

د / مصطفیٰ ابراہیم زاید



• ۱۰۰۳۴۱۸۷۸۴

مش قلاااااادر !!

أحمد: مش معقول .. أبو الهناهين .. مش معقول بجد ..!

هانی: لسه زي ما إنت :) !! مش ناوي تبطل بص لبنات الناس بقى يا أخى ..؟؟ يا أخى كما تدين تدان.. !!

هاني: أنا معاك في إن الواحد لو نازل الكلية أو الشارع دلوقتي كأنه نازل معركة فعلاً ..!!

الواحد يبقي في جهاد رهيب مع النفس في غض البصر ..
ووزي ما أنت قلت إن في كل المناطق وفي كل الأوقات
دلوقتي الدنيا بقت ملغمة !!!

والصيف داخل .. والبنات مضيعين العملية خااااااااالص..!

وکده کده مش فارق معاهم صیف ولا شتا:))) !!!

والنت موجود .. بل إحتمال أسعاره ترخص كمان ويبقى
لبيك خط كام ميجا لوحذك في البيت !!

وكذلك الدش والموبايلات والمجلات والإعلانات وغيره...!!
البنات في كل مكان...!! مفيش طريقة للهروب !!!

← للأسف.. هو ده الواقع .. وصعب جدااااا تغييره ..!

إنما الأسهل .. إنك إنت اللي تتغير !

أحمد: یعنی اییییییییه؟؟

هائي: يعني لااااااااااااااااااااا ازم إنت اللي تغض بصرك مهما كانت الفتن اللي حو البك !

أحمد: طيب إزاي بس الكلام ده...؟؟؟ إنت أكيد بتهرج !!

► طیب تعالیٰ نشوف ربنا قال ایہ .. قال اللہ تعالیٰ :

(قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ يَغُضُّوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ

وَيَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ ۚ ذَٰلِكَ أَزْكَىٰ لَهُمْ

إِنَّ اللَّهَ خَيْرٌ بِمَا يَصْنَعُونَ (النور: ٣٠)

❦ لو تأملنا في قول الله تعالى **(ذَلِكَ أَعْمَىٰ لَهُمْ)** ؛ نتعرف أن ربنا هو الذي خلقك وعالم بأحوالك، وأمرك بغض البصر لأنه يعلم إن ده أحسن إليك وأطهر لقلبك وأحفظ لنفسك ، ولو خالفت أمره يبقى لازم هتتعب وتستهال اللي بحصلك !

« ولو لاحظت في الآية هتلاقي تقديم غض البصر على

حفظ الفرج ... يعني ربنا أمرنا بغض البصر الأول وبعدين أمرنا بحفظ الفرج ، مع إن الأمر الثاني أهم وأخطر وعقوبته أكبر في الأثم **ولكن لما كان إطلاق البصر هو**

البداية والمحرز والدافع لعدم حفظ الفرج ؛ ربنا قَدَّمه

وذكره في الأول ! لأن إطلاق البصر هو بداية الزنا والعياذ بالله...!!

أحمد: أولاً.. أنا معنديش إخوات بنات ..

ثانياً .. عايزك تفهمني هما ببيجوا الكلية ولا بسين كده ليه ؟؟
أكيد علشان نبص عليهم طبعاً .. ده حتى ببفرحوا أوي لما
بيلاقوا حد ببصص عليهم .. ترضي إننا منفرجهمش ؟؟؟!!

هائي: أيوه أرضى :) ، ويلا يا فالج نقوم من هنا نقعد في حطة تانية ، علشان عايز أنكلم معاك بجد شوية ..

أحمد: يا هاني متحاولش معايا .. موضوع البنات ده في دمي ، ملهوش حل ، أنا حاولت كتيتيبينبيير بس مقدرتش ! الواحد لو غض بصره عن الأولى والثانية ، مش هيقدر يغض بصره عن الألف!! ده الواحد بيتكعل فيههم دلوقتي !!

هائي: هههههههه ؛ فكرتني بكلمة أحد الدعاة عن بعض البنات ؛ يقول : (البنت تخليك ماشى فى الشارع ، ولو كحيت جنبها تفوك لو مكنتش تحلف) هههههههه ..

أحمد: ههههههههههههه.. عنده حق والله ..

البنات بقوا مشكلة صعبة فعلاً ..

هاني: بص يا أحمد .. البنات فعلاً مشكلة ..

ولكن مفيش مشكلة غير وليها حل بإذن الله ..

أحمد: قول كلام معقول يا عم هانی ؟؟؟؟؟؟؟!!

[illegible]

هاني: حاسس بيك والله .. بس يا حبيب قلبي لازم تتعب شوية .. إنت بتقول كلمة (مش قادر) وإنت عينك في نفس اللحظة بتبص لواحده في الشارع أو بتتفرج على كليب !!

☒ لا اأزعم أنني تبحر على نفسيك شوية..

لا ازم تصبر وتستحمل شوة !

مش مجرد ما الشيطان بقولك بص ،

تقوم تبلىق وتقول مش قادر!

► وعائز أسالك سؤال :

◀ هو مين اللي أمرنا بغض البصر؟؟؟

أحمد: ربنا سبحانه وتعالى ..

هاني: جَمِيبِيل جَدًّا .. وأَكِيد رِبْنَا مَش هِيَامِرْنَا بِحَاجَةِ غَيْرِ
وهو يَعْلَم إِنْنَا هِنَقْدَر نَعْمَلَهَا .. صَح وَلَا أَنَا غُلْطَان ؟؟

المرحلة الأولى: البداية بنظرة عادية خالص ، النظرة دي لما تروح للقلب وتدخل فيه ، **القلب يعلقها على الجدار عنده** ، وبعدين الثانية يعلقها والثالثة والرابعة وهكذا ..

لحد لما يدخل الإنسان في **المرحلة الثانية** ؛ وهي **التفكير في كمية الصور الرهيبة دي واستحضارها كل شوية** ..

وبعدين **المرحلة الثالثة** ؛ وهي إنك تطلق بصرك الإطلاق النهائي ؛ بمعنى التمتع ، يعني عينك على البنات في كل مكان ، في الشارع ، في التلفزيون ، على النت .. إلخ

❖ وتبقى إنت خلاص كده وصلت على أعتاب **المرحلة النهائية** ؛ وهي **الزنا عياداً بالله !!**
تبتدي تصاحب بنات وتروح هنا وهناك وكل فكرك في الزنا .. اللي للأسف هتقع فيه في نهاية المطاف !!

والبداية كانت... بـ "نظرة" !!

❁ وزي ما قولتك .. الشيطان عمره ما هيقولك روح
إزني مرة واحدة ..! هو ده أسلوب الشيطان الخبيث ..

يحييك خطوة خطوة ..!

❖ وربنا حذرنا من إتباع خطوات الشيطان فقال عز وجل:

(يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَتَّبِعُوا خُطَوَاتِ الشَّيْطَانِ وَمَنْ يَتَّبِعْ خُطَوَاتِ الشَّيْطَانِ فَإِنَّهُ يَمُرُّ بِالْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ)
النور: ٢١

« وكذلك حذرنا عزَّ وجلَّ ونهانا عن كل قول أو فعل يقربنا من الجريمة دي فقال تعالى :

(وَلَا تَقْرَبُوا الزَّانَا)
الإسراء: ٣٢

أحمد: بس أنا مش ببص بشهوة ولا حاجة؟؟!

هائی: یا راجل ؟؟؟؟ حتیٰ یا سیدی لو افترضنا ان نیتک
سلبۃ و مش بتبص بشہوة ، برده حرام !!

النظر للنساء غير المحارم بشهوة
أو من غير شهوة **حرام** !

١١ موعدين، ثم النبي ﷺ قال .

(كُتِبَ عَلَى ابْنِ آدَمَ حِفْظُهُ مِنَ الزَّنا اَدْرَكَ ذَلِكَ لَا مُحَالَةً ؛ **فَالْعَيْنَانِ تَزْنِيَانِ وَزَنَاهُمَا النَّظَرُ** ، وَالْأَذُنُ تَزْنِي **وَزَنَاها السَّمْعُ** ، وَاللِّسَانُ يَزْنِي **وَزَنَاها** **الْمَنْطِقُ** ، وَالْيَدُ تَزْنِي **وَزَنَاها الْبَطْشُ** ، وَالرَّجْلُ تَزْنِي **وَزَنَاها الْمَشْيُ** ، وَالْقَلْبُ **يَتَمَنَّى وَيَشْتَهِي** ، وَالْفَرْجُ **يُصَدِّقُ ذَلِكَ أَوْ يُكَذِّبُهُ**) متفق عليه

« يعني النظرة الحرام النبي ﷺ سماها "زنا العين" ،
 وده يدل على إن النظر المحرم هو فعلاً بداية الزنا ؛ وكمان
 بدليل نهاية الحديث، قوله ﷺ (والفرج يُصدّق ذلك أو يُدْخِلُهُ)

أحمد: بس أنا مش قaaaaاادر أبطل الموضوع ده ..

هانی: إجمد یا أحمد وِخلّیک راجل .. إجمد وِخلّیک بطل ..

◀ خليك أسد

مش أى حاجة ثانية !

❖ يقول إن الكلب راح للأسد في يوم وقاله أنا عايزك تغير اسمي .. عايز أبقي أسد مش كلب ..
- الأسد قاله إنت خاين ومتفعض غير إنك تبقى كلب !
❖ الكلب قاله طيب جربني المرة دي وأنا هثبتك إن أنا مش كلب !
- الأسد قاله طيب خد حطة اللحمه دي وخليها معاك متاكلهاش وهاتها معاك بكرة ..
❖ الكلب أخذ اللحمه ، ولما جاع .. قعد يبص للحمه ويصبر نفسه .. ولكن هتقول إيه ؛ ما هو كلب .. !
للأسف نفسه غلبته .. وقام واكل اللحمه ..
وقال لنفسه : هو مين اللي قال إن اسمي وحش..؟؟
ماله اسم كلب ؟؟ كلب كلب .. وإيه يعني ؟؟؟!!!!
❖ وهو ده للأسف حال الإنسان خسيس الهمة ..
اللي أهم حاجة عنده إنه يقضي شهواته ويرضى نفسه حتى لو كان على حساب آخرته ! مش عايز يتعب شوية ويجاهد نفسه!
يقولك هو أنا بقى هقعد أغمض وأنزل عيني في الأرض كل شوية !! علشان إيه يعني ؟؟؟!!!!

❖ الإمام ابن الجوزي ذكر قصة جميلة يقول فيها :
[قال الكلب ذات يوم للأسد :
يا سيد السباع غير اسمي فإنه اسم قبيح ١٠٠]
فقال له الأسد : أنت خائن لا يصلح لك غير هذا الاسم !
فقال الكلب : جربني ..
فأعطاه الأسد قطعة لحم وقال له :
احفظ لي هذه إلى غد وأنا أغير اسمك ..
فجاع الكلب وجعل ينظر إلى اللحم ويصبر ..
فلما غلبته نفسه قال : و أي شيء باسمي ؟؟؟
وما كلب إلا اسم حسن ؟؟؟!!!! ثم أكلها ..!!!!

وهكذا خسيس الهمة ، القنوع بأقل المنازل ،
الذي يختار عاجل الهوى على أجل الفضائل !

❖ إزاي الكلام ده ؟؟؟؟

❶ الشاب اللي فاتحها هيئة أرصاد والعمليه عنده على البحري ؛ كل اللي بيعمله إنه بيشتبع شهوته في النظر للبنات ، وهو فاكّر إنه كده هيستريح ..!! ميعرفش إنه بالعكس عمال يحط بنزين على النار .. يبص يلاقي نفسه خلاص مش قادر .. خلاص ..!! شهوته هتموته ..!!!!
عمال يبص على حاجات ومش قادر إنه يوصل لها ..!!!!
❷ زي اللي ببشرب الماء المالح علشان يروي عطشه ،
مهما شرب مش هيزداد إلا عطش وألم ومعاناة ..!!!!

❸ يقوم يبقى في أشد حالات التعب النفسي والاكتئاب ، ويضطر إنه يفرغ شهوته في عادة سيئة أو زنا والعياذ بالله ربنا يعافينا جميعاً ..
ده غير التعب النفسي اللي بيعانيه علشان يقدر يعمل المعاصي دي بعيد عن عيون الناس وميتفضحش !

أحمد: طيب ما هو الكلب هيعمل إيه بس وهو شايف حطة اللحمه قدامه ؟؟؟ كان لازم ياكلها ؟؟
هاني: هقولك ما هو المفروض مكنش يقعد (بيحلق) ويفكر في حطة اللحمه دي .. بل كان المفروض إنه يشغل نفسه بحاجة تانية .. لأنه طول ما هو بي فكر فيها مش هيقدر يقاوم إغراءها وهياكلها .. يعني إيه ؟؟؟؟

❖ يعني متنزلش الشارع تتسكع وتقول
مش عارف أغض بصري !!
متحصلش نفسك في وسط البنات والفتن
وترجع تقول إلحقوني أنا مش قادر أغض بصري !!

أحمد: بس بصراحة علشان الواحد يغض بصره هيتعب جالسا ..!!!!!! مد ! إنت مش شايف الفيزون والكارينا ؟؟!!
هاني: مين قال كده ؟؟؟!! تعالى يا أحمد أقولك على حاجة يمكن متكونش واحد بالك منها .. شوف يا حبيب قلبي :
❖ الشاب اللي بيغض بصره .. بيتعب ؟؟ آآه ..!!
❖ والشباب اللي مش بيغض بصره .. بيتعب ؟؟ برده آآه !

أحمد: بس ممكن وأنا بغض بصرى عربية تخبطنى؟؟!

هاني: مش للدرجة يعني يا أحمد..!! وبعدين ما هو ممكن
يا باشا تكون برده بتبص على واحدة ومركز فيها أوي
وتقوم عربية شايلك ، ولا أنا غطان ؟!

أحمد: لا.. عندك حق..

أحمد: طيب أنا دلوقتي أعمل إيه؟؟؟

أَعْمَى عَيْنِي وَأَنَا خَارِجٌ وَأَجِيبٌ وَاحِدٌ يَسْحَبُنِي ..؟؟؟؟؟؟
وَلَا أَقْعَدُ فِي بَيْتِنَا وَمَخْرَجُشْ خَالِصٌ ؟؟؟؟؟؟؟؟؟

أعمل إيه بالضبط ؟؟؟! شو فلي حل يا عمنا ؟؟؟

ما هو الواحد دلوقتي لو رفع عينيه يمين أو شمال هيلاقى
بلااااااااااااااااا اوى سودا !! أعمل إيبـــــــــــــيبيبيبي بيقى ؟؟؟!!

هائي: لا تغمي عينك ولا حاجة.. الموضوع أبسط من كده،
انت تهعيش طبيعي جداً .. وأول ما عينك تقع على واحدة
 في أي مكان **تهغض بصرك** ، **وتقول أعوذ بالله من**
الشيطان الرجيم .. علشان الشيطان يبعد عنك ساعتها ..

أحمد: بالشكل ده الواحد هيقعد يستعيز طول اليوم :)) !!!

يَقَى الْاِثْنَيْنِ يَنْعَبُوا ..

☒ بس نعب عن نعب يفرق كُنيسيسيسيسيس!!

أحمد: تعب عن تعب يفرق !!.. إزاًااااااااااى؟؟

هانی: تعب الشباب اللي بيغض بصره ممكن نسويه :

(التعب الذي يصاحبه متعة)

♥ يعني هو يجاهد نفسه وبتتعب ؛ بس تلاقيه بيحس **بلذة**
الطاعة و**غض البصر** و**لذة الانتصار على الشيطان** ..
و**حلاوة الايمان والنور** في قلبه عاملين يزيدوا يوم ورا يوم

☒ یعنی ده مش تعب ، بالعکس .. ده راحة وسعادة!

« الشيطان مش هيسيبك ؛ لإنه عارف إن المرأة أقوى سلاح ممكن يستخدمه في إغواءك علشان تكون معاها في جهنم والعياذ بالله قال رسول الله ﷺ :

**(ما تركت بعدي فتنة
أضر على الرجال من النساء)**

متفق عليه

« مش هيسيبك ؛ لإنه عارف إن نظرة واحدة ممكن
تخلي نار الشهوة تولع في قلبك ، وتبقى لا عارف تصلي
ولا تقرأ قرآن ولا عارف تعمل أى حاجة !!!

﴿المنظرة **سهم مسموم** من سهام إبليس ، يسمّ قلبك وإنت مش داري ، ومجرد ما السم يدخل فى القلب ؛ تيجي تتدخل تصلي متلاقيش قلبك !! نفسك تخشع بس مش عارف !!!!

الناس قاعدة تبكي وأنت مش لاقى قلبك!! تحبيه شمال، تحبيه يمين وتعمل أى حاجة علشان بتحرك ، مفيش فائدة!

أحمد: طيب والمرة الأولى اللي أنا شوفتها فيها ، دي هتتجيب إيه ؟؟؟؟

هائی: دي مش هتتسب عليك لأنها غصب عنك .. دي اسمها نظرة الفجأة .. شوف الحديث ده لحبيينا النبي ﷺ ..

« [عن جرير رضي الله عنه قال : سألت النبي ﷺ عن نظر الفجاءة ، فقال ﷺ : **إصرف بصرك**] رواه مسلم

« ونصح رسول الله ﷺ سيدنا علي ؓ ذات يوم فقال :

[يا على ، لا تُتبع النظرة النظرة ؛

فإن لك الأولى ، وليست لك الآخرة [حسنه الألباني

❁ وده مش معناه إنك تقعد تبص ربع ساعة وتقول دي النظرة الأولى، || انت هتضحك على مين ؟؟؟؟؟

🧠 **ولازم تعرف إن الشيطان مش هيسيبك..! أيوه..**

➡ الشيطان مش هيسبك!!!

◀ هيقعد يقوك بص يا عم علشان تعرف تختار عروسة!

- بص يا عم وتأمل في الجمال وقول سبحان الله !!

- بص يا عم دول إخوانك في الإسلام مش حد غريب !!

- بص يا عم دول محجبات ومفیش حاجة منهم ظاهرة !!

أحمد: بس أنا جربت الصيام وبرده مفيش نتيجة؟!!

هاني: داوم على الصيام يا أحمد .. واصبر .. العلاج مش بيحبب مفعول غير لما تداوم عليه ..

هاني: ولازم تعرف يا أحمد إنه مش هيطفى نار الشهوة في قلبك غير دموع الخشية والخوف من الله .. لازم تتيقن إن ربنا شافك ومطلع على قلبك وجوارحك كلها فتخاف منه إنه يراك على معصيته .. قال الله تعالى :

﴿ يَعْلَمُ خَائِنَةَ الْأَعْيُنِ وَمَا تُخْفِي الصُّدُورُ ﴾

غافر: ١٩

« وطالما عرفت إن ربنا مطلع عليك ؛ يبقى تستحي منه وفي نفس الوقت تخاف من عقابه في الدنيا والآخرة .. في الدنيا ممكن يسحب منك نعمة البصر! وفي الآخرة الله أعلم! لازم تخاف من كل ذنب وكل معصية ومتعتقدش إنها صغائر ومش هتضرك.. قال النبي ﷺ :

(إياكم ومُحَقَّرَاتِ الذُّنُوبِ ، فَإِنَّهُنَّ يَجْتَمِعْنَ عَلَى الرَّجُلِ حَتَّى يُهْلِكَهُ)

صححه الألباني

♥ معلى هتيجي على نفسك شوية .. وهتتعب شوية في الأول .. بس ياذن الله هتلاقى الراحة في الدنيا والآخرة بعد كده ..

« وخليك فاكر كويس قول الله سبحانه وتعالى :

(وَالَّذِينَ جَاهَدُوا فِينَا لَنَهْدِيَنَّهُمْ سُبُلَنَا وَإِنَّ اللَّهَ لَمَعَ الْمُحْسِنِينَ)

« لو ربنا اطَّلَع على قلبك ورأى فيه الصدق ، وعلم إنك فعلاً عايز تغض بصرك وبتجاهد نفسك وعندك نية صادقة في كده ؛ هيهديك ويقويك ويعنيك ويصرف عنك كيد الشيطان والنفس الأمارة بالسوء ..

« إرفع إيدك وقول يا رب .. وتأكد إنه سبحانه وتعالى رحمن رحيم كريم ودود سميع قريب مجيب الدعاء ..

« يلا تغض أبصارنا ونحفظ قلوبنا طاهرة نقية ونعيش أحلى حياة بجد .. **أحلى حياة في طاعة الله ..**

- وشوف حديث النبي ﷺ اللي بيقول فيه :

(الإثم حَوَازِ القلوب ، وما من نظرة إلا

وللشيطان فيها مطمع)

صححه الألباني

« يعني الشيطان نفسه بس في نظرة واحدة منك لبنت ، وهو هيقوم بالباقي ويشوف شغله بعد كده مع قلبك !!

أحمد: أعوذ بالله من الشيطان الرجيم ..

الشيطان ده مش هيسبنا غير لما يودينا في داهية !

هاني: طبعاً .. هو وراه حد غيرنا ؟!!!

وطبعاً عليك بوصية النبي ﷺ : **(يا معشر الشباب من استطاع منكم الباءة فليتزوج فإنه أغض للبصر وأحصن للفرج ، ومن لم يستطع فعليه بالصوم فإنه له وجاء)** متفق عليه

« وطبعاً هتقولي إنك مش مستطيع تتزوج ، هقولك يبقى عليك بالصوم ، هتاخذ ثواب الصيام وهتستعين به على غض البصر .. وخذ الحديث ده هدية في فضل الصيام ..

قال النبي ﷺ : **(ما من عبد يصوم يوماً في سبيل الله إلا**

باعد الله بذلك اليوم وجهه عن النار سبعين خريفاً) متفق عليه

« وعلشان تخاف بجد ؛

لازم تعرف إنت بتعصي مين ؟!

« لازم تعرف عظمة ربنا وجلاله وقدرته ..

« ف لا تنظر إلى صغر المعصية .. ولكن أنظر إلى عظمة من عصيت !!..

« لازم تعرف إن غض البصر وسيلة للنجاة في الآخرة والهروب من النار .. قال النبي ﷺ :

(ثلاثة لا ترى أعينهم النار يوم القيامة ؛ عين بكت من خشية الله ، وعين حرس في سبيل الله ، وعين غَضَّتْ عن محارم الله) صححه الألباني

« وكمان غض البصر وسيلة لضمان الجنة ..

قال رسول الله ﷺ : **(إضمنوا لي ستاً من أنفسكم أضمن لكم الجنة ؛ أصدقوا إذا حدثتم ، وأوفوا إذا وعدتم ، وأدوا الأمانة إذا إنتمتم ، وأحفظوا فروجكم ،**

وغضوا أبصاركم ، وكفوا أيديكم) صححه الألباني

محمود: أنا يأسْتُ تماماً من حياتي بعد ما عرفت قد إيه أنا تافه وضعيف قدام شهوتي الحيوانية ، بل إن الحيوان نفسه قد يكون أفضل مني !!!

مشكلتي كلها مع الأفلام والمواقع الإباحية
والعادة المهيبة ١
مش لاقيلها أي حل ١١
أنا بقيت مدمن للحاجات دي ١١

حاولت أبطل قبل كده مرات متتعدش ولكن كل مرة أفشل ،
وأرجع أسوأ من الأول كمان !! مفيدش فائدة !!

أنا كرهت نفسي أوى وكرهت حياتى كلها !!!!
 كثير فكرت أموت نفسي عشان مقعش فى الذنب ده تانى
 وفكرت إنى أفقد بصرى بإيدى عشان مشوفش حاجة تانى

مش عارف أعمال إيه؟؟

بجد مش عااااارفف؟؟!!

هنعيشها صح : تمام أوى .. شوف بقى يا عم محمود ..

﴿ **وَلَا** : أكيد إنت عارف كويس إن ربنا رحمته وسعت كل شيء .. وإنه سبحانه وتعالى **يَغْفِرُ الذُّنُوبَ جَمِيعاً** مهما كانت .. وإنه **يَقْبَلُ تَوْبَةَ الْعَبْدِ فِي أَيِّ وَقْتٍ** .. وإننا طالما بترجع لربنا وبنتندم وبتجدد التوبة ؛ ربنا مستحيبيل هيطردك وهتلاقى أبواب الرحمة كلها مفتوحة ليك !

► قال رسول الله ﷺ :

(إن الله يبسط يده بالليل ليتوب مئسء النهار ،
ويبسط يده بالنهار ليتوب مئسء الليل حتى
تطلع الشمس من مغربها) رواه مسلم

❖ فإوعى الشيطان يأسك من رحمة ربنا مهما عملت !

♥ ده ربنا عزَّ وجلَّ هو القائل :

(قُلْ يَا عِبَادِيَ الَّذِينَ أَسْرَفُوا عَلَىٰ أَنْفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوا مِنْ رَحْمَةِ اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ يَغْفِرُ الذُّنُوبَ جَمِيعًا إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ) الزمر: ٥٣

مفیش فايدة!!!!

محمود: أنا تعباً!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! ان .. محدش حاسس بيا !!

محدث حاسس أنا جوابا ليه !! جوابا لنا!!!!!! ار !!!!
أنا مش طابق أي حاجة في حياتي!
لو مش عارف إن اللي بيتنحر له عند ربنا عذاب عظيم
كنت إنتحرت من زماننا ، أنا

هنعيشها صح : إنت إيه بس يا عم ...!!!

هدی نفسک وبالراحة کده بس علشان نعرف نتکلم ..

محمود: اُهدی نفسیِ اِزای بس ؟؟؟!

مش يقولك إنت مش حاسس بيا !

هنعيشها صح : مين اللي قال كده بس..؟؟!

حاسس بیک و الله یا حبیب قلبی .. وکلنا مرینا بفترات زی
دی و أصعب کمان .. وعدت بفضل الله ..

محمود: دي مش فترة، أنا بقالى سنين على الحال ده ومفيش ذرة تقدم فى حياتي!! أنا عمال أرجع لورا لحد ما وصلت للحالة السودا اللي أنا فيها دلوقتى دى!!

« ومن قبل ما تقولي أى نصيحة ..

أنا عارف كويس جداااااااااا إن اللي بعمله ده حراااااااااام !

بس بجد مش عارف أغير أي حاجة في حياتي !

أنا مش وحش للدرجة .. جوايا خير والله .. نفسي أبطل

أتفرج على البلاوی دی .. نفسی ربنا یهدینی ..

بس أنا عارف كويس إنه مش بالأمانى .. عاااااراف !

المشكلة إنني عارف ، بس مش قادر أتغير نهالليها...!!

قریت کلام کتیییییییر جداً .. ویرده مفیش فایده !

سمعت دروس للشيوخ أكثر مما تتخيل ..! أسمع الدرس وأتأثر فعلاً وأبكي .. وأنوي خلاص إنِّي هتغير .. ويرده

مفبيiiiiiiiiش فائدة !! يادوب ميكملش يوم ولا يومين أو حتى كام ساعة ويرجع زى ما كنت ؛ بل أسوأ .. !!!!!

◀ أنا قلبي مش بقى قاسى ..

أنا قلبي ما انا خلاص !

❦ يا ترى ممكن ألاقى عندك علاج

لحالة زي ميئوس منها !!!!!

«**يعني** مش صح إن الواحد يقضي شهواته زي ما هو عايز، ولا صح يكبتها تماماً .. لكن ربنا سبحانه وتعالى جعل للشهوة دى متنفّس شرعى ؛ اللى هو الزواج ..

محمود: بس ظروفي ماتسمحش بالزواج دلوقتي بتأتاً !!
ده غير اني أعرف ناس متجوزين وبيشوفوا البلاوى دى !!

هنعيشها صح : عارف الكلام اللي هتقوله .. أنا بس بتناقش معاك علشان نوضح جوانب المشكلة .. متستعجلش عليا ..

◀ **علشان كده** عايزك تفهم إننا مش بنفكر في طريقة للقضاء على الشهوة نهائياً ونعيش مرتاحين وآخر حلاوة ..

الموضوع كله صير وجهاد من أوله لآخره ..!

« یعنی ایه ؟؟

يعني مفيش حل بسيط كده .. ! مفيش دوا هتاخده يخليك
تبطل نظر للنساء ولا تبطل إنجذاب ليهم !!!

محمود: جميل .. وأنا يا سيدي مشكلتي إنني والله بجاهد نفسي .. بس دائماً ، أو نقول غالباً عشان أبقي صادق ، أقع وأرجع تاني زى الأول وأأسوأ!!

از: |||||؟؟؟!!!

« يعني مثلاً إنت سمعت نصيحة في درس معين إنك لو بتتقرّر على مواقع إباحية على النت ، لازم تحط برنامج مانع للمواقع دي ، وفيه برامج كتير بتعمل كده .. إنت بقى محطيتش .. عايز تبطل إزاي ؟؟؟؟ بالكلمتين اللي سمعتهم في الخطب ؟؟ **مش هينفع طبعاً** .. لازم خطوات عملية ..

محمود: بس أنا بحاول أغض بصري على قد ما أقدر
 عشان شهوتي منتورش ومدخلش المواقع دي بس مش بقدر
هنعيشها صح : ما هو ده عشان إنت بتحاول تغض
 بصرك وانت أصلاً مخك ملين صور ..!!!!!!

هتغض بصرک إزاي وانت قلبك متشرب الصور دي؟؟!!!
محمود: یعنی اییییییه؟؟؟

هنعيشها صح : يعني إنت كده بتعالج العَرَض ، مش
بتعالج المرض نفسه!! يعني إيه ؟؟ يعني أكيد غرض
النصر مهم جداً طبعاً ، وهو أمر من الله عز وجل لازم
نلتزم به .. بس ماينفعش تبقى الحاجة الوحيدة اللي تعملها
هي إنك تحاول تغض بصرك وتفتكر إن ده يخلصك من
مشكلة الأفلام والمواقع والعادة السيئة ..

📖 **ثانياً :** تعالى نشوف المشكلة دي من كذا جانب ..

« لو جينا نتكلم عن فتنه النساء عموماً.. فتنه النساء دي شهوة .. ومش لازم كلمة شهوة تعنى شهوة جنسية ..

إنّ عندك الأكل والشرب شهوة .. والنوم شهوة .. وكذلك النساء شهوة .. شهوة بعن حاحة الإنسان بيشتهها

- ربنا سبحانه وتعالى خلق الإنسان نوعين ذكر وأنثى ،
 خالق لكل منهما مهبل فطره ، تحاملهما والتاني

وعلى فكرة ؛ الميل ده مش لازم يكون شهوة بس ،

العاطفي برده ليه دور .. ودور كبير كمان ؛ فالميل اللي

بين الولد والبنت أو الرجل والمرأه ، مايفعس إنا نمعه
أو نقضى عليه ..! ده مش حل اطلاقاً.....اقاً!!

« وإنت عارف إن ديننا الإسلام **دين الوسطية** .. بيتعامل مع إحتياجات الإنسان وشهواته المعاملة الصحيحة .. لأن ربنا سبحانه وتعالى خبير بشؤننا.. فهو أعلم بحالنا وأعلم بمصلحتنا.. وبالتالي الإسلام جاء مش يبقضي على الميل الفطري ده ؛ لكن بيوجهه فى الإتجاه الصحيح ..

هنعيشها صح : شوف يا سيدي .. إنت قولتلي إنك قريت كتير وسمعت شيوخ كتير ؛ ولكن بتتأثر شوية وبعدين بتترجع تاني ، وممكن ترجع للأسوأ كمان ..

٥٠ يا نرى إيه السبب؟؟!!

« **أولاً:** لازم تعرف إن كلنا خطائين وبنعمل ذنوب ولكن بنتوب كل ما بنلاقي التذكيرة .. قال النبي ﷺ :

(إِنَّ ابْنَ آدَمَ خُلِقَ مُفْتَنًا تَوَابًا نَسِيًّا ،

إِذَا ذُكِرَ تَذَكَّرْ

صححه الألباني

﴿ يعني الإنسان لو حد ذكره بيذكر .. والتذكرة دي موجودة بفضل الله زى ما إنت قولت إنك بقراً وتسمع مواظ وخطب بس مش بتحب نتيجة؟؟ لبيسييه!!!!

◀ الاجابة بساطة :

لأن مفيش تطبيق على أرض الواقع!

قلبك لازم يكون طاهر علشان يستقبل كلام الله عز وجل ويستشعره ويعيه وينفذه ..

لازم تطهر قلبك الأول يا محمود ..

محمود: طيب ، هل القلب فعلاً هو البداية الصحيحة؟؟؟

هنعيشها صح : طبعاً .. ربنا سبحانه وتعالى يقول :

(يَوْمَ لَا يَنْفَعُ مَالٌ وَلَا بَنُونَ *)

(إِلَّا مَنْ آتَى اللَّهَ بِقَلْبٍ سَلِيمٍ)

الشعراء ٨٨٩-٨٩٠

﴿ القلب محل نظر الرحمن كما قال النبي ﷺ :

(إن الله لا ينظر إلى صوركم ولا أموالكم ؛ ولكن

ينظر إلى قلوبكم و أعمالكم) رواه مسلم

وكمكان قال رسول الله ﷺ : (ألا وإن في الجسد مضغة

إذا صلحت صلح الجسد كله ، وإذا فسدت فسد الجسد

كله ؛ ألا وهي القلب) رواه البخاري

﴿ تطهره بكثرة ذكر الله والصلاة على حبيبك ﷺ ..

﴿ تطهره بقراءة القرآن الكريم كتاب ربنا وفهم معانيه ..

﴿ تطهره بالدعاء والتضرع والتذلل لربنا عز وجل ..

♥ قول يارب إهدي قلبي.. يارب طهر قلبي.. يارب إجعل

في قلبي نور .. يارب احفظ قلبي من الفتن والشهوات ..

محمود: كلام جميل جداً .. وبعد كده؟؟

هنعيشها صح : الحاجة اللي بعد كده هي إنك لازم تعرف

خطورة الأفلام والمواقع دي علشان تبعد عنها وتبطل

تتفرج عليها ! أصل الموضوع أخطر مما تتخيل ..

﴿الموضوع والله العظيم خطير جداً!﴾

محمود: خطير إزاي بس؟؟؟ ما هي زياها زي أي مناظر

وصور بنشوفها في كل حنة دلوقتي ! في الشارع أو في

التليفزيون أو في الجرايد .. هي صور وأفلام حرام أه ..

بس زياها زي أي حاجة تانية حرام .. عادي يعني !

هنعيشها صح : لا يا حبيب قلبي .. مش عادي طبعاً !!

﴿ تعالى نتكلم عمومًا عن واحد غرقان في بحور

الشهوات ، وضالاً.....إيع من أوله لآخره .. وعائز يبتذل

نفسه من اللي هو فيه .. هل هيعرف أصلاً يغض بصره؟؟

- هيغض بصره إزاي وهو قلبه أصلاً في الضياع!!!!ع؟؟؟

ولو غض بصره ، طيب ما قلبه وعقله فيه من الصور

والأفلام والمواقف ما يكفيه إنه يرجع تاني للضياع !!!

☑ إذا الحل إنه يبدأ بقلبه الأول ..

﴿ طبعاً مع غرض البصر وبقية الخطوات العملية .. بس

لازم ينضف قلبه الأول ويظهره علشان يقدر يغير حياته ..

♥ "التخلية" قبل "التحلية" يا محمود..

﴿ يعني إيه؟؟ يعني اللي يجيب كوباية مش نضيفة وعائز

يشرب فيها ، مش كفاية إن المية تكون نضيفة لوحدها ..

لازم الكوباية نفسها - الوعاء اللي هتحتط فيه الميه - تكون

نضيفة هي كمان !! صح كده؟؟

♥ وكذلك القلب .. قلبك هو وعاء الإيمان .. قلبك لازم

يكون طاهر يا محمود ..

﴿ الناس فاهمة الكلام ده ، لكن للأسف بيستخدموه في غير

موضعه !! يقولك العبرة بالقلب! مادام ده صافي وزى البفتة

البيضا يبقى كله تمام !! وطبعاً ده كلام غير صحيح ؛

لأن لو قلبه أبيض فعلاً وطاهر مكش يبقى ده حاله مع ربنا !!

محمود: طيب وهطهر قلبي إزاي بقى؟؟؟؟؟؟

هنعيشها صح : بحاجات سهلة وبسيطة جداً بإذن الله ..

﴿ تطهره بأدمان الاستغفار ..

النبي ﷺ قال :

[إن العبد إذا أخطأ خطيئة ، نكتت في قلبه نكتة

سوداء ، فإن هو نزع واستغفر و تاب ؛ سَقِلَ

قلبه ، وإن عاد زيد فيها حتى تعلق على قلبه]

حسنه الألباني

النبي ﷺ يقول : (فإن هو نزع) خدت بالك من نزع دي؟

يعني يفك الأول عن الذنب ، وبعدين؟ (واستغفر و تاب

سَقِلَ قلبه) عارف يعني إيه (سَقِلَ قلبه) ؟؟؟ يعني أثر

المعصية اتمحى والقلب رجع نقي وطاهر من جديد ..

محمود: أنا أول مرة أعرف الكلام ده ..!

هنعيشها صح : هو ده حاجة .. ده لسه مصايب الأفلام
والمواقع دي كتبتتبيسبير...!!!

◀ إنت عارف إنك لو حطيت فيلم أو صورة من الصور دي على النت أو إديتها لصاحبك بالبلوتوث أو في رسالة ميل أو شيرتها على الفيس أو نشرتها بأي طريقة ..

**« إنت كدة بتأخذ سيئات زي السيئات اللي هو
بيأخذها بالضبط ، بالإضافة لسيئاتك !!!**

﴿يعني لو ١٠٠٠ واحد وصلهم عن طريقك بأي وسيلة
هتأخذ سيئات عن الـ ١٠٠٠ دول !!! لأن الدال على الخير
كفاعله ؛ و الدال على الشر برده كفاعله !!

والموضوع ده سيئات جارية حتى بعد موتك !!

يعني تبقى خلاص مت ونزلت قبرك ، ولكن عداد السيئات الجارية ليك شغال **لا يتوقف** بسبب نشرك للبلاوى دي !!!

« وبكده يكون طريق الأفلام الإباحية في الآخرة نهايته
مُهْلَكة وأَلِيمة جداً لو الانسان لم يُتَب من الذنب ده ...!!

محمود: بس برده عايز أقولك إن حتى بعد الكلام المرعب والرهيب اللي إنت قولته والأحاديث والكلام ده كله ؛ **ممكّن** برده أنسى الكلام ده وأرجع أتفرج تانى...!!

هنعيشها صح : ما هو علشان أنا عارف إن الكلام ممكن يتنسي بسهولة جداااا ، بقولك إنك لازم تاخذ خطوات عملية على أرض الواقع علشان تمنع نفسك من المعصية دي !

محمود: طيب قول يا عم الخطوات دي ربنا يباركك ..

هنعیشها صح : طیب .. بص یا سیدی ورکز معایا ..

اولاً : عايزك تعرف إنك دخلت المواقع دي **برغبتك وإرادتك** .. وفي نفس الوقت إنت الوحيد القادر إنك تأخذ "**القرار الحاسم**" بإنك تبعد عنها نهائياً **برغبتك وإرادتك** .. وأنا واثق إنك بفضل الله هتقدر ؛ لأنك مش أقل من غيرك أبداً .. لأن كان فيه شباب كتiiiiiiibiiiiiiير زيك بالظبط عاشوا سنiiiiiiيين في مستنقع العفن ده ، **ولكن تركوه حياءً من الله** ، **وعن توبة صادقة ، وإنت بإذن الله مش أقل منهم** .. فإنا عايز يكون في قلبك رغبة أكيدة في التوبة وإرادة صادقة مع تصحيح النية فيها ..

✎ **خد عندك كمان ..**

« اللي بيتفرج على الأفلام القدرة دي
ربنا هيحشره مع أصحابها يوم القيامة !

❖ لأنه ينجيهم .. ينجي الكفار ، الزناة ، اللي يجهلوا
بالمعصية .. اللي يتجرأوا على حدود الله ..!!
وطالما هو ينجيهم .. النبي ﷺ يقول إيبليه؟؟

◀ (المرء مع من أحب) متفق عليه

«واللي بيتفرج عليهم بيحبهم وبيعشقهم .. والدليل إنه بالليل قبل ما ينام أفلام إباحية .. والصبح أول ما يقوم أفلام إباحية .. وبين المرتين أفلام إباحية !! ما بيصدق لياقي فرصة ويقوم جري يتفرج عليها وكأنه هيموت عليها !!! كل ما يتكلم يقول ده أنا شوفت إمبارح حته فيلم ... !! ده أنا عندي على الموبايل حته مقطع جديد ... !!

➡ **مش إنت حبيتهم ؟ هتتحشر معاهم يوم القيامة !**

وفي الدنيا.. **الذنب مش هيحب غير ذنب تاني !!**

يعني ابييييييه؟؟؟

« يعني الأفلام والمواقع هتقلب بعادة سيئة .. شوية شوية عياذا بالله زنا ! شوية شوية ضياع النخوة وإنكاس الفطرة وتقلب بزنا محارم !!! ومصائب وبلاوى محدش بتخليها !!

❦ وعائز أسألك سؤال يا محمود وتجاوبني بكل صراحة..

بعد كل الأفلام والصور التي اتفرجت عليها دي ..

استفدت ایہ؟؟؟؟؟!

محمود: مستقدتش أي حاجة .. لذة مؤقتة وبتزول !!!

هنعيشها صح : شوفت بقى ؛ مفيش حاجة غير الذنب اللي
اتسجل عليك ... واللذة راحت وخلاص !!

محمود: خلاص بقى متحسرنيش أكثر من اللى أنا فيه !!!

♥ علشان إنت خايف منه وبتحبه .. علشان إنك نفسك في قربه .. ونفسك تعمل كل اللي يرضيه .. وتبعد عن كل اللي بيغضبه ..

♥ والدليل الأكيد على إن نيتك إنك بجد عايز ترضي ربك حبيبك ؛ **إنك تحاول تقرب له بأكثر من وسيلة ..**

« يعني إيه ؟؟؟ »

- يعني مش معقول يكون واحد جاي يشنكي من المواقع الإباحية وعاوز يبطلها ومش فارق معاه إنه مبيصلش ومبيفكرش من الأساس إنه يصلي !! هل ده معقول ؟؟؟!

« إنت متأكد إنك كده عايز تبطلها لله ؟؟؟ »

فصح النية إنها لله..لأنها لو لله هتلاقي المعونة والتوفيق



➡ وبعد ما عرفت إنها قذارة وبتن وعفن ! قول لنفسك :

➡ **فيه حد يحب القاذورات ؟؟؟**

عاملها على حقيقتها على إنها قذارة علشان تكرها .. لأن **"البهائم والأنعام"** فقط هي من ترى القاذورات وكأنها شيء من الجمال والحرية !!!

② إنك تعرف حجم المشكلة الحقيقي وخطورتها ..

« والأحاديث اللي ذكرناها في الجزء اللي فات كافية جداً علشان تحس بخطورتها ، فذكر نفسك بيها كل شوية واستحضرها دائماً في بالك ..

« ده غير إنك لازم تعرف إن المشكلة مش في ذنب بتعمله وتضايق بعدها وعادي ترجع تعمله تاني وخلاص .. بل **المشكلة العظمى والطامة الكبرى** إن كل مرة بتعمل فيها الذنب **قلبك بيظلم .. بيسود ..** لحد ما يبقى **كله سواد** ، وساعتها يبقى **"قلب ميت"** وإنا لله وإنا إليه راجعون !!!!!

يعنى عايزك تسأل نفسك :

« **أنت فعلاً عايز تتوب ؟؟ وعايز تتوب ليه ؟؟** »

« **هل إنت فعلاً عايز تتوب ؟؟ ولا هو كلام وخلص ؟؟؟** »

لأن أحياناً النفس بتكتفي بالإعتراف بإنها سيئة وبس !!
يعنى بتبقى نوع من أنواع إراحة الضمير .. تقعد تقول لنفسك أنا وحش .. أنا منافق !! .. وبعدين .. **لاشيء ..** !!!

✓ **فأول شيء كن صادق في طلب التوبة .. لأن اللي**

عايز شيء بجد يجاهد علشان يحصل عليه .. وعلى قد

رغبته فيه ؛ على قد ما هيجاول ويتعب علشان يوصل له .

« **ثم لو إنت فعلاً عايز تتوب .. عايز تتوب ليه ؟؟؟** »

- هل علشان خايف حد يعرف ذنبك وتتفصح قدام أهلك أو زوجتك أو أي حد عزيز عليك ؟؟؟ ولا علشان خايف من بعض الأضرار الصحية نتيجة مشاهدة المواقع دي ؟؟؟

✓ لازم يا حبيب قلبي تكون **عايز تتوب لله فقط ..** نيتك تكون **علشان ربنا يرضى عني وبس ..**

« **هنتقول : طيب إزاي ازود رغبتي في النوبة ولتكون خالصة لوجه الله ؟؟** »

« **هقولك :** »

① إنك تكره الذنب من قلبك بجد وتستشعر مدى قبحه ..

« علشان ده يحصل .. عايزك تسمي المواقع دي والأفلام دي بأسماءها الحقيقية .. دي اسمها **"مواقع زنا"** ودي اسمها **"أفلام زنا"** .. سمّيها كده علشان تشعر بحقارتها وتنفر منها نفسك ..

« سمّيها **"قاذورات"** زي ما النبي ﷺ سماها **"قاذورات"** .. قال النبي ﷺ :

« اجتنبوا هذه القاذورات التي نهى الله تعالى عنها ، فمن ألم بشيء منها فليستتر بستر الله وليتب إلى الله [

③ مش نفسك تحبه ويحبك ???

« عارف هو مين ؟؟؟ ♥♥ ربك حبيبك ♥♥

ربك اللي بعدت عنه كتبيبيير، وعصيته كتبيبيير ومع ذلك فاتحلك باب التوبة .. وكل يوم ينزل إلى السماء الدنيا نزولاً يليق بجلاله وكماله ويقول :

♥ هل من سائل فأعطيه ؟؟؟

♥ هل من مستغفر فأغفر له ؟؟؟

♥ هل من تائب فأتوب عليه ؟؟؟

♥ ربك اللي لم يجعل بينك وبينه وسيط ؛ وأول ما يحتاجه وتدعيه بتجده قريب مجيب ..

♥ ربك اللي نعمه عليك وعلينا كلنا لا تعد ولا تحصى ..

♥ ﷻ لو رزق قلوبنا حبه ؛ حياتنا كلها ستتغير !

وهنحس ساعتها فعلاً قد إيه إحنا كنا **بجد محرومين** !!..

فاجتهد في إنك تعرف ربك بأسمائه الحسنى وصفاته العلى - عن طريق قراءة الكتب أو سماع الدروس لشرح أسماء الله الحسنى - علشان تحبه وتخاف منه وتقدره حق قدره ..

♦ **ثانياً :** لازم نتيقن إنه **مفيش عصاة سحرية ولا فيه حبيب** يهاخذها الإنسان علشان يبقى بلا عيوب وبلا ذنوب! فالشكوى لوحدها وعدم الرضا عن النفس والكلام مش هيغيروا حاجة ، لازم تتحرك ولازم تجتهد علشان تتغير ..

« قال تعالى :

{ إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ
حَتَّى يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ }

« فمتوقعش أبداً إنك تعيش حياتك بنفس الأسلوب ونفس الأصدقاء وبعدين هتلاقي مشاكلك انتهت وذنوبك اختفت ! لازم تسعى في التغيير وتعرف إن **أمور حياتك كلها** محتاجة **استعانة بالله ومجاهدة للنفس والشيطان والهوى**.

✓ **وعايزك تبدأ سعى للتغيير من دلوقتي.. دلوقتي حالأى.** أهم شيء اتخاذ القرار ، ووجود الرغبة الصادقة ، وعدم التردد .. **خذ القرار** إن لو عندك أي حاجة من الأفلام دي على الموبايل أو على الجهاز إحذفها فوراً ، متستناش !! إوعى تسوف .. لازم تحذفهم فوراً علشان تحقق شروط التوبة الأساسية في الإقلاع عن الذنب والندم عليه ..

« أما بالنسبة للخطوات العملية علشان تقدر تبعد عن المواقع والأفلام القذرة دي .. فهنقسمها لـ [٣] مراحل :

« خطوات قبل الوقوع في الذنب

« خطوات عند الرغبة في الذنب

« خطوات بعد الوقوع في الذنب



إلغى خاصية إظهار الصور من المتصفح لما تكون تستخدم أي موقع فيه صور مثيرة.. أو الأفضل إنك تستخدم برامج لمنع الصور والاعلانات المثيرة ..

☒ وهو صيک بیرنامج .. **Adblock plus**

برنامج رائع ييمنع كل الاعلانات اللي بتظهر في المواقع ،
وتقدر من خلاله بضغطة واحدة كليك يمين على أى صورة
إنك تمنعها ، أو حتى تمنع كل الصور اللي على رابط
الموقع اللي جاى منه الصورة ..

☑️ وياريت كمان تسطب برنامج مانع للمواقع الاباحية .. فيه برنامج اسمه **Antiporn** أو برنامج **K9webprotection** ، برنامج ممتاز وفيه خواص رهييبية.. تقدر تمنع من خلاله أي موقع مش كويس مش عابزه يفتح معاك ، بتحط اللينك فيه وهو بيمنعه ..

وللأندرويد ممكن تستخدم برنامج **K9 webprotection** وأول ماتبسطه تقوم كاتب الباسورد في ملف تكتس وتخدها كوبي وبيست في البرنامج ؛ **عشان لو عرفت الباسورد** **هتعرف تلغى البرنامج وهبقى ولا كانك عملت حاجة!!!**

2) إوعى نفذ النّت من غير هدف !!

فلو كان ليك هدف هتدخل تعملة ، فتوكل على الله ، ولو ممكنش عندك هدف ، فاعرف إنك شوية وهتلاقي نفسك بتدخل على المواقع دي من غير ما تحس !! ؛ **لأن ده هو مدخل الشيطان الأول والأخطر ..**

☒ فبلاش تحط إيدك على زرار البلور بتاع الجهاز أو تدخل على الفيس أو النت عموماً إلا وانت :

عارف کویس اوی إنت داخل تعمل ایہ ؟؟؟

وبمجرد ما تخلص الى شتعمله تقفل على طول !

« لأن مجرد ما تهتقد دقيقة واحدة على النت وانت فاضى ، هتلاقى الشيطان لعب بيك كورة ..!!!!

📢 أولاً .. قبل الوقوع في الذنب :

① إبعاد البشريين عن النار .. (أغلق كل أبواب المعصية)

« **يعني ايه ؟؟؟** ✓ **يعني انت أكثر واحد عارف نفسك** ، وعارف إيه اللي ممكن يُثير شهوة الذنب ده في قلبك .. **فأي شيء يُثير في نفسك الذنب ابعد عنه** .. وحاول تتجنب فتنة النساء بكل الطرق لأنها السبب الرئيسي في إثارة الشهوة ..

«ومن الوسائل التي تساعدك على كده بإذن الله :

☒ في الشغل أو في الجامعة أو في أي مكان : غض

بصرک ، وابتعد عن الإختلاط المحرم قدر استطاعتک ..

[illegible]

🔊 **هتسألنی .. طیب لیه الکلام ده کلاه .. ۱۱۹۹۹**

« **هقولك :** خليك فاكّر انك لازم تقفل الباب بالقفل ..! لانك لو سبتته مفتوح ولو (سم) واحد؛ الشيطان مش هيسيبك ، وأي نظرة هنا أو هناك هتشعل النار في قلبك ، وترجع تقول ياربنتنى !!

فخلى شعارك دايمًا :

.. [متنوع الاقتراب] ..



« لااااااازم تتوّر على صحبة صالحة .. لبسببسبه ؟؟؟ »

لأن أي شاب غير صالح هتقعد معاه مش وراه غير البنات وسيرتهم ، يا سيرة الأفلام والأغاني والكليات والمواقع .. كله من النوعية دي...!! ومجرد بس ما حد هيפקرك ؛
هتالقى الشيطان ما صدق وعمال يقلب الشهوة جواك ..
وهتفتن غصب عنك وترجع للقرف ده تانى !! .. قال ﷺ :

(الرجل على دين خليله،
فليُنظر أحدكم من يخال)

حَسَنَهُ الْأَلْبَانِي،

وللأسف إنت لسه مُصيرُ إناك تستمر مع صاحبك ؛ مع إناك عارف ومتأكد إنه هيسحب رجليك تاني للمعصية !! والسبب إناك بتحب صاحبك ! **فهل حبك له أكبر من رغبتك في القرب من ربنا ؟؟؟** مش قادر تضحي بصاحبك علشان ميز علش منك وبتضحي بنفسك وترميها في نار جهنم ؟!!

☒ إياك .. إياك .. إياك .. إياك ..
إيااااااك من الفراغ .. !!!

☒ واحفظ القاعدة دي زي اسمك بالظبط :

**نفسك إن لم تشغلها بالحق
شغلتك بالباطل**

☑️ وحاول بقدر المستطاع متعدهش لوحك .. لأن زي ما
 بقولنا إنك مجرد بس ما هتقعد فاضي شوية .. هتلاقي
 الشيطان ونفسك الأمارة بالسوء لعبوا بيك !!!

✓ حَصِّنْ نَفْسَكَ بِالْأَذْكَارِ وخاصة اللي بتحميك من الشيطان زي : (لا إله إلا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير) ١٠٠ مرة صباحاً ومساءً .. وكذلك آية الكرسي وخواتيم سورة البقرة والمعوذات .. حَصِّنْ نَفْسَكَ دائماً بالذكر وخاصة أَذْكَارَ الصَّباحِ والمساء ..

✓ **وطهر قلبك** .. لأن المشكلة أساساً في القلب ..
فلو صلح هيصالح الجسد كله .. فطهر قلبك بـ :

سماع القرآن والإستغفار وكثرة السجود والدعاء والصدقة

◆ فالقرآن: شفاء لأمراض القلوب جميعاً

❖ **والإستغفار :** يُزيل الران والسواد اللّي بيّتكون على القلب نتيجة الذنوب .. فحافظ على الاستغفار بقلب خاشع وابتعد عن القاعد في مكان هادي مالا يقل عن ١٠٠ مرة يومياً ..

♦ **والسجود والدعاء:** من أهم وسائل قربك من ربك ..

♦ والصدقة: تطفأ نار الخطيئة وتطهر النفس..

◀ قال تعالى :

(وَيَوْمَ يَعَضُّ الظَّالِمُ عَلَى يَدَيْهِ يَقُولُ يَا لَيْتَنِي

اتَّخَذْتُ مَعَ الرَّسُولِ سَبِيلًا * يَا وَيْلَتَى لَيْتَنِي لَمْ

أَتَّخِذْ فُلَانًا خَلِيلًا * **لَقَدْ أَضَلَّنِي عَنِ الذِّكْرِ بَعْدَ**

إِذْ جَاءَنِي وَكَانَ الشَّيْطَانُ لِلْإِنْسَانِ خَذُولًا)

الفرقان : ٢٧ - ٢٩

❖ فهل إنت مستني تكون في الموقف ده؟؟؟

➔ مستثنیٰ تہم !!!

➔ **لحد إمتى هتفضل مع شلة الأنس وبعدين**

ترجع تشكى إناك مش عارف تتغير

👉 **لحد امتی ۱۱۱۹۹**

فلو أنك مشغول في السيارة بقراءة مصحفك ، وفي الشارع بالاستغفار ، وفي العمل بالصلاة على النبي وبالذكر .. لو أنك تفكرت في خلق ربنا سبحانه وتعالى .. في معالم الكون .. في الجنة .. تأكد أنك لن تفكر في النساء ولن تنظر إليهن.

أذكر عندما كنت مُدرّساً ، وأنا ذاهب يوماً للإدارة التعليمية تحديداً ، وبينما كنت أصعد السلم ، وقعت عيني على واحدة بمكياف صارخ ، فقلت : "أعوذ بالله" ، حتى استغربت وقالت : "تستعيذ بالله مني؟" !!!! فإذا رأى الإنسان واحدة بهذا الشكل يحس في دواخله أنه رأى شيطانة .. نعوذ بالله من شياطين الإنس والجن !]

هتقول : طيب أشغل وقتي بإيبييه..؟؟

أنا برج من الكلية أو الشغل بقعد فاضي .. يعني مش ورايا أي حاجة !!

« هقولك : إيه ؟؟ إزاي مش وراك حاجة..؟؟؟؟!!

فَين القرآن اللي قريته إنهاده ؟؟ **فَين** الأذكار ؟؟
فَين الإستغفار ؟؟ **فَين** مساعدة الوالدين ؟؟ **فَين** قيام الليل ؟؟
فَين صلة الرحم ؟؟ **فَين** سماع الدروس والخطب ؟؟

« حط لنفسك جدول يومي للطاعات اللي المفروض تعملها ، ولما تخلصه نبقي ننقابل إن شاء الله :)) ...!!!!

☑ خَلِّي بالك إن الطاعات دي مش بتشغل وقتك وبس ،
ده كل الطاعات دي بتزود منسوب الإيمان في قلبك ..
وبالتالي بتزود مقاومة قلبك ووقدرته على التصدي للفتن
اللي موجودة حواليك ليل نهار في كل مكان دلوقتي !!

☑ ده غير إن كل الطاعات دي **من النوافل اللي بتقربك**
من ربنا وترزقك حبه .. وإذا أحببك الرحمن فمش
هتتأثر بأي فتنة ولن يضرك أحد..

قال الله تعالى في الحديث القدسي :

(ولا يزال عبدي يتقرب إلي بالنوافل حتى أحبه ، فإذا أحببته كنت سمعه الذي يسمع به ، وبصره الذي يبصر فيه ، و يده التي يبطش بها ، و رجليه التي يمشي بها ، و لئن سألني لأعطينه ، و لئن استعاذني لأعينه)
رواه البخاري

« ولو فكرت شوية هتلاقي ١٠٠٠ حاجة وحاجة ممكن تشغل بيه وقتك بجانب عباداتك علشان متحسش بالملل والفراغ .. **مع إن الوقت أصلاً بيقتضي العبادات بالعافية !!**

☑ أشغل نفسك بأي شيء نافع ومفيد ليك و لبلدك و لدينك ،
زي ممارسة رياضة من الرياضات ، أي رياضة إنت بتحبها ،
أنزل الجيم وفرغ طاقتك ، اشغل نفسك بـ **قراءة حرة لأي شيء مفيد** ، أو **حضور دورات لتنمية ذاتك ومهاراتك** ، أو **إنك تشترك في أي نشاط جماعي هادف حواليك** ، زي الجمعيات الخيرية اللي مغيهاش إختلاط وتساعد الناس وتشغل في الخير ..

☑ حاول تدخل السعادة على قلب غيرك هتחס بيها ،
روح دار أيتام والعب مع الأطفال وجيبلهم حاجة تفرحهم ، هتلاقي نفسك فرحان على فرحهم ..

ممكن **تساعد والدك والدتك في شغل البيت** .. ممكن **تعلم**
أي مهنة يدوية جديدة .. ممكن **تعلم أي برامج مفيدة على الكمبيوتر** زي الفوتوشوب وتعمل تصاميم وتشغل في الدعوة إلى الله على النت .. وهكذا ..

☑ **غير نمط حياتك ..**

✓ وعلشان تقدّر تواظب على كده وتستغل وقتك أفضل
الاستغلال .. لا انا ازم تعمل جدول زمني تخطط فيه :

« انت عايز ايه في يومك

وساعات عمرک ؟

☒ **اعمل برمجة ليومك ولو بتحديد الدقائق والثواني**

خطط لمذاكرتك وشغلك ...

ونظم وقتك ..

وحدد أهدافك وآمالك وطموحاتك في الحياة ..

عَلشان تَلّاقِي لِحياتِك مَعْنَى بَجْدٍ..

١٠ ثانياً .. عند الرغبة في الذنب :

1 قوم فوراً ..
وإشغل نفسك ..

« **يعني** لما تكون خلاص على وشك إنك تقف في الذنب وجواك صراع داخلي رهيبيبيب وخلاص مش قادر تمسك نفسك وقلبك بيغلي من الشهوة وعمال تقاوم ومش قادر .. **قوم فوراً من مكاتك اللي أنت فيه وإشغل نفسك بأى شئ..** »

✓ اخرج اتمشى شوية .. روح زيارة لحد من قرايبك أو أصحابك .. انزل الجيم .. قوم هات كتاب اقرأ فيه .. أهم شئ إنك تقوم فوراً وتشغل نفسك بأي شئ ، **لحد ما تنتهى حالة اشتياقك للمعصية دى ..**

☑ أهم شيء إنه لا ازم يكون ليك هدف في حياتك

لازم تعرف إنت بتعمل إيه في حياتك ؟؟ وعاش ليبييه ؟؟

❧ **إحنا عايشين عشان نعبد ربنا .. مش كده !!**

✓ يبقى خلاص نبدأ نحاول نحقق الهدف ده صح ..

☒ نبدأ نتعلم ديننا صح ونقرب من ربنا بخطوات محددة..

خطوات زي ايه؟

« زي إنك تحاول تسمع دروس ومواعظ ترقق قلبك ..

هتلاقي آلاااف الدروس على انت وفي كل مكان .. نزل

منهم وكل يوم إسمع درس أو موعظة ولو ١٠ دقائق ..

وإشحن قلبك إيماناً .. وبفضل الله ده هيكون من أهم

الحاجات الي هتثبتك وتطهر قلبك وتقربك من ربنا ..

« والخطوة الأهم هي إنك تبدأ في حفظ القرآن وتعلم

أحكام التجويد .. وياريت تعمل لنفسك ورد ثابت يومي

و مواعيد لكده (قراءة - حفظ - مراجعة) ..

6 احرس أفكارك وخواتمك

❖ **يعني إيه ؟؟** يعني متسيبش الحبل لأفكارك ولخيالاتك إنها تقعد تروح وتيجي ببك وتوديك يمين وشمال !!

☒ **يعنى بلاش أحلام اليقظة والسرحان الكثير .. وأول ما**

أي خاطرة كده ولا كده تيجي في بالك ، قول على طول

لنفسك **STOP** ، وإستعِز بالله وجاهدِها من البداية أسهل.

« قال الله تعالى :

(إِنَّ الَّذِينَ اتَّقَوْا إِذَا مَسَّهُمْ طَائِفٌ مِّنَ الشَّيْطَانِ تَذَكَّرُوا فَإِذَا هُمْ مُنْصَرُونَ)

الأعراف: ٢٠١

« والنقطة دي أهميتها في إنها بتقفل كل باب شر

الشیطان بيفتحة عليك .. لأن الخواطر هي بنور الشیطان

في أرض القلب ، وهي الشرارة الأولى للمعصية ..

◀ ف حاسب على أفكارك وأحرسها ؛ لأن **الخاطرة** بتتقلب

إلى **فكرة** ثم إلى **إرادة** ثم إلى **عزيمة** ثم إلى **فعل** !!!..

❖ ومن الأدعية الجميلة اللي عايزك تدعي بيها دائماً وتخص الموضوع ده من القرآن الكريم والسنة المطهرة :

- ❖ (اللهم اكفني بحلالك عن حرامك ، وأغنني بفضلك عن سواك)
- ❖ (اللهم مَهِّرْ قَلْبِي ، واغفر ذَنْبِي ، وَحَسِّنْ فَرْجِي)
- ❖ (اللهم حَبِّبْ إِلَيَّ الْإِيمَانَ وَزَيِّنْهُ لِي قَلْبِي ، وَكَرِّهْ إِلَيَّ الْكُفْرَ وَالْفُسُوقَ وَالْعِصْيَانَ ، واجعلني من الراشدين)
- ❖ (اللهم إني أسألك خشيتك في الغيب والشهادة)
- ❖ (اللهم أقسم لي من خشيتك ما تحول به بيني وبين معاصيك)
- ❖ (اللهم إني أسألك الهدى والتقى والعفاف والغنى)
- ❖ (اللهم يا حي يا قيوم برحمتك أستغيث ، أصلح لي شأني كله ، ولا تكلني إلى نفسي طرفة عين)

❖ نَذْرُ رِقَابَةِ اللَّهِ لَهُ ..
وَقَدْرَةُ اللَّهِ عَلَيْهِ ..

❖ قبل ما إيدك تكتب أي حرف من حروف المواقع دي علشان تدخل عليه .. افكر قول الله سبحانه وتعالى :

{ يَسْتَخْفُونَ مِنَ النَّاسِ
وَلَا يَسْتَخْفُونَ مِنَ اللَّهِ
وَهُوَ مَعَهُمْ }

النساء: ١٠٨

❖ افكر إن ربنا معاك .. مُطْلِعْ عَلَيْكَ .. يَرَاكَ وَيَسْمَعُكَ ..
ويعلم سرّك وعلايتك .. يعلم ما في قلبك وما في عقلك ..
يراك في الظلام كما يراك في النور .. لا تخفى عليه خافية
في الأرض ولا في السماء .. سبحانه وتعالى جلّ في علاه ..

❖ افكر إنك قفلت كل الأبواب وخططت وعملت كل التدابير علشان تستخبي من عيون الناس ، ولكن عين الله لا تغفل ولا تنام ..

❖ افكر إنك جعلت نظر ربنا لك أهون من نظر طفل صغير بتخاف ليشوفك وإنت بتتفرج على البلاوي دي ، والله هو العلي الكبير !!

❖ افكر إن قلبك بيرتجف لو الهوا حرك ستارة من حوائيك أو لو حصل أي صوت جنبك خوفاً من الناس ، ولكن مفيش أي شئ جواك بيتغير لما تعرف إن ربنا شايفك وإنت على الحال ده !!

قال ابن عباس رضي الله عنهما :

(اعلم أن خوفك واضطراب قلبك
عندما تحرك الريح ستر بابك ،
أعظم من الذنب)

☑ استحضِر ساعتها في ذهنك معاني مراقبة الله لك ..

☑ فالرقابة هي دوام علمك بأن الله لا يخفى عليه شيء من أمرك ..
☑ وهي أن تعبد الله كأنك تراه ،
فإن لم تكن تراه فإنه يراك ..
☑ وهي أن تعلم أن نظر الله إليك أسبق من نظرك لما تنظر إليه ..

☑ وخلي الآية دي على طول في ذهنك .. هتسبحارة نفسك وهتستحي أووووووي كل لما تفتكرها وتركز فيها وتندبرها.. قال الله تعالى :

(وَكَفَىٰ بَرِّكَ بِذُنُوبٍ عِبَادِهِ خَبِيرًا بَصِيرًا)
الإسراء: ١٧

« وهنا أمر خطأ بيعتقد فيه كثير من الناس في موضوع الذنوب والمعاصي ، وهو إنهم لو ماشفوش العقوبة في الحال ، بيظنوا إنه خلاص كده الموضوع عدى ، وده من الغرور اللي هلك بسببه ناس كتiiiiiiiiiiير ، لأن العقوبة لازم هتأتى ولو بعد حين .. إلا أن تتوب وترجع لله ..

« فاحذر عقاب ربنا !! »

مش معنى إن ربنا أمهلك إنه مش شايفك ومش هتتعاقب !!
مش معنى إن فيه ناس ماشيين غلط وحياتهم متيسرة قدامك إنك مش هتتعاقب !! ده ربنا ببستدرجهم وبيمهلهم علشان يزيديا في المعصية، وساعتها العقاب يكون أكبر !!
قال الله تعالى :

{ مَنْ يَعْمَلْ سُوءًا يُجْزَ بِهِ }

النساء: ١٢٣

« افتكر إن ومع كل اللي إنت بتعمله ده ، سبحان الله لم ينتقم الله منك ، ولم يفضح سترك ، ولم يدخل أحد عليك فجأة حتي ينكشف سرك وتنفضح أمامه !!

« افتكر كل ده واستحي بقى من نظر الله لك !!

☑ واستحضِر ساعتها في ذهنك معاني أسماء وصفات الله تبارك وتعالى ، ومنها (السميع ، و البصير ، و العليم) ..

« فإزااااي تعصي من يسمعك ، ويبصرك ويعلم حالك ؟؟؟؟

« فلو استحضرت المعاني دي ، هيقوى وازع الإيمان والحياء في قلبك ، فتستحي من ربك إنه يراك على ما يكره ، أو يسمع منك ما يكره ، أو يعلم تمنى قلبك ما يكره ..

« وفي لحظة الرغبة في فعل الذنب ..

تذكر قدرة ربنا عليك !

« يعني تذكر أن الله هو القادر سبحانه وتعالى في اللحظة اللي إنت هتتجرأ عليه وتعصيه فيها إنه :

يشل رجلك قبل ما تروح للمكان اللي هتعصيه فيه ..

أو

يشل إيدك قبل ما تضغط على لينك مواقع الزنا والفجور ..

أو

يعمى بصرك قبل ما تلحق تشوف أي لقطة من مشاهد العري والقذارة ..

أو

يقبض روحك وإنت على الذنب الشئiiiiiiiiiiيع ده ..

« كل ده ربنا قادر عليه بـ " كُن " فيكون !

شهيد أو قارئ للقرآن ، وإنت تُبعث على هذه الخاتمة المخزية؛ أبشع وأسوأ خاتمة على مشاهد الزنا والفجور!

﴿ فتذكر حلم الله وصبره عليك إنه لم يقبضك على معصية وإنت بقالك سنينيين بتعصيه كل ساعة بل كل دقيقة !!! ﴾

✓ وأول ما الشيطان يوسوسلك علشان تعصي ربنا ، **افتح جوجل واكتب "الموت"** ، **واتفرجك على مقطعين ثلاثة مؤثرين عن حسن وسوء الخاتمة** ؛ هيفوقك ويصحوك من غفلتك ويحرروا قلبك من استيلاء الشهوة عليه وقتها !

﴿ وعلى طول ذكر نفسك بـ "موت الفجأة" ! ﴾

◀ إحنا في زمن موت الفجأة .. الشباب كل يوم ييموتوا من غير أي أسباب !! فخلي موت الفجأة دائماً في بالك .. وزور المقابر وشئ جنازات .. وإسمع شرايط كثير عن الموت والدار الآخرة ... حطهم على موبالك .. وكذلك على الديسكتوب في الجهاز .. إكتب ورقة أو لوحة كنتكرة عن الموت وعلقها في أوضتك .. وهكذا ..

④ خاف لنموت على سوء خاتمة

◀ والله هتموت ، وهتدخل القبر ، وهتدفن في التراب ، وجسمك هياكله الدود وهتحاسب عن كل كبيرة وصغيرة ! إنت مش مصدق ؟؟؟؟
لأ .. أنا عارف إنك مصدق وموقن بكده ..
وطالما إنت عارف إنك هتموت وهتحاسب على كل حاجة،

﴿ يبقى لسه مُصِرّ إنك تعصي ربنا ليبيبيه ؟؟؟؟ ﴾

◀ عايزك قبل ما تفتح أي موقع أو تشوف أي فيلم من البلاوي دي ، **تتخيل إن ملك الموت واقف**

وراك !!!!!!!!!!!!! وأول لما تبدأ تتفرج هتلاقيه جاي ياخد روحك وإنت بتتفرج !!!!!!!!!!!!!

◀ يا ترى هتقوله إيه وقتها وهو بيقبض روحك ودي آخر حاجة إنت عملتها ؟؟؟؟ **وهتقابل ربنا إزاي يوم القيامة وتُبعث وإنت مُقيم على معصيته على المناظر القذرة دي؟**
﴿ تصور لما تُبعث يوم القيامة **قدام الناس أجمعين** وإنت بتتفرج على فيلم **قذر** ، و غيرك هيبعث وهو **ساجد** أو

✓ إذا قرأت قول ربنا عز وجل عن الحور العين :

{ كَانَهُنَّ الْيَاقُوتُ وَالْمَرْجَانُ }

الرحمن: ٥٨

هتبص لمين بعد ما تقرأ الآية دي ؟؟؟ ميبييين ؟؟؟

◀ ده غير إنك لما تحجب قلبك عن ربنا في الدنيا بالذنوب والمعاصي ، ممكن والعباذ بالله **تتجنب عن رؤية وجه الله في الجنة** وتتحرّم من ألدّ متعة وأعظم نعيم في الجنة كلها !
◀ فقبل ما تدخل على أي موقع وقبل ما تشوف أي فيلم ، أسأل نفسك وقولها بصوت عالي :

إذا كانت جنة الدنيا بالجمال ده ،

أمال جنة الآخرة شكلها إيه ؟؟

وايه اللي يستاهل إنني أضحي بالنعيم ده ؟؟

﴿ أسأل نفسك :

إزاي تبيع الحور العين اللي لو ضحكت ، الجنة تنور من ضحكتها بشهوة دقيقة أو ساعة أو حتى سنة ؟؟؟؟

﴿ عيني اللي بتنظر للحرام في الدنيا ، إزاي هتفوز بالنظر لوجه الله في الجنة ؟؟؟ ﴾

متفق عليه

[إِنِّي أَخَافُ أَنْ عَصَيْتُ رَبِّي عَذَابَ يَوْمٍ عَظِيمٍ]

كل التعب ده برده عدى واتنسى !!!

❦ وإسأل نفسك في نهاية كل يوم قبل ما تنام وقول لها :

فاصبري يا نفس .. فإنما الدنيا صبر ساعة ..!

📢 ثالثاً .. بعد الوقوع في الذنب :

❶ اسفغل احساسہ !!..

وبعد ما فقت بتقول أنا إز ااااااااااای أنا عملت کده ؟؟؟!!

ایہ الی أنا شوفته وعملته ده ؟!

✓ اسجد وابكي و اغسل قلبك بالدموع .. وقول له :

[ياربى اذنبت .. وقعت غصب عني يارب ..

وجايلك وأنا معترف وندمان وذليل ..

رجعتك يارب لأنى عبدك ومليش رب غيرك ..

وكلي أمل ويقين إنك مستحيل هتردني أو تخيب ظني ..

كلي أمل ويقين إنك هتقبلني وتتوب عليا وتغفر لي

كلي أمل ويقين إنك هسترني في الدنيا والآخرة ..

كلي أمل ويقين إنك هتعينني وتاخذ بإيدي علشان أقدر

أقاوم نفسي وشيطاني ومقعش في الذنب ده تاني ..

برحمتك وفضلك وكرمك يا أكرم الأكرمين ..]



2 مقولش خلاص خريت ..!!

« يعنى ايه؟؟ يعني ساعات لما الواحد بيعقع في ذنب معين

، الشيطان بيضحك عليه ويخليه يكتل ذنوب ومعاصي ،

ويحسسه إنه طالما وقع مرة ، يبقى معاصي بمعاصي !!!

وأبسط مثال على كده.. واحد مثلاً نظر لبنت نظرة مُحَرمة،

وبعدين تذكر فصرف نظره واستغفر ربنا ..

تلاقي الشيطان يقول له : يا عم بعد ايه؟؟ ما أنت خلاص

بصيت واللي حصل حصل .. جاي بقى عامل لي فيه عم

الشيخ التقى وجاي تغض بصرك... بعد ايه يا حبيبي ..؟!

فممكن كتير تلاقي خروجه من أولها باظت وبقى طول

الطريق مش عارف يمस्क عينيه ...!!

☒ وده للأسف اللي بيحصل مع المواقع والأفلام والبلادي

دي .. واحد اتفرج على فيلم أو مقطع .. يقوم يقول ما هي

خلاص خربانة خربانة ويكمل بقيت اليوم فرجة !!!!!

✓ بينما الصح إنه لو وقع غصب عنه في الذنب مرة ..

واستغفر ربنا وتاب ، خلاص لا يتمادى في الذنب...!!!

لو أنت خدت وزر.. وقف نفسك ! متمكش وتزود الطين

بله...!! وما تخليش الشيطان يضحك عليك ويبأسك ..

« معقول أنا هان عليا ربي حبيبي وجعلته أهون الناظرين

لي وعصيته بالسهولة دي؟؟!!

معقول أنا نزلت لأسفل سافلين ووصلت لأحقر مراحل

الشهوانية وشوفت القذارة دي؟؟!!

« إحساس رهيب بالآلم والندم والتعب النفسي ..

☛ وأنا عايز أقولك إن إحساسك بالذنب والقرف بعد

المعصية دليل علي إن قلبك حي ولسه فيه الخير والخوف

من ربنا .. إحساسك بالذنب والقرف بعد المعصية دليل

على إن ربنا بيحبك ويريدك إنك ترجله وتتوب إليه ..

فلازم تستغل الإحساس ده بعد الذنب علشان يكون أكبر

دفعه لإنك تقوم وتجدد التوبة مع الله فوراً ..

✓ متستناش لحظة بعد الذنب ..

متفكرش كتبيير .. متروحش حته ..

قوم فوراً ، اتوضأ أو اغتسل ،

وهات السجادة وصلّي ركعتين توبة لله ،

واسجد وابكي ..

♥ ده اللي حبيبنا النبي ﷺ علمه لنا ووصانا به.. قال ﷺ :

« ما من رجل يذنب ذنباً ، ثم يقوم فيطهر ،

ثم يصلي ، ثم يستغفر الله ؛ إلا غفر الله له ،

ثم قرأ النبي ﷺ هذه الآية:

(وَالَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَحِشَةً أَوْ ظَلَمُوا

أَنْفُسَهُمْ ذَكَرُوا اللَّهَ فَاسْتَغْفَرُوا لِذُنُوبِهِمْ

وَمَنْ يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا اللَّهُ وَلَمْ يُصِرُّوا

عَلَىٰ مَا فَعَلُوا وَهُمْ يَعْلَمُونَ) « حنّهُ الألباني

أما لو مش هتقدر .. **لو مش هتقدر تعمل ده** .. وعمال
 اكل لحظة **يتشكى إنك بتضعف** وبتدخل على المواقع الفكرة
 ، أو بتدخل تشبث مع البنات وتعمل عادة سيئة أو غيره من
 البلاوى دى ، فنصحتي الغالية ليك :

☒ إفصل أنت خاااالص من على الجهاز

أو انفي باقة الت خالص من الموبايل ..

والا هتفضل تشتكى طول عمرک !

✍ قال الإمام الغزالي رحمه الله:

لا يزول العشق إلا بمفارقة المعشوق

وقال ابن القيم رحمه الله في كتابه عدة الصابرين :

[ويستعين العبد على الخروج عما اعتاده من المعاصي بالهرب عن مَظَانِ الْفِتْنَةِ و البُعد عنها ما أمكنه ، وقد قال النبي ﷺ : " من سَمِعَ بالدَّجَالِ فَلْيُنَا عَنْهُ " ، **فَمَا اسْتَعِين عَلَى التَّخَلُّصِ مِنَ الشَّرِّ بِمَثَلِ الْبُعْدِ عَنْ أَسْبَابِهِ وَمُظَانَّتِهِ**]

6 اعرف نقط ضعفك !!

[illegible]

❁ شوف المدخل اللي الشيطان سحبك منه خطوة خطوة ووقعك عن طريقه **واقفله كويس** علشان ميدخلش منه تاني ..

« يعني مثلا الشيطان عارف إنك بتحب متابعة الأخبار ، ففوسوسلك ادخل بس شوف آخر الأخبار واخرج ، وبعدين سحب رجلك لأخبار الحوادث والاعتصاب ، وبعدين أخبار الفن والممائلات والمغنيات ، لحد ما شهوتك ثارت ووقعك في عادة سيئة أو مشاهدة مواقع قذرة !!!

عرفت نقطة ضعفك المرة دي ، يبقى خلاص هتعلم وهفقل الباب ده ومش هخليه يسحب رجلى بالشكل ده تانى ..

⑤ لو مش قادر.. یقی بلاش!!

« لو إنت مدمن نت ومقدرش تستغنى عنه لحظة واحدة
لو حياتك كلها ٢٤ ساعة على النت .. فنصحتي ليك :

☒ اربط نفسك بصحبة خير علي التت

في أي موقع أو جروب أو منتدى إسلامي ..

سجل وتابع معاهم .. واتعاونوا مع بعض على

فعل الخير على النّت ..

☒ واستغل النت في إنه يكون[illegible]

لا تنقطع في حياتك وبعد مماتك ..

❦ اشترك في أي عمل دعوي ومش بالضرورة تبقى شيخ
أو عالم علشان تعمل كده.. ممكن تنمي مواهبك في التصميم
والمونتاج والتفريغ والكتابة والنشر لصالح الدعوة ..

هتقول : صعب بل مستحيل!!!!

هو ممكن حد يعيش من غير نت ١٩٩!

🔴 **مقولك :** ~~~~~ ه ممكن ..
والدليل إن فيه ملايين البشر عاشوا قبل اختراع النت
عادي جداً ومكنش فيه أى مشكلة !!

وناس برده عايشين وسطنا دلوقتي من غير نت وعادي جدا
برده ومفيش أى مشكلة !!..

« فابعد عن النت ولو لفترة ، ومترجشش إلا إذا تأكدت أنك تهترم نظرياً لك ولا تجعله اهون الناظرين اليك ..

أنا عارف إن دي تضحية كبيرة جداً..

بِسِ الْجَنَّةِ تَسْتَاهِلُ !

« **وخلّيك فاكّر إنك ماشى على روشته علاج ..** لازم تكملها للأخر علشان تجيب نتيجة .. ولو أي حاجة حصلت وإنت في رحلة العلاج ؛ لازم تصبر وتكمل الدوا..!

« **واياك والياس حتى لو طال وقت العلاج ..** لأن فيه أمراض يكفيها جرعة أو اثنين من الدواء ، ولكن برده فيه أمراض صعبة ومزمنة بتحتاج شهور وممكن سنين علشان تتعالج !!

❶ **فالوقت عامل أساسي ومهم جداً!!!! في العلاج وكلما كان المرض شديد ، كلما احتاج وقت علاج أطول ..**

« **وخلّيك متأكد إن ربنا هيقلبك** لو رجعتله تائب وإنت معاك ذنوب قد السما والأرض والكون كله ..

« بل لو إنت ثبتت وصدقت فى التوبة وبدأت تعمل أعمال صالحة .. **ربنا هيبذل سيناتك كلها حسنات!!!!**

♥ أيوه متستغريش .. لو ثبتت ورجعت لربنا وأصلحت أحوالك ، سيناتك كلها هتتبدل حسنات .. قال الله تعالى :

(**إِلَّا مَنْ تَابَ وَآمَنَ وَعَمِلَ عَمَلًا صَالِحًا فَأُولَئِكَ يَبْدُلُ اللَّهُ سَيِّئَاتِهِمْ حَسَنَاتٍ وَكَانَ اللَّهُ غَفُورًا رَحِيمًا**)
الفرقان: ٧٠

« وتذكّر إنك طول حياتك في معركة مع عدوك الشيطان ، فلو فاز وانتصر عليك في جولة ، قوم وأقف على رجلبك من جديد وحقق إنت النصر عليه في الجولة اللي بعدها ! وخلي شعارك في المعركة **" لا تراجع ولا استسلام "** !

☛ **فإياك والياس والاحباط ..**

واياك إنك تسيء الظن بالله ..

« **إوعى تسيء الظن بالله ربك مهما عملت ..**

إنت ممكن تكون عملت ذنوب عظييمة ؛

بس الذنب الأعظم ؛

إنك تفتكر إنك لو تبت ورجعت لربنا إنه مش

هيفضللك !

قال الله تعالى:

{إِنَّهُ لَا يِيَّاسُ مِنَ رَوْحِ اللَّهِ

إِلَّا الْقَوْمُ الْكَافِرُونَ}

« وشوف الحديث الجمبيبيبيبي أوي ده .. قال النبي ﷺ :

(**إن عبداً أصاب ذنباً** فقال : يا رب إنى أذنبت

ذنباً فاغفره لي ، فقال له ربه : **علم عبي أن له**

رباً يغفر الذنب ويأخذ به ، **فغفر له** ، ثم مكث ما

شاء الله ثم **أذنب ذنباً آخر** ، فقال: يا رب إنى

أذنبت ذنباً آخر فاغفره لي ، قال ربه : **علم**

عبي أن له رباً يغفر الذنب ويأخذ به ، **فغفر له** ،

ثم مكث ما شاء الله ثم **أذنب ذنباً آخر** ، فقال : يا

رب إنى أذنبت ذنباً فاغفره لي ، فقال ربه : **علم**

عبي أن له رباً يغفر الذنب ويأخذ به ، **قد**

غفرت لعبدي فليعمل ما شاء)
متفق عليه

☛ **[فليعمل ما شاء]:** مش معناها إنه يكفر بقى أو يعمل

أي حاجة .. لا ؛ **فليعمل** ما شاء وسيغفر له إذا كان ده

طريقه فى التوبة المستمرة والرجوع بعد الذنب ..

« وقيل للحسن البصري : **[ألا يستحي أحدنا من ربه ؟؟**

يستغفر من ذنوبه ، ثم يعود ، ثم يستغفر ، ثم يعود ؟؟؟

فقال : **وَدَّ الشَّيْطَانُ لَوْ ظَفَرَ مِنْكُمْ بِهَذَا ، فَلَا تَمْلُوا مِنَ الْاسْتِغْفَارِ]**

✓ فإياك واليأس يا حبيب قلبي .. إحنا مش ملايكة .. كلنا بشر.. كلنا أصحاب ذنوب ومعاصي ومفيش حد فينا معصوم كلنا بنغلط .. بس فرق المؤمن عن أي حد تاتى ، إنه أول ما بيغلط بيتوب فى ساعتها ويرجع لربه وهو كله يقين إنه هيتوب عليه ويقبله .. فاووووعى تياأس ..

✓ إووووعى تياأس وقول يارب ارزقني العفة .. يارب ارزقني الصبر .. والنبي ﷺ قال :

(وَمَنْ يَسْتَعْفِفْ يُعِفْهُ اللَّهُ ، وَمَنْ يَسْتَغْنِ يُغْنِهِ اللَّهُ ، وَمَنْ يَتَصَبَّرْ يُصْبِرْهُ اللَّهُ)

متفق عليه ..

✓ فأبشـر
بكل
خير ..



✓ فحتى لو بتذنب ملايين المرات غصب عنك بس بتتوب وبتراجع لربنا ، **فلا تملّ من التوبة أبداً** ..

واسأل نفسك :

**تُحب تموت و إنت على طريق ربنا وإنت بتجاهد نفسك ؟؟؟؟
ولّا تموت وإنت مُصِرّ على المعصية قانط من رحمة ربك ؟؟؟**

« **واوعى تفكر مهما كان شكل حياتك إن التغيير شئ مستحيل .. لأن مفيش حاجة مستحيلة على الملك الجليل القادر سبحانه وتعالى** »

« فحتى لو كنت مذنب وعاصي بل ومسرف على نفسك فى المعاصي وبترتكب الموبقات والكبائر ، ممكن فى لحظة تتوب لربنا بل وتبقى كمان ولى من أولياء الله المُقَرَّبِينَ !! فمهما كانت حياتك بإذن الله هتقدر تتغير !! والموضوع مش محتاج سنين ولا حاجة، **ده إنت ممكن تتغير فى ثانية والله!** ✓ أصل لازم تعرف يا حبيب قلبي إن :

[الطريق إلى الله يُقَطَّع بالقلوب وليس بالأقدام]

♥ والقلوب دى إذا دخل فيها إيمان صادق ، فتبقى إن حياتها هتتقلب ١٨٠ درجة فى زمن قياسي !!

« اسمع فضيحة العصاة يوم القيامة في قول الله تعالى :

{ **الْيَوْمَ نَخْتِمُ عَلَى أَفْوَاهِهِمْ وَتُكَلِّمُنَا أَيْدِيهِمْ وَتَشْهَدُ أَرْجُلُهُمْ بِمَا كَانُوا يَكْسِبُونَ** }

يس: ٦٥

« **١** الفضيحة هتكون ملهاش مثيل !!

لأن كل حاجة إنت عملتها متسجلة صوت وصورة !!

« قال الله تعالى :

{ **هَذَا كِتَابُنَا يَنْطِقُ عَلَيْكُمْ بِالْحَقِّ إِنَّا كُنَّا نَسْتَنْسِخُ مَا كُنْتُمْ تَعْمَلُونَ** }

الحاقة: ٢٩

« وقال تعالى :

{ **أَمْ يَحْسَبُونَ أَنَّا لَا نَسْمَعُ سِرَّهُمْ وَنَجْوَاهُمْ بَلَىٰ وَرُسُلُنَا لَدَيْهِمْ يَكْتُبُونَ** }

الفرغ: ٨٠

فضيحة !!!!

« من فترة قريبة ، انتشر في مواقع التواصل والأخبار على النت خبر بيقول إن فيه هاكرز محترفين هيقوموا بنشر أسماء وكافة بيانات اللي بيدخلوا على المواقع الإباحية حول العالم !!!

« وفي الحال ، انتابت حالة من الرعب الشديد متصفحي المواقع الإباحية ، **لأن الفضيحة هتكون على الملأ واللى مايشتري يتفرج !!!!**

« طبعاً الخبر طلع إشاعة بعد كده .. **ولكن ..** اللي يخلى قلبك يخاف ويرتجف لمجرد معرفتك بإنك هتنتفضح في الدنيا قدام أمك وأبوك وأختك وأخوك وأصحابك وقرابيك وحبابيك ، المفروض إنه يخلى قلبك برده يرتجف بل وينخلع من مكانه لما يعرف إن فضيحة الدنيا دى لا تُقَارَن بالمرة بفضيحة الآخرة !!

فضيحة الآخرة اللي هتبقى على مرأى ومسمع من الخلائق أجمعين !!!

« يا ترى هيبقى موقفك إيه ساعتها لما **عينك** تشهد عليك وتقول على كل مشهد زنا فاحش إنت شوفته بيها ؟؟ !

« يا ترى هيبقى موقفك إيه ساعتها لما **إيدك** تشهد عليك وتقول على كل موقع وكل رابط إباحي قدر دخلت عليه ؟؟ !

« يا ترى هيبقى موقفك إيه ساعتها لما **لسانك** يشهد عليك ويقول على كل شات وكل مكالمه حرام عملتها ؟؟ !

« يا ترى هيبقى موقفك إيه ساعتها لما **كل جوارحك وأعضاءك** تشهد عليك قدام ربك الملك الجليل ؟؟؟ !!!

« ولما ربنا يعاتبك ويقولك :

عبدى .. أما استحييت تعصيني ؟؟؟

« هتقوله إيه ساعتها ؟؟؟



« وقبل ما أختم كلامي .. عايز أفكر بكل حد تعرفه مات .. صاحبك ، جارك ، قريبك .. أي حد تعرفه .. الناس دول كانوا زي أي حد فينا .. يوم وفاتهم ، كل واحد فيهم صاحي من نومه عنده شغله وعنده أحلامه وآماله اللي نفسه يحققها ، عنده مشاكله وهمومه وأحزانه ؛

بس يا ترى :

« هل حد فيهم كان شايل هم السؤال بين

يدي الله ؟؟

« حد كان شايل هم القبر والصراط والميزان

والأحوال دي ؟؟

« يا ترى لو رجعوا نانى لدنيا ونصحونا ..

يا ترى هيقولونا إيه ؟؟؟ !!!

« هيقولونا إن من أول الحاجات اللي بتنفجر وتعفن من جسم الإنسان بعد ما يموت في قبره ؛ " البطن والفرج " ! الحاجتين اللي الإنسان للأسف بيغني عمره كله علشان يلبي لهم شهواتهم ، ويبضغ آخرته علشانهم !!!!

« هيقولوا نرجع بس ثاني للدنيا وإحنا عمرنا ما هننظر نظرة حرام ثاني !!!

« هيقولوا أغلى أمنية عندنا في قبورنا إننا نرجع الدنيا علشان نسجد لله سجدة أو نسبح تسبيحة .. !!

« هيجسدونا على كـل لحظة في عمرنا !

« هيقولوا ذهبت كل الشهوات واللذات ولم يبق تحت التراب إلا الذنوب والجسرات !!

{ فَاعْتَبِرُوا يَا أُولِيَ الْأَبْصَارِ }



♥ وأخيراً ..

✓ إجمد يا بطل ..

إجمد وحرر نفسك من عبودية الشهوة والمعصية

✓ إجمد يا بطل ..

إجمد وخَلِيكَ أَسَد في مواجهة الشهوات والفتن

✓ إجمد يا بطل ..

إجمد واعرف إن جهاد نفسك هو الجهاد الأكبر

«أنا عارف إن الموضوع صعب بجد .. ومش الكلمتين اللي في الكتاب اللي هيخلوك ثاني يوم تغض بصرك وتبطل العادة والمواقع !! ومش هقدر بجرّة قلم أقطع حبل تفكيرك في الموضوع ده !! ولكن .. عايزك تبدأ رحلة العلاج بروح جديدة و نفسية مختلفة كلها تقاوم وأمل ..

✓ عايزك تتيقن إنك لو مشيت على الخطوات العملية في البروتوكول اللي عملناه لكيفية التعامل مع الذنب ده بمراحله الثلاثة اللي ذكرناها ، هتقدر تقاوم طوفان الشهوة وتبعد عن القذارة دي نهائياً بفضل الله ..

«وخَلِيكَ فَاكِر إن :

◀ الكلام من غير تطبيق

حبر على ورق

صف

✓ وعلشان يسهل عليك التطبيق ، أنا جمعتك الخطوات العملية كلها في شكل بسيط في ورقة واحدة ، صوّرها أو نزلها على موبايلك ، وبص عليها كل ما يتردد في نفسك أي ميول للمعصية .. وطبق اللي ذكرناه في كل مرحلة ، وبفضل الله هتلاقي الخير كله ..

✓ ولو الكلام عجبك وأفادك ، متبخش به على أصحابك وحبايبك .. واعمل (Share) x الخير في كل مواقع النت.



✓ وهديتي لك يا حبيب قلبي في الختام ، هي بشرى جميلة أووووي لكل تائب قرر التوبة والرجوع إلى الله .. هديتي لك هي حديث يدوب القلب من حنان الله ورحمته ..

♥ قال النبي ﷺ :

(إِنَّ اللَّهَ يُدْنِي الْمُؤْمِنَ يَوْمَ الْقِيَامَةِ

حَتَّى يَضَعَ عَلَيْهِ كَنَفَهُ يَسْتُرُهُ مِنَ النَّاسِ ،

فَيَقُولُ اللَّهُ : أَيَّ عَبْدِي ! تَعْرِفُ ذَنْبُ كَذَا وَكَذَا؟

فَيَقُولُ : نَعَمْ أَيُّ رَبِّ !

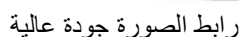
حَتَّى إِذَا قَرَّرَهُ بِذُنُوبِهِ ،

وَرَأَى فِي نَفْسِهِ أَنَّهُ قَدْ هَلَكَ ، قَالَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ :

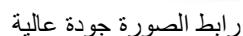
إِنِّي قَدْ سَتَرْتُهَا عَلَيْكَ فِي الدُّنْيَا ،

وَقَدْ غَفَرْتُهَا لَكَ الْيَوْمَ)

متفق عليه



<http://i.imgur.com/1ianXwV.jpg>



<http://i.imgur.com/yvB48u4.jpg>

تم بحمد الله وتوفيقه ،،

أُحلى حياة في طاعة الله

www.goodwayinlife.com

