



الحب في زمن البوتكس

مجروب " ربيع الكتب "

facebook.com/groups/exchange.book





الحب فى زمن البوتكس - الحب فى زمن البوتكس جهاد النابعى

الحب فى زمن البوتكس

جهاد النابعى

facebook.com/groups/exchange.book

الخب في زمن البوتكس - التابقي، جهاد

التابقي، جهاد

الخب في زمن البوتكس / جهاد التابقي، - ط ١ - الجزيرة: اظلس للنشر والانتاج الاعلامي ٢٠١٢

١٦٨ ص، اسم

٩٧٨ ٩٧٧ ٣٩٩٢ ٣٥١

١- الهاجق والفكاهات العربية

١ - العنوان

٨١٧

facebook.com/groups/exchange.book

[facebook.com/groups/exchange.book](https://www.facebook.com/groups/exchange.book)

الحب في زمن البوتكس - الحب في زمن البوتكس جهاد التابعى

الحب في زمن البوتكس

جهاد التابعى

facebook.com/groups/exchange.book

الحب في زمن البوتكس - الناشر



رئيس مجلس الإدارة

عادل المصري

عضو مجلس الإدارة المنتدب

سوران المصري

رقم الإيداع

٢٠١٢/٢٢٠٠٧

التسجيل الدولي

٩٧٨ ٩٧٧ ٢٩٩٢ ٣٥١

الطبعة الأولى

مطابع آيات

الكتاب

المؤلف

أحمد فكري

الناشر

أطلس للنشر والإنتاج الإعلامي ش.م.م

٢٥ ش. وادي النيل - المهندسين - العجزة

atlas@innovations-co.com

www.atlas-publishing.com

تلفون: ٣٣-٢٧٩٦٥ - ٣٣-٢٢١٧١ - ٣٣٤٦٥٨٥

فاكس: ٣٣-٢٨٣٢٨

[facebook.com/groups/exchange.book](https://www.facebook.com/groups/exchange.book)

[facebook.com/groups/exchange.book](https://www.facebook.com/groups/exchange.book)

إهداء

إلى أمى الست الطيبه اللى لسى
فاكره إن الممثلات بيقصوا شعرهم
وينامو ويصحوا يلاقو شعرهم طول فجأة
بقدره قادر، مش بتعرف تصدق إن احنا فى
زمن بقى كل حاجه فيه غيره، كده
وكده. وإن كل واحد عشان يعرف يعيش
بقى عنده وشين عال أقل يبدل فيهم.

ماما.. احنا فى زمن البوتكس!

إلى "الست" اللى معرفهاش اللى
ضربت ابنها فى المدرسه يوم ما أنا
طلعت الأولى وقالتله "اللى مالهاش أب
تطلع الأولى وأنت لاء؟!"

إلى الناس الغلابه اللى بنكتب عنهم
فى الجرائد والكتب ومفريش حاجه فى
facebook.com/groups/exchange.book

حياتهم بتتغير. ومحيلتهم مش غير
كلمة "مكنش العشم"

إلى أصحاب النفوس المشوّهة
والدماغل النفسية "يا سلام لو حد
يخترعلكوا بوتكس للروح"

إلى ابني الذي لم التق به بعد. "مش
تجيب بوسه لماما"

[facebook.com/groups/exchange.book](https://www.facebook.com/groups/exchange.book)

مقدمة:

ده مش كتاب ده حته مني، شوية
بحبحة على الورق، شوية صور خدتها
لأفكاري، أيوه أنت طالع في الصورة،
معلش أنا صورتها بسرعة ما لحقتش
أقولك: اتعدل ولا ضبط شعرك، بقك
طالع معووج، وشعرك منعكش،
والصورة مهزوزة حبتين بس دي
الحقيقة!!

ده مش كتاب ساخر، إزاي تسمح
لنفسك أصلًا إن حد يتريق عليك وكمان
تشتري كتابه!!

facebook.com/groups/exchange.book

ولا كتاب جد برده، إزاي تسمح لحد إنه
يتفزلك عليك ويعيش الدور ويعمل فيها
سي الكاتب الفاهم في كل حاجة وأنت
تقول وراه: آمين؟!!!

العامية والفصحى هنا إيد واحدة،
حبة عامية عشان دي اللغة اللي بنحس
بيها، وحبة فصحى عشان أنت بتفهم،
ولا إيه؟!!

- مش هأنفي عن نفسي كل التهم
النفسية الموجودة في الكتاب، ومش
هأنفي انتماء معظم أحداثه لي.

- أنا حلفت لنفسي ميت يمين إن ما

حدش هيشوف الكتاب ده بعد ما أكتبه
عشان أسيب نفسي تكتب براحتها
وتفضفض بصراحة، وضحكت عليّ
ونشرت الكتاب، يلاً مش خسارة فيك يا
سيدي أصوم ٣ أيام عشان تقرأ الكتاب.

- قالوا لي أنت مين عشان تكتبي
(كتاب)، وإيش تعمل يا صعلوك بين
الملوك، ما تحشريش نفسك يا بنتي
في وسط الأسامي الكبيرة إيش جاب
لجاب!!

قلت لهم أهم حاجة في الكاتب أصلاً
إنه يكون صعلوك، شايف الحياة بلونها

facebook.com/groups/exchange.book

الطبيعي وبدرجة حرارتها الطبيعية مش
بيكتب من طرف مناخيره، يمكن بعد
عشر سنين يكون أسلوب كتابتي
أحسن بكثير.. بس ساعتها غالباً مش
هاعرف أتكلم في نفس المواضيع بنفس
الغضب والتحدي والاستغراب.

معظم سطوري آخرها علامات تعجب،
عشان لو وقعت في الطبع ابق زودها
والنبي!!

- إذا كنت سعيداً الآن، أرجوك لا تقرأ
كتابي، بل دعني أهمس لك سرّاً، إذا
كنت سعيداً لا تشغل نفسك بالقراءة

على الإطلاق، اذهب حالًا واستمتع بأيام
سعادتك عساها تتحدى قوانين الكون
وتدوم طويلاً.

- ليس دقيقًا أن أدعي أن أخبرك أن هذا
الكتاب عن الرجل والمرأة، فهما
العنصران الأساسيان للكون، إذا لم
نتحدث عنهما، فعن ماذا سنتحدث؟!

- كل التعبيرات الجريئة التي وردت في
هذا الكتاب ليست وقاحة بل مرآة
لبعض البثور المتقرحة في وجه
المجتمع المتقرح!!

آنسه ولا مدام؟!

ده مش سؤال دي بقت جملة اعتراضية.. كل بنت لسه ما اتجوزتش معرّضة ليها في أي وقت وبدون مقدمات، لو بتشتري حاجة أو راكبة تاكسي وبتفاصلي في الأجرة مع إن السواق أو البياع ده بيبقى شايف إيدك فاضيه.. بس بيقولك السؤال ده من باب "ما تلمي نفسك ومتطلعيش عّقدك علينا"!! وغالبًا بعد ما بيرمي السؤال ده وأنت بتقطعي النفس خالص، ما بيقولكيش مع السلامة، لأ، بيزفك

facebook.com/groups/exchange.book

بواحدة: "ربنا يرزقك بابن الحلال"، واثنتين:
"ربنا يهدي سرك".

- اسكتي يا فتحية، مش الواد ابني عايز
يخطب واحدة وحشة أوي؟!

- سيبيه يتدبس هو اللي هيعيش في
أرابيزها!!

- لأ.. ما تنفعلش خالص دي وحشة أوي..
دي شبه البت مديحة بنتك بالظبط!!

أنا مديحة بنتها.. أنا مش حلوة..
الست ما كدبتش.. بس ما حدش بيرمي
نفسه في الزبالة لو الناس شايفه إنه ما
ينفعلش. (الضرب في الميت حرام)!!

- قومي يا بنتي ارقصي "اللي متشافه
هي اللي عليها الطلب"!!

كل أم نفسها بنتها تتجوز عشان
كده ما بتصدق تتعزم على فرح عشان
تلبس بنتها الحثة اللي على الحبل
وتورنشها بكتل البودرة والأحمر والأخضر
وتلبسها كعب ٦٠٠ متر، وتطلقها على
الناس في الفرحة عشان تتعرض كويس،
المشكلة بقى يا ست الحاجة إن الولاد
خلاص هرشوا الموضوع ده.

على فكرة العوانس ما لهمش عدد
زي ما بيكتبوا في الجرايد، كل بنت بتمر
عليها فترة في حياتها بتحس فيها إنها

facebook.com/groups/exchange.book

عانس حتى لو متجوزة!!

البنت اللي في إعدادي وما لهاش
علاقات أثناء فترة المراهقة.. كل ما
بتسمع صحباتها بيحكوا لها عن
مغامراتهم العاطفية وما حدش
بيستناها قدام باب المدرسة زيهم
بتحس إنها عانس!!

والبنت اللي في الجامعة كل ما
واحدة صاحبتهما بتتخطب وهي لأ بتحس
إنها عانس!!

والست اللي جوزها مهملها
وبيقضي ١٦ ساعة في الشغل وما

بيخرجهاش ولا بيقولها كلام حب بتحس
إنها سوبر عانس.. بس من غير أمل!!

والمطلقة اللي الناس بتعاملها طول
الوقت على أنها خَرَج بيت ومُسْتَعْمَلَة
وخطّافة رجالة بتحس أنها عانس!!

وأَي بنت بتعدي من جنب محل ورد
وبتشوف راجل بيشتري ورد لحبيبته أو
مراته بتحس إنها ستين عانسًا، وبتندب
ميلة بختها وحظها الهباب، وبتفضل
ماشيه تضرب كف بكف، وتسال نفسها:
هوا أنا ليه ما بأقعش في الأشكال
النضيفة اللي بتجيب ورد دي؟!!!

ويا سلام بقى لما ست تقول لجوزها:
"كل سنة وأنت طيب النهارده عيد الحب"
وهو يقول لها: عيد حب إيه.. ده كلام
فارغ، دول ناس فاضيه!! أي ست مهما
كانت عاقلة وراكزة بتحب الكلام الحلو..
والتفاصيل الصغيرة، وبتفرح زي العيال
لما حد يجيب لها ورد.. افهموا بقى!!

"البنات هي اللي بقت بتشتري ورد
للولاد، وفين وفين لما تلاقي ولد
بيشتري" كلام بياع ورد يوم عيد الحب
اللي فات.

"أقولك ليه يا آنسة، مش آنسة
برضو؟ البت بتبقى ماشيه مع الواد

وعايزاه يتجوزها وفاكره إنها أما تجيبه
ورد هيروح يخطبها بقى، لكن الولد ما
بيجيش ورد كتير حتى لو خاطب بيروح
يجيب لها حاجة مفيدة".. كان نفسي
يكون معايا باكو شمع أحمر أشمعلك بيه
المحل يا بعيد!!

كله كوم بقى وصور الأفراح اللي
مغرقة الفيس بوك كوم تاني خالص، أنا
عن نفسي عندي واحدة من يوم ما
اتخطبت وهي كل شوية تنزلنا بصورة
جديدة ليها هي وخطيبها في كل
مكان، وفي كل مناسبة، صوره ليهم
وهما بيكحوا، صوره ليهم وهما

بيعطسوا، وصوره ليهم وهما بيهرشوا،
وصوره للفيونكه بتاعت الهدية اللي
بتصحي كل يوم تلاقيه سايباها لها
قدام باب بيتها، وصوره للجوابات اللي
بيبعتهلها. يا شيخة، اهمدي بقى وراعي
شعور إخواتك الغلابة!!

العنوسة إحساس ما لوش دعوة
بالسن خالص.. مش قطر الجواز هو اللي
بيدهس مشاعر البنت لما يفوتها.. لأ، ده
كلام الناس والنظرة إياها بتاعت يا عيني
يا بنتي، أيوه، أنا عندي ٢٢ سنة، بس
بأتحول لعانس أحيانًا وساعتها
بتوجعني كل أغاني الحب، وجسمي

facebook.com/groups/exchange.book

بيقشعر لما بأسمع آيات القرآن اللي
بتتكلم عن الجواز، ولما بأعدي جنب
محل، وألمح فستان فرح أبيض بأخاف
أبص نحيته، وبأبقى عايزه أعيط.

أنا لسه ما اتجوزتش.. أيوه أنا.. أنا
صاحبة الصورة إياها اللي كان مكتوب
عليها الجملة دي، واتنشرت في صفحات
الفييس بوك واتفضحت بجلاجل، وكل ما
بنت تدخل تعلق على الصورة تمصمص
شفايفها، وتمثل الدور بتاع ست الخجولة:
إيه ده هما إزاي يعملوا كده، إيه قلة الأدب
دي، هي مش مكسوفة؟".

كل الكومينترات تقريبًا كانت من

النوع ده، والنوع الثاني كان شوية أرقام
كتبها أصحاب القلوب الرحيمة لعمرسان
عشان يا عيني البنت اللي بتعرض
نفسها في صورة.

غير أن الصورة ما كانتش معمولة
عشان سيادتك تعلق عليها وتتريق؛ لأنها
كانت ضمن مشروع تخرج في كلية إعلام،
لكن كمان لازم تفهم إن جملة "أنا لسه ما
أتجوزتش" مش معناها إني عانس،
يمكن معناها إني لسه ما لقتش نصي
الثاني، أو إني أنا أصلا مش عايزه أتجوز
دلوقتي!!

[facebook.com/groups/exchange.book](https://www.facebook.com/groups/exchange.book)

[facebook.com/groups/exchange.book](https://www.facebook.com/groups/exchange.book)

تناحة

دعوة لفهم العامية المصرية

الحرارة: هي التشنجات الكلامية والحركية التي تحدث عندما يصطدم سواق ميكروباص مبرشم بتاكسي أجرة مصطبح في شوارع القاهرة الساعة ٢ الظهر!!

هي اللحظة التي يتحول فيها المواطن العادي إلي كائن غريب يتحدث لغة غير مفهومة، ويصبح أشبه بشريط الكاسيت القديم لما كان (بيسف).

facebook.com/groups/exchange.book

هي الحل الوحيد الذي يلجأ له
المواطن الغلبان عندما تصبح كل
الحلول مستحيلة، وما يلجأ له الزوج
المصري حينما تقفش المدام شعراية
صفرا ملعلعة على قميصه يشيط الأكل
اللي هو عارف إنه معمول بآخر مليم في
مصروف البيت!!

هي أيضا ما يفعله الرجل ليلة كل
يوم خميس عشان يداري خيبته، وينام
بعد ما يتلكك على أي سبب مش
منطقي وخلص!!

المرأة: هي لغة الحوار الرسمية في
برامج التوك شو الليلية، هي بلغة

facebook.com/groups/exchange.book

الأطفال: (والله ما أنا لاعب)!! وهي برضو
اللي بيحصل على خطوط البرامج دي لما
المذيعة تقول: ألوو ألووو.. مش سامعه
حاجة!!

هي ما يفعله المدرس الخايب عندما
يصحّ له الطالب النبيه اللي بيقعد قدام
معلوماته المغلوبة!!

أما المماطلة: فهي الكلمة التي لو لم
تكن مصرية لما كان لها وجود أساساً،
هي واقعنا السياسي وتاريخنا، وربنا
يستر وما يبقاش مستقبلنا.

هي اللي بتعمله الأمهات والحكومات

المصرية لما ولادها بيطلبوا مصروف
زيادة.

العامية مش مجرد لهجة، لأ، دي
عصير تراث وتاريخ مخلوط بظروف
ومشاكل المصريين وفقدهم ومرضهم
مع إضافة حبة عرق على شوية زحمة،
واشرب يا معلم!!

مين غيرنا ببص لطفل بريء في
وشه، ويتفتف ويقول: يا خراشي؟! كده
الأطفال هتقطع الخلف!!

مين عنده نظام تعليم زينا عشان
يعرف كلمة ينجح على الحركك، وفين

تلاقي جدعنة "لو كان صاحبك في أزمة ..
امش حافي واقلع له الجزمة"؟! وفين
تلاقي تناقض "البلد اللي ما لكش حد
فيها.. امش وشنكح فيها"?!?

مين غيرنا مدهول ومخستع
ومهستك؟! مين اتملخ واتمرط وفرفر
وكلضم ورأسه اتأورت?!?

مين غيرنا بيتحمق وبعدين يببحب
المسائل ويطنش?!?

مين غيرهم عفش بيلهط
ويتختخ ويتجسطن!?

أما الزقططة بقى فهي صحيح

هيروغليفيه آه، بس خلاص ما بقتش
موجودة في مصر، واختفت في ظروف
غامضة، وأقفل المحضر لعدم توافر
الأدلة!!

الحب دَح دَح

(كلمة مصرية قديمة بمعنى: سَخِن)

- قالولي هان الود عليه ونسيك وفات قلبك وحداني، رديت وقلت: بتشمتوا ليه؟ هو افتكرني عشان ينساني! أنا بأحبه وأراعي وده، إن كان في قربه ولا في بعده.

- الست الفاضلة اللي اختارتها علشان تتجوزني، فيه حد موقع بيني وبينها، فيه حد مهمزني، كات تيجي بإشارة يا ألف خسارة كانت خاتم في صبعي ..

facebook.com/groups/exchange.book

بوومبة .. إديتني بوومبة!!

لأ.. لأ تعال هنا ..أنت فهمتني غلط،
مش هأتكلم عن زمن الفن الجميل
وهبوط مستوى الأغنية والسف ده؛ لأن
اللي يقولك إنهم كانوا أرقى منا يبقى
بيضحك عليك، زي ما عندنا مستوى
هابط في بعض الأغاني هم كمان كان
عندهم مثلا الست رتيبة أحمد (مغنية
الدحة والكُخة)، والتي كانت تقول: يا
سمباتيك خالص يا مهندم، تيجيش
تزورني الليلة يا فندم، واتغندر في
الأوضه بعشرة لاونجيه!!

وده في حد ذاته ينفي عن بنات

facebook.com/groups/exchange.book

جيلنا السابق في تهمة معاكسة الرجال،
الموضوع أقدم منا بكثير!!

اللي اختلف مش المعنى ولا
الموضوع، كده كده الأغاني المصرية ٩٠
% منها بيتكلم عن الحب والشوق
والبعاد والذي منه، لكن اللي اختلف هو
لهجة الكلام وأسلوب التعبير عن نفس
المشاعر في ظروف مختلفة.

يعني مثلا زمان كانت الست أم
كلثوم عشان تقابل حبيبها تفضل
قبلها بيوم تخني ٣ ساعات أغدا ألكاك؟
وده عشان ما كنش في أيامهم موبايلات
وفيس بوك وتويتر.

facebook.com/groups/exchange.book

جينا اتطورنا شويه وبقى عندنا
تليفون أرضي في النادي ظهر أثره في
الحياة قي أغنية الركن البعيد الهادي،
وظلمنا الراجل وطلعت هي اللي ما
بصتش في النتيجة طبعًا.. النتيجة الورق
اللي بيبقى مكتوب فيها حكمة في آخر
الورقة كل يوم مش بتاعة الأيفون!!

وفى ٢٠١٢ بقى الانتظار من خمسه
ونص ودمتم!

وزمان برده كان عمنا عبد المطلب
ساكن في حي السيدة وحبيبته ساكنه
في حي الحسين، ومع ذلك كان بيروحها
مرتين في اليوم، قال أيه عشان ينول كل

facebook.com/groups/exchange.book

الرضا، شوفتوا الفضا؟! جتنا نيله في
حظنا الهباب!! شوفوا أنتوا بقى دلوقتي
اللي حبيته ساكنه بعده بإشارة
بيشوفها كل قد أيه؟! ده لو الإشارة
فتحت أصلاً!!

وعشان الدنيا اتغيرت وبقت الحياة
ماسكة لنا (ستوب ووتش) كان لازم
نضرب مشاعرنا بالكرباج، وتبقى كلمات
أغانينا أكثر حدة وتحدي.

طبيعي جداً إذن أن يتحول العشم
في أغاني زمان إلى لوي دراع النهارده،
فتتحول (إمتى الزمان يسمح يا جميل،
وأسهر معاك على شط النيل) و(لياً

عشم وياك يا جميل إن بحت بالسر
تصونه) إلى (أنا جايلك وناويها هظبط
وقتيل على الباب بأخبط)!!!

وتتحول حُمة الخجل في (لولا الملامة
يا هوا) إلى (أنا طبعي كده وبأحب كده،
وأنا عايزه أعيش، وما عنديش إلا كده)!!

و(خايف أقول اللي ف قلبي تتقل
وتعند ويايا) و(إمتي هتعرف إمتي إني
بأحبك أنت) إلى (بأحبك مش هأقول تاني
وعايزك وأنت عايزاني)

وتتحول استكانة ووردية: (أنا هنا هنا
يا ابن الحلال، لا عايزه جاه ولا كتر مال) إلى

جرأة وحسم: (لو أنت بجد محتاجلي
وبتروح بتشتاقلي تعال اطلبني من
أهلي، ساعتها أنا هبقى ليك)!!

ويتحول تردد أم كلثوم في:
(خاصتك بيني وبين روعي، وصالحتك،
وخاصتك ثاني) إلى إنجاز نانسي
(أخاصك آه)!!

أما قناعة عبد الحلیم في: (بأحلم
بيك وإن ما سألتش فيّ، يبقى كفاي
عليّ) تتحول إلى تحدي تامر حسني
وإصراره في: (يانا يا مفيش، أصلي
معنديش في الحب هزار)!!

الحب في زمن البوتكس

ما بين الاصطناع والسرعة والكرمشة
والنفخ!

ليه أشتري البقرة كلها، لو اللبن
موجود كل يوم ببلاش؟ ده تفكير الرجل
الشرقي في أي واحدة تحبه قبل الجواز.

لازم أجرب البضاعة قبل ما أشتريها!
ده بقى تفكير الرجل الغربي العملي.

وللأسف اتجاها التفكير (إلا من رحم
ربي) بيتعاملوا مع المرأة باعتبارها سلعة،
باختلاف قيمة هذه السلعة، فمثلاً في

facebook.com/groups/exchange.book

ثقافتنا الشرقية عندما توصي الأم ابنتها بالحفاظ على عفتها، تدعم كلامها دائماً بتعبير: أنتِ جوهرة عالية لازم تصوني نفسك بعلة قطيفة تسترك، هذا المثل الشرقي الأصيل يعترف بتلقائية.. بحقيقة نظرة المجتمع للمرأة.

- يقدمون لنا في مجتمعنا الزواج على أنه نوع رديء من المقايضة التي يتبادل فيها الطرفان بضاعة تبور وتحمض وتتعفن.

. أغلب الرجال يتزوجون بدافع الجوع الجنسي، وعندما يشبعون في شهر الزواج الأولى يسيقظون ويصيحون

facebook.com/groups/exchange.book

كالأطفال: اللعبة مش عجباني، عايز
واحدة جديدة!

أغلب الفتيات يتزوجن من أجل فستان
الفرح والحفلة، والتورتة الكبيرة، وصبغة
الشعر الجديدة، والكام صورة اللي
بتنزلهم على الفيس بوك عشان
أصحابها يكتبولها الكومينت إياه: إيه
الجمال ده لايقين على بعض يا حبيبتي؟!
كنتم زي القمر في الفرحة!! وعندما تنتهي
أيام العسل تفاجأ أنها ليست جاهزة الآن
للزواج، ليست مستعدة لتحمل مسؤولية
منزل بمفردها.

– الجواز مش كلمة سنجل اللي بتتخير

facebook.com/groups/exchange.book

عالفيس بوك، الجواز شركة يعني
مسئولية ومجهود طول الوقت لازم
يبذله الطرفان عشان أسهم الشركة
ما تقعش.

- أصبح الطلاق مثل الأنفلونزا موجود منه
في كل عيلة، لم يعد مثيراً للدهشة
أن تكون ابنة العشرين مطلقة بعد
شهر من الزواج!

- المفهوم السفلي للحرية، تلاقى الواحد
من دول بيكلمك عن تحرر المرأة
وانطلاقها وهو بيبقى في قرارة نفسه
عايزها تنطلق معاه هو شخصياً، ولو

facebook.com/groups/exchange.book

ما انطلقتش تبقى رجعية ومتخلفة،
عليه العوض ومنه العوض!

{كَمَثَلِ الشَّيْطَانِ إِذْ قَالَ لِلْإِنْسَانِ
اكَفِّرْ فَلَمَّا كَفَرَ قَالَ إِنِّي بَرِيءٌ مِنْكَ إِنِّي
أَخَافُ اللَّهَ رَبَّ الْعَالَمِينَ}

- الرجل الذي يتشدد بأن الحب شيء
والزواج شيء آخر ما هو إلا متسول
يريد أن يدهس ظهر فستان زفافك
الأبيض بقدميه المتسختين بالوحل!

اعترافات رجالي:

الحب هو عدم حصول الرجل فوراً
على ما يشتهيهِ (الفريد كابوس).

د مصطفى محمود:

إن المرأة تفقد نصف جمالها حين تلمح بالزواج، وتفقد النصف الآخر حينما تتحدث عن الفلسفة والمنطق خصوصاً إذا كان كلامها في محله.

خمس دقائق فقط، كيف أتزوج من أجل خمس دقائق؟

(س): الجوازه في الزمن الغالي اللي إحنا فيه ده بقت بتتكلف لها على الأقل مليون جنيه، الواحد بيبقى طفحان فيهم وطالع عينه عشان يجيبهم يبقى من حقي أنقيها حلوة، ما هو

facebook.com/groups/exchange.book

مش معقول هأصرف مليون جنيهه
من دم قلبي عشان في الآخر أتجوز
واحدة وحشة تجيبلي الهم
بسحنتها!

(ص): الراجل ما بيحبش إلا اللي بتديله
بالجزمة وما بيتجوزش إلا اللي
بتطلع عينه!

(ع): الحب أرقى من أن يتحول إلى ورقه
رسمية تلقى في سلة مهملات أو
يزج بها في أرشيف حكومي
وصورة معلقة مع طبقات التراب
على الحائط (قلب أمك!!)

(و): لما بأخرج مع واحدة بأحاول أروح
أماكن مش غالية ما هو مش
معقول هاخرج مع بنت عايز
أصاحبها شويه وأصرف لي ٣٠٠، ٤٠٠
جنيه عليها في الخروج، لو
هتتجوزها ممكن أهو كله راجعلي
في الآخر، بس لو بتتسلى خسارة
طبعاً!! (سامعين يا بنات، فاهمين
هتعملوا أيه طبعاً)!!

(ه): البنات بقت سهلة أوي، أتجوز ليه؟!!

(ل): بأتضايق جداً لما أصحاب واحدة
وتبقى بترسم على جواز وتصرفاتها

مع واحدة ويتجوزها برده؟!

(ك): ما بقاش فيه حاجة اسمها بنات غير
في برج العذراء عشان كده الواحد
بيدور على واحدة تكون متدينة
يمكن تطلع بالسولوفانة لسه!

وهنا يطرح مصطفى محمود سؤالاً
جوهرياً: "هل احتفظت ببكرتها احتراماً
لجسمها وصيانة له أم أنها احتفظت بها
كميدالية تقدمها عند الطلب وتتقاضى
ثمنها؟"

(ر): مراتي عاقلة الحمد لله، بتبقى عارفة
أني بألعب بديلي بس ما بتزعلش،

هي قالت لي بنفسها: طالما ما
بتتجوزهمش وما بتعملش رأس
واحدة فيهم برأسي يبقى ما فيش
مشكلة!!!

إزارة حاجة ساقعة الأرواح أيضاً تفقد بكارتها

محمد: يااه إمتى نكبر ونبقي في ٣
ابتدائي؟

عبد الله: معقول ده يحصل؟! أنا ساعتها
مش هأصدق نفسي!!

محمد: نفسي نكبر عشان نغيظ العيال
الصغيرين بتوع سنة أولى زي ما الكبار
بيعملوا فينا!!

عبد الله: وأنا كمان نفسي أكبر عشان
أستاذ سيد يخليني أكتب بالقلم الجاف!

facebook.com/groups/exchange.book

أحلام صغيرة رددناها من عشرين
سنة، بصوتنا النحيل، ورجلينا الضئيلة
بتعافر على سلم المدرسة، بتحاول تلاقي
الطريق للفصول، وإيدينا مشبوكة بعهد
البراءة، والغريب أننا كنا مستعجلين
عشان نمسك القلم الجاف، ونكتب بكل
الألوان ذكريات وهمومًا من الصعب أن
تمحي، لو نعرف ما كناش سيبنا القلم
الرصاص أبدًا!

فاكر يا بابا وأنا صغير لما فضلت أبح
عليك عشان تجبلي لعبة، وأنت كنت
بتطبق كلام الناس اللي عاملين
نفسهم خبرة في التربية.. (ما تعودوش

تجبله كل اللي يطلبه بسهولة، اوعى
تدلعه، كده هيطلع مايع)، أنت بصيت
يومها لدموعي بجدية مُصطنعة وقلت
لي: اصبر هي اللعبة هتطير؟!

وفاكر لما كنت بأترجاك تجبلي هدوم
العيد قبلها بأسبوع، وأنت بعقلك
ورزانتك قلت لي الجملة إياها بتاعت
الأبهات .. الهدوم الحلوة مش بتنزل غير
بعد العيد، اصبر لبعده العيد؟!

بابا .. أنا كنت صغير وقتها معرفتش
أرد عليك وأقولك: قد أيه هتفرق، ولا إن
مش اللعبة هي اللي هتطير، لكن
إحساسني بالفرحة بيها هو اللي هيطير،

ما أنا كنت عارف إنني بكره هأكبر وأقدر
أجيب ألف لعبة، بس كنت خايف ساعتها
إن شبك الرغبات والاحتياجات اللي
هيبقى جوايا مش هيملاه لعبة، ويمكن
مفيش حاجة تقدر تملاه ساعتها خالص..
عشان المشاعر كمان ليها فترة صلاحية،
لو ركناها على الرف ممكن تعفن!

فاكره يا أول حب في حياتي أنا كنت
بأبقي مستعجل إزاي عشان أشوفك، ومع
أني كنت لسه بأتكسف، لكن كنت
بأفضل ألع عليك عشان أمسك إيديك أو
أسهيك وأخطف بوسة، وأنت كنت
بتقوليلي ساعتها بصوتك المكسوف: ما

facebook.com/groups/exchange.book

تتلم بقي، مستعجل على أيه؟! ما بكره
لما نخلص كلية وتشتغل، تيجي
تتقدملي ونتجوز، وساعتها ابقى امسك
إيدي براحتك .

حبيبتي، عارفه فات كام سنة
عالجمله دي؟! أديني اتخرجت بعدها
بسنتين، ولقيت شغل بعد سنتين
تانيين، وطبعًا ما كونتيش موجودة
عشان اتقدملك شخص ثري وتزوجتيه،
ربنا يسعدك في بيتك، وفات بعدها
كمان ست سنين مسكت فيهم أيادي
بنات كتير.

شوفتي يا حبيبتي، أديني بقالي

facebook.com/groups/exchange.book

عشر سنين .. عملت فيهم حاجات كتير
..أكثر من لمس الأيادي وعرفت بنات بعدد
شعر راسي ..عارفه كلهم أحلى منك،
بس عمري ما حسيت بالمتعة والسعادة
اللي كنت متخيل إنني هأحس بها لو
كنت لمست إيديك ساعتها، مش عشان
أنت مفيش زيك، لكن عشان أنا كانت
مشاعري لسه طازة، كنت لسه راجل بكر
..أيوه يا حبيبتني اوعي تفتكري إن البنت
بس هي اللي بتبقى بكر، وإن البكارة
غشاء زي ما فهموك، البكارة زي الروح ما
لهاش مكان مُحدد في الجسم، موجودة
في كل حنة في مسام الجلد والمشاعر

facebook.com/groups/exchange.book

والشفايف والقلب والعين والسمع والكلام، هو ده اللي بيخلي ذكريات الطفولة ما تتعوضش إن كلامنا ولمساتنا ومشاعرنا بتبقى (بكر)، وده الفرق بين بكاره الروح وبكاره الجسد، الثانية: يمكن تنفع معها عمليات الترقيع، أما الأولى: فقد يستحيل ترميمها في بعض الأحيان!

فهمتِ ليه يا حبيبتي أنا كنت ساعتها نفسي ألمس إيدك؟! عشان لو كنت لمستها بس ساعتها كنت هأحس بنشوة كاملة أكبر وأحلى وأنصف من أي نشوة ممكن أحس بيها بعد ما أفقدتني

facebook.com/groups/exchange.book

الحياة بكارتي .

عارفين المشاعر عاملة زي أيه؟! زي
الصودا اللي في إزارة الحاجة الساقعة،
بتبقى طعمها حلو أوي أول ما نفتحها
وهي بتفور وبتتحرك الدواير الصغيرة
جواها وبتنط لفوق، لكن كل ما بنركنها
ونسيبها أكثر من غير ما نشربها ..
بتفضل تخمد وتفتّر لخاية ما تبقى مجرد
ميه مسكرة ملونة ما لهاش معنى!

امرأة ترانزيت

بعض النساء في حياة الرجل
كالمحطة الترانزيت، يقف عندها لبعض
الوقت، ولأنها بالنسبة له مدينة مؤقتة،
فهو لا يهتم بمعرفة تاريخها ومشاكلها
وأحلامها، لن يحاول الدخول إلى دهاليز
الشوارع الجانبية فيها، بل سيكتفي
دائمًا بالسؤال عن أقرب مطعم، أقرب
دورة مياه، أقرب محل بقالة!!

إذا كنت مؤقتة في حياته فلن يبحث
فيك إلا عن أقرب طريق لإرضاء شهواته،
سيظل قلبك بالنسبة له مجرد رنين

facebook.com/groups/exchange.book

يزين نهديك ليس إلا، وسيعتبر رحمتك
دورة مياه يفرغ فيها فضلات شهوته،
وليس بيتًا آمنًا لأبناء يتمنى أن
يشبهوك.

والبعض الآخر مثل القطار، وسيلة
نقل يرى من خلالها كل جديد ومثير،
يفصل بها بين مدينة وأخرى، لكنه
سرعان ما يهبط منها مصابًا بالصداع
والملل، يهبط في عجلة من أمره عندما
تأتي محطته.

وبعض النساء للرجال وطن، حضنها
مكان آمن للاستقرار والدفع والرحمة، هي
دائمًا نقطة الوصول وترياق الراحة

facebook.com/groups/exchange.book

والهدوء، هي صوت الصمت الناعم بعد
صخب هدير موج الحياة المالح.

لكن ليس كل الرجال يصونون
أوطانهم، ليس كل الرجال يزرعون
الأراضي الخصبة ويستصلحون الصحراء،
وينقبون عن مناجمها ويوكلون بها
الحراس.

البعض يخون الوطن، والبعض
يتكاسل عن رعايته، والبعض لا يهتم
بأمره لأنه مطمئن لوجوده، والكثيرون
يتمنون لو كان لهم أوطان أخرى أكثر
بياضاً وحلاوة!

بورنو موفي

بصفتي أحد سكان شارع الهرم (أحد أعناق الزجاجاة الكبيرة في مصر)، وبصفتي أحد المصابين بفوبيا التأخير على المواعيد، فطبيعي جداً أنني أنزل قبل مواعيدي بوقت طويل ولو الميعاد ده امتحان يبقى ما بدهاش، الواحد يلم نفسه وينزل قبلها بـ ٣ ساعات ما حدش ضامن الظروف، وما حدش عارف إمتي ممكن ربنا ينتعه بالسلامة، ويوصل للحفرة العزيزة اللي في النفق إلا الحفرة دي يا ولاد لو ما كانتش موجودة كنا هنعيش إزاي؟! ده أنا ممكن أتوه لو لا قدر الله ما اتهدتش فيها كل يوم!

facebook.com/groups/exchange.book

المهم إني نزلت الساعة ٦ الصبح
وفاكره بقى بسلامة نية إني هألاقي
الدنيا فاضية، لكن المفاجأة إن شارع
الهرم كله كان واقفاً وزحمة جداً، أيه يا
جدعان هو النهارده عيد ولا أيه؟ استر يا
رب، ليكون حد عامل حادثة، وهي اللي
زاحمة الشارع كده، لا حول ولا قوة إلا بالله،
شكلها حادثة كبيرة..أيوه..الناس أهم
متجمعة في الحتة دي، بس دي مش
حادثة!

يمكن حد ابن حلال واقف هنا بيوزع
لحمة على الغلابة؟! بس أنواع العربيات
اللي راكنة هنا لا تدل علي أي نوع من
أنواع الغلب خالص!!

يا نهار أبيض..دي العربيات راكنة

facebook.com/groups/exchange.book

صف تالت ورابع يا جماعة!

ده ..ده طلع كبارهه! معقول يا ولاد
كل الناس دي سايبه بيوتها ومصالحها
وسهرانه طول الليل تسكر وتتفرج على
الراقصات، كل دي ناس عندها استعداد
تدفع فلوسها في هز الوسط !

مين ده ..مش الراجل اللي خارج
بيترنح ده وكرشه بيتهز قدامه هو اللي
بيطلع في التلفزيون، أيوه أيوه هو، أنا
عارفاه كويس، ده بيقول كلام وقور وزى
الفل، وبيتكلم في السياسة لبلب، يا
خراشي عليه لما بيتحمق وهو بيدافع
عن حقوق الفقرا اللي مش لاقين يأكلوا
والعيانين اللي بيدودوا على سراير
المستشفيات من قلة الدوا والنضافة!

facebook.com/groups/exchange.book

عليه العوض ومنه العوض!!

facebook.com/groups/exchange.book

[facebook.com/groups/exchange.book](https://www.facebook.com/groups/exchange.book)

[facebook.com/groups/exchange.book](https://www.facebook.com/groups/exchange.book)

بارالاكس

الرؤية بالعين الثالثة

لما بتروح تطلع ورقة ويطلع الموظف
معرفة وينجزلك مصلحتك بسرعة بتبقى
مرتاح نفسيًا جدًا، ولا تجد أي غضاضة في
الفكرة، لكن لو الكلام ده بيحصل
لشخص تاني قدامك ساعتها ممكن
تتخانق وهتضايق جدًا وتسب وتلعن في
الواسطة والرشوة والإهمال مع أنه نفس
الموقف بس أنت شفته من زاويتين
مختلفتين.

ولو قلت لأي بنت: تقبلي تتجوزي

facebook.com/groups/exchange.book

واحد مشهور وصاحب نفوذ وسلطة،
لبق، ذكي، مثقف، بيتكلم كل لغات
العالم، ومطلع على كل الثقافات، عنده
خبرة ومحنك ولاف بلاد الدنيا كلها،
طموح، وعنده إصرار وتحدي، مسرف،
بيحس بك من غير ما تتكلمي، بيقرأ
أفكارك، بياخذ باله من كل تفاصيلك
البسيطة اللي بتحبيها وبتكرهها
ونقط ضعفك والحاجات اللي بتبسطك،
مثير، جذاب.

لو اتقدمك واحد بالمواصفات دي
هتوافقني علطول صح؟! اقربها تاني
كده، عارفه دي مواصفات مين، مواصفات
الشيطان، شوفتي بقي إن زاوية واحدة

facebook.com/groups/exchange.book

ممکن تغیر الشكل كله، عدم انتباهك
لعدم وجود زاوية الإيمان جعلتك ترين أن
الشيطان فارس أحلام.

البارالاكس هو عيب في الكاميرا
يجعل الزاوية التي يراها المصور في
عدسته مختلفة عن الزاوية التي
تلتقطها الكاميرا.

وقد تطورت الكاميرات كثيراً حتى
أصبح حدوث هذا العيب شبه مستحيل
في التصوير الفوتوغرافي، لكنه لا زال دائم
الحدوث في الحياة اليومية، وفي قناعاتنا
واعتقاداتنا ورؤيتنا للأشياء.

فنحن نحكم على الأشياء من الزوايا التي نراها والتي ليس بالضرورة أن تكون هي الزوايا الأجمل أو الأكثر دقة وإيجابية.

لنقترب أكثر من حقائق الحياة لابد أن نقضي على البارالاكس داخل نفوسنا ونحاول رؤية جميع الزوايا بوضوح.

ليس فقط في رؤيتنا للعالم الخارجي، بل في رؤيتنا لعالمنا الداخلي، لصورتنا عن أنفسنا.

كل إنسان في الدنيا عنده ٣ صور ذهنية؛ الأولى: هي صورته عند نفسه (هو شايف نفسه إزاي؟) ممكن يكون

شاييف نفسه أحلى وأجمل من الحقيقة،
وممكن يكون مش قادر يدي نفسه
حقها والصورة التالته: هي صورته
الحقيقيه، وللأسف عند معظم الناس ال
٣ صور دول ما بيكونوش شبه بعض،
وده اللي بيسبب الكثير من الآفات
الاجتماعية زي النقص وعدم الثقة في
النفس والغرور والتكبر.

ولأن ما حدش يعرف الحقيقة المطلقة
غير ربنا، فا محدش بيشوف الصور التلاته
سته على ستة، لو طبقنا الكلام ده
لقياس مدى معرفتنا لشكلنا الخارجي
من خلال الصور الفوتوغرافية مثلاً،

facebook.com/groups/exchange.book

شاييف نفسه أحلى وأجمل من الحقيقة،
وممكن يكون مش قادر يدي نفسه
حقها والصورة التالته: هي صورته
الحقيقيه، وللأسف عند معظم الناس ال
٣ صور دول ما بيكونوش شبه بعض،
وده اللي بيسبب الكثير من الآفات
الاجتماعية زي النقص وعدم الثقة في
النفس والغرور والتكبر.

ولأن ما حدش يعرف الحقيقة المطلقة
غير ربنا، فا محدش بيشوف الصور التلاته
سته على ستة، لو طبقنا الكلام ده
لقياس مدى معرفتنا لشكلنا الخارجي
من خلال الصور الفوتوغرافية مثلاً،

facebook.com/groups/exchange.book

هنلاقي إن أغلب الناس بتتصدم في أول مرة تتصور فيها وبتستغرب شكلها جداً في الصور؛ لأن كل واحد بيبقى راسم تخيلات عن شكله غالباً لا تتفق بنسبة ١٠٠% مع الصورة، إذن الصورة التي رسمها عن نفسه ليست دقيقة تماماً، ولكن الصورة الفوتوغرافية أيضاً ليست دقيقة تماماً، فهي التقطت من زاوية واحدة فقط وفي أقصى تطور تكنولوجي يمكنك رؤية صورة لنفسك ثلاثية الأبعاد، لكنك لن تستطيع أبداً أن ترى نفسك من كل الزوايا والأبعاد في نفس اللحظة، حتى الذي تراه في المرآة ليس أنت تماماً،

facebook.com/groups/exchange.book

فكونه أقرب إلى حقيقتك يعتمد على مدى دقة المرآة في عكس الصورة، أنت أيضاً لا تعرف شكل أصدقائك وأهلك وأحبابك كما تعتقد؛ لأنك تراهم من زاوية القلب، هم أقرب إليك من أن تراهم جيداً، ومن هنا جاء مثل (القرد في عين أمه غزال)!!

لن نكون منافقين أو متناقضين إذا كان لنا أكثر من رأي في نفس الشيء لأن لكل شيء عدة زوايا.

استخدم الزاوية التي تشعرك بالرضا، ثق أنك ستجدها في كل الأشياء حتى في أسوأ الظروف، حتى المرض، له سحره

facebook.com/groups/exchange.book

الخاص ..سحر أن ترى العالم مموهاً تائهاً
غير واضح، سحر أن ترى الحقيقة، أن
تلامس الموت، وتعلم أنه ليس بالسواد
والقسوة التي وصفوها لك، إنه يشبه
رميلات القهوة وهي تترسب رويداً رويداً
في قاع الفنجان، أشبه بتلاطم موج البحر
حول جسدك في أيام الصيف الدافئة.. إنه
شيء ما بين النعومة واللزوجة.

المهم هو أن تستريح عيوننا للزاوية
التي نرى الحياة من خلالها..

والمهم أن نرى بالعين الثالثة وهي
عين العقل حتى لا تصاب أفكارنا
بالبارالاكس..

فَعِنْدَمَا نَصَابُ بِالْبَارَالَاكْسِ قَدْ
نَسَمِي الْحَوَاجِزَ جُغْرَافِيَا، وَالْعُرَى فَنَّا،
وَحِكَايَاتِ الْحَرْبِ وَالذَّمَارِ وَالذَّمِّ وَاغْتِصَابِ
الْأَوْطَانِ تَارِيخًا، وَالْعَهْرِ سِيَّاسَةً، وَالنَّفَاقِ
إِتِيكِيَّتًا!!

أخضر وبأستك من فوق

ما سلم الظبي على حسنه
كلا والبدر الذي يوصف
الظبي فيه خنس بين
والبدر فيه كلف يعرف»

لو نفسك تطلع مزيغاً في البلد دي
من غير معجزات قدامك حل من ثلاثة؛ يا
تبقى ابن صاحب قناة أو ممثل أو مزيغ أو
صحفي مشهور، يا تبقى متريش وتنتج
لنفسك برامج، يا تبقى أنت نفسك ممثل

facebook.com/groups/exchange.book

أو ممثلة موزة عشان القناة تقدر
تستفيد من اسمك وإمكانياتك في لم
الناس! ويفضل يكون لك دور مايوهاتي
قبل كده لضمان الشفافية حتى لو قررت
تقدمي البرنامج بالحجاب مجارة لتطورات
الزمن!

(١) عُرِضَتْ جَارِيهٍ عَلَى الرَّشِيدِ لِيشْتَرِيهَا. فَتَأْمَلُهَا
وَقَالَ لِمَوْلَاهَا: خذ جَارِيَتِكَ، فَلَوْلَا كَلْفٌ بِوَجْهَهَا،
وَخَنَسٌ بِأَنْفِهَا لِاشْتَرِيَتَهَا. فَلَمَّا سَمِعَتْ الْجَارِيَةُ
قَوْلَ أَمِيرِ الْمُؤْمِنِينَ أَنْشَدَتْ هَذِهِ الْأَبْيَاتَ.
الْخَنَسُ: هُوَ انْخِفَاضُ قِصْبَةِ الْأَنْفِ مَعَ ارْتِفَاعِ

facebook.com/groups/exchange.book

قليل في الأرنبة.

أيه بقه البصه دي؟! مش مصدقني
يعني؟ وهتقولي البقين إياهم بتوع أمي
الغلبانة اللي مش عارفه الحقيقة المرة ..
هتقولي الموهبة والثقافة واللباقة
والتعليم وبكالوريس وماجستير إعلام،
ولا هتقولي السلم وخطوة خطوة، واللي
عايز يبقى مذيع لازم يبدأ مراسلاً،
المراسل ده تخصص، والمذيع ده تخصص
تاني، طب بدمتك أنت كم واحد شوفته
تحول من مراسل لمذيع؟!

عموماً لو مش مصدقني برده خد يا

عم معاك على الخط شاهد عيان فرد أمن
على باب قناة فضائه خريج آداب: ما
أقدرش أدخلك يا بني ، محدش هيقابلك،
وصاحب القناة لما بأدخل حد بيهدلني،
وأنت يا بني ما يرضيكش يحصلي
مشكلة، وبعدين ما تزعلش مني يا بني
شوفلك شغلانه تناسبك، هو أنت مين
يعني عشان يشغلك مزيغاً؟! أنت على
عيني وراسي طبعاً يا بني بس هما مش
هيسيبيوا الأسماء اللي بتجيب إعلانات
ويشغلك أنت!

طيب همّ يعني اللي بقوا مشاهير
دلوقتي دول مش كانوا نسيًا منسيًا

facebook.com/groups/exchange.book

قبل كده ولا همّ اتولدوا وف بقهم
ميكرفون ذهب، مش دايمًا لازم يبقى
فيه أول مرة برده ولا أيه؟!!

المهم يعني في أحسن الأحوال
وبعد البحث والتمحيص لو ليك معارف
ممكن توصل لمرحلة تيست الكاميرا،
وفي المرحلة دي ممكن تطلع بني آدم
طبيعي يعيش ويتعايش، ويمكن إذ
فجأة تطلع حزمة بقدونس خضرا
وبأسنك من فوق، يعني مش فوتوجنيك
يا معلم، يعني كل سنة وأنت طيب كده
الكاميرا ما حبتش وشك.

أصل طنط كاميرا دي نزهية أوي ولو
ما مليتش عينها يبقى عليك العوض،

facebook.com/groups/exchange.book

هتقولي ما هي دي خلة ربنا ما ينفعش
نعترض عليها، وبعدين ما أنا بني آدم
عادي شبه كل الناس اللي ماشيين في
الشارع، وكمان أنا عايز أكون مضيع مش
موديل إعلانات بشرة يعني!

هيقولو لك: لأ، لازم تبقى واجهة!
عشان الناس تتمزج وهي بتاكل
سندوتشات العجة قدام التلفزيون!

شفت بقى إزاي حنة حديدة ممكن
تتحكم في مستقبلك، حنة حديدة
نمرودة ما بيعجبهاش العجب، سبحان
الله نفس الكاميرا عادي بتبلغ كرش فلان
ولدغة علان، وأوكسجين شعر فلانة،

وتهتة علانة، وودان (س)، ومناخير (ص)
واستظراف (ع)، وشنب (ل)، ودامل (ك)،
على قلبها زي العسل! له في ذلك حكم!

تفتكروا لو كان (ليوناردو دافنشي)
موجوداً في عصرنا ده كان هيعمل
تيست كاميرا للموناليزا؟ ربما لو فكر
بطريقة ٢٠١٢ لما كانت هناك جيوكندا في
تاريخ الرسم على الإطلاق، ربما استبدلها
دافنشي بلوحة (بوس الواوا)!

تخلوا كمان لو كوكب الشرق أم
كلثوم كانت موجودة النهارده، كان فيه
حد ممكن ينتجها أغنية وكليب؟ الحمد
للّٰه أنها جت سليمة والست لحقت

facebook.com/groups/exchange.book

تمتعنا بأغانيها قبل أن يطب علينا عصر
السيليكون!

للأسف الإعلام المصري أكثر فقراً من
أم حلموس اللي قاعدة تقلب بنطلون
ابنها المرقع، وكل يوم يتقطع من ناحية،
وهي ترقعه من ناحية ثانية خالص،
أصحاب القنوات مش قادرين يصدقوا إن
الإعلاميين اللي ميتين مرتين قبل كده
صلاحيتهم انتهت، ومصممين
يفرضوهم علينا برده ومرة يغسلوهم
بصابون سائل ومرة ببطاس، وإديها رقع
يا معلم!!

يا ستي، البنطلون اتفرتك خلاص،

facebook.com/groups/exchange.book

وكل حاجة بقت باينه، غطي غطي،
استري نفسك، وإلهي يخليك ابقني
اغسلية كويس لحسن ريحته فاحت!

ثلاثة في واحد

(رضينا بالهم والهم مش راضي
بيننا)

الزوج المصري يريد امرأة عمولة (٣ ف
ا)، أمينة، ست البيت الشاطرة، غسيل
وطبخ ومكوى، شاكيرا المثيرة التي تجيد
الرقص والدلع والفرفشة وأشياء أخرى،
وعفريت مصباح علاء الدين الذي
يستطيع أن يفعل كل شيء في أسرع
وقت ممكن، ويذاكر للأولاد ويوذيهم
المدرسة ويساعد في مصاريف البيت!

المشكلة أن أغلب الرجال يتبرمون
من زيادة وزن زوجاتهم مثلا، بالرغم من

facebook.com/groups/exchange.book

أنهم لم يحاولوا النظر في المرأة ليروا
كروشهم ودهونهم، يا ذكي، أنتما
الاثنان تأكلون من نفس الأكل؛ لأنكم
عايشين في بيت واحد.. تفتكر مطلوب
منها بعد قضاء معظم ساعات يومياً
كمرمطون أنها ما تأكلش؟! لو فكرت
فكر في حل منطقي، يعني فكر أنكم
تغيروا نظام حياتكم الغذائي وتأكلون
أكلاً صحياً سوياً، مش تطلب منها
تعملك بشاميل ومحشي ومسقعة
ومهلبية وبسبوسة وبعدين عايزها
تطبخهم وأنت تاكلهم لوحدهك وهي
بتتفرج؟!!

المشكلة إن الراجل بيبقى فاكراً إن
الممثلة أو المغنية اللي هو مبهور

facebook.com/groups/exchange.book

برشاققتها وجمالها دي شكلها كده
لو حدها.. ولا سحر ولا شعوذة!

افتكر دايمًا إنها مش عايشة في
نفس ظروف مراتك .. دوكها متجوزة رجل
أعمال فاحش الثراء، وعامله ٦٠٠ عملية
تجميل، وبتحط ماركات ماكياج وبارفان
بتمن ميزانية محافظة الجيزة، وعندها
فريق عمل ستايلست، وكوافير، ومساعد
كوافير، وماكيير، ولبيسة، مش بتخلص
تقطع البصل وفرم اللحمه وبعدين
بتجري تغسل إيديها بصابون المواعين،
وبتسابق الزمن عشان تلحق تلبس حاجة
نضيفة من الغسيل اللي لسه ما
نشفش عشان سيادتك ما تقولهاش
ريحتك بصل!!

facebook.com/groups/exchange.book

دوكها بتركب شعر ورموش،
وبتحشي سيلكون مش زي مراتك اللي
بتربط قرطه عشان العرق في الحر اللي
خانق الشقة الضيقة، وعشان تتقي شر
فاتورة الكهرباء!!

أيها الزوج المصري، إذا أمرت أن تُطاع
فأمر بالمستطاع، وقم بص في المراية
بسررعة!!

حلاوة روح

أنصاف أحلام = أضغاث أحلام

ثمة علاقة تربطني بالصرابير بعد
كُره دام أكثر من عشر سنوات .. التقينا
أنا وهو في مدينتي الساحرة بورسعيد،
استقل هو الكرسي المقابل لي
(بالمعدية)، بدا منهكاً وكأنه انتهى لتوه
من معركة طاحنة، لم يكذب يلتقط
أنفاسه حتى اصطدمت به خزة ضخمة
معلقة بشراشيب عباءة امرأة سمينة
حلت ضيفة ثقيلة بالكرسي المجاور
لينقلب الصرصار على ظهره، وتبدأ رحلة

facebook.com/groups/exchange.book

المقاومة بدت أقدامه النحيلة الواهنة،
وكانها تتحدى كل قوانين العالم ، كان
يطويها ويبسطها في حركات عصبية
وكانه يتوسل للسماء .. كاد يحتضر،
وكدت ألمسه بيدي لأعيد أقدامه للأرض
لولا أنني كنت أريد بشدة أن أعلم.. هل
هو حقاً يستطيع؟ كتمت أنفاسي في
كل مرة كان يقترب ثم يفشل ..لم
ينتشلني من توحيدي معه سوى صوت
صغير الوصول، وكأن الصوت منحة قوة
إضافية جعلته يتدحرج من فوق
الكرسي، سقط على الأرض، أعادته
الصدفة للحياة .. ظل ساكناً لبرهة وكأنه

facebook.com/groups/exchange.book

أراد أن يتذوق لذة النجاة بعد أكثر من
نصف ساعة من الموت الحي .. التقطت
أنفاسي وانتصبت واقفة لأشرك الناس
مباراة التدافع ..تجاوزته بخطوات، لكن
فضولي دفعني لإلقاء نظرة تخيلت أنه
بادلني إياها.. قاطع نظراتنا حوافر
غرسها امرأة في ظهري تستحث
خطواتي، وظلام دامس كتم أنفاسه
للأبد تحت نعل أصلي معتبر .. أكمل
صاحبة طريقة بنفس الخطوات اللاهثة
كأن شيئاً لم يحدث!

دستور السينما المصرية

المادة الأولى: لكل قاعدة شواذ.

المادة الثانية: اللي عايز الدح..

لكي تحصل الممثلة الشابة على دور العذراء في الفيلم فهذا يتطلب أن تفقد عذريتها مع المنتج أو المخرج وبطل العمل في بعض الأحيان ومدير الإنتاج والإضاءة والريجيسير وعامل البوفيه لو حكمت!

المادة الثالثة: اللي نعرفه أحسن من اللي ما نعرفوش..

عقيدة أغلب المنتجين هي الإيرادات

facebook.com/groups/exchange.book

المرتبطة في ثقافتهم السينمائية الشعبية بأسامي الممثلين وليس مواهبهم وهو ما يجعل نصف ميزانية الفيلم تروح في جيب البطل.

المادة الرابعة: زي القرع يمد لبره،

مع احترامي لفن وإبداع كل إنسان اعتبر مصر محراب الفن وهوليوود الشرق واختارها لانطلاقته، لكن لا مؤاخذه (البيت بيت أبونا)، يبقى ولاد البلد موهوبون بجد وكعوب رجليهم حفيت على ربع مشهد، ويجي واحد في ثانية بيتكلم مصري مكسر ياخذ دور البطولة في فيلم بيتكلم عن الفلاح المصري المطحون! وتيجي هي كمان وتاخذ دور

facebook.com/groups/exchange.book

بنت البلد السنيورة المدعوكة بتراب
الحارة الشعبية، وبالمرة بعد الفيلم كمان
تتجوز لها رجل أعمال مصري على ما
قُسم!

المادة الخامسة: جت الحزينة تفرح..

كل ممثل حظه متواضع في الوسامة
والجمال ومش مسبسب لازم يفضل
محبوس جوه أدوار معينة كأن يا خويا
الناس الحقيقية اللي في الشارع الغلابة
المتربين دول كلهم ما بيحبوش ولا
بيتحبوش!!

المادة السادسة: اتعلم الأدب من قليل
الأدب..

facebook.com/groups/exchange.book

كان العرب يقصدون بهذه الحكمة القديمة أن رؤية إنسان يرتكب خطأ ما تزيدك نفوراً من هذا الخطأ لقبح صداه في النفس، ولم يكذب صناع الفيلم المصري خبراً، فطبقوا المثل وهم يغمضون أعينهم ليحشروا في ٩٩ % من الأفلام الخلطة السرية إياها؛ قميص نوم، بوسة، وسرير، مايو، قصة حب ساذجة، علاقة جنسية محرمة، مخدرات، شتايم قبيحة، تعبيرات جنسية فجأة، إفيه بايخ عبارة عن تريقة مسفة، رقاصة وأغنية هابطة!

المادة السابعة: اللي اختشوا ماتوا.

الفقرة الأولى من المادة السابعة: يطلع مخرج الفيلم على الجمهور والصحفيين

facebook.com/groups/exchange.book

بتصريح جريء:

تجسيد معاناة الفقراء هي هدفني
الوحيد! وهو لسه متكرع كباب!!

وسيبقى الوضع على ما هو عليه
بعدها أصبحنا ننظر إلى وجود الفقراء
في المجتمع كديكور نزين به الأفلام
لندعي أننا مرهفو الحس، هنفضل
نعمل أفلامًا عن الغلابة عشان الأغنياء ما
يدخلوهاش ولو دخلوها يفتكروها خيالاً
علمياً، ولو صدقوها برده مش
هيحسوها، ولو حسوها كبيرهم
دمعتان في آخر الفيلم عندما يعلو صوت
الموسيقى التصويرية الحزينة، ولا
بنعملها عشان الفقرا يدخلوا يتفرجوا
على نفسهم؟! هيتفرجوا على نفسهم

facebook.com/groups/exchange.book

ليه ما هم عارفين، الفقرا يوم ما يحوشوا
تمن التذكرة ويفكروا يدخلوا فيلم
هيبقوا نفسهم يشوفوا حاجة
تضحكهم يمكن ينسوا!

سيادة المخرج العبقرى، سيادة
المنتج نصير الفقراء، لو بتتكلم جد
ومأثرة فيك أوي ظروف الناس الغلابة،
أرجوك كل ما تفكر تتاجر بيها وتعملها
فيلم ابقى اتبرع لهم بنص الإيرادات..
بلاش يا عم نصها خليها ربعها أو أي
نسبه تهون عليك!

الفقرة الثانية من المادة السابعة: أنا
عايشه بشرفى،

وما بأحبش العري، تصريح معتاد من
فنانة الإغراء الشابة، وسيظل "شابة" لقباً

facebook.com/groups/exchange.book

دائمًا مهما كرمشت الفنانة، وكلما زادت
شهرتها كلما زاد التصاق اللقب بها.

facebook.com/groups/exchange.book

رائحة الدفا

كم تؤلمني تلك الجملة المكتوبة على لافتة
مرورية بالطريق.. "تذكر دائماً أن أسرتك
بانتظارك!"

ما تجيش تزورني.. مش عايز أشوفك..
مش عايز أشوف عينيك وهي بتقول:
مسكين يا عيني، ولا عايز هدوم ولادك
القديمة، ريحة دفاهم بتوجعني، عارف
الوبر اللي مالي البلوفر الأخير قلب علياً
المواجه.. خلاني أشوف إيديك وهي
بتطبطب على ابنك وبتحضنه وبترفعه
لفوق في السما وهو مطمئن إنك عمرك
ما هتسيبه يقع.. خلاني أشوفه وهو
بيجري ويلعب من غير ما يحس إنه

facebook.com/groups/exchange.book

بيعمل حاجه مش من حقه، حتى لما
جبتلي (قميص جديد) ما حدش لبسه
قبلي ما كنتش مبسوط، أنا كان نفسي
يبقى عندي أب يرجع من الشغل جري
عشان ينزل معايا نلف في الشوارع ونختار
هدوم العيد، أنا مش عايز منك صدقة، أنا
عايز أحس إنني أهمك فعلاً مش إنك
بتعمل خير.. أداء واجب، أصلك مش عارف
نظرة الشفقة اللي في عينيك وبصتك
في الساعة كل شوية بتكسرني إزاي!!

عارف الدفا عمره ما هيكون في
بطانية ولا بلوفر طول ما أنا حاسس إنني
عايش من غير جلد، ولا السكن أربع
حيطان في دار ومشرفة، ولا الشبع معدة
مليانة، نفسي لما أشوف كابوس وأصحي

facebook.com/groups/exchange.book

مفزوع في عز الليل ألاقي حد يطبطب
علي ويقولني ما تخافش!!

نفسني أحس إن فيه حد بيفرح لي
بجد يوم نجاحي، حد يخاف علي من
الحسد زي ما بتخاف على ابنك، ويرقيني
لما أتعب، حد أطمئن لما أسند عليه وأنا
مغمض عيني، نفسني لما أمد إيدي آخذ
عيدية ما أحسش إنني بأشحت!!

يوم اليتيم ما تجيش وتنقي اللي
شكله حلو مننا وشعره أصفر عشان
تلعب معاه!!

ما تجيش عشان تكسب ثواب واهو
بالمرة تتسلى باللعب مع أطفال لازم
يضحكوا في وشك طول الكام ساعة

facebook.com/groups/exchange.book

اللي كتر خيرك قطعتهم من وقتك
وبعدين تمشي وتبقى تيجي السنة
الجايه، ويمكن لأ..

عارف أنا بأكبر قد أيه في سنة اليتم
بيشوكني فيها كل ثانية.. عارف إني
عمري ما هأنسى الساعات الطويلة اللي
كنت بأستنى فيها أنا وسنيني اللي
تتعد على الصوابع، بأترجى سماعة
التليفون القديم إن حد يرد، حد يسأل،
حد يوعدني إنه هيجي وإني مش هأكون
لوحدي تاني، لكن الرد كان دايماً حاجة
واحدة بس.. صوت صفارة مخيف وصمت
مرعب علمني ما استناش حد أبداً..

facebook.com/groups/exchange.book

فهمني إني عايش في يوم قيامة دائم
من أول ما اتولدت (يوم يفر المرء من
أخيه وأمه وأبيه وصاحبته وبنيه)!!

مش دي اللحظة اللي بترتعشوا من
جواكم لما بتفكروا فيها؟ أهى دي بقى
حياتي على طول!

رينا يُجبر بخاطرك

عندما تصبح النزعة للطبيعة الريفية
وصمة عار ومدعاة للسخرية في لهجة
الحديث وألوان الملابس - في نفس
الوقت الذي تصبح مدعاة للتميز عندما
تُستخدم في الترويج للسمنة البلدي
وفي برامج الطبخ عندما يصبح تعبير
"شعبي" مرادف للتدني بدلاً من الانتماء
- ستتأكد تمامًا أنك أمام مجتمع
مُتناقض في اتجاهات تفكيره.

ليه نفس الفلاح اللي بنتعاطف معاه
ونقدسه في أحلامنا وروايتنا هو نفسه
اللي بننفر من السلام عليه عشان إيديه

facebook.com/groups/exchange.book

مليانه (طين)، مع إن الطين ده هو اللي
بيأكلك المم!!

بأي منطق وتحضر وعقل نعتبر
بعض الألوان والنقشات التي تحاكي
الطبيعة ذوقاً متدنياً؟!

بأي عقل أساساً تُصنف الألوان إلي
ألوان راقية وألوان سوقية؟!

ليت الأمر يقتصر على الألوان، بل
أصبح أصحاب هذا التفكير السطحي
يتجنبون بعض صيغ الدعوات باعتبار أن
(أستغفر الله العظيم) أسلوبها بلدي!
هو الدعاء كمان بقى فيه بلدي ومش

facebook.com/groups/exchange.book

بلدي؟!

يعني مثلا دعوة زي (ربنا يُجبر
بخاطرك)، (ربنا يستر عرضك) يتجنبها
كثيرون لالتصاقها في الأذهان بلغة
الشحاتين!

يا ناس.. هو في أجمل من إن ربنا -
بكل عظمتة وقدرته- يُجبر ويصلح خاطر
إنسان؟!!

فيه راحة واطمئنان أكثر من كده؟!
طب في حد ما يتمناش الستر؟! يبقى
ليه بقى ما نركزش في معنى الكلام
قبل ما نحرم نفسنا منه؟!

facebook.com/groups/exchange.book

{ربنا لا تؤاخذنا بما فعل السفهاء

{منا}.

facebook.com/groups/exchange.book

روبايكيا

أعشق الكتب القديمة، رائحة ورقها
الأصفر الهش تملأني بنشوة من نوع
خاص.. العلامات التي رسمتها قطرات
قهوة سقطت على إحدى الصفحات يوماً
ما، تجعلني أرى عبر الزمن عيون صاحبها
الساهرة.

تثير شجونني خطابات الحب والعتاب
وخواطر الشوق المطوية التي كُتبت ولم
تُرسل أبداً، الحروف الأولى من أسامي
الأحباب التي حُفرت بخط ثقيل تارة
ومرتعش تارة من وهن الفراق.

facebook.com/groups/exchange.book

لا أقاوم فضولي عندما يدفعني
للاتصال بأرقام التليفونات المكتوبة فوق
الغلاف والمقدمة، أحيانًا أجدها غير
موجودة بالخدمة هي وأصحابها، وأحيانًا
أخرى ترد أصوات مرتعشة أصابتها
الشيخوخة والزهايمر، أدعي أن النمر غلط
أحيانًا، وكثيرًا ما أغلق الخط في صمت!!

يرتعش وجداني عندما أفكر أن أجمل
لحظاتنا وذكرياتنا وخفقات قلوبنا وكُتبتنا
المفضلة وكل شيء أحببناه في هذه
الحياة قد يتحول إلى روبابيكيا.. كل
شيء في هذا العالم المخيف قد يكون
مصيره أن يُباع على الأرصفة!

زهايمر الروح

(أنا مش عارفني أنا تَهت مني أنا
مش أنا..)

كل شيئاً صار مرا في فمي بعدما
أصبحت بالحياة علمياً

آه من يأخذ عمري كله ويُعيد
الطفل والجهل القديم

(إبراهيم ناجي)

عندما أقول لك الآن إنني لم أحب أحداً
غيرك من قبل رغم علمك بكل قصص
عشقي ومغامراتي السابقة، فأنا لا أكذب،

facebook.com/groups/exchange.book

كل ما في الأمر أن الرجل الذي يقسم لك
الآن ليس هو نفسه الرجل الذي كان
يعيش بداخلي أمس!

لذلك عندما يقسم لك (العجائز) في
سنوات شبابك الأولى أنك ستنسى حبك
الأول الذي انفطر قلبك لأجله يوماً ما،
وأنك ستمضي في الحياة وتحب أخريات
أنضج وأجمل صدقهم، لكن لا تصدقهم
تماماً، فأنت في المستقبل ستنسى
فعلًا، وربما تضحك بمرارة أيضاً كما
وعدوك أن تضحك، لكنك ستنسى
ماضيك مختلطاً ببعض منك، فأنت
الموجود في المستقبل ليس هو نفسه

facebook.com/groups/exchange.book

الموجود في الماضي حتى وإن أصبحت
أكثر تديناً كما تعتقد، أنت نسخة معدلة،
لكن هو كان الفطرة ذاتها، لا تحاول أن
تقارن بين تلك النفس البضة الناعمة
البريئة وهذه النفس المتعرجة الخشنة
المليئة بالمطبات والنتوءات.

لكن الغريب أننا رغم ذلك دائماً ما
نتعجل الإصابة بمرض الخبرة لنفهم أكثر
ونتألم أكثر، ونفقد دهشتنا العذراء نحو
تفاصيل الحياة!!

أنت تولد شخصاً ما، وتعيش أشخاصاً
آخرين، لتموت شخصاً آخر، الفرق بين

الناس وبعضها خلال دورة حياتهم هو مدى التفاوت والتشابه بين مجموعة الأشخاص التي يكونها كل واحد فيهم، فالإنسان كلما زادت درجة نقائه واستقامته تشابهت أشخاص دورة حياته، وأصبح أقل تشبثًا.

إن الإنسان يبدأ حياته يتدفق بالحب والحنان والتفاؤل، ثم يجف هذا النبع العاطفي في قلبه كلما كبر، ويتحول مع الزمن إلى (عجوز) أناني بخيل، لا يحس إلا مصلحته، ولا يجري إلا خلف منفعته، والسبب أن أحلامه الصغيرة وعواطفه الصافية تصطم مرة بعد مرة بما يخيب

facebook.com/groups/exchange.book

أمله ويزلزل ثقته في الدنيا والناس
(مصطفى محمود).

هام: الطبيعة نسيتنا!!

كلاف: ليس هناك طبيعة.

هام: ولكننا نتنفس، ونتغير، ونفقد
شعرنا وأسناننا، ونضارتنا، ومثلنا العُلّيا!!

{مسرحية نهاية اللعبة لصمويل
بيكيت}.

[facebook.com/groups/exchange.book](https://www.facebook.com/groups/exchange.book)

بيدى .. لا بيدى عمرو

البنت فارت والولد خنشر
يا داهية دقي ألف بعد

الشر

البنت في الإعدادي لساها
كان ايه لزوم الغصن

يتدور

ولا الولد ده يادوب دخل ثانوي
ليه خده ينظر شوك بده

المنظر

لو كان عليا لا واد ولا بنيه

facebook.com/groups/exchange.book

أخلى فيهم ملي يتغير
غير لما يبقوا بما هيه
وبيت جميل مفروش علي

صغير

(صلاح جاهين)

افتكرت القصيدة دي وأنا واقفة ورا
العين السحرية اتفرج على الدكتور
الوسيم يوسف اللي كل يوم بيطلع على
طراطيف صوابعه لغاية ما يوصل عند
جارتنا الفاتنة الروسية اللي بتقول والله
أعلم إنها بتشتغل في الأوبرا..

الصراحة الأوبرا اللي كانت بتفوح من

facebook.com/groups/exchange.book

شباك أوضة نومها كانت أوبرا عالية
وعنيفة جداً سمعياً ونفسياً؛ لأنها كانت
بتفكرني برغباتي المكبوتة وبتفكرني
بالأنثى اللي قربت تعفن وتكمكم جوايا
من كتر الركنة.

إحنا سواء بنات أو ولاد عاملين زي
اللي رقصوا على السلالم لا إحنا عارفين
نطبق الدين والسنة وبننتجوز بدري في
عز شبابنا ونيسر على الشباب الزواج
عشان نعفهم زي ما قال الدين، ولا إحنا
بنشطح في الحرية زي الأجانب ونشبع
شهواتنا!! إحنا لا طولنا الشرق ولا طولنا
الغرب، إحنا بنصوم وإحنا مش عارفين

facebook.com/groups/exchange.book

هنفطر إمتى حتى!

على أيام صلاح جاهين كان حل
المشكلة إنهم يكملوا تعليمهم
ويشتغلوا، لكن دلوقتي بقوا بيكملوا
تعليمهم وزيادة ولا فيه شغل ولا بيت ولا
جواز، وحتى لو بقى فيه شغل، صعب أوي
إن شاب يكون نفسه ويجيب شقة إذا
أهله ما ساعدهوش، وآدي أقرب مثال أهو
قدامكم الدكتور يوسف، لو دخلنا جوا
دماغه هنلاقي ألف مبرر للي هو بيعمله.

الراجل عنده ٣١ سنة ومش عارف
يتجوز ولسه بدري أوي على ما يعرف،
وبعدين يتجوز إزاي وهو كل ما يروح

facebook.com/groups/exchange.book

لواحدة أهلها يطلعوا عينه ويفضلوا
يساوموه على مهر وشبكة وشقة،
وجاكوزي وقايمة، ولو ما عملوش كده
يقول جوا نفسه: أكيد معيوبة، وفي الآخر
عملاً بمبدأ ما حدش يرفض النعمة يروح
يصاحب أجنبية.. حمار وحلاوة وببلاش،
أكل، وشرب، ودلع، وعود ممشوق مش
جسم عجالي وبراميلي وترهلات ومناطق
سودا زي المنتج المحلى !

المصيبة إن الشاب المصري زي ما هو
ضحية للمشكلة هو كمان شريك فيها
لأنه شايف الأجنبية كاملة مكملة ما
فيهاش غلطة، ولو واحدة مصرية
اتصرفت بنفس الطريقة أو بس تساهلت
معاه في الكلام هيقول عليها: قليلة

الأدب، لكن الأجنبية يقولك: عادي هي ثقافتها كده!

وكمان اللي مش فاهمه الولاد كويس إن الست المصرية مش مفعوعه أكثر من الأجنبية بالدرجة اللي هو متصورها، لكن السبب الرئيسي لنهم وتخن البنت المصرية هو إن الشهوات المتاح إشباعها محدودة جدًا!

كم بنتًا في مصر متاح لها أن تتزوج في الوقت المناسب وتشبع احتياجاتها الجنسي؟! كم بنتًا متاح لها أن تمارس رياضة في نادى أو جيم كويس؟! كم بنتًا متاح لها نظام تعليم أو شغل يحسسها أنها قادرة تحقق نفسها من

facebook.com/groups/exchange.book

غير روتين يجيب الاكتئاب ويخليها تطلع
همها في الأكل؟!!

كم بنتا أهلها بيسمحوا لها تخرج
وتسافر وتتعلم موسيقى أو رقصا تطلع
فيهم طاقتها؟!!

ألف سبب وسبب خلى العادة السرية
بقت أيقونه مصرية جنسية بتعبر عن
شهوة مكبوتة ومأساة، مأساة إن شاب
يبقى عنده ٣٥ سنة ولسه عايش مع
أهله، وكل كام يوم يسرقله خمس
دقايق في الحمام .. وبعيدا عن الدين
والصحة .. إحساس ممارسة الجنس مع
النفس مؤلم نفسيا جدا.. لما بتخلص
بتحس إنك فقدت إنسانيتك وتحولت إلى

facebook.com/groups/exchange.book

حيوان في حالة هياج دفعته لرغبته
للعراك مع أعضائه.

العادة السرية خليط من الإحساس
بالندم والقرف وشبح متعة غارق في
الكثير من الحسرة على حالنا!

سمانه

أغاية الدين أن تحفوا شواربكم .. يا أمة
ضحكت من جهلها الأمم

(المتنبي)

صحيت من النوم الصبح في يوم
بصيت في البطاقة بالصدفة، لقيت يا
خويا اللهم اجعله خير، مكتوب في خانة
النوع إنني "أنثى"، قمت اتهفيت في
عقلي وصدققت مع إن الصورة في البطاقة
بتنفي الكلمة دي، بس برده ما صدقتش،
وقال أيه قررت يومها أروح الجامعة
بفستان، بأيه يا ولاد؟! فستان!

كان تحت الركبة وبنص كم وواسع،

facebook.com/groups/exchange.book

يعني أصل أنا حسبتها بعقلي، قلت:
يعني دلوقتي بيبقى عادي لما بنت
بتروح الجامعة بنظلون وبدي نص كم
أو بكم كارينا مبین كل تفاصيل جسمها
بس بلون ثاني، وقال أيه محجبة، فعادي
لو واحدة مش محجبة لبست فستانا،
على الأقل البنظلون ممكن يكون ضيقا
فيحدد منطقة الحوض والفخذين بشكل
مثير في كثير من الأحيان، لكن الفستان
بيبقى نازل واسع كده ستره.

تبقى المشكلة فين دلوقتي؟ أيه
وجه الإغراء في السمانه؟!

المهم رحت الجامعة، وعينك ما
تشوف إلا النور، اتزفيت زفة بلدي من باب
الجامعة لحد باب الكلية واللي ما اشترى

facebook.com/groups/exchange.book

اتفرج!

الغريب في الموضوع إن البنات اللي
كانت ماشيه ورايا كانت أكثر من الولاد،
وكل ما أعدي على بنتين وتبقى واحدة
منهم مش واخدة بالها، تقوم الأولانية
زاغدة الثانية في كتفها موقعهولها
عشان تلحق تبص قبل ما يفوتها
العرض، هو الطبيعي دلوقتي إن البنت
تلبس زي الولد؟ ليه كلنا رفعنا شعار
(ونسيت أني امرأة)؟!

المهم دخلت الكلية بعد ما حسيت
إني عاملة مصيبة، وأول ما دخلت
استلمتني مدام سعاد بتاعة شئون
الطلبة، وقعدت تفرش المقدمة بتاعة
الفيستان جميل وشكلك حلو بس يا

facebook.com/groups/exchange.book

بنتي لازم تلبسي لبس ملموم
ومحتشم، وما له عندها حق برده، كلام
سليم ما حدش يقدر يقول عنه حاجة
وكملت كلامها.. وما فكرتيش تتحجبي يا
بنتي؟

- أنا كجوجو فرحت إن الست قلبها علي^ت
وبتنصحنني ولسه هأرد لقيتها بتقول:

- عارفه محرم فؤاد قال أيه؟

- قال أيه؟

- قال: "داري جمالك.. داري!!"

- الصراحة الصدمة خلتني ما أعرفش أرد
عليها، أصل هأقول لها أيه؟! وهي

بتدعم كلامها عن الحجاب بأغنية غزل؟!!!

facebook.com/groups/exchange.book

سِنجلاويَه

(إخلاص الرجل يبدأ في السبعين)

(أنيس منصور)

أعلم تمامًا أنه حينما تضاف السنوات
لعمري وتسرق من نضارة بشرتي وبياض
أسناني واستقامة قوامي ونعومة
ضحكتي سينصرف عني الكثيرون؛ لذلك
أترفع عن وجودهم في حياتي من الآن
وأنا في ريعان شبابي.. أترفع بدلال لأنني
الآن صاحبة الكلمة العليا.

لن أتخلى عن أنايتي أمام رجل أعلم

facebook.com/groups/exchange.book

جيداً أنه لو التقاني في طفولتي بلا
بروزات الأنوثة لم يكن ليشتهي عناقِي ..
الرجال أطفال أنانيون، يحبوننا في
العشرين، ويبقون على عشرتنا في
الثلاثين، ويملوننا في الأربعين، ويخونوننا
في الخمسين، ويلقون بنا على قارعة
حياتهم في الستين.. هذا في أحسن
الأحوال!

سيدعي في البداية أنه ليس ككل
الرجال، لكن الحقيقة أنه لا يوجد فرق
واضح بين مشاعر (عم إسماعيل) بتاع
(القول)، والأستاذ الدكتور المثقف بتاع
(علم النفس) في مواجهة موزة!

facebook.com/groups/exchange.book

هو لا يرى نفسه خائناً أبداً .. فمفهوم
تطبيق الوفاء عند الرجال من الشمال
لليمين على عكس النساء .

عشق الرجال للتجديد يجعلهم لا
يعترفون حتى في قرارة أنفسهم أن
البصبة خيانة .. هم دائماً يعتقدون أن
هذه نقرة، وتلك أخرى.

حتى لو قفشتيه متلبساً بالخيانة
وواجهتية سينكر بعفوية الطفل المبلل
عندما تسأله أمه في عنف: أنت عملت
على نفسك؟!

سيحكى لك في براءة وفخر
مُستفزين عن علاقاته السابقة أيضاً

بنفس نبرة صوت الطفل وهو يعترف:
ماما ..أنا عملت بيبي!
والأكثر استفزازاً أنه لا يعتقد أن في
حكاياته هذه ما يحرق دمك، بل هو غالباً
سينتظر منك أن تنهاري من الضحك
على خفة دمه مع الأخریات وشقاوته!
أنا لا أتحدث عن الرجل الأولعبان .. أنا
أتحدث عن طبيعة الرجل العادي، ليست
سطحية لكنها الحقيقة، الرجال
يفضلهن جميلات.

لا تخادعي نفسك وتحلمي برجل لا
يهمه الشكل على الإطلاق ويعشق
شخصيتك فقط، لا تغالطي الطبيعة، لو
كان عشق الرجل للمرأة قائماً على

facebook.com/groups/exchange.book

شخصيتها فقط لما خلقنا الله جنسين،
ولصار العالم كله جنساً واحداً طالما لا
أهمية لجمال المرأة الخارجي واختلافها
عن الرجل!

لا تسهري لأجله ..سيلومك في
الصباح عندما يرى هالات سوداء تحت
عينيك.

لا تسارعي الخُطى في طريقك إليه،
لن يتذكر سوى أنك كنت متعركة .

هم يعشقون الكعب العالي، ولا
يدركون كم هو مؤلم أن تحمل المرأة
أكثر من خمسين كيلو على الأقل فوق
عمودين رفيعين ينخران في كعبيها ..
ارتديه ليراك جميلة، لكن لا تبقي إلى

facebook.com/groups/exchange.book

جواره ساعات طويلة، ارحلي بعد دقائق،
اجعليه يظماً حتى ترويه!!

سيشتاق إليك الرجل ويتوقف عن
اتهامك بالثرثرة، عندما توفرني ثمن دقائق
المكالمات الهاتفية لتنفقيها على جمال
أظافرك!

لن يفهم أبداً أنك وفّرت ثمن عطرك
أو كريم ترطيب بشرتك لتشتري له
هدية، سيبحث دائماً عن أي شيء ناقص
فيك لدى الأخريات مهما كان صغيراً
وتافهاً.

نامي ملء عينيك، واستيقظي بدلال
لتقلمي أظافرك الناعمة فوق ساعات

facebook.com/groups/exchange.book

انتظاره الطويلة!!

facebook.com/groups/exchange.book

[facebook.com/groups/exchange.book](https://www.facebook.com/groups/exchange.book)

شعبيطة

أكبر من أن تكون حادثة وأصغر من أن تكون
خطيئة
ناران .. نار الصبر والألم).

(إبراهيم ناجي)

عشرون بالونة ملونة تطير فوق كتلة
آدمية صغيرة تحت سماء العاصمة ليلاً،
تتجول في أسى بوجه أسمر أحرقته
الشمس، وقامة قصيرة جداً أشبه بهيئة
قزمية عجوز تستعير جسد طفلة، كانت
مكتنزة بشكل عشوائي يجعلك تشك
أن كل الدماء في هذا الجسد تم
استبدالها بزيوت الطعمية السوداء على

مر السنين.

- بالونات للأطفال.. حد عايز بالونة (كادت أن تكون هي الأخرى طفلة، لكن مع إيقاف التنفيذ مدى الحياة).

تقطع الشارع نفسه ذهابًا وإيابًا كل يوم مئات المرات على قدميها المتشققتين، تمر بالقهوة في أول الشارع، تقف لدقيقة، تكرر محاولاتها الفاشلة لاستدرار عطف عجائز المكان، وبالرغم من أن لا أحد فيهم يمنحها المال، لكن صداقة ما نشأت بينها وبينهم، فكلاهما يتسول، هم يتسولون رائحة السعادة وهي تتسول شفقة الأغنياء، كلاهما ينفخ في قرية مقطوعة.

facebook.com/groups/exchange.book

هم يظنون أن صوت زهر الطاولة سيغير
حظوظهم في أرذل العمر، وهي تظن أن
توسلاتها واستغاثاتها ستذيب جليد
نفوس الأغنياء!

تُحب المزاح مع ذلك الرجل العجوز في
الركن.. لا يعطيها أي شيء، لكنها لن
تنسى أنه في يناير الماضي ربت على
كتفها الثلجي بيدين دافئتين، لن
تنسى ذلك الإحساس أبداً.

يلفت انتباهها إعلان رمضاني لجمع
التبرعات، تسأل صديقها المسن في
فضول: هما كل اللي عندهم القلب
شعرهم أصفر؟

تلتفت مرة أخرى نحو الشاشة، ثم
تسأل صديقها مجدداً: هو أنا ممكن في
يوم من الأيام أطلع في إعلان؟

يجيبها بنفس طويل يشده من حجر
المعسل ليمتلئ المكان بزفيره الرمادي
الذي يزاحم صوت كركرة الشيشة.

حاولت قص خيوط الدخان المصلوبة
في الهواء بأصبعيها الصغيرين، لكنها
سرعان ما عادت للشارع مرة أخرى مهرولة
نحو سيارة كوبيه حمراء فارهة يقودها
عجوز دميم تجلس إلى جواره شابة
صغيرة لم يستطع خاتم العجوز الماسي
إخفاء آثار الفقر من يديها بعد.

تعلقت صاحبتنا بنافذة السيارة بكل
قواها الخائرة، فنهرها (العجوز) بكل قواه
المتغطرسة، دفعها بكلتا يديه نحو
الأسفلت، ثم أعاد إحدى يديه لموضعها
فوق فخذ الشابة المرتعش.

كانت صاحبتنا قد اعتادت مثل هذه
الدفعة التي تحدث لها عشرات المرات
في اليوم الواحد، اعتادت أن تحفظ
توازنها ولا تقع، لكنها هذه المرة ارتطمت
بالأرض بقوة.. تكومت فوق الأسفلت..
غاصت يدها في علبة حلاوة فارغة.. هكذا
هي علب الحلاوة التي رأتها في حياتها،
دائماً فارغة، حافظت على اليد الأخرى

facebook.com/groups/exchange.book

مرفوعة في الهواء خوفاً على البالونات.
تعلقت عيناها بزجاج سيارة أخرى كان
وراءه طفلة من نفس عمرها.. قاومت
الأرض ونهضت لتلتصق بالزجاج، اقتربت
أكثر وهي تنظر للطفلة في المقعد
الخلفي وأمها تُهددها برفق، بينما
تحاول وضع ملعقة من الزبادي بالفراولة
في فمها والطفلة تشيح بوجهها في
غنج ودلال ..لأ، كفاية يا ماما ..شبع
..شبع

مرت الكلمة على أذن صاحبتنا
وكانها كلمة أعجمية، كأنها لغة أخرى لم
تعرفها قط .

وجهت كلامها للأب: والنبي يا بيه
تاخذ بالونة لبنتك العسل دي، والنبي يا
بيه عايزه أجيب عشا، جعانة!!

نهرتها الأم: امشي يا بت من هنا،
كفاية استعباط، ما تروحي تتنيلي
تشتغلي، جاتكو القرف في تناحتكوا .

- ثم استطردت: وأنت كمان يا عادل
واقفلها ليه، دول بيمثلوا وبيجمعوا
على قلبهم فلوس قد كده، تلاقي
البت المفعوصة اللي قدامك دي
بنيالها عمارتين من الشحاتة، يلا ..يلا
امشي بلاش عطلة، البنت معاد نومها
جه، وعندها مدرسة الصبح بدري.

شيء ما دفع صاحبتنا لزيارة الشارع
المجاور حيث يستقر أبوها الضرير فوق
أحد الأرصفة، ذهبت إليه رغم خوفها منه،
فقد انتصف الليل، ولا زال كيسها خاويًا،
وهو ما يعني أنها ستأكل علكة ساخنة
جديدة تضيف للرسومات السريالية
خطوطًا جديدة باللون الأحمر والأزرق
والأسود .

- آبا، أنا عايزة أروح المدرسة، نفسي أطلع
طيارة من بتوع الفضاء وأروح القمر .

- بوّ خافت أما يقطع مصارينك يا بعيدة،
مدرسة أيه ومرقعة أيه، طيارة أما
تدشدهش نافوخك، جاتك نيله في
خيبتك، عليّ النعمة لو ما بطلتيش

facebook.com/groups/exchange.book

تتفرجي عالتلفزيون في القهاوي
لأكون فاقعلك عينك، امشي يا بت،
امشي من هنا.

عادت أدراجها منهُكة إلى شارعها
مرة أخرى، شردت للحظة ففلتت إحدى
البالونات من الخيط، طارت بين السيارات،
جرت صاحبتنا وراءها، كادت إحدى
السيارات أن تدهسها، شتمها السائق،
لم تلتفت، استمرت في الجري، ولكن
البالونة كانت تبتعد أكثر وأكثر..

استقرت البالونة فوق الزجاج الأمامي
لسيارة سوداء، وقفت صاحبتنا أمامها،
اقتربت منها بحرص وكأنها تتوسل

إليها، لكن قامتها القصيرة لم تُسعفها،
كانت السيارة تتحرك ببطء، وقد اندمج
قائدها في سماع تفسير قرآني يصف
حياة أهل الجنة.

لم تكن صاحبتنا تعرف شيئاً عن
الجنة، كانت الكلمة بالنسبة لها أعجمية
أيضاً، كانت مُشردة تماماً.. لم يكن لديها
منزل دافئ ومقعد وثير تحتسي فوقه
الشاي باللبن وقطع البسكويت وهي
تستمع للشيوخ المشاهير المتأنقين
وهم يتحدثون عن النعيم والجنة. تكاد لا
تعرف أصلاً أنها تنتمي لنفس هذا
الجنس البشري !!

طارت البالونة مرة أخرى من فوق

مساحات السيارة، واستقرت تحت
عجلاتها، أحدث صوت فرقعتها -الذي لم
يسمعه أحد- صفيراً مُدويًا في أذن
صاحبتنا التي أغمضت عينيها بعنف
لتلتحم قطرة عرق باردة من أعلى
جبينها مع نصف دمعة مالحة استقرت
تحت جفنها.

فلتت كل الخيوط من يدها فجأة، لم
تقاوم إفلاتها هذه المرة وكأنها آمنت
للمحظة أن ما تحمله ليس بالونات مملوءة
بالهواء، بل شيئًا أثقل بكثير من حدود
قدرتها!

استمرت في السير وعيونها
مغمضة، بعد ثوانٍ أخرج العجوز لي

الشيشة من فمه فاغراً إياه إثر صوت
فرقة جسد آدمي وصرخة مكتومة
..نظر هناك في الجانب الآخر من الشارع
بأسى من يعلم، ثم أعاد الشيشة إلى
فمه سريعاً، ونفت خيطاً طويلاً من
الدخان!

عمو عزيز

(عندما يفقد مشهد الحاجة الأصفرة
واقعيته)

"أنا مش كافر بس الجوع كافر.. أنا مش كافر
بس المرض كافر.. أنا مش كافر بس الفقر كافر
والذل كافر.. أنا مش كافر لكن شو بأعملك إذا
اجتمعوا في كل الأشياء الكافرين".

(زياد رحباني)

لم تعد الفتاة في ٢٠١٢ تمتلك رفاهية
ابنة الستينيات في الأفلام العربي
القديمة، التي كانت تكتب خطاباً لحبيب
القلب المسبب ويكتشف أبوها
فيحبسها ويلطشها قلمين معتبرين

facebook.com/groups/exchange.book

عشان تعقل وتعرف مصلحتها كويس
وتفهم إنها لازم تتجوز العريس المتريش
اللي هو جاي بهولها.

فتاة اليوم لا يستطيع (عمو عزيز) أن
يستغل براءتها ويضحك عليها بجزمتين
كعب عالي وكام فستان مدندش عشان
يتجوزها، وبعد كده في نص الفيلم
تكتشف أنه ما ينفعش.

هذا الزمن أصبح أكثر قسوة للدرجة
التي تجعل الكثيرات تبحثن عن هذا
العمو عزيز لترجوه وتتوسل إليه أن
يتزوجها مع إنها المرة دي عارفة كل حاجة
من أول الفليم، لكنها تبحث عنه

ليرحمها من مرمطة الدنيا وتراب
الشوارع!!

الجديد بقى في الموضوع إن عمو
عزيز ما بقاش بتاع جواز..عمو عزيز بقى
شقي وعائز يقضيها خفيف خفيف،
ويغير العدة كل شويه.. بفلوسي يا
كلاب!!

بنت ٢٠١٢ لم يعد لديها رفاهية
الاشمئزاز من الثري العربي بتاع زمان اللي
عائز يتجوزها جواز متعة، لكنها أصبحت
هي بنفسها من تبحث عن ذلك الثري
الذي لم يعد بالسذاجة الماضية، وأصبح

facebook.com/groups/exchange.book

مفتح وما بيرميش فلوسه في الأرض،
ولم تعد المصرية بالنسبة له فرخة
بكشك يدفع ثمنها غالياً بعد أن أصبح
خريج جامعات عالمية.

دول بنات تيببيت، أكاد أسمع منك
ذلك اللفظ السوقي، لكن لا يا سيدي أنا لا
أتحدث عن العاهرات.

نحن نطلق المُسمى على غير أهله،
لماذا نقول على الفتاة التي تقف هناك
تحت عمود النور تنتظر زبونا مقرفاً جديداً
مُسناً مشوهاً الخلقة لتعصر على
نفسها كل لمون وبصل العالم وتقبله

facebook.com/groups/exchange.book

وهو يذبح إنسانيتها نظير خمسين
جنيهاً .. خمسين جنيهاً؟!

لماذا نقول على هذه عاهرة فاجرة
ماجنة، بينما تلك الأخرى بنت الناس التي
تضع طلاء أظافر بمائة جنيه وتقيم علاقة
مع البوي فريند الوسيم الذي تعرفت إليه
في جامعته الخاصة، نقول عليها: بنت
متحررة، وستايل حياتها غربي؟ لماذا لا
نناديها بالعاهرة أيضاً وهي الأحق
باللقب؛ لأنه ليس لديها أي دافع منطقي
للخطأ سوى حب الرمرمة والمتعة الحرام
والطيش.

facebook.com/groups/exchange.book

نحن لا يحق لنا حتى أن نتحدث عن
نساء الأرصفة قبل أن نقف في مرايا
ضمائرنا ونبصق على أنفسنا؛ لأننا إن لم
نكن سبباً مباشراً في سقوطهن فنحن
جزء كبير منه، نحن تركناهن يتردين أكثر
وأكثر، واكتفينا بتعبيرات الاستنكار
والقرف ومصصة الشفايف!

العاهر الحقيقي هو الرجل الذي
يستبيح الأجساد والأنفس لإرضاء شهوة
حيوانية صماء، العاهر هو ذلك الرجل
الذي يرزقه الله المال والنجاح والبيت
والزوجة والأولاد والاستقرار ومع ذلك
يلهث وراء شهواته فيقايض فتيات في

facebook.com/groups/exchange.book

عمر ابنته دفعهن الاحتياج والفقر لبيع
أنفسهن للي يسوى واللي ما يسواش..
{لقد ظلمك بسؤال نعجتك إلى
نِعاجه}.

facebook.com/groups/exchange.book

فاميه

يسرقون رغيفك ثم يعطونك منه
كسرة، ثم يأمرونك أن تشكرهم،
يالوقاحتهم!!

(غسان كنفاني)

سألني أختي بمنتهى البراءة وإحنا
قاعدين نتفرج على نشرة الأخبار:

- طنط ..طنط: هما رجال الأعمال دول
بيشتغلوا أيه؟

- لما تكبري هتعرفي إنهم بيشتغلوا

facebook.com/groups/exchange.book

في الصحافة والفن والسياسة والطب
والدين، قليلين أوي اللي بيشتغلوا في
التجارة .. التجارة وبس؛ يعني بيع وشراء
للبضائع مش المبادئ والمفاهيم
والضمير وحقوق الناس!!

فيه ناس دينهم الوحيد والدائم (أنا
ومن بعدي الطوفان)، وفاكرين نفسهم
أذكى الناس والباقي قطيع، لسه البني
آدمين بالنسبة لهم رقم في خبر، لسه
فاكرين إن كبيرهم يحلموا يأكلون تفاعًا
ولحمة ويناموا، يا بنتي يا حبيبتي الناس
نوعان: نوع شفاف ونوع فاميه، دكاتره
ومهندسين ورجال أعمال ومذيعون
وصحفيون فاميه.

facebook.com/groups/exchange.book

بيشوفوا أحلام الناس ومرضهم
وموتهم من ورا إزاز حاجب للرؤية ودرجة
حرارة ١٦ .

(أنى لك أن تغني إذا كان فمك مفعماً
بالطعام وأنى ليديك أن ترتفع لتسأل
البركة إذا كانت مُرصعة بالذهب!)^(١)

بيسمعوا عن الحر والمرض والعرق
والفقر طشاش، وبيقولوا على أحلام
الناس ومشاكلهم واعتصاماتهم كلام
جرايد ..كلام فارغ!

بس مفيش مانع عند حد منهم إنه
يفتح جرنال، أو قناة ويسميها اسم بيدل
على انتمائه للشعب الغلبان، ومفيش

مشكلة إن حد فيهم يكتب مليون مقال
عن الفقراء والثورة، ويطلع في كل
البرامج يطالب بحقوقهم.

(١) جبران خليل جبران.

بيتهياً لي مفيش مثال على المذيع
الفاميه أقوى من اللي قدمه المخرج عمرو
سلامة والفنان ماجد الكدواني في فيلم
(أسماء ولا) في أغنية ينفع تتسمع على
رجال الأعمال الفاميه اللي في بلدنا أحلى
من "بانو بانو"!

رجال الأعمال اللي لو كل واحد بيدخل

facebook.com/groups/exchange.book

ولاده الاتنين مدرسة إنترناشونال بـ ١٠٠ ألف
في السنة (على الأقل) خدله واحد من
أطفال الشوارع ودخله مدرسة عادية
وصرف عليه، مشكلة أطفال الشوارع
هتتحل في ٢٤ ساعة!!

لو كل واحد بيحيب عربية تمناها
مليون جنيه اتنازل عن الأنعرة الكدابة
وجاب عربية بنص مليون بس وجوزله
شابين تلاته غلابة بالنص الثاني مشكلة
العنوسة والتحرش والسكن هتتحل!

إحنا مش محتاجين ثورة أكثر ما إحنا
محتاجين هجرة، لأ مش هجرة من أم
تقشيرة، هجرة المدينة اللي كان قوامها
التكافل والرحمة، إحنا محتاجين نتكافل
اجتماعيًا زي ما حصل أيام هجرة الرسول

facebook.com/groups/exchange.book

للمدينة.

التكافل هو الحل!

facebook.com/groups/exchange.book

فراغة عين

(ونسيت أني بني آدم)

من كرسية الجلد المبطن المريح جداً
جداً في أحد أتوبيسات النقل العام
الشبه خاوية بمحافظة الجيزة تحدث
الشاب الأربعيني الذي يعمل بمنصب
سائق بهدوء وراحة بال عن رغبته
المتمردة الوقحة في أن يعيش في شقة
صغيرة في حي راقٍ، وأن يكون عنده
عربية ملاكي (كويسة)، مش بس كده،
ده كمان من طمعه قال إنه عايز يتجوز،
عمركم شفتم فراغة عين أكثر من كده؟!!

facebook.com/groups/exchange.book

وبتضييق الخناق عليه انهار واعترف
أنه كان نفسه يلاقي فرصة تعليم
كويسة ويطلع دكتور أو مهندس أو
طيار (شوف قلة أدبه)!!

وبسؤاله عن قصده بشقة صغيرة
تبين أنه يطمع في شقه ٦٠ متراً أوضه
وصالة وحمام ومطبخ مرة واحدة، واعترف
أيضاً عن قصده بحي راق، عايز يعيش في
حي ما فيهوش زبالة ولا تكاتك.. هي
الدنيا جرى فيها أيه يا ناس؟! سكتنا له
دخل بحماره، خلاص ما فيش حياء؟!

وبعد جلسات الكهربا المعتبرة

facebook.com/groups/exchange.book

والسحل والنفخ اعترف أنه عايز يركب
عربية بتمشي، شفتم الجبروت، يعني
كمان عايز يركب عربية بتمشي ويبوط
شوارع البلد، عايز يقلب نظام الإشارات
اللي على طول واقفة، ويشوه جمال
اللوحه السيرالية للزحمة اللي ما
بتتهزش ولا بتستسلم ولا بتراجع.
عاشت الزحمة حرة مستقلة.

آه .. قول كده بقى.. شكلك طمعان
في فائض البنزين اللي عندنا، وكمان
عايز يوقف عجلة الاقتصاد بعد ما كل
المطاعم والمحلات التجارية قررت تعمل
خدمة توصيل الطلبات للإشارات، بعد ما

facebook.com/groups/exchange.book

اتأكدوا إن الناس بتعد في الإشارات أكثر
من بيوتها.

مش دي المصيبة، سيبيكم من كل
ده، دي شكليات ممكن يتوب ويرجع
عنها، المصيبة إنه اعترف بعظمة لسانه
وفي كامل وعيه إنه نفسه يحط برفان
مش تركيب، آه والله زي ما بأقلكم كده
،شفتم البجاجة؟!

وفي نفس الشارع في الناحية الثانية
كان السيد المسئول الموقر الغلبان
قاعد في عربيته الجيب المكحكو،
مكتئب يا عيني وبيتخانق في التليفون

facebook.com/groups/exchange.book

عشان مش لاقى شركة سياحة على زوقه
توافق تحجز له الحج بعد قفل الباب بيوم
في درجة رجال الأعمال المتواضعة جداً
جداً.

يا خسارة!! كان نفسه يلحق يعمل
الحجة السابعة عشان يكسب الثواب،
بس أهى فرجت، بعد بحث وتمحيص ما
صدق إنه أخيراً يلاقي شركه تطلعه يحج بـ
١٣ ألف جنيه، يا بلاش!

عدى الأتوبيس في اتجاه، وكالعادة
عربية العضو في اتجاه معاكس، اتقابلوا
في نقطة تقاطع، بص سواق الأتوبيس
من موقعه الاستراتيجي عالعربية، بس ما

facebook.com/groups/exchange.book

يعنني؟ ندقلهم الأرض، ربنا يتولاهم
بقي!!

بس لو كان الكلام قدام التلفزيون
كان طبعًا هيقول الأكليشيه إياه بتاع
"نعمل جاهدين على توفير فرص العمل
للشباب في مجال تخصصهم من أجل
القضاء على البطالة في مدة أقصاها
سنتان، ونخطط حاليًا للبدء في مرحلة
التريليون لإسكان الشباب".

وسلامي لماما وبابا والأسرة الكريمة،
ونحب نقول لطفلتنا الجميلة فتكات:
اغسلي رجليكي كويس قبل ما تنامي
وما تلعبيش في مناخيرك، وواعي يا

facebook.com/groups/exchange.book

حلوه تقري الجرايد زي الناس الوحشين،
يعني لو حبكت قوي يعني ابقني خلي
بابا يشتريك الجرنان وخليه معاك
نقنقي فيه كده كل سنة لغاية ما
تكبري، هو جرنان واحد بس يكفيكي
عشرين سنة، ما تخافيش مش هيوبر،
بس أنت دوبيه في عرق العافية!

فسافيس في المخ

٨٦ سنة وبتلعب جمباز! قالها مذيع الراديو كخبر عجيب عن إحدى السيدات التي دخلت موسوعة جينيس كأكبر لاعبة جمباز في العالم. هي ليست غريبة.. نحن أكثر غرابة بكثير.. نحن في حالة خمول إنساني تستحق دخول الموسوعة من أوسع أبوابها برجلها اليمين.

ما دمت على قيد الحياة.. فأنت تستطيع.. هذا معناه أن الله يرى أنك قادر على المزيد.. ما دام الله قد أمد في عمرك ولو يوماً جديداً واحداً فهذا لحكمة

facebook.com/groups/exchange.book

ولعلم عنده، وليس لأن ملك الموت قد
تأخر في المواصلات هذا اليوم!!

أنت ليس لديك الحق أن ترقد هناك
ممدداً يائساً فوق سريرك طوال اليوم
تحقق في السقف لأنك سلبي لدرجة
جعلتك لا تستطيع التعايش مع هذا
الرقم المدون في خانة عمرك إذا زاد عن
ما يتقبله المجتمع الذي يئد المرأة بعد
الثلاثين ويئد الرجل بعد الخمسين!!

نحن ننهي صلاحياتنا للحياة مبكراً
جداً لنعيش أكثر من نصف عمرنا موتى..
متجمدين.. نحرم أنفسنا لبقية حياتنا من

facebook.com/groups/exchange.book

ألوان معينة، نخجل من أكل الشوكولاتة
أمام الناس عندما نصبح آباء..هل نفعل
ذلك بحجة الوقار؟! الوقار مصدره الأفعال
وليس الذوق الشخصي والألوان!

لماذا يستهجن الناس أن يتزوج
أحدهم في السبعين؟ هل هي جريمة؟
هل هناك نص قرآني حرم الزواج بعد
السبعين مثلاً؟! ماذا لو كان مقدر لهذا
الشخص أن يعيش مائة عام؟! هل هذا
معناه أنه مجبر على أن يرقد في ركن
الغرفة ثلاثين عاماً ينتظر الموت؟! أليس
هذا نوعاً من الانتحار المُقنع؟ أليس هذا
نوعاً قاسياً من القتل غير الرحيم؟

facebook.com/groups/exchange.book

أتمنى أن نكف عن تحريم ما أحل الله،
وأن نلغي من قاموس حياتنا تلك الجمل:
إحنا راحت علينا- إحنا كبرنا على الحاجات
دي- خلاص بقى يعني هناخد زمانا وزمن
غيرنا.

ونضيف لسلة الجمل الملغاة كلمة
"تصابي"، لا يوجد شيء اسمه تصابي إذا
كان مفهوم التصابي هو ارتداء ألوان
مبهجة ومحاولة إنعاش النفس والعيش
ببساطة ومرح أكثر فلنتصابي جميعاً
لنقي أنفسنا من شيخوخة الروح وجمود
المجتمع الزائف.

[facebook.com/groups/exchange.book](https://www.facebook.com/groups/exchange.book)

فشخرة

سر الحثة اللي على الحبل

سؤال بريء للبنات ..هو ليه لما
بنبقى قاعدين نتكلم مع بعض عادي
يعني (بنات في بعضينا) وبعدين
موبايل واحدة فيكن يرن فجأة بالأقي
صوتها بقي فجأة عامل زي السحلية اللي
حد داس علي بلعومها، ولسانها
بيتعوج فجأة وبيتحول عم برعي أبوها
بقدره قادر إلى بابي؟! هي دي رقة
يعني؟!

عارف البنطلون ده بكام؟ أنا بأعمل

facebook.com/groups/exchange.book

شعري عند نفس الكوافير بتاع بكيزة
القرعة، بنتي مش أقل من بنت خالتها ف
حاجة عشان ما يتعملهاش فرح سبعة
نجوم!

الفشخرة عادة بشرية قديمة جداً،
ومبدأ مصري أصيل، كلمة فشخرة
نفسها هيروغليفية الأصل. الأهرامات اللي
إحنا عمالين نتفشخر بيها، ما هي في
الأصل إلا رمز للفشخرة، يعني الراجل
الفرعوني مهما كان طوله وعرضه مش
محتاج لكل المساحة دي عشان يتدفن
فيها، تبقى فشخرة بقى ولا مش
فشخرة؟!

طب ليه كل الناس بتبقى عايزه
ولادها وبناتها يجيبوا ١.١% في الثانوية
العامه ويدخلوا كلية قمة، واللي هي
بتتلخص في اعتقادهم في كلية الطب
البشري؟ مع إنهم يعرفوا إن مرتب
الدكتور ١٨٠ جنيهاً؟!

خلونا نعترف أن جزءاً كبيراً من الأمنية
دي هدفه الأساسي الفشخرة، عشان
تقعد الست من دول وسط جارتها
وتستمتع بسيمفونية الست أم الدكتور
راحت، الست أم الدكتور جت.

ومن غير ما أحكي لكم عن الفشخرة
والمفشخرين، ده إذا ما كونتش

حضرتك أساساً واحداً منهم وقلبت الصفحة، أكيد فيه مرة فكرت تجامل أي حد وتقوله: القميص ده شيك أوي، وإذا به بدأ ينجعص أوي ويبتسم بسخرية رئيس الديوان اللي فاهم من أين تؤكل الكتف، ويحط رجل على رجل ويقولك بقلاطة: ده مستورد، أنا أصلاً مش بألبس غير "براندات"!!

الفشخرة كمان هي السبب الرئيسي وراء المغالاة غير المنطقية في الأفراح، يعني أيه اللي يخلي الناس تصرف على الفرحة مبلغاً وهمياً يقطع وسط اتنين لسه بيبدءوا حياتهم ويصرفوا فلوس

هم محتاجينها في قاعة وفستان وأكل
للمعازيم اللي بيجوا يقطعوا فروتهم
في الساعتين دول؟!!

وطبعًا فيه فرق كبير بين الفشخرة
بدافع التباهي وذكر النعمة عملاً بأمر الله
تعالى: {فأما بنعمة ربك فحدث}.

فيزا

· إحنا الشعب الوحيد اللي يقدر يحول أي كلمة لكلمة عيب ده حتى الفيزا اللي هي مجرد كارت ائتماني حولناها لرمز للشذوذ، وبقينا بنفكر ألف مرة قبل ما نسأل أي كاشير: تاخذ فيزا؟!

· رقمي ٧,٥، ١٠ دونًا عن باقي الأرقام وبلا أي تفسير منطقي تحولوا من مجرد أرقام عادية لا بيها ولا عليها من خانة الآحاد إلى خانة العادة السرية، وما زال السبب مجهولًا!

· ضمائر الغائب وظروف المكان هو، فيه،

facebook.com/groups/exchange.book

عليه، به، فوق، تحت، طلع لها
استخدامات مختلفة تماما عما ذكره لنا
مدرس الابتدائي زمان.

· وإحنا برده اللي بنربط حرية الصحافة
والتعبير بقلة الأدب والفضائح، فتنحول
صفحات الجرائد من نافذة موضوعية
تطل على الحدث مباشرة بلا أي رتوش
إلى نافذة الست أم ستوتة العامشة التي
تطل على منور مليء برائحة وصوت
المجاري والتي تستخدمها أم ستوتة لإبراز
مواهبها في الشرشحة!

· نربط وجود أي فتاة في الشارع في وقت
متأخر بانحطاط أخلاقها دون التفكير في

أي افتراضات أخرى!!

الخمسة دقائق اللي البنت بتبقى واقفة في الشارع عشان تستنى تاكسي أو أتوبيس في أي يوم بتتعامل فيهم معاملة بائعات الهوى وكان وجودها في حد ذاته عيب.

إحنا عندنا شوارع عيب .. الشارع كله من بابه كده مرتبط عند الناس بالعيب، شارع جامعة الدول، شارع مصدق، عباس العقاد، وعمهم طبعاً شارع الهرم، يعني لما تقول لحد من النصف الآخر من البلد أو من مصر الجديدة مثلاً أو من بلد تانيه أنك ساكن في شارع الهرم، أول حاجة

facebook.com/groups/exchange.book

بتيجي على باله أنك ساكن فوق كباريه
ما أعرفش ليه، ويمكن بيتخيلك وأنت
بتنزل السَّبَّت للكباريه للتواصل الجاد
فقط!

وإخواتنا في الأقاليم البعيدة لسه
عندهم تخيل عن شارع الهرم إنه أول ما
يدخل الشارع هيلاقى رقاصات واقفين
صفين على الجنبين!

- لا زال في ٢٠١٢ الكثير من أصحاب
العقول المريضة الذين ينظرون إلى أي
فتاة ترتدي بنطلون جينز، ولا تضع
حجاباً على أنها ساقطة، وقد يرسم
بعضهم عنها في خياله الكثير من

facebook.com/groups/exchange.book

الحكايات الحمراء.

- نربط أسمى القيم الإنسانية كالحب بالعيب والخطأ، فعندما يحب أحد أبنائنا بعفوية وبراءة، لا يكون منا إلا أن ننهال عليه بكل ما لذ وطاب من التقريع والطرائح باللسان وأحياناً بالأيدي، فيشعر الابن أنه متهم بريء حُكم عليه بالإعدام، فلا غضاضة إذن في أن يقتل ليحلل التهمة تحت شعار: جعلوني مجرمًا، فيتحول من شخص عفوي صادق إلى زير نساء لا يترك وراءه أثرًا بعدما أصبح المرغوب الفطري ممنوعًا، فتتضاعف الرغبة بشكل

سرطاني خبيث!!

وقد قدم الأديب يوسف إدريس مثالاً دقيقاً على ذلك في قصته (حادثة شرف) من خلال فاطمة الفتاة الريفية الجميلة التي كانت قطة مغمضة، تذهب إلى الحقل في حياء وتحمر وجنتاها حينما تقع عيناها في عيون حبيبها من بعيد، ولكن أهل البلد ارتابوا فيها، واتهموها بالزنا، وضربوا بمشاعرها وأخلاقها وحيائها عرض الحائط، ليتفق أهل القرية على أن يحطموا آدميتها، فتجتمع نساء القرية حولها كالديحة، ويسوقوها لبيت إحداهن ليفتحوا ساقها بلا رحمة رغم

facebook.com/groups/exchange.book

كل توسلاتها، وفي نفس اللحظة التي يتأكدوا فيها أنها عذراء تكون قد فقدت عذريتها للأبد، وتمر الأيام ليرى أهل القرية فاطمة تسير في دلال، وعيناها مملؤتان بالانتقام والتحدي بعدما اختفت حمرة الخجل من وجنتيها بلا رجعة!

- نغرس في قيم أبنائنا أن الجنس عيب وحرام بشكل مطلق ودائم، ونفضل أن نعترف أنه أحد نعم الله في الأرض، وأنه أحد لغات التواصل الإنسانية البليغة، وأن الامتناع عنه يكون لأجل معين فقط، لحين اختيار شريك حياة مناسب، نحن نربي الفتاة الشرقية

facebook.com/groups/exchange.book

طوال الوقت على أن نظراتها
والتفاتها وشعرها وصوتها عيب،
لذلك حينما تتزوج الفتاة وتتحول في
لحظة كل الأشياء التي تم برمجتها
على النفور منها إلي أشياء حلال
ومباحة ترتبك في فهمها لعلاقتها
الخاصة بزوجها.

- نجعل المرأة تشعر أن جسدها كله
قطعة من العار الدائم، نجبرها على أن
تغطيه بإحكام كأنه خطيئة كبرى
بحجة التدين بالرغم من أننا كان يمكن
أن نبني مجتمعاً أكثر احتشاماً عن
طريق الفهم والتقدير بدلاً من عقدة

العيب.

- أغلب بناتنا لا تجرؤن على الاهتمام
بنظافة مناطقهن الخاصة طيلة
حياتهن حتى يحين موعد زفافهن،
فلدى أسرنا المصرية وأمهاتنا وسواس
غريب يجعلهن يعتبرن اهتمام البنت
بنظافة هذه الأماكن ما هو إلا دليل
قاطع على سوء نيتها وعلى إقدامها
على مصيبة سوداء.

لا بُدَّ أن يصبح لدينا ثقافة جنسية
بعيده عن ابتذال أفلام المقاولات التي
تعرضها السينما، وبعيداً أيضاً عن
التشدد والفوبيا التي تسكن عقولنا
الشرقية.

facebook.com/groups/exchange.book

أعترف أنني رغم الكام درس اللي
كانوا في كُتب المدرسة عن التكاثر وما
حدث اتجراً يشرحهم، ورغم الأزعرينا
اللي كانت حواليهم، وصلت لسن ١٣
سنة وأنا أعتقد تماماً أن المرأة والرجل
لديهم أعضاء تناسلية متشابهة!!!

فيزيكا

وأنا صغيرة كان نفسي أخترع جهازاً ينقل الإحساس بالألم من جسم المريض لجسم الدكتور لمدة دقيقة، عشان ما أشوفش ثاني دكتور يبص لعيان بمنتهى البرود وبيقوله: ها عندك أيه؟

ما هو لو عارف عنده أيه كان هيجيلك ليه؟! وهيقولك إزاي يعني لو هو طفل ومش فاهم حاجة أو أخرس؟

السؤال ده بيخليني أحس إن الدكتور تحول فجأة إلى سواق ميكروباص لما حد يبسأله على عنوان دايمًا بيقول: قالك فين؟!

هتقوللي ما أهو أصل الدكتور ما
بيبقاش فيه دماغ من كتر اللي بيشوفه
طول النهار ومن كتر العيانيين، وبعدين
هو بيبقى قصده بسؤال عندك أيه..
يعني حاسس بأيه؟

طب يعني هو المريض اللي بيبقى
فيه دماغ عشان يقدر يخمن الدكتور
قصده أيه؟ ولا هو العيان درس في كلية
طب ٦ سنين، خصوصاً لو كان أحد
البسطاء متواضعي التعليم؟!

المصيبة أن معظم الدكاتره بينسوا
الإنسانية والرسالة اللي المفروض تكون
مزروعة في عقيدتهم المهنية، لو أهم

حاجة عندك الفلوس اشتغل في التجارة
مش في الطب، وأبقى البسوا بالطو
أبيض في البيت لو نفسك فيه، لكن ما
تتاجرش بوجع الناس. ما ينفعش تبقي
دكتور وبيزنس ومان بتتاجر بعلمها
وبسذاجة الناس على خط ساخن.

الدكاتره بينسوا كثير إن الناس
الغلابة بيوصلولهم بعد صراع قاس مع
ألم المرض وزحمة الطريق وطول الانتظار
قبل الكشف، ويببقى عندهم اعتقاد
غريب إن خلاص كل الألم هينتهي أول ما
الدكتور يكشف عليهم، بلاش نسمي ده
جهلاً، تعالوا نقول عليه عشم، وتعالوا

facebook.com/groups/exchange.book

نتخيل لما يبقى رد فعل الدكتور على
العشم ده هو خليط من الهمجية
والاستخفاف!!

وقال أيه بيرجعوا يزعلوا إن الناس
بتأخذ دوا من الصيدلية من غير استشارة
الطبيب .. ماهو من غلبهم!!

الكلام ده في العيادات الخاصة، فما
بالكم في المستشفيات الحكومية ..
خلينا ساكتين أحسن؟!

لحسن تكتئبوا وأشيل ذنبيكم،
وبعدين أصلاً أنتم ما لكوش حق تكتئبوا
.. ما ينفعش .. لازم تأخذوا معاد الأول

عشان تكتئبوا فيه، ده اللي هتأكدوا
منه لو اتهفيتوا في عقلكم وفكرتم
تروحوا للدكتور النفساني المشهور اللي
مالي الجرايد كلام يطمّن الناس.

لو اکتئبتم ورحتم له العيادة وربنا
قدركم تدفعوله الفيزيتا المستفزة، برده
لازم تدوسوا على الزرار وتوقفوا الاکتئاب
أسبوعاً لغاية ما الدكتور النجم يلاقيلكم
ميعاداً!!

طب هو يعني بالعقل كده الناس
اللي في أوج حالات الاکتئاب واليأس،
والناس اللي الفقر عمل منهم مستنقحاً
لكل الأمراض النفسية، والناس اللي

facebook.com/groups/exchange.book

ماليين صفحات الحوادث وبيوصل بهم
الحال إن أخ يقتل أخاه عشان ١٠ جنيه،
هيجيبوا منين ٢٠٠ جنيه عشان يقابلوا
الباشا ٣ دقائق، ده لو سمعوا الرقم أصلا
ممکن يولعوا في نفسهم من الخضة؟!

شيء مقرف جداً أنك تبقى بتتكلم
وتفضفض لحد وأنت عارف إنه بيسمعك
عشان أنت دافع له تمن الوقت اللي
هيقعد فيه معاك، وإنك تبقى عارف إن
كل نصايحه ومواساته ليك مجرد تحليل
للقرش.

يا ريت كل الدكاتره يعملوا لنفسهم
نسبة للكشف قصاد كل ١٠ قادرين

facebook.com/groups/exchange.book

يدفعوا يكشف على واحد غلبان ببلاش
ويتكفل بتمن الدواء.

لأنه من الآخر كده الدكتور اللي
بيقبض بالساعة، لا يختلف كثيراً عن فتاة
الليل!

كرش فينوس

خلقت الجمال لنا فتنة
وقت يا عبادي اتقون
وانت جميل تُحب الجمال
فكيف عبادك لا يعشقون

(من أشعار ألف ليلة وليلة)

لو دققنا النظر في صور فينوس
إلهة الجمال والحب عند الإغريق، سنجد أن
كرشها متصدر كل الصور بوضوح، وده

facebook.com/groups/exchange.book

معناه إن في الوقت ده ما كنش في أي
غضاضة من الكرش، طبعًا أنا بأتكلم عن
الكرش الإغريقي بالحجم العادي مش
الكرش المصري السوبر!!

في الثقافات الحديثة البطن
المشدودة المُسطحة هي رمز الرشاقة
والجمال، ده لأن الجمال نسبي تمامًا،
فبينما هناك بلدان ترى أن الشعر تاج
المرأة وتتفانى نساؤها في تطويل
وتنعيم شعرهن، وينفقن أموالهن على
السيشوار والمكواة والكيراتين
والصبغات، هناك مقاييس أخرى للجمال
عند نساء قبيلة الماساي الإفريقية بكينيا

facebook.com/groups/exchange.book

وتنزانيا وأوغندا واللواتي يحافظن على
حلق رءوسهن باستمرار لتبدو لامعة
نظيفة!

صحيح أن مجرد التفكير في تقييم
جمال المرأة وأنوثتها من خلال ساقها
ومقاس حذاءها إهانة كبيرة لها..

وصحيح أن جمال الروح أكثر عمقا
وأهمية، لكن لاشك أن الجمال يعكس
جانبا ما من شخصية الإنسان وذوقه.

ولأن البللورة الماسية الكبيرة تتكون
من ذرات دقيقة، فالجمال ما هو إلا
تفاصيل متناسقة، فليس منطقيًا أن

facebook.com/groups/exchange.book

نقيم جمال شخص ما من خلال ملامح وجهه فقط، بل كامل تفاصيل الجسد تعبر عن الشخصية، فمثلاً الشخص النحيف الذي لديه كرش غالباً هو معتاد على أن يأكل فجأة بشكل عشوائي وجبة واحدة كبيرة بنهم وبسرعة وهو ما يعكس أسلوب حياته في كل شيء حتى في ممارسة الجنس!!

الجمال ليس قضاء وقدر، الجمال مثل كل شيء استمراره وبقاؤه حياً يتطلب اجتهاداً، فالمرأة التي تهتم بنفسها تظل جميلة فترة أطول؛ لأن حبها للجمال والتجديد صار طبعاً حتى وإن كان

facebook.com/groups/exchange.book

جمالها من النوع المتواضع، بينما المرأة
فائقة الجمال التي تعتمد على أن بريقها
هبة وتتعامل معه بإهمال فستبتهت
سريعاً.

وكلمة في سرك نحن المصريات يبدو
أنا حفيدات ليوقا (أخت هابيل الأقل حظاً
في الجمال)!

الجمال قرار وجراًة، والخضوع لعمليات
التجميل ليس تهمة تُوجه لإهانة جمال
امرأة، فالمرأة التي لديها القدرة والجرأة
للخضوع لجراحة لتغير نفسها للأفضل
هي أكثر إيجابية من التي تنزوي مكتئبة
أمام مرآة تنظر إلى نفسها بحسرة وعدم

facebook.com/groups/exchange.book

رضا دون أن تُحرك ساكنًا.

ولكن نصيحة لله، إذا أردت اللجوء
لجراحات التجميل، فأهم شيء بعد
مهارة الطبيب هو أن يكون ذوقه
متوافقًا مع ذوقك، ورؤيته للجمال تكون
من أقرب زاوية لمقاييسك أنت.

فقد تحدثت مرة إلى طبيب تجميل
مشهور عن مقياس جمال الأنف، فقال لي
بانفعال: مناخير أيه وبتاع أيه، الست لما
بتأكل وتتخلها حبة كده وتربرب،
مناخيرها بتتدارى لوحدها!!

أعتقد أنني لو كنت اتجننت في

عقلي وسألته عن عمليات شفط الدهون
كمان كان إداني على بوزي بضر إيدو!

كمان لازم تكوني فاهمة إن عمليات
التجميل مش سحر فوري وإنها تحتاج
إلى الصبر عشان تلاقي النتائج اللي
احتمال تعجبك واحتمال لآ!!

الأهم من كل ده إنك تبقي متأكدة
إن تغيير شكلك عمره ما هيكون هو
السبب الرئيسي لتغيير حياتك، يمكن
يكون مهم عشان مزاجك، عشان بعض
التفاصيل في حياتك، لكن ده مش
معناه إنك توقف في حياتك لغاية ما تبقي
جميلة، تذكرني دائماً أن عليك البدء الآن ..

facebook.com/groups/exchange.book

لا توقفي عجلة حياتك حتى تصبحي
مثالية، إن فعلت ذلك فلن تبدئي أبداً، لا
تؤجلي أياماً قد تكون أجمل أيام حياتك
لأنك تربطينها بخسارة وزن معين مثلاً!!

تذكرني أن أقبح امرأة في العالم أكثر
جمالاً من تمثال مرمرى صيغ بكل
مقاييس الجمال؛ لأنها تنبض دماء
حقيقية، تعشق، تطمئن، تخاف، تتألم،
تتراقص، تشتاق، تهجر، تغفر، إنها أجمل
كثيراً لأن أنفاسها تختلج بالنشوى
والحنان والدفء.

الحياة تنتظرك، اخرجي إليها الآن
وعانقيها بكل ثقة.

facebook.com/groups/exchange.book

لا مؤاخذة!

لا مؤاخذة.. أنا كسرت عليك وشتمتك
من غير ما أفكر إنك ممكن تكون تعبان
أو راجع من الشغل فاصل شحن، وما
فكرتش إنك لما بطأت فجأة ما كنتش
بتعمل كده عشان تضايقني ولا تحرق
دمي لكن عشان أنت ممكن تكون
منقوع في الزحمة والحر من الصبح
ورجلك وقفت من الوجع!!

لا مؤاخذة.. أنا اتريقت عليك وقلت
هي ليه سايبه نفسه تخينة ومبقلظة
كده بس ما فكرتش إنك ممكن تكوني

facebook.com/groups/exchange.book

عيانة بأي مرض يضطرك تأخذي دوا
يتخذك غصب عنك، ولا فكرت أصلاً إن
الشكل ده حرية شخصية؟!!

لا مؤاخذا يا حاج وأنا سايق عربيتي
وقاعد جوا التكييف وبأدندن مع الأغنية
المفرشة اللي أنا بأحبها ما كلفتش
خاطري أهدي ثانيتين عشان أعديك مع
إني شايفك من أول الطريق وأنت واقف
على الرصيف بقالك ربع ساعة كل شويه
تنزل رجل وترفعها تاني وأنت بترتعش
وبتستجدي العربيات اللي ما حدش
جواها بيرحم سنك الكبير، ولا عكازك، ولا
ظهرك المحني.. عارف يا حاج، عارف إنها

facebook.com/groups/exchange.book

لو كانت بنت حلوة اللي مكانك كنا
عديناها عشان ندب عينا في جسمها..
أنا آسف يا حاج عشان لما ربنا كرمك في
الأخر وواحد قرر يعديك مش عشان
صعبت عليه لأ، بس عشان هو كان عايز
يرد على التليفون فقال يلا بالمره، بس
إحنا ما سكتنالوش، إحنا فضلنا
نستعجله، وأنت كنت بكل سنين
الشقى فوق ضهرك بتجري في نص
الشارع برعب وفرحة مش مصدق نفسك
إن أخيراً حد رضي يعديك ..يااه يا حاج،
كمان بتشكره؟!

عارف ..ده أبسط حقوقك أصلاً، إنك

تعدي الشارع بأمان من غير ألف احتمال
للموت.. حقا إنا نقف ألف سنة حدادا
على الذوق والإنسانية والرحمة والأخلاق.
بس ده برضه ما يمنعش إن فيه ناس
مستفزة بتعدي الشارع كأنهم بيتمشوا
في طرقة البيت.. رايعين يجيبوا فيه من
التلاجة!

لا مؤاخذا إحنا ما بقاش عندنا دم
ومعظمنا ما بيحطش نفسه مكان
الناس قبل ما يحكم عليهم أو يتصرف
معاهم، لو مش فاهمني تخيل نفسك
مكاني وعایش كل تفاصيل يومي
وظروفي، ده أبسط حقوق الإنسان

facebook.com/groups/exchange.book

عليك، لو مش عايز نرجع لهمجية العصر
الحجري!!

put yourself in my shoes يعني "حط
نفسك فى جزمتي" بالترجمة الحرفية لا
مؤاخذا!!

[facebook.com/groups/exchange.book](https://www.facebook.com/groups/exchange.book)

لست وحدك

(لا تنتظر أن تُضيء الحياة عينيك، بل دع عينيك هي التي تُضيء الحياة).

استيقظت عصر ذلك اليوم بعد
صراع مع اليقظة حاولت فيه أن تظل
نائمة أطول فترة ممكنة، لكن شمس
الأصيل أبت إلا أن تقتحم جفنيها لترى
بسواد عينيها السماء وهي تحتضن
الشمس في عطف وحنو، وتشهد وجه
الكون وقد بدا شاحباً وهو يودع
الشمس كأنه عاشق يخشى الفراق.

كان اليوم هو عيد الحب، وقد بدا

facebook.com/groups/exchange.book

عشاق العالم كله وكأنهم نغمات
سيمفونية بديعة من العناق، بينما كانت
هي أشبه بأنين العود عندما ترتعش
فوق أوتاره يد عازف حزين، إنه أكثر الأيام
قسوة على قلبها، فيه تدرك كم هي
كائن وحيد منبوذ

تنقلت بين غرف البيت فلم تجد أحداً كما
توقعت مسبقاً، فقد علمت أن أختها لا بد
أن تكون هرعت للقاء خطيبها ليرتشفا
معاً من كؤوس الهوى وأن أباها
وصاحبته قد سبقاهما.

أما من سبق الجميع فهو عمرها، إنها
الآن في السابعة والثلاثين من عمرها.

facebook.com/groups/exchange.book

اتجهت إلى مرآة كبيرة قد وضعت في حجرتها، تجردت من أغلب ثيابها وتحسست جسدها، إنها أنثى رغم كل شيء، أنثى كاملة النضج تحمل في أحشائها رحماً يتضور جوعاً للأمومة، سألت المرأة في يأس: لماذا يتجاهل العالم أحلامها الإنسانية البسيطة؟ كم تتألم حينما ترى قريناتها ينعمن بالحياة التي طالما حلمت بها وتتألم أكثر وهي تراهن يتحاشين نظراتها ويولين منها فراراً أنها ليست حاقدة، ولا تحسد أحداً، لكنها فقط تتألم رغماً عنها وإمعاناً في المعاناة لا تستطيع جميع الألقاب العلمية

التي حصلت عليها أن توقف السنة
الناس عن ترديد اللقب المميت (عانس)!!

شعرت ببرودة تعتصر جسدها لا
تدري أهى برودة الجو أم هي نتاج أعاصير
قلبها الخاوي؟! ارتدت ثياباً سوداء
فضفاضة ووضعت في حقيبة يدها
مبلغاً من المال، وبتردد وضعت يدها
على مقبض الباب الذي يفصلها عن
ثنائيات العشاق التي تملأ شوارع المدينة.

سارت في الطرقات شاردة تسترق
النظر لثياب الفتيات التي دمغها اللون
الأحمر وشفاههن الحارة التي امتلأت
بابتسامات حية حقيقية وضحكاتهن

facebook.com/groups/exchange.book

التي تتعالى وتتعالى وكأنها تقول: ليت لنا ألف فك ليتسعوا لكل موجات الضحك التي اكتظت بها نفوسنا!! لمعت في عينيها ألوان ورق الهدايا اللامع وشرائطها المبهجة، فخطرت لها فكرة يرثى لها بعدما تساءلت محدثة نفسها إلى متى تنتظر أن يسعدك كيان آخر يبدو أنه لن يأتي أبداً؟! لماذا لا تحاول هي أن تصنع لنفسها أكذوبة ربما تجعلها تبتم؟!

انطلقت إلى محل للهدايا، ابتسمت للفتاة فاتنة الجمال التي سألتها عما إذا كانت تحتاج إلى مساعدتها في اختيار الهدية، واستطردت مداعبة "أنت لسه ما

facebook.com/groups/exchange.book

اشترتيش الهدية لحد دلوقتي؟! "
لم تجبها صاحبتنا ورمقتها بنظرات
فاحصة وكأنها أنثى من نوع آخر غير
نساء أرضنا وبشيء من اللا مبالة اختارت
إحدى الهدايا وغلفتها وطلبت من الفتاة
أن ترسلها على عنوان كتبت لها في
ورقة صغيرة، وهمت بالانصراف لكنها
استدارت بتلقائية لتلقي على الفتاة
سؤالاً أثار دهشتها:

- ما هو الحب؟!

نظرت لها الفتاة نظرة استنكار
فاستدركت صاحبتنا خطأها بكذبة
مقنعة..

- بالطبع أعلم ما هو الحب،

facebook.com/groups/exchange.book

بل إنني صعدت على سلم الهوى
حتى وصلت إلى حالة العشق، ومن
بعدها اعتليت عرش الهيام، لكنني أقصد
ماذا يعني الحب لك أنت؟

تنهدت الفتاة وقالت:

- الحب ...آه، يا سيدتي من جمال وروعة
الحب إنه يجعلني أحياناً في سعادة، أكاد لا
أحتملها من فرطها، سعادة تفوق
الخيال، وتسبق الأحلام.. كل ليلة تقاوم
عيني النوم فأنا أود أن أستبقي صدى
كلماته الجميلة في أذني أخشى أن
يسرقها مني النوم ... وكيف أخضع
لسلطان النوم، وههو الواقع جنة باهية
الألوان... إن حبيبي جعل من حياتي

facebook.com/groups/exchange.book

ابتسامة عذبة، حتى حينما تخمر عيني
دموع الشوق واللهفة والخيرة أستمتع
أيضاً.. ما أجمل أن يكون لك شريك
يتقاسم معك الحياة بكل ما فيها،
يجعلك تنامين وعلى وجنتيك آثار
ابتسامة لم تنته، وفي قلبك رغبة قوية
لاستقبال صباح جديد واستكمال لحن
العب الناعم.

وهنا سقط قناع الكبرياء ولم تتمالك
صاحبتنا نفسها الهشة الضعيفة،
فأجهشت ببكاء مرير، وأطلقت ساقها
للريح هروباً من نظرات الشفقة التي
تنتظرها، وصلت إلى الباب الذي خلفته
وراءها منذ ساعة واختبأت وراءه وكأنها
تحتمي به من وحش كاسر، واستغرقت

facebook.com/groups/exchange.book

في البكاء كطفل شريد، وقد حاولت أن تجعل ذراعيها يلتفان حول كتفها لتحتضن نفسها، لم تدر كم مر من الوقت ولم تنقطع عن البكاء إلا عندما انتبهت إلى صوت طرقات على الباب الذي يغلف ظهرها، فشذت صوتها لتسأل عن هوية الطارق.

وجاءتها الإجابة: عامل التوصيل، وبسيل من الدموع فتحت الباب لتجد يداً تمتد لها بالهدية التي اشترتها وأرسلتها لنفسها واليد الثانية تمسح دموعها من فوق وجنتيها في رفق ورحمة..

رفعت عينيها لتلتقي بعيني رجل رءوم، ونظرت إلى الهدية التي تحملها فوجدت

معها ورقة مزركشة لم ترفقها هي
بالهدية مكتوب عليها:

لست عامل التوصيل ...أنا رجل وحيد
مثلك، كنت أظن أنني خلقت بلا أنيس
وأنبي الوحيد الذي أسير في ذلك اليوم
شريدًا في العالم، رأيتك وأنت تدخلين
لشراء الهدية وبكيت معك وأنت
تعودين وحيدة باكية، دخلت المحل
وسألت عنك واشتريت نفس الهدية مرة
أخرى لأقدمها لك، وأتيت معها لتعلمين
أنك لست وحدك!!

تنفس .. فإن هناك من يحبونك
بالفعل، قد لا تكون معهم، وربما لا
تعرفهم، ولا يعرفونك، لكنهم يحبونك؛
لأن ذلك قدرك وقدرهم.

تنفس ولا تخش الحزن، كلما عاود
سكن روحك كن مضيئاً كريماً؛ لأنه مهما
أقام فسيرحل.. ليرحل وهو يحمل في
نفسه محبة لك، أجل حتى الحزن يمكن
أن يحبك حب من يضحى ليرى محبوبه
سعيداً، سيضحى الحزن يوماً ما بوجوده
معك؛ لأنه فقط أحبك!

ما هم اللي قالوا لي

عزيزتي النجمة الجميلة لبنى، مش
معنى أني بأحبك جداً أنك في كل لقاء
تطلعي تضحكي بصوت مسرع
وتقولي في وشي كده بالفم المليان: أنا
ما كونتش عايزة أمثل، ما كونتش
موافقة خالص بس فضلوا يتحايلوا عليّ،
وما كونتش عايزه أكتب مقالا في الجرنال
بس هم فضلوا يتحايلوا عليّ، وما
كونتش عايزه أطلع معاكم في الحلقة
دي بس أنتم فضلتم تتحايلوا عليّ،
أبووووس إيدك يا شيخة هي مرارة واحدة

facebook.com/groups/exchange.book

بس، كانت عايزة تتفقع بس أنا فضلت
أتحايل عليها.. أتحايل عليها!

عزيزتي المذيعة نجمة الإذاعة
الشبابية المشهورة.. الصراحة يعني
كلمة في سرك .. أنا اتفقت عندما
شاهدتك في إحدى الحلقات ببرنامج
تلفزيوني، وصرحت بكل فخر أنك لم
تستمعي للراديو أصلا في حياتك قبل
عملك بالإذاعة، وأنك لم تحاولي فعل ذلك
حتى الآن!

وشعرت بخزي كبير حينما رأيتك
تتساءلين (يعني أيه إذاعات موجّهة؟!)
ولا تكادي تعرفين عن ملكة الإذاعة

facebook.com/groups/exchange.book

إيناس جوهر إلا طشاشًا، ولا تعرفين أن ما
أطلقتِ عليه جملة لذيذة (غمض عينيك
وامشِ بخفة ودلع، الدنيا هي الشابة
وأنت الجدع، تشوف رشاقة خطوتك
تعبدك، لكن أنت لو بصيت لرجليك
تقع).. كانت هي نفسها إحدى رباقيات
صلاح جاهين التي رددتها جوهر بصوتها!

المثير للضحك في الموضوع أن هذه
المذيعة تعمل بنفس المحطة الشهيرة
التي تعصر المتقدمين للمسابقة
الإذاعية بها عصرًا في المعلومات العامة
والنطق وسرعة البديهة، وكل شيء،
وهذا هو الحق الطبيعي لمحطة كبيرة

facebook.com/groups/exchange.book

كهذه، لكن ما يضحكك أكثر أنها تباهت
بأن عملها جاء بمحض الصدفة، وأن
مقياس اختيارها لم يكن غير اختبار
للصوت فقط!

صدفة .. صدفة.. صدفة.. قلبي
الصغير لم يعد يحتمل، الصدفة في
مصر هي الوصف المريض للواسطة،
الوصف غير المقنع لوراثة العمل بالإعلام
والفن والسياسة!

الصدفة هي الوسيلة الفعّالة لتوريث
البلد حته حته من تحت لفوق ومن فوق
لتحت مقصات يعني وقطاعي، قال يعني

facebook.com/groups/exchange.book

عشان ما حدش ياخذ باله!

إشمعنا الشعب ما بيشوفش الست
صدفة دي خالص؟! يعني عمرنا ما شوفنا
حد طلع من طابور العيش برغيف زيادة
بالصدفة!

وبعيداً عن خزعبلات الصدف، هناك
دائماً عدد من الاحتمالات المنطقية
والواقعية التي يستطيع العقل توقعها،
ربما لا تروقنا كلها، لكن دائماً هناك
احتمال آخر، فرصة أخرى قد تكون
مستحيلة إذا نظرنا لها بخيالنا البشري
المحدود.

وحتى لو الأمل مرفوع مؤقتاً من

facebook.com/groups/exchange.book

الخدمة، صدى صوته موجود في كل
حاجة حوالينا؛ يعني مثلاً مش مجرد
صدفة أنك تبقى ماشي في شارع زحمة،
والدنيا حر، واليوم من أوله نحس، وأنت
طبعاً مخنوق ومش طايق نفسك، وفجأة
تلاقي عربية معدّية من قدامك مكتوب
على لوحة أرقامها (ر.و.ق) والتاكسي
اللي جنبها مكتوب عليه (الصبر مفتاح
الفرج).

دي مش مجرد صدفة، دي رسايل من
ربنا، ربنا بيقولك دائماً: اطمئن.

محاضرة

(المصلحة هي البطانة الفطرية لكل العلاقات
الإنسانية)

يسمونها "الإتكيت"، أو "فن
التعامل"، ومن يصارحون أنفسهم
يسمونها "فن النفاق الاجتماعي"،
وبالبلدي الفصيح "محاضرة".

لا توجد مشاعر مطلقة، كل المشاعر
يخالطها رغبة ما أو طمع في شيء ما،
فعندما يقول لك أحدهم: أحبك وأريد أن
أتزوجك فقراره نابع من شعوره بخليط
من الرغبة الجنسية والطمع في مزاياك

facebook.com/groups/exchange.book

كأمرأة صالحة للزواج، هو طامع فيما يفرضه الزواج عليك من طهو وتنظيف واهتمام، وفي نسبك ومالك وجمالك إن وجدوا، وأنت طامعة فيما سيوفره لك من أمان اجتماعي ومادي ومعنوي وإشباع جنسي.

وعندما يقول لك: أحبك ولست مستعداً للزواج الآن، فهو طامع فيما سيحصل عليه منك من متعة معنوية أو جسدية بلا أي مسؤوليات أو التزامات، الأمر هنا أشبه بمحلات الجبن التي تعرض 10 أنواع من الجبن للتذوق والشراء، فيأخذ المتسول من كل نوع شريحة صغيرة

facebook.com/groups/exchange.book

فتمتلئ معدته ولا يحتاج للشراء!!

حتى أكثر المشاعر رُقياً والتي يخشى البعض من مجرد التفكير في أنها تشوبها شائبة.. مشاعر الأم، صحيح أن الأم أقرب إلى أن توصف بأنها تعطي بلا أي مقابل وهي المشاعر التي يراها الناس تقترب من الملائكية، لكن الحقيقة أن الأم بشرية التكوين وهي لذلك لن تتخلي عن المقابل الذي يعتبر مستتراً في استمتاعها باللعب مع الطفل وبه، فهي رغبة تحلم بها منذ نعومة أظافرها كأنثى، وتحققها من خلال وليدها.

ما الفرق بين الأمومة والجنس غير

facebook.com/groups/exchange.book

أن الأولى أرقى قليلاً، لكن كلاهما متفقان في شيء واحد هو أنهما غريزة.

من ينكر أن الكثيرات من الفتيات صغيرات السن محدودات التعليم عندما يتزوجن ينجبن بلا تفكير منطقي في مستقبل الطفل وظروف حياته، ينجبن فقط لأنهن أردن دمية للعب بها وليحدث ما يحدث لاحقاً؟!

المصلحة هي البطانة الفطرية للعلاقات الإنسانية، وهذه الحقيقة لا تديننا؛ لأنها الطبيعة التي خلقتنا عليها، لكن ما يديننا هو إنكارها أو إخفاؤها في أردية أخرى بأسماء أخرى.

الوضوح في العلاقات الإنسانية هو
النقطة التي أحرز فيها وبها الغرب
تقدمًا، بينما نحن نضيع الوقت في
المحاضرة، وادعاء المشاعر للوصول
لمصالحنا عند الآخر بالرغم من أن الآخر
أيضًا لديه مصلحة ما عندنا إن آجلًا أو
عاجلًا.

{الناس للناس من بدو وحاضرة}

{بعضهم لبعض خدم وإن لم

يشعروا}

إذن لماذا المحاضرة بدلًا من

المقايضة الواضحة والصريحة؟!

مش بأغير من نانسى!!

- كل البنات بتغير من بعض واللي تقول
غير كده تبقى كدابة!!

- محور حديث البنات الشبابات دائماً هو
غالباً بنت تانية بينموا عليها عشان
بيغيروا منها.

- ممكن جداً تلاقي ٢ بنات ما بيطبقوش
بعض بقوا أصحاب فجأة عشان اجتمعوا
على غيرة مشتركة من نفس البنت!!

- اعتراف: ساعات كتير إحنا البنات بننتقد
بنت تانية لمجرد أننا غيرانيين منها
ومش عارفين نبقى زيها!!

facebook.com/groups/exchange.book

- أغرب حاجة في غير البنات إن البنت نادراً ما بتغير من واحدة أحسن منها في كل شيء بشكل مطلق، يعني مثلاً لو بنت تخينة أوي ووزنها ٢٥٠ كيلو ما تغرش أوي من (أنجلينا جولي)، ولا من جسم ملكة جمال الكون، لكن تموت من الخيرة من جارتهم اللي في الدور اللي فوقها اللي أقل منها بـ ١٠ كيلو!

ويمكن ده لأن البنت بتغير من البنات اللي يكونوا بينتموا لنفس ظروفها وأحلامهم شبه أحلامها، لكن بقوا أحسن منها في حاجة من الحاجات. ودي مش

facebook.com/groups/exchange.book

قاعدة برده.. عادي يعني الخيرة ما لهاش
كبير!!

وأنا كمان بأغير؛ لأن الخيرة غريزة
بشرية.. وخلال الواحد وعشرين سنة اللي
حيلتي تقريبا غيرت من طوووب الأرض

يعني بالبلدي كده: ما سبتش حد ما
غرتش منه أو قارنت نفسي بيه!

بأغير من نانسي عجرم

جت عليّ فترة كنت بأغير من نانسي
عجرم جدًّا، وطبعًا كان ساعتها عندي
أسبابي:

- كنت حاسة إن هي مش ناقصها حاجة
في الدنيا.. حلوة، صغيرة، مشهورة،
غنية، مرتبطة براجل بيحبها جدًّا
وفتي أحلام مثالي، أم لبنات حلوين
كمان، أيه اللي ناقص؟!!

- طب ليه مش إيسا وهيفا؟ ما هن
كلهن من نفس السكة يعني؟!!

عشان بعد البحث والتحري والتدقيق
في تاريخ حياتهن حسيت إن هن بشكل
أو بآخر تعبوا عشان يوصلوا بعد سنين
طويلة لنفس الشهرة والنجاح اللي
وصلت له نانسي من أول يوم بدأت فيه
وهي قد بنتهم!

- نانسي حياتها خدت شكلا مستقيماً
ومستقراً وما اضطرتش تقدم تنازلات زي
أخواتها الحلوين وعاشت في تبات ونبات
من غير تنازلات!

بس بعد حبة وقت كده حسيت إنني
مش بأغير من نانسي عجرم قوي ..
اكتشفت إنني ممكن أكون بأغير من

facebook.com/groups/exchange.book

ظروفها بس مش أكثر!

وبعدين موضوع الغيرة من الشكل
ومن نجومات الإغراء وفتيات الكليات ده
ما بقاش له معنى في ٢٠١٢..هما ٢٠٢٠ ٣٠
عملية تجميل وأي واحدة هتبقى (لوز
العنب)، وبعدين عمليات التجميل ما
بقتش غالية زي زمان وشوية شوية
هتبقى عيادات التجميل أزحم من طوارئ
القصر العيني ..

facebook.com/groups/exchange.book

بلاها نانسي خد مروة

وفي فترة تانية كانت كل الناس
بتتكلم عن مروة السلحدار أول بنت
تبقى قبطان في مصر ... قمت أنا ما
كدبتش خبر وغرت منها طبعًا!

وكان نفسي أبقى في مكانها
والناس تبقى بتتكلم عني أنا زيها.. بس
اكتشفت بالرغم من إعجابي بها أنها ما
عملتش معضلة ولا معجزة يعني وإن ما
فيش فرق حقيقي بينها وبين بنات
تانية كتير عندهم نفس الإرادة والطموح
.. لكن الفرق بس في الظروف.. الفرق إن

facebook.com/groups/exchange.book

أهلهم ما يقدروش يدفعولهم مصاريف
الدراسة في الأكاديمية اللي هي درست
فيها .. يعني الفرق شوية ورق مش أكثر
..مش فرق جوهري يعني!!

وبعدين جت عليّ فترة كنت بأقرأ
فيها عن أمهات المؤمنين فبدأت أغبط
السيدة عائشة وتمنيت أن يكون حظي
زي حظها وأني كنت اتولد هي!!

هي اتولدت لأب عظيم (أبو بكر
الصديق) واتجوزت رجلاً عظيماً (سيدنا
محمد) صلى الله عليه وسلم، ومنحها
الحب والرومانسية والأبوة والحنان
والقدوة، وكون إن هي اتجوزته في سن

facebook.com/groups/exchange.book

مبكرة ده أنا مش حاساه تضحية زي ما
الكتب بتذكر.. يعني إحنا بنات المجتمع
الشرقي في القرن العشرين وإحنا في
سنها بنبقى عايشين في صراع طويل
مع الإحساس بشبح العنوسة وكتم
الرغبات.

عشان كده حسيت إنني بأغبطها لأن
ظروفها تؤهلها أنها تكون سعيدة
ومؤمنة دون الكثير من المقاومة والصراع
مع الرغبات والشهوات وإغواء الشيطان
والمجتمع.. ودون شك أو خوف من الغد..
فهي لم تكن وحيدة مثلي تتخبط في
قراراتها بل كان بجوارها الصديق والنبى

facebook.com/groups/exchange.book

والصحابه من بعده..

حتى الفترة التي عاشتها في ظروف
صعبة نسبياً (كأرملة) كانت تعلم
باطمئنان أنها فترة انتظار قصيرة قبل
دخول الجنة المؤكدة لها.

طبعاً وجهت اللوم لنفسى لأنى غرت
من إحدى أمهات المؤمنين لكن اللي
خفف عني أنى افكرت قصصاً عن
غيرتها هي شخصياً من باقي أمهات
المؤمنين .

عن أنس رضي الله عنه قال: أهدى
بعض نساء النبي صلى الله عليه وسلم

facebook.com/groups/exchange.book

قصعة فيها ثريد (نوع من الأكلات) وهو في بيت بعض نساته، فضربت عائشة يد الخادم فانكسرت، فجعل النبي صلى الله عليه وسلم يأخذ الثريد ويرده في فلق القصعة ويقول: "كلوا غارت أمكم". فضلًا عن قصص غيرتها المشهورة من السيدة خديجة.

طب نفهم من كده أيه؟

الغيرة مش عيب ولا نقص، الغيرة غريزة جوانا زي أي غريزة تانية، المهم هو إننا نتعامل معاها صح ونوجهها في مكانها..إننا نختار هنغير إزاي؟ وهنغير من مين وليه؟ وغيرتنا دي هتوصلنا

facebook.com/groups/exchange.book

لأيه؟!

عزيتي (س):

عايزه أشكرك إنك حركتي جوايا غيرة
إيجابية نقيه ..إحنا اتقابلنا في (جيم)
وأول مرة شوفتك بهرني جمالك وتناسق
جسمك وملامحك وشعرك، وكنت على
يقين إنك عارضة أزياء أو ملكة جمال..
بس في نفس اليوم وأنا بأغير هدومي
وبأبص في المرايه لقيتك واقفة جنبي
وبتلبسي الطرحة على هدومك
الفضفاضة .. ولما عرفتك أكثر بعد كده
ولقيتك من أسرة متحررة جدًا، حسيت قد
أيه أنت جميلة أكثر .. لأنك محجبة بجد،

facebook.com/groups/exchange.book

وبتلبسي واسع مش عشان جسمك فيه
عيوب ولا شعرك وحش ولا إمكانياتك
المادية تمنعك من إنك تتابعي أحدث
خطوط الموضة، ولا حد من أهلك غصب
عليك، ولا زي بنات كتير بتتجيب عشان
ترضي خطيبها أو جوزها، لكن محجبة
عشان جواك سليم، عشان عارفة
تنتصري على شهواتك ورغباتك .. شكراً
(س) لأنني متأكدة أنك موجودة بالرغم
من أنني ما قابلتكيش غير في خيالي ..
بس أنا بجد نفسي أبقى زيك.

[facebook.com/groups/exchange.book](https://www.facebook.com/groups/exchange.book)

مش زي الأفلام

سخيفه هي تلك القمص التي
يحكونها للأطفال عن سندريلا
وسنووايت، سخيفة لأن الفقيرات لسن
فاتنات مهندمات ليرقصن مع الأمير!!

سخيفة لأنها تغالط الواقع وتغفل
طبقات التراب والعرق على أجسادهن،
وتجاعيد الحزن على وجوههن!!

لن يرقص الأمير مع البطلة في
الحقيقة لأنها لم تستحم منذ أيام ولا
تعرف شيئاً عن مزيلات العرق ومنظفات
الوجه ومستحضرات التجميل والعطور،

facebook.com/groups/exchange.book

لن ينظر إليها حتى لأن شعرها أشعث
مقصف وحاجبيها كثيفان ووجهها
مليء بالحبوب، وأظافرها متعرجة!!

لن يتحدث إليها لأن لهجتها لن تروقه
ولكنتها لن تكون إلا مصدرًا للضحك،
وثقافتها الضحلة وتعليمها الحكومي
في أحسن الأحوال لن يجعل حديثها
يأسر عقله.

الأمير لن يبحث عن حذاء سندريلا؛ لأن
آثار رائحة قدميها النتنتين المتشقتين
ستقلب معدته!!

سخيفة لأنها تصور لنا الأمير أبله

ساذجًا يبهره الجمال الخام فيسيل لعابه فوراً ويقرر الزواج بفتاة لا يعرفها، وتصوره على أنه الشخص الطيب الجذاب الوحيد والمنقذ.. مغالطة كل حقائق الواقع ومتناسية أن جلده الناعم لن يتحمل القتال وشخصيته المصابة بهشاشة الترف والرفاهية لا ترتقي لأن تأثر قلب البطلة.

لأن الأغنياء لا ينظرون للفقراء باعتبارهم شركاء لهم في الحياة حتى يتزوجوا منهم، وأن جوع الفقراء هو زاد الأغنياء الذي يحافظون على اشتعاله.

ولأن الست سندريلا الغلبانة

facebook.com/groups/exchange.book

المظلومة وصولية انتهازية، تستغل
سطحية الأمير وتتزوجه بلا حب حقيقي.

سخيفة حينما تغالط حقائق علم
النفوس وتدعي أن هناك من يتعرض لكل
هذا الظلم والقسوة ويظل قلبه ناعماً
طاهراً نقياً!

سخيفة لأنها تزرع في نفوس أطفالنا
الاستسهال وحب الثراء السريع عن
طريق العصا السحرية والزواج بالأمير
الثري.

لا تحكوا لهم القصص ذات النهايات
السعيدة السحرية، الأوقع أن تحكوا لهم

عن الفلاح المصري الذي يكد ويتعب أملاً
في احتمال الحصاد عن الطالب المصري
الذي ينقع في التعليم في المتوسط من
١٥-٢١ سنة، ومع ذلك قد يجد عملاً وقد لا
يجد.

احكوا لهم عن الطبيب الذي يقبض
٢٠٠ جنيه، وعن أتوبيسات النقل العام،
احكوا لهم كيف يبدو شكل الناس
بأيديهم المعلقة وأجسادهم المتلاصقة
الغارقة في العرق داخل عربات المترو
وكانهم دجاج معلق بسيوخ من أقدامه
ليشوى!!

مطلوب موزة

مطلوب مهندس خبرة ١٠ سنوات..
هذه هي الصيغة التعجيزية شبه الدائمة
التي تملأ إعلانات (اللا) توظيف في جرائدنا
ومواقعنا .

لماذا نتحدى الطبيعة باعتقادنا أن
(العجائز) هم الأكثر قدرة وكفاءة، بينما
العلم يقول: إن خبرتهم لن تعوض خلايا
المخ التي تتلف تدريجياً بحكم السن!!

يحضرنى هنا السؤال إياه بتاع هي
البيضة جت الأول ولا الفرخة؟! وده نفس
السؤال اللي بيزاول كل كائن حي عايز

facebook.com/groups/exchange.book

يشتغل، عندك خبرة؟ لأ.. يبقى ما
ينفعش تشتغل، طب ما هو أنا لو ما
اشتغلتش مش هيبقى عندي خبرة، ولو
ما بقاش عندي خبرة مش هأشتغل..
ودوخيني يا لمووننة!

لو لم نتحدى الطبيعة وحماسة
الشباب لما رأينا مزيحًا بالقناة الأولى
يستوضح من ضيفه في ذهول: هو أيه
اللايك والديسلايك؟ ده كلام بيتكتب
يعني؟

أما بقى لو بنت، فصيغة الإعلان غالبًا
بتأخذ شكلًا آخر خالص: (مطلوب
سكرتيرة رشيقة حسنة المظهر، متحررة،
لا يشترط الخبرة)!!

facebook.com/groups/exchange.book

(مطلوب مساعدة خاصة متحررة للعمل، تكون مطلقة أو أرملة أو فتاة للعمل فوراً).

ليس مجرد إعلان متكرر ومتشابه ودائم، بل هو صدى صوت نظرة المجتمع للمرأة في زمن أصبح مجرد نزولها للعمل شكلاً آخر من أشكال الاغتصاب النفسي الأكثر وقاحة.

والحقيقة أن تعبير (المرأة العاملة) ليس دقيقاً بالمرّة، ففي معظم الأحوال المرأة مجبرة على الاختيار بين ثلاث حالات.. إما أن تصبح عاملة ومسترجلة لتتصدى للذئاب البشرية في مجتمع العمل والشارع، وهي بذلك تفقد صفة الأنوثة

facebook.com/groups/exchange.book

وتصبح عاملة بلا مرآة!!

ومن تدعي أنها ترتدي قناع الذكورة
في العمل ثم تخلعه عندما تعود للمنزل
فهي تخادع نفسها؛ لأنها بمرور الوقت
ستعود منهكة وستنسى القناع الأول
حتى يلتصق بها دائماً.

والاختيار الثاني هو أن تكون جميلة
وحبوبة، وهذا سيجعلها نصف امرأة
نصف عاملة؛ لأنها ستفقد أهم صفة
أنثوية أيضاً وهي الاعتزاز بالنفس
وصيانتها، ستفقد اهتمامها بالأنثى
الحقيقية في سبيل الاعتناء بالأنثى
المزيفة، وبالعمل الذي ستبذل له من
استقرارها ومبادئها أكثر مما ستأخذ من

facebook.com/groups/exchange.book

نجاح زائف.

والاختيار الثالث هو أن تكون امرأة حقيقية كاملة تعتني ببيتها كملكة، وتجعله واحة راحة واستقرار، وهي بذلك لن تكون عاملة، وستضع نفسها في مخاطر معنوية كبيرة خصوصاً إذا كانت طموحة.

{ولقد خلقنا الإنسان في كبد.}

مية البطيخ

(لو أنني قنعت بكل ما تعرفه أنت، فأني مكان
يبقى لكل ما لا تعرفه)

(جبران خليل جبران)

مقياس ثقافة البني آدم مرتبط عند
الناس بحفظه لشوية تواريخ وشوية
أسامي لشوية ناس ما يعرفهمش..
وماله يا خويا مش عيب!!

لكن العيب بقى إننا نتجاهل إننا في
عصر جوجل، يعني أي حاجة عايز تعرفها
في أي وقت هتلاقيها في ثانية بضغطة
زرار، هتقولي العلم في الراس مش في
الكراس وما ينفعش تبقى قاعد

facebook.com/groups/exchange.book

بتتناقش مع حد في موضوع وبعدين
تقوله: معلش دقيقة هأدور على
المعلومة وبعدين أناقشك فيها! عندك
حق بس المعرفة الحقيقية الكاملة في
زماننا ده ما ينفعش تتقاس بس بحفظ
وتخزين المعلومات لكن بمدى قدرتنا
على ربطها ببعضها وتطبيقها والإبداع
من خلالها، هي دي الثقافة الحقيقية اللي
تقدر تبني المستقبل.

عمومًا يا بخت الجيل اللي بعدنا،
صحيح كتب التاريخ المقررة عليهم
هتبقى أكثر سمكًا وأكبر حجمًا، لكنهم
أكثر جيل يقدر يكون رأيًا شخصيًا أقرب
للحقيقة من خلال رؤيتهم للتاريخ صوتًا

facebook.com/groups/exchange.book

وصورة على صفحات الإنترنت، وده هيجلي رؤية جيل اليوتيوب أوضح بكثير من رؤية جيل يحكى أن اللي إحنا مش متأكدين من دقتها الكاملة؛ لأن العهدة على الراوي، يعني مش معنة إنك تعرف التاريخ تبقى تعرف الحقيقة، الحدث نفسه شيء ووصف الحدث شيء آخر مهما بلغت درجة المصادقية.

ومش كل واحد قرأ خمسين كتابًا لازم يصاب بداء الفذلكة لدرجة إنه يصدر أحكامًا بجهل الناس لو كانوا ما قرأوش نفس الخمسين كتابًا بتوعه، مش معنى إنني ما أعرفش نفس المعلومات اللي أنت

facebook.com/groups/exchange.book

حافظها إني ما أعرفش حاجة خالص..
عشان كده لازم نعيد النظر في مصطلح
(معلومات عامة).

يعني مثلا أنا كجوجو يلزميني في أيه
إني أعرف أن عدد فقرات العمود الفقري
اللي اتقطم خلاص ٣٢ فقرة، أو إني أعرف
إن أكبر قصر في العالم هو قصر
الأسموريال في إسبانيا وفيه ٥٠٠ أوضه
في نفس ذات اللحظة اللي أنا بأدور فيها
علي شقة ٥٠ متراً، أو إني أعرف إن (كلوت
بيك) يعتبر مؤسس النهضة الصحية
في مصر، يادي الكسوف!

وإن (ساو باولو) هي العاصمة

facebook.com/groups/exchange.book

الاقتصادية للبرازيل، وأنا معايش غير
خمسة جنيه مقطعة في جيبى ..
استفدت أياه أنا كده من تقلب المواجه
ده؟ حلم الجعان عيش يعني؟!

نصف رجل

عندما تسألني هل عرفت رجالا قبلك
سألفق لك حكايات عن عشاق قدامى
حتى تكون إجابتى منطقية قياسا بحياة
عشرينية متحررة، لكن الحقيقة يا حبيبي
أني لم أعرف رجلا قبلك، كل من راودوني
عن قلبي كانوا أنصاف رجال، وأنا لا أقبل
أن أهدي قلبي كاملا وطهري وإخلاصي
لبقايا رجل.

آه يا حبيبي لو عرفت أنني سألتقيك
لوقيت جلد يدي من سلام الآخرين،
ولقضيت عمري قبلك، أعطر دمي

facebook.com/groups/exchange.book

استعداداً ليوم أعانقك فيه .

عندما أراك أتمنى من الله أن تتعطل
كل ساعات العالم ويكون عمري كله
لحظة قرب منك، ولكني أستدرك أنايتي
وأذكر أنه في نفس اللحظة وفي مكان
آخر هناك الكثير من التعساء
والمساجين والمرضى ستدوم عذاباتهم
لو دامت نشوتي.

أنت من خلقت له كلمات الحب، ولكن
يالتواضعك وكرمك، تركت الآخرين على
مر العصور يستعملون كلماتك حتى
ظنوا أنها لهم!!

أنت صفحة تائهة من أساطير الجمال

الإغريقية، عيونك مرادف آخر للنعيم،
نوافذ مشرقة على الفردوس.

أستطيع أن أستغني بك عن كل
مستحضرات التجميل، نظرتك تعيد
لوجهي نعومة الطفولة الأولى، نظرتك
تعيد لوجهي نعومة الطفولة الأولى،
نظرتك تشفيني من بعض ملامح
الذكورة التي تعلق بي أثناء عراكي
اليومي مع روتين الحياة، نظرتك تعيدني
حواء من جديد.

نظرتك يا حبيبي أكثر تأثيراً وسحراً
من مشارط أطباء التجميل وحقن
البوتكس!!

منذ عرفتك لم أعد أرى وجوه أبطال

facebook.com/groups/exchange.book

الأفلام والروايات، فقد استبدلت كل رجال
العالم بك، صرت أنت بطل كل روايات
العشق وأشعار الغزل وأغاني الشوق.

facebook.com/groups/exchange.book

[facebook.com/groups/exchange.book](https://www.facebook.com/groups/exchange.book)

٢٤ فبراير

أحياناً نتمنى أن نستعير أجساداً وبطاقات هوية الآخرين لنعيش بها حياتنا لأننا نتصور أن اكتمال السعادة لن يكون إلا بإضافة ما يتمتع به الآخرون من نعم إلى ما لدينا بالفعل. يتصور الرجل الذي يعيش هو وأبناؤه الخمسة في شقة ٧٠ متراً أنه لو كان لديه فيلا واسعة مثل صديقه فلان لكانت حياته وحياته أبناءه أكثر راحة، بينما لا يتذكر أن صديقه هذا عقيم مثلاً، وأن نصيب الإنسان من الحياة رزمة (باكيدج) واحدة على بعضها

facebook.com/groups/exchange.book

لا تتجزأ.

لا نضع في اعتبارنا أن مسببات
سعادة الآخرين قد لا تناسبنا، فبعض
أنواع السعادة تبقى عاملة زي الجزمة
الضيقة أم كعب عالي، شكلها حلو
وشيك بس مش صحية، ومش مريحة، ولا
ينفع نلبسها طول اليوم، النوع ده من
السعادة يبقى مزيف لأنه قائم على مبدأ
وجود عراقيل وقيود.

زي مثلاً لما واحد يشتغل شغلانه
بمرتب مليون جنيه في الشهر لكن
ساعات الشغل في اليوم ١٢ ساعة، في
الأول ممكن يبقى فرحان بالمرتب الكبير

facebook.com/groups/exchange.book

حقوق الطبع محفوظة للناشر



أطلس

للنشر والإنتاج الإعلامي

يحظر نشر أو اقتباس أي جزء
من هذا الكتاب إلا بعد الرجوع
إلى الناشر