

بعض النواحي المهمة في لغة الجسد *

- ⊕ لا تمتلك أية كلمات أو جمل ولكنها ترسل أجزاء من المعلومات التي تترابط لتكوّن رسالة كاملة.
- ⊕ هذه الرسائل التي لا تكون أحياناً واضحة ومبهمه أحياناً أخرى هي بالأساس تتعلق بشعورنا.
- ⊕ يستطيع الناس أن يتعلموا ويقرأوا تلك الرسائل بدرجة كبيرة من الدقة.
- ⊕ لا تستطيع أن تتخلى عن لغة الجسد وأنت ترسل رسائل غير شفوية دائماً وطوال الوقت بشكل عفوي.
- ⊕ إن حركاتك وأوضاع جسديك المفضلة تحدد ما حولك عن نوعية الشخصية التي تملك.
- ⊕ إذا لم تطابق أقوالك حركات جسديك فإن الناس يصدقون حركات جسديك وليس كلماتك.
- ⊕ يمكن أن تبدل من شعورك وذلك بالتغيير الواعي لحركات ولغة جسديك.

لا وحقاً؟

- وتحليلاً للنقطة الأخيرة من الفقرة السابقة فإن عاملين اثنين يجب أن يؤخذا بعين الاعتبار:
- أولاً: إن شعورك ولغة جسديك مرتبطة تماماً، وبشكل لصيق وأن العلاقات بينهما هي علامة في كلا الاتجاهين.
- ثانياً: إن ما تشعر به يعتمد كثيراً على رؤيتك لنفسك منعكساً في الآخرين وكيف يرونك.
- فمثلاً إذا لم تكن واثقاً بنفسك، وأكتافك مدلاة، وجسديك متوتر، ودائم النظر إلى الأسفل وليس إلى الناس ويداك مكتوفتان، فبمقدورك أن تغير شعورك للأحسن وذلك بالوقوف منتصباً مع إرخاء عضلاتك، وفك ذراعيك، والبسمة على وجهك.

- وثانياً إذا قمت بعمل هذه الأشياء فإن الناس من حولك سوف يرونك واثقاً، ومطمئناً وتقوم لغة أجسامهم ببث الرسالة إليك وعندما تقرأ هذه الرسالة ستبدأ بتصديقها فوراً دون إبطاء. وتستطيع أن تستفيد من هذا إذا:
- ⊕ أصبحت متيقناً من الكيفية التي تريد أن تظهر بها وتحاكيها.
 - ⊕ إذا أصبحت متيقناً كذلك من الكيفية التي أصبحت عليها، وكم تختلف أنت عن الشخص المحاكي.
 - ⊕ إذا بدأت تتصرف كما لو أنك أنت ذلك النوع من الأشخاص الذي تود أن تكون حقيقة منهم.