

إلهام الفلامرزي



السرف في النية

The Secret of intention

Full of Love

هذا الكتاب سيحقق انتشاراً عالمياً

السرف في النية

محبى الكتب

الكتاب: السر في النية

المؤلف: إلهام الفلامرزي

التصنيف: فكر

الناشر: دار ملهمون للنشر والتوزيع

الطبعة الأولى: نوفمبر 2018

الرقم الدولي المتسلسل للكتاب: ISBN:978-9948-24-999-3

إذن الطباعة: MC-10-01-7298036

التصنيف العمري: E

محبى الكتب

تم تصنيف وتحديد الفئة العمرية التي تلائم محتوى الكتب وفقا لنظام التصنيف العمري الصادر عن المجلس الوطني للإعلام.

للتواصل مع الدار: 0097143460891

موقع الدار: www.darmolhimon.com



جميع حقوق الطبع و إعادة الطبع والنشر والتوزيع محفوظة لملهمون للنشر والتوزيع، ولا يسمح بإعادة إصدار هذا الكتاب أو أي جزء منه أو تخزينه في نطاق استعادة المعلومات أو نقله بأي شكل من الأشكال دون إذن خطي من ملهمون للنشر والتوزيع.

إلهام الفلامرزي

السرفف النفة

محبف الكفب

الفهرس

- 9 الرغبة .. الدافع .. النية .. الحافز !
- 12 كيف نصنع دافع داخلي
- 14 إذا أحببت عملاً اتقنته
- 16 اتبع التدرج
- 17 انتبه الى نواياك
- 19 الدخول في نوايا الآخرين
- 20 اشبك مع الحب
- 21 إلهاماتي
- 23 نعم السر في النية
- 25 البرمجة بالنوايا

"أنوي أن يدخل محتوى هذا الكتاب كل قلب واعٍ وعقلٍ راقٍ،
ويأخذ طريقه إلى العالم بكل حبٍّ، وسلام."

"إلهام الفلامرزي"

سر الكتاب

كان يا مكان ...

في حلقة من حلقات التطوير سمعت من أحد المرشدين في مجال التنوير عن قصة فتاة كانت تتمنى الحرية، وتطلب من الأقدار اللطف والخروج من فوهة قنينتها المحكمة الإغلاق بالعرف والتقاليد الاجتماعية، كانت دائماً تردد على مسامع صديقاتها كلمة «الحرية» دون أن تضعها في إطار تحدد فيه ما تريده تحديداً من هذه «الحرية» وماهي الوجهة التي تريد أن تتطلق إليها؟! اختقت هذه الفتاة لفترة ليست بالقصيرة؛ لتخرج إلى الناس والمعارف، والصديقات بشكل جديد يعاكس مظهرها السابق من حيث طريقة اللباس، وتسريحة الشعر وبعد أن كانت تستعين بالسائق في مشاويرها اليومية؛ وكانت القيادة لا تدرج ضمن لائحة البرتوكول العائلي، أصبحت تقود سيارة من الطراز الرياضي سألتها إحدى الصديقات، وقد أثارها الفضول:

«هل نقول لك مبروك؟! تزوجت؟!!!»

ربما تزوجت، واستقلت بحياتها، فأصبحت أكثر حرية مع زوج يميل إلى التفتح، والتحضر
«فأجابت باستياء: لم أتزوج؛ ولكن فقدت والدي!!»

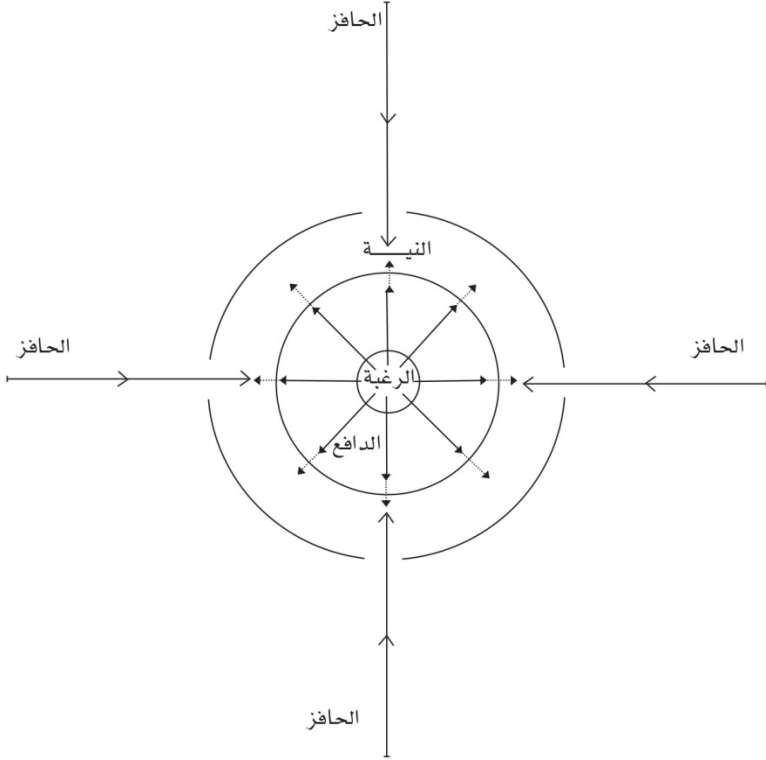
جوابها كان وافيًا للحرية التي كانت ترغب فيها، حيث كان والدها هو الجدار العازل بينها وبين طريقة الحياة التي كانت تطمح إليها، فقد كانت نيتها غير واضحة «للحرية» وبدون توجيه مع رغبة قوية بالحصول عليها، فذهبت النية عشوائياً إلى ظرف عشوائي، وحققت لها رغبتها الغير الواعية، وبفقدانها لوالدها حصلت على تلك «الحرية». يجب أن تهتم بنواياك جيداً، وتتقن رغباتك فيها «النية» و ترسم لها مساراً واضحاً، مع شعور مريح، و مطمئن؛ حتى تحصل على نتائج آمنة، وموفقة تشعرك بالرضا.

هذه القصة دفعتني إلى التعمق أكثر في مسألة النية، وكيفية إخراجها في أفضل عمل روحي تخرج من فضاء التمني إلى أرض التجلي، بنجاح دون أضرار، بطمأنينة دون شك، بمنهج من الخير خالٍ من أية نية شر دفينّة في الأعماق.

لأننا على نوايانا نُزَرَقُ، فنحن نُزَرَقُ الخير، وليس الشر، الشر لا يُزَرَقُ، إن نوايا الشر، وإلحاق الضرر بالآخرين تسحب منك أفضل، وأجمل، وأحسن طاقتك المخصصة لك التي تكون بمثابة وقود تتزود بها للوصول إلي أهدافك الطيبة. يجب أن تكون أكثر ذكاءً، وحكمة، وتتزود: (روحياً وعقلياً وجسدياً وقلبياً) بكل شيء طيب، وحسن؛ حتى ترتفع طاقاتك الجيدة لتصل إلى مستوى تخدم نواياك لتتحقق في أسرع وقت وبمجهود أقل.

الرغبة - الدافع - النية - الحافز !

الرسمه



النية: هي أم كل عمل دون استثناء. تكون في البداية فكرة، ثم يتم تفعيلها بين العقل، والقلب، والروح بكمية من الرغبة.

الرغبة: هي كل ما نريده، ونشتهيه.

الدافع: هو المؤثر الداخلي الذي يحرك سلوك الشخص، ويوجّهه إلى هدف معين وهو القوة التي تدفع الشخص ليقوم بسلوك من أجل إشباع ما يريده، أو تجنب كل أذى، وهو شكل من أشكال الاستثارة المُلمّحة التي تخلق نوعاً من النشاط للقيام بعمل.

الحافز: هو المؤثر الخارجي الذي يحفز الشخص للقيام بسلوك للتخلص من الحالة التي أثارت مشاعره بطريقة غير مريحة.

مثال

«الطعام» هو الحافز (وهو موجود في البيئة)

«الجوع» هو الدافع (وهو مثير داخلي)

مثال

«الماء» هو الحافز (وهو موجود في البيئة)

«عطش» هو الدافع (وهو مثير داخلي)

هذه دوافع فطرية بيولوجية، نأكل، ونشرب؛ لتتخلص من الشعور بألم العطش، والجوع، ونحافظ بالتالي على حرارة الجسم الطبيعية.

وهنا لك دوافع مكتسبة هي التي تتكون من الاحتياجات الحياتية التي صنعها الإنسان، والتي يسعى إلى تحقيقها للشعور بالإنجاز والنجاح والرضا.

«كيف نصنع دافعاً داخلياً؟»

- نسأل عن الرغبة التي نريدها!

ما هي رغبتني؟

مثال عن الرغبة: «أرغب في امتلاك بيت يُطلُّ على البحر»

لأحرك الدافع عندي يجب أن أسأل نفسي عن سبب رغبتني في امتلاك بيت يطل على البحر، والإجابة الحقيقية، والصريحة المليئة بالمشاعر الصادقة على هذا السؤال، وجميع الإجابات الأخرى التي تترتب عليها، وبكمية من المشاعر النابعة من الداخل هو ما نطلق عليه

«الدافع»

«المثير الداخلي»

فلنفترض أن الجواب:

يشدُّني جمال البحر، وانعكاس أشعة الشمس عليه، كما أنني أحب قضاء وقت جميل على الشاطئ، وممارسة رياضتي المفضلة «صيد السمك»، و أيضاً منظر احتضان البحر للشمس أثناء الغروب يجعلني أشعر بكمية من المشاعر الجميلة، وخاصة إذا كانت الإطلالة من غرفتي الرئيسية.

فبهذه الأسئلة التي تطرحها على نفسك، وبالإجابة الصريحة النابعة من شعور صادق أنت تضغط على زرَّ الرغبة لديك، وبعدها تتحرك الدوافع عندك مع توالي الأسئلة التي تسألها لنفسك لتجيب عليها مشاعرك التي لا تعرف الكذب.

و مع توافق الرغبة، والدافع تكون النية قد أخذت مكاناً في قلبك واكتملت في داخلك، الآن جاء وقت التسليم المطلق لله، وبيقين التحقيق الذي يخلو من كل مشاعر: الحاجة، الحرمان، الخوف، الشك، التردد، القلق، والنقص، تبدأ بعدها الحوافز في الظهور أمامك متتكررة في صورة أشياء تخدم رغباتك، ونيّتك، وتتهيأ جميع الظروف لتلبي نيتك الحقيقية، فنتحقق.

«إذا أحببت عملاً اتقنته»

الدوافع تنشأ أحياناً في عقلك اللاوعي عن طريق مشاعر شعرت بها في زمن ما في مكان ما، اتجاه شيء ما، وأعجبت به، أو استسغته، أو قدم لك ذلك الشيء مشاعر طيبة، فرسخت عندك في ذاكرتك العصبية، فتجد نفسك فجأة، وبدون أية مقدمات، وبعد مرور فترة زمنية معينة ترغب في هذا العمل، أو النشاط، وتتنقنه جيداً، أو تميل إلي أشخاص معينين، والعمل معهم، أو مصاحبتهم مع أنه في يوم ما كنت تكتفي بالسلام، أو مصافحتهم.

و هناك دوافع أنت تصنعها من خلال أسئلتك المباشرة لنفسك في ذهن حاضر؛ وحالة من الوعي التام. تكون إجابتك عليها مرفقة بكمية من المشاعر المتناغمة التي تدفعك للعمل «هذا ما يطلق عليه الدافع».

هذا مثال التمسته من واقعي وجدت فيه ما أردت أن أوصله لكم عن الدوافع، والحوافز في تحقيق النية الداخلية:

لاعب الدراجات الهوائية الإماراتي: «إبراهيم الفلامرزي»

مشير داخلي



- التحدي لتحطيم الرقم القياسي السابق له
- التحدي للحصول على المركز الاول
- التحدي للحصول على المراكز المتقدمة
- الهواية المفضلة ركوب الدراجات

العمل و السعي هم حلقة الوصل بين الدافع و الحافز

مشير خارجي



- فرصة للمشاركة في المسابقات الدولية
- فرصة للمشاركة في المسابقات المحلية

بحبه لهذه الرياضة، ورغبته الصادقة في الفوز. تحركت لديه دوافع داخلية عديدة جعلته في حالة استعداد لاستقبال الحوافز الخارجية المتمثلة في الفرص الذهبية، فأقدم على العمل، والتدريبات والمشاركات المستمرة في مختلف السباقات، حتى حقق مراكز متقدمة وإنجازات رائعة، فبذلك تحققت نيته في الفوز.



«أتبع التدرج»

التدرج في النية أحياناً يساعدك على تخطي المستحيل، وعلى رفع مستوى الحماس الداخلي؛ حتى لا تبذل مجهوداً نفسياً، و طاقة تفوق تحملك الروحي.

مثال على ذلك.. أنوي الحصول على مبلغ مليار دولار!

من غير المناسب أن تتوي نيةً غير عادلة (انتبه إلى نواياك)، في حين أنك لا تملك في حسابك البنكي مبلغاً يفوق النصف المليون دولار، ولا توجد في ذاكرتك العصبية، والجسدية أية فكرة تخص مبلغ المليار دولار، أو حتى طريقة كتابتها الرقمية، ولم يسبق لك التعامل المباشر مع مبالغ طائلة، أو حتى امتلاكك لها مسبقاً، وليست لديك المعلومات الكافية التي ترشدك إلى كيفية تحقيق هذا الرقم من الأساس.

هذه النية حتى لو أرادت التجلي، فإنها تأخذ منك عمراً من الوقت وإذا لم تكن تعلم معنى الصبر الجميل، فستصاب بكمية لا بأس بها من الملل، والإحباط، واليأس إلى أن تعيد النظر فيها، وتندرج في طلبها حتى تصل إليها بالاجتهاد، واليقين في التحقيق.

الحل

ابدأ بنية الحصول على مبلغ يتوافق مع أعلى مبلغ كنت قد امتلكته سابقاً، أو يتجاوزه بمقدار معقول، وبعد الحصول على ما نويت، انوِ نيةً جديدة بمبلغ وقيمة رقمية أعلى عن السابق؛ لكنه معقول، وهكذا حتى تصل إلى مبلغ المليار.

يجب أن تبدأ بنوايا عادلة، ومنصفة، ومناسبة، تبدأ بالمعقول حتى تصل إلى المطلوب...



«تدرّج من الآخر»

«انتبه إلى نواياك»

الصعود على أكتاف الآخرين لتحقيق نية داخلية فيك. هذه أنانية ورجسية.

إذا كنت تعلم بينك وبين نفسك أن نيتك مصدر غير مناسب للمصلحة العامة، وستلحق أذى نفسيًا أو جسديًا لأي كان، فأنت هنا المطلوب منك وقفة ذاتية مع نفسك، ومواجهتها وجهًا لوجه، حتى لا تفرط بما لديك من وقود قد تستعين به في تحقيق النوايا الطيبة. اعمل على فلترة (تنظيف نواياك المشكوك في أمرها، وأسعفها بالنية النظيفة الخالية من الشوائب الخبيثة غير الصالحة لك وللآخرين.

احفظ هذه العبارة جيدًا وعن ظهر قلب «لا يصح إلا الصحيح»

«الدخول في نوايا الآخرين»

عندما تضع نية «صادقة وواضحة» لكل جوانب حياتك، فأنت بذلك تُقَعِّلُ أهدافك، وتجعلها تستعد لك، وتجذبك إليها، فتتوفر لك الظروف الجيدة التي توجهك إلى أهدافك- بَعْضُ النظر- إن كانت النية «خيرًا أم شرًا»، أنت ستال ما تريده من خيرٍ أو شرٍّ، على حسب مشاعرك المخزَّنة في بطن النية، فعلى سبيل المثال: ربما ستلتقي بأشخاص تشترك معهم في جوانب مختلفة من النوايا (خيرًا كانت، أو شرًا) وتكمل طريقك معهم إلى حيث تنتهي مهام «النية»، فستجدهم يختفون من حياتك فجأة، أو تأخذهم الحياة لانشغالات جديدة، و ترى نفسك تمضي مسارك مع أشخاص آخرين لديك معهم نوايا مشتركة سواء علمت عنها، أم لم تعلم عنها وهكذا. لا يهم إن خرج، أم بقى الخير في حياتك أو الشر،

الأهم: الشعور الذي تحتويه نيتك، هو الذي سيختار لك الخیر أم الشر. أما إذا لم تضع لك نوايا لأهدافك الحياتية، فهنا تكمن الخطورة وخاصة إذا كنت تقضي أيامك في دائرة من الكسل، والتأجيل والتسويق. عندما تكون فارغًا من الداخل، ولا تعرف ما هي رغباتك، ولم تتبش فيها؛ لتكتشف ميولك، ودوافعك في الحياة حتى توجهها بالطريقة الصحيحة، ستصبح كل خلاياك، وكل عضو في جسمك على استعداد عشوائي لتلبية مصالح، ونوايا الآخرين وستكون أنت فريسة سهلة لذلك، ستجد نفسك تحقق رغباتهم دون وعي منك، وستدخل في ظروفهم؛ لتحقيق لهم نواياهم «هم» وتتشغل بهم عنك. تجد أنك قطعت شوطًا كبيرًا في حياتك من أجل الآخرين و ليس من أجلك.

الحل

هو أن تصنع نيةً «صادقة، وواضحة، وصحيحة» لكل عمل تريد، سيحميك ذلك من الدخول في نوايا الآخرين. و في الجانب الآخر، لن يقدر أحد على سرقة نيتك القلبية؛ لأنك صادق فيما نويت، ولن يكون في استطاعتهم إدخالك إطار نواياهم، واتباعك لما يريدون دون إرادتك الحقيقية.

اشبك مع الحب

دائماً، اصنعه، اكتشفه في الأشياء حولك، اخلق أجواءه، احتفل بحصولك عليه بطريقة الخاصة، امتنّ له بمشاعر مريحة، أعطِ الحب لمن حولك، تحدث مع من تحب، افعل ما تحب، اجعل حديثك حباً، استشرع الحب من السماء، و مواقع النجوم، ومشهد اكتمال القمر، منظر الغروب، وقوة الشروق، اسعَ لما تحب، تذوّق ما تشتهي، المس ما يشعرك حباً، اذهب إلى المكان الذي تحب، اسمع ما تحب، قل ما تحب، البس ما تحب، اقتنِ ما تحب، أرسل بركة من الحب للمحبين، اسأل نفسك ماذا أحب؟ و دوّن ما تحبه فعلاً، تخيل أنك أنت الحب (نعم أنت الحب) أعطِ حباً، تلقَ حباً، قل حباً، تسمع حباً، أنت مصدر الحب. أنت منبعه.

(اني أحبني)



أنت تحصل على

الصحة بالحب

العافية بالحب

الأمان بالحب

الأمن بالحب

المال بالحب

الثروة بالحب

المعرفة بالحب

السكينة بالحب

الرضا بالحب

الطمأنينة بالحب

الاستقرار بالحب

الحب بالحب

بالكثير من الحب في حياتك، وليس القليل تذكر جيداً: (ليس القليل) تستطيع أن تجدَ رغبتك في الأشياء بوضوح أكثر، فيما سيدفعك ذلك إلى نيةٍ. إلى العمل بإخلاص، وحماس ممتع، فتتجلى نيتك من قلب مليء بصادق الحب.

وكن ذلك العبد الشكور، الممتنّ، واطلب البركة من الرب. فَعَلَّ قيمة الاستحقاق عندك، إن الله يستحق الشكر على ما منحك، وأنت تستحق ما منحك الله من كنوز السموات والأرض.

إلهاماتي ...

الأعمال بالنيات، وليست الأعمال بالأعمال

- النية هي المحرك الأول، والمفعّل القوي لكل أمنية معلقة في فضاء التأجيل، وعدم التحقيق.
- عندما ننوي أن نتحرك إلى ما نريد بكل يقين ويسر، ووضوح، تنتهيًا جميع الظروف من أجلنا.
- النية لا تُكرَّر، النية تُجَدَّد بالمشاعر.
- النية لا ترددها، ولا تكررهما على لسانك.
- النية تصوغها في عقلك، وتنبّث فيها الحياة في قلبك.
- النية أفضلها هي أطيبها. و أطيبها هي أبركها. وأبركها هي التي تترك أثرًا جميلًا
- عندما تضع نية في قلبك، و تشكلها انتقائيًا في صياغة شعورية طيبة، وصحيحة ستأخذك تلك النوايا إلى العمل الصحيح من أجل تجلّي ما تريد، وأحيانًا أخرى سيتحقق ما نويت له دون أي جهد منك؛ لأن ما نويت له يعرف طريقه إليك جيّدًا.
- ضع في قلبك نية نظيفة تخلو من أذى الآخرين و سَيَسَخَرُ المستحيل من أجلك.

نعم السر في النية

نتائج أعمالك مرتبطة بطبيعة نيتك، وكل ما يتحقق لك في الخارج ما هو إلا بذرة زرعتها في داخلك، جميع الحقائق المبطنة تحمل رموزاً سرية لا يملك رموزها غيرك، وعلى علم بها خالقك، كل الأمور التي تحدث، وتكون مبهمّة لا يعلم أحد مصادرها تكون أسراراً تسكن في قلوب النوايا.

كل الحضارات، والازدهار، والتقدم، ومظاهر الفتنة، والحروب وكل مخلفات الفشل. ما هي إلا نتاج قوة النوايا. لم يعد الأمر غامضاً بالنسبة لي، فإني أرى في انعكاس حياة الآخرين بعضاً من الرسائل التي تحمل صوراً غير مباشرة لنواياهم. هل لا يزال لديك شك أن كل السر في النية؟!

«تستطيع أن تكون الشخص الذي تريد إذا جعلت الأقوال أفعالاً والأمانى نوايا»

«إلهام الفلامنزي»

البرمجة بالنوايا

أنوي التحرر من المتشائمين، وشبك طاقتي مع المتفائلين دائماً.

أنوي الاتزان في مشاعري، وردود أفعالي.

أنوي استقبال الإشارات المالية بوعي مستعد، والاستفادة منها بدافع
ممزوج من الحب والحركة.

أنوي اكتساب معلومات جيدة، وكافية عن فوائد الفيتامينات
للبدن، والجمال، والاستفادة الحقيقية منها.

أنوي أن أشبك مع الطاقات السعيدة، واللحظات المبهجة.

أنوي الانتقال إلى حال أفضل، وأحسن بإذن الخبير الرافع العلي الحكيم
الولي النافع.

أنوى السماح للجمال أن يتدفق بحرية من خلالي، ويعكس لي كل ما هو
جذاب، وجميل.

أنوي أن أجعل يومي مليئاً بالحب، والخير، والابتسامة.

أنوي الاهتمام بجسدي، واستقبال طاقة من النشاط، والقوة.
اليوم، وكل يوم.

أنوي تجديد حياتي دائماً بأسلوب جميل متقن، وسهل.

أنوي أن أركز اليوم على كل شيء يبعث السرور إلى قلبي، وروحي.

أنوي استقبال المزيد من الأحداث السعيدة، والمميزة اليوم وكل يوم.

أنوي اكتشاف طرق، ووسائل جديدة لتسريع الوصول لأهدافي.

أنوي أن أقول اليوم كل ما يسعد الآخرين، وأسمع كل شيء يسعدني.

أنوي التعامل مع الشخص العصبي بهدوء، وحكمة

أنوي جذب كل شيء مفيد لحياتي

أنوي أن أرفع طاقتي الإيجابية إلى أعلى درجة ممكنة وأشعر بالرضا اليوم.

أنوي أن يبشرنني العليم الخبير بما يسرُّ قلبي، وروحي.

أنوي كسب محبة كل شخص يستحقني وأستحقه.

أنوي الاتصال والتواصل مع كل وسائل الرقي، والجمال والفرح.

أنوي استشعار الحب من الطبيعة والأطفال، وكبار السن، والجمال، والفن
الراقي، والعلم النافع، والناس الطيبة.

أنوي الحصول على ما أريد بيُسّر.

أنوي التواجد في الأماكن التي تشعرني بالنجاح والتقدم وأشبهك مع الناجحين.

أنوي التوافق مع ذبذبات العافية.

أنوي التعاطف مع نفسي في كل لحظة سيئة.

أنوي المرونة، والترحيب بالآراء الأخرى المختلفة الصالحة لي.

أنوي تقوية ذاكرتي، واستقبال كل المعلومات، والطرق التي تساعد على
تنشيط الذاكرة وتحسين أدائها.

أنوي الهدوء، والرضا، والسكينة.

أنوي التوافق مع ذبذبات العزّ، والنشأ، والوفرة.

أنوي أن أحب الحب.

أنوي استقبال المزيد من الأفكار التي تخدم أهدافي
في سرعة تحقيقها.

أنوي استقبال كل إجابات الأسئلة التي أ طرحها على نفسي

أنوى السماح لكل شيء مزعج بالخروج من حياتي الآن.

أنوي أن يكون يومي مليئاً بسلسلة من الأحداث الجميلة المستمرة.

أنوي أن أكون الفرصة المناسبة لهدفي.

أنوي الشعور بالاستقرار الداخلي، والهدوء.

أنوي أن أكون الشريك المناسب لشريكي، ويكون هو الشريك المناسب لي.

أنوي التصالح مع نفسي، والتسامح الراقي مع الآخرين.

أنوي أن أكون دائماً محل تقدير الآخرين.

أنوي استقبال وفرة هائلة من إمدادات الحياة الطيبة.

أنوي أن أعطي نفسي وقتاً جيّداً، وكافياً لممارسة الرياضة البدنية.

أنوي التخلص من العادات التي تجعل طاقتي تتسرب دون وعي.

أنوي الانسجام، والتفاعل بلطف مع الأفراد الذين ألتقي بهم بشكل روتيني.

أنوي أن أتفق مع عقلي وروحي وجسدي بتناغم وحب وتوازن

أنوي التوافق مع شعور الأمان اليوم، وكل يوم.

أنوي الاستجابة السريعة لكل شيء له علاقة في أهدافي: القريبة،
والمتوسطة، والبعيدة المدى.

أنوي أن أركز على تحقيق أهدافي بالتدرج الصحيح.

أنوي السماح للوعي عندي باستقبال أفكار جديدة، وملهمة عن الثراء والمال.

أنوي الانسجام مع كل شيء يبعث السكينة، والهدوء، والحب.

أنوي التعامل مع المشاعر السلبية بلطف، وحكمة.

أنوي القيام بكل شيء مفيد اليوم، وكل يوم.

أنوي السماح للوعي عندي باستقبال أفكار جديدة، وملهمة عن
التخطيط لصناعة الأهداف الحقيقية، والمناسبة لي.

أنوي تبديل معتقداتي غير المفترضة بأخرى صحيحة تعمل لصالحى.

أنوي استقبال طاقة الثراء في كل وقت، ومكان.

أنوي استقبال الخير، والبركة اليوم، وكل يوم في حياتي.

أنوي الانسجام مع أصحاب العقول المبدعة، وتبادل الأفكار بإبداع، وتميز.

أنوي استقبال الأخبار المفرحة، والبشارات الطيبة.

أنوي الاستجابة لكل الفيثامينات التي يستقبلها جسمي بكل تفاعل، ورعاية، وسريان.

أنوي أن أشبك مع طاقة الرفاهية بكل تجاوب، وحب.

أنوي استقبال التدفق الهائل من المكافآت لحياتي اليوم، وكل يوم.

أنوي فك ارتباطي بكل تعلق قديم، وفكرة راسخة، وغير مناسبة لأهدافي
الحالية، والمستقبلية.

أنوي التعامل بلطف، ورقة مع روعي الطفولية، وأسمح لانعكاسها
بالظهور على ملامح وجهي.

أنوي تحقيق هدف من أهدافي اليوم. حتى ولو كان بسيطاً.

أنوي التجانس مع الرخاء.

أنوي التجانس مع الحب.

أنوي أن أعيش حالة حب جميلة مع نفسي والآخرين، والحياة.

أنوي أن أرتقي بوضعي في العمل بشكل مناسب لما أستحق.

أنوي التجانس مع الأفضل من كل شيء.

أنوي أن أعطي وقتاً لكبار السن ممزوجاً بالحب والحنان والرحمة.

أنوي الاستجابة لكل ما هو مناسب لي، وبحس مستعد، وسريع.

أنوي أن يبشرنني الخبير العليم بالأخبار التي تشرح الصدر.

أنوي أن أتنازل عن كبريائي، وأسامح من أساء إليّ.

أنوي جلب المزيد من عناصر الجمال، والفخامة إلى حياتي.

أنوي استقبال ما هو خير لي دائماً.

أنوي أن أفتح صفحة جديدة اليوم، وابدأ من جديد.

أنوي التقاط إشارات الحظ دائماً بوعي متيقظ واستعداد واع.

أنوي أن أشبك مع الطمأنينة والسكينة دائماً.

أنوي أن أتعامل مع الصعوبات، والمشكلات بعين المنطق واستشارات
أهل الحكمة في إيجاد الحلول الممتازة.

أنوي الاعتدال في كل ما يجعل رغبتي في امتلاكه تزيد.

أنوي تحرير مشاعر التعلق الشديد في الأشياء التي لا أَرغب فيها بإذن
الغني، العزيز.

أنوي الوصول إلى حالة من الاتزان، والثبات.

أنوي تخطي العقبات بقفزة غير متوقعة تبعث في قلبي نشوة النصر
بإذن المهيمن، القهار، المعز، الوكيل، المتنين، الولي، المقدم الأول.

أنوي جذب الظروف، والوسائل الممتعة لي، وأنا في طريقي إلى كل
هدف نويت له.

أنوي التوافق مع الحلول الجيدة، والأفكار المفيدة.

أنوي تعزيز قيم الاستحقاق عندي دائماً، ونذكري دائماً بقيمتي الحقيقية.

أنوي الاتصال مع المنطق دائماً، والمحايمة في المواقف المتضاربة.

أنوي استقبال محادثات هاتفية نبشرني بما أحب.

أنوي الاعتدال في المعاملة مع أفراد عائلتي، والتعامل معهم بحب
ورحمة، وألفة، وانسجام.

أنوي اكتساب قوام متناسق جذاب.

أنوي التوصل إلى أفضل الحلول لكل شيء أريد له حلاً ومخرجاً.

أنوي استقبال دذببات الحظ، وكأن الحظ الذي استهدفني لم يكن ليخطئني.

أنوي القيام بما يقربني من رحمة، ورضا الرحمن الرحيم.

أنوي أن أكون أكثر حنانًا، ولطفًا، وحبًا مع روح الطفولة فيّ.

أنوي استقبال ما ينسيني الذي أخذه الله مني وأفتح قلبي لما سيرزقني
الله بحكمته، وفضله.

أنوي أن أكون أكثر لطفًا مع الناس الذين أتعامل معهم بشكل يومي، وأجعلهم يشعرون بالقبول تجاهي.

أنوي أن أتجانس مع ابتسامة الآخرين، وأبادلهم اللطف.

أنوي تخصيص وقت مناسب لتحسين نفسي دائماً.

أنوي إنجاز أعمال مؤجلة اليوم، والتأكد من إتمامها بصورة جيدة.

أنوي أن يحقق الله لي ما أريد بلطف ويُسّر.

أنوي التجاوب مع الأطعمة التي تقوم بإفراز هرمونات تبعث
السعادة، وقبولها.

أنوي أن أبسّم اليوم للوجه الحزينه، والعبوسه، وأنقلهم إلى حالة حبّ.

أنوي أن أتقبل كل شيء كرهته بدون سبب، وأحافظ على طاقتي من أي
تسرب نتيجة مشاعر غير متوازنة.

أنوي من اليوم الالتزام بمواعيدي مع الآخرين.

أنوي استقبال الحب اليوم، وكل يوم.

أنوي جعل كل أمنية طلبتها من الخبير الحكيم تتحول إلى نية تأخذ
طريقها إلى التجلي.

أنوي الاهتمام، والعناية ببشرتي، والاتفاق مع طاقة الجمال بإذن البديع الخبير.

أنوي استقبال المزيد من الأفكار الجديدة التي تخدم أهدافي والنوايا
التي وضعتها.

أنوي الاتصال بالنور الرباني واستقباله بتدفق نوراني من خلفي ومن
أمامي، ومن فوقي، وتحتي، ويميني، ومن يساري بإذن الله نور
السموات والأرض.

أنوي حفظ هالتي من كل اختراق سلبي وإحاطتي بنور مستمد من الله الحافظ.

أنوي أن يكون يومي فيه كل الخير والبركة.

أنوي التعبير عن مشاعري بيُسّر، والتعامل مع نفسي بليّن وثقة.

أنوي تعلم مهارات جديدة تخدم أهدافي، وتزيد من أدواتي المعينة
والمرافقة لي في رحلة الحياة.

أنوي أن أشبك مع الوفرة المالية، وأستقبل الرفاهية.

أنوي أن أتعود على أن لا أعود على العادات المبرمجة غير الصحيحة.

أنوي تعلم أصول، وآداب الحديث مع الآخرين، وحسن الإنصات والسلوك الراقي.

أنوي الاتصال بحدسي الداخلي، والتنسيق معه بكل ذكاءٍ روحيٍّ وفطريٍّ.

أنوي تعزيز هالتي دائماً بمعلومات تزيد من جاذبية الكاريزما الخاصة بي.

أنوي تجديد مشاعر الحب فيّ، فأتصرف بحب. أعبّر بحب.
أتكلم بحب. أبتسم بحب.

أنوي الانتقال إلى مرحلة أكثر استقرارًا. أزداد فيها تألُّفًا وازدهارًا.

أنوي أن أشبك مع وظيفة أستمتع بها بصدق، وتمكنني من استخدام
مهاراتي، وإمكانياتي الإبداعية بطاقة مليئة بالعطاء والحب.

أنوي الاتزان في الحب.

أنوي أن أستقبل اليوم كل رسائل الحب، والسعادة، والجمال.

أنوي أن أتعلم المزيد من الطرق الجيدة لاكتساب المال واستثماره.

أنوي أن أستقبل اليوم كل الإطراءات الصادقة، والمدح الجميل.

أنوي السماح لمرور الأشخاص الصادقين إلى حياتي بلطف.

أنوي القيام بشيء جديد جميل لم أقم به مسبقاً يشعرني بالتجديد
ويفتح لي أبواباً جديدة للاكتشاف.

أنوي السماح للنوايا الطيبة التي نويتها أن تتجلى بحرية كاملة في
حياتي بدون أية مقاومة سلبية مني.

أنوي تدفق السعادة إلى كل جوانب حياتي، والاحتفال كل يوم بفرحة جديدة.

أنوي سماع كل خبر يجعلني أشعر بأن العالم أصبح أكثر سلامًا والخير
ينبض في كل مكان.

أنوي الاستجابة لكل ما يسرُّ حاسة التذوق عندي من طعام شهّي ولذيذ
يبعث السعادة إلى روحي.

أنوي التوافق مع الوعي، واستقبال الرسائل الكونية بكل استعداد.

أنوي الوصول إلى الاستقرار النفسي، والشعور الجيد المتوازن بإذن
العَفْو، المقسط، العدل.

أنوي فكّ ارتباطي بكل شيء يعيق استجابتي للخير في حياتي بإذن
الحسيب الوكيل.

أنوي التحكم في نفسي عندما تكون المواقف مستقرة.

أنوي الاستجابة لكل ما يَسُرُّ العين من جمال، وحسن، وتناسق
ولطافة، وروعة المنظر، ووضوح الرؤية بإذن البديع الظاهر
البصير المصور.

أنوي الاستجابة لكل ما يَسُرُّ مسمعي من صوت، وأخبار، وكلمات و سكون
بإذن السميع العليم.

أنوي إلغاء الوعود الثقيلة التي قطعناها على نفسي، ولم أوفّ بها

أنوي الاستجابة لكل ما يعزّزُ جهازي التنفسي من أوكسجين نقي ونظيف
مطمئن بإذن الواسع النافع الهادي.

أنوي إلغاء كل الالتزامات الصعبة التي لم ألتزم بها، وإنجاز المستطاع منها.

أنوي الاستجابة لكل ما يفيد، ويعزّزُ جهازي الهضمي من قيمة غذائية متكاملة، ونظام غذائي مناسب، و متوازن، ورياضة كافية بإذن الباطن، النافع، الخبير.

أنوي الاستجابة لكل ما يفيد، ويعزّزُ جهازي العصبي من: نظام
غذائي مفيد، ورياضة، ونوم متزن، وهدوء بإذن الخبير، السميع
البصير، الهادي، الرقيب، النافع.

أنوي إلغاء كل النذور التي لم أوفَّ بها وإنجاز المستطاع منها.

أنوي استقبال رغباتي التي كانت في لائحة الأمنيات، على هيئة هدايا.

أنوي استقبال المكالمات السعيدة اليوم، والتجاوب معها بانسجام
ودبلوماسية، وذكاء.

أنوي اليوم استقبال المعلومات التي تناسب أهدافي.

أنوي أن أشبك طاقتي مع الرخاء، وأحصل على ما أريد برفاهية ووفرة.

أنوي أن يكون يومي مميّزاً من بدايته.

أنوي السماح للحب أن يتدفق من جوهري إلى الظاهر بتدفق جذّاب.

أنوي الحصول على معلومات كافية عن كيفية التعامل مع
الأشخاص الغامضين، وسهولة فهمهم، ووضوح الصورة
المبهمّة لهم أمامي.

أنوي أن أكون جديرًا بالحصول على وفرة الحب، والعافية
والثراء، والخير.

أنوي أن أفعل كل ما يقربني إلى الله اليوم، وكل يوم.

أنوي استقبال الثراء بأريحية للعيش برخاء، ومساعدة الآخرين.

أنوي أن أعيش أجمل أيام حياتي، من اليوم، وكل يوم.

أنوي التجاوب مع الأفكار الملهمة، وتنفيذها بوعي سريع.

أنوي أن أشبك دائماً مع طاقة الشكر، والامتنان، وأكون عبداً شكوراً
لربي الحميد الشكور.

أنوي أن أجعل كل يوم في حياتي أجمل يوم من عمري.

أنوي تعديل عادة غير مقبولة فيَّ بأخرى راقية، ومميزة.

أنوي المحافظة على طاقتي الجميلة.

أنوي أن أكون مصدرًا لنشر الحب، والإيجابية، والسلام في
محيطي، ومدينتي، ودولتي والعالم.

أنوي اليوم استقبال عبارات الحب، والإعجاب، والامتنان.

أنوي اكتشاف أماكن جديدة لقضاء أوقات مميزة مع الأحبة، ونشر
طاقة متناغمة من الحب فيها.

أنوي أن أكون وسيط خير دائماً بإذن الجامع الحكيم.

أنوي اليوم استقبال طاقة الصدف الجميلة، والنقاط ذبذباتها.

أنوي مراقبة سلوكي العام، ولغة جسدي، واستقبال المزيد من المعلومات
عن فن التواصل مع الآخرين بدبلوماسية، ورقّي بإذن العزيز ذي
العز، والاقتدار.

أنوي تعزيز صورتي الذاتية دائماً، وخلق كاريزما ملفتة جذابة مريحة.

أنوي التعامل مع نفسي بكل لطف، وحنان وأقدم لها كل الحب
والتقدير، والامتنان.

أنوي القيام بعمل إنساني اليوم.

أنوي السماح بمرور العافية في كل خلايا جسمي، واستشعارها بكل ارتياح.

أنوي أن أتقدم خطوة، أو خطوتين لهدفي اليوم.

أنوي التجانس مع كل شيء يأتي بالحظ الجميل.

أنوي الشعور بالسعادة، والحب بدون أسباب.

أنوي اكتساب معلومات جديدة عن نفسي، وتطوير ذاتي بطريقة تخدم
حياتي ومصيري.

أنوي أن أنعم بما أحب على مستوى اليوم.

أنوي سريان الذبذبات الإيجابية في حياتي.

أنوي تعلم فنون الالتزام بالوقت، والمواعيد. والالتزام بها ببسر وسهولة وإتقان.

أنوي السماح لنفسني دائماً بالانتقال لمرحلة مميزة من حياتي.

أنوي أن أكون أكثر اتزاناً عندما يتطلب الموقف مني الثبات والهدوء،
والتصرف بالمنطق.

أنوي النُسرَ في أمور يومي، والتناغم مع الوقت بحبّ.

أنوي أن أحيط نفسي ببيئة من الأمان، وأشبك مع مصادره، ومنابعه.

أنوي وضع خطط لتسريع الأحداث التي تخصّ ما أحبّ، والتفاعل مع
كل خطة بطاقة عالية مستمدة من ثقّتي، ويقيني بالتحقيق بإذن
الفتاح العليم.

أنوي التركيز على كل شيء يجعل حياتي أكثر مرونة وجمالاً.

أنوي الاستسلام للرضا بما قدَّرَه الله لي، واستقبال فضائل الرضا من
نعم كثيرة لا تُحصَى، ولا تُعدّ.

أنوي استسهال الصعب، والتعامل معه براحة وقبول.

أنوي التعرف على أشخاص لهم صلة بتحقيق أهدافي.

أنوي اليسر في التعامل مع الظروف الصعبة، وتجاوزها بذكاء وحكمة.

أنوي أن يتعامل معي كل من أقابله اليوم، وكل يوم بحب واستلطاف.

أنوي منح جسمي قدرًا كافيًا من الراحة، والاسترخاء، واستقبال كل
وسائل العافية.

أنوي حسن الظن في الأمور، والاستفادة من طاقته في جذب الخير لي.

أنوي التركيز على ما يحقق لي الشعور بالسعادة، وأشبهك مع طاقة الاستمتاع.

أنوي إعادة برمجة كل شيء يحتاج إلى تعديل فيّ، وتبديلها إلى برمجة
تقيد عقلي، وروحي، وجسدي

أنوي الاستمتاع بكل لحظة من يومي.

أنوي التواجد في الأماكن التي ترفع طاقتي، وتحسّنها.

أنوي استقبال أسباب الوفرة، والرزق، والبركة من حيث أحسب، ومن
حيث لا أحسب.

أُتَوِي أَنْ يَجْمَعَنِي اللَّهُ بِمَنْ أَحَبُّ.

أنوي أن أنسجم مع الرقيِّ دائماً، ويقبول متجانس.

أنوي السيطرة على نفسي عند الغضب، والرد بحكمة، وهدوء ومنطق.

أنوي السفر إلى الأماكن التي أريد في أجواء آمنة ومطمئنة، وإمكانيات
مريحة ميسّرة، وأحوال جوية رائعة.

أنوي أن أنوي الخير دائماً لي، وللآخرين.

أنوي التعامل الراقى مع أشيائى، وأغراضى الخاصة ومنحها كل
الاحترام، والتقدير.

أنوي أن أصفي قلبي دائماً من أي شك، والتباس، وأشبك مع طاقة اليقين والإيمان.

أنوي التعامل مع نفسي بأدب، ورفقي، واحترام.

أنوي أخذ الفائدة من الشيء، ونبذ غير المفيد منه.

أنوي أن أجعل المكان الذي أتواجد فيه بكثرة بيئة مناسبة لتحقيق أهدافي.

أنوي أن أكون فرصة لفرصتي.

أنوي أن يشرح لي الرحمن صدري، وييسر أمري اليوم وكل يوم.

أنوي التَّدرُّع من كل طاقة سلبية، وحفظ هالتي من كل اختراق.

أنوي الثبات في المواقف المحرجة، والتصرف بأسلوب حضاري راقٍ.

أنوي تبسيط الأمور المعقّدة؛ حتى يتلاشى التعقيد منها.

أنوي أن يحدث الله أمراً يرفع من مقامي، وشأني في عملي.

أنوي أن أكون في وفاق مع ما أراده الله مني.

أنوي السلام الداخلي، والسكينة.

أنوي الاستجابة للصبر الجميل، وتحمل الأمور بدون تكلف بإذن الله
الذي لا يكلف نفساً إلاّ وسعها.

أنوي تحمل مسؤولية حياتي بكل إرادة، وانسجام، واستقبال نتائج مباشرة بالخير.

أنوي التجاوب مع كل علاج يفيد روحي وجسدي.

أنوي الاستجابة للأسئلة الصعبة والإجابة عنها.

أنوي استسهال المستحيل، وإحداث الخير بما يرضي الله.

أنوي الحصول على العلم النافع، والرزق الطيب.

أنوي استقبال كل التسهيلات اليوم، وكل يوم.

أنوي الاجتماع مع الأحبة، وقضاء أوقات تسعد الروح.

أنوي الانسجام مع جميع الطبقات الاجتماعية، والتناغم معها
بقبول، واحترام.

أنوي الانسجام مع كل الفئات العمرية، والتجاوب معهم بحرية متحررة
من قيود الفروق العمرية.

أنوي أن يبشرنني اللطيف بخبر يبهبج خاطري.

أنوي التحرر من كل غيظ داخلي يجعلني لا أتسامح مع نفسي؛ لأكمل
طريقي إلى ما أريد.

أنوي الانتقال إلى المرحلة الجديدة من حياتي بأفكار جديدة وحب
نقي، وسلام داخلي.

أنوي تحسين أدائي في كل عمل أحب.

أنوي فك تعلُّقي بالمقتنيات القديمة غير المفيدة لي، والتخلص منها
بأسلوب مناسب.

أنوي التركيز على نفسي، والتخلص من شعور المقارنة بالغير واستقبال
طاقة إنجاز داخلية نابغة مني تعمل لصالحني، أعتد من خلالها على
أفكاري الخاصة بالنجاح.

أنوي تطوير نفسي دائماً للأحسن، والأفضل.

أنوي التحرر من طاقة الشكوى، والعتب، واستقبال معلومات صحية عن
قوة الصمت.

أنوي التوجُّه إلى طريقي المُمَهِّد نحو هدفِي بدافع ممتع.

أنوي امتلاك ما أريد عاجلاً، أم أجلاً يكون خيراً مباركاً.

أنوي مراقبة نفسي، وجسمي، وكلامي، وصوتي وأسلوبني وأدائي بوعي وحبّ.

أنوي أن يسخر الله لي جنوده في السماء، والأرض، والبحر والنجاة من كل شرّ.

أنوي استقبال كل ما أستحق من نجاح، وحب، واحترام اليوم وكل يوم.

أنوي إيجاد الطرق المختصرة في حلّ الأمور.

أنوي التجاوب مع كل شيء خير لي وأنا أجهله، والشعور باطمئنان تجاهه.

أنوي استقبال طاقة من الإصرار لتنفيذ أعمال المهمة المؤجلة.

أنوي الاستجابة لكل ما يبعث الفرح إلى قلبي.

أنوي الاحتفال بآخر إنجاز قمت به، ومشاركة الآخرين الفرحة حتى لو
كان إنجازي صغيرًا.

أنوي الحصول على معلومات كافية عن طاقة التوكل على الله
والاستعانة بها في أمور الحياة.

أنوي استقبال الأخبار المبشرة بالخير الكثير اليوم، وكل يوم.

أنوي استقبال مكافأة العمل دائماً، والشعور بالاستحقاق تجاهها.

أنوي أن أترك بصمة جميلة في كل مكان أتواجد فيه، وأجعل ذكري طيب
على لسان الآخرين.

أنوي الاستجابة لكل شخص ينوي الخير لي.

أنوي تلقّي بشارة خير.

أنوي استقبال التجليات في حياتي بترحيب وافر أثناء انشغالي
باحتمالات النجاح الأخرى التي حققتها.

أنوي التعرف على الأشخاص الجيدين المعينين لي، وهم جنود الله في الأرض.

أنوي التواجد دائماً في المكان الصحيح في الوقت الصحيح.

أنوي السماح لكل إدراكاتي الحسية باستقبال كل ما هو جميل
وصحيح، ومميز.

أنوي الاستجابة لكل شيء يفيدني، ويجعلني أشعر أنني في حال أفضل.

أنوي التدرج في الوصول إلى الأهداف الصعبة، والتفاؤل عند كل درجة
أصل إليها.

أنوي التوافق مع الآخرين، وكسب ثقتهم بجدارة، وأمان والاحتفاظ
بمكانتي عندهم.

أنوي أن أنسجم مع الحياة، وأعيش اللحظة بكل إيجابياتها وسلبياتها
والتعايش معها بقبول، ورضا.

أنوي السماح للأشخاص الأوفياء الصادقين للدخول إلى حياتي
ببسر ، وثقة.

أنوي أن يفتح الله الفتح العليم بيني وبين نيتي الباب المباشر المختصر.

أنوي الانضمام إلى المميزين، والمبدعين، والناجحين والاستفادة من
خبراتهم الجيدة.

أنوي أن أكون في وعي عالٍ وأعيش اللحظة.

أنوي إدارة مشاعري، واستقبال الإرشادات المناسبة لي في تعلم فنون
التعامل مع النفس.

أنوي استقبال كل شيء يرفع معنوياتي أثناء الدخول في المنافسات،
والتحديات المهمة.

أنوي التحرر من كل فشل قديم في حياتي.

أنوي استقبال طاقة الأطفال بحب، والسماح بالمرور في
ببراءة، وانعكاسها على روعي.

أنوي تدفق الرغد ووسائل الرفاهية، والثراء إلى حياتي كتدفق المياه من
الشلالات العظيمة.

أنوي الشعور بالأمان، واستقبال الحب.

أَنُوي أَن أُحَبِّبَني.

أنوي استمرار التحسن في أحوال حياتي.

أنوي استقبال كل ما سخره الله لصالحه.

أنوي السماح لروح الفكاهة أن تخرج مني بعفوية، وجمال.

أنوي الانتقال من حالة الشعور بالنقص، والاحتياج إلى حالة الشعور
بالوفرة، والكثرة والرضا.

أنوي استقبال عطايا الكريم، الوهاب، الرزاق، الغني، الواسع الباسط.

أنوي السماح لمخاوفي بالتلاشي، والزوال، وتمهيد الطريق لشعور الأمان،
واستقراره في داخلي.

أنوي الحصول على وسائل القدرة على تبديل الحال إلى أفضل.

أنوي أن أشبك مع منابع الجمال، وأسبابه.

أنوي أن أتمتع بمشاعر جيدة، ونظيفة على الدوام.

أنوي الخروج من الأوضاع غير الجيدة بمشاعر جيدة.

أنوي التحرر من كل خوف، وكل شيء يعيق قدرتي على القوة
والسلام، والثبات.

أنوي الاقتران بالحظ القوي، والحصول على أعظم الفوائد.

أنوي استغلال نقاط القوة لديّ في الوقت المناسب، وفي الظروف الصحيحة.

أنوي الشعور بالقوة الداخلية.

أنوي تقبل الآراء، والحفاظ على الحيادية، والمرونة في فهم كل الأفكار الجديدة.

أنوي إيجاد الأشخاص الماعدين في كل الظروف وفي الوقت المناسب.

أنوي استقبال كل ما يفيدني في مضاعفة أموالني باستمرار.

أنوي سرعة التقاط الإشارات التي تربط الأحداث الغامضة ووضوح
الصورة الكاملة أمامي، وتلاشي العجب.

أنوي الحصول على القدرات الفريدة للتفكير خارج الصندوق وإيجاد
الأفكار، والحلول الاستثنائية.

أنوي التعامل مع الأمور بكل تروٍ، وحكمة.

أنوي تنمية القدرة لديّ للنظر، ومراقبة الأمور من خارج الكوب، والتمتع
في التحليل المنطقي لها.

أنوي تعزيز الانتباه لديّ، والنقاط كل الإشارات التي فيها علامات
لأهدافي، وسرعة الاستجابة لها.

أنوي الاتصال مع الله في كل أمر يشغلني بكل يقين ورضا وتوكل.

أنوي استحضار الأفكار، والمعلومات، والحلول بسهولة، ويسر والاستفادة منها بطريقة جيدة.

أنوي الشعور بالامتنان، والتقدير تجاه كل شيء سخره الله لي وجعله في خدمتي.

أنوي أن أدلل نفسي اليوم، وكل يوم.

أنوي الحصول على الشخص الصحيح في مجال الإرشاد
والتوجيه، والاستشارة بكل أنواعها الطبية، والتطويرية والروحية
والاستفادة الكافية، والوافية.

أنوي التعامل مع المستخفين بابتسامة وثقة.

أنوي أن أتعلّم طرقاً جديدة للحصول على الأشياء التي أرغب بها، أو
أسعى إلى امتلاكها.

أنوي التوكل على الله في كل أمر.

أنوى التخلي عن كل شيء يعيق سريان الحرية الطبيعية في حياتي.

أنوي أن أعامل نفسي بكل حب، واحترام، وتقدير.

أنوي تجاهل كل فكرة تعطل مسيري إلى ما أريد.

أنوي تجاهل القيل والقال، والنَّدْرُ من كل طاقة منخفضة وسيئة تسحب
طاقتي العالية.

أنوي استقبال كل الخير الذي تودُّ الحياة أن تقدمه لي.

أنوي تجاهل الوسوس، وتحليلها منطقيًا.

أنوي استثمار قيمة الأشياء، والنعم حولي والامتنان لها.

أنوي شغل وقتي بكل ما هو مفيد، ومتوافق مع أهدافي الذهبية.

أنوي اجتياز كل اختبارات الحياة بجهد أقل، وصبر جميل وخبرة ثمينة.

أنوي أن أجذب لحياتي الأشخاص الذين يتسمون بالحكمة والأخلاق الرفيعة.

أنوي تجاوز كل الأوضاع الدخيلة السيئة. وقبلها كسحابة عابرة.

أنوي الامتتان إلى الحب الراقي، والمحبين، والأوفياء، والدعاء لهم
بالبركة، واستقبال المزيد، والمزيد من الحب، ووفرة الحب.

أنوي جذب الأموال الوفيرة إلى حياتي، والتمتع بالوفرة والرفاهية.

أنوي الاجتماع بأشخاص طاقتهم جميلة، ومجالستهم عيد.

أنوي استقبال العطايا المميزة اليوم، وكل يوم.

أنوي السفر إلى أماكن جديدة بكل متعة، ويُسر.

أنوي أن أفتح صفحة جديدة من حياتي، وبأجمل نسخة مني.

أنوي البرّ بالديّ الكرام، وكسب رضاهم بإذن الرؤوف الودود.

أنوي سهولة التمييز بين الجيد والسيئ، والصواب، والخطأ وجذب كل
ما هو صحيح لي

أنوي الانسجام مع الأشخاص الذين يتحدثون لغات لا أفهمها ولا
أتقنها، والتفاهم معهم بطرق سهلة ويسيرة.

أنوي تخصيص وقتٍ كافٍ للعناية الشخصية.

أنوي الوصول إلي قوام متناسق، ووزن يتناسب مع طولي وجاذبيتي.

أنوي السماح لعقلي، وذهني بالاستجابة لمخططاتي بسرعة زمنية
عالية، والشروع في مخططات أخرى جديدة.

أنوي التخلص من الأشياء غير الضرورية في حياتي، وعمل جرد منتظم
بين فترة وأخرى.

أنوي تجلّي مفاجأة جديدة في عالمي الآن.

أنوي النظر إلى الجانب الإيجابي من كل موقف في حياتي دائماً.

أنوي استقبال الوفرة في العافية، والنشاط، والقوة، والمناعة.

أنوي فتح أبواب بيني، وبين الرزق الطيب، وتكاثر وفرة الخير في عالمي
بإذن الحسيب، الرزاق، الكريم، الباسط، الوهاب.

أنوي حفظ لسانني، والتلفظ بأجمل، وأصدق العبارات.

أنوي تجاوز كل ظرف يؤخر وصولي إلى ما أريد.

أنوي تعلم طرق جديدة لتطوير علاقاتي الاجتماعية.

أنوي تعلم طرق جديدة لتطوير علاقاتي الخاصة، والحميمة.

أنوي تعلم طرق جديدة لتطوير مهارات التحدث مع الآخرين.

أنوي التناقل مع كل الظروف، والتناغم معها.

أنوي يوماً لطيفاً ومُبَهْجاً.

أنوي يوماً مليئاً بمفاجآت القدر الجميلة.

أنوي استقبال المزيد من الحب اليوم، وكل يوم.

أنوي السيطرة على كل الأمور بتوازن.

أنوي الابتسامة الصادقة لكل من ألتقي بهم اليوم، وكل يوم.

أنوي الاستمتاع بيومي، واستقبال الأمور التي أحبها.

أنوي أن أتقبل نفسي بحب وأحب الآخرين.

أنوي استقبال وفرة الجمال، والجاذبية.

أنوي أن أوسع خياراتي الجيدة للأفضل بإذن الواسع العليم

أنوي جذب كل الظروف التي تساعد على تحقيق أهدافي الحبيبة.

أنوي استقبال الأفضل من كل شيء.

أنوي جذب الأشخاص الإيجابيين لحياتي دائماً، والاستفادة من طاقتهم
الجميلة بحب وقبول.

أنوي إنشاء علاقات متناغمة مع الآخرين.

أنوي التخلص من الأشخاص السلبيين في حياتي، وتبديلهم بأشخاص إيجابيين.

أنوي بناء جسر المودة بيني، وبين أقاربي.

أنوي مشاركة المحبين سعادتهم، والتبريك لهم، والانسجام مع طاقتهم السعيدة.

أنوي استقبال الثروة، والرفاهية، والرخاء، والنعيم، والخصوبة
بإستحقاق وحب.

أنوي أن أرى الحياة بعين الحب.

أنوي استقبال الرسائل الكونية بعين البصيرة.

أنوي استقبال سلسلة من الأحداث الإيجابية اليوم وكل يوم

أنوي الحصول على أفضل الطرق، والوسائل الطبيعية لنمو وكثافة
وغزارة شعري بإذن البديع المصوّر.

أنوي عمل شيء جديد يبعث فيَّ الشعور بالفخر، والاعتزاز.

أنوي الحصول على منزل جديد بالمواصفات التي أريد، ونفحة وافرة
من البركة فيه.

السيرة الذاتية

باحثة في العلوم الإنسانية وتطوير الذات.

مؤسسة العلامة التجارية E&E

مدرب دولي معتمد لدى جهات عديدة.

مدرب معتمد من البورد الأمريكي الكندي.

مدرب معتمد من مؤسسة speakerstrainers

مدرب معتمد من هيئة المعرفة والتنمية البشرية.

مدرب معتمد من دار الأفكار للاستشارات وتنظيم المؤتمرات.

باحثة في فن الإتيكيت، وعلم البروتوكول تلقت علومها بتفوق من معهد فينشينغ تاتش

بالاستناد على المناهج السويسرية، والمعتمد من هيئة المعرفة.

عضو شرف في نادي الإمارات الدولي للأعمال.