

تمتد اشراقه :
بوصفوس وسام
شوقي ظلود

ثورة الأمل

كتاب
ياسر

تسليم الغلاف
بذرة فطنة



ثورة الأمل

تحت إشراف :

✦ بوهوس وسام

✦ شرقي خلود

كتاب جامع

الإهداء :

إلى الغالية... إلى المحبوبة... إلى منبع الحنان
...أمي....

إلى أبي... إلى شيبات رأس أبي... إلى رائحة
عطر أبي....

حفظك الله ورعاك فلذة كبدكما تهديكما هذا
الكتاب.....

إلى وطني الجميل الذي كاد أن يحترق ولا زال
على قيد الحياة.....

إلى صديقاتي و كل من دعمني للوصول إلى
هدفي في هذه الحياة...

إلى كل من خطت أنامله حرف من حروف هذا
الكتاب...

إلى كل شخص....يطمح للـ شظايا روحه من
الشتات....-

ويريد التميز في حياته و كذا بعد الممات.... يؤد
تزيين سبيله ببعض من لمعان النجاحات... رغم
كل ما تعرض له من عقبات
يتحدى المستحيل ليستحيل....

إلى كل : « قوي ، صامد ، عظيم ، متفائل و
صبور... » أهدي لك هذا الكتاب الممزوج بين
الأمل و التحفيزات هدفه واحد وهو تغييرك من
حال إلى حال.....

بوهوس وسام

شرقي خلود

المقدمة:

في داخل كل منا علبة امانى يتمنى لو ان القدر يفتحها ، كل منا يتمنى لو يزوره مصباح
علاء الدين ليحقق كل احلامه التي طالما دسها في اعماقه ، كلنا نقف على رصيف الحياة
ننتظر قطار السعادة ربما يمر من هنا ، عند كل غروب نجتمع لنرى الطيور المهاجرة وهي
تعود الى اعشاشها محملة بكومة من الديدان، وكأنها تخبرنا عن المعارك التي تخوضها
مطلع كل فجر ... ليتنا نتعلم منها اصرارها وعزيمتها في مواجهة صعوبات الحياة ..
صدقني السماء لا تمطر ذهباً .. فالحياة معركة ان لم تقا تل بكل ما تملك ستموت جباناً
والتاريخ لا يذكر الا العظماء ، لذلك عزيزي القارئ انت وحدك من تصنع البطل الحقيقي
داخلك.

شرقي خلود

بوهوس وسام

من كتاباتي :

أن تؤلف كتاب يعني أن يقتنيه قارئاً... وربما روائياً... وربما طفلاً صغيراً... وربما شخص
إنهمك قلبه في هذه الحياة.. أن تكتب ويداك تحرر بالقلم... وشخص آخر يتجول بكتابك من
مدينة إلى مدينة أخرى "إنها العظمة بحد ذاتها

ربما يختلج قلبه بين إحدى السطور ويتوقف واضعاً بصمة يده في إحدى الكلمات التي تشبه
قصته

لكل من تأخرت أمانيتهم "أياماً" شهوراً" أعواماً" سنيناً" فصبراً فالله المستعان 'إحسنوا الظن بالله
خامرتني أجل خامرتني تلك اللهفة التي أتت في جعبة صدري... كلمات أشعلتها نيران
جسدي... وثارها براكين قلبي.... وأطفأتها بحور عقلي... كلمات لربما هي في نظر
أشخاص تافهة... وربما بسيطة كبساطة دعوة عجوز عابرة... لكن جل ما ألفت به أنظار
عيناى "هناك في مكان... هناك نعم... هناك... أرواح من ذهب طاهرة الجسد صافية القلب
هم أشخاص يمشون على الأرض متكئين نقية الروح... لها قلب يسع الكون بكل مجراته
على العكاز ينظر لهم العالم نظرة قاسية... نعم أنا مع هؤلاء البشر الذين
لا يرون العالم مثلنا لا يرون حماقات البشر... هم أشخاص يرون العالم بطريقة جميلة كجمال
هم أرواح من ذهب "فتباً لكل منافق صخر أرضاً لأجلهم... حبا لكم وكرامة ايها العميان
هم من قادرون على تحويل هذا العالم الدائري إلى استقامة واحدة... ارواحهم رقيقة كبتلة
وردة يجيدون الصمت بموسيقى جميلة جمالهم في طبيبتهم... حنانهم.. اخلاقهم.. هم في بلد
العميان ملوكا ينحني امامهم البشر فالاعوار في مدينة العميان ملوكا ياسادة.

داليا حاج عزام

الجزائر

العظماء :

علينا أحيانا أن نقدم العزاء لأنفسنا- على أعمالنا -بدلا من الإحتفال بأرقام إنجازتنا، أن نفتخر بأشياننا البسيطة ،ونضمها إلى صدرنا ضمة الأم الحنون لابنتها، أن نضي بعقولنا، ونضع قلوبنا جانبا إلى أن تهدأ الثورات الهوجاء التي بداخلنا ،فالعظمة تكمن في المعنى، لا في اللفظ، في الفعل ،لا في القول، في النهاية، لا البداية

فالبدايات أيام عجاف قد تقذف بالأحجار ،وتصيبك سهام الرفاق والأحباب ، قد تبتلع عظامك رصاصة مميتة تحفر لك قبرا بجانب الأغبياء ، أو تدخلك في غيبوبة عام العظماء لم يصبحوا على ما هم عليه إلا بتجاوز السقوط ،والعثرات ،والمرور على الشدائد ،والأزمات العظماء حقايئنتصرون على أنفسهم قبل غيرهم، يحاولون ولكن لا يتوقفون، يقاومون ولا يستسلمون لا توجد كلمة الخسارة في قموسهم مسلحون بجرعة زائدة من الأمل شعارهم الصبر و من شيمهم الإرادة والعزيمة.

مريم اشريمط

المغرب

جرعة جمال:

لكِ سيدتي هذه الخاطرة لكِ حينما يثقل العالم على كتفك

لمَآذَا أنتي حزينة ؟

حسنًا ، لا تريدِين إخباري لكن تأكدي كُلِّ شَيْءٍ فِي هَذَا الْكَوْنِ لَا يَسْتَحِقُّ حُزْنُكَ، وَإِنَّكَ جَيِّدَةٌ لِدَرَجَةٍ إِنَّ اللَّهَ يَبْعُدُ عَنْكَ كُلُّ مَا يَنْهَكَ عَقْلُكَ وَيُهْلِكُ قَلْبُكَ، وَأَنَّهُ يُحِبُّكَ وَيُصْرِفُ عَنْكَ كُلَّ سُوءٍ وَشَرٍّ مِنْ بَشَرٍ، وَأَشْيَاءَ تَتَمَنِّيْنَهَا، وَأَمَاكِنَ تَتَطَوَّقِينَ لِدَهَابِهَا لَكِنَّ اللَّهَ يَصْرِفُهَا عَنْكَ؛ لِأَنَّهُ حَكِيمٌ فَكُلُّ مَا يَحْدُثُ لِكِي لِحَكْمَةٍ مُعَيَّنَةٍ لَنْ تَعْرِفُهَا فِي نَفْسِ الْوَقْتِ، اللَّهُ يُحِبُّكَ

لا تظني بأنَّ هَذَا الْحُزْنَ الَّذِي يَقْبَعُ دَاخِلَكَ تَرَكِ مَلَائِينَ مِنَ الْبَشَرِ وَجَاءَ لَكَ وَحْدَكَ دُونَ

سِوَاكَ! كُلُّ إِنْسَانٍ يَحْزَنُ لَكِنْ لَيْسَ كُلُّ إِنْسَانٍ يَنْهَضُ، وَيَقِفُ، وَيَأْبَى الْإِسْتِسْلَامَ

فَقَدْ خَلَقَ اللَّهُ الْمُعَانَاةَ وَالْحُزْنَ حَتَّى تَظْهَرَ السَّعَادَةُ، كَمَا تَخْلَى عَنْكَ الْبَشَرُ مَرَارًا وَتَكَرَّرًا لَتَدْرِكِي مَعْنَى الْعَوْضِ، وَتَسْتَحَالَ كُلُّ الطَّرِيقِ لَتَعْرِفِي طَعْمَ النَّجَاةِ مِنْ هَذَا كُلِّهِ.. فَلَوْلَا التَّعَبُ لَمَا كَانَ لِلرَّاحَةِ مَعْنَى، وَلَوْلَا الْحُزْنُ لَمَا كَانَ لِلْسَّعَادَةِ أَيْضًا مَعْنَى، أَرْجُو أَنْ تَفْهَمِي مَا أُرْمِي إِلَيْهِ.

:الآن سأكتبُ لِكِي بَعْضَ نِقَاطٍ نَفْذِيهَا لِتَجْدِي الْخَلَاصَ مِنْ حُزْنِكَ هَذَا

- دَلِّلِي نَفْسَكَ، تَزِينِي، أَلْبِسِي مَا تَحْبِبِينَهِ، ضَعِي عُطْرَكَ الْمُفَضَّلَ، اسْتَمْعِي لِأَغْنِيَتِكَ الْمُفَضَّلَةِ
- وَاِرْقُصِي عَلَيْهَا، اضْحَكِي مِنْ أَعْمَاقِ قَلْبِكَ، الْآنِ اسْعِي لِتَحْقِيقِ أَحْلَامِكَ، مَاذَا تَنْتَظِرِينَ؟

ابتسمي دائماً فأنتي جميلة الروح، وطيبه القلب، والأشياء الجميلة لا يجب أن تَحْزَنَ

. إياك أن تنطفئي فأنتك سراج لأحدُهم

.تيقني أن ما يحدث الآن هو خير لك، حتى لو لم يُرضيك

لا تسمح لي شيء بأن يهزّ كيانك، من كلمة أو موقف أو شخص لا تجعل شيئا يُعكّر

.مزاجك ويُدْمع عيناكي

كُونِي أَنَانِيَّة، لَا تفكري بشيء سواك، لَنْ يَنْفَعَكَ التَّفْكِيرُ الزَّائِدُ بِالأَشْخَاصِ وَالْمَوَاقِفِ الَّتِي

بَاتَتْ بِالْمَاضِي، اشغلي نَفْسِكَ، نَمِّي مَوَاهِبِكَ، وَلَا تشغلي تفكيرك بشيءٍ غَيْرِ ذَاتِكَ، فَلَنْ

. يَنْفَعَكَ بَلْ سِيْضُكَ

تأكدي أنك ستكونين ذات يومٍ تلك الفتاة الَّتِي رسمتها في مخيلتك، وَتَسْعِينِ لِتَحْقِيقِ ذَلِكَ..

.تلك المثقفة، المتعلمة، الكاتبة، الرسامة، مُسْتَقَلَّةٌ مَعْنَوِيًّا وَمَادِيًّا وَفِكْرِيًّا، فَقَطْ ثَقِي بِنَفْسِكَ

تحلي بالشجاعة لتتبعي قلبك وحدسك، اسْمَعِي حدسك ماذا يَقُولُ؟ صِدْقِيَّةٌ فَحَدْسُكَ يَا سِيدَتِي

.وَقَلْبُكَ لَا يُخْطِئُ

سَلَامُ اللَّهِ عَلَى المتفائلات وَدَاخِلُهُنَّ هَشِيمٌ يَحْتَرِقُ، سَلَامُ اللَّهِ عَلَى مَنْ قَرَّرَتْ الْمُضِيَّ قَدِمًا

دُونِ الْإِنْفَاتِ إِلَى غِيَاهِبِ الْمَاضِي، سَلَامُ اللَّهِ عَلَى مَنْ سَعَتْ وَدَعَتْ وَتَيْقَنْتِ بِالْأُصُولِ إِلَى

مُرَادَهَا...

سَلَامُ اللَّهِ عَلَيْكَ...

مَجْدُ بَاسْمِ

الاردن

نجاح بعد العاصفة:

ثم وقفت على خشبة مسرح حفل التتويج لاستلم جائزتي.. ابتسامة النصر على شفتاي
وبريق الغرور يلمع داخل عياني.. لتشتعل الاضواء بعد الظلام وينبهر الجميع.... نعم

الجميع ياسادة

علامات الاستفهام على وجوههم... يتهامسون فيما بينهم ماذا يحدث؟

صدى همساتهم الذي وصلني زادني قوة وثبات، كنت اكثر ثقة من ذي قبل

انظر اليهم باشمئزاز الواحد تلو الآخر...

فجوههم تذكرني بقذارة افكارهم .. تذكرني بحياتي التي كانت ملكا لهم جميعا دون

.استثناء...

اوراق الماضي لم تكن سوى خربشات بقلم اسود.. خيبات امل كتبها احقر ابناء البشر

تمردهم جعلهم يتفنون في كتابة تلك التفاهات... ولم يتذكروا ان ما يقوم بتسليتهم هو مصير

حياة بشري مثلهم....

لم يكثرثوا حتى لثمن الذي سأدفعه انا مقابل ذلك،

نعم فأنا لم انسى تلك العبارات المجحفة التي لطالما تفوهو بها او تلك القهقهات التي

يطلقونها كلما تجرأت على القول أن لدي حلم ،

نظرتهم المليئة بالحسرة ذكرتني بتلك الليالي البيضاء التي قضيتها وانا اخطط لهذا اليوم

اجهز قنبلتي.. فقط لاستمتع برأيها ،

فقد عاهدت نفسي ان اكسر حواجزهم التي رسموها باسم العادات واخرج من قوقعتي

لاواجههم....

سأمزق اوراق الماضي لارسم اول خطى المستقبل من اجل غد ارقى..

وداعا يا الم حان وقت غروبك لاشعل شمعات الامل وانتظر شروق فجر النجاح

سأودعك وانا امسح تلك الدموع التي لم تجف واخرج تلك الشهقات المكتومة لاستريح من

الم الغصات...

همسة الى نفسي هيا صديقتي اصمدي فلم يتبقى لهذه المهزلة شيء...وسنضع حدا

لجرائمهم البشعة التى كنت انا ضحيتها...دعينا نقلب موازين ونتبادل الادوار لانه قد حان

الاوان لنستقبل حلمنا في محطة الانتظار بعد ان سافر من عالم الخيال ليصل الى ارض

.الواقع وليصبح حقيقيا اراه انا وانتى..وكل البشر

مسكت المايكروفون بيدي فعم الصمت رفعت رأسي بكل هيبة وتحدثت:كيف هي

.. مفاجأتي...لم تعجبكم صحيح!! انا اعلم هذا

. هذه انا.. الفتاة التي رفضت ان تكون نسخة عنكم، بل عشقت التميز

ارادت ان تترك في عالمكم اللعين اثرا...ليحييه الناس بعد موتها ... وليس اي ناس بل

ارقى البشر،

.. حاربت من اجل توثيق بصمتها رغما عنكم ،وها قد فعلت

انتم من كسرتم اجنحتها خوفا من ان تحلق و تطير بعيدا عنكم فانت تعلمون جيدا من تكون

اردتم قتل حب الطموح بداخلي وطمس هوية حلمي ،ولكن ايماني كان اكبر من ذلك بكثير

.فأنا اخترت ان "أتألم وانا اطيير على ان استسلم لواقعي" فالعظمة تدوم اما الالم فسيزول

نعم اختار تحمل نسيمات البرد القارصة ودرجات الحرارة المرتفعة في القمة... على ان

ابقى في القاع بين اقدامكم،

. فجمال المنظر من الاعلى يستحق

ولكن ماذا اقول لكم ..فأنتم لم تتذوقوا طعم النجاح..لذلك لن اضيع وقتي في مخاطبتكم

عقولكم الصغيرة وافكاركم المحدودة لن تستوعب ما اقول...

صمت لوهلت انظر اليهم بنظرة اخيرة وقلت شكرا يا انا ..حينها وضعت المايكرون ...

وامسكت جائزتي بيدي... ونزلت من المسرح وشعور النصر يجتاحني فالورقة الراحبة

على طاولة الرهان بيدي... انبهر الجميع فقد ربحت التحدي .

غلبني سناء
الجزائر

جرعة أمل

تجري الرياح بما تشتهي سفينتنا فنحن الرياح ونحن السفينة والبحر لنا وكل الطرق تؤدي
إلى مبتغانا...

مضينا قدما وعلى اليأس قد أعلننا العصيان....

يكفي ما حل بنا من ألم وجور وطغيان...

ومن أنفسنا إستسمحنا ورجونا الغفران...

ووعدنا بعقد صلح وهدنة مع تقلب الزمان...

وعدنا دين علينا...والدين دين ولو اختلفت الأديان...

لك يانفسي كل خير وحب وأمل وعرفان...

تدلي وتدلعي وانسي كل ما كان...

كوني قلبا وقالبا ..لبا وكيان...

فها أنا أمني عليك وصفات السعادة الآن...

لا لشيء فقط لتكوني بأمان...

لقد تحملتي كثيرا وللتغيير قد آن الاوان...

فالألم رغم مرارته إلا أنه يعيد تشكيل الإنسان...

فيصبح مفكرا أكثر حذرا أكثر كما قال جبران...

فكاذب من قال أن الذكريات تعيش فينا...

هي فقط تحتل رغا عنا مكان...
كل مايتمناه المرء يدركه إن هو حقا أراد...
فهو الفارس وبيده اللجام وهو الجواد...
فلا يهم حقا ما مر وكم من الأوجاع تكبدنا...
لا يهم كم ضحينا وتعذبنا وتألما وتحملنا...
لايهم حقا ما مضى طالما أنه قد انتهى...
ولا يهم حقا ما قد فات طالما أنه قد مات...
لا يهم أبدا أي شيء كان قد كان ذات يوم أو زمان...
دع الأمس للأمس والغد للغد وعش اليوم فقط...
شيد حياتك وكون ذاتك وعدل من صفاتك...
حافظ على صلاتك وثباتك قبل لحظة مماتك...
لا تكن عصبيا أنانيا ولا طائشا متهورا... لكن كن ذكيا إيجابيا ونافعا مزدهرا...
إياك والإنحدار فلا شيء أسهل من الانهيار ولا شيء أروع من الإصرار في أسس
القرار...
هي حياتك هي ملكك خلقت لتسعد، لتفرح، لتتأمل، خلقت لتكون أنت شخصا وكيانا...
لا تعش بماضيك فهو كان درسا لا حكما مؤبدا...
عش يومك وكأنك لن تحيا غدا أبدا...

عائق نفسك واسعدها ولا ترجو الود من أحدا...

هي لك فلا تخيبها مدمت عبدا ...

بن بعليّة هبة الله

الجزائر

قصة : الرضا عن النفس

في أحد القرى البعيد، تعيش امرأة طاعنة في سن، كان الجميع يحبها، فهي عادلة، وحكيمة، ولطيفة، وترتسم على وجهها الابتسامة دائماً. كانت هذه عجوز تحكي كل يوم لأطفال هذه قرية قصص كانت مسلية، وفي أحد الأيام جاء أحد الأطفال الذي كان يستمع إلى قصصها "في ماضي وسألها سؤال جميل في نظرها : " جدتي، هل أنت راضية عن نفسك؟

ضحكة الجدة ضحكة خفيفة، ثم قالت له: " كيف لا أكون راضية عن نفسي يا عزيزي، الحمد لله لقد تعلمت في قريتي، ثم سافرت مع أخي إلى عديد من بلدان، وهذا بعد أن أخذنا الإذن من زعيم القرية، لا تتعجبوا يا صغار، فأنا رأيت البحر الأزرق الصافي، كما رأيت حيوانات كثيراً، منها : الفيل الموجود في إفريقيا... كما التقيت بفتاة تقراب سني، كانت كاتبة وكتبت العديد من قصص منها التي أحكيها لكم، لكنها ماتت، وبعدها تزوجت، كان زوجي يعالج الناس ببراعة، وكنت أسافر معه من أجل عمله فذهبت إلى عديد من بلاد، وبعدها مات زوجي غرقاً في أحد الرحل، لكنه أوصاني بالعدل، والحكم، وأن أرسم البسمة ". عن وجهي، وفعلت هذا، ولاشك أنكم تسألون كيف وصلت، أليس كذلك

أشار جميع الأطفال بمعنى نعم، ثم أضافت : " عندما توفيت زوجي، ونجوت مع مجموعة كنت أظنكم شريرون، لكنكم تعاملت معنا بكل كرم، وثم صرت أعيش هنا. لم أتزوج بعدها،

أكملت تعلمي هنا، حيث كان هنا عجوز طيب علمني ما لم أكون أعلم لذا أنا راضية عن

نفسي؛ لأنني أنفذ وصتية زوجي، وتعلمت، وتجولت حول العالم

عزيري/ة القارئ/ة أَرْضِي عن نفسك، وعن إنجازاتك. فالرضا سر من أسرار السعادة _

أية العفاقي

المغرب

بين الأمل و التفاؤل

الأمل هو من أهم العناصر في الحياة؛ فهو يبعث الفرح والطمأنينة، يُحَقِّزنا على الصمود والمثابرة وعدم الاستسلام، يُبعدنا عن الكسل والكآبة والإحباط، فلو لا الأمل لجلسنا في غرفة مظلمة ننظر لجميع الأمور التي حولنا بنظرة سلبية تمنعنا من الاستمتاع بكل ما هو موجود لدينا، فليس هناك أجمل من كلمات تبعث الأمل في نفوسنا، وتزيد حياتنا روعةً وجمالاً، وسنذكر لكم في هذا المقال كلمات جميلة عن الأمل. كلمات رائعة عن الأمل مادام في قلوبنا أمل سنحقق الحلم، سنمضي إلى الأمام ولن نقف في دُروبنا الصَّعاب، لندخل في سباق الحياة ونحقق الفوز بعزمنا، فاليأس والاستسلام ليست من شيمنا. لا تيأس إذا تعثرت أقدامك وسقطت في حفرة واسعة، فسوف تخرج منها وأنت أكثر تماسكاً وقوة، والله مع الصابرين لهذا تفاعل ولا تيأس مهما كانت الظروف فخرج الشمس بعد القمر وطلوع النهار بعد الليل وذهاب الظلام وإفلاق الصباح، فيه دلالة عظيمة على الروح، وهي أن مهما طال السوء والشر والظلام في حياتك، سيأتي النور والبدر والإفلاق الذي يخرجك من كل دائرة كانت تهمك وتتعبك، كل أمل صغير سيكبر و كل قهر داخلك سيتناقص استمر وإن ضعفت استمر وإن تعثرت استمر وإن تألمت فلأمل عند الله عظيم حيث ان الطريق ألف حكاية وفي آخر الطريق هناك نور ضئيل يضم آلام الورود الباكية و يشعل قلبك شوقاً قد مضى من اجل زرع الامل في نفسك كرر عبارات التفاؤل والقدرة على الإنجاز أنا قادر على.. سأكون

أفضل.. أستطيع الآن أن.. و استفد من تجاربك وعد إلى نجاحك السابق إذا راودك الشك في النجاح أو حاصرك سياج الفشل. و لا تتذمر ابدا من الظروف المحيطة بك بل حاول أن تستثمرها لصالحك (ليس المهم أن تقع في الحوادث المهم ما يحدث لنا من وقوع هذه الحوادث). المهم أن نعرف كيف تؤثر فينا إيجابيا وانعكاسها على حياتنا. كلما اتسعت مساحة الأمل و التفاؤل في عينيك رأيت نعيما لا يبصره الا من احسن ضنه بالله فتمسك ببه...دوما فهو ورقة نجاتك لانه في قلب كل شتاء ربيع نابض ووراء كل ليل فجر باسم وهذه سنن الله في خلقه وسنن الله لا تتبدل.

منار رومان

الجزائر

رسالة أمل

- لا تستسلمي
- لا تستسلمي لمجرد كلام
- لا تسمعي لمحبطيك
- لا تسمعي لأصحاب السلبية
- لا تفشلي مهما طال بك الزمن
- و مهما تعثرت ، قومي و انفضي الغبار عنك و أكملّي لا تستسلمي للواقع الأليم
- استمدي قوتك من ضعفك
- ابني نفسك بنفسكي
- لا تعيري اهتماماتك لأي شخص كان
- لا تبرر ما فعليه لهم
- كوني أنتي
- حددي أهدافك و كافحي من أجلها
- ثقي بذاتك و قدراتك قاومي يا سيدتي أنتي ملكة فوق عرشك اصنعي السعادة بنفسك و لا
- تنتظري أحدا واجهي الحياة بوجه بشوش
- مهما فشلت كرري المرة ألفا كرة لتنجحي افرحي ... اخرجي ... تبسمي
- فليس للحياة طعم دون فرح
- اجعلي قلبك ينبض طاقة كل يوم
- ابتعدي عن السلبية
- و أضيء دنياك بشعاع الإيجابية
- فأنتي تستحقين السعادة يا غاليتي.

تخريست شهرزاد

الجزائر

جرعة تحفيز

لكل من يقرأ.. أجل أنت... أنت الأقوى... أنت الأجل... أنت الأروع... أنت الذي لا تهزمه

...مجرد رياح عابرة أو مخالب حياة أنت أقوى من ذلك بكثير

تأكد دائما أنك تستطيع، لا تتوقف... لا تفقد الأمل... لا تتخلي عن أحلامك... فقط ثق بنفسك -

واصنع من أجل حلمك حربا وكن واثقا بقدرة الله ولن تندم أبدا. فقط حاول، حارب، كافح، قف

حتى أن تصبح فخورا بنفسك... تذكر أنك يوما ما ستنتظر خلفك وستشعر بالفخر لأنك كنت

عازما لتقبل أخطائك، فشلك، تعثراتك، عيوبك ولأنك كافحت لأجل هذا اليوم العظيم. فقط

لا تتخلي عن أحلامك لأن المعجزات تحدث كل يوم، وعش على أمل أن كل شيء سيصبح

جميلا مدام لنا رب يقول كن فيكون!! كن أنت دائما لا تتصنع ولا تقبل دائما بالنصف بينما

أنت تستحق الكل وسيكون كل شيء على مايرام أعدك بذلك... فقط يجب أن يكون إيمانك

أكبر من خوفك وعملك أكبر من جزعك ويقينك أكبر من ألمك.

بوهوس ريان

الجزائر

إصنع ذاتك

- لقد تعبت من كل هذا أيعقل أن تحل بي كل هذه الهزائم؟
- لا أنت قوي من أن تهزمك محنة أو أن يكسرك شعور
- وكيف لقلبي أن يصبر على وجعه؟
- بالدعاء والصلاة سيثلج القرآن قلبك وينشرح صدرك
- لقد خدلت وتركوني في منتصف الطريق
- انهض وأثبت لهم أنك تزداد قوة في غيابهم
- أشعر بضعف يلم بكل جوارحي
- إجعلك من ضعفك نقاط قوة
- هل أنا سيئ ليحدث كل هذا معي؟
- لا، العكس تماما إن الله إذا أحب عبدا ابتلاه وإذا رضي بالقضاء والقدر أعطاه
- كيف سأبدأ من جديد؟
- أحسن إختيار من حولك وأعد بناء نفسك لآكن أكثر صلابة وتماسكا
- وهل سيأنجح؟
- نعم، ما إن عزمتم وتوكلتم ستصل إلى المبتغى وتحقق الهدف
- إذا أردت يوما أن تكون ناجحا وسعيدا تخلص من كل الطاقات السلبية التي تكبح طموحك

وتكبل أمانيك، حلق بحلمك في دنيا الأمال واخبرهم أنه لا يوجد ما هو محال.

كوثر بوالنعمة

الجزائر

دائما وثقة

أنا الفتاة التي لا تثق في أحد من غير نفسها...

أنا الفتاة التي يخاب أملها فالجميع إلا نفسها...

انا لست أنانية انا فقط احب نفسي واحب من يحبها...

انا فتاة تؤمن بقدراتها وتسعى لتحقيق أحلامها...

لا يهمني اقوال الناس فهي مجرد كلمات لن أسمح لها بان تكون قنابل تنفجر في حياتي..

ستكون مجرد حشرات مزعجة وعدما ينتهي موسمها تذهب...

يحب ناس أن يروني دائما في الاسفل ولكن أنا نجمة لامعة ومكاني على لذا سقوطي

مستحيل...

انا الفتاة التي عندما تكون في غاية الحزن تبتسم امام من يعشق حزنها ومن يبتسم لدموعها

انا لا أحتاج لدعم احد فنفسي تصفق لي دائما...

ولا أحتاج لحب احد فقلبي يعشقني...

نعم انا تلك الفتاة التي عند سكوتها تقتل وعند كلامها تحرق وعند ضحكتها تعذب.... أنا لا

أحزن وإن حزنت لا أظهر حزني لمن سيقابله بابتسامة...

انا فتاة كتبت العلم باسمها...

نعم انا فتاة دائما واثقة وسأبقى هكذا

دائما واثقة...

ساكو سلسبيل

الجزائر

الصبر

أنا هي تلك الفتاة التي خاضت المعارك وواجهت الحياة بكل صعوباتها لقد إصطدمت بكثير من العتبات وتعثرت بها وتأثرت بخيباتها لقد إنجرفت إلى وديان الأحزان فتألمت وإنجرحت وأحيانا كنت أشعر بالعجز لكنني لم أنحني ،لقد كافحت كثيرا ولم أتردد في هذا، لم أعرف للإستسلام معنى، تجاهلت كل شيء يعيقني وقاتلت من أجل البقاء، أحببت كثيرا أن أنجح وأكون عبرة للقادمين ،تأملت وحلمت بتلك الأيام السعيد التي ستكون النهاية، نعم لقد كنت قوية جدا لم أفكر قط بأن أنسحب، كنت دائما أقف بصمود لم أتخذ الفشل مهربا بل وضعتة أمامي وهمسة له أنني سأفوز في الأخير..

جميل أن تنظر إلى مستقبلك بنظرة أخرى إنه عالم رائع مليء بالإطمئنان والراحة، هذا الأمل الذي لا ينقطع وهذه المثابرة والجهد إنها ثمرة الصبر.

فيروز صولح

الجزائر

لاتيأس

قرأت في كتاب "أشياء جميلة" أن الخسارات ليست النهاية يا هي فرصة قيمة للتعلم ، و أن
الفشل ليس في تكرار المحاولة بل هو الإستسلام أمام العقبات ، صحيح أن الفشل مؤلم و
خاصة لو بذلنا معه جهدا لكن هلا نظرنا للأمر من وجهة نظر إيجابية ألن يقوي ذلك من
عزيمتك و مثابرتك لتحقيق هدفك و اهم قاعدة أن طعم النصر بعد المحاولة بجهد أحلى من
فوز سهل دون تعب لذلك فإن العقبات و المشاكل التي نواجهها ما هي إلا اختبارات على
مدى قوة تحملنا لذلك ثابر و إسعى إلى حلمك مهما كان مستحيلا و كن فريدا عن غيرك من
البشر بالإرادة تحقق الاحلام اذا ماذا تنتظر قم و ثابر و إجتهد بجد فربما يحالفك الحظ و
الأهم أن تكون فخورا بذاتك و بإنجازاتك

خضر شيماء

الجزائر

ملايكتي انقذنتي

يوم مدهش اشعة الشمس تشع في قلبي والاحاسيس والمشاعر تشتعل في وجداني

يلهم عنان افكاري>>واصوات الامواج

ما اجمل رائحة اندماج الهواء بالماء

اغراني لونه الصافي وموجهه الهادي ولم يأتي في حسباتي انه مُعلم في الغدر

صوت صفارات تزعجني

ياالله انها سفينة تقودني الى ما يريد فؤادي

!تلوح الايادي وتنادي ها انا يا أرحابي

بعيده عن الاراضي لا اري الا خيالا يلاشي

ارتعب كياني ورأني الغروب فأعشاني

وصوت الرعد والبرق يصيحاني

والامواجي تخيفاني عاليه كا علي الجبال

ياالله ما هذا الحالي

هل سوف اموت واترك صغاري ام حلم وانا في سباتي

وفي غمضة عين انا في ظلام وغرق يحتوياني

وجسدي في اعماق البحاري

وروح تتسألك اين ملك الموت ليراني

فجأة القدر نادى يا فتاتي اليوم يوم المعجرات
انا بين الامواجي يسحباني ورأيي
وجيش من النور يقوداني امرأتان حول نجداني
يسيران بي وانا وحدي وسط الماء
ويطمناني بالعيش ما الذي اراه يا رحمان
وكأنه المكان مليء بالأرواح وانا الغريب بين الأقراني وفي حين ادركت لساني يسبح بالله
الا الله سبحانه اني كنت من الضالمان
سبحان الرحمان وهب لساني وارسل لي جنود السماء
هل هذه حقيقة ام خيالي
شهران لحين وصولي تركاني الارواح يودعاني
سلام عليك يا اهل الريان.

شهد عادل الكيلاني

ليبيا

ملهمة لنفسي

أنا تلك التي مرت عليها أيام شداد، لكن لن تنحني ، أتعلم لماذا؟ لأنني أستمد القوة من واقعي
المر ، أتعيش لكن بروح متعبة أرهقها التفكير ، اراجع نفسي يوما بعد يوم ، لأجد أن لا
شيء يستحق ذاك الحزن والبكاء في آخر الليل مع أنين الألم. بدأت أستفيق لأعود لحياتي
بجانب أناس ، جعلوني ملهمة لنفسي ، قوية في الشدائد أمام الجميع ، ضعيفة وراء الستار ،
ذاك اصعب شعور ، أن يراك الجميع أملهم الوحيد ، وانت أضعفهم، وكم أتمنى أن تصبح
السعادة فيروسا تنتشر في العالم ولا تترك أحدا عابسا ، مكتئبا ، حزينا ، ستعرف الإبتسامة
طريقها للجميع لتحيا تلك الأرواح المرححة ، المحملة بأمل وتفاؤل الغد ، لتعم تلك الأجواء
التي رحلت منذ زمن بعيد.

سميرة الحسين برادا
المغرب

هكذا حياتي

علمتني الحياة انها لاتعطي شيئاً بل هي اخذ وعطاء تمنحك شيئاً وتأخذ منك اشياء هكذا هي
وانا اتعلم كل يوما درسا من هذه الحياة صادفني في حياتي مجموعة شيوخ مرو على
محطات الحياة وكل شيخ نزل في محطة من هذه المحطات تكلم وقص لي شيخ الحب قائلا
انا الحب ولكني فقدت عذريتي من ماسي واهات العشاق والمحبين ،ليت الذي كان لم يكن
وليت دموع الشوق تمنح الغفران تكلم شيخ الامل قائلا انا الامل وطريقي طويل من
يسايرني اداعبه واحضنه ومن يفارقني يخسرني ولا اخسره يشترق لي ويجدني واحضنه
واقول لاتيأس فطريقنا مازال طويل وجميل تكلم شيخ الحزن انني هنا الم تروني ام انكم
تتجاهلونني لحزني ولخوفكم مني لكني اواسيكم مرات واحطمكم مرات فلا تلوموني لانني
الحزين المنكسر تكلم شيخ الاحلام هامسا بصوت خافت مخافة ان يوقظ الآخرين قائلا
لاازال في اليقظة لكني حلمت ان روعي متجلمة بالعطاء والوفاء معطرتا بالامل وتحقق
حلمي وجسد على واقعي دائما احلموا بغد افضل وجميل قاطعه شيخ الحياة قائلا اه منكم اه
مالي اراكم وقد خيم عليكم الحزن وتراقصت مشاعر القهر على نغماتكم انظرو بعين الحب
والامل للحياة مادام هناك رب كبير فهناك امل وغد جميل.

سعاد مباركي

الجزائر

بريق أمل

ذبلت أوراقى.... لأننى أهملتها....و حين أردت سقيها.... قالت لم تبقى لي فرصة للحياة....
 أهملتني و ثم تعودينا بعد قرب أجل موتى..... لم تمنحني حنانك.... مع أنك حنونة....
 عندما اموت... احتفظي ببقايايا.... ربما ياتي يوم.... تزرعين غيري وتهتمين.... به اكثر
 مني.... لكن لن انسى اهتمامك الاول.... عندما كنت طفلة.... سقيتني ماء.... اعطيتني
 حنانا... كبرت و كرهتني.... لاني اصبحت بالنسبة اليك... لاشيء لا شيء.... قلت كلماتك
 جارحة.... كالسهم في القلب.... لكن كان رده اقصى.... بل غدرك و تركك لي.... كالخنجر
 في الظهر....

كانت هذه كلماته الاخيرة... كلمات وداع...

التي تملك قلبا مباع.... آه على الخداع.... انه شقاء يمنح القلب.... الكثير من العناء....
 اصبحت اقول هل هذا اقصى لقاء؟.... ام عذا مزاح؟.... لكنني تقبلت الحقيقة.... وكثيرا
 ماتمتيت اللحاق.... لكن دون جدوى.... صياح بكاء.... عماء شقاء.... الكل في قلب
 مباع.... لكن هذه الامال.... اصبحت كالسناسل المقطوعة.... كالبنابات المدومة.... حاولت
 النسيان.... لكن هذا صعب.... هذا راسح في عقلي... لايمحى ابدا.... لانه بالتاكيد...
 اقصى لقاء... جعلني الاسوء.... منحني شهادة.... كتبت عليها... خائفة.... لكنني اصبحت
 اقوى.... انا الانثى المبدعة.... والمتفائلة والصبورة والسعيدة.... ساهزم الخيانة...

وساحصل على شهادة.... صادقة... وللابد..... ان الانثى.... عندما تضع

شيء في راسها..... تحققه مهما كان...

واخيرا...

فزت...

نعم نعم فزت..... هذا رائع

وكان معي شيء ولكم تعريفه

الامل

انه نافذة مظة على طريق..... مشرق..... مستقبل زاهر..... ما اجمل..... الامل.... لانه

في حد ذاته..... الوجه الضاني للسعادة.... فهو يأتي مع كل صباح.... يحمل بيده باقة

ورود.... وانه ايضا يجعلك تنظر الى السماء... وتدعو.... البارئ القهار.... رب السموات

والأرض.... الله... لذلك عود على الامل.... فهو يمنحك السعادة....

ويجعلك ناجحا.... لانه لم يئس.... ان التفاؤل النصف الثاني للحياة والامل النصف الثاني...

....والسعادة اساسهما.... والصبر المفتاح.... هم جميعا... رائعون.... يريحون القلب

جرب....

الامل، التفاؤل، الثبر، السعادة جميعها

جرعات للايجابية...

لبنى بن صوشة

الجزائر

أَن الأوان

لماذا نريد تحقيق حلم قد لا نملك الامكانيات لتحقيقه؟؟

الجميع يرى انه من الغباء التعلق بحلم قد يفنى في اي لحظة ،دائما ما يقول الجميع توقف عن التعلق بحلم قد سيختفي على كل حال...

ذات يوم كنت قد سمعت لحنا يعزف تحت شجرة وسط بستان فارغ ، ما من حياة عليه ،
وتساءلت هل انا غريبة ام انه لحن الامل؟؟

قد يظن الجميع انني مجنونة لكنني..شعرت بهذا في اعماق قلبي، لا يزال هناك أمل في
احياء ذلك الحلم الذي دفنه الزمان بين فترات الماضي .شعرت اني عدت للحياة من
جديد...شعرت بالانتعاش !

والعبرة من كل هذا: اذا واجهت يوما المستحيل فعليك قهره،من اجل ذلك الحلم...فأنت
تستطيع قاتل واجعل ذلك الحلم حقيقة.

فتحت درج مكتبي وانفتحت معه مدارج الذكريات

ثم سألت نفسي بسؤال خارق للعادة من اكوون؟؟

من انا؟ روح مازجت النقاء وقلب صادق اثر الوحدة...حلم يتربع على عرش الامل ليزهر

ويتفتح في واقع غزاه اليأس. في صباح يملؤه التفاؤل والاماني المشرقة ليثمر الشغف

الواعد في قلب اغرقته موجة الخدلان والخيبة، وتلك الغيوم التي غطت سماء

احلامي،امطار حزينة تساقطت على رصيف ايامي...بريق الامل متبسم في متاهة الحزن

،حكايات قديمة على وشك الذبول صور من الماضي في صندوق من الذكريات!! اطياف
من سراب الامنيات مألوفة للذاكرة؛ غبار من العمر يغطي الحقيقة؛ ضجيج افكار؛ اطغات
احلام؛ صوت حنين ييكي؛ ليل جريح يكاد يطيب؛ صباح ملهم يملئ القلب اشراقا؛ ابتسامة
مشرقة على وشك الذبول؛ احلم هو ام حقيقة؟ خيال ام واقع؟ ام انه مجرد كهف للاحلام؟
احلام احتلت ارض الغربا واختارت الابتعاد؟ ... لكن مع كل هذا لا يزال هناك أمل في
احياء هذا الحلم الذي دفنه الزمان بين طيات الماضي ولا يزال ذلك القلب يحلم ويتمنى
الغوص في الاعماق المظلمة، في اشراقة الشمس المبتهجة وبسمة الصباح المرهفة لشوق
الحياة وانغامها، على ترانيم الاطياف ترقص روعي فرحة ، ضحكة في نشوة عالمي ...بين
احضان الطبيعة الحاملة تكتسب رونق النقاء... في تبسم الزهر موسيقى للقلوب، وحين تحلق
الفراشة يشتد حنيني لتلك الاحلام الدافئة، فلعل تلك النفس المرهقة تنسى الحزن على ايقاع
الشوق والامل لعلها تستفيق من ثباتها وتحيا بكاملها.... ولعلها تتأمل تلك السماء
الصافية وتذكر بأنها رفيق الوجود... وتلك النجوم هي قوسها الزاهي.... لعلها تكن كالطير
في ترنمه وكالزهر في تبسمه.... او كالربيع في شوقه للحياة يعود.... او نغم على اوتار
العود.... او كنجمة الصبح صادقة الوعود... او كنجمة السماء تلوح في الغروب، او كالشمس
التي وعدتني بأنها ستظل تشرق علي دائما بابتسامتها الصباحية، بأنها ستكون اعزوفة
ملهمة لاحلامي الدافئة وانا وعدتها بأنني لن اتوقف عن احلامي حتى وان لم تتحقق؛ فإنها
ستبقى صورا مبهجة في البوم الذاكرة؛ مفعمة بالامل الذي سيكون جسرها ومعبرها للواقع
يوما ما.... لان تلك الاحلام ان ضاعت منا لا يمكننا إعادة التقاطها، فكاميرا الإرادة لا

يمكنها التقاط الاحلام التي ضاعت من الذكريات؛ولايمكنها إعادة الثقة بعد فقدانها ، لذلك وعدتها ايضا بان لا استسلم وان لا اترك للمستحيل مكانا معي ،لذلك مازلت على دربي حتى اصل وابلغ سماء احلامي والمس نجم طموحي واجني ثمر تعبتي، واسطع والمع ...فأنا متمسكة بأحلامي ... اجل حالمة تتمنى وتسعى لتحقيق احلامها وطموحاتها بصبر عامر وأمل كبيير... امل يملأ الافق ويتحدى السحب ليبلغ اعنان السماء المزرققة في هذه الليالي العاكسة لظلمة الحزن والاكتئاب... البهجة غائبة ولكن عادت ليوم جميل ولغد اجمل فأنا مؤمنة بالتغيير ولن ارفع راية الاستسلام، نحن قادرون على صناعة حضارة عربية قوية نابعة من تحيزاتنا ومن تاريخنا وتراثنا...، وان هذا الواقع ليس جيدا جدا وان هذا العالم بحاجة للتغيير ونحن مأمورون بإعمارهم وهذا ماسنفعله لانه أن الألوان في كل آن للتغيير الى الافضل دوما ولصناعة حضارة عربية ومجد عربي كبير... أن الألوان لنخلق في فضاء المعارف بأجنحة الحلم.... أن الألوان لننصت لرنين طموحنا وهو يجتاح الافق ليبلغ اعنان السماء ولتخط به النجوم....تلك النجوم التي ستكون مصدر الهامنا في الحياة ومصدر الامل . الذي يزهر في قلوبنا كلما ابيسته المعانات

آن الألوان لنغوص في بحر المعرفة بشغف مستمر بكل مأوتينا من عزيمة واصرار ،سنجول في بستان الفكر والروح لنخطف وردة التدبر والتأمل....، ونستنشق النور الإلهي فقط لاننا اناس خلقنا لنفكر بعقل حر ونتأمل الكون بمنظار الحقيقة ونبصر بنوره تعالى ونحيا بسلام.

صفاء الورضي

المغرب

قطرة امل مفقودة

فقدت امل الحياة والطموح
ولم أعد ادرك عدد الجروح
التي تتساقط كزخات المطر على السطوح
لست أدري إلى متى هذه القروح
هل حان وقت الرحيل المسموح
ام مازال في العمر وقت للشروح
لا أظن بل حياتي يملؤها الوضوح
اسمعي ايها القلب واجب عن السؤال المطروح فالحياة صعبة بكثرة الإلحاح
نمضي فيها كالبرق دون نجاح
فيها البراءة تطير بلا جناح
تسير في الأفق البعيد كالاشباح
تحملها سحابة بيبضاء بلا ارياح
تلهو وتلعب على الادواح
جالسة تشرب في أقداح
كأنها الجنة المذكورة في الالواح
فرح وسرور وسعادة تملأ الارواح

لاحقدها فيها ولا ارباح
كل من فيها حصل على النجاح
بتقدير جيد فحي على الفلاح.

ليند احمد وائل
الجزائر

تمرد بكل قوتك

لا تضيع وقتك في هدم حائط الآخرين فربما يفوتك الوقت لبناء جدرانك انت " كن انت و اصنع ذاتك" ودعك من ذاك وذاك...لا تهتم بأراء الآخرين افعل الشيء الذي يريحك ابتعد عن التصنع، وعش كما انت حافظ على جوهرك الداخلي كما هو. ولا تتردد ابدا في خوض سباق او تجربة جديدة ، ابحث عن الجديد دائما ولا تتوقف. اجعل سعادتك رفيقك الدائم حتى في وقت ضعفك ابتسم لتعطي للعقل اشارة انك على ما يرام وستصبح كذلك بدون شك، فانت من تتحكم بنفسك وليس العكس عزز كيائك وحرر شغفك ،تجاهل كل من يريد اعترض طريقك. تخيل انك في تحدي ما، تخطى كل ما يعيقك سواء كان في تفكيرك السلبي او حاجز في طريقك فإنك بذلك ستكون مبدع وتسهل عليك الحياة بشكل كبير ، كن مرنا في تصرفاتك خالط الاشخاص الايجابية وابتعد عن جو السلبية حينها فقط ستكون قد حققت حياة هادئة وسعيدة...

اميرة بن سليمان

الجزائر

أصبر وما صبرك إلى الله

واعلم أن الدنيا ستكسر كسرا يليق بها ، والناس سيخذلونك خذلانا يليق بهم ، فاصبر وما صبرك إلا بالله ، فالجبار سيجبرك جبرا يليق به وليغلبن جبره كسرك ولتصلحن رحمته حزنك، فاستند بظهرك المائل على باب صراطه المستقيم واترك ما أهَمَّك في يد الرحمن الرحيم...

رحاب حسن

الجزائر

ترياق الأمل

أنا كفتاة مراهقة لم تكن لدي الكثير من الأحلام الوردية الطائشة... أجل لم تكن لدي الكثير
فأحلامي يستحيل الوصول إليها، فهي بسيطة.. بسيطة لدرجة أنني عندما التفت للنظر إليها
تنجرف الدموع من عيناى... وتتساقط كقطرات المطر.. لأن أحلامي بسيطة إلى حد
ما. فهي أبسط من أن تسمى أحلاما حتى..

لقد حاولت وحاولت...

حاول جاهدة أن أكون أحلاما طالما أن لا أحلام كانت من البداية... حاولت لكن الحياة أقسى
بكثير... فهي أقسى من أن تتركني في حال سبيلي...

أقسى من أن ابني لنفسى آمالا وأحلاما... وان اعبر جسر السعادة واحقق كل شيء وما مر
علي من سنين البؤس والحرمان... أنها سنين الوحدة والألم... سنين التوتر والوحدة.. او
... بالأحرى سنين المشقة

ففي قدرى لم يكتب هذا.. فمن اكون انا... رغم هذا حاولت وحاولت واعدت المحاولة بشتى

الطرق لاخرج من الغفلة إلى احلام اليقظة حاولت وفالاخير انهزت

لم يبقى في جعبتي سوى

الكثير من الدموع....

الدموع التي تعبر عن حكاية حياتى... عن كل حلم بنيته وتشتت بين أطراف الحياة...

عن كل الم زار قلبي واخذ النوم من عيني...

عن الجفاف الذي حل بي...

فقد جفت دموعي... وبقي القليل منها التي اذرفها عن احلامي المراهقة وحياتي الفارغة

الفارغة من كل شيء جميل

فكلماتي مشته كحياتي... كلمات تعبر عن ماساتي ومعاناتي

عن احلامي الطائشة التي غدرت بي وسجنت في قفص الاتهام... لكن رغما هذا سيبقى الحلم

املي الوحيد ودفترتي وقلمي صديقي الوحيد.. لأعبر بهم لطريق افضل وافك عني سلاسل

الحزن.. فاننا مراهقة سجنت احلامها واطفأت شعلة الاحلام لتبدأ من جديد...

إكرام بلعابد

الجزائر

كن إيجابيا

أحيانا تأتيناك لحظات تشعر أن الكون لن يسعك والعالم لن يللم فرحتك، فتمزق سعادتك
بضحكة علي وجنتك تزيد جمال مبسمك لعل أمورا بسيطة المعني تجعل قلبك يخلق في
سماء السعادة, يرتشف نبيذ النجاح بعد أن حققت حلمك الذي كان معلقا ينتظر التحقيق فلكل
منا طموح :معلم نصوح ,او طبيب يعالج الروح, طيار يجوب السماء, او شرطي يحرص
على البقاء بأمان. اجتهد لتحقيقه ولو كان آخر عمل لك في هذه الحياة.. نعم تجرك عربة
الإرادة الي الامام وتحرك بوصلة الطموح ... واصل عملك وأنت على يقين أنك شخص
موهوب تستطيع تحقيق كل شئ مرغوب، فقط كن متفائلا و لا تتراجع إجعل من كل حجر
معيق سلما نحو نجاحك،و اجعل من كل منحدر دافعة للتحرك بقوة فالسعادة من نصيب
قلبك، والضحكة من معالم وجهك، والتفائل وتين نبضك، والأمل زهرة حلمك ،والطموح لك
وبلوغ المراد كذلك لك..

كروشة مرام سندس

الجزائر

فتيل شمعة

لك انت يامن فقدت الامل : لا تستسلم لليأس لاتكن جاهلا وتبقى مكتوف الأيدي في انتظار
أن تجود عليك السماء بفرصة، السماء لا تمطر فرسا ...اذا أردت النجاح اصنعه بنفسك
لنفسك.

لك يامن فقدت الامل : اياك واحتقار نفسك والقول لماذا هذا وذاك نجح ؟ وانت ماذا
ينقصك؟ انت رائع! والله لو اردت ستصنع من المعجزات حقيقة ...صحيح أن الحياة مليئة
بالحجارة لكن يمكنك أن تبني بها جسر تصعد به للقمة.

لك يامن فقدت الامل: سر خلف حلمك قل نعم وتخلي عن الالم كافح ،ناضل ،قاتل الحياة
اثبت لها انك تستحق البقاء..

لك يامن فقدت الامل...

امسح دموعك والغموم اذا أردت النجاح عليك الخروج من دوامة الهموم وان سقطت قف
واعقد العزم من جديد كن صبورا ،طموحا ولتكن لديك همة من حديد.

لك يامن فقدت الامل: لاتقل لم يبقى لي شخص معي انا وحيد لست وحدك معك رب غفور
رحيم مجيد.

لك يامن فقدت الامل: والله انت بغنى عنهم لانك افضل منهم كن على يقين انهم سيعودون
عندما تصبح بأفضل حال ورغما عن أنوفهم ،لنجاحك يهتفون اولئك الذين تخلو عنك وعن
حلمك حين كنت بحاجة لهم وكانو على همومك وحالك يضحكون

لك يامن فقدت الامل:توكل على ربك وثق بنفسك هذا كل ما تحتاجه لإثبات وجودك فقط قل

:نعم استطيع اكمال حلمي لن اضيع...وانظر كيف يتحول خوفك الكبير إلى بستان ازهار
بديع...

قرقيط نجوى

الجزائر

السعادة

بعيدا عن اليأس والتعاسة ، هناك في قطار الحياة أين الناس المتفائلين يستمتعون بأيامهم ويعطون لكل لحظة قيمتها ، أنا كنت دائما أحلم أن أكون منهم، كنت أحلم أن أغمر نفسي وكل ماحولي بالسعادة ، بالأمل ... اريد أن أساهم بطريقتي في تغيير هذا العالم ، ها أنا آتي إليك بعد انتظار طويل هل اشتقتي لي ؟ إنها السعادة حقا.. ها أنا أشعر بها، هناك شيء يجتاز قلبي ويفقدني السيطرة عليها ماهو؟ هناك شيء يطرق أبواب قلبي ؟ ويزيد خفقانها ياترى ماذا؟اكيد هيا السعادة..

سمر سمورة

الجزائر

أمل الحياة

الحياة قصيرة والأمل يزيد... الحياة صعبة لكنها إمتحان فلا تعصي رب العباد ... فاصبر
أيها الإنسان ولا تغيب ... ولا تغضب ربك الحبيب ... إحمده وإشكره ولا تعصيه... وإبتعد عن
كل مايسيء إليه... إرجع إلى الصواب ... ولا تخطأ في الجواب... فإذا أخطئت فلا
تزيد... وإذا تراجع فلا تغيب... خلقك على أحسن تقويم... كرمك على أحسن تكريم...
فالحياة مجرد إمتحان... فهي دمة وإبتسامة... فإذا أصابتك مصيبة فلا تعجز... عليك أن
تؤمن بقضاء الله وقدره... عليك أن تصون الله وتحفظه... ولا تعصيه مهما كانت الأسباب
فإذا أحببته تشعر بالإطمئنان... وإذا عصيته تشعر بالأحزان أنا رفعت قلبي لأخبرك أيها
الإنسان عن الحياة لأنها مجرد إمتحان....

خولة جابر

الجزائر

لم تخلق للفشل

أنت إنسان جيد تستحق كل السعادة والبشائر، تحقيق الأحلام، تحسن الأحوال، الإبتسامة على الدوام، راحة البال والعيش بسلام، قد يتخلل حياتك بعض الظلام، القليل من الأحزان، خيبات وتعثرات، سقوط وإنهيار، ذبول وإنكسار، كل هذا لا يعني التوقف وعدم الإستمرار، التخلي وتحميل الأقدار والتربع على هذا الحطام، أنت لها أيها البطل المغوار قم وابن احلامك من جديد واجعل أساسها متين، اسعى بكل أمل، ليس هنالك مستحيل، كل عسير بالإرادة أضحى يسير، صبر، كفاح، أمل، عمل ويقين الشمس لدربك تنير والزهور بعطرها فاحت، وأشجار الأمل لثمارها ألقت وطرحت فلا تستسلم ففرجك آت قاوم فلم يبق إلا القليل...

نعمان خلود حسناء

الجزائر

نور بعد عتمة

أ تدرين يا نفسُ ممن أغار...

نعم أغار ! من أولئك الذين طلبوا من أنفسهم قدرًا ونأولتهم أقدار . . أولئك الذين شاؤوا

قطرة ووهبتهم بحار...

! ألا يا نفسُ ما حل بك من دمار

أين أحلامك الزهرية ... وما حل بها حتى تتطاير كالغبار ! التفتي إليها تروي لك حكاية

...الإنكسار

أنبئها أن بعد الضباب تأتي الأمطار... لكن! بعد أن تكفّ عن الاستهتار...

! فهي باتت لم تحتل أي اختبار

عودي بها إلى ركن الإلتزام...

أعيدي لها الرغبة في الانتصار...

كوني لها كشعلة النار...

في زمنٍ ! تغيبُ فيه الأنوار...

فقد فُجرت روحها المليئة بالأسرار...

ولم تستبر على الكتمان...

حاجي هاجر

الجزائر

سطور من ذهب

الحياة مليئة بالتجارب و الاحكام مليئة بالكلمات العطرة ... نعم هي كذلك... فهي تقوم
بإنشاء جيل جديد مليئ بالامل و اليقين العديد من الحكماء العقلاء اضافو لنا نكهات لهذه
الحياة اعطونا كلمات تشبثنا بها كالمثل الصيني القديم الذي يقول: "لا تخشى التحرك البطئ،
بل اخشى الوقوف في مكانك" او كالمفكر العظيم حون حاك روسو الذي قال: "تكن جذور
الإنجاز الحقيقي في رغبتك ان تصبح أفضل مما انت عليه" ببساطة كل هذه الكلمات عبارة
عن أمل، فالأمل هو ذلك السحر الذي يستطيع تحويل الحلم إلى حقيقة.

حيث أن الكثيرين بدأوا حياتهم عندما بدأوا يثقون بأنفسهم، تغيرت حياة الكثيرين عندما
انتهجوا مسالك جديدة في حياتهم، وصل الجميع إلى ما يحلم به لانه يملك رغبة قوية في
تحقيق احلامهم، بات الكثيرون يعيشون واقعا لم يروه حتى في احلامهم!!! فقط لانهم كافحوا
وجاهدوا و تحملوا الصعاب وصعدوا السلم ولم يتراجعوا لانهم وصلوا لعلو القمم.
عزيزي إسمع مني..

الحياة تجربة قصيرة نخوضها ثم نذهب بلا عودة، تبقى منها فقط اعمالنا، هي كالحرز _
ان لم تسيطر عليها سيطرت عليك الى ان تقتلك.

، فقط تحرك الآن، لا تقف مكتوف الأيدي اعمل لاجل نفسك، لاتكن كالبحر ينتظر الرياح
يحرك امواجه، بل اعتمد على نفسك ولا تنتظر يدا تساعدك، ثق في نفسك وتوكل على ربك
وامضي صدقني ستكون أهيج البحار. لا تخف ان لم تكن لديك موهبة كبيرة... فلا بد لكل

موهبة عظيمة ارادة عظيمة. فقط عليك التمسك بإرادتك لتصل. ان لم يكن لديك هدف،
اجعل اول اهدافك ايجاد هدف!، قم بتحفيز نفسك واصنع اهدافا قوية واسعى لتحقيقها، لان
الاهداف القوية تولد أفعالا قوية. لأنك اذا اخفقت في التخطيط فإنك تخطط للفشل، عليك ان
تهتم كثيرا بالتخطيط لحياتك ومستقبلك ولا تستسلم مهما بدا الطريق صعبا عليك ، فعقلك هو
الشيء الوحيد القادر على جعل حياتك نعيما مهما كانت مليئة بالنقم ، احرص دائما على
تغذية عقلك بالعلم والمعلومات، فالعقل بعكس الجسد لا يتوقف عن النمو مهما تقدمت في
العمر.

نجلاء سماعلي
الجزائر

خطوة نحو عالم آخر

نعم أنا لقد فعلتها واحلامي قد حققوها .. أجل أنا تلك الفتاة الهزيلة ذات الضفيرة التي كانت محلا للسخرية ، ضحية فقر ابيها نعم أنا التي كسرت غرورهم وبات أحد أحلامهم الحديث معها نعم أنا هيا... أنا التي تحدثت مجتمعا وجعلت ظروفها سلما تصعد بيه نحو الأعلى حكايتي قصيرة لكنها مليئة بالتجارب المفيدة ساحكيها لكم لعلها تنفعكم... أول يوم فالمدرسة كنت جد سعيدة إرتديت اعلی ما املك وسرحت شعري كما اعرف فأمي تعمل يومها ولم تكن في المنزل، حملت حقيتي وسعادة شقت طريقها نحو صميمي، دخلت للصف فإذا بصوت القهقهة يصعد ويقتل جوفي وبسمتي وذاك الأمل الذي أنار قلبي ،انظر لملابسها الرثة والى شعرها المجعد تملكني الحزن ولكن لم اكرث، جلست بجانب زميلتي انتفضت .. بسرعة وهي تصرخ وتقول انها لم تضع اي عطور انفجرت باكية لقد كنت محلا لسخرية لم املك اي صديقة... عدت للمنزل واقسمت اني لن اعود للمدرسة، عادت امي بعد تنظيفها للمنازل .

كنت جالسة في زاوية منفردة رفعت راسي وفي نبرت صوتي الحزن والعتاب لما لم تبقى معي لتسرح شعري وتذهب للسوق لتشتري ما يلزمي... ضمتني إلى صدرها فقلت ودموعي منهمة: لقد نادوني بالمتسخة ولم ترغب اي واحدة منهم الاقتراب مني لن اعود يا امي... هم يسخرون مني ويضحكون على ملابس وشعري، هم متمرون لن اعود يا امي

لن اعود ... مسحت على رأسي وقالت انت هناك لتتعلمي لا لتعجبي من يدرسون معك انت
هناك لتتغيري للافضل و لتقفزي بنا من عالمنا نحو عالمهم يا ابنتي : لا امل لدينا غيرك أنا
أتوسل اليك اجتهدى فأنا لم يبق لي امل غيرك , لامست كلماتها قلبي وجرحت مشاعري
وتركت اثر لن يزول مهم طال الزمن ، لم أتم تلك الليلة وعزمت على أن أصبح الفتاة
الناجحة....

في الغد عدت وسمعت كل السخرية وقابلتها بابتسامة قاتلة ولكن قلبي كان يصرخ من المها
جلست وحيدة لا اتكلم ولا يكلمني أحد، تعبت وتعبت ودرست فأصبحت الاولى بالقسم
وتفوقت فابتسم أحدهم وقال انظروا ماذا فعلت المتسخة ذات الضفيرة ، رغم أنني اسمعها كل
يوم إلا أنها واليوم دمرت كل ما بداخلي قتلت تلك السعادة التي أزهرت في قلبي بعد دهر
من الحزن لكن تظاهرت بالقوة والصمود رغم كل السهام التي مزقت قلبي المجروح، عدت
الى المنزل والالم يقطع كل جزء من اجزاء كياني، لكن فرحة امي وابتسامة ابي كانت
بلسما شافي لكل جراحي . احتفلوا بنصري الاول لكن الحزن لا يزال يمتلكني، دخلت الى
غرفتي وكتبت كل ما يجول داخلي و ما يحطم وجداني....

واصلت حياتي وانا اجتهد واحاول الوصول بكل الطرق ،واصل كل من زملائي الضحك
على ملابسي وطريقة حديثي التي أصبح الخوف يحتلها ويعيق خروج الحروف والتي
أصبحت هشة خوفا منهم ومن تعليقاتهم ، كنت اكبر يوما بعد يوم وحالنا تتدهور وجرح
الكلمات أصبح أعمق ولكن الهدف أصبح اقرب كنت كل يوم اقول: سانجح لن اخسر لن
اكسر, اجتزت امتحان البكالوريا وكنت ككل مرة الأولى لكن هذه المرة على المستوى

الوطني ليس فقط مدرستي رغم أنني لم احضر دروسا خصوصية مثلهم ولم اجد من يساعدني مثلهم، فقد وصلت وحدي بدعم من خالقي....

التحقت باحسن المدارس العليا بالتراب الوطني وكان. حلمي أن أصبح اشهر محامية، درست مع أناس تحترم العقول الراقية وتحب الاخلاق لا المظاهر وأصبح لدي صديقات يحلم الجميع أن يكون لهم أصدقاء مثلهم، كانت بالفعل اجمل ايام عمري وبالصدفة في يوم ما قرأت رفيقتي ماكنت اكتب كل ليلة، وقتها أحبت خواطري وأعجبت بتعبيري، ابتسمت وقالت جميلة رغم أنها حزينة ثم أكملت مبدعة تخيلي لو كان هناك فتاة تعيش حقا هذه المهزلة لو كنت مكانها لمت قبل أول خطوة، لم تعلم انني كتبت ما كنت أعيش في يومها، وما شعر به قلبي لحظتها، نظرت إليها وقلت: نعم كانت حقا هيا القوية التي لم تقهرها الكلمات رغم قسوتها ولم تقيد بها الظروف الصعبة....

اجتهدت وتخرجت وأصبحت محامية وأيضا كاتبة مبدعة، بعدما شاركت كل ما مرت به من أسى ليلتها عدت إلى منزلنا وجدت امي في نفس روتينها اليومي نظرت لي والفرحة تمتلئها: مبارك لكي حبيبة قلبي وصلتي واليوم حققتي حلمك وحلمنا...سأموت وانا على يقين أن ابنتي لن تعيش حياتي وحفيدتي لن يقول لها أحد ذات الضفيرة المتسخة. شعرت بالنصر لحظتها ضمنتني إلى صدرها والرعشة امتلكت جسمها وغزت البهجة قلبها وعمت الفرحة منزلنا بعد ما خيم عليه الحزن بسبب فقرنا، اما ابي فقد شقت الدموع طريقها إلى خده ووجه الهزيل الذي نال منه التعب منذ أن كان صغير. دخلت الى غرفتي وفتحت

مذكرتي ووضعت نقطة أمام كل السواد الذي كان يلاحق ايامي فاليوم يبدأ ربيع حياتي، نقطة قفزت بيها نحو العالم الاخر فكتبت تحتها حياة المحامية الشهيرة والكاتبة العالمية التي

انتقلت من العدم نحو الكل التي حاربة العالم دون سلاح

.....

لقد امتلكت كل ما كنت احلم بيه في يوم ما وأصبحت أنا... رفعت اسمي ورفعت راسي
وراس امي .اصبحت الناس تأخذ موعد للحديث معي وإجراء مقابلات لتكتب قصة حياتي
بينما كنت في يوم ما اتمنى ان يبتسم شخص لي ... اصبحت ارتدي كل ما يخطر في بالي
بينما كان حلمي يوما ما ان البس ثيابا غير مستعملة ، أصبحت فخرا ومثلا... أصبح الجميع

يتحدث عني و يتمنى أن تكون ابنته تشبهني

لايوجد مستحيل فقط حاول ظروفك هيا من تدفعك للامام.

ايمان عبد العزيز

الجزائر

سر الايجابية

سألوني عن سر الحياة اليومية... قلت لهم أنها الطاقة الإيجابية... عش حياتك وأمورك الشخصية... ولا تهتم لما يقال من القلوب الأنانية... فلن تُسأل إذا جاءتك المنية.... إجعل أعمالك خالصة لله بالنية.... عش حياتك بدقائقها وثوانيتها الستينية... إجعل عنوان يومك بكلمات زمردية... ولا تعتمد على شخص كن أنت اليد القوية... قم نشيطا متفائلا... إقض يومك سعيدا متأملا... بعيدا عن كل متشائم... كن صادقا دون خجل... واتبع أي بصيص أمل.... واشدد بالله فماخاب من تمسك بالحبل... خلد نفسك ليتكلم عند كل جيل.... إجعل نفسك أينما ذهبت تستحق التبجيل.... لا تنتظر من يسعدك بل إصنع أنت السعادة لوجهك الجميل.... ولو طبق كل منا هذه النظرية لحقق لنفسه كل أمنية.... الإنسان بطبعه يريد النفس الوفية.... وياصديقي أتركها لأبنائك وأحفادك وصية.... عيشوا بروح ايجابية كي تحققوا أحلامكم الوردية.

رقية بوسالم

الجزائر

إنسى حزنك

لا داعي لركن الأحزان بعد الآن

فكلماتي تمنعك من الآلام وتأخذك إلى جنة الأحلام

إنسى حزنك...

رفعت قلبي لأشاركك الإحساس

تعالى يا إنسان لأحكي لك قصة فلان وفلان وأيضا فلان!!!؟

فهذا أرهقه المرض وزاده الفقر ...

وذاك ابتلي في ولده .. وآخر حرم من حنان أمه

تجارب الحياة تعلمك صبر وإحسان وتزيدك قوة وإيمان -وتنير حزنك الفتاك

إنسى حزنك...

فأنت تتعامل مع الرحمان

خالق الكون وإنسان .. ودبر أمرنا وحمانا من كل بلاء ..

فلا تتعجل لأمرك وترك أمرك لله وحده

إملاً قلبك إيماناً و إتبع سيرة الرسول العدنان

لا تستسلم لحزنك فالحزن عدوك وعدوي

لا ثم لا ثم لا وألف لا

لا للحزن والعجز والفشل ... بل عش وحلم -تفاعل تمنى ...

لا تحرم نفسك من السعادة

نعم لاتحرمها؟

فسعادتك بين يديك - إن أردت عانقتها وإن أردت تركتها

بدلاً أن تفكر في حزنك وتتنظر إلى غيرك - خطط لهدفك واكتب إسمك من الأمل وحب

والحياة •

عويسي خلود

الجزائر

تفاعل

انظر للحياة نظرة المحب المتفاعل فالحياة هدية من الله للانسان فياك ورفض هدية الله خدها

بفرح وسرور

تفاعل...

التفاعل زاد الروح وطاقة قلبية هادئة ومدد ايماني يوصل صاحبه الى مطلوبه منشرح
الصدر مرتاح الضمير واثق الخطى اياك والتشاؤم فهو سخط بالقضاء وشك في النفس
وكسل في العمل واحباط للسير ، المتشاؤم هو انسان غير سوي ناغم على نفسه والناس
والحياة... يعيش في الكون وكأنه في زنزانة ويقضي العمر كله في جحيم يتربقب الخوف
وهو آمن وينتظر المرض وهو معافى فعندما تكون متفائلا ترى الامور على حقيقتها
وينجلي لك الطريق امامك وتجدر ارادة جازمة في روحك وابواب الامل تنفتح لك وتحقق
مطالبك لانك واثق بقدرة الله مطمئن لحسن صنيعه

التفاعل رفيق السعادة والجمال والنجاح والانتصار المجد

والتشاؤم رفيق الاخفاق والفشل والهزيمة والاحباط

كان رسولنا صلى الله عليه وسلم متفائلا يحب الفال فحياته كلها فال حسن وتوفيق دائم

وانتصار مستمر ونجاح متواصل وفتوحات متتابعة وبركات متتالية

يا أيها الانسان تفاعل وحدث نفسك بالخير والفضيلة والهدى وبشر قلبك بالانتصار والنجاح
والتوفيق وحدث الناس بالرحمة والبركة الغفران والفوز العظيم .

شهيرة بوالشعير

الجزائر

همسة أمل

بين وقع ذاك الظلام و ضجيج المطر....و بين أحضان مخيلتي و مزاجي العكر...
تشبثت بكل قوتي محاولة تغيير القدر...لكن الأمر صعب...صعب بمثابة شخص كان غنياً وأصابه الفقر

...

اقترب الليل و اقترب معه موعد التفكير... سأسجن داخل زنزانة عقلي المليئة بالحطام...
بدأت ذاتي تجلدي و شرعت مشاعري بالإنقسام...فتحت يداي مستقبلة لوحش الإستسلام....
إذ بصوت يجذبني من صراط الانهزام... و يردعني بكل جهده ليمنعني من الاصطدام....
فيكسر قيودي و ينفخ في جثتي الروح و يفتح لي بابا من جنان الأحلام بها أطمئن قلبي فشعرت بالسلام

...

أدركت حينها أنه الجزء المحفز مني...رغم ضعفه و ضآلته إلا أنه أنقذني....

رنت حججه في ذهني...و سرعان سماعي له أيقظني...

يا بني البشر كم أمركم عجيب... يا أيها الانسان كم أنت غريب....

تجاهل كل نعم الدنيا و في قسوتها تعيب...

ترى وحشيتها و لا تؤمن بالنصيب...تستبعد خيرها رغم أنه قريب...

ألم تتعب من مطاردة العيوب؟!...ألم تسأم من تطبيقك الأعمى للمكتوب؟

تحوم شمالا، شرقا، غربا و جنوب... قل لي هل وصلت إلى المطلوب؟

هي ليست بوصفة سحرية معينة أو تعليمات إليها تحتاج...

هي إفراج لآلام قلبك، هي بلسم و علاج....

السعادة حقيقة رغم نعتها بالمجاز...السعادة كنز و طريق سهل الإجتياز...

فقط أنصت إلى تلك الهمسات الإيجابية الخافتة بداخلك و قاوم...

تمسك بإبتسامتك و عليها داوم...

لا تجعل من نفسك للحزن فريسة بل كن قوياً صعب الهزيمة ،تصدى لكل ذكرياتك القديمة...

قاتل من أجل مستقبل مليء بالافراح...

حارب لتعيش في نعيم الإرتياح...

ناضل و إستبشر خيراً و سيكون مالك النجاح...

لكل من تكبد الشقاء و ضاق به الوضع و ساء...لسائر الأعين التي ذرفت دموعا و هدمها العناء

لكل هم فرج و لكل داء دواء..

إصنعوا لحياتكم صفحة بيضاء جديدة...تكون عن الماضي بعيدة...

حيث تتوهج فيها قلوبكم أملا و تكون سعيدة..

تشع فيها ملامحكم تفاؤلا

ان مصدر السعادة لا يقاس بمال ، أنا شخصا أفرح بمجرد كتابتي لقصيدة.

مريم السليطي
تونس

التفاؤل من أجل راحة البال

التفاؤل ليس مجرد كلمة تُقال ولا مجرد كتابة خاطرة عنه، أو ابتسامة مزيقة في وجه حزين إنما هو أكبر من ذلك.

هو إيمان ويقين وحسن ظنّ بالله ، فأنت وحدك من بإمكانه أن يغيّر قصة حياته ، وحدك من تزرع الأمل والتفاؤل فيها.

فكلاهما يكملان بعض في هذه الحياة ، فلا تيأس إذا سقطت داخل حفرة ومرت فترة طويلة وانت تجاهد للخروج منها تفاعل فسوف تنهض وتخرج منها بكل قوة.

لاتدري لعلّ الله يحدث بعد ذلك أمرا" هذه الآية من سورة الطلاق التي بدورها عبارة عن " آيات للتفاؤل رغم قصرها إلا أنها حُشدت بعدد من الجمل التي تزرع الأمل، اجعلها شعارك . للتثبيت والتفاؤل .

فمهما أضاقت عليك الدنيا بما فيها حتى كدت أن تجزم بأنّك لن تسعد أبدا!! فوالله من جعل لك مدخلا لهذا البلاء أو المصيبة سيجعل لك مخرجا منها ، فلا تيأس ولا تستعجل الامر وتحكم على شيء هو بقدره الله وتتشائم..

بعد ليلة مظلمة ، ضوء الصبح آت لا محالة ، بعد العاصفة ستشرق الشمس، لكنها ستكون شمس أيامك الجميلة المفعمة بالأمل.

مهما كانت كل المعطيات ضدك ، والحياة أغلقت أبوابها عليك ، فلا بد أن تتعلق بفرج الله ، فالبحر كان أمام موسى والعدوّ خلفه ولكن قال : "إنّ معي ربي سيهدين.

التفاؤل شيء جميل يجعلك مرتاح البال، مطمئن لأنه يعيد لك الحياة والابتسامة كما يقولون:
لا تكن مثل مالك الحزين... هذا الطائر العجيب الذي يغني أجمل ألحانه وهو ينزف فقط
توكل على الله وكن على يقين إذا تفائلت واحسنت ظنك به سيعوضك، يعوض لدرجة تجعلك
تخشى أن تكون مقصرا في حمده وشكره ، يعوض لدرجة تجعلك تفكر لما حزنت من قبل
على ما خسرتة وعلى ما فاتك ستكتشف ان كل الأبواب التي أقفلت في وجهك ، أقفلت لتفتح
لك أبوابا أفضل بكثير منهم.
وفي الأخير ، فل تعلم أنّ عليك أن تعيش بالتفاؤل ليكون لك يقين بالله وتذكر أن الله مع
الصابرين.

بن عيسى صابرين
الجزائر

اختلفي وتميزي

أهلا غاليتي....

إعلمي أنك أقوى وأجمل لا تجعلي أقصى أحلامك تتمحور حول فستان أبيض للزفاف،
لا تجعلي آمنياتك تكون فارسا ليحقق لك أحلامك لا تقبلي برجل لا يقدر طموحك وشغفك، لا
تتبعي طريق زواج لإرضاء المجتمع قبل أن تحققي أحلامك وتلوني عالمك بعد أن ترسمي
مسار حياتك، كوني مميزة بجمالك مختلفة بقدراتك، خلدي إسمك كوني قدوة بأعمالك
وأفعالك، إجعلي شهادتك تعبر عن إختلافك، كوني فخر والديك وعكازهما، إرفعي رأسك
عاليا نحو السماء وأنت ترضين نفسك، كوني الجميلة والقوية والطموحة، اصنعي لنفسك
جناحين وحلقي نحو غيمة أحلامك، إرضي خالقك وإعتصمي بدينك وإختلافك، كوني نجمة
تلمع في ظلام الليل صعبة المنال براقة للناظر وشهابا ثاقبا للبشر، تميزي في نفسك، تجملني
بأخلاقك، تزيني بسترک، إجعلي من الصحابييات الجليلات قدوة لك، إلتزمي بدينك وحریتك،
إبتعدي عن السلبية والأحزان، إياك أن تقعي في دوامة الهموم والمآسي، كوني مختلفة،

متميزة، قوية، وجميلة

ذكری نفسك أن أمك لم تصرخ كل تلك الصرخات وتتحمل كل تلك الآلام، وتسهر كل تلك
الليالي وترضعك حولين كاملين لتزفك عروسا، بل لتكوني فخرا لهم لا تجعلي نفسك خادمة
في بيت زوجك، وتجعلي خاتم الزواج حبلا حول رقبتك ليخنقك... أحبي نفسك، هدوئك،

عواصفك، جمالك، حسنك وذكري نفسك أنك تستحقين الأفضل، أنت قمر وما أجمل القمر

عند ضيائه في ظلام الليل الحالك

كوني جميلة، مميزة، قوية وإيجابية.

احلام عويلي

الجزائر

قصتي والصبر

كانت أشجاني ولا زالت تنن لصرخات الصبر، إني أكتمه بين طياتي.. وبين إمداد شرانق
الخوف والتردد ... يسدل ستاره ليحكي حكايات الصبر معي ... فمازالت زحمة النضج
تحجب أغشاء واقعي، ربما دون قوارب الجلاذ تتعالى الزفرات

وتتنطوي الصرخات...

ها أنا اليوم أحمل بين يدي منتوجات مجوجة بين يدي، والله إعترفت إنه بلسم وترياق
شفاف يطب الجراح، هكذا داريت المحن، والتي كانت وليدة أحضان الدهر، فأنا اليوم به
صرت أعانق تلك الولادات، التي تلج من رحم طموحاتي، مازال وميضها وضاء أنار
صهوة أهدافي...

الحمد لله شواهد حضور، ولجت من بطن المعاناة، وعمقا سرمدي أحيا بداخلي طعم
الحياة...

الثرى بعد الهوى، يدب في أوصالي بوح ذو رحيق ينسيني في تلك الأزمات...

و ها أنا ألامس الأفاق ... وهي نتيجة تلك المآق..

وها أنا أفك صفائر الخيبات ... بأنامل التميز لأمضي في متاهات الإرتياح...

و ها أنا أكمم أفواه الغسق بمناديل الفوز الساحق، حتى ينجلي قيد الصباح...

فسلاما على نجاح وراء نجاح...

بقدي خالدية

الجزائر

بريق أمل

لا تحزن..... فالعسر إذا أتى معه يسران

لا تحزن... مادام أمرك بين يدي الرحمان

لا تحزن.... ما دمت لله رافعا الكفان

لا تحزن.... سيستجيب لن يرد عليك بالحرمان

لا تحزن.... ثق بربك متقن تدبير الأكوان

لا تحزن.... سينجيك كما نجا الخليل من النيران

لا تحزن..... سيكشف الضر كما كشفه عن أيوب

...بفاء الفورية كما ذكر في القرآن

لا تحزن... الله معك سيغشاك بسكينة و أمان

لا تحزن... نادي بدعاء ذي النون و تحلى بالإيمان

لا تحزن... سينتشلك من غيابات الجب تسلم بالإحسان

لا تحزن..... اشك بئك إليه يأتيك بهم جميعا تلك الأمانى

لا تحزن..... إستعصم! لا تجعل الدنيا تراودك عن نفسك بالأحزان

لا تحزن... تذكر قول ابن الخطاب المبشر بالجنان، لو كشفت لنا حجب الغيب ما اخترنا إلا

ما إختاره المنان

.لا تحزن... هز إليك بآي الفرقان، تساقط عليك الرحمات جنيا من الله الحنان

لا تحزن..... كلمة أوصى بها الله الجنسان

قالها النبي للصديق إذ هما في الغار محاصران، ولما تمتت الموت و أن تكون نسيا منسيا

إبنة عمران

لا تحزن..... اصرخ بدعاء موسى و ارج الرضوان، ستنتصر كما انتصر الكليم على

فرعون و هامان...

لا تحزن..... ارض بما قدره ذو الجبروت و السلطان

و هل يسخط من استقر حب إلهه في الوجدان.. _

لا تحزن..... عجا ألم تبتسم لحد الآن..

تذكر يا صاحبي قوله تعالى: { وَلَا تَأْيِسُوا مِنْ رَوْحِ اللَّهِ إِنَّهُ لَا يَأْيِسُ مِنْ رَوْحِ اللَّهِ إِلَّا الْقَوْمُ

{ الْكَافِرُونَ

تذكر أن الله لا يخيب ظن أحد به ولا يكسر خاطر أحد تأمل فيه... و كيف يفعل و هو القائل

.... في الحديث القدسي "أنا عند ظن عبدي بي" أو نحو هذا

إن الصبر مفتاح الفرج، مفتاح النجاح، مفتاح الفلاح و التوفيق ، إصبر على البلاء و

ستفرج قريباً فإن أشد ساعات الليل حلوة تلك التي تسبق الفجر بساعة ، اصبر على الطاعة

و ستكون الجنة حليفك.... نسأل الله العلا من الجنة ، اصبر على الكد و العمل و السهر و

ستذوق ثمرة النجاح طيبة حلوة و سيذهب كل ذلك التعب كأنه لم يكن يوماً، كأنه ذاب في

بحر من الرغد و الراحة ، و اجعل شعارك دائماً "سيفرجها الله كما يفعل كل مرة" و كن ذا

نظرة إجابية قوية ففي الكثير من المنع قمة العطاء و لولا إبتعاد يوسف عن أبيه لما صار

عزيز مصر، ولو لم يترك النبي صلى الله عليه وسلم أحب البقاع إليه و أقرب الناس إليه
مهاجرا لما ذاع صيت الإسلام و عاد فاتحا داخلا مكة من أبوابها كلها ، و لولا المصيبة لما
عرف كثير من العباد معنى الإضطرار و الحاجة الماسة إلى الله و لطفه، و لما عرفوا
طريقهم إلى السجادة، هكذا هي الحياة تدبير حكيم خبير، و من رحم المحن تولد يا صاح
المنح، و كن ذكيا كذاك الذي سأله قائلين: وماذا عن أشيائك التي رحلت؟
"فأجاب بيقين و أمل:" كانت أذى ، وكان ربي لطيفاً بي فأزالها

و إليك قول الشاعر ففيه من الصدق ما فيه

لما رأيت الورد يخرج ضاحكاً

مستبشراً من بين جلمود الجبل

أيقنت أن المزعجات ستنجلي

والفقد حقاً يا فتى فقد الأمل.

قريوش خولة

الجزائر

فى الموت حياة فتفاؤل

ها انا اراني اشاهد ذلك الطائر الصغير المسكين الذي ماتت امه فى العش بعد ان رمته من
عشهم ليسقط على ارض تلك الشجرة العملاقة..

لقد اكلتها افعى سوداء كبيرة بستة اضعاف حجم الطائر الام للاسف... نعم ماتت !!! بقيت
مبهمة اتسائل !! ولمن تركت ذلك الفرخ الصغير .. من له؟؟... من معه؟؟ من سيرعاه.... هو
صغير حتى ليطير ويحلق... صغير على ان يعيش وحده فى عالم قاس يأكل فيه الكبير

الصغير... لمن تركته وحيداً!!؟؟

ثم تذكرت بعد ما رأيته يتحرك تكتيكيا على منقاره الصغير ليأكل دودة خرجت له من باطن
.. الارض.. أن له رباً رحيماً فى السماوات والارض يدبر له اموره.... لا يخفى عليه شيء
رمته امه لعلمها فقط بكونه سيأكل... فأكلت هي محله محاولة فى اخر محاولاتها التماء ابنها
لحياة جديدة وسط موت محتوم !! وها هو يحظى بحياتها!! لحكمة ما عاش الصغير رغم
موت الكبير !! ... لم ييأس فرزقه على خالقه....

رزقه لم يتوقف طالما حياته لم تفعل .. كما هي كذلك امر حتمي بعلاقة طردية!!! كذلك تلك
الازهار التي ماتت وذبلت وتلاشت ... هي اليوم ورود منيرة وكبيرة بخصلات ذات مناظر
مثمرة... لم تكن لتصبح هكذا لو لم تذبل فتسقط حُبيباتها وتزرع نفسها بنفسها من جديد

!! لتطور ذاتها وتحيا حياة اخرى وسط موتها السابق

ف لا يأس مع الحياة طالما هناك موت ستكون حياة ولن تقف الدورة ابدا... فقط ستحتاج

قليلا من بعض التكرارات بالرغم من انه ستكون هناك عثرات وتلعثمات وفوضى عارمة
تسد نفسك ولكن بالتحمل والصبر والعزيمة على الامور لن ينقضي شيء امامك الا وانفك
أنفا متسللا الى حياتك كما اردته بل وافضل عشرات المرات... فقط ثق بنفسك وانقضي ولا
تبح به لغير نفسك....
وتذكر دائمافي الموت حياة فتفاعل

بوزيدي زهرة
الجزائر

دروب الأمل

دروب الأمل لا تندثر، هناك أملٌ يُرافق نبضات قلوبنا يُخبرنا بيقينٍ تامٍّ أنَّ كلَّ شيءٍ سيكون بخير..، فلولا فسحة الأمل لتُهنأ في صحراء الحياة...، بهذه العبارات المفعمة.. بنسائم الإيجابية نفتح الحياة بأملٍ كبيرٍ بأن يكون كلُّ شيءٍ جميلاً.

التفاؤل.. كلمة عميقة في معناها تختصر لنا الحب والعطاء.. تختصر الأمل والفرح والسعادة بنظرة تفتح لنا أبواب الحياة الجميلة، فنسعى لتحقيق أحلامنا وآمالنا، مستشعرين لذة التفاؤل في أسمى معانيه،

ننظر للحياة وكأنها حديقة مليئة بأزهار الياسمين.. تدفعنا لرسم خارطة للحياة من جديد عنوانها العطاء والتميز والنجاح.

فالسعادة الحقيقية المُتلى أن تكون متفائلاً متعلقاً بالأمل الجميل وأولى خطوات النجاح هو الأمل الذي يعبرُ عن سكينة القلب وراحته.

ولعلَّ أحسن مثال على ذلك ما ذُكرَ في سيرة حبيبنا المصطفى صلى الله عليه وسلم، وأمام هذه الكلمة العظيمة.. نستشعر لذة التفاؤل في أروع صورة رسمها لنا النبيُّ صلى الله عليه وسلم معبرا عن التفاؤل حين خَفَّفَ عن صاحبه أبو بكر خوفه وحزنه من بطش المشركين قائلا: "لا تحزن إن الله معنا".. فما أعظمها من كلمات إيجابية تنبع من صفاء سريرته وحُسن ظنِّه بالله، فأَيَّدَه الله بالنصر العظيم.

تقدَّم أيا إنسان، وانثره عقب التفاؤل من حولك، فَيَش عنه بين رحيق الزهور فهناك حتما ستجد رسائله على هيئة ورود كلُّ منها يحمل عنوان الفرح. ستجده كنهر جار تدفق ماءه

كسليبييل يروي لنا ظمأ الحياة.

كُنْ متفائلا في كلّ شيء فالتفاؤل مفتاح الوصول إلى القِـمَم، فخطواتك الثابتة ستوصلك
إلى حيث تريد.. كُنْ واثقا بالله فلا يأس مادام القلب متعلقاً به.

لوشني سعدية صبرينة
الجزائر

الصبر

تلك الأمنية التي تظن أنها مستحيلة ولن تحدث أبداً أو لن تتحقق في يوم من الأيام..
في الحقيقة هي ليست بالشيء المستحيل على رب العالمين .. فلو أنها كانت مستحيلة لما
زرعها بقلبك .. ولم تكن لتدعوه بها في كل سجدة، وكلما ترفع يداك لتدعو فيرتلها لسانك
.. عدة مرات .. متأملاً منه بتحقيقها

ضع امنيتك بين يديه وثقتك به وأبداً لا يقف المستحيل أمام وجهه عز وجل...
اجعل تلك الأمنية حقيقة لا تستمع لأي صوت آخر غير صوتك الذي يأتي من داخلك .. ولا
تذرف دموعك أمام غيره عندما تسجد له .. كن كأيوب عليه السلام في شدة صبره على
الشدائد وجزاءه على صبر وكيف أتاه الفرج واستجاب لدعوته بعد سنين عدة..
الى كل من تأخرت أحلامه .. لا عليك إلا بالصبر .. فإنها لك بإذن الله تعالى..
الى كل أمانينا التي تأخرت ودامت لسنوات .. لا عليك .. فدائماً ما يبقى إعلان عن المفاجأة
لآخر الحفلة .. فأعلم أن ما ستحصل عليه أكبر مما تتصوره بكثير .. وكن على يقين أن الله
لا ينسى ولا يضيع أجر المحسنين .. حشاه جل جلاله .. فكن منهم .. وفوض أمرك لله فإن
أعطاك افرح .. وإن لم يعطك احمده واشكره على حسن اختياره لك...
قال أحد العلماء..

إني أدعوا الله في حاجة .. فإذا أعطاني إياها فرحت مرة .. وأن لم يعطيني إياها فرحت «
».. عشر مرات .. لأن الاولى اختياري .. والثانية اختيار الله علام الغيوب لي

هذه هي الثقة في رب العباد..

أصبر .. فبعد كل محنة نعمة .. فكن مع الله يكن الله معك .. وأمن به .. فإن الإيمان بالله لا

.. يدع ثقال الأيام تدوم .. عسرا ثم يسرا ثم سرورا

قال الله تعالى .. « والله يعلم وأنتم لا تعلمون » .. صدق الله العظيم

منزول فاطمة

الجزائر

بصيص أمل

لم يعد بإمكانني المجابهة ،لقد سئمت من العقبات التي تضعها الحياة أمامي،أنا أستسلمهذه كانت كلماتي قبل أن ألتقي بألمي الذي احتضنني وحلق بي الى سماء سرمدية،كأن روحا جديدة سكنتني ،روح مفعمة بالإيجابية....ها أنا الآن استعدت ذاتي الحاملة التي نسجت طريقا لمستقبل محفوفا بورود النرجس والريحان والياسمين الزكية، عاد إلي بصري بعدما كان كل شئ رماديا،فرأيت الخُبابج تتراقص على نغم الهدوء تنير الظلام الدامس وكانت لُحمتهم كأنهم شمس ليلية ،هذا الأمل كان لي إكسيراً شفاني من أسقامي وأزال عني أحزاني ،فتربعت على عرش السعادة من جديد....وعقدت مع الابتسامة عمراً مديد،ولن أدع انكسارات الحياة تعرقلني ،فأنا لها بألمي وطموحاتي وأحلامي التي لا تنتهيوسأجعل شغفي أججاً يحرق مكبوتاتي وحزني وألميولن أتوقف حتى تطأ قدمي قمم المجد وأدون في التاريخ اسمي...

ماجدة مسعودي

الجزائر

أيقض حلمك وادفن فشلك

هاهي الحياة ترغمنا كل يوم على خوض تجارب جديدة... نلقى الفشل أحيانا ونسقط مرارا وتكرارا.. ولكن هذا لايعني أن نقف مجددا.. فكل واحد منا هدف ولكل منا حلم يسعى لتحقيقه... لا تستسلم بل ادفع نفسك نحو حلمك وارسم.. وارسم بأناملك مستقبلك.. أطلقوا العنان لقدراتكم.. أثبت نفسك أنت لست مجرد فاصلة يزيحها الفشل متى شاء أو غيرك متى أراد... بل أنت عنوان لبداية جديدة.. لا تحزن فحين يكون للمشاق وقع النجاح وتكون اهدافنا السامية هي الراحة و السعادة في حياتنا.. اجعل قلبك مغلف بالأمل امسح فكرة الفشل، لا تستسلم حتى وإن شعرت بالإرهاق وأحيانا لن تجد حتى من يدعمك وسيصيبونك بالإحباط هذا واقعنا، ولكنه لن يحكم علينا بل نحن الحكم الرئيسي في حياتنا ولن يتدخل غيرنا.. طالب بحقك من الحياة اسعى جاهدا لنيله لاتجعل هاته الحياة تسخر منك بعد أن تسلبك أحلامك.. ستضع لك عراقيل تسقطك ولكن إياك وان تفشل.. لا تربط نجاحك بأي شخص فأنت وحدك من ستصنعه.. كل من حولك حتى وإن لم يكونوا وسيلة فلا تدعهم يكونوا عائقا... ادفع بنفسك ولنفسك فقط.. والديك هم خط بدايتك وستهديهم نجاحك في خط النهاية فهم يستحقون هذا، فهم سندك الوحيد.. كونوا اصحاب همة ولا تقيد نفسك وتحلو بالعزم والصبر لتصلو لمبتغاكم.. يجب ان تكون فارسا سلاحك المثابرة والإرادة وفي الغد

المشرق ستنبئ احلامنا المغيرة كي تتفتح وتزهر معها قلوبنا.

بلحوت دنيا

الجزائر

جرعة اضافية

اجعل تلك القرية تضيئ...

انا بلدة املك العديد من القرى ارى نفسي منطفأة قررت الشعور بالنور.

عاصمتي تبحث عن الامل قررت الحصول عليه.

فقررت ان ابدأ بقرية ديني فاصلحت علاقتي بالله.

ذهبت لقرية المواهب فاكتشفت العديد.

لمحت قرية الأهداف فبدأت العمل عليها.

وجدت ان العالم اجمل من ان نرى الجانب الوحشي منه لذا قررت ان أكون سعيدة

اجل..

اعلم انك تريد ان تكون مثلي...

لكن تقول أنا لذي مشاكل، ومن منا لا يملك؟

اعلم انك تملك العوائق ومن منا لا يملك؟

يكفي اعدار يمكنك تحقيق أحلامك يمكنك الحصول على السعادة، بكبس زر واحد ألا وهو

الارادة..

ستفعلها ان أردت ستحقق ان سعيك لا تجعل من نفسك شخص عادي يمكنك ان تكون مميز

ان احسنت علاقتك بالله ان حققت احلامك ان اكتشفت نفسك..

ففي نهاية هذه حياتك تعيشها كما تريد فلك كفين عليك الاختيار بينهما أما سعادة أو الحزن
وأما الطموح أو نوم.

سرقين فاطمة

الجزائر

ترياق الايجابية

السعادة ان الحياة ماضية دوماً إلى الأمام، في كل نهاية تكمن بداية، وكل وصول يليه إنطلاق تنقضي الايام و يَمُرُّ العُمُرُ كتعاقب الليل و النهار ،فالكون في حركة دائمة ، و الإنسان جزء من هذا الكون ..الذي يحمل سُمّ الالم و التعب و الخُذْلان و مرارة الأيام ،لكن تعلم ! ان لكل داء دواء ،وان لهذا السُمّ ترياق السعادة..

كلمة وحدها توحى بالفرح ،الامل، التفاؤل و الايجابية
فما ظنك إن عشتها بتفاصيلها حقاً، ف أجعل السعادة تغمر قلبك، تجتاح وجدانك و تسري في روحك فالسعادة نعمة عظيمة.
لا يحظى و لا يشعر بها إلا من يتمتع نعيمها ... نق قلبك ، اشرح صدرك ،إفتح مسام جلدك ليتسلل لداخلك نور شمس اشراقه صباح هادىء ،جميل ،إنتهى ب نومةٍ كلها تعب و حُزن ..

. إفتح قلبك للخير ليتسلل بعمق و يطرد كل بذور الشر .. بنقاء الروح تسعد

السعادة ثلاث سلالم

السِّلْمُ 1 التفاؤل

السِّلْمُ 2 الامل

السِّلْمُ 3 و شكر للنعم

السعادة صباح يخطِفُ من الشمس ضياه

و أمل يمحو ألم القلب و عناء

السعادة همسة حنين

همسة يقين بوجود الفرح بجمال العالم براحة البال و صفاء القلب

احيانا تأتينا السعادة على هيئة كلمة عميقة .. نسمة هواءٍ علية .. هدية من صديق ..

وذكرى أنيقة .. و دعوة من قلوبٍ جميلة

تكون احيانا برشفة قهوة بقراءة قصة، تكون بأبسط الاشياء

السعادة ليست في الحفلات أو أماكن السهر بل السعادة مصدرها القلب، فالقلب هو الذي

يفرز هرمون السعادة في شتى الأوقات والأماكن ,وإن حافظت عليه حافظت على سعادتك

.وتحكمت فيها أيضا وتصبح الحاكم لها أي تخرج سعادتك في الوقت أو المكان الذي تريده

السعادة مسؤوليتك...

لا تدع الآخرين يختطفون السعادة من أعماقك..

لا تنتظر من الآخرين أن يمنحوك إياها..

السعادة لا تستورد، و إنما من داخلنا تولد . وتين القلب هيا

السعادة اختيارٌ وليست نتيجة...

لا شيء سيجعلك سعيدًا حتى

تختار السعادة وتخلقها

أنت بنفسك...

تذكر دائماً أنك ان أردت لنور السعادة ان يتخلل عمتك

لا تؤذي قلبك وتتسبب في شيخوخته المبكرة، الحياة لا تحتاج منك غير الرضا والتبسم...

لا تجعل عمرك يقف انتظاراً لأحد ، ولا تقضه ندمًا على مافات...

ولا تأسف على جميل زرعته ولم يُثمر، ولا تحزن على امرٍ كتبه الله عليك وإن آلمك..

هي حياة واحدة سنحياها ثم نموت، تعلم كيف تجعلها بسيطةً مُمتعة ولا تأخذها على محملٍ

الجد أبداً،

فو الله إنها زائلة

إمضي قدماً اصنع لنفسك حياه جديده مع الأمل.

اسقي زرع تعبك بالابتسامه واصنع درجات سلم لتعبر نحو الاحلام.

حتى وان خذلوك، ازدد بالود شغفاً

وبالحب تعبيراً، وبالسماحة اشراقاً...

ولا تغير انسانيتك، ولا تخفي اشراقتك

اصنع لنفسك مدينةً من الفرح

وكن انت لنفسك صديقاً مخلصاً

ارسم حياتك ..أرسم بالوان الفرح لون ايامك بأقلام الامل كل يوم لحظة ساعة وثانية أرسم

رسمه مختلفه...

جدد يومك بكل ماهو جميل...

كن شغوفاً لتطوير و التجديد لا تقف بدون سابق إنذار ستجد انك سعيد حقا

كل صباح يقبل عليك

بنوره فانهض له

واستقبل الكون المضيء ببسمتك

قم صافح الآمال واعتنق المني

وانقش على درب العطاء ببصمتك

ثلاثة حافظ عليهم لتسعد

إذ ظهرت عليك نعمة *ف احمد

و إذا بطأ عنك الرزق *ف أستغفر

و أصابتك شدة ف حوّل

السعادة تكون أجمل أحلى و اروع عندما نكون بالقرب من الله.

هذه الحياة تحتاج إلى قوة هائلة من الصبر، إلى ركن شديد لا يتزلزل، إلى طاقة جبّارة تعين

المرء لإحتمالها، ولا شيء كاليقين بالله يفعل ذلك.

أن يكون المصحف انيسك و بساط الصلاة رفيقك ، و أذكار حصنك عندها ستسعد سيشع

نور من داخلك. يُضيء عتمتك

الرضا، هو بحر من السعادة ينهمر على قلبك عندما تحمد الله على كل أمر أتاكَ
اليقين ، اليقين بالله و التوكل عليه و ترك جُل الامور بين يديه لأن رب الخير لا يأتي إلا
بالخير ، إن تيقنت أن كل شيء سيأتي كما تمنيت و دعوت و أنك ستُسعد....
أكيد ستُسعد

عندما نقترُبُ من الله
لن نحتاج للبحث عن السعادة
مطولاً ؛ لأن السعادة حينها هي
من ستبحثُ عنّاك
من لم يتخذ القناعة جزء من حياته، لن يرضى بشيء ولن يرى الحياة بشكل أجمل.

في الدنيا ثلاث... أمل... وألم... وأجر..
فعش للأولى... وتحمل الثانية... لأجل الثالثة
ستجد أنك حقاً سعيد

كل شيء له بداية ستكون له نهاية ؛
الحزن ، الألم ، المرض ، بل الحياة بأكملها لها نهاية ،
إملء رثيتك بالتفائل بما عند الله ، السعادة جزء لا ☐ فقط تقمص السعادة و عش لحظتك
يتجزء من التفائل.. لذلك تفائل

ستمر عليك كل الظروف، فلا تستسلم للإحباط.

ما يأتي من ليل، ولا ظلمة،

إلا ويأتي بعده صباحٌ مشرقٌ، وشمسٌ ساطعةٌ

ثمانيةٌ تجري على الناس كلهم

ولا بد للانسان يلقى الثمانية

سرور وحزن واجتماع وفرقة

وعسر ويسر ثم سقم وعافية ستسعد

أمر بسيط ليس كلام هباء منثورا إنما حقا هيا تفاصيل صغيرة أقسم لك أنك إن أخذتها

بمحل الجد ستسعد...

السعادة ليست دائماً أفعالا كبيرة ، غالباً ما تكون كلمة بسيطة لكنها عميقة.

السعادة منك تأتي و بك تبدأ بحب نفسك و شكلك و حالك و تعظيم قدراتك

السعادة مسؤوليتك

لا تدع الآخرين يختطفون السعادة من أعماقك...

لا تنتظر من الآخرين أن يمنحوك إياها...

السعادة لا تستورد، و إنما من داخلنا تولد.

الذين يرون السعادة بشر فسلام على جنائز الارواح
السعادة ما كانت يوماً بيد إنسان
كل الأوقات جميلة ب النسبة لمن يستغلون السعادة الموجودة بداخلهم
سعادتك انت المسؤول عنها لا تربطها بالأشياء فليست باقية ، ولا تربطها بالأشخاص
فليسوا مخلدين
اسعد نفسك بنفسك.

غزلي نور الإيمان
الجزائر

نحو الافضل

تفاءلوا خيرا تجدوه ،الجميع يرددون هذه العبارة ،لكن قليلا من يؤمن بها، جميعنا نعيش لحظات الحزن بعمق شديد بينما لحظات الفرح لا نعطيها الوقت الذي تستحقه، فسريريا ما يتلاشى أثر السرور ونعود لممارسة طقوس الحزن ، ليتنا نعيش الفرح بنفس العمق ،ليتنا نتجاوز لحظات ضعفنا بقوة أكبر نحو واقع أجمل، كل فرد منا مسؤول عن نفسه ،عن حياته ،عن أحزان قلبه ، وكثرة أفكاره ،لماذا لا نستبدل الشتم بكلمات لطيفة ؟لماذا لا نتوقف عن التنمر ونستبدله بجبر للخواطر ومديح ؟لماذا لا نحب الخير لغيرنا مثلما نرجوه لأنفسنا لماذا لا ندعوا لأحبائنا لتعود الدعوة بمثلها لنا ؟لماذا الحقد والحسد و الرزق بيد الله ! ستكون حياتنا اجمل بكثير مما هي عليه الان صدقا ،لن يتغير شيء إن لم يقم كل واحد منا بتغيير من نفسه أولا ،سيتأثر به المحيطين ،لصنع واقع أجمل وايام خالية من الحقد والكراهية والخذلان..

إن عقلنا الباطن يبرمج تلقائيا على أفعالنا ،ان تجعل هدفك في الحياة النجاح والتحرر والاستقلال المادي مثلا ستجد نفسك تلقائيا تعمل جاهدا لتصل الى مبتغاك ،لا تحملوا هموما تكبركم سنا ، كونوا على يقين أنه مهما اشتد حبل الوجد سيخف عاجلا ام أجلا، لا تشتم نفسك ولا ترهق عقلك والاهم من هذا أحرس قلبك لان انعكاسه سيبدو واضحا على وجهك ، كافح من أجل حلمك وتوكل على الله لكن لا تتكل فقط ، بدلا من أن تصفق للناجين في حياتهم كن واحدا منهم ، نعم أنت تستطيع ومن أخبرك بعكس هذا ما هو إلا فاشل مستفز

لأمنياتك ،تأكدي عزيزتي أن النفس التي تتجدد أمانيتها ويملأها الأمل ستحيا للابد، بدايتك
نحو حياة إيجابية تبدأ من تجاوزك لكل السلبيين المحيطين بك ،احتفظ فقط بأولئك الذين
يدعمونك ويرجون النجاح لك ،الوحدة خير لك من أشخاص فاشلين يرون أن الاحلام تضل
أحلام ، كل الناجحين كانوا يوما ما يحلمون بنجاحهم نحن لم تلدا أمهاتنا نحمل طاقة خارقة
لتحقيق كل مبتغياتنا لكن الله وهبنا إرادة نحو تحقيق كل ما تطمح له نفوسنا ،ما ذنب قلبك
إن اشتهى الحياة وانت تمنعه ،لماذا تملأه بالحزن و ذكريات الماضي التي لن تعود ، جدد
مشاعرك قلبك طاهر عفيف لا يستحق ما هو عليه اجعليه مكان مقدس لا يدخله غير
الطاهرين كوني نقية كماء زمزم يرجوك الجميع ولا يحصل عليك غير القليل ، تذكري
عزيزتي إن الأمل شمس تغرب وتعود لشرق.

ملاك زرفة

الجزائر

إيجابية وردية

شعرت بالدفء و الراحة النفسية حين أخذت القلم أكتب ما في قلبي، اطمئنان ظريف، بستان
ذو أزهار، رياح جعلتني أطيّر مثل الفراشة، ثمة لحظات لا تقدر بثمن، تدرك فيها عمقا
جديداً لمعاني الحياة، لم تكن قد مرّت ببالك من قبل، وقد يحدث أن تجد نفسك مترامي
الأطراف من جديد كمليك مملكة عظيمة، حين ظفرت بابتسامة مُحِب صادقة، وكلمة ود
ضافية، ونظرة تَوَجَّتْكَ وحدك على عرش قلب كالجنة،
بعض من الأمل يمكن أن يرسم بسمه في ثغر جميل..
زهرة ذو رائحة مدهشة، تعطي إيجابية وردية...
أشتم هواءً منعش مع زقزقة العصافير التي تنير طريقي، إيجابية وردية...

مي الفاتح

السودان

مَهْمَا تَعَثَّرَتْ بِنَا الْحَيَاةُ..

بَيْنَ منعطفاتِ الْحَيَاةِ، تُشْرِقُ بِنَا شَمْسُ الْأَمَلِ ، وَتَغْرُبُ مَعَهَا أَوْهَامَا، تَجُولُ بِأَحْلَامِنَا تِلْكَ
الْأَقْدَارَ، تَأْسِرُ قُلُوبِنَا رَغَبَاتٍ ، بَعِيدَةٍ عَنْ مَا نَحْنُ عَلَيْهِ ، نُمْسِكُ بِالْغَيْمَةِ مِنَ الْأُمْنِيَّاتِ ، عَلَى
أَمَلٍ أَنَّهَا سَتَمُطِرُ يَوْمًا ، جَمِيعَنَا يَسْكُنُ بِنَا طِفْلاً يَصْنَعُ الْفَرَحَ بِقَطْرَةٍ مِنْ مَطَرٍ، يَرْكُضُ خَلْفَ
غَيْمِهِ مِنْ ظَنَنَّا مِنْهُ أَنَّهُ يَسْتَطِيعُ الْإِمْسَاكَ بِهَا ، وَحِينَ تَكَتْنِضُ بِنَا الْأَشْيَاءُ نَرْفَعُ رُؤُسَنَا إِلَى
سَمَاءِ هُنَاكَ؟ تَخْلُقُ مُعْظَمَ أَحْلَامِنَا هُنَاكَ نَجِدُ مِتْنَفْسَا مِنْ الْأَمَلِ؟ هُنَاكَ؟ تَجِدُ حَيَاتِنَا أُخْرَى لَا
يَسْكُنُهَا سِوَى ظَهْرِ نَوْدٍ لَوْ أَنَّنَا نَسْتَطِيعُ التَّخْلِيقَ بَعِيدًا عَنْ كُلِّ شَيْءٍ، أَنْتَ مَا زِلْتِ عَلَى قَيْدِ
الْأَمَلِ ، إِبْتَسَمَ تَنَجَّى لَكَ الْحَيَاةُ، إِحْتَضَنَ الْفَرَحَ بَيْنَ ضُلْعَيْكَ ، إِبْحَثْ عَنْ مَا يَبْهَجُ قَلْبِكَ .؟

بسملة بن غوتي

الجزائر

أنانية امرأة

كوني امرأة أنانية

أضيئي نفسك بنفسك ...كوني أنتِ بكيانك و بذاتك

السعادة، الفرح، الإنجاز، الأناقة و الراحة أنت من تصنعهم لنفسك لا تنتظريهم من أحد
لاتضيعي وقتك في القيل و القال لأنك ستملئين رأسك بحكايات الغير التي تعكر مزاجك
اشربي كوب ماءٍ على مهل، تنفسي براحتك خذي مقداراً كافياً من النوم

قللي علاقاتك و ضيقي دائرة العلاقات

كوني أنتِ لا تنتظري شخصا ليكملك.

إيمان شريفي

الجزائر

حياة الروح

أحيانا نمر بظروف تعكر علينا صفو الحياة
وتسلب منا السعادة

عندها يصبح الحزن رفيقنا

ولكن علينا ان نؤمن بأن كل هذا مقدر ومكتوب

وانه لم يحصل إلا لهدف وعبرة

فهذه هي الحياة

هذه مشقاتها وتقلباتها

هناك حزن يرغمك على البكاء

لكن أشد الحزن

هو الذي يرغمك على النوم

ولكني وقفت على ناصية الحزن انتظر وأتأمل

ونظرت بعيدا فأذا بالأمل قادم

بصحبة الصبر وحسن الظن بالله

لن أعيد.... حسابات الأمس وما خسرت فيه

فالذي خسرت لن يعود أبدا

فالأوراق حين تسقط من الأشجار

لا تعود إليها ولا تزهر
لكني متفائل انه سوف يتم التجديد لأيام أجمل
لايأس اذا تعثرت اقدمي وسقطت في حفرة واسعة
فسوف أخرج منها وانا أكثر تماسكا وقوة
والله مع الصابرين
سنظل نغرس وردة الأمل. كلما أحرقتها أنين اليأس
وسنظل نبعث العزائم... كلما أطبقت الشدائد والفتن وجذبتنا قيود... الأرض.. وسنظل
نفتح صمام قلوبنا..
لكل من نعزّ..
فالشدائد مهما بلغت وتعاضمت لن ... تـدوم..
فرحمة الله أعظم، وفرجه أقرب..
ثق أن الأيام الجميلة قريبة جداً ولا يفصلنا عنها إلا طريق.

نسرین بن ذیب

الجزائر

ثَقْبُ من نور

لاشيء في هذه الحياة يستحق حُزنك، تأكد أن الحياة تختلطُ علينا بالفرح والحزن ، لاتدع

الحُزن يُسيطر عليك، كُن أقوى منه

وتيقن أن ما أحزن الله عبداً إلا ليُسعده، وما أمره إلا خيراً لنا،

كُن مع الله يَكُن معك، لاتستلم للحياة وانهض وكُن قوياً وتحدي الصعاب وواجهها،

وتفائل بالخير تجده، وتسَلِّح بالعزم والأمل ، وبقوة الإرادة والحلم

.لايأس مع الحياة، ولا حياة مع اليأس

تذكروا أن حياتنا نتائج افكارنا ،

فما نُفكر فيه نُصبح عليه ، إن فكرتم بالسيئ اتاكم ماتظنونهم، وإن فكرتم بالايجابية انتكُم ،

فاستبدل افكارك السلبية بأخرى إيجابية، واعلم أن حياتنا بيد من خلق هذه الحياة وهو أعلم

منا مايقدره لنا من اقدار،

واقداره كلها خير وحكمة ورحمه ،

ف ثقوا بالله ولا تظنوا به الا كل خير،

واستمتعوا بحياتكم وعيشيوها بأمل وتفائل، وحرروا أنفسكم من الأفكار الهدّامة، ولا تخشوا

شيئاً، فمعظم مخاوفنا لاوجود لها ،

تقرب من ربك تجد حلاوة الإنس بسجودة والسعادة بقربه ، حافظ على قراءة القرآن

والصلاة والذكر والاستغفار واملأ قلبك حُباً لله تجد الطمأنينة والسكينة على قلبك منزله ،
واصنعوا لكم هوايات واعملوا على تطوير أنفسكم ونمّوا مواهبكم وحققوا لكم أهداف وكونوا
لكم علاقات إجتماعية مُتآلفه ، ساعد يتيماً، اطعم مسكيناً، هَوِّن عن حزين، ابتسم للجميع
وتعامل مع الجميع بلطف ورُقي،
ستتغير حياتك كثيراً بفضل الله،

فإن أكثر مايشعرنا بالأمان والاطمئنان أن جميع أمورنا بيد الرحمن الرحيم الذي لايعجزه
شيء في الأرض ولا في السماء، يكفيك فخراً أنك معه وبقوته وإعانتته تقوى ، ف السعادة
شعور نابع نختلقه نحن بانفسنا، ف ليس للسعادة اسباباً ولكن علينا أن نقنع بها ، ومن لايرى
انه سعيد فلن يجد هذي السعادة ابداً مهما التفت حوله جميع مُسبباتها فلن يسعد، السعادة
قرار..

فتوكلوا على الله ولاتعجزوا.
كُن مع الله يَكُن معك أينما خطّت قدماك..

سمية خالد الزمزمي
السعودية

وجبه السعادة

حاولت أن أكتب لك أيها المغامر الشجاع بعض كلمات لعلها توقظ الأمل في قلبك مجدداً ..
أيها المغامر لا تترك الحزن و اليأس يحتلان كل أرض عقلك و كل مساحه قلبك لا تترك
لهما مكان في حياتك أنت أقوى من ذلك.. أنت أقوى منهما

بل أعطي فرصو للأمل و الإيجابية و الطموح في قلبك أليس هذا أنفع لك ؟

أنسيت أن الأمل هو الحياه

الأمل هو شروق الحياه, اتعرف أن الشمس تشرق في كل صباح و تملئ الأرض نوراً لكن
إذا كان في قلبك يأس لن تري الحياه ستكون كأنك في ظلام و كأن الشمس لم تشرق يوماً لا
تياأس فإن لا يأس مع الحياه و لا حياه مع اليأس ..ما رأيك ايها المغامر الشجاع لو تشرب
كل يوم كوب من التفاؤل و تأكل قطعه كبيره من الأمل مع رشفه من السعاده و رشه طموح
أتعلم ستشعر بسعاده غامرة ! نعم أنا جربت هذه الوجبه و مذاقها جيد فهي تمحي خيبات
الماضي و تنظف ذاكرتك من سلبيات الحاضر !! لا عزيزي لا تسخر من هذه الوجبه..كن
طموح و املأ كل حياتك بالأمل و التفاؤل و الإيجابية فكل هذا صدقني كافٍ لمجئ السعاده
حياتك و أنا علي يقين بذلك ..في نهاية كلامي معك.. سأقول لك أيها المتفائل السعيد و ليس
المغامر الشجاع بالطبع انت مغامر شجاع و لكن الوصف الأمثل لك المتفائل السعيد لأنك
أصبحت الآن تلتزم بكل وسائل السعاده و أهمها التفاؤل و الأمل لذلك انت الان المتفائل

السعيد ..الأهم من ذلك الآن ايها المتفائل السعيد لا تقلق بشأن كل ما يدور حولك من سلبيات
انت متفائل و تستطيع تخطي كل هذا فقط ثق بربك الكريم! أفهمت كلامي..و الآن اتركك
بسلام لتتناول وجبتك الجديده التي اتفقنا عليها..
إلي لقاء آخر عزيزي المتفائل...

مريم شحاته فوزي

مصر

كلمات زكية

ترمي بنا الحياة في حُفر لم تكن بالحسبان
منا من يقنط ، منا من يشعر بالعجز ، و منا من يتفائل في جوف الموامع و الفواجع و
الكثير من الحسرات و الآلام..
يتفائل و يتغاضى عن الواقع
يمتاز بالوقوف بعد التعثر
يبتسم وفي عينيه الكثير من الألم
إياك أن تجعل من نفسك لعبة بين أشخاص يلعبون بك كما يشائون ويكسرون ما يريدون
، كلمة واحدة تجعلك نادماً متحسراً طوال حياتك
كن أنت الأقوى
البقاء للأقوى في هذه اللعبة
إلعب دور الشجاع
سير القوانين بنفسك
قوانين ، يتساوى أمامها الجميع...
لم يكن الأمل يوماً ملموس
لكنه كان شعوراً ، بل إحساساً صادقاً مفعماً بالقوة..
لكل منا طاقتان

واحدة سلبية و الأخرى إيجابية

إحذر أن تسبق الأولى الثانية

فإن سبقتها فلا معنى لحياتك

نحن نسقط لكننا لا نستسلم

للإيجابية مذاق يشبه الشوكولاتة و الكراميل

تذوقها..

امتاز بها...

كن مثالا للأمل ، القوة ، السعادة ، و الإيجابية

أحب ضعفك ، لكن لا تدعme

أنظر إلى ضعفك على أنه قوة..

تفائل ترى الوجود أجمل.

نصرات نسرين

الجزائر

أمل في محطة الإنتظار

كل طريق في نهايته كومة أمل بحجم الثغرات وبعدد المكبات،
أبرز مع خطواتك ساعديك و هرول نحو القمم،
اضئ أصابعك شموعا تنير دربك بالهمم
لن تفنى الدنيا على تأخير يحدث لمستقبلك،
فقط هي فترة من الزمن لا تبقي ولا تذر،
كافح فيها حتى آخر رمق وهو: الأمل يعرف تاريخ قدومه بدقة
يا عزيزي الخير قادم لا محالة،
ونور الأمل يشق طريقه إلينا بدون استحالة،
كلنا ننتظر في محطة مهجورة، لكننا ومع ذلك نحمل أماكن شاغرة في حقائبنا لنعود بآمالنا
فيها.
نهجز قلوبنا دائما ليوم أكثر سعادة وأشد فرح،
وكان أيامنا القادمة كلها أعياد، بات أمرنا عسيرا لكن عند الله بعد ذلك يسيرا
لنملئ نفوسنا بالصبر والسلوان، ونعانق قلوبنا بكل دفئ وحنان
لنجري يا صديقي أكثر وكان السباق لنا لوحدنا، أنا أراك وانت تراني نلمس بأقدامنا
الأرض لكن منا يرى الآخر يطير فرحا
نحن فقط نحتاج جرعة من الصبر
نحن من تحققت أحلامهم لكنه حدث ذلك في يوم الأحلام، وما زلنا نطرق بابا أكل الصدا

قفله

لنمتطي رصيف السعادة يا شريكي، خير لنا من الجلوس مع حقائبنا الخاوية

لنسافر إلى مدينة تقدم فيها السعادة مجاناً

هيا بنا فإن آمالنا باتت قريبة، لنكن أعمق في التفاؤل و أشد في السرعة نحو المحطة

القادمة.

مريم رويسبي

الجزائر

إليك يا قارئ حرفي

كؤوس الخمر والمسكنات لن تجدي نفعا وشكواك للغير الله زادتك مذلة، فالألم الحقيقي هو
انت و لا احد سواك ...

صدقني إنهياراتك سبب منك، وسقوطك المتوالي دليل على ضعفك الدائم... ستفتك بنفسك
وانت لا تعلم، فعليك أن تحاول مع نفسك... عليك أن تجالسها وتعالج خدوشها، وتلتجأ منها
إليك... عليك أن تضمدها وتكن لها خير أنيس وسند، كفاك إنتظارا لشفقة من غيرك فحديثك
لهم عن مأساتك مكنهم من سخرية منك.

فإعمل وشمّر على ساعدك وكفر بالهزيمة ولا تقل

انك لا تستطيع، فمادمت على قيد الحياة فأنت لا تزال على قيد الأمل... على قيد التفاؤل،
وعلى قيد الإيجابية وبإمكانك أن تتقدم وأن تبني أفقك بيدك،

ولا تقل أن الوقت يقطعك فجميع العظماء كان وقتهم أربعة وعشرون ساعة لأكثر ولا أقل
وعليك أن تؤمن أن صدارة مكانك وأن زحام الأسفل شئ لا يليق بأمثالك، فإن كانت لك
موهبة إسقيها... وإن لم يكن لديك شئ إبحث في ذاتك وستجد العجب العجاب، فلقد خلق الله
لكل منا ما يميزه عن الآخر فنقب عن ميزتك واصنع منها إنسان متفائل ولا تبقى هكذا
مكتوف الأيدي فلا أحد سيهديك فرحة نجاحه.

فواضلية خديجة

الجزائر

نبراس التفاؤل

اتغيب؟ ونور وجهك ساطع...
 وبناء حبك في الفؤاد راجع...
 اتغيب؟ وانت في عيني سراج..
 وبرق في مذكرتي كل يوم لامع..
 اتغيب عن يومي وانت؟؟
 شمس وفي ظلماتي بدر ساطع..
 اتغيب؟ وانت ظل عندما تشتد
 بي المصائب اليك فوراً اسارع..
 حاصرته وجعلته سجيناً لك.. وكل الجدران عليها سياج قانع.. اريد التحرر فصيتي في
 فؤادي ذائع... جدران الكرامة كسرت في امتي...
 والهوان والذل والحرمان فيها شائع... ولانني بصرت مالم يبصرون فهناك ذنب بيننا
 قابع... انظر الى السلام.. مر طعمه ولونه فاقع.... قالو لنا التفاؤل اية فتبعناه...
 فبدى لنا الكلام في البداية خادع... والله لو خلق جوف الالم بيوتنا ورمى بنا خلف المحيط
 زوابع.. لظلمت اؤمن ان امتنا لها يوم من الامجاد ابيض ناصع.... هذه حقيقتنا.. وليست
 بصورة فيها العقول تنازع... انا لن اخيب.. فندائي.. من الفؤاد نابع... فاذا كان هذا الامر قد
 ضاع...

فاليوم بين ايدينا وغدا سوف يجمع اوراقه ويرحل... لا تحزن على الامس ولا تتأسف عن
اليوم... فهو راحل... واحلم بغد جميل...
نحن نعيش لكي نرسم ابتسامة...
ولنمسح دمعة... ونخفف الالم..
ونجعل من التفاؤل طريقا لنا...
قد نصبح على يوم اسعد بكثير من ماضينا...

سعيدة بلقاسمي

الجزائر

خفايا السعادة

كثيرا ما كنت اتمنى ان تملكني تلك السعادة و أشعر بها في جوف داخلي، أريد فقط أن أحس بها ...هكذا لتظهر على ملامحي السعادة ،فهي بالنسبة لي شيء مقدس علينا أن نشعر به مهما كانت الظروف ،أريدها كثيرا تلك الابتسامات والفرحة البارزة على وجنتي اريد تملكها بشدة، لأنها هي الطعم الحلو الذي لطالما اردته أن يواسيني في جميع خيبات واحزان حياتي .فقط أريد تلك الخطوط أو بالأحرى ما تسمونها بتجاعيد السعادة و السرور .ادرك انه سيأتي يوم واحصل عليها سيكون إحساسا خاصا من نوع فريد، يمكن القول إن شغفي وحيي لتلك السعادة قد فاق عنان السماء ،ولولها شعرت بأني ملكة لطالما حلمت بها وكأنني كنت كسارية في صحراء قاحلة لا ماء فيها ولا شراب، كلها جفاف وكأنني للحظة اصبحت رشفة من رشفات ماء عذب أعاد روحي إلى مجاريها.

ولهذا فإن السعادة ياقوت يصعب على الناس شرائها حتى ترتفع مكانتهم وتصل الى المراد .

اريدكم فقط أن تفعلوا كل ما باستطاعتكم لتحقيق المبتغى.

وصال حلاب

الجزائر

الخاتمة:

يقال ان لكل بداية نهاية ، ومهما طال الليل لابد لطلوع الفجر وما اشتدت الغيوم الا لتمطر
و ما ذبل الياسمين الا ليزهر ، ستنمو اوراق جديدة بدل التي ايبسها الخريف .. فالربيع آت
لا محالة ، فالامل داخلك كالبذرة متى ما سقيتها ارادة وعزيمة نمت واثمرت . جميعا مررنا
بظروف مزقنا فيها القدر بأنياه ، لم ترحمنا الايام ... فلو كانت الحياة خط مستقيم لما وجدت
الهندسة ، فالحياة تقلبات كطفل صغير يتعثر و ينهض حتى يتعلم المشي، ارفع رأسك عاليا
لترى شروق شمس الامل وهي تبدد ظلام اليأس من حولك.

وفي الأخير أتمنى أن أكون قد وفقت و لو بقليل في نقل بعض مفاهيم الحياة التي تعلمتها
رفقة مجموعة من الكاتبات الرائعات اللوتي بذلن جهدهن في إصدار هذا الكتاب.

بوهوس وسام

شرقي خلود

ثورة الأمل

الفهرس:

- 1 الإهداء.....
- 2.....المقدمة
- 3.....من كتاباتي
- 4.....العظماء
- 5.....جرعة جمال
- 8.....نجاح بعد العاصفة
- 11.....جرعة أمل
- 14.....الرضا عن النفس
- 16.....بين الأمل و التفاؤل
- 18.....رسالة أمل
- 19.....جرعة تحفيز
- 20.....إصنع ذاتك
- 22.....دائما وثقة
- 24.....الصبر
- 25.....لاتيأس
- 26.....ملائكتي أنقذتني
- 28.....ملهمة لنفسي
- 29.....هكذا حياتي

- 30.....بريق أمل
- 32.....آن الأوان
- 35.....قطرة أمل مفقودة
- 37.....تمرد بكل قوة
- 38.....اصبر وماصبرك إلى الله
- 39.....ترياق الأمل
- 41.....كن إيجابيا
- 42.....فتيل شمعة
- 44.....السعادة
- 45.....أمل الحياة
- 46.....لم تخلق للفشل
- 47.....نور بعد عتمة
- 48.....سطور من ذهب
- 50.....خطوة نحو عالم آخر
- 54.....سر الإيجابية
- 55.....إنسى حزنك
- 57.....تفاءل
- 59.....همسة أمل
- 61.....التفاؤل من أجل راحة البال
- 63.....إختلفي و تميزي
- 65.....قصتي و الصبر

- 67.....بريق أمل
- 70.....في الموت حياة فتفاؤل
- 72.....دروب الأمل
- 74.....الصبر
- 76.....بصيص أمل
- 77.....أيقض حلمك وادفن فشلك
- 79.....جرعة إضافية
- 81.....ترياق الإيجابية
- 88.....نحو الأفضل
- 90.....إيجابية وردية
- 91.....مهما تعثرت بنا الحياة
- 92.....أنانية امرأة
- 93.....حياة الروح
- 95.....ثقب من نور
- 97.....وجبة السعادة
- 99.....كلمات زكية
- 101.....أمل في محطة الإنتظار
- 103.....إليك يا قاريء حرفي
- 104.....نبراس التفاؤل
- 106.....خفايا السعادة
- 107.....الخاتمة

