

وليد أسامة خليل

WALID O KHALIL



لخطبة

كتاب خفيف للأيام الثقيلة



الدار العربية للعلوم ناشرون
Arab Scientific Publishers, Inc.

لخبطة
كتاب خفيف للأيام الثقيلة

لخبطه

كتاب خفيف للأيام الثقيلة

وليد أسامة خليل

WALID O KHALIL



الدار العربية للعلوم ناشرون ش.م.ل
Arab Scientific Publishers, Inc. SAL

الطبعة الأولى: تشرين الأول/أكتوبر 2017 م - 1439 هـ

ردمك 3-3368-02-614-978

جميع الحقوق محفوظة

توزيع

facebook.com/ASPArabic

twitter.com/ASPArabic

www.aspbooks.com

asparabic

الدار العربية للعلوم ناشرون ش.م.ل
Arab Scientific Publishers, Inc. S.A.L



عين التينة، شارع المفتي توفيق خالد، بناية الريم
هاتف: 786233 - 785108 - 785107 (+961-1)

ص.ب: 13-5574 شوران - بيروت 1102-2050 - لبنان

فاكس: 786230 (+961-1) - البريد الإلكتروني: asp@asp.com.lb

الموقع على شبكة الإنترنت: http://www.asp.com.lb

يمنع نسخ أو استعمال أي جزء من هذا الكتاب بأية وسيلة تصويرية أو إلكترونية أو ميكانيكية بما فيه التسجيل الفوتوغرافي والتسجيل على أشرطة أو أقراص مقروءة أو بأية وسيلة نشر أخرى بما فيها حفظ المعلومات، واسترجاعها من دون إذن خطي من الناشر.

إن الآراء الواردة في هذا الكتاب لا تعبر بالضرورة عن رأي الدار العربية للعلوم ناشرون ش.م.ل

تصميم الغلاف: علي القهوجي

التنضيد وفرز الألوان: أبجد غرافيكس، بيروت - هاتف 785107 (+9611)

الطباعة: مطابع الدار العربية للعلوم، بيروت - هاتف 786233 (+9611)

مقدمة

تعريف كلمة لخبطة في معجم المعاني الجامع

يقال لخبط الشخص القول أو الفعل بمعنى أدخل اضطراباً فيه ولعلاجكم أيها القراء من هذا الاضطراب الذي أدخلته الحروب والأخبار ووسائل التواصل الاجتماعي والجوع والفقر في حياتنا سنستخدم عزيزي القارئ وعزيزتي القارئة أساليب تكاملية في هذا الكتاب تؤثر إيجابياً على نفسياتكم وتجعلكم تنسون ولو قليلاً اللخبطة التي حلت في حياتكم... من هذه الأساليب نقدم:

- التأمل والاسترخاء
 - استخدام الأعشاب الطبيعّية
 - العلاج بالفن أو العلاج بالموسيقى
 - القصص القصيرة الهادفة
 - الرسومات البسيطة والهادفة
- وأخيراً الابتسامة التي فقدناها منذ زمن طويل
وأخيراً.. إياك ولخبطة العقل وإلا لن تفهمني

البداية

هذا الكتاب مجرد أفكار ورسومات وقصص قصيرة مجمعة أو من وحي خيال الكاتب أو مقتبسة (ومع الأسف لا اعرف مصدرها) وهي لا تعبر بالضرورة عن رأى الكاتب.
(إذا لماذا كتبته!!.... ها قد بدأنا بالخطبة)

ملاحظة (1): هناك عدة مواضيع وتعليقات نرجو وضعها على موقع كتاب (لخطبة) على الرابط: <https://www.facebook.com/lakbta/> لنعرف شخصيتك اكثر

ملاحظة (2): استخدم القلم والالوان في بعض مواضيع لخطبة

ملاحظة (3): استخدم الكاميرا الخاصة بك (الجوال او غيرها)

ملاحظة (4): استرخ وابتسم وانس الهموم والقلق والتوتر

اكتب ثلاثة اشياء تدخل الابتسامة إلى وجهك

1.

2.

3.



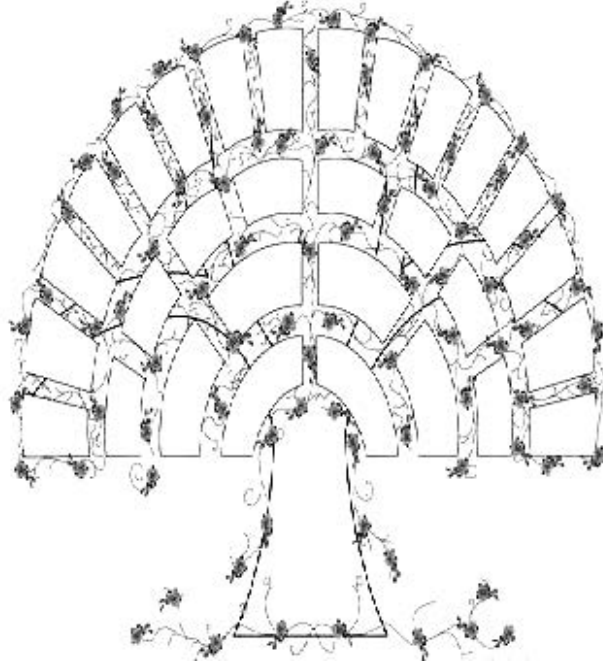
إننا غالبا ما نبحث عن السعادة وهي قريبة منا، كما نبحث في كثير من الأحيان عن النظرة وهي فوق عيوننا.

(تولستوي)



شجرة العائلة

ضع في الفراغ شجرة عائلتك



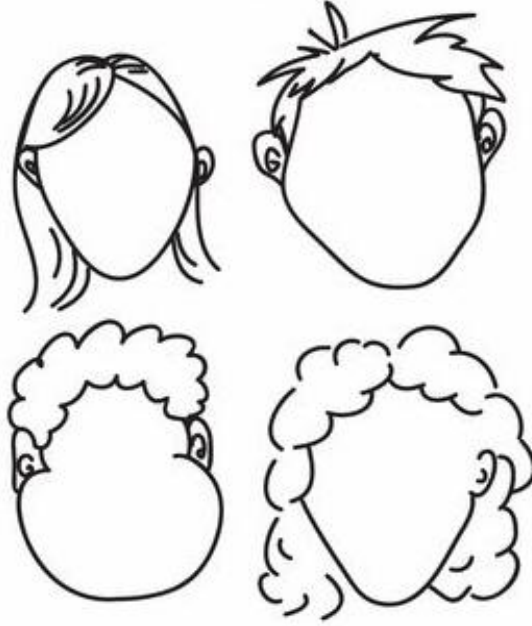
الحل

شخص لا تحبه



أكمل في هذه الصفحة رسم وجه لشخص لا تحبه
وبعد أسبوع قرر ما يلي:

1. مزق الصفحة وارميها في القمامة
2. دع الصفحة كما هي وحاول تلوين هذا الشخص فربما تغير إلى الأفضل





حلمك

اكتب عشرة أحلام تطمح لها ولم تتحقق بعد

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.



يجب أن تعلم بأن أصحاب الانجازات الناجحة لا يتزعزع إيمانهم بأهدافهم، يواجهون العديد من الشكوك والنقد والسلبية خلال مسيرة حياتهم، ولكن ساعدهم إيمانهم بما يفعلون والعمل الجاد المستمر على تحقيق النجاح.



شاي أخضر

تناول الآن على وجه الخصوص شاي أخضر بالنعناع وأعلم بأنه يحتوي على نسبة عالية من البوتاسيوم وفيتامين B والكالسيوم تساعدك على الاسترخاء والتخفيف من آلام العضلات، وتخفيض معدل نسبة الكوليسترول في الدم، مما يساعدك على نوم هادئ.
(لا تنام الآن..... أكمل الكتاب)



أجب على ما يلي:

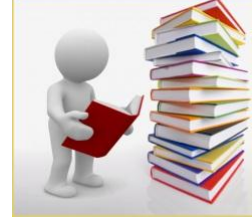
1. من هو الرجل الذي يتذكر عيد ميلاد زوجته وينسى عمرها؟
2. متى تكون السحب بلا أمطار؟
3. ما هي البراكين الملتهبة في صدور أصحابها؟
4. ما هو الطائر الذي كلما ارتفع بنفسه، صغر في عيون الناس؟
5. ما هو جواز المرور إلى قلوب الآخرين؟
6. ما هي الهدية الوحيدة التي نردها في اللحظة التي نأخذها فيها؟
7. ما هو الشيء الوحيد الذي لا يصدق الناس؟
8. من هي المرأة الوحيدة في العالم التي لم تعرف الغيرة؟؟
9. ما هو الشيء الذي ليس له سيقان، ولكنه يتحرك بسرعة هائلة؟
10. ما هو أكبر رأسمال مدفون لا يستخدمه العالم؟

الأجوبة على السريع:

1. (الدبلوماسي)، 2. (عندما تكون الوعود زائفة)، 3. (الأحقاد)، 4. (المغرور)، 5. (الاعتذار)، 6. (القبلة)، 7. (الحقيقة)، 8. (حواء)، 9. (الإشاعة)، 10. (العطاء والعطف).

الاجابة

الاجابة هي نصف المعرفة، والسؤال هو نصف كل شيء



قد نصبح أصدقاء بعد قراءتك لهذا الكتاب

لا تمشي ورائي فقد لا اعرف الطريق، ولا تمشي أمامي فقد لا اتبعك، امشي إلى جوارى...
فقد نصبح أصدقاء.

أنت عمري



ضع صوت أم كلثوم في عقلك لدقائق واسرح
بجمال الصوت والكلمات يا حبيبي.. الليل وسماه..

ونجومه وقمره وسهره..

وأنت وأنا.. يا حبيبي أنا.. يا حياتي أنا..

كلنا كلنا في الحب سوى..

والهوى.. آه منه الهوى سهران الهوى

يسقينا الهنا.. ويقول بالهنا..

الافكار الثلاثة



اكتب ثلاثة أفكار جعلتك تبتسم خلال هذا الأسبوع

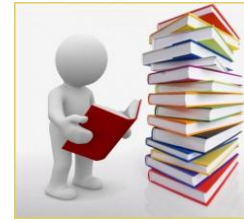
1.

2.

3.

الابتسامة هي اللغة التي لا تحتاج إلى ترجمة

انا متوتر إذن انا انسان عادي (حكمة عربية)



قرأت كتاب أمريكي بعنوان (التحكم بالتوتر لعقل هادى)

للكاتبة Linda Wasmer والذي وضعت فيه الكثير من النصائح للقضاء على أزمة التوتر كما أسمتها، وبكل أسف لم اخذ بأي نصيحة منها لان حياتنا العربية المليئة بزحمة الشوارع والواسطة والنفاق الاجتماعي تجعل ابرد خلق الله متوترا مهما حاول أن يكظم غيظه... إليكم بعض النصائح التي قراءتها:

● التأمل كل يوم لتهدئة الأعصاب والعقل.

(في بعض الأحيان يمكن أن يجعلك التأمل بلا عواطف لبقية اليوم خصوصا إذا كان تأملا لأطفالنا والجري والصراخ الذي يحدثوه في حياة الأب والأم المساكين).

● النوم فور حدوث التوتر

(وهذا هو واقع اغلب الشباب العربي الذي لا يجد وظيفة ولا طموح فيكون تحت تأثير النوم المستمر لمدة أربعة وعشرين ساعة.... لذلك لا تجد أي توتر لديهم)

- زيارة الطبيب النفسي لمعرفة المشاعر الكامنة والدوافع وراء التوتر، وخصوصا إذا كانت المشاعر هي مجموعة من الفوضى والغموض والشعور بأنك كرة ضخمة من التوتر.
(طبعا كل زيارة براتب شهر، والإنسان العربي لا يزال لا يعترف بالذهاب إلى الطبيب النفسي لأنه سيظن أن بداخله توتر بسيط يمكن حله بدقائق وليس توتر خطير لا يستطيع السيطرة عليه مدى الحياة، وربما يؤدي إلى أمور لا تحمد عقباها)
- العثور على شيء طريف يخرجك من هذه الدوامة مثلا مشاهدة اليوتيوب You Tube الذي لديه الكثير من الفيديوهات المضحكة



كركدية

خلصت من شرب الشاي الأخضر استعداد لشرب الكركديه والذي سيساعدك في تخليص جسمك من الحرارة الزائدة، كما يساعدك على حفظ توازن السوائل في الجسم، ويسيطر على ضغط الدم مثله مثل أدوية الضغط ودون أي آثار جانبية.
(طبعا ضغطك سيقبل بعد قراءة الكتاب ولكن إذا لم تكمل الكتاب اشرب الكركدية)

غير متوازن



اكتب أربعة أمور جعلتك غير متوازن نفسيا خلال هذا الأسبوع

1.

2.
3.
4.



يجب على الإنسان أن ينتزع الفرح من أسوأ الأوقات وأحلكها ظلمة، فعلى سبيل المثال؛ من أصيب بالكآبة والملل أثناء عمله، فليجرب التفكير فيما سيفعله عندما يعود إلى البيت من أنشطة يحبها وتنتظره؛ عندها سيتخلص سريعاً من حالة الهم والملل التي تسيطر عليه. وأخيراً فإن ممارسة الرياضة والهوايات التي يحبها الإنسان إضافة إلى مجالسة الناس والاستمتاع بالفنون له أثر كبير في إزالة الهم والحزن عن القلب.

الاول



اكتب اول امر في حياتك

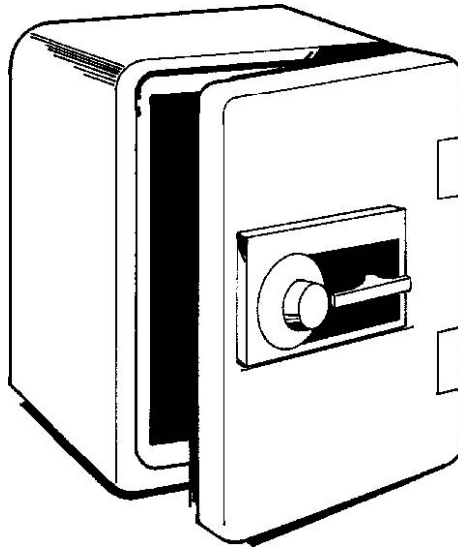
- اول سيارة:.....
- اول عمل:.....
- اول رحلة في طائره:.....
- اول حيوان اليف اقتنيته:.....
- اول حب:.....
- اول صديق:.....

أول.....



الخرنة

اكتب بلغة سرية خاصة بك سر خطير في حياتك
وضعه في خزناتك



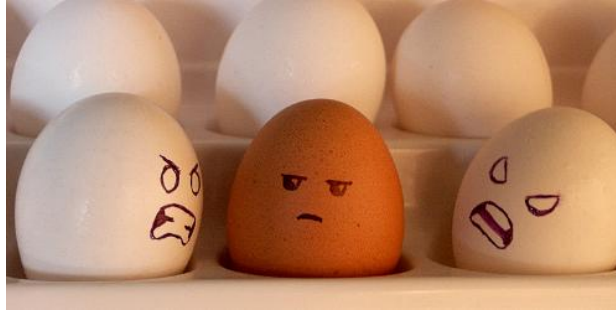
أكره فيك هذه الامور



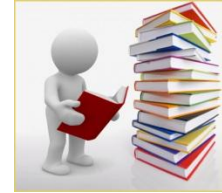
اكتب كل الامور التي تكرهها في حبيبك، زوجك،

صديقك، ثم اقطع هذه الصفحة وخبأها في مكان لا يعرفه احد

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.



(خلال فترة أسبوع اشرح لهذا الشخص ما تجده كريهاً في شخصيته بأسلوب راق، وبعد أسبوع أخرج هذه الملاحظات وراجعها فإن لم يتغير أي شيء منه، فاعلم بان علاقتك بهذا الشخص لا فائدة ترجو منها - مزق الصفحة وقطعها الى قطع صغيرة -)



اتجه إلى الخير

اتجه إلى الخير، على الأقل لكي تقلل عدد الأشرار في الدنيا واحداً.

قصة قصيرة عن التقييم الذاتي

دخل فتى صغير إلى محل تسوّق وبدأ باتصال هاتفي؛
كان صاحب المحل ينظر إلى صغر سنه واستغرب من هذه المحادثة التي يجريها هذا الفتى
قال الفتى في اتصاله الهاتفي: سيدتي، أيمكنني العمل لديك في تهذيب عشب حديقتك؟
أجابت السيدة عبر الهاتف: لديّ من يقوم بهذا العمل
قال الفتى: سأقوم بالعمل بنصف الأجرة التي يأخذها هذا الشخص
أجابت السيدة بأنها راضية بعمل ذلك الشخص ولا تريد استبداله
ألح الفتى قائلاً: سأنظف أيضاً ممر المشاة والرصيف أمام منزلك، وستكون حديقتك أجمل
حديقة في المدينة.. ومرة أخرى أجابته السيدة بالنفي
تبسّم الفتى وأقفل الهاتف.... تقدم صاحب المحل إلى الفتى وقال له: لقد أعجبتني همتك
العالية، وأحترم هذه المعنويات الإيجابية فيك وأعرض عليك فرصة للعمل لدي في المحل.
أجاب الفتى الصغير: لا، وشكراً لعرضك، غير أنني كنت أتأكد فقط من أدائي للعمل الذي أقوم
به حالياً.. إنني أعمل لهذه السيدة التي كنت أتحدث إليها.

ثلاث عبارات لتحقيق النجاح

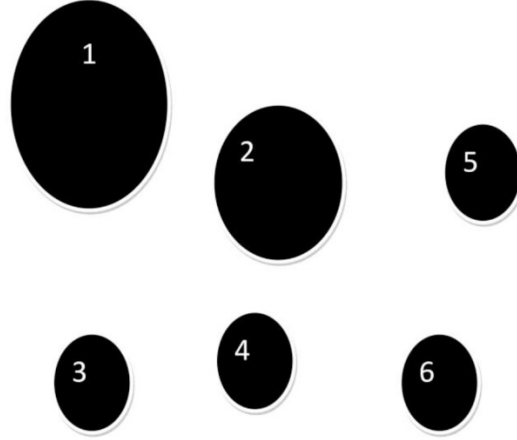
1. كن أعلم من غيرك
2. أعمل أكثر من الآخرين



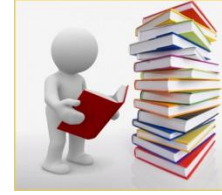
3. توقع أقل مما يحصل عليه الآخرون

ركّز

شاهد هذه الدوائر الستة لدقائق ثم حاول أن تصلها بقلمك وأنت مغلق العينين



التركيز هو القدرة على تسليط أو تثبيت الانتباه على فكرة واحدة، وتجنب التفكير في أي شيء آخر. في مثل هكذا حالات يكون العقل في حالة من السكون، يمكنه من السيطرة على الطاقة، وتسليطها على فكرة واحدة، وتكون النتائج فوق مستوى التصور، تماما مثل العدسة المكبرة التي تستطيع أن تحرق ورقة بالكامل، عندما نضع تلك الورقة في المركز البؤري للأشعة المارة عبر تلك العدسة.



ثمانية أنواع من الأطعمة تحسن التركيز وتقوي الذاكرة

1. الجوز (عين الجمل)

2. السبانخ

3. الشوكولاتة الداكنة

4. الأفوكادو

5. سمك السلمون

6. البنجر

7. البروكلي

8. صفار البيض

قم الآن من مكانك



أغلق عينيك لمدة دقيقتين وأحجب أي مثيرات بصرية خارجية، وأعمل على تهدئة عقلك.

(الهدف هو الشعور بالاسترخاء)

ها قد استرخيت. أكمل الكتاب

أربعة أشياء في حياتك لا تفعلها

فقد الثقة؛ ونكث الوعد؛ وتحطيم العلاقات؛ وكسر القلب.

لأنها لا تحدث صوتا ولكنها تحدث الكثير من الألم

الشوك

هو انتقام السمك بعد الوفاة



عطر هذه الصفحة بالعطر الذي تحبه

واكتب اسمه



أحد الفوائد الرئيسية من استخدام العطور هو تعزيز المزاج، العطر يساعد على رفع معنوياتك، يمكنك أيضا استخدام العطور التي تعكس مزاجك، لتكون على نحو أفضل، فهناك العديد من الأنواع المختلفة من الروائح للأمزجة المختلفة، وأيضا يذكرك العطر بأوقات سعيدة، فعطر معين قد يؤثر في حالتك النفسية ويذكرك بأوقات حلوة قد مرت، فمثلا بعض النساء يضعن العطر الخاص بأمهاتهم لإحياء الذكريات، وأيضا يمكنك شراء عطور جديدة في كل مرة تسافر فيها، العطور المختلفة سوف تذكرك بكل عطة.



أنقذ الفتى

- كما هو موضح في الصورة أدناه، صبي يقاتل من أجل حياته. هذا هو بالتأكيد أسوأ سيناريو ممكن أن يحدث للصبي، حيث انه يواجه عدة تهديدات منها:
- 1: إذا كان الصبي يتحرك نحو اليسار فهناك ثعبان على استعداد للدغ.
 - 2: أسد جائع بانتظار إذا سقط الصبي لالتهامه.
 - 3: تمساحين في انتظار انكسار الفرع.

اختيار خطة الهروب للصبي؟



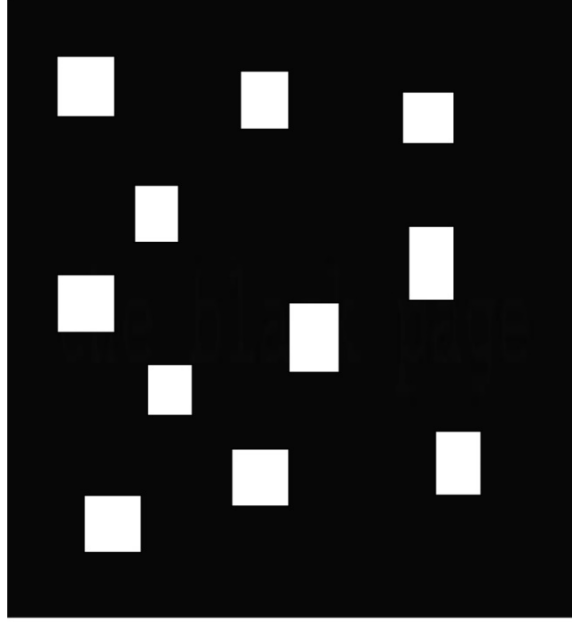
الحل:

سحب الثعبان ورميه نحو الأسد... الأسد سوف يخشى من الثعبان لبرهة من الوقت.. الفتى سيستخدم هذا الوقت للقفز نحو الفأس، ويقتل الأسد باستخدام الفأس، ثم يرمي جثة الأسد إلى التمساح.

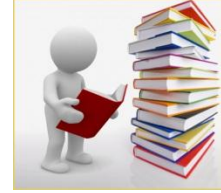
الصفحة السوداء



كل منا لديه صفحة سوداء يحاول أن يتناسها أو يمزقها
ضع حروف فقط من نقاط سوداء مرت في حياتك في هذه المربعات؛ ثم اقطع هذه الصفحة
لأجزاء صغيرة بالمقص وارميها في القمامة ولا تتذكرها أبدا.



المصعد



الصديق كالمصعد، إما أن يأخذك إلى الأعلى أو يسحبك إلى الأسفل فاحذر أي مصعد تأخذ.

المرأة العربية والرئاسة

للمرأة العربية حق الترشيح للرئاسة سواء كانت ذكرا أو أنثى، والذكر الأفضل هو من سيفوز.

نكهة غريبة

في قبيلة (تشامبولي) الغينية النساء لهن نكهة غريبة وطرق جديدة في العيش، فالنساء يسيطرن على الرجال، يخرجن في الصباح إلى العمل في المزارع والحقول، ويبقي الرجال في المنازل يرتبونها ويعزفون على القيثارة، ويزينون البيوت بالزهور لاستقبال النساء، والترفيه عنهن عند عودتهن إلى المنازل مساءً، الغريب في أمر نساء هذه القبيلة أنهم يظهرون ازدراءهن للرجل، كونه لا يعرف إلا الطاعة والانقياد إلى عواطفه.

(تعبتينا أيتها المرأة. ماذا تريدین؟؟)

مجموعة انسان



أذهب إلى مكان هادئ داخل عقلك وأبحر فيه حتى الوصول إلى حالة من الهدوء الكامل
يمكنك تخيل أغنية مجموعة إنسان لفنان العرب محمد عبده بكلماتها المميزة
قالت من أنت.. وقلت مجموعة إنسان
من كل ضد وضد تلقين فيني
فيني نهار وليل. وأفراح وأحزان
اضحك ودمعي حابرٍ وسط عيني.
فيني بداية وقت.. ونهاية أزمان



قصة من تأليف.....

أكتب قصة غريبة شاهدها أو سمعتها على هذه الصفحة ثم صور الصفحة
وانشرها على موقع (كتاب لخطبة).

.....

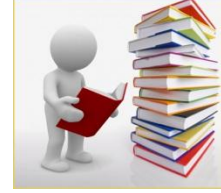
.....

.....

.....

.....

.....



من نصائح مارك توين

السبيل الوحيد للحفاظ على صحتك هو أن تأكل ما لا تريد، وتشرب ما لا تحب، وتفعل أمور لا تفتنح بها...

(سبحان الله وكأنه عاش في مجتمعنا العربي)

أسئلة سياسية

س: لماذا يقسم الوزراء اليمين بسهولة...؟

ج: لأنهم بعد ذلك سيصومون ثلاثة أيام كفارة اليمين.

س: أيهما اخطر إسرائيل أم أمريكا؟؟

ج: ممكن احذف إجابتي.

س: ما هي صلة القرابة بين العرب والهنود الحمر؟؟

ج: الاثنين على رأسهم ريشة والاثنين اختفت حضارتهم بنفخة ريشة.

أعتقادات

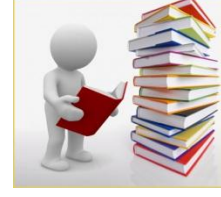
الدنيا بها طفل واحد فقط هو الأفضل. كل أم تعتقد أنه طفلها.

ثلاثة اعتقادات مسلم بها:

أن المراهق يملك الكثير من الوسامة. كما تعتقد أمه.

أن الأب يملك الكثير من المال. كما يعتقد طفله الصغير.

أن الزوج يعرف الكثير من النساء. كما تعتقد زوجته.



قوتي من:

من أين تستمد قوتك من هذه الأمور... أكتب اسم الشخص أو الأشخاص واعلم بأن هذا الشخص أو هؤلاء الأشخاص رائعين فلا تحاول إغضابهم أو الابتعاد عنهم:

1. السعادة
2. الحب
3. الشجاعة
4. الصداقة
5. الابتسامة النابعة من القلب

قصة تاريخ الانسان

جاء في إحدى القصص القديمة أن أميراً فارسياً طلب من علماء مملكته أن يكتبوا له تاريخ بني الإنسان لكي يستنير به عندما يتولى الملك ويستفيد من عبر الماضي وعظائمه فيكون حكمه مثالياً. وبعد عشرين سنة وكان قد أصبح ملكاً جاءه العلماء بقافلة مكونة من اثني عشر جملاً كل منها محمل بخمسمائة جزء من كتاب تاريخ بني الإنسان... ولما رأى الملك ذلك أمرهم باختصار هذا الكتاب الموسوعة... فعادوا بعد فترة بحمل ثلاثة جمال ومرة أخرى طلب منهم مزيداً من الاختصار.... وبعد أشهر جاءه العلماء بحمل جمل واحد ولكن ذاك لم يعجب الملك وطلب اختصاراً أشد، وأخيراً جاءه العالم الوحيد الذي بقي على قيد الحياة من المجموعة بورقة صغيرة.... ولكن الملك كان عندها على فراش الموت فقال والحسرة تملأ فؤاده: سأموت قبل أن أنفذ حكمة الماضي وعظائمه: أخبره العالم:

سيدي لا تحزن على ما فات فكل هذا التاريخ الذي طلبته منا أوجزته لك بكلمات ثلاث:
ولدوا... وعانوا... وماتوا...

التحدي

التحديات التي واجهتها في السنة الماضية	كيف واجهتها

التحديات التي من المتوقع مواجهتها في هذه السنة	كيف سأواجهها



أول خطوة هي التواصل وضرورة قبول التحدي واتخاذ الإجراءات اللازمة لذلك مع عدم التراجع

ي حتى لا تتكاثر المشاكل فهي تتوالد مثل الأرانب وفقاً لموقع "يكي هاو". عند ذلك يجب وضع تقييم للحقائق مع إدراك كيفية التعامل مع تلك التحديات من خلال البحث عن الأدوات والموارد المتاحة والتفكير في نقاط القوة الخاصة بك مع عدم إغفال التفاؤل.

الكابتن جاك سبارو



الكابتن جاك سبارو هو قائد هذه السفينة الشهيرة.
قائد هذه السفينة الشهيرة هو الكابتن جاك سبارو.
الكابتن جاك سبارو هو أفضل قبطان ولكنه بكل أسف من القراصنة
ما هو اسم سفينة الكابتن جاك سبارو.



الحل:

الحل بين السطور "ما هو اسم سفينة الكابتن جاك سبارو".

صافح وسامح

صافح وسامح. ودع الخلق للخالق (فأنت)... و(هم).... و(نحن)... راحلون.



مشروب البابونج

المعدة هي بيت الداء والغالبية منا قد يتناول طعام ملوث أو وجبات دسمة بدرجة كبيرة لا تستطيع المعدة هضمها، أنصحكم بمشروب البابونج الذي يعتبر مطهر للمعدة وينظفها من السموم ويقي المعدة من الالتهابات ويقضى على اضطرابات المعدة بصورة خيالية.



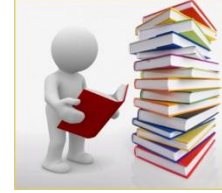
الجبل

على قمة هذا الجبل ضع الصفات التي تملكها في شخصيتك، حياتك... الخ، ولا يملكها إنسان

آخر



قد تمر على كلّ شخص لحظات يشعر فيها بالضيق بشكلٍ مفاجئ وبدون سبب مُحدد، ويُعتبر هذا الضيق أحد المشاعر السلبية التي قد تُسبب العديد من الأمراض النفسية والجسدية. عندما تتضايق ارجع إلى هذه الصفحة وشاهد أعلى الجبل.



مقطع

تجده يضع مقطعا لفضيحة فتاة مع أحد الأشخاص ويطلب منك بكل أدب أن تخفض الصوت لأخر درجة لان المقطع به موسيقى.

ماهو البيان؟

تحدى الإمبراطور جوهر حكيمة نوران بنقش حكمة على حائطه بحيث يقرأها في الأوقات السعيدة فتجعله حزينا ويقرأها في الأوقات الحزينة فتجعله سعيدا.
ما هي هذه الحكمة؟

الحل:

كتب نوران: " هذه الأوقات ستمر سريعا"
عندما تقرأ في الأوقات السعيدة سوف يشعر الإمبراطور بالحزن لانتهائها؛ عندما تقرأ في الأوقات الحزينة سوف يشعر الإمبراطور بالسعادة لانتهائها أيضا.

الصامتون

الصامتون تريحهم الكتابة، حتى وإن لم يراها أحد؛ حتى وإن مسحوها بعد كتابتهم إياها، المهم أنهم كتبوا فالكتابة حديثهم وكأنها أصواتهم.

لا يوجد

لا يوجد أسوأ من الذي يتنكر لوالديه؛ ولا يوجد أحقر من الذي يتبرأ من وطنه.

شقة غالية الثمن

أخيرا أصبح لي شقة غالية الثمن... لقد رفع صاحب العمارة الإيجار.



الفعل

ماذا سأفعل هذه السنة؟	ماذا سيفكر الآخرون بما سأفعله؟	ماذا سيفعل الآخرون لإيقافي

كن حرا.. وأفعل ما تريد وفق... دينك؛ ومبادئك؛ وأخلاقك.

الذاكرة

إذا كانت لك ذاكرة قوية. وذكريات مريرة فأنت أشقى أهل الأرض.

حديقة الحيوان

هي المكان الذي تستطيع فيه الحيوانات على اختلاف أنواعها الإقامة بهدوء حتى يمكنها دراسة البشر عن قرب!

قاتل زوجته



عندما كادت هيئة المحكمة أن تنطق بحكم الإعدام على قاتل زوجته والتي لم يتم العثور على جثتها رغم توافر كل الأدلة التي تدين الزوج، وقف محامي الدفاع يتعلق بأي قشة لينقذ موكله ثم قال للقاضي:

عندما يصدر حكماً بالإعدام على قاتل، لا بد من أن تتوفر لهيئة المحكمة جثة الضحية لتشريحها، والآن سيدخل من باب المحكمة دليل قوى على براءة موكلي إنها زوجته وهي حية ترزق!!

وفتح باب المحكمة واتجهت أنظار كل من في القاعة إلى الباب، وبعد لحظات من الصمت والترقب (لم يدخل أحد من الباب)، وهنا قال المحامي: الكل كان ينتظر دخول القتيلة!! وهذا يؤكد أنه ليس لديكم قناعة تامة بأن موكلي قتل زوجته!!!

وهنا هاجت القاعة إعجاباً بذكاء المحامي.. وتداول القضاة الموقف...

وجاء الحكم المفاجأة.... (حكم بالإعدام) لتوافر يقين لا يقبل الشك بأن الرجل قتل زوجته!!!

وبعد الحكم تساءل الناس كيف يصدر مثل هذا الحكم...

فرد القاضي ببساطة: عندما أوحى المحامي لنا جميعاً بأن الزوجة لم تقتل ومازالت حية، توجهت أنظارنا جميعاً إلى الباب منتظرين دخولها إلا شخصاً واحداً في القاعة!!!

انه الزوج المتهم!!

لأنه يعلم جيداً أن زوجته قتلت... وأن الموتى لا يسيرون.

الميديتيشن

الميديتيشن هو تمرين يعتمد على تفريغ العقل من أي شيء ومراقبة التنفس الطبيعي وقفل دوائر الطاقة، ومن فوائد جلسات التأمل قدرتها على تغيير الحالة

المزاجية وشحن الجسم بالطاقة، مما يؤثر في علاج أي أمراض داخل جسم الإنسان مع تحسين حالة الذاكرة.

هيا نغم بالميديتيشن





لم يفت الأوان

أشياء أعتقد أنني متأخر جدا لعملها	لم يفت الأوان	خطوات للمرحلة القادمة
	لم يفت الأوان	
	لم يفت الأوان	
	لم يفت الأوان	
	لم يفت الأوان	
	لم يفت الأوان	
	لم يفت الأوان	
	لم يفت الأوان	
	لم يفت الأوان	

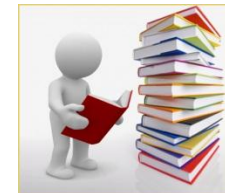
ضع العمر والمال جانبا، فإنه لم يفت الأوان بعد لبدء حياة جديدة.

التفاحة

عندما سقطت التفاحة.. الجميع قالوا سقطت التفاحة إلا واحدا.. قال لماذا سقطت؟؟

القبلة

الزوج الرومانسي هو من يقبل زوجته في أي وقت بسبب وبدون سبب..... ولكن دراسة حديثة أثبتت أن السبب الرئيسي لهذه القبلات هو إغلاق فم المرأة على الأقل لبعض الثواني.



قرار مستعجل

أصدر أحد ملوك فرنسا قرارا يمنع فيه النساء من لبس الذهب والحلي والزينة فكان لهذا القرار ردة فعل كبيرة وامتنعت النساء فيها عن تنفيذ القرار، وبدأ التذمر والسخط على هذا القرار

وضجت المدينة وتعالّت أصوات الاحتجاجات، فاضطرب الإمبراطور واحتار ماذا يفعل. فأمر بعقد اجتماع طارئ لمستشاريه، فحضر المستشارون وبدأ النقاش فقال أحدهم:

أقترح التراجع عن القرار للمصلحة العامة؛ ثم قال آخر كلا إن التراجع مؤشر ضعف ودليل خوف ويجب أن نظهر لهم قوتنا.

وانقسم المستشارون إلى مؤيد ومعارض فقال الإمبراطور:

مهلاً مهلاً... احضروا لي حكيم المدينة

فلما حضر الحكيم وطرح عليه المشكلة. قال له: أيها الإمبراطور لن يطيعك الناس إذا كنت تفكر فيما تريد أنت لا فيما يريدون هم.

فقال له الإمبراطور وما العمل..؟ أأتراجع إذن..؟

قال لا ولكن أصدر قراراً بمنع لبس الذهب والحلي والزينة لأن الجميلات لا حاجة لهن إلى التجميل. ثم أصدر استثناءً يسمح للنساء القبيحات وكبيرات السن بلبس الزينة والذهب لحاجتهن إلى ستر قبحهن ودمامة وجوههن...

فأصدر الإمبراطور القرار.... وما هي إلا سويغات حتى خلعت النساء الزينة وأخذت كل واحدة منهن تنظر لنفسها على أنها جميلة لا تحتاج إلى الزينة والحلي.

فقال الحكيم للملك: الآن فقط يطيعك الناس

(عندما تفكر بعقولهم وتذكر اهتماماتهم. فتستطيع الحياة معهم)

قواعد النجاح

لا أعرف قواعد للنجاح، ولكن أهم قاعدة للفشل إرضاء كل الناس.



صورة من شارعي

تمشى في شوارع مدينتك وابحث عن أي شيء مميز فيها وخذ صورة لها وتذكر أن كل صورة تأخذها لشارعك تختلف من عدة جهات، فإنه من المستحيل أن تتطابق الصور جميعاً، لأن كل صورة ستخرج بمغزى جديد ومن جهات مختلفة، ولكنها كلها تدل على صورة واحدة وهي أنك سعيد بوطنك.

حمل الصورة على صفحة كتاب لخبطة (بعنوان: صورة من شارعي) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



الزائدة الدودية



عاش سالم في الريف مع زوجته. وفي ذات ليلة، اشتكت زوجته من ألم شديد. وسرعان ما اتصل

بالطبيب وأخبره أن زوجته قد تكون مصابة بالتهاب الزائدة الدودية. وفوجئ الطبيب بالنتيجة ألا وهي إصابتها بالزائدة الدودية مع العلم أن زوجته أزالته قبل ثلاث سنوات.

هل يمكنك شرح كيف يمكن ذلك؟

الحل:

كان سالم قد طلق زوجته وتزوج بثانية، وكان الطبيب هو من أجرى عملية الزائدة الدودية
لزوجته السابقة.

ما هو اهتمامك الأول؟؟



يحكي أن رجلا من سكان القرى كان في زيارة لصديق له بإحدى المدن المزدهمة، وبينما
كان

سائرا معه في إحدى الشوارع التفت إليه وقال له: إنني أسمع صوت إحدى الحشرات أجابه
صديقه

"كيف؟ ماذا تقول؟ كيف تسمع صوت الحشرات وسط هذا الجو الصاخب؟" قال له: سأريك
شيئا!! أخرج القروي من جيبه قطع نقود معدنية ثم ألقاها على الأرض. في الحال التفتت مجموعة
كبيرة من السائرين ليروا النقود الساقطة على الأرض.. واصل القروي حديثه فقال: وسط
الضجيج، لا ينتبه الناس إلا للصوت الذي ينسجم مع اهتماماتهم.. هؤلاء يهتمون بالمال لذا ينتبهون
لصوت العملة، أما أنا فأهتم بالأشجار والحشرات التي عشت معها.

(وأنت أيها القارئ. ما هو اهتمامك الأول؟)

صورة من السوق



معظم النساء تحب التسوق (وهي حالة نفسية للتخلص من ضغوط الحياة) وأيضا الرجال اذا
كان هدفهم فقط شيء ما يخصهم، ولكن التسوق هو عملية أثبتت أنها متعة في حد ذاتها بمعنى
أنها هواية جميلة لاقتناء نوع من الأغراض لا توجد عند أشخاص آخرين. وألان انظر الى نوافذ
التسوق أو العروض أو داخل السوق وخذ صورة مميزة.

حمل الصورة على صفحة كتاب لخبطة (بعنوان: صورة من السوق) وحاول
أن تصل بها إلى أعلى تصويت



أكتب برجلك



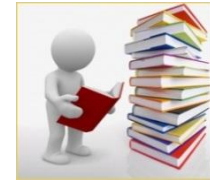
اكتب برجلك هذه الكلمة:

نعمة

النعمة تاج لا يقدر بثمن

نعمة اليد هي نعمة عظيمة، بها نأكل ونشرب، وبها نكتب، وبها نحمل، وبها نضع، وبها نميط الأذى عن أنفسنا، وبها نتجمل، وبها نستتر عوراتنا، وبها نحمل فلذات أكبادنا، وبها نُكبر في صلواتنا، وبها نُصافح إخواننا، وبها نقود مراكبنا، وبها نتصدق من أموالنا.

تصريح صحفي يهودي



يقال أن رئيس الوزراء الإسرائيلي نتانياهو دعى العالم للإدلاء بتصريح صحفي!!...

سأله أحد الصحفيين: ما هي القرارات التي اتخذتموها؟؟

قال نتانياهو: قررنا أن نقتل خمسة آلاف فلسطيني وننفي طبيب يهودي إلى روسيا.

أندش الصحفيين من هذا القرار الغريب ونظروا إلى بعضهم البعض والكل متلهف لمعرفة

السر وراء نفي هذا الطبيب؟

فسأله احد الصحفيين باستغراب واضح: ماذا فعل هذا الطبيب؟؟

تبسم نتانياهو لسكرتيه وهمس له قائلا: ألم أقل لك إن أحداً لن يهتم بقتل خمسة آلاف فلسطيني.



الروح

بعد هذا التصريح الصحفي تناول عشبة الروح في عشبه مشهورة بفوائدها في علاج اضطرابات القولون ومشكلات القولون العصبي؛ كما أنها مفيدة في علاج الإمساك والانتفاخ والغازات واضطرابات المعدة وتقلص الأمعاء وتستخدم عيدان تلك الأعشاب المجففة في علاج التهاب القولون بفعالية.

البئر

لا تبصق في البئر فقد تشرب منه يوما.

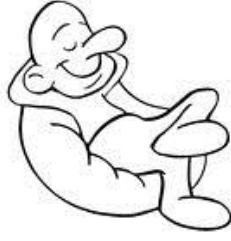
دورة الحياة

الصرصور يخاف من الفئران... الفئران تخاف من القطط... القطط تخاف من الكلاب... الكلاب تخاف من الإنسان.. الإنسان يخاف من زوجته تخاف من الصرصور.



النسيان

اجلس على كرسيك المريح واسترخ واكتب قائمة بمشاكلك في هذه الصفحة ثم ضعها تحت الكرسي... اسحب الورقة مرة أخرى من تحت الكرسي ثم مزقها وأنساها نهائيا.



1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.

اعلم أن النسيان يساعد على تفادي الاضطرابات العقلية، فالدماغ البشري مصمم على أن يتم فيه تخزين المعلومات المهمة فقط بينما يتم حذف ما تبقى من المعلومات مع الوقت، وهذا ما يساعد الجهاز العصبي على الاحتفاظ بمرونته.

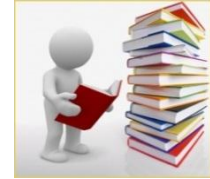
الثياب الجميلة

قد تخفي الثياب الجميلة حقيقة الإنسان.. لكن الكلمات الحمقاء سوف تكشفه بسهولة.

القهوة

حياتي التي أعيشها كالقهوة التي اشربها على كثر ما هي مره.. فيها حلاوة.

رسالة



عزيزي.... كثيرا ما أزورك ولا أجذك... إمضاء ضميرك المخلص.

الجزيرة البعيدة

في إحدى البلاد البعيدة كان هناك شعب يمارس تقليد خاص.. انه في بداية العام يتجمع كل شعب هذا البلد ليتم اختيار رئيس.... وهذا الرئيس ليس له شروط محددة.. يمكن أن يكون من أي لون أو جنس أو عمر.. لا يهم أن يكون ابيض أو اسود - رجل أو امرأة؛ صغير أو كبير - جاهل أو متعلم... لكن الشرط الوحيد في هذا الاختيار.. أن الرئيس (الذي يعين أو ينتخب) يتولى عاما واحدا فقط وفي نهاية العام يتجمع الشعب ويأخذ هذا الرئيس ليهان ويضرب ويجر في شوارع المدينة... ثم ينفي إلى جزيرة بعيدة بحيث يقاسى الجوع والعطش ويموت وتأكّل جثته طيور السماء - هكذا هو تقليدهم - وكان هناك كثيرون يغرمهم مجد الرئاسة وينسون هذه النهاية المؤلمة التي تنتهي بموتهم؛ وفي إحدى السنين جاء رجل حكيم.. وأول شيء فعله عندما جلس على كرسي الرئاسة بدأ ينمي هذه الجزيرة البعيدة وينفق كل أمواله وممتلكاته عليها، ولما جاءت نهاية السنة واجتمع الشعب وأخذوه وضربوه وجروه في شوارع المدينة ونفي إلى هذه الجزيرة.... وهناك استطاع هذا الرئيس أن يعيش وينجو من الموت.

(هكذا هي حياتنا على الأرض لا تقاس بالحياة الأبدية فهل نعدلها مثل ذلك الحكيم؟)

المصباح السحري

قيل إن عجوزاً متصابية قد صادفت في طريقها مصباحاً سحرياً، ففركته فطلع لها المارد وقبل أن يكمل الأخير جملته الشهيرة (شبيك لبيك) قالت له: أريد أن ارجع عشرين سنة للوراء... في رمشة عين لبي ما طلبته، فعادت إلى سن الخمسين، لكن التجاعيد ما زالت ظاهرة وفاضحة، فطلبت أن تعود عشرين سنة أخرى، وكان لها ما أرادت... صبية حسناء في الثلاثين، إلا أن الحنين إلى الطفولة قد استبد بها، فطلبت منه العودة إلى سن النضارة والبراءة الأولى... لبي المارد ما تطمح إليه دون ممانعة، فعادت طفلة على أمل أن تبدأ من جديد، لكن حمى قلاعية من أمراض الطفولة أصابتها، فتوفيت ضحية الحنين والطمع في تكرار الحياة، وأضاعت على نفسها متعة السن التي هي فيها.



ارم بقلمك

استرح قليلا وارم بقلمك على هذه الدائرة لترى نتيجة مميزة لك



لا تقلل من قيمة الراحة، بعد كل صفحة من كتاب لخبطة يحتاج الفرد للاسترخاء قليلاً حتى يدخل الصفحات القادمة بروح جديدة صافية.



الامبراطور الحقيقي

كان الإمبراطور جوهر معجب بحكيم يدعى نوران، المعروف بشكل خاص بذكائه ودهائه، وقد وجه له الإمبراطور الدعوة لزيارة بلاده واختبار ذكائه، عندما وصل نوران إلى مملكته، رحب به احد الحراس ورافقه إلى القصر، في داخل القصر كان هناك ستة جنود مزيفون يجلسون أمامه والسابع هو الإمبراطور جوهر، وكل واحد منهم يلبس الملابس الفاخرة والجواهر القيمة. وطلب منه الحارس معرفة من هو الإمبراطور؟ وفي خلال عشرة دقائق حصل على الإجابة واكتشف الإمبراطور دون أن يوجه أي سؤال.

كيف عرف نوران من هو الإمبراطور الحقيقي؟

الحل:

هذا ما قاله نوران للإمبراطور: "يا صاحب المعالي، كان الجنود الآخريين قلقين ويراقبونك عن كثب من أجل تقليدكم بدقة؛ بينما كنت جالسا بهدوء تحسد عليه، وهذه هي الطريقة التي اكتشفت فيها أنك الإمبراطور الحقيقي".

صورة من منزلي



اعتاد الجميع أن يتجمع مع أسرته على مائدة منزله لتناول الطعام معاً، واعتاد الجميع على وضع ثيابه المفضلة النظيفة المكوّية في خزانته السحرية الخاصة به. إن المنزل يشعرنا بأن الحياة أجمل وارتب ومليئة بالأمان والهدوء وتجعلك ترتاح من التفكير والقلق.. ان المنزل هو أجمل ملجأ للذكريات والسعادة (اذا كان خالياً من المشاكل والهموم)، خذ صورة لأجمل مكان لك في منزلك. حمل الصورة على صفحة كتاب لخبطة (بعنوان: صورة من منزلي) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت

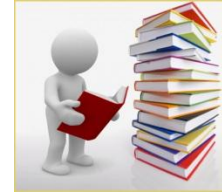


زوجتي الحبيبة

أقطع هذه الصفحة وخباءها في درج زوجتك



زوجتي الحبيبة، خذيني واجذبيني من جوارك إلى أعماقك، دعيني أكون حياتك، روحك، عيونك، همسك، عشقك، عطرك، دعيني أكون وجودك...



حفل خيري

مر أحد الحكماء من أمام الباب الرئيسي لقصر ثري معروف بعجرفته وغروره وعبوسه وطلب الدخول، وعندما دخل الحكيم على الثري سأله: ما الذي تريده منا؟
أجاب الحكيم: "أريد مكاناً لأمضي ليلتي في هذا المنزل".
فقال الثري: "هذا ليس نزلاً بل هو قصري".
فسأل الحكيم: "وهل لي أن أسألك لمن كان هذا القصر من قبلك؟"
أجاب الثري: "كان لوالدي الذي توفي".
فقال الحكيم: "ولمن كان قبل والدك؟"
أجاب الثري: "كان لجدي المتوفي أيضاً"

فقال الحكيم: "هذا مكان ينزل فيه الناس لفترة قصيرة ثم يمضون في حال سبيلهم، فهل سمعتك تقول أنه ليس نزلاً؟ ولأول مرة يبتسم الثري ورحب بالحكيم وانزله عنده وعرف المغزى من هذه الحكمة وان الغرور... ينقص السرور ويزيد من القسوة.

الاسامي

ليتنا مثل الاسامي لا يغيرنا الزمن

مثل أمريكي ملخبط

(الزواج مثل المراحيض العامة... الذين خارجة ينتظرون بفارغ الصبر حتى يدخلوه، والذين بداخله ينتظرون بفارغ الصبر للخروج منه).

ليس خطأك

ليس خطأك أن تولد فقيراً، ولكنه خطأك أن تموت فقيراً

(بل غيتس)



زوجي الحبيب

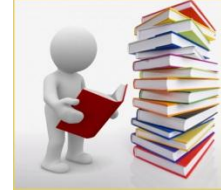
أقطع هذه الصفحة وخبئها في درج زوجك



زوجي الحبيب، مسموح لك في باريس الذهاب لكل مكان، إلا متحف اللوفر. أرجوك، أخاف أن يعتقدوا أنك قطعة ثمينة من الشرق، ثم لا يسمحون لك بالخروج منه أبداً.



فانوس ديوجين



يا له من رجل غريب؟ قالوها معا! البعض قالها بنفس هامس، والبعض الآخر بصوت عال! ورجعوا بعد ذلك يسألون أنفسهم: ولماذا نحن متفقون على كونه غريب؟ أجاب أحدهم: ربما لهيئته الغريبة! وقال آخر: ربما لاندهاشه وحيرته بكل شيء حوله! وأقرب آخرون من الحس الإنساني قائلين: ربما لأن لديه من المعرفة والإدراك لتفاصيل الحياة! وأقترح بعضهم خوض التجربة الاستطلاعية قائلين: لماذا لا نذهب إليه بأنفسنا ونسأله عن حاله؟ واتفقوا على هذا الرأي. ذهبوا واقتربوا منه، وبعد التحية سألوه: ما أسمك يا رجل؟ قال: ديوجين. سألوه ثانية: وماذا تفعل في هذا الوقت؟ أجابهم: أبحث عن إنسان فاضل خال من الأخطاء! تعجبوا كثيرا وذلك لأن هذه الإجابة تدخل الحيرة في المفهوم العادي لديهم عن الإنسان، وتوقعهم في سلسلة من التساؤلات اللا متناهية على قدر ما اعتادوا من سذاجة في حياتهم. سأله أحدهم:

وما هذا السراج الذي تحمله؟ أجاب: لأستعين به في بحثي عن نور الإنسان! بعدها نظر الجميع إلى بعضهم بحيرة أشد من ذي قبل، وبصوت واحد: فعلا إنه غريب!

سأله آخر: ولكن يا ديوجين هل تطول رحلتك في البحث عن الإنسان الذي تنتشد؟ أجابه: ربما تطول وربما تقصر، ولكن إذا وجدته فسوف أعلنها لكم! تفرقوا من حوله وفضلوا الابتعاد حتى لا يتم تحطيم جمودهم وعاداتهم وسلوك حياتهم، ومن جهة ثانية لعدم قدرتهم على مسامرة تفكير هذا الإنسان الحكيم. وأستمر ديوجين في رحلته وبحثه! وتوفي ولم يجد هذا الإنسان.

الفشل

لن أقول أنني فشلت 1000 مرة

ولكني اكتشفت أن هناك 1000 طريقة تؤدي إلى الفشل

(توماس أديسون)

ادعس برجلك



اقطع الصفحة وادعس برجلك على كل مربع في هذا الصفحة

الذكريات السيئة

الانطواء والعزلة

العصبية

الماضي الحزين

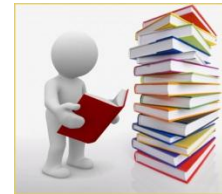
المشاعر السلبية

المضايقات

الحزن

الحساسية المفرطة

الإحساس بانعدام
الأمل



اختبار الولاء

نشرت مؤسسة الاستخبارات الأميركية إعلانا في الجرائد تعلن فيه عن وجود وظيفة خالية لمخبر سري عالي المستوى... بعد الانتهاء من جميع الاختبارات الأولية، رسا الاختيار على رجلين وامرأة، فتم استدعاؤهم للاختبار الحاسم والأخير، الذي سيتقرر بموجبه تعيين واحد من الثلاثة في الوظيفة...

جاؤوا بالرجل الأول وقالوا له: سوف نمتحن ولاءك لنا، لقد قمنا باختطاف زوجتك وربطناها بكرسي في داخل هذه الغرفة المغلقة. نأمرك بالدخول عليها وقتلها الآن... معك دقيقة واحدة. هناك مسدس!.

أجابهم الرجل: 'هذا فظيع! لن أستطيع أن اعمل معكم. أنا منسحب'. فجاءوا بالرجل الثاني وقالوا له نفس الكلام... فدخل الغرفة، وبعد عدة ثواني خرج باكيا ولم يستطع أن يقتل زوجته... فقالوا إن قلبه ضعيف وهو لا يصلح. فجاءوا بالمرأة وقالوا لها أنهم خطفوا زوجها وأعطوها مسدسا وطلبوا منها أن تثبت ولاءها لهم بقتل زوجها.

فدخلت الغرفة، فسمع الحاضرون صوت صياح وضرب وتكسير، وبعدها خرجت المرأة. فقالوا لها، 'ماذا حدث؟' قالت، 'تبين أن المسدس ليس حقيقيا، فاضطرت لضربه بالكرسي ضربا مبرحا حتى مات. (انه ولاء الزوجات... فاحذروا)

كلماتي

أغار من كلماتي حينما اهديها لك.. فتعجبك كلماتي ولا أعجبك أنا.

دعاية الجيل الجديد

دعاية اليوم: إذا رأيت أنياب الليث بارزة فاعلم بأنه يستخدم معجون أسنان أصلي.

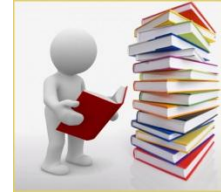


النجوم

عبي هذه الصفحة بالنجوم

الرسوم الصغيرة هي دليل على طموحك
والنجوم الكبيرة... طموحك لا حدود له

البرهان



كان أحد الرؤساء متعازما في نفسه، فخورا بها، فجلس يوما على عرشه في قصره الفخم، محاطا بخدمه ورجال بلاطه ورأى جماهير الناس تقف أمامه بخشوع فاستبد به الغرور فرفع صوته عاليا وقال: أنا سيد العالم، وجميع البشر خدم لي.

فانطلق من بين الحاضرين صوت ضعيف قائلا: أنت مخطئ، فكل البشر خدم لبعضهم بعضا. سادت دقائق صمت مرعبة علا فيها الوجوم والخوف وجوه الجميع وتجمد الدم في العروق، صرخ بعدها الرئيس غاضبا: من الذي قال هذا الكلام؟ من هذا المتمرّد الذي يقول بأنني خادم؟ فأجاب صوت: أنا الذي قلت ذلك... وخرج من بين الجموع شيخ نازل الجسم بلحية بيضاء، يتوكأ على عصا.

قال الرئيس: ومن أنت؟

قال الشيخ: أنا رجل من عامة الشعب، وليس في قرينتنا ماء وجئت أطلب منك أن تحفر لنا بئرا نشرب منها.

قال الرئيس: إذن أنت متسول، ومع ذلك تملك الوقاحة لتقول بأنني خادم!!

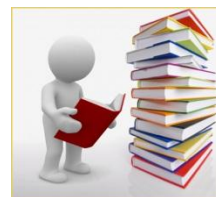
قال الرجل: كلنا نخدم بعضنا، وسأثبت لك صدق كلامي قبل حلول المساء.

قال الرئيس: هيا أجبرني أن أخدمك، ولو فعلت ذلك فسأحفر في قرينتك بدل البئر ثلاثاً، ولكن لو فشلت فسأضرب عنقك بحد السيف!!

قال الرجل: من عاداتنا في قرينتنا حين نقبل التحدي أن نلمس أقدام من نتحداه، أمسك عصاي يا سيدي حتى ألمس قدميك.

أمسك الرئيس عصا الرجل، فانحنى ومس قدميه، وحين قام قال للرئيس: شكرا لك، والآن أعد لي عصاي. فأعادها الإمبراطور له مباشرة.

حينها قال الرجل: والآن هل تريد برهانا آخر على صحة كلامي؟
فقال الرئيس متحيرا: برهانا؟



فقال الرجل: لقد حملت عصاي حين طلبت منك ذلك، ورددتها إلي أيضا حين طلبت منك ذلك. لقد قلت لك أن الناس خدم لبعضهم.

سر الرئيس من ذكاء الرجل وجرأته، وحفر في قريته عددا من الآبار، وعينه مستشارا في قصره.

(طبعا هذه هي نتائج الحكمة في القصص الخيالية.... ولكن في الواقع
فلقد تم إعدام هذا الحكيم من أول عبارة قالها)

موقف بملايين

خارج حديقة الحيوان في بريستول بإنجلترا، كان هناك موقف للسيارات يتسع لمائة وخمسين سيارة وثمانية حافلات، وسعر الموقف لكل سيارة هو جنيه إسترليني وخمسة جنيهات إسترليني للحافلات، وكان هناك عامل مخلص يعمل بهذا الموقف لمدة خمسة وعشرين عاما متصلة دون أن يغيب يوما واحدا عن العمل.

وفي إحدى الأيام لم يحضر للعمل، فتم الاتصال على أعضاء مجلس المدينة لإحضار عامل مؤقت مكانه، ففتاجأت إدارة الحديقة برد المجلس الذي قال: بان موقف السيارات هو مسؤولية الحديقة، وبعد التحري والتدقيق اكتشف أن العامل لم يعينه أي طرف منهم، وانه قد اختفى بعد أن أخذ رسوم موقف السيارات، أي ما يقارب من 400 جنيه إسترليني في اليوم الواحد على مدى الخمس وعشرين عاما الماضية. على افتراض سبعة أيام في الأسبوع وهذا يرقى إلى أكثر ما يعادل 3.6 مليون جنيه إسترليني ولا أحد يعرف حتى اسمه.

(هذه القصة تذكرنا بالحفريات التي تجري يوميا في طرقنا والتي لا يعرف
مسؤولية أي شركة عنها)

إذا احبك

إذا احبك مليون فانا معهم. وإذا احبك واحد فهو أنا.. وإذا لم يحبك احد. فاعلم أنني مت

نمر مفترس

نمر مفترس أمامك.. خير من ذئب خائن وراءك

انقر



انقر بقلمك على هذه الصفحة نغمات موسيقية تعجبك



أطلق العديد من الموسيقيين العرب على الموسيقى مسمى (غذاء الروح)، كدلالة على ما يمكن أن تحدثه هذه الموسيقى من أثر كبير في روح الإنسان، ومن الأسماء الأخرى التي أطلقها العرب على الموسيقى، ملهمة الفنان، وشفاء النفس، إضافة إلى مفككة الأحزان. (في كل مرة تحتاج إلى تهدئة الأعصاب، وتقوية العزيمة انقر بقلمك بنغمة موسيقية في هذه الصفحة)

حل المعادلة



المعادلة أدناه صحيحة.

$$19=8+8$$

كيف؟

الحل:

تحويل المعادلة إلى 180 درجة (رأساً على عقب)

$$16=8+8$$

سبب المرض

شكا رجل إلى طبيب وجع في بطنه فقال: ما الذي أكلت؟

قال: أكلت رغيفا محترقا.

فدعا الطبيب بكحل ليكحل المريض

فقال المريض: إنما أشتكي وجع في بطني لا في عيني

فقال الطبيب: قد عرفت، ولكن أكحك لتبصر المحترق، فلا تأكله.

صورة من الوطن



حب الأوطان يجري في عروق كل شخص منا، أنه المكان الذي نعيش فيه ذكريات حياتنا وطفولتنا، أنه المكان الذي يربطنا بكلّ من نحب بأهلنا وأصدقائنا ومدرستنا، والمكان الذي خضنا فيه أولى تجاربنا في الحياة، والمكان الذي اختبرنا فيه مشاعرنا الأولى تجاه معظم الأشياء في حياتنا، خذ صورة لأي مكان في وطنك.

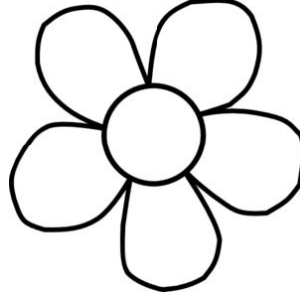


حمل الصورة على صفحة كتاب لخبطة (بعنوان: صورة من الوطن) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت

زهرة



ضع أي زهرة في هذه الصفحة، ودعها تجف وافتحها في كل مرة تواجه ضيقاً، وأعلم بأن مفعول رؤية الأزهار أفضل بكثير من تناول بعض الأدوية المهدئة أو المسكنة.



اعتقال لص

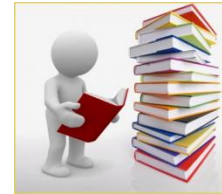


في أحد الفنادق استيقظ رجل على طرقات باب، ففتح الباب ووجد رجلاً غريباً. قال ذلك الغريب: "عفوا، يجب أن أكون قد ارتكبت خطأ، اعتقدت أن هذه هي غرفتي". أغلق الرجل الباب فوراً ودعا رجال الأمن. وطلب منهم اعتقال هذا الغريب. لماذا طلب منهم اعتقال هذا الغريب؟ ما الذي جعله مشبوهاً؟

الحل:

قال الغريب انه يعتقد أن هذه الغرفة هي غرفته. إذا كان الأمر كذلك، يجب أن يكون لديه مفتاح للغرفة، وبالتالي يجب أن لا يطرق الباب.

مغامرة مرعبة



يحكى أن رجلاً كان يتمشى في أدغال أفريقيا حيث الطبيعة الخلابة ويستنشق عبير الزهور التي تنتج منها الروائح الزكية... وبينما هو مستمتع بتلك المناظر.. سمع صوت عدو سريع

والصوت في ازدياد ووضوح والتفت الرجل إلى الخلف. وإذا به يرى أسدا ضخماً الجثة منطلق بسرعة خيالية نحوه ومن شدة الجوع الذي ألم بالأسد كان خصره ضامراً بشكل واضح. أخذ الرجل يجري بسرعة والأسد ورائه وعندما اقترب منه الأسد رأى الرجل بئراً قديمة فدخله وأمسك بحبل البئر الذي يسحب به الماء وتعلق به.

وعندما أخذت أنفاسه تهدأ.. إذا به يسمع صوت فحيح ثعبان ضخماً الرأس عريض الطول بجوف البئر.... وفيما هو يفكر بطريقة يتخلص منها من الأسد والثعبان. إذا بفأرين أسود والآخر أبيض يصعدان إلى أعلى الحبل ويقرضانه.. فانهلع الرجل خوفاً.. وأخذ يهز الحبل بيديه بغية أن يذهب الفأرين حتى أصبح يتمرجح يمينا وشمالاً بداخل البئر.. وأخذ يصدم بجوانب البئر.. وفيما هو يصطدم أحس بشيء رطب ولزج ضرب بمرفقه.. وإذا بذلك الشيء عسل النحل فقام الرجل بالتذوق منه فأخذ لعقة وكرر ذلك... ومن شدة حلاوة العسل نسي الموقف الذي هو فيه.. وفجأة استيقظ الرجل من النوم فقد كان حلماً مزعجاً!!! وقرر الرجل أن يذهب إلى شخص يفسر له الحلم وذهب إلى عالم وأخبره بالحلم فضحك الشيخ

وقال: ألم تعرف تفسيره؟؟ قال الرجل: لا.

قال له الأسد الذي يجري ورائك هو ملك الموت

والبئر الذي به الثعبان هو قبرك

والحبل الذي تتعلق به هو عمرك

والفأرين الأسود والأبيض هما الليل والنهار يتعاقبان لينقصوا من عمرك....

قال: والعسل يا شيخ؟؟

قال: هي الدنيا من حلاوتها أنستك أن ورائك موت وحساب.

قالوا عن الصبر

الصبر... عند المصيبة.. يسمى إيماناً

الصبر.. عند الأكل.. يسمى قناعة

الصبر.. عند حفظ السر.. يسمى كتماناً

الصبر.. من أجل الصداقة.. يسمى وفاء

الانجليزية

قالوا: مسكين من لا يعرف الإنجليزية!

قد يواجه صعوبة في فهم كلام الناس

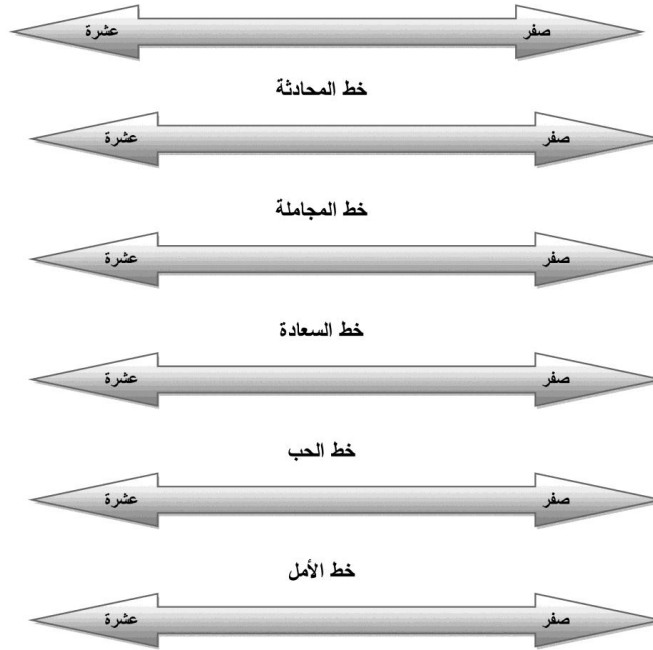
وأقول: مسكين من لا يعرف العربية، قد يواجه صعوبة في فهم كلام رب الناس..

الخياطة

الحديث مع الناس كالخياطة فأنت الخيط وكلامك الإبرة، إن أحسنت الخياطة صنعت ثوبا جذاب غالي وإن أخطأت لن تجرح إلا نفسك.

خطوط

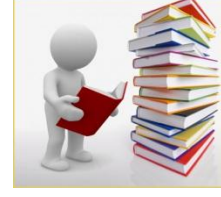
أين أنت في هذه الخطوط



أغلق هذه الصفحة بعد تعبئة الأعداد، وارجع لها بعد مرور ثلاثة أشهر
إذا لم تزد نسبة الأعداد فاعلم بأنك فشلت في تخطيط حياتك، وإذا لم تخطط لحياتك منذ الآن
أصبحت من ضمن مخططات الآخرين تلقائياً.

التفاح

تضايق أب من شكاوي أولاده المستمرة على بعضهم البعض، فاقترح عليهم لعبة تستمر لمدة
أسبوعين.!



وطلب منهم أن يحضروا تفاح من احد الأشجار. وعليهم أن يطلقوا على كل تفاحة اسم شخص يكرهونه!!.

أتى الأطفال وكل منهم معه تفاحته موسومة بأسماء الأشخاص الذين يكرهونهم (بالطبع كانت معظم التفاحات بأسماء أخوانهم)، العجيب أن بعضهم حصل على تفاحة واحدة وآخر تفاحتين وهكذا....

عندئذ أخبرهم الأب بشروط اللعبة وهي: أن يحمل كل منهم تفاحته معه أينما يذهب لمدة أسبوعين فقط.

بمرور الأيام أحس الأطفال برائحة كريهة تخرج من التفاحة.... وطبعا كلما كان عدد التفاحات أكثر فالرائحة تكون أكثر وحملها يكون أثقل.

بعد مرور أسبوعين فرح الأطفال لأن اللعبة انتهت... سألهم الأب عن شعورهم وإحساسهم أثناء حمل التفاح لمدة أسبوعين، فبدأ الأطفال يشكون الإحباط والمصاعب التي واجهتهم أثناء حمل التفاح ذو الرائحة النتنة أينما يذهبون، بعد ذلك بدأ الأب يشرح لهم المغزى من هذه اللعبة.

قال لهم: هذا الوضع هو بالضبط ما تحمله من كراهية لشخص ما في قلبك. فالكراهية ستلوث قلبك وتجعلك تحمل الكراهية معك أينما ذهبت. فإذا لم تستطيعوا تحمل رائحة التفاح لمدة أسبوعين فهل تتخيلون ما تحملونه في قلوبكم من كراهية طوال عمركم.

المتفائل والمتشائم

المتفائل والمتشائم كلاهما ضروري للمجتمع... الأول: اخترع الطائرة. والثاني: اخترع الباراشوت.

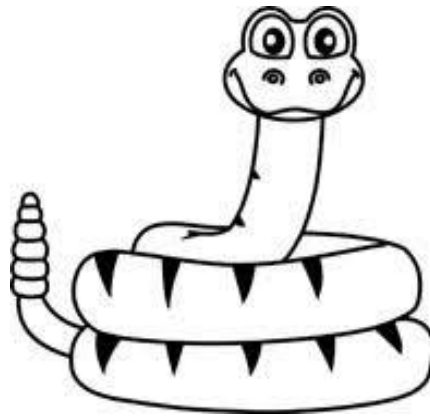
الدبلوماسية

إن الدبلوماسية هي الفن الذي يجعلك تقول لكلب شرس: يا لك من كلب لطيف حتى تجد فرصة لالتقاط قطعة من الحجر وتقتله في مصرع.

الحية



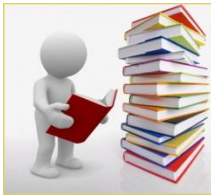
ارسم داخل ذيل هذه الحية اثنين من مخاوفك في الحياة



لون هذه الحية بلون غامق فوق ما كتبته بحيث لا تظهر مخاوفك بعد الان، وأعلم أنك تكتسب القوة والشجاعة والثقة من كل تجربة واجهت فيها الخوف.

غروب الشمس

الناقد: ما أبدع رسمك.... فتح شهيتي للطعام
الرسام: كيف؟ مع انه رسم لغروب الشمس
الناقد: غروب الشمس!! ظننته بيضة مقالية...



قفزة فيليكس

بعض التعليقات على الفيس بوك والتويتر على هذه القفزة:

عباس بن فرناس قفز قبل فيليكس منذ أكثر من ألف عام، إلا أن اليوم فيليكس الغربي هو من يقفز هل تتوقعون أن نعود لنتقدم ونقفز. نجح فيليكس لأنه ليس عربيا، يحطمه شعبه، وترفضه دولته، ويؤكل حقه بثمان بخس. يعتذر فيليكس من جمهور ريال مدريد لأنه لم يستطع أن يجد كرة رونالدو التي سددها العام الماضي في مباراته الشهيرة مع برشلونة.
فيليكس طالما أنه وصل إلى هذا الارتفاع فمن الواجب عليه أن يجري خياطة لثقب الأوزون.

لاعب كرة القدم هو

إنسان فاشل دراسياً (70%) ولكنه محبوب من الجماهير، يمتلك عدداً كبيراً من المعجبين يقضي الصباح في التدريب والعصر في النادي والليل في المقاهي، يحبه الناس كلما أحرز الأهداف وحقق الانتصارات، يتخلى عنه الجميع عندما يصاب أو يعتزل.



صورة سيلفي

صورة سيلفي عبارة عن صورة شخصية يقوم صاحبها بالتقاطها لنفسه باستخدام آلة تصوير أو باستخدام هاتف ذكي، ومن ثم يقوم بنشرها على الشبكات الاجتماعية وذلك لاعتمادها كصورة رئيسية في ملفه الشخصي أو لتسجيل حضوره في مكان مُعين أو إلى جانب أشخاص مُعينين، أو حتى للتعبير عن حالة نفسية مُعينة، خذ صورة سيلفي لك.



حمل الصورة على صفحة كتاب لخطبة (بعنوان: صورة سيلفي) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت

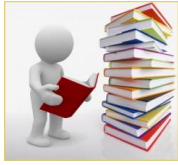


إنجازات

ضع في هذين المربعين داخل الكاس انجازات فعلتھما في العام السابق وفخور بهما



كن مستعداً لسنة جديدة من الانجازات وحدد أهدافك وكن على ثقة بنفسك أنك ستنتجز أشياء جديدة تفتخر بها، واعلم أن النجاح والإنجاز لا بد فيه من العقبات؛ والناجح هو من يصعد على هذه العقبات ليصل إلى ما يريد، ابني بتلك العقبات سلماً للإنجاز، احذر أن تمل أو تكلّ.



عصفور

كان هناك رجل علاقته مع أبيه متوترة دائماً، لأنه يريد العيش مع زوجته بعيداً عن مسؤولية الأب.. وكانا في غرفة المعيشة وإذ بعصفور يطير من القرب من النافذة... فسأل الأب ابنه: ما هذا؟

الابن: عصفور!!!

وبعد دقائق عاد الأب وسأل للمرة الثانية: ما هذا؟

الابن وقد ارتفع صوته: إنه عصفور.. عصفور يا أبي!!

وعندما أعاد عليه السؤال للمرة الثالثة لم يحتمل الابن هذا واستشاط غضباً وقال: مالك تعيد علي نفس السؤال، فقد قلت لك إنه عصفور هل هذا صعب عليك فهمه؟ عندئذ قام الأب وذهب لغرفته ثم عاد بعد دقائق ومعه بعض أوراق شبه ممزقة وقديمة من مذكراته اليومية ثم أعطاها لابنه وقال له أقرأها... بدأ الابن يقرأ: اليوم أكمل ابني ثلاث سنوات وها هو يمرح ويركض من هنا وهناك، وإذ بعصفور يغرد في الحديقة فسألني ابني ما هذا فقلت له انه عصفور وعاد وسألني نفس السؤال عشرة مرات وأنا أجبتة!!! وعندما توقف عن السؤال حضنته وقبلته وضحكنا معاً

حتى تعب ونام فحملته وذهبت به لينام على سريرى حتى اليوم التالي...(رضا الوالدين من رضا الله)

صورة قطة



الجميع يقولون أن الكلب هو الأكثر ولاء ومحبة بين المخلوقات على وجه الأرض، من حيث المبدأ، لا يجادل في ذلك أحد ولكن الغريب أن القطط تنتشر في منازلنا وشوارعنا ويحب الجميع اقتنائها مع أنها غالبا ما تعتبر متغطرسة ومتكبرة جدا، ولكنها مصدر دفء ومسلية وشريك مثالي، وتشعرك بالمسؤولية ومواقفها الكوميدي كثيرة (خذ صورة لأي قطة).



حمل الصورة على صفحة كتاب لخطبة (بعنوان: صورة قطة) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت

تحدي



اكتب أمور جديدة تود أن تفعلها في حياتك وتتحدى بها نفسك



2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.

التحدي لا ينتظر إطلاقاً... والحياة لا تلتفت إلى الوراء، أسبوع واحد هو فاصل من الزمن.

انواع الحب

الفتاه تحب في الرابعة عشر من عمرها لتتسلي... وفي الثامنة عشر لتتزوج... وفي الثلاثين لتتأكد من احتفاظها بجاذبيتها... وعندما تصل للأربعين تحب لتتسي الشيخوخة.

الفحم

إذا أردت أن تعيش سعيداً فلا تحلل كل شيء ولا تفسر كل شيء ولا تدقق في كل شيء، فإن الذين حللوا الألماس وجدوه فحماً.



منطق المرأة

تطلب من زوجها الامتناع عن السفر بحجة أن الميزانية لا تسمح ولكنها في نفس الوقت تشتري لنفسها فستاناً لفرح قريبتها يخسف بالميزانية كلها يضايقها أن ينشغل زوجها في مشاهدة التلفاز أو الانترنت أما هي فتجلس بالساعات تكلم أصدقائها على الجوال دون أن تلتفت له. تنتقد أنواع الفواكه والحلوى وكل ما يشتريه الزوج ولا تقبل أن ينتقد هو أي صنف من الطعام تقدمه على المائدة تنتقد ملابس زوجها وتعطي نفسها الحق في إصلاحها والويل له إذا أبدى ملاحظة على ملابسها أو زينتها تضيق بكثرة زوار زوجها وضيوفه من الرجال

لان المكان لا يتسع لاستقبال صديقاتها اليومي

المرأة والأبقار

في أحد الأيام وقفت امرأة تغني بجوار البحر، فخرجت لها حورية البحر، وقد أعجبت بغنائها، فقالت للمرأة: اطلبي ما تشائين. فقالت: أريد بقرة. فمنحتها الحورية بقرة. ثم اختفت في البحر. وبعد فترة عادت المرأة للغناء، فعادت الحورية إليها وقالت لها: اطلبي ما تشائين. فقالت: أريد بقرة أخرى. فأعطتها بقرة أخرى. استمرت المرأة تغني، ثم تطلب من الحورية بقرة حتى امتلأ الشاطئ بالأبقار، ولم يتبق مكان لبقرة جديدة، فوجدت المرأة مجموعة من الحجارة لو أزالها لاتسع المكان لبقرة أخرى، فأخذت تحملها، ثم ترمي بها في البحر، فوقعت إحدى تلك الحجارة على رأس حورية البحر فألمتها، فغضبت، وأخذت كل الأبقار التي أعطتها للمرأة!!



ارسم

ارسم باليد التي لا تكتب فيها أول حرف من الشخص الذي تحبه
اعلم بان الحب الصادق لا نستطيع هجرانه، نسيانه أو حتى تناسيه..... لأنه وبكل بساطة
التقاء الأرواح، ومهما كان صعبا كتابته، ستكتبه بكل بساطة لأنه من وحي إحساسك الصادق.

عادة

إذا كان لديك عادة سيئة تريد أن تتخلص منها فلا تلق بها من النافذة ولكن اهبط معها السلم
درجة درجة.

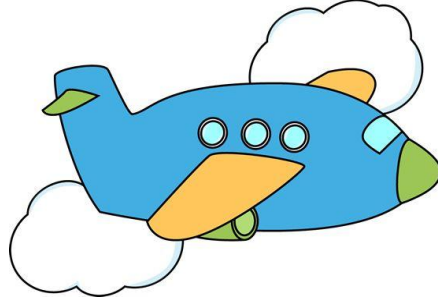
(من أقوال سقراط)



صورة من سفراتي

السفر من الأمور الممتعة فقد يكون لغايات اجتماعية أو ترفيهية أو تعليمية، ولكن لا شك أنّ به متعة واكتساب فائدة جديدة عن ثقافة وحضارة البلد التي تسافر لها، فالسفر يفرج الهم وفي السفر عدة فوائد (الترويح عن النفس، اكتساب المعيشة، تحصيل العلم، تكوين الصداقات، استجابة الدعوة، زيادة الاصحاب)
(ضع صورة لأي سفرة سافرتها).

حمل الصورة على صفحة كتاب لخبطة (بعنوان: صورة من سفراتي) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



الاتجاه الصحيح

السيد دراكسلر، سائق حافلة انجليزي يسوق في يوم جليدي بارد أطفال مدرسة إلى منازلهم. دراكسلر تذكر فجأة أنه يحتاج إلى توصيل طالب يدعى هاري أكثر من اثنين كيلو متر إلى الشمال. لقد فقد السيد دراكسلر بوصلته، ولكن بعد دقائق تمكن من الاستنتاج بأنه يتحرك في الاتجاه الصحيح، أي الشمال.



كيف عرف أنه يتحرك في الاتجاه الصحيح؟

الحل:

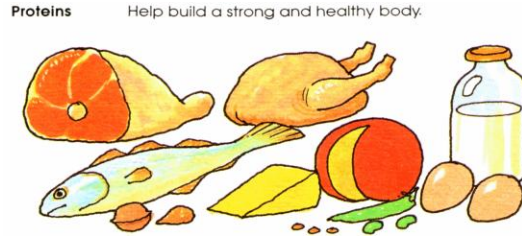
الجليد بدأ للتو في الذوبان، وحيث أن الشمس تشرق من الشرق، فالسيد دراكسلر قادر على معرفة أين هو الشمال.



صورة من طعامي المفضل

أن الطعام هو الذي يقوم بتزويد جسم الإنسان بالطاقة حتى يستطيع أن يكمل يومه بشكل جيد، ويعتبر الطعام الصحي والجيد هو أساس الصحة الجيدة، كما أكدت أبحاث طبيّة حديثة أن الطعام هو من أكبر الأسباب التي تؤدي الى مشاكل صحيّة عديدة، فالجسم يحتاج الى طعام جيد حتى يكون في صحّة جيّدة.

(خذ صورة لأي طعام تفضله).



حمل الصورة على صفحة كتاب لخبطة (بعنوان: صورة من طعامي المفضل) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت

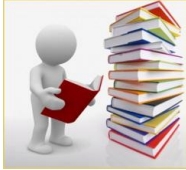
ارسم الفصول



ارسم داخل كل مربع تعبيراً عما تحس به في هذه الفصول

الربيع	الصيف
الخريف	الشتاء

اعلم بان الفصول الأربعة كأثواب ترتديها الأرض فتتزين بها وتجعلها أكثر جمالاً وبهاءً ونضرةً، فدورة الفصول الأربعة تعني بداية حياة جديدة ومرحلة أخرى من مراحل الأرض، يتجدد من حولنا كل شيء، وبدونها ستبدو حياتنا كقطعة جامدة لا لون لها أو طعم.. كنيبة مملة.



إعلان في بريطانيا

قام احد البنوك بعمل الإعلان التالي:

نهيب بالسادة العملاء أن البنك قد قام بعمل ماكينات جديدة لكي يتمكن العملاء من سحب النقود دون الحاجة منهم إلى مغادرة عرباتهم. هذا وبعد مباحثات استمرت عدة شهور تم الاتفاق على وضع إرشادات لكيفية استخدام الماكينة لكل من الذكور والإناث.

"نرجو من السادة العملاء إتباع الطريقة الملائمة لكل نوع"

أولاً: الذكور

1. قف بالسيارة إلى جوار الماكينة ثم افتح نافذة السيارة.
2. ضع البطاقة في المكان المخصص ثم أدخل الكود السري ثم أدخل المبلغ المطلوب

سحبه.

3. أسحب المبلغ، البطاقة والإيصال ثم أغلق النافذة ثم قم بقيادة السيارة.

ثانياً: الإناء

1. قودي السيارة إلى الماكينة ثم عودي للخلف قليلاً حتى تصبح النافذة بمحاذاة الماكينة ارفعي فرامل اليد.

2. أفتحي النافذة وافرغي محتويات حقبتك على المقعد المجاور إلى أن تجدي البطاقة، ثم أنهى مكالمتك التليفونية مع وعد محدثك بإكمال المكالمة في وقت لاحق.

3. اسحبي المبلغ، ثم اركني على جانب الطريق وعديه ورقة ورقة للتأكد من صحته.

السجن

المُدن.. ابتكرت لكل شيء سجنًا!

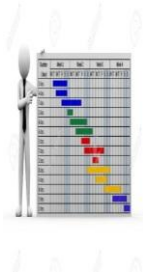
حتى "الماء" محبوس في النوافير والمواسير..

المعاتبة

عندما تعاتب شخصاً على موقف معين ويتكرر الموقف إياك أن تزعجه بالعتاب مرة أخرى فلو كان ينفع العتاب لما تكرر الموقف.

وصف

اكتب وصفا ليومك خلال الأسبوع في كلمة واحدة



السبت:

الأحد:

الاثنين:

الثلاثاء:

الأربعاء:

الخميس:

الجمعة:

أجمل ما في الأيام أننا نحياها، يمكنك أن تضيف لأيامك معنى بأن تجعلها ذات قيمة، إنك كائن غير عادي يحمل بداخله أكبر قيمة يمكن أن تتخيلها وهي قيمة الحياة.

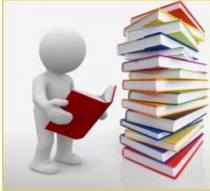
صورة من هوايتي



الهواية هي نشاط نشعر بالمتعة عند أدائه، وعادةً ما يتم تخصيص وقتٍ له خلال اليوم، ولكل شخص هواية يحب ممارستها، ويخصّص لها وقتاً معيناً، وتختلف الهوايات وفقاً لطبيعة الأشخاص، وقد يشترك الناس بهواية جماعية، كقراءة الكتب ومناقشتها، أو الرياضة، أو الرسم وغير ذلك من الهوايات الأخرى.
(خذ صورة لأي هواية تفضلها).



حمل الصورة على صفحة كتاب لخبطة (بعنوان: صورة من هوايتي) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



كيف بدأت الحفريات في شوارعنا

بينما كان مجموعة من العمال منهمكين في الحفر لبناء طريق جديد، طرح أحدهم سؤالاً غريباً: ماذا سنفعل بالتراب الذي أخرجناه من هذه الحفرة بعد أن نبني الطريق؟

وحينها توقف العمال عن العمل، وبدؤوا في التفكير بجدية في حل لهذه المعضلة المفاجئة. وبعد صمت طويل رفع أحدهم صوته قائلاً: المسألة سهلة!! نحفر حفرة ثانية ونضع فيها التراب الذي أخرجناه من هذه الحفرة. دوت عاصفة من التصفيق لمقدم الاقتراح، لم تتوقف حتى صاح أحدهم: وماذا سنفعل بالتراب الجديد الذي سنخرجه من الحفرة الثانية؟

أخذ الجميع يفكرون بحيرة في حل لهذه المشكلة الطارئة حتى صاح أحد العمال صاحب الاقتراح الأول قائلاً: المسألة سهلة يا جماعة.. سنحفر حفرة ثالثة، ونضع فيها تراب الحفرة

الأولى والثانية، ولكن يجب أن ننتبه إلى أمر مهم وهو أن يكون حجم الحفرة الجديدة ضعفي حجم الحفرة الثانية!!

أعجب الجميع بالاقتراح وواصلوا الحفر!!

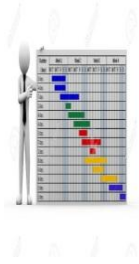
متاعبك

إذا كان لابد أن تتحدث عن متاعبك، فلا تضايق بها أصدقائك، بل قلها لأعدائك الذين سوف يسعدهم الاستماع إليها!

لخطة لا يوجد لها إجابة

- لماذا الصمغ الشديد الفعالية لا يلتصق بالأنبوب الذي يحتويه؟
- إذا كان الخضار والفاكهة تفيدان في تقليل الوزن، فلماذا لم يستفد الفيل منها؟
- إذا كان العالم مسرحاً كبيراً كما يقولون، فأين يجلس المتفرجون؟
- إشارة ممنوع المشي على الحشيش المزروع، كيف وضعت في مكانها؟؟
- البطيخ الذي لا يحتوي بذور، كيف تمت زراعته؟

قائمة الطعام



اكتب قائمة بأفضل الطعام لديك

قائمة بأموالك

السنة الاولى

السنة الثانية

اكتب قائمة بأموالك التي ستوفرها خلال السنين القادمة

قائمة بأجمل ايام حياتك

اكتب قائمة بأجمل ايام حياتك

أشياء



اكتب خمسة أشياء ستفعلها قبل أن تكبر في السن:

1.

2.

3.

4.

5.

الحياة حلوة فاستثمر صحتك في سبيل التمتع بها، دع عنك التألم النفسي أو التحسّر على ما فات أو ما هو آت، أبدأ الحياة وغامر بها دون أذية أو معصية.

الطالب المجتهد

ولد قصير أبيض اللون، يرتدي نظارة طبية، يجلس في مقدمة الصف، يحل الواجبات ويذاكر كل يوم ويحصل على الدرجات النهائية، لا يغشش أحداً في الامتحانات، يشتكي دائماً من قلة الأيام الدراسية ومن صعوبة كون اليوم مائة ساعة ليتمكن من المزيد من المذاكرة، وفي النهاية يكون هو الوحيد الذي يتعين بالواسطة.. هذا إذا كان يملك الواسطة..
(نظرة الجيل الجديد للطالب للمجتهد)

علمي

أنا الذي نظر الأعمى إلى أدبي (أدبي ولا علمي.. طالب يفكر في تخصصه)

الألم الصامت

تعريف الألم الصامت هو: عندما تحمس ولدي أمام الضيوف لصب القهوة ودلق جزء كبير منها على يدي.....



حلم

قبل فترة حلمت بـ:

اعتقد أن تفسير حلمي هو:

قالوا عن تفسير الحلم بأنه وسيلة تلجأ إليها النفس لإشباع رغباتها ودوافعها المكبوتة خاصة التي يكون إشباعها صعباً في الواقع، فمن كان يرجو أن يكون غنياً أو أن يتزوج امرأة معينة ولا يستطيع تحقيق ذلك في واقعه، ومنهم من قال إنها عبارة عن تذكُّر أحداثٍ سابقة تركت أثراً على نفسية الحالم، ومنهم من قال إنها نتيجة التفكير في موضوعٍ معيَّن كان يشغل بال الحالم قبل النوم، فعند الدخول في النوم تأتيه تلك المسألة على شكل حلم.

محاضرة عن النظرية النسبية

هذه حكاية طريفة عن العالم ألبرت أينشتاين صاحب النظرية النسبية فقد سئم الرجل تقديم المحاضرات بعد أن تكاثرت عليه الدعوات من الجامعات والجمعيات العلمية، وذات يوم وبينما كان في طريقه إلى محاضرة..

قال له سائق سيارته: أعلم يا سيدي أنك مللت تقديم المحاضرات وتلقي الأسئلة، فما قولك في أن أنوب عنك في محاضرة اليوم خاصة أن شعري منكوش ومنتف مثل شعرك وبينني وبينك شبه ليس بالقليل، ولأنني استمعت إلى العشرات من محاضراتك فإن لدي فكرة لا بأس بها عن النظرية النسبية.

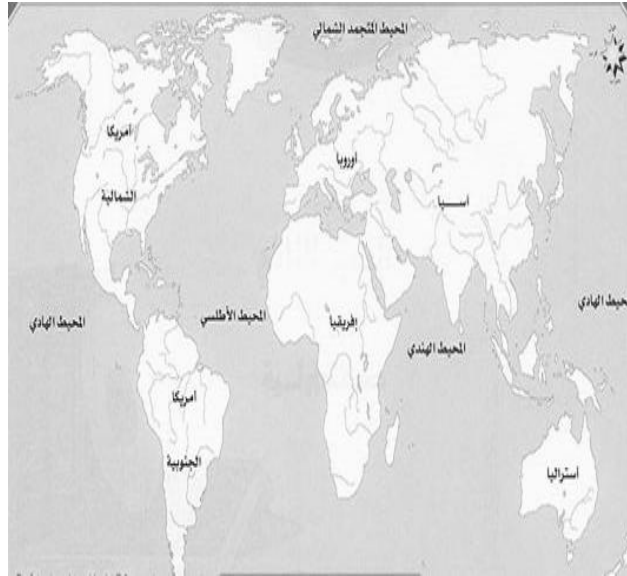
أعجب أينشتاين بالفكرة وتبادلا الملابس، فوصلا إلى قاعة المحاضرة.... حيث وقف السائق على المنصة وجلس العالم العبقرى الذي كان يرتدي زى السائق في الصفوف الخلفية، وسارت المحاضرة على ما يرام إلى أن وقف بروفيسور كان يكره عبقرية أينشتاين وطرح سؤالاً معقداً وهو يظن بأنه سيخرجه..... هنا ظهر نكاء السائق في المواقف المحرجة فابتسم وقال: سؤالك هذا ساذج جداً إلى درجة أنني سأكلف سائقي الذي يجلس في الصفوف الخلفية بالرد عليه... وبالطبع فقد قدم "السائق الذي هو أينشتاين" رداً جعل البروفيسور يتضاءل خجلاً.



خريطة العالم

بين يديك خريطة للعالم:

اشر بقلمك بعلامة (X) على أي مكان في هذه الخريطة تود الذهاب إليه واكتب ملاحظتك وعد إلى هذه الصفحة عند التخطيط لقضاء أجازتك



يعدّ السفر من أكثر الأمور التي تترك أثراً إيجابياً في نفس الإنسان؛ حيث يخلصه من الهموم، والملل، وضغوطات الحياة، ويروّح عنه، ففيه يتجول الإنسان من مكان إلى آخر ليتمتع بالمشاهد

الخلاية، والبحار، والبحيرات، والحدائق وغيرها، حيث تدخل البهجة إلى قلبه، ويصبح مفعماً بالحيوية، وينشرح صدره برؤية المناظر الجميلة، ويتحفز عقله على التفكير بإيجابية.



قائمة الافلام

ضع قائمة للأفلام المفضلة لديك

دراما

كوميدي



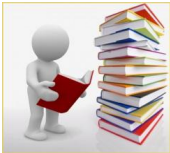
كوميدي

عاطفي

تاريخي

رغمي

الاستطاعة



يستطيع الشيطان أن يكون ملاكاً.. والقزم عملاقاً.. والخفاش نسراً... والظلمات نوراً.. لكن أمام الحمقى والسذج فقط.

أحرق دهونك

يعتبر عصير الليمون وحده أو مضافاً إليه بعض النعناع الأخضر أو الريحان أو الزنجبيل الأخضر أو المطحون؛ من أفضل المشروبات المطهرة للجسم وكذلك الحارقة للدهون؛ لأنها تزيد من معدلات التمثيل الغذائي. تناوله دافئاً غير محلى أو محلى بملعقة من العسل الأبيض.

ماذا يعمل والدك

سأل المعلم تلميذه: ماذا يعمل والدك؟ صمت التلميذ ولم يجب... فسأله المعلم مرة أخرى:

ماذا يعمل والدك؟؟

فاكتفى التلميذ بالصمت ولم يجب! صرخ المعلم في وجهه أمام التلاميذ وقال: يا غبي ألا

تعرف ماذا يعمل والدك؟؟

رفع التلميذ رأسه وقال: بلى! إنه نائم في قبره قبل شهر.

(هناك دائماً أربعة أشياء لا يمكن إصلاحها:

لا يمكنك استرجاع الحجر بعد إلقائه

لا يمكنك استرجاع الكلمات بعد نطقها

لا يمكن استرجاع الفرصة بعد ضياعها

لا يمكن استرجاع الشباب أو الوقت بعد أن يمضي

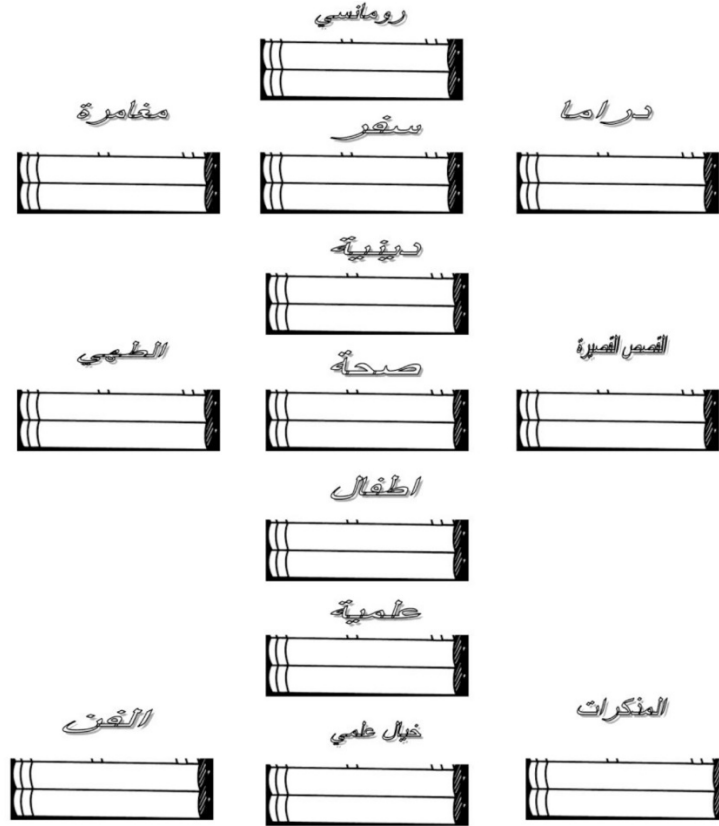
لذلك اعرف كيف تتصرف، ولا تُضع الفرص من يديك ولا تتسرع بإصدار القرارات

والأحكام على الآخرين)



قائمة الكتب

ضع قائمة للكتب المفضلة لديك



ولا تنسى كتاب لخبطة



ذكریات الطفولة

اكتب عن أفضل أمور كانت في طفولتك

-
-
-
-
-

اكتب عن أسوأ أمور كانت في طفولتك

-
-
-
-

اجترار الذكريات (بحلوها ومرها) لا يكفي، فهناك تساؤلات تتعلق بكيفية نقل خبرات الطفولة وذكرياتها إلى الأبناء، وكيف يمكن الاستفادة منها؟ وما المعايير التربوية والسيكولوجية التي تكفل نقل هذه الخبرات إلى الأبناء بطريقة سوية ومفيدة ونافعة؟ وكيف يلتقي الآباء والأبناء معاً بشكل إيجابي على خريطة ذكريات طفولتنا بعيداً عن فروق الزمن، وعن القيود والضغوط والخلل.



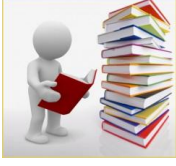
الغرفة الكبيرة

يدخل عبد الله غرفة صغيرة.

الباب مغلق، عندما يفتح الباب عبد الله يجد نفسه في غرفة كبيرة.

كيف يمكن ذلك؟

الحل: عبد الله كان في المصعد



قوانين ملخبطة

الصين: كل عائلة تنجب أكثر من طفل واحد تعاقب بالسجن أو الغرامة.

ايرلندا: يمنع على الأغبياء دخول الجامعة.

الدانمرك: ممنوع شرب الكحول... أمام البقر.

إيطاليا: ممنوع تشغيل السيارة وتحتها شخص ما.

سويسرا: يمنع على الرجل وضع يده في جيب رجل آخر.

تايلاند: ممنوع سحب السيوف بعد العاشرة ليلاً.

سنغافورة: ممنوع مغادرة المنزل بدون ملابس داخلية.

كندا: ممنوع بيع أو مضغ اللبان.

النمسا: ممنوع تنظيف الجروح أمام الأطفال.

جنوب أفريقيا: ممنوع السير عارياً في الشارع لمن يزيد عمره عن عشرة أعوام.

زمن ملخبط

زمن.. غريب تصل فيه سيارة المطاعم قبل سيارات الإسعاف والشرطة.

الإرشادات الصحية الحديثة!!

نم مبكراً قبل انقطاع (الكهرباء)!!... واستيقظ مبكراً قبل انقطاع (الماء).

الجني

قبل أن ينام الطفل العربي تمر عليه أمه وهي تصرخ.. نام قبل ما يجيئك الجني ويأخذك..

وقبل أن ينام الطفل الأجنبي تجلس معه أمه تروي له القصص وتناقشه في تفاصيل يومه كله.



صفحة غير مرغوب فيها

في حال كنت تمضغ علكا، (شبه العلكة بظرف قاهر حدث

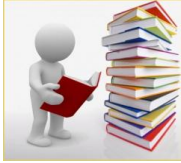
لك) وضع العلك في أعلى زاوية هذه الصفحة واطوي الصفحة.

ضع أسماء لأشخاص لا تحبهم



واشطبهم بقلمك

عبر عن غضبك لبعض الأمور التي حدثت لك قريبا برسم شخايبط مستمرة في كل انحاء هذه الصفحة



الزوجة المخلصة

كان هناك رجل يعمل طوال حياته، وقد وفر كل ما لديه من أموال، ولكنه كان ظالما وبخيلا مع زوجته مع أنها كانت أمينة ومخلصة له.. وقبل وفاته قال لزوجته: وصيتي لك عندما أموت، أن تأخذي كل أموالي وتضعيها في القبر معي. لأنني أريدها ان تكون بجانبني، وأيضا أخاف ان تنزوي من شخص بعدي يطمع بك ويأخذ كل هذه الأموال التي صنعتها بمجهودي... وحصل على وعد من زوجته بذلك.... عند وفاته، قالت الزوجة لإخوان زوجها المتوفي أن يضعوا داخل قبره صندوقا معدنياً.

عند الانتهاء من مراسيم الوفاة أتت أختها إليها وقالت: أنا أعلم أنك لست مغفلة لوضع كل هذا المال في قبر زوجك.

ردت الزوجة: "اسمعي، أنا متدينة، وأخاف الله وعلي أن أوفي بوعدتي لزوجي ولقد وعدته أن أضع هذه الأموال في القبر معه.

فسألتها صديقتها باستغراب: هل تقصدين أنك وضعت الأموال كلها في القبر معه؟! أنا متأكدة أنك لم تفعلي... قالت الزوجة: حصلت على كل شيء ووضعت في حسابي، ثم كتبت له شيك بكل ما أملك وسلمته له في نعشه.... كل ما عليه فعله هو أن يذهب بالشيك للبنك ليستطيع صرفه.

(ظلم رجل وصبر وذكاء امرأة)

صورة من طفولتي



الطفولة هي عالم سحري خاص يتميز بنقاوته وجماله ورقته، عالم مليء

بالتشويق والسحر والغموض والعفوية المطلقة. الطفولة هي عالم البراءة الجميلة وهي عالم الانطلاق بلا قيود وبلا حدود. (خذ صورة لطفولتك).



حمل الصورة على صفحة كتاب لخبطة (ب عنوان: صورة من طفولتي) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



تعليق

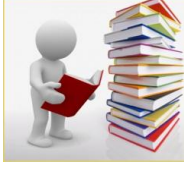
اكتب تعليقا بخط يدك على هذه الصورة وصورها وضعها على صفحة

التواصل الاجتماعي (كتاب لخبطة) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق

لماذا عبرت الدجاجة الطريق؟؟



لنرى كيف يمكن أن يجيب كبار المفكرين عن هذا السؤال الأساسي: لنتابع معا قول كل واحد منهم..

ديكارت: لنذهب إلى الطرف الآخر من الطريق!!!
أفلاطون: بالنسبة لها الحقيقة موجودة في الطرف الآخر! وربما كانت ذاهبة إلى العالم
الفاضل!!

أرسطو: إنها طبيعة الدجاج! وبما أنها دجاجة وكان الطريق مفتوحاً فإن العبور نتيجة منطقية!
كارل ماركس: هذه حتمية تاريخية تحددت منذ الأزل.
كانط: لقد شككت في وجود الطريق أصلاً، فذهبت للتحقق منه!
ابوقراط: بسبب فرط إفراز في البنكرياس!!!
مارتن لوثر كينج: حلمت دائماً بعالم يستطيع فيه الدجاج عبور الطريق دون حاجة لتبرير هذا
الفعل.

ريتشارد نيكسون: الدجاجة لم تعبر الطريق.. أكرر... الدجاجة لم تعبر الطريق.
ماكيافيلي: المهم أن الدجاجة عبرت الطريق.... وليس المهم أن نعرف لماذا.. فغايتها هي
الوصول إلى الطرف الآخر.

اينشتاين: هل كانت الدجاجة هي التي عبرت الطريق؟ أو أن الطريق هو الذي تحرك تحت
أقدام الدجاجة فهذا يتعلق بنسبية الأشياء.

ترامب: مجرد تمكن الدجاجة من عبور الطريق إلى الطرف الآخر دون عقاب رغم قرارات
الأمم المتحدة يشكل تحدياً للديمقراطية والحرية والعدالة. وهو بدوره يشكك في انتمائها لتنظيم
القاعدة، أو حصولها على عدد من الأسلحة النووية!! ولذا فإنه يجب تدمير هذا الطريق وستتحرك
الولايات المتحدة لتعبئة العالم ضد الدجاجة حيث قد بدأنا بالضربات الجوية قبل ساعات من تحرك
الدجاجة لئلا تسول أي دجاجة لنفسها مرة أخرى عبور الطريق بهذا الشكل..

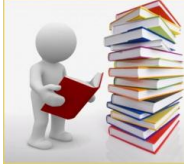


تعليق

اكتب تعليقاً بخط يدك على هذه الصورة وصورها وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخبطة) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق



الأخطاء المطبعية

كل الأخطاء المطبعية التي تشاهدونها في هذا الكتاب (مقصودة)!!!!!! لأن

هناك من القراء هوايتهم تتبع الأخطاء المطبعية... لذلك وضعت هذه (الأخطاء) تحقيقاً لإرضاء كل الأذواق.

حقيقة الحب

قال الحكيم لأحد أتباعه: اذهب إلى الحديقة وأحضر لي أجمل زهرة.

ذهب الرجل للحديقة ولكنه عاد خالي اليدين.

فسأله الحكيم عن السبب؟؟

فقال: وجدت أجمل زهرة لكنني واصلت البحث على أمل العثور على الأجمل منها وبعدها

أدركت أنني قد تجاهلت الأفضل وعندما عدت لأخذها لم أجدها..

فقال الحكيم: هذه هي حقيقة الحب، لا تقدره عندما يكون بين يديك ولكنك تدرك قيمته عندما

تفقدته.



اسرع ثلاث كائنات بشرية

الفهد... النعامة... وفتاة يلاحقها صرصور

مهام

اكتب ثلاثة مهام ستفعلها خلال الاسبوع القادم:

1.

2.

3.

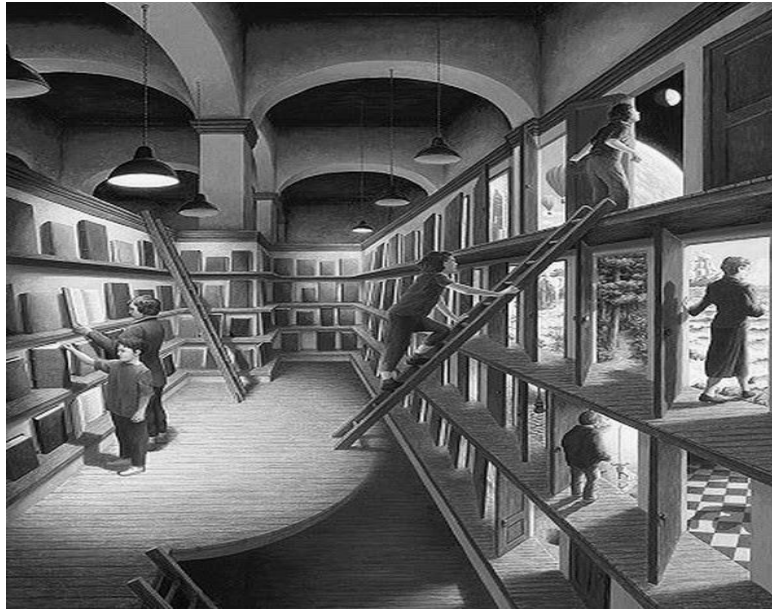
أبق منظماً بفضل وضع قائمة للمهام اليومية، فوقتك هو حياتك، وقيل "الوقت كالسيف إن لم تقطعه قطعك".



تعليق

اكتب تعليقا بخط يدك على هذه الصورة وصورها
وضعها على صفحة التواصل

الاجتماعي (كتاب لخبطة) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق



أسئلة (لماذا) المخبطة

لماذا أحلى العطور فرنسيه؟
لماذا أفضل السيارات صناعة ألمانية؟
لماذا أرقى الساعات سويسرية؟
لماذا أفضل التكنولوجيا يابانية؟
لماذا الفقر والظلم والرشوة والعنصرية عربية؟
لماذا منبع الثورات هي عربية؟
(آخر سؤال جوابه السؤال الذي يسبقه)

أشهر كذبتين

أشهر كذبتين للزوج والزوجة..
الزوجة: خمسة دقائق وأكون مستعدة.
الزوج: خمسة دقائق وارجع من الاستراحة.

لا تزعل

لا تزعل إذا فضل احدهم شخص آخر عليك
لأنه من الصعب إقناع القرد بأن الفراولة أشهى من الموز

العمل

إننا نقضي أربعة أخماس أعمارنا في العمل لنجعل الخمس الباقي حياة مريحة ممتعة!

القرفة

ثبت ان المكونات المتواجدة في القرفة تحول دون الأمراض العقلية التي تأتي مع التقدم في السن.

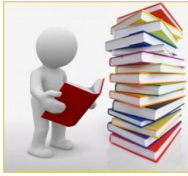


تعليق

اكتب تعليقا بخط يدك على هذه الصورة وصورها وضعها على
صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخبطة) وحاول أن تصل بها إلى



التعليق



الأكياس الثلاثة

اجتمع رئيس احد الدول مع وزرائه.... وطلب من كل وزير أن يأخذ كيس ويذهب إلى بستان القصر ويملى هذا الكيس له من مختلف طيبات الثمار والزرع وطلب منهم أن لا يستعينوا بأحد في هذه المهمة وأن لا يسندوها إلى أحد آخر؛ أستغرب الوزراء من طلب الرئيس وأخذ كل واحد منهم كيسه وأنطلق إلى البستان...

الوزير الأول حرص على أن يرضي الرئيس فجمع من كل الثمرات من أفضل وأجود المحصول وكان يتخير الطيب والجيد من الثمار حتى ملئ الكيس...

أما الوزير الثاني فقد كان مقتنع بأن الرئيس لا يريد الثمار ولا يحتاجها لنفسه وأنه لن يتفحص الثمار فقام بجمع الثمار بكسل وإهمال فلم يتحرى الطيب من الفاسد حتى ملئ الكيس بالثمار كيف ما اتفق.

أما الوزير الثالث فلم يعتقد أن الرئيس سوف يهتم بمحتوى الكيس أصلاً فملئ الكيس بالحشائش والأعشاب وأوراق الأشجار.

وفي اليوم التالي أمر الرئيس أن يؤتى بالوزراء الثلاثة مع الأكياس التي جمعوها فلما اجتمع الوزراء بالرئيس أمر الجنود بأن يأخذوا الوزراء الثلاثة ويسجنوهم كل واحد منهم على حدة مع الكيس الذي معه لمدة ثلاثة

أشهر في سجن بعيد لا يصل إليهم فيه أحد كان، وأن يمنع عنهم الأكل والشراب.

فالوزير الأول بقي يأكل من طيبات الثمار التي جمعها حتى أنقضت الأشهر الثلاثة.

أما الوزير الثاني فقد عاش الشهور الثلاثة في ضيق وقلة حيلة معتمدا على ما صلح فقط من الثمار التي جمعها.

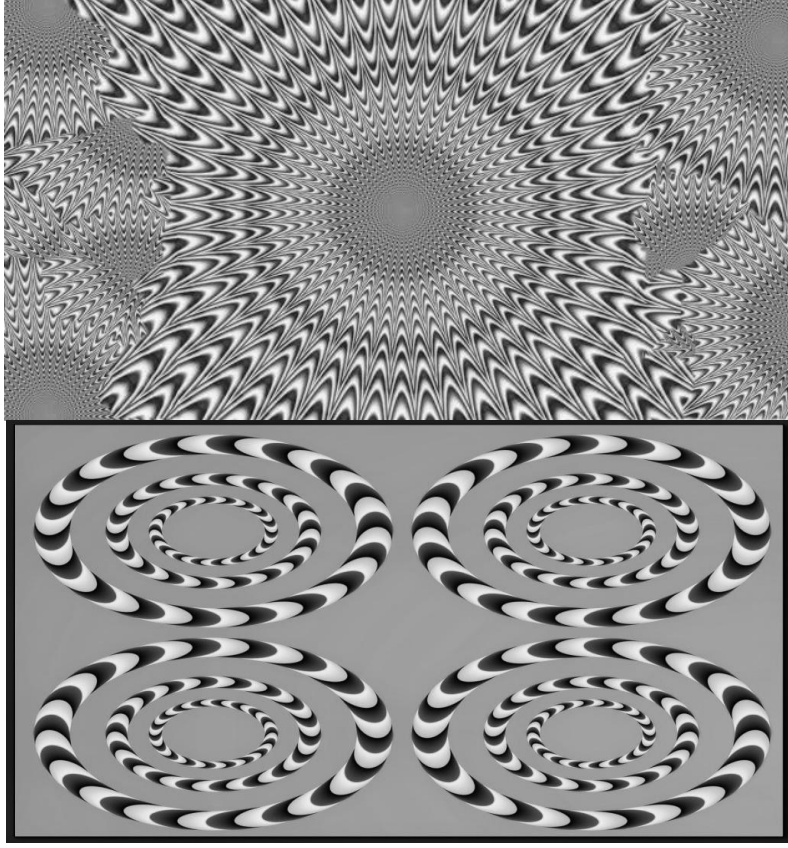
وأما الوزير الثالث فقد مات جوعا قبل أن ينقضي الشهر الأول...

(اسأل نفسك من أي نوع أنت؟ فأنت الآن في بستان الدنيا ولك حرية أن تجمع من الأعمال الطيبة أو الأعمال الخبيثة ولكن غداً عندما يأمر ملك الملوك أن تسجن في قبرك في ذلك السجن الضيق المظلم لوحدك.. ماذا ستفعل!!)

عقلك يخدعك أحيانا



تبقى العين هي العين والرسومات هي الرسومات، ولكن العقل قد يخدعك أحيانا لرؤية أمور تتحرك أمامك وهي في الأصل ثابتة.



لماذا تبتسم؟



كان جنديان يحرسان البوابة الرئيسية للقلعة.
كان الجندي الأول يتطلع نحو الجنوب للتأكد من عدم وجود تهديد قادم من الطريق.
وكان الجندي الثاني ينظر إلى الشمال ليتأكد من عدم وجود تهديد قادم من الأعلى.
فجأة سأل الجندي الأول الجندي الثاني لماذا تبتسم؟



كيف عرف الجندي الأول أن الجندي الثاني يبتسم؟

الحل:

كان الجنود يواجهون بعضهم بعضا وليس عكس بعضهم.

معلومة خاطئة

رئيس الوزراء الكندي السابق جان كريتيان تجنب ارتداء الجوارب ذات اللون الأخضر أثناء زيارته إلى السعودية، بسبب نصيحة بروتوكولية خاطئة مفادها أن هذا اللون يرمز إلى الإسلام وربما يُفسّر ذلك أنه ازدراء للإسلام.

سموئي التوت

يعزز التوت نشاط الخلايا العصبية والاتصال في المخ، ويحمي من تدهور الذاكرة مع التقدم في السن.

جميعنا مدينون لأمهاتنا بالاعتذار

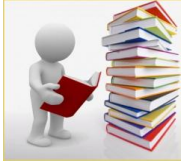


في السنة الأولى: ماما

في السنة الثالثة: أحبك أمي

في السنة الخامسة: أمي أريد أن اكبر بسرعة

في السنة العاشرة: دعييني وشأني أُمي
في السنة الرابعة عشر: أُمي أنت تتدخلين بحياتي
في السنة السادسة عشر: أنا حرة
في السنة العشرين: أنت من جيل قديم سأفعل ما أريد
في السنة الرابعة وعشرين: أُمي أنت محقة
في السنة السابعة وعشرين: أُمي لا أريد الابتعاد عنك وأتزوج
في السنة التاسعة والعشرين: أُمي لقد عرفت معنى الأمومة عندما أصبحت أم
في السنة الثالثة والثلاثون: هل يمكن أن يمر الوقت ببطء حتى لا تكبر أُمي بسرعة!!
في السنة الأربعين: أُمي أولادي متعبون جدا
في السنة الخمسين: ليت أُمي معي لا اعتذر منها عما بدر مني بحقها طوال عمري



خير الكلام

خير الكلام ما قل ودلة قهوة

التخطيط

الخطبة: التخطيط لقضاء شهر عسل في المالديف.
الزواج: التخطيط لقضاء شهر عسل في إحدى الدول العربية.
بعد الزواج: التخطيط لقضاء وقت في أي مطعم بعيدا عن الأولاد.
بعد الزواج بسنين: التخطيط لقضاء وقت وحيدا في غرفتك للتأمل والاسترخاء.

نص خطاب اوباما بعد فوزه في الانتخابات

نحن أغنى دوله على وجه الأرض، ولكن ليست أموالنا هي سبب ثراءنا.. نحن أقوى دوله على وجه الأرض، ولكن ليست قواتنا المسلحة هي سبب قوتنا... نحن لدينا جامعات يقصدها راغبو العلم من أنحاء دول العالم ويغبطنا عليها العالم، ولكنها ليست سبب مجيء المهاجرين إلينا.. إن سبب ثراءنا وقوتنا ورغبة الكثير من شتى بقاع الأرض في الانضمام إلى مجتمعنا هو وحدتنا وتنوع طوائف مجتمعنا في ظل ثقة عميقة وإيمان أعمق بالحرية والمساواة وتكافؤ فرص النجاح لمن يرغب في العمل الجاد والاجتهاد، فلا يكون هناك تفرقه بين ابيض أو أسود، رجل أو امرأة، غني أو فقير، أسيوي أو مكسيكي، عجوز أو شاب، سليم أو مقعد. تلك هي قوتنا وثراءنا.
(لا أنكر هذا القول.. ولكن أنكر التفرقة بين العربي واليهودي فقط)

مشروب الشوكولاتة الداكنة

تساعد المكونات في الشوكولاتة الداكنة علي تهدئة الأوعية الدموية، مما يقلل من ضغط الدم. هذا يعني تقليل الأخطار والأضرار التي يمكن ان تصيب المخ مثل السكتة الدماغية.



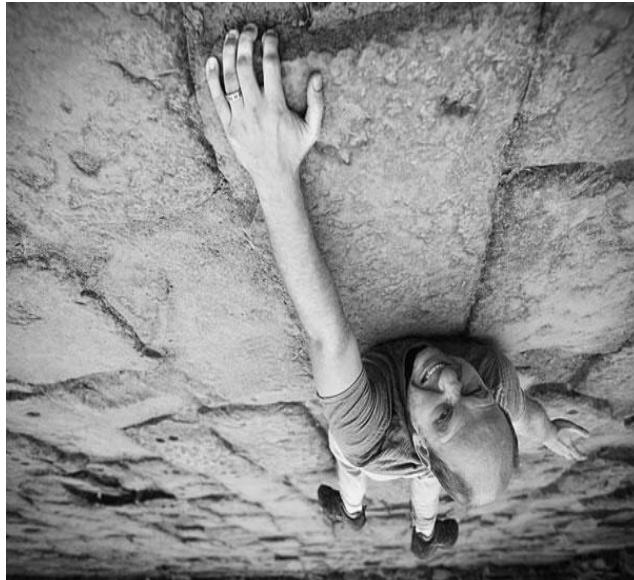
تعليق

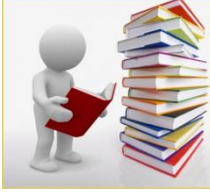
اكتب تعليقا بخط يدك على هذه الصورة

وصورها وضعها

على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخبطة) وحاول أن تصل بها إلى

أعلى تصويت





قصة البحيرة

كان لأحد الحكماء غلاما يساعده في حوائجه وكان هذا الغلام دائم التأفف

والشكوى والتذمر من الحياة والناس! فخطر على بال الحكيم خاطر حيث قال لغلامه: اذهب وائتني بحفنة من ملح؛ ذهب الغلام وفعل ذلك فقال له الحكيم: ضع حفنة الملح هذه في كوب ماء، وضعها الغلام، فقال له الحكيم: اشرب الآن الماء، فما اعترض الغلام رغم استغرابه فشرب الماء وبعد أن انتهى من شرب الكوب ما لبث سريعا أن أخرج ما علق بلسانه عند آخر الشراب وقال لمعلمه: إن طعمه مقزز جداً. بعدها قال له الرجل الحكيم: اذهب وائتني بحفنة أخرى من الملح فذهب وأحضر ذلك وكان بالقرب منهما بحيرة؛ قال له الحكيم: اذهب وضع الملح في هذه البحيرة، فوضعها الغلام دون اعتراض.. فقال له الحكيم: الآن اشرب من البحيرة فشرّب، فسأله الحكيم: والآن ما رأيك بطعم الماء؟ فقال له الغلام بدهشة: إن طعمه عذب! عندها توجه الحكيم للغلام وقال له: هكذا فليكن قلبك يا بني واسع مثل البحيرة وليس كمثلكم الكأس.. فأنت من تتحكم بطعم الحياة وتستطيع تبديد همومك وتذمرك.. فلا تبحث بعيداً.

تعريفات سياسية ملخبطة

الاشتراكية: هي أن تكون لديك معزتين تحتفظ بواحدة وتعطي الأخرى لجارك بقوة القانون.
الشيوعية: هي أن تكون لديك معزتين تأخذهما الحكومة بالقوة وتمنحك بطاقة لزيارتها متى أحببت للتمتع بمنظرهما.
الفاشية: هي ان تكون لديك معزتين تصادرهما الحكومة بالقوة ثم تجبرك على شرائهما مرة أخرى.
البيروقراطية: هي ان ترعى الحكومة المعزتين فتموت واحدة لديهم والأخرى تتعرض للمجاعة.
الرأسمالية: هي أن تبيع المعزتين لتشتري دجاج فيتكاثر الدجاج فتصبح غنيا، ثم تفاجأ بالحكومة تأتي إليك لاستلام الضرائب.

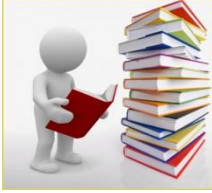


اكتب تعليقاً بخط يدك على هذه الصورة وصورها

وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخطبة) وحاول أن تصل
بها إلى أعلى تصويت



التعليق



الحب

إذا طرق الحب بابك لا تفتح له بسرعة، لان هناك أشخاصا مثل
الأطفال يطرقون بابك ثم يهربون.

انقلاب سيارة

زوجان.. في طريق مهجورة يسيران بسيارتهما بسرعة عالية جدا الزوجة: أبطئ السرعة،
نحن نسير بسرعة كبيرة.. أنا خائفة ولا أريد أن يحدث شيء
الزوج: هيا.. لا تخافي؛ أنا أعرف ماذا أفعل... أنتِ تشعرين بالسعادة صحيح
الزوجة: لا.. لا.. أرجوك توقف أنا فعلاً خائفة.
الزوج: إذن أخبريني أنك تحبينني..
الزوجة: بعد كل هذه الأعوام تسألني هذا السؤال!!! أنت حبي وقلبي وكل حياتي.
الزوج: رجوك عانقيني.. وبعد العناق قال لها بصوت كله شراسة.. انتقلي حالا إلى المرتبة
الخلفية واربطي حزامك.. انك تزعجيني.. انتقلت الزوجة وهي تبكي من الغيظ من أسلوب زوجها

الفظ والمتقلب..

في صحيفة اليوم الثاني: سيارة انقلبت على إحدى الطرق لتعطل فراملها... العثور على زوجين داخل السيارة، لكن لم يبقى على قيد الحياة إلا الزوجة.
(الحقيقة هي: أنه في منتصف الطريق لاحظ الزوج أن الفرامل معطلة.. لكنه لم يريد أن يخبر زوجته ويرعبها، وبدلاً من ذلك جعلها تعتزف بحبها له ومعانقته للمرة الأخيرة ثم جعلها تذهب للمقعد الخلفي لكي يحميها من النهاية المؤلمة)

عصير الرمان

يحتوي الرمان علي الكثير من مضادات الأكسدة والتي اثبت انها تساعد علي تحسين الادراك والذاكرة. اشرب كوب منه يومياً، وستزداد ذكاءً.



تعليق

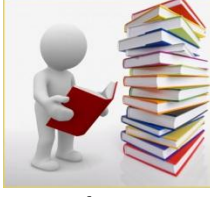
اكتب تعليقاً بخط يدك على هذه الصورة وصورها وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخبطة) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق

نباهة صبي

سمع صبي فقير امرأة في جنازة تقول: يذهبون بك إلى بيت ليس فيه



غطاء ولا فراش، ولا غداء، ولا عشاء ولا نور... قال الصبي: يا أبت إنهم يذهبون إلى بيتنا.. لماذا!!

طاغية

احضر احد الطغاة سجينا لديه ليتسلى به، واخبره أنه إذا قال الكذب فسيشنقه وإذا قال الحقيقة سيطلق النار عليه.
ما الذي يمكن أن يقوله السجين لينقذ نفسه؟
الحل:
قال السجين: "أنا أقول الكذب".
هذه العبارة ستخلق الحيرة للطاغية، لأنها عبارة لا يمكن أن تكون كذبا وحقيقة.

مصرف صحي

الناخبون في مدينة سان فرانسيسكو رفضوا إطلاق اسم جورج بوش على مركز للصرف الصحي في مدينتهم بحجة أن اسمه يعدّ ملوثاً أكثر من الصرف الصحي ذاته.

السماء

سال المدرس طفلا في حصته قائلا: لماذا السماء صافية؟؟
فأجابه بصدق: لان الإنسان لا يعيش فيها.

عصير الخوخ

يعتبر الخوخ من أفضل الفاكهة في محاربة الشيخوخة، ومصدر رئيسي لتزويد الجسم بفيتامين B، كما أنه مضاد ممتاز للأكسدة. ينصح بكوب واحد من مشروب الخوخ كل صباح.

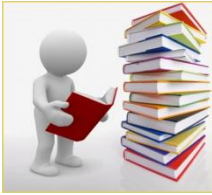
المرأة المختبئة

هل تستطيع إيجاد المرأة المختبئة في هذه الحديقة؟؟؟





الحل:



كأس من اللبن (قصة حقيقية)

في إحدى الأيام، كان هناك ولد فقير يدعى هوارد كيلي يبيع السلع بين البيوت

ليدفع ثمن دراسته، قد وجد أنه لا يملك سوى عشرة سنتات لا تكفي لسد جوعه، لذا قرر أن يطلب شيئاً من الطعام من أول منزل يمر عليه، ولكنه لم يتمالك نفسه حين فتحت له الباب شابة صغيرة وجميلة، فبدلاً من أن يطلب وجبة طعام، طلب أن يشرب الماء.

وعندما شعرت الفتاة بأنه جائع، أحضرت له كأساً من اللبن، فشربه ببطء وسألها: بكم أدين لك؟

فأجابته: "لا تدين لي بشيء... لقد علمتنا أمنا أن لا نقبل ثمناً لفعل الخير".

فقال: "أشكرك إذن من أعماق قلبي"، وعندما غادر هوارد كيلي المنزل، لم يكن يشعر بأنه بصحة جيدة فقط، بل أن إيمانه بالله وبالبإنسانية قد ازداد، بعد أن كان يائساً ومحبطاً.

بعد عدة سنوات، تعرضت تلك الشابة لمرض خطير، مما أربك الأطباء المحليين، فأرسلوها لمستشفى المدينة، حيث تم استدعاء الأطباء المتخصصين لفحص مرضها النادر، وقد استدعي الدكتور هوارد كيلى للاستشارة الطبية، وعندما سمع أسم المدينة التي قدمت منها تلك المرأة، لمعت عيناه بشكل غريب، وأنتفض في الحال عابرا المبنى إلى الأسفل حيث غرفتها، وهو مرتديا الزي الطبي، لرؤية تلك المريضة، وعرفها بمجرد أن رآها، فقفل عائدا إلى غرفة الأطباء، عاقدا العزم على عمل كل ما بوسعه لإنقاذ حياتها، ومنذ ذلك اليوم أبدى اهتماما خاصا بحالتها. وبعد صراع طويل، تمت المهمة على أكمل وجه، وطلب الدكتور كيلى الفاتورة إلى مكتبه كي يعتمدها، فنظر إليها وكتب شيئا في حاشيتها وأرسلها لغرفة المريضة. كانت خائفة من فتحها، لأنها كانت تعلم أنها ستمضي بقية حياتها تسدد في ثمن هذه الفاتورة، أخيرا... نظرت إليها، وأثار انتباهها شيئا مدونا في الحاشية، فقرأت تلك الكلمات: "مدفوعة بالكامل بكأس واحد من اللبن"

التوقيع: د. هوارد كيلى



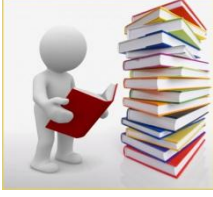
أين هو اللص؟

تحتاج إلى أن تكون مخبرا وتعثر على اللص في اللغز أدناه؟



الحل:

السيدة التي تجلس على الكرسي هي اللصة، لان لديها كاشف للسرقة معلق على الجزء الخلفي من قميصها.



نظافة

ما أجمل النظافة!.... ولكن ما أعظمها عندما تكون في عقولنا!

سأظل

جميع حكام العرب الذين قامت عليهم ثورات قالوا: سأظل في بلدي مهما حدث إلى أن يموت شعبي أو يوافيني الأجل.

الأب الحنون

يحكى أن فتاة صغيرة مع والدها العجوز كانا يعبران جسر، خاف الأب الحنون على ابنته من السقوط لذلك قال لها: حبيبتي أمسكي بيدي جيدا حتى لا تقعي في النهر. فأجابت ابنته دون تردد: لا يا أبى.. أمسك أنت بيدي.

رد الأب باستغراب: وهل هناك فرق؟

كان جواب الفتاة سريعا أيضا: لو أمسكت أنا بيدك قد لا استطيع التماسك ومن الممكن أن تنفلت يدي فأسقط... لكن لو أمسكت أنت بيدي فأنت لن تدعها تنفلت منك أبدا.

(عندما تثق بمن تحب أكثر من ثقتك بنفسك.. وتطمئن على وضع حياتك في وجودهم عندها أمسك بيدهم... قبل أن تنتظر منهم أن يمسكوا بيدك)

ملابس

الناس يستقبلون الشخص بحسب ملابسه ويودعونه بحسب ذكائه.

عجائب

من عجائب الإنسان انه يكره سماع النصيحة ويحب سماع الفضيحة.

كيوي

يمكن لحبة الكيوي الواحدة أن توفر للجسم كل ما يحتاجه من فيتامين C بشكل يومي.

الصورة الاضافية

ما هي الصورة الإضافية التي تراها في هذه الصورة؟





الحل: صورة طفل



معظم القصص

أي مبنى يوجد بداخله معظم القصص؟

الحل:

المكتبة

من السارق؟؟

في إحدى البلدان المشهورة بانتشار الرشوة والفساد والواسطة وسرقة أموال الدولة، كان رئيس هذه الدولة في اجتماع مع وزرائه عندما رن جرس الهاتف فرد الرئيس وإذا بزوجته تصرخ وتقول: تعال بسرعة لقد سرق بيتنا، فنظر الرئيس إلى وزرائه واخذ يعدّهم وقال بعدها: غريب كل اللصوص موجودون هنا، إذن من السارق؟

ميت على قيد الحياة

أطلق احد الأشخاص النار على نفسه باستخدام بندقيته. وبطبيعة الحال، فإن الرصاص والبندقية حقيقية، وبعد دقيقة واحدة استطاع أن يبقى على قيد الحياة وليس هناك أي آثار للدم.

الحل:

هذا الشخص أطلق النار على نفسه في المرأة.

السر

أسرع طرق لنشر السر:

المرأة

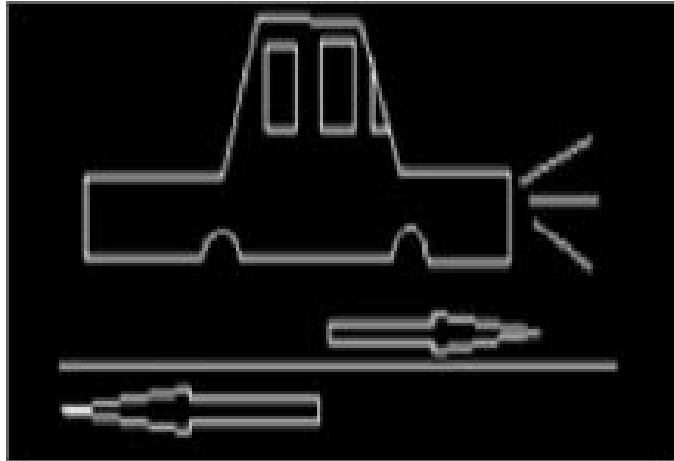
الهاتف

الانترنت

إذا كنت مستعجلا على النشر قل لزميلك في العمل إن الموضوع سري

اتجاه السيارة

في أي اتجاه تسير السيارة؟



الحل:

لا يوجد أي اتجاه لعدم وجود عجلات

غاندي والحذاء

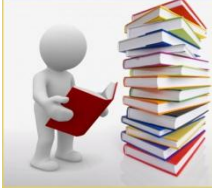
كان غاندي يجري بسرعة للحاق بقطار... وقد بدأ القطار بالسير وعند صعوده القطار سقطت من قدمه إحدى فرديتي حذائه فما كان منه إلا خلع الفردي الثانية وبسرعة رماها بجوار الفردي

الأولى على سكة القطار فتعجب أصدقاؤه!!!!؟

وسألوه: ما حملك على ما فعلت؟

لماذا رميت فردة الحذاء الأخرى؟

فقال غاندي الحكيم: أحببت للفقير الذي يجد الحذاء أن يجد فردتين فيستطيع الانتفاع بهما فلو وجد فردة واحدة فلن تفيده.



النظرية النسبية العربية

هي نظرية ابتكرها اينشتاين

وطبقها شخص آخر بتشكيل وزارة من مجموعة من النسايب

حب نادر

تزوج رجل من امرأة جميله جدا وأحبها إلى درجة الهيام والعشق المجنون وجاء وقت انتشر فيه مرض يسبب الدمامل في البشرة ويشوه المريض تشويها كبيرا.. وفي يوم شعرت الزوجة الجميلة بأعراض المرض وعلمت أنها مصابة به وستفقد جمالها.. وكان زوجها خارج البيت ولم يعلم بعد بمرضها.. وفي طريقه للعودة.. أصيب بحادث أدى لفقد بصره وأصبح ضريرا...

وأكمل الزوجان حياتهما الزوجية... وكانت الزوجة تفقد جمالها وتتشوه أكثر وأكثر كل سنة، والزوج ضرير لا يعلم بالتشوه الذي أفقدها جمالها.. بحيث تحولت من جمال مبهر إلى قبح دائم.... واستمروا في حياتهم (أربعين سنة) بنفس درجة الحب والوئام....

إلى أن جاء يوم وتوفيت فيه زوجته، وحزن الزوج حزنا شديدا لفراق شريكة عمره وحبه الوحيد... وحينما انتهى الدفن.. جاء الوقت ليذهب جميع الرجال إلى منازلهم..

فقام الزوج وخرج من المكان وحده.. فناداه صديقه: إلى أين أنت ذاهب؟

فقال: إلى بيتي!!

فرد الرجل بحزن على حاله: وكيف ستذهب وحدك وأنت ضرير!!

فقال: لست ضريرا!! لقد شفيت بعد سنة من الحادث وتظاهرت بالعمى حتى لا اجرح مشاعر

زوجتي عندما شاهدت وجهها، لقد كانت نعم الزوجة وخشيت أن تخرج من مرضها فتظاهرت بالعمى طوال هذه الفترة وتعاملت معها بنفس حبي لها قبل مرضها.

أين الجوال في هذه الصورة؟

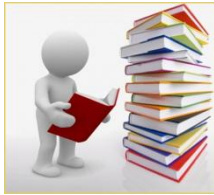


الحل:



الزنجبيل

- الزنجبيل يحتوى على فوائد عديدة لجسمك وهو:
- يساعد على ازالة التهابات المعدة.
 - ينشط الكبد عن طريق مادة الكبريت الموجودة فى الزنجبيل، ويطرد السموم، ويساعد على بناء الدم.
 - مضاد للغثيان والدوار.



قصة النجار

كان هناك نجار تقدم به العمر وطلب من رئيسه في العمل صاحب المؤسسة أن يحيله إلى التقاعد ليعيش بقية عمره مع زوجته وأولاده..

رفض صاحب العمل طلب النجار ورغب في زيادة مرتبه إلا أن النجار أصر على طلبه.

فقال صاحب العمل: إن لي عندك رجاء أخير وهو أن تبني لي منزلاً وأوعدك بأنه سيكون آخر عمل لك وسأحملك للتقاعد بعد ذلك.

فوافق النجار علي مضض وبدأ العمل... ولعلمه أن هذا هو البيت الأخير فلم يحسن الصنعة وأستخدم موارد رديئة الصنع.. وأسرع في الانجاز دون الجودة المطلوبة وكانت الطريقة التي أدى بها العمل غير سليمة لعمر طويل من الانجاز والتميز والإبداع..

وعندما انتهى النجار العجوز من البناء سلم صاحب العمل مفاتيح المنزل الجديد وطلب السماح له بالرحيل. إلا أن صاحب العمل استوقفه وقال له:

إن هذا المنزل هو هديتي لك نظير سنين عملك مع المؤسسة فأمل أن تقبله مني فصعق النجار من المفاجأة لأنه لو علم أنه يبني منزل العمر لما تواني في الإخلاص في الأداء والإتقان في العمل.

كل منا نجار يبني لنفسه طريقه في هذه الحياة ويرسم صورة لجهده ومثابرته تنعكس حوله.. لذلك لا بد أن يحافظ علي حسن الأداء في جميع الأحوال والأزمان لان المستفيد الأول من ذلك هو نفسه قبل الآخرين

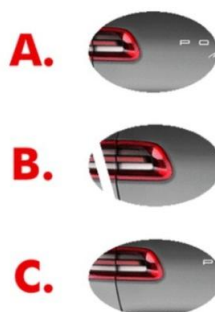
الينسون

تناول مشروب الينسون اللذيذ والمفيد يحتوي على العديد من الفوائد التي تفيد جسمك وهي:

- طارد البلغم والسعال ويعالج الاستسقاء وضعف الكلى والطحال
- طارد الغازات، وشرابه الساخن يعالج المغص المعوي.

الجزء المفقود من السيارة

أين هو الجزء المفقود من السيارة؟



الجزء C

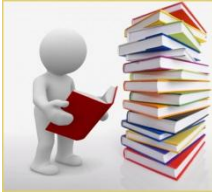


أسكت

حتى أصبحت في الثالثة عشر وأنا أعتقد بأن اسمي هو "أسكت"
(من واقع أطفال عرب)

خطة سرية

ينصح بشرب اللبن خالي الدسم مره واحده يوميا لما له من اثار عظيمه فى انقاص الوزن
وحرق الدهون لانه يحتوى على كالسيوم يساعد فى حرق الدهون بشكل مكثف جدا.



معلومات قد لا يعرفها الكثيرون

قلب الريبان في رأسه
إذا عطست بقوة، يمكن أن تكسر ضلعا، وإذا حاولت أن تكتم
عطسة، فانه

يمكن أن تفجر وعاء دموي في رأسك أو رقبتك وتموت، أما إذا عطست وعيناك مفتوحتان،
فإنهما سينفجران.

كوكا كولا كان لونها في الأساس اخضر.

كل يوم تطبع أوراق نقود المونوبولي أكثر من نقود الخزينة الأمريكية.

يستطيع الرجل قراءة الحروف الصغيرة أكثر من المرأة لكن المرأة سمعها أقوى.

كل ملك في لعبة الورق يمثل ملك مشهور:

Spades - الإمبراطور ديفيد

Hearts - شارلمان

Clubs - الاسكندر

Diamonds - يوليوس قيصر

إذا كان هناك تمثال في حديقة لشخص ما وكانت أرجل الحصان:

- الأمامية مرفوعتان فإن الرجل قد مات في معركة.
- إن كانت رجلا واحدة مرفوعة فإن الرجل مات متأثرا بجروح أصيب بها في معركة.
- إن كانت جميعها على الأرض فانه قد مات موته طبيعية.



صورة من كتابي

الكتب كثيرة ومختلفة من حولنا، ومواضيعها شاملة لجميع مجالات حياتنا تقريبا،

سواءً أكانت دينية، أو ثقافية، أو أدبية، أو علمية، أو اجتماعية، وبين صفحاتها معانٍ كثيرة وقيمة لا تقدر بثمن.

(خذ صورة لكتابك المفضل واكتب السبب في تفضيل هذا الكتاب).



حمل الصورة على صفحة كتاب لخبطة (بعنوان: صورة من كتابي) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت

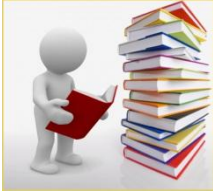


تعليق

اكتب تعليقا بخط يدك على هذه الصورة وصورها وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخبطة) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق



غرائب ملخبطة

إذا قلت الصدق.. فأنت كاذب
وإذا كذبت... فأنت صادق
وإذا قلت الصراحة.. فأنت مكروه
وإذا نافقت الآخرين.. فأنت محبوب
وإذا أحببت الآخرين بصدق.. فأنت غريب

كيف تتحقق السعادة في الحياة

سئل أحد الحكماء يوماً: كيف تتحقق السعادة في الحياة؟

قال الحكيم: سوف ترون الآن، ودعاهم إلى وليمة وجلسوا إلى المائدة، ثم أحضر الحساء وسكبه لهم، وأحضر لكل واحد منهم ملعقة بطول متر واشترط عليهم أن يحتسوه بهذه الملعقة العجيبة.

حاولوا جاهدين لكنهم لم يفلحوا، فكل واحد منهم لم يستطيع الوصول للحساء إلى فمه دون أن يسكبه على الأرض وقاموا من المائدة جائعين.

قال الحكيم:

والآن انظروا، وأمسك بالملعقة وملأها بالحساء ثم مدها إلى جاره الذي بجانبه، وجعل كل منهم يمد بملعقته لمن بجانبه وبذلك شبعوا جميعهم ثم حمدوا الله.

وقف الحكيم وقال:

من يفكر على مائدة الحياة أن يُشبع نفسه فقط فسيبقى جائعاً، ومن يفكر أن يشبع أخاه سيُشبع الاثنان معاً.

فمن يعطي هو الرابح دوماً لا من يأخذ.. سعادتك في الحياة لن تتحقق إلا بإسعاد من حولك!!

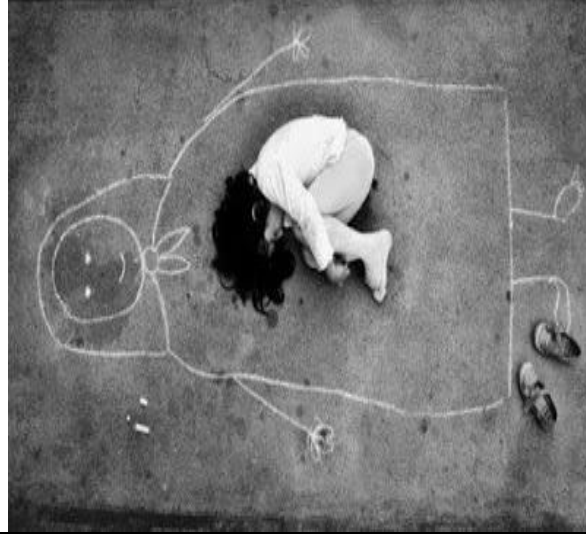
الشموع

حبيبتي عندما أهديك شموعاً.. فاعلمي أن الكهرباء مقطوعة.

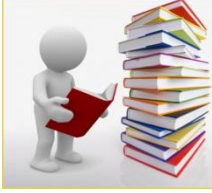


تعليق

اكتب تعليقا بخط يدك على هذه الصورة وصورها
وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخبطة)
وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق



ماذا يوجد على سطح بيت الوالد؟

عروسة مقطوع رأسها وكانت لأختي الكبيرة التي هي الآن أم لأربعة بنات.

عجلة لا يوجد بها إلا إطار واحد وصاحب العجلة هو أنا الذي على وشك أن يزوج ابنته. صناديق غازية زجاجية فارغة كنا نطلبها من الوالد يوميا ولم يعد يصنع منها الآن. مجلات قديمه للأطفال (العربي الصغير، ميكي.. الخ). مكنسة مكسورة كان يلعب بها أخي الكبير كفارس فوق حصانه، وأصبح اليوم مقدما في الشرطة.

صندوق خزان المياه وبها فتحات كثيرة من الجوانب، والصدئ قد آكل الكثير منه ولكنه مقاوم إلى الآن... لان بداخله حب كبير لعائلة شاهد معظمها على سطوحه تنمو وتكبر وتزوره من فترة إلى أخرى للتعرف أكثر على ماضي جميل لن يتكرر.

عنصر الذكاء

مواطن بلجيكي دأب طوال عشرين عاماً على عبور الحدود نحو ألمانيا بشكل يومي على دراجته الهوائية حاملاً على ظهره حقيبة مملوءة بالتراب، وكان رجال الحدود الألمان على يقين انه "يهرب" شيئاً ما ولكنهم في كل مرة لا يجدون معه غير التراب (!). السر الحقيقي لم يكشف إلا بعد وفاة السيد ديستانحين حيث وجدت في مذكراته الجملة التالية: "حتى زوجتي لم تعلم أنني بنيت ثروتي على تهريب الدراجات إلى ألمانيا!!"

(عنصر الذكاء هنا هو ذر الرماد في العيون وتحويل أنظار الناس عن هدفك
الحقيقي)

مغلي البقدونس

من ضمن فوائد البقدونس الكثيرة ينظف الكلى ومختلف جسم الانسان وأيضا يساعد في
التخسيس عن طريق الشعور بالشبع

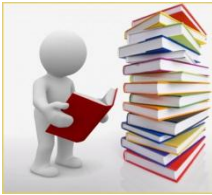


تعليق

اكتب تعليقا بخط يدك على هذه الصورة وصورها
وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخطبة)
وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق



قصة السمك الطازج

من المتعارف عليه أن الشعب الياباني يستهوي أكل السمك الطازج
مملحا إلا

أن المشكلة التي واجهت مراكز الصيد هناك أن الشواطئ اليابانية تعتبر فقيرة بالأسماك.. فيها
أسماك ولكن لا تفي بالغرض.. لذلك قامت تلك المراكز بصنع سفن ضخمة للإبحار بعيدا وجلب
كميات أكبر من السمك... وفعلا تم إنشاء السفن وأبحرت ونجحت في اصطيد كميات كبيرة من
الأسماك ولكن لم تصل السفن إلى اليابان إلا بعد ثلاثة أيام وبالتالي فإن السمك ما عاد طازجا.

فكرت تلك المراكز بطريقة لجعل السمك يصل طازجا إلى يد المستهلك الياباني فوجدت الحل وذلك بتزويد السفن بثلاجات ضخمة وبالتالي تضمن بذلك أن يصل السمك إلى المستهلك وهو بحالة جيدة صحيا... ولكن لم يكن هذا الحل ناجحا فالمستهلك الياباني لا يحب السمك إلا طازجا فاستطاع أن يكتشف من طعم السمك بأنه مجمد.

وبدأت ثانية تلك المراكز بالبحث عن حل لإرضاء المستهلك ووضعت يدها على حل جيد وهو تزويد السفن بأحواض كبيرة من المياه (مسابح) وبالتالي يتم اصطياد السمك ووضعه في تلك الأحواض ليبقى على قيد الحياة وعند الوصول إلى الشاطئ يتم تفريغ الأحواض من المياه وتقديم السمك طازجا إلى المستهلك.

فكرة جيدة وممتازة ولا تخطر على بال... ولكن أيضا طرأت عليهم مشكلة جديدة لم تكن بالحسبان:

وهي أن السمك وبعد فترة من تحرك السفينة يتوقف عن الحركة وذلك بسبب الإرهاق من اهتزاز السفينة، وبالتالي يبقى هذا السمك واقفا ويصل إلى المستهلك وقد تغير طعمه.... فبحثوا عن حل آخر... فما رأيكم كان الحل؟؟

كان الحل هو: وضعت الشركة في كل حوض على السفينة سمكة قرش صغيرة... والسمكة التي ستتوقف عن الحركة ستكون طعاما للقرش...

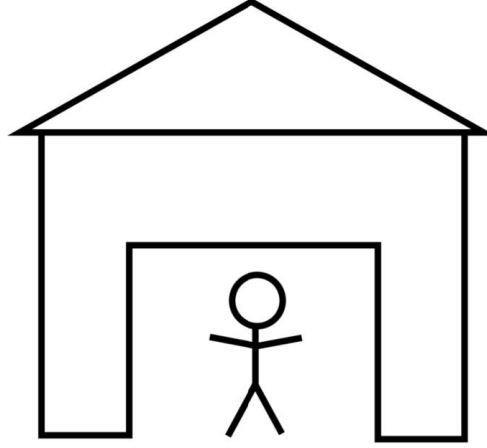
كان هناك بعض السلبية وهي قيام هذا القرش بالتغذي على بعض الأسماك ولكن الفائدة أعظم وهي وصول السمك إلى الشاطئ كما يحب المستهلك الياباني أي طازج.

(إذن فكروا ثم فكروا ثم فكروا.. فالأفكار المبتكرة تنشط الذهن وتفتح أفاقا أرحب للتفكير)

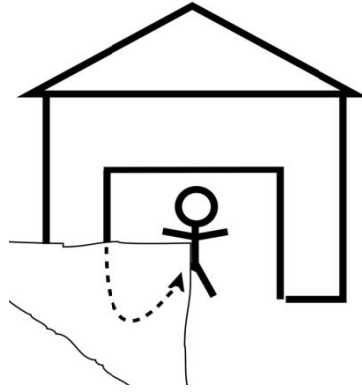


لا تزيل يدك عن القلم

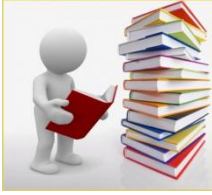
هل تستطيع تقليد هذا الرسم بدون أن تزيل يدك عن القلم؟



الحل:



استمر برسم البيت ثم اطوي الصفحة وارسم الرجل وأكمل الرسم



قذر

الهندوسي كايلاش امتنع عن الاستحمام لمدة 35 عاماً، لاعتقاده أن
وسخه هذا سوف يجلب له الحظ في إنجاب ولد ذكر بعد سبع بنات...
والمصيبة أنه حتى الآن لم ينجب الذكر.

طوابق

وعد الحاخام عوديا يوسف بإرسال ناخبه إلى الطابق الخامس من الجنة
إذا انتخبوه.

(يا ترى الطابق الأول من جنتهم ماذا يوجد فيه؟؟ دمار، قتل، فساد)

ثور

هرب ثور من القرية إلى الشوارع المزدهمة في إحدى المدن العربية، وتم استدعاء الشرطة فتوجهوا إلى الساحات المفتوحة وأقفلوها، وطاردت الشرطة الثور لمدة خمسة ساعات ولم يستطيعوا القبض عليه.

وخلال هذا الوقت تم إعلان الإنذار العام في جميع أنحاء المدينة وكانت إدارة المرور قد استعدت لهذا الثور فتم إغلاق جميع الشوارع. أصاب الهلع والفرع جميع سكان المدينة وتم استدعاء القوات الأجنبية من جميع أنحاء العالم للمساعدة.

مر شخص بسيط بجانب هذا الثور، فوضع حبل على قرونيه وربطه بجانب الشجرة.

نقد

إذا أردت ألا ينفدك أي إنسان فلا تعمل... لا تتكلم... وكن لا شيء.

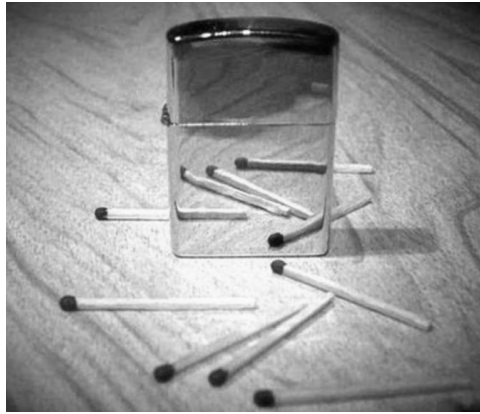
شراب الجنسغ

يساعد مشروب الجنسغ على زيادة النشاط الذهني وتنشيط الذاكرة، ويكفي كوب واحد منه يوميا لهذا الغرض



عيدان الثقاب

كم عدد عيدان الثقاب في هذه الصورة؟



الحل:

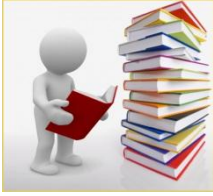
إذا نظرنا بعناية سنرى خمسة ثقاب تقع أمام الولاة وخمسة ثقاب تعكس هؤلاء الخمسة ولكن يوجد ثلاثة ثقاب ظاهرة وواضحة، وبالتالي فإن العدد الإجمالي للثقاب هو ثمانية.

التفرقة

إنهم لا يفرّقون بين "الدين" و"رجل الدين"
وبين "العالم" و"العالم"
وبين "الإقدام" و"الأقدام".

المريمية

المريمية أو الميرمية، كانت تسمى في الماضي "مشروب التفكير"، فهي تقوي الذاكرة الضعيفة وتعيدها في وقت قصير، وتقاوم الأنزيم المسؤول عن تحطيم استيل كولين الدماغ.

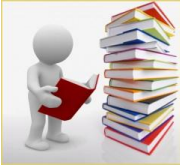


أمثال ملخبطة

اصغر منك بيوم اعلم منك بسنة!
وراء كل رجل عظيم رجل عنده واسطة!
خير جليس في هذا الزمان الفيس بوك والتويتر.
من حفر حفرة لأخيه فاعلم بأنه مظلوم لأنها من صنع البلدية.
في التآني السلامة وفي العجلة يصيدك ساهر.
على قدر أهل النصب تأتي المناصب.

أكتاف

في أول الحياة وفي آخرها نحمل على الأكتاف.



ساكون دائما الى جانبك - حقيقة -

في عام 1989 ضرب زلزال مدمر مدينة أرمينيا، وكان من أقسى زلازل القرن العشرين وأودى بحياة أكثر من خمسة وعشرين ألف شخص خلال عدة دقائق، وعلى طرف تلك المنطقة كان يسكن فلاح مع زوجته، تخلص منزلهم ولكنه لم يسقط، وبعد أن اطمأن على زوجته تركها بالمنزل وانطلق راکضاً نحو المدرسة الابتدائية.. التي يدرس فيها ابنه والواقعة في وسط البلدة المنكوبة، وعندما وصل وإذا به يشاهد مبنى المدرسة وقد تحول إلى حطام، لحظتها وقف مذهولاً واجماً، لكن وبعد أن تلقى الصدمة الأولى ما هي إلا لحظة أخرى وتذكر جملته التي كان يرددتها دائماً لابنه ويقول له فيها: مهما كان (ساكون دائماً هناك إلى جانبك)، وبدأت الدموع تنهمر على وجنتيه، وما هي إلا لحظات حتى أستنهض قوة إرادته ومسح دموعه بيديه وركز تفكيره ونظره

نحو كومة الأنقاض ليحدد موقع الفصل الدراسي لابنه وإذا به يتذكر أن الفصل كان يقع في الركن الخلفي ناحية اليمين من المبنى، ولم تمر غير لحظات إلا وهو ينطلق إلى هناك ويجثو على ركبتيه ويبدأ بالحفر، وسط يأس وذهول الآباء والناس العاجزين.

حاول الآخرين أن يجراه بعيداً قائلين له: لقد فات الأوان، لقد ماتوا، فما كان منه إلا أن قال لهما: هل ستساعداني؟!

واستمر يحفر ويزيل الأحجار حجراً وراء حجر، ثم أتاه رجل إطفاء يريد أن يتوقف لأنه بفعله هذا قد يتسبب بإشعال حريق، فرفع رأسه قائلاً: هل ستساعدني؟!

واستمر في محاولاته، وأتاه رجال الشرطة يعتقدون أنه قد جن، وقالوا له: إنك بحفر ك هذا قد تسبب خطراً وهدماً أكثر، فصرخ بالجميع قائلاً: إما أن تساعدوني أو اتركوني، وفعلاً تركوه، ويقال أنه استمر يحفر ويزيح الأحجار بدون كلل أو ملل بيديه النازفتين لمدة (37 ساعة)، وبعد أن أزاح حجراً كبيراً بانث له فجوة أستطاع أن يدخل من خلالها فصاح ينادي: (ارماند)، فأتاه صوت ابنه يقول: أنا هنا يا أبي، لقد قلت لزملائي، لا تخافوا فأبي سوف يأتي لينقذني وينقذكم لأنه وعدني أنه مهما كان سوف يكون إلى جانبي.

مات من التلاميذ 14، وخرج 33 كان آخر من خرج منهم (ارماند)، ولو أن إنقاذهم تأخر عدة ساعات أخرى لماتوا جميعاً، والذي ساعدهم على المكوث أن المبنى عندما انهار كان على شكل المثلث، نقل الولد للمستشفى، وخرج بعد عدة أيام سليماً معافى.

كبر الولد وتزوج وأصبح يقول لأولاده: لا تخافوا ولا تحزنوا لأنه مهما يحدث سأكون دائماً إلى جانبكم.

(إن الرغبة والقدرة على تخطي الصعاب وتجاوز المحبطات والمثبطات إنما هي سمة الإداري الناجح)

كرت دعوة

أحد الآباء في مدينة... طالب بتطليق ابنته، لأن العريس كتب اسمها على كروت الدعوة.
(جهل مستمر)

جريب فروت

يعمل على تطهير الرئتين بشكل كبير بعد الإقلاع عن التدخين، فإن خطر المعاناة من سرطان الرئة تنخفض إذا كنت تستهلك منه كميات بشكل منتظم.

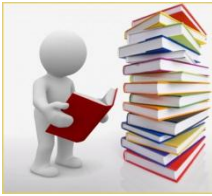


تعليق

اكتب تعليقا بخط يدك على هذه الصورة وصورها
وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخطبة)
وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق



العشرة لا تهون

يقال إن رئيسا لإحدى الدول أمر بتربية أسود وحشية لكي يرمي لها
كل من يخطئ في دولته فتنهشه وتأكله بشراهة.

في إحدى الأيام قام أحد الوزراء بإعطاء رأي خاطئ لم يعجب الرئيس، فأمر برميهِ للأسود
فقال له الوزير وهو حزين: لقد كنت بخدمتك أيها الرئيس لمدة عشر سنوات ولي طلب واحد
فقط قبل مقتلي.

فقال له الرئيس: وما هو؟؟

أرجوك أمهلني عشرة أيام قبل تنفيذ هذا الحكم.

فقال له الرئيس: لك ذلك.

فذهب الوزير إلى حارس الأسود وقال له: أريد أن أخدم الأسود فقط لمدة عشرة أيام.

فقال له الحارس: وماذا تستفيد؟؟

فقال له الوزير: سوف أخبرك بالأمر لاحقاً.... فقال له الحارس: لك ذلك.

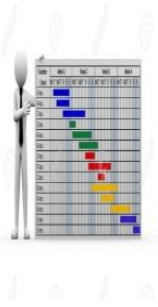
فقام الوزير بالاعتناء بالأسود وإطعامها وتغسيلها وتوفير جميع سبل الراحة لها، وبعد
مرور عشر أيام جاء تنفيذ الحكم بالوزير وزج به في السجن مع الكلاب والرئيس ينظر إليه

والحاشية... فاستغرب الرئيس مما رآه وهو أن الأسود جاءت تحت قدميه وجلست حوله.
فقال له الرئيس: ماذا فعلت للأسود؟؟

فقال له الوزير: خدمت هذه الأسود عشر أيام فلم تنس هذه الخدمة بينما خدمتك عشر سنوات فنسيت كل ذلك، طأطأ الرئيس رأسه وأمر بالعفو عنه.

الفانيليا

أن الرائحة الزكية التي تتمتع بها الفانيليا تساعد كثيراً في الحصول على نوم هادئ بدون توتر أو قلق، وينصح بإضافة القليل منها على كوب من الحليب الدافئ وشربه قبل النوم.

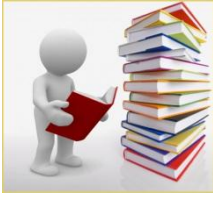


الوصايا العشر للثراء

1. أن تأكل وجبة في اليوم
 2. ضع ميزانية شهرية لا تتجاوز 1 من عشرة من راتبك
 3. المطاعم في الأعياد وتكون وجبة سريعة
 4. استخدم المروحة اليدوية في حالة الصيف
 5. لا تتزوج.. وان فعلت فيجب أن تكون موظفة وتتجب طفلاً واحداً فقط
 6. لا تقم علاقات مع الناس فالضيافة مكلفة
 7. لا تشتري سيارة واقض شؤونك على الأقدام شتاءً واطلب سيارة وبر صيفا
 8. فصل ثوبين على مدار الستة
 9. عش عند اهلك
 10. لا تسافر الا في الظروف القصوى
- لكل ثراء ضريبة... ألا وهي عدم النوم والقلق وأحيانا الاكتئاب والتفكير بالمزيد من الأموال.

لبن الصويا

يقلل من فرص التعرض للإصابة بأمراض القلب، لأن لبن الصويا يحتوى على ألياف قابلة للذوبان وبروتين الصويا الذى يقلل من الكوليسترول منخفض الكثافة (وهو معدل للكوليسترول السيئ) وثلاثي الجلسريد، كما يقلل من مخاطر الإصابة بأمراض الأوعية الدموية.



دعوة للعشاء

أقام إمبراطور عشاءً عظيماً تتخلّله مفاجأة لم يُفصح عنها، وأرسل دعواتٍ

شخصية لكل أهل مدينته الذين كانوا يعملون في كرمه ومعامله. ولما اقتربت الساعة، تجمهر الناس خارج باحة قصر السيد الغني؛ لكنّ ما من احد كان مستعداً للدخول!

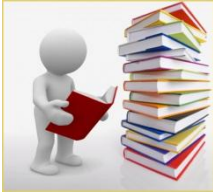
وكانت تساؤلاتٌ عديدة مدار أحاديثهم وهم واقفون خارجاً. فقال واحداً: "لا شك أن الإمبراطور يريد أن يجمعنا كلّنا في قصره، لكي يقبض علينا ويسجننا، لأنه ربّما لاحظ تقصيراً ما في عملنا، أو سرقاتنا الصغيرة من كرمه أو معامله". وقال آخر: "إنّ الإمبراطور حريصٌ على أمواله، فهو لا بدّ سيطلبنا بديوننا المتضاعفة، ونحن عاجزون عن تسديدها. إنها فرصة سانحة ليفعل ذلك". وأضاف ثالث: "لا شك أنّ الإمبراطور سيُلزمننا بالفوائد المترتبة علينا، فيستعبدنا له، بل ويستعبد أبنائنا. وما هذا العشاء سوى تغطية لِسَنّ قانونه علينا، ولتقييدنا بسندات دفع تُرافقنا حتى مماتنا".

وهكذا راح البعض ينسحب من أمام القصر، رافضاً دعوة الإمبراطور، وراح البعض الآخر ينتظر خارجاً مشككاً بنية الإمبراطور وهدفه من وراء هذا العشاء العظيم. لكن شاباً واحداً، كان يستمع إلى أحاديث أهل المدينة، لم يكن موافقاً على تساؤلاتهم وتشكيكهم، فصمّم على الدخول، برغم نظرات الآخرين ووشوشاتهم. وكانت المفاجأة! دقّت ساعة العشاء وأقفل باب القصر، وعاد الجميع إلى بيوتهم؛ بينما تمتّع هذا الشاب بالعشاء العظيم مع الإمبراطور الغني ورجاله الأمناء. ومع أنه كان الوحيد الذي لبّ الدعوة، لكنّ المفاجأة التي خبّأها الإمبراطور، أعلنت في نهاية العشاء، وقد كانت أنّ كلّ مَنْ يحضر يحصل على عفوٍ نهائي، من كَرَم السيد وجوده، عن كل الديون والفوائد. فخرج الشاب حُرّاً وفرحاً؛ بينما خسر كلّ أهل المدينة بسبب رفضهم وشكّهم وسوء ظنّهم.

(ظن الخير تجد ما ظننت)

صفحة غير مرغوب فيها

أقطع هذه الصفحة وصب عليها من قهوتك المتبقية أو من باقي الشاي الذي تشربه الآن وأرميها في القمامة.



كيد النساء

أراد رجل أن يكتشف كيد النساء، فسأل الجميع عن هذا الموضوع؟؟

فأخبروه بأن يذهب إلى امرأة عجوز حكيمة، فذهب إليها فوجدها بجانب بئر فجلس معها وشرب من البئر.

وبدأ يتحدث معها فسألها ما هو كيد النساء؟

فوقفت عند البئر وبدأت تبكي بصوت مرتفع حتى يسمعها أبناؤها ويأتوا ليدافعوا عنها ظناً منهم أنه يريد أن يدفعها في البئر.

فقال لها ماذا تفعلين!!!! وحاول إيقافها وقال لها: أنا لم آتي إلى هنا لإيذاؤك!!!

فقامت وأمسكت بدلو الماء وسكبته على نفسها.

فتعجب الرجل منها وسألها لماذا فعلتي هذا؟؟؟

وبينما هو يتكلم أتى الأبناء.. وقالت المرأة العجوز: هذا الرجل أنقذني عندما سقطت في

البئر!!!

فقاموا يشكرونه وفرحوا به كثيراً!!!!

فسألها ما الحكمة من فعلتك هذه؟؟؟!!!

فقالت المرأة بقدر ما تستطيع أن تقتلك بإمكانها أن تنقذك من القتل.

فأكسب قلبها بدلا من أن تبحث عن التعامل مع كيدها.

عصير الطماطم

يحمي العديد من الأمراض السرطانية، ومنتجات الطماطم المعالجة هي أغنى مصدر لمضاد الأكسدة والذي يرتبط بتقليل التعرض لأمراض سرطان الرئة والمعدة وبالمثل البنكرياس والمريء والفم والثدي وعنق الرحم، كما أنه يحول بين الإصابة بأمراض الأوعية

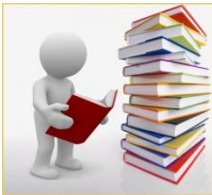


تعليق

اكتب تعليقا بخط يدك على هذه الصورة وصورها
وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخبطة)
وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق



سر السعادة الزوجية

يسألني البعض عن سر حياتي الزوجية السعيدة.. أقول لهم نجد
بعض المتنفس

في الذهاب مرتين أسبوعيا إلى المطاعم، مع ضوء الشموع، والعشاء اللذيذ والموسيقى
الجميلة والرقص. هي تذهب السبت وأنا أذهب الأحد.

(هنري يونغمان)

النسر الدجاجة

يُحكى أن نسرأ كان يعيش في إحدى الجبال ويضع عشه على قمة إحدى الأشجار، ثم حدث أن هز زلزال عنيف الأرض فسقطت بيضة من عش النسر وتدحرجت إلى أن استقرت في قن للدجاج، وظنت الدجاجات بأن عليها أن تحمي وتعتني ببيضة النسر هذه، وتطوعت دجاجة كبيرة في السن للعناية بالبيضة إلى أن تفقس.

وفي أحد الأيام فقست البيضة وخرج منها نسر صغير جميل، ولكن هذا النسر بدأ يتربى على أنه دجاجة، وأصبح يعرف أنه ليس إلا دجاجة. وفي أحد الأيام وفيما كان يلعب في ساحة قن الدجاج شاهد مجموعة من النسور تحلق عالياً في السماء، تمنى هذا النسر لو يستطيع التحليق عالياً مثل هؤلاء النسور لكنه قبل بضحكات الاستهزاء من الدجاج قائلين له: ما أنت سوى دجاجة ولن تستطيع التحليق عالياً مثل النسور.

وبعدها توقف النسر عن حلم التحليق في الأعالي، وآلمه اليأس ولم يلبث أن مات بعد أن عاش حياة طويلة مثل الدجاج.

امور كثيرة

في السنين الأخيرة، تغيرت في حياتنا أمور كثيرة، وظهرت أوضاع جديدة، الكلاب سالمت القطط، القطط سالمت الفئران، أما البشر فمازالوا يتعاركون.

الذنب

نحن الشعب الوحيد الذي يصف المحتال واللص بـ "الذنب"
ونحن هنا لا نهجوه بل نمتدحه..

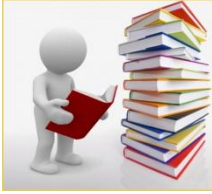


تعليق

اكتب تعليقا بخط يدك على هذه الصورة وصورها
وضعها على صفحة التواصل
الاجتماعي (كتاب لخبطة) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق



جوائز الاوسكار العربي لمصر وليبيا ايام الثورة
أفضل رجل.. الرجل الذي ظهر وراء عمر سليمان
أفضل حركة سياسية ظهرت... حركة "كفاية"... بقى خربتوا البلد"
أفضل مؤثرات صوتية.. صراخ الثوار
أفضل سيناريو.. سيناريو الانفلات الأمني.
أفضل معلومة خاطئة.. شهداء 25 يناير ماتوا في أحداث شغب
عادية.
أفضل سؤال عام.. من أنتم؟؟ وتوفى القذافي بدون الحصول على
الإجابة.
أفضل تغيير حدث في مصر بعد الثورة.. تغيير أرقام الموبايل.

القاضي الذكي

باع تاجر لمزارع بئر ماء وقبض ثمنه، وحين جاء المزارع ليروي من البئر.. اعترض
التاجر طريقه وقال له: لقد بعتك البئر وليس الماء الذي فيه، وإذا أردت أن تروي من البئر فعليك
أن تدفع ثمن الماء.

رفض المزارع أن يدفع ثمن الماء، واتجه مباشرة إلى القاضي واشتكى التاجر إليه،
فاستدعى القاضي التاجر ليستمع إلى كلا الطرفين، وبعد سماع كل منهما قال القاضي للتاجر:
إذا كنت قد بعت البئر للمزارع بدون مائها، فعليك بإخراج الماء منها لأنه لا يحق لك الاحتفاظ

بمائك فيها، أو ادفع إيجارا للمزارع بدل الاحتفاظ بمائك في بئره.
عرف التاجر بأن خطته قد فشلت، فترك المحكمة وخرج مهزوما!!

حب غريب

فاطمة أحبت كريم التركي بعد مليون حلقة، أما الفتاة العربية فأحبتة بعد أول دعاية للمسلسل.



خارج المنزل

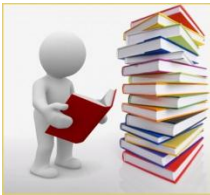
اخرج من منزلك وركز على النجوم، القمر، النسيم، الشمس،
أغمض عينيك، وركز على روحك، واخرج كل أفكارك الايجابية.



© Can Stock Photo

اكتب كل ما تحس فيه في هذه الصفحة

لا مانع من وجود خيال في حياتنا، فالخيال هو مصدر للهروب من الواقع الأليم أحيانا، ولكن
تحكم فيه واضبطه كما تضبط الملح في طعامك، والسكر في فنجان قهوتك.



ساهر الليل

مخرج مسلسل ساهر الليل يقول: بعد نجاح هذا المسلسل والذي يتحدث عن غزو الكويت
سيكون الجزء القادم مرعبا وأحداثه أكثر واقعية وتدور حول غزو السعوديين لأسواق دبي
وخصوصا في الأعياد.

(خيال كاتب)

التعامل فضلوهُ على العلم

فشل طيلة حياته في إقامة علاقات طيبة مع أي من المحيطين به، لا يطبق التعامل معه أحد، ألفاظه الجارحة تلوث المكان الذي يتواجد فيه، نظراته الاستعلائية تثير اشمئزاز لدى كل من يقابله، سلوكياته الاستفزازية لا تتوقف، بعد أن نصحوه كثيرا، قرر أن يتعلم فن التعامل مع الناس، ذهب للجامعة لحضور المحاضرات، داوم على إجراء مقابلات مع مختصين، اجتاز دورات تدريبية مكثفة، اجتهد لسنوات طويلة، لم يفلح في البداية، ولكنه لم ييأس، كرر المحاولة تلو الأخرى، ولما نجح بعد جهد جهيد، كان العظم قد وهن، واشتعل الرأس شيبا، ضعفت صحته، بحث عن يتعامل معهم كما تعلم وتدرّب، فلم يجد أحدا.

فوائد التدخين

لا يصاب بالشيخوخة... لان المدخن يموت في شبابه
لا يدخل اللصوص إلى بيته... لان المدخن يسعل طوال الوقت

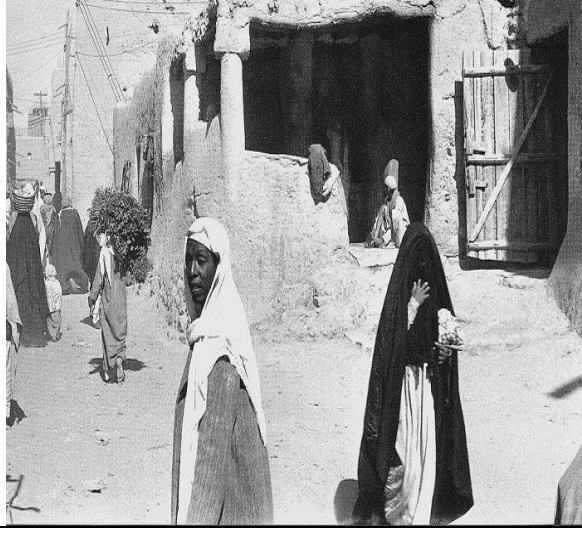
سر البرتقال

يحمى من الإصابة بالمياه البيضاء والسرطان والتشوهات الخلقية وينشط الجهاز المناعي، مصدر هام لفيتامين (ج). كما أن عصير البرتقال مضاد للأكسدة يحمى العديد من الأمراض بما فيها المياه البيضاء (السحابة التي تتكون على عدسة العين والتي قد تؤدي إلى العمى) وسرطان الرئة.



تعليق

اكتب تعليقا بخط يدك على هذه الصورة وصورها
وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخبطة)
وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق

التعليق



لغز صعب

أراد الإمبراطور جواهر إخراج الحكيم نوران الذي جعله أكبر مستشاريه، فطلب

منه إعطاء ابنته شيئاً واحداً يمكنها أن تأكل منه عندما تجوع وتشرب منه إذا عطشت وتحرقه إذا شعرت بالبرد، ومع هذا الامتحان الصعب استطاع الحكيم نوران تلبية طلبه. ما هو هذا الشيء؟

الحل:

جوز الهند.

التفسير:

العطش: يمكنها أن تشرب من ماء جوز الهند.

الجوع: يمكنها أن تأكل جوز الهند.

البرد: يمكنها أن تحرق غطاء جوز الهند.

ميعاد يوم القيامة

كثيرون في العالم ظلوا ينتظرون اللحظة التي أعلنها المبرر هارولد كامبينج، في 21 من شهر مايو 2012م عن ميعاد يوم القيامة، لكن شيئاً لم يحدث.. وظلت الحياة على طبيعتها. ثم

خرج كامبينج على الإعلاميين وقتها ليقول إنه أخطأ بحساباته وضرب موعدا جديدا لنهاية العالم في أكتوبر 2012م، لكن شيئا أيضا لم يحدث!

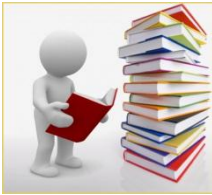
ادعاءات كامبينج الذي يعمل في راديو "فاميلي" الأمريكي، ليست جديدة على الجمهور الذي يعرفه منذ إعلانه الأول لموعد نهاية العالم في عام 1988 م، وبعدها في 1994 م، رغم ذلك تبقى تلك التنبؤات التي لا تصيب أبدا، تشغل الناس ووسائل الإعلام.

كامبينج، بعد فشل توقعاته لهذا العام، أعلن اعتذاره وأنه سيحاول مرة أخرى.

(هل تراه يخرج على العالم بموعد جديد؟ وهل سيصدقه المغفلين كالعادة)



استرخ ولون هذه الصفحة



حكمة صينية

كان عند امرأة صينية مسنة إناءين كبيرين تنقل بهما الماء، وتحملهما مربوطين بعامود خشبي على كتفها، وكان أحد الإناءين به شرخ والإناء الآخر بحالة تامة ولا نقص منه شي من الماء، وفي كل مره الإناء المشروخ يصل إلى نهاية المطاف من النهر وبه نصف كمية الماء فقط، ولمدة سنتين كاملتين كان يحدث لهذه السيدة الصينية حيث كانت تصل منزلها بإناء واحد مملوء و"نصف" وبالطبع كان الإناء السليم مزهواً بعمله الكامل، وكان الإناء المشروخ محتقراً نفسه لعدم قدرته وعجزه عن إتمام ما هو متوقع منه.

وفي يوم من الأيام وبعد سنتين من المرارة والإحساس بالفشل تكلم الإناء المشروخ مع السيدة الصينية، "أنا خجل جداً من نفسي لأنني عاجز ولدي شرخ يسرب الماء على الطريق إلى المنزل، فابتسمت السيدة الصينية وقالت له ""ألم تلاحظ الزهور التي على جانب الطريق من ناحيتك وليست على الجانب الآخر؟؟

أنا أعلم تماماً عن الماء الذي يُفقد منك ولذلك غرست البذور على طول الطريق من جهتك حتى ترويه في طريق عودتك للمنزل، ولمدة سنتين متواصلتين قطفت من هذه الزهور الجميلة لأزين بها منزلي...

ما لم تكن أنت بما أنت فيه ما كان لي أن أجد هذا الجمال يزين منزلي.

من التويتر

أكثر لحظة ترفع ضغط مشترك التويتر هي: عندما يبحث عن حروف ليمسحها لتكفي 140 حرفاً.

فوائد اكل التمر على الريق

أكد الباحثون مؤخراً بأن هناك مجموعة متنوعة من فوائد أكل التمر علي الريق في الصباح منها قتل الديدان، منشط للكبد، وغني بالأملاح والفيتامينات والكالسيوم والنحاس، وذكروا أنه مفيد في الوقاية من السرطان فهو بصفة عامة يساعدك في تجنب الإفراط في تناول الطعام في وجبة الإفطار.

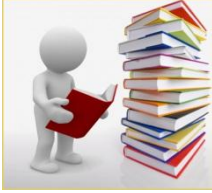


تعليق

اكتب تعليقا بخط يدك على هذه الصورة وصورها
وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخبطة)
وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق



تغيير

جمع الزعيم كبار مستشاريه، قال إنّه قد وصلتته مطالبات الناس بالتّغيير وأنّه لا ينبغي أن يبقى في الحكم إلى الأبد ولهذا يفكر في تغيير الدستور ليتيح تداول السّلطة.
قال الوزير الأول.. ولكن المائة مليون مواطن ليس بينهم من هو في حكمتك وحنكتك وقدرتك على إدارة شئون البلاد، فكيف تترك البلاد لمصير مجهول؟
هزّ الزعيم رأسه وقال: إنّها ضريبة الديمقراطية، وعلينا أن ندفعها كاملة.. ستكون الرئاسة في الدستور الجديد لفترتين فقط، على أن تكون كلّ فترة ثلاثين عاماً.
(د. محمد فؤاد منصور)

سيناء

شبه جزيرة حررها المصريون بدمائهم ليمنعوا الإسرائيليين من التجول فيها بالملابس العسكرية.. ولتسمح لهم اتفاقية كامب ديفيد بالتجول فيها بالمايوهات.

الرجال انواع

● الرجال ثلاثة أنواع: رجل يدّعي أنه على حق وهو العنيد، ورجل يعترف أنه على خطأ وهو العاقل، ورجل يؤكد أنه على خطأ حين يكون على صواب وهذا هو المتزوج.

اللغة العربية ليست سهلة

أراد احد الرؤساء أن يجري استفتاء جمهوري لشعبه، فطلب منهم أن يملئوا الفراغ التالي بـ (نعم)أو(لا)

هل أنت غير مستعد لترشيحي لمدة 30 سنة أخرى؟

اجب هنا:

..... أنا مستعد



نعمة

اكتب ثلاث نعم انعم الله بها عليك

1.

2.

3.

"النعم ثلاثة، نعمة حاصلة يعلم بها العبد، ونعمة منتظرة يرجوها، ونعمة هو فيها لا يشعر بها"

الإعلان والضرير

جلس رجل ضرير على إحدى عتبات عمارة واضعاً قبعته بين قدميه وبجانبه لوحة مكتوب عليها "أنا ضرير أرجوكم ساعدوني":

فمر رجل إعلانات بالضرير ووقف ليرى أن قبعته لا تحوي سوى قروش قليلة. ودون أن يستأذن الضرير أخذ لوحته وكتب عليها عبارة أخرى وأعادها مكانها ومضى في طريقه.

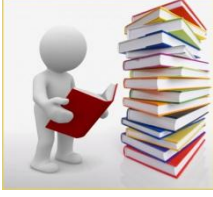
لاحظ الضرير أن قبعته قد امتلأت بالقروش والأوراق النقدية، فعرف أن شيئاً قد تغير وأدرك أن شيئاً ما قد حدث وإن اللوحة قد أحدثت مفعولاً ما، فسأل أحد المارة عما هو مكتوب عليها فكانت الآتي:

"نحن في فصل الربيع لكنني لا أستطيع رؤية جماله"

(غير وسائلك الإعلانية عندما لا تسير الأمور كما يجب)

الشمندر

يحتوي على نسبة عالية من الكربوهيدرات الصحية، وهو مصدر حيوي للطاقة التي يمكن استخدامها لفترة فيما الجسم يهضم الألياف ويستخدم العناصر الغذائية التي يحتويها.



نظرتي ونظرتك

جلس المؤلف الكبير أمام مكتبه وأمسك بقلمه، وكتب:
في السنة الماضية، أجريت عملية إزالة المرارة، ولازمت الفراش عدة شهور.. وبلغت الستين
من العمر فتركت وظيفتي المهمة في دار النشر الكبرى التي ظللت أعمل بها ثلاثين عاماً.. وتوفي
والدي..

ورسب ابني في بكالوريوس كلية الطب لتعطله عن الدراسة عدة شهور بسبب إصابته في
حادث سيارة.. وفي نهاية الصفحة كتب... (يا لها من سنة سيئة).
ودخلت زوجته غرفة مكتبه، ولاحظت شروده.. فاقتربت منه، ومن فوق كتفه قرأت ما كتب..
فتركت الغرفة بهدوء، وبعد دقائق عادت وقد أمسكت بيدها ورقة أخرى، وضعتها بهدوء
بجوار الورقة التي سبق أن كتبها زوجها..
وتناول الزوج ورقة زوجته وقرأ منها:

في السنة الماضية.. شفيت من الأم المرارة التي عذبتك سنوات طويلة.. وبلغت الستين وأنت
في تمام الصحة.. وستتفرغ للكتابة والتأليف بعد أن تم التعاقد معك على نشر أكثر من كتاب مهم..
وعاش والدك حتى بلغ الخامسة والثمانين بغير أن يسبب لأحد أي متاعب، وتوفي في هدوء بغير
أن يتألم.. ونجا ابنك من الموت في حادث السيارة وشفي بغير أية عاهات أو مضاعفات..
وختمت الزوجة عبارتها قائلة:

(يا لها من سنة تغلب فيها حظنا الحسن على حظنا السيئ)

(فلنغير أحبتني نظرة التشاؤم في أعيننا لما حل بنا من محن.. إلى نظرة
حب وتفاؤل لما عاد علينا من فائدة وخير بعد مرورنا بهذه المحن)

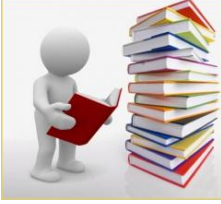


تعليق

اكتب تعليقا بخط يدك على هذه الصورة وصورها وضعها على صفحة
التواصل الاجتماعي (كتاب لخبطة) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت

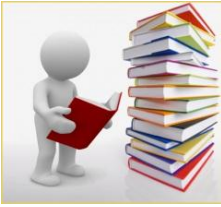


التعليق



أدونيس

الكاتب العربي الكبير أدونيس قال: «إذا رأيت عالماً يلوذ بباب سلطان فاعلم أنه لص». أخالف أدونيس في صلاحية هذه العبارة لتصبح "إذا رأيت عالماً يلوذ بباب رئيس عربي فاعلم أنه سيصبح من أعيان البلاد".



رسالة الى القمر

تدرب رواد فضاء مختلفين في ناسا ومن جميع أنحاء العالم بينهم عرب ويهود

وآخرون استعدادا لمشروع الهبوط على القمر، وفي احد الأيام جاء شيخ عربي كبير يزور ابنه وسئل ناسا إذا كان بالإمكان إرسال رسالة إلى القمر قبل هبوط رواد الفضاء على القمر؟؟ وافقت ناسا على هذا الطلب الغريب وسجلت رسالته، وعندما عرفوا معناها ضحكوا لأنها كانت كما يلي:

(احترس أيها القمر من ناسا، فهم يخططون لسرقة أرضك وتوزيعها على يهود العالم)

المنزل الجديد

انتقل رجل مع زوجته إلى منزل جديد وفي صبيحة اليوم الأول وبينما يتناولان وجبة الإفطار قالت الزوجة مشيرة من خلف زجاج النافذة المطلّة على الحديقة المشتركة بينهما وبين جيرانهما: انظر يا عزيزي إن غسيل جارتنا ليس نظيفا.. لابد أنها تشتري مسحوقا رخيصا.. ودأبت الزوجة على إلقاء نفس التعليق في كل مرة ترى جارتها تنشر الغسيل.. وبعد شهر اندهشت الزوجة عندما رأت الغسيل نظيفا على حبال جارتها وقالت لزوجها: انظر.. لقد تعلمت أخيرا كيف تغسل.

فأجاب الزوج: عزيزتي لقد نهضت مبكرا هذا الصباح ونظفت أنا لكي زجاج النافذة التي تنظرين منها!!

اتفق العرب

وأُتفق العرب ... عبارة مقتبسة من إحدى قصص الخيال العلمي

(جلال عامر)

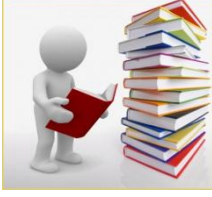


تعليق

اكتب تعليقا بخط يدك على هذه الصورة وصورها وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخبطة) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق



صاحب المصباح

روى إمام أحد المساجد قصة تقول أن رجلاً استيقظ من نومه مبكراً ليصلي صلاة الفجر في المسجد، توضاً ولبس ملابسه وخرج من بيته متوجهاً إلى المسجد وكانت الدنيا لازالت مظلمة، وفي منتصف الطريق تعثر في بركة ماء ووقع فانسخت ملابسه.

نهض ورجع إلى بيته وأغتسل وغير ملابسه وخرج مرة أخرى إلى المسجد وفي نفس المكان تعثر مرة ثانية وسقط على الأرض وانسخت ملابسه، قام ورجع البيت واغتسل وغير ملابسه وتوضاً ولم يثنيه ذلك عن أداء صلاة الفجر، فخرج مسرعاً إلى المسجد. وفي نفس المكان الذي تعثر فيه وجد هناك شخص وبيده مصباح فسأله من أنت؟

قال: أنا صاحب المصباح رأيتك تقع مرتين، وقلت أضيئ لك الطريق حتى تصل بأمان إلى المسجد.

وفعلاً أضاء له الطريق وعند باب المسجد قال له الرجل أشكرك أدخل معي لنصلي الفجر، فألح عليه الرجل لكنه رفض وبشده وقال له:

اسمع: أنا الشيطان أوقعتك في المرة الأولى لكي ترجع ولا تصلي في المسجد، لكنك رجعت إلى البيت وغيرت ملابسك ولما خرجت تريد الصلاة في المسجد غفر الله لك ذنوبك، ولما أوقعتك المرة الثانية رجعت إلى البيت واغتسلت وغيرت ملابسك وخرجت مرة ثانية تريد الصلاة في المسجد فغفر الله لأهل بيتك،

وفي المرة الثالثة خفت أن أوقعك فيغفر الله لأهل مدينتك فيذهب عملي سدى... فأنرت لك الطريق وأوصلتك إلى المسجد.

أواصل حياتي

إنني أحتفل اليوم بمرور يوم على اليوم السابق
وأحتفل غداً بمرور يومين على الأمس.. وذكرى اليوم القادم.. وهكذا... أواصل حياتي!

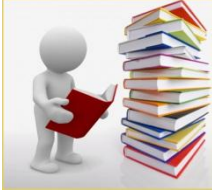
تعليق



اكتب تعليقا بخط يدك على هذه الصورة وصورها وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخبطة) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق



دقة المعلومات

في ألمانيا هناك دار نشر عريقة تدعى "شيراند" معروفة بإصدار الخرائط والأطالس الجغرافية الدقيقة، وتعد خريطتها عن جبل بروكن (أعلى جبل في ألمانيا) رائجة جدا بين هواة التسلق والتزحلق على الجليد، غير أن أحدث القياسات أثبت أن ارتفاع الجبل هو 3747 قدما وليس 3741 كما هو مكتوب في الخريطة، وكي تحافظ المؤسسة على دقة معلوماتها - وتتلافى سحب الخرائط من السوق - كلفت شركة إنشاءات برفع قمة الجبل ستة أقدام إضافية باستعمال كومة من الصخور الطبيعية.... هذه الحركة (التي تنم لأول وهلة عن ذكاء جيولوجي رهيب) هزت ثقة الزبائن بالمؤسسة فانخفضت أسهمها وحقت خسائر متواصلة (رغم أنها عادت لإزالة الصخور وسحب الخرائط).

النقود هي

يكسبها (الكادحون)... ويقرضها (المرابون)!!

ويلمها (المغفلون)... ويحلم بها (المفلسون)!!

ويستغلها (الأذكىاء)... ويبعثرها (الأغبياء)!!

من كتاب القذافي الاخضر والأحمر والأصفر

أنا لست ديكتاتوراً لأغلق الفيس بوك.. لكني سأعتقل من يدخل عليه.
تظاهروا كما تشاءون ولكن لا تخرجوا إلى الشوارع والميادين.
القذافي في مذكراته الحمراء يؤكد أن السبب الأصلي للطلاق هو الزواج.
ديمقراطية تعني ديمومة الكراسي.

فاكهة الكاكا

فاكهة الكاكا هي فاكهة جميلة ومحبة لدى الكثير من الشعوب وبها حلاوة ومزارة في نفس الوقت وتتميز بفوائد عظيمة وهائلة وتصف بأنها فاكهة الأساطير لأنها مضاد قوي للشيخوخة وتساعد الإنسان على الحفاظ بالشباب لقيمتها الغذائية المرتفعة وما تحتويه من مضادات للأكسدة ومواد ومعادن مهمة للصحة العامة والمناعة.

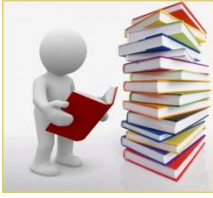


تعليق

اكتب تعليقاً بخط يدك على هذه الصورة وصورها وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخبطة) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق



الحبل

يحكى أن رجلا من هواة تسلق الجبال، قرر تحقيق حلمه في تسلق أعلى جبال العالم وأخطرها. وبعد سنين طويلة من التحضير وطمعًا في أكبر قدر من الشهرة والتميز، قرر القيام بهذه المغامرة مع مرافق استأجره.

وبدأت الرحلة كما خطط لها ومعه كل ما يلزمه لتحقيق حلمه... مر يوم كامل ونجح في الوصول إلى منتصف الطريق مع مرافقه ودون أن يشعروا، فاجأهم الليل بظلامه حيث لا مجال للتراجع؛ ربما يكون الرجوع أكثر صعوبة وخطورة من إكمال الرحلة وبالفعل لم يعد أمامهم سوى مواصلة طريقهم الذي أصبح اشد وعورة وسط هذا الظلام الحالك وبرده القارس.. ولا يعلم أحد ما يخبأه لهم هذا الطريق المظلم من مفاجآت... وبعد ساعات أخرى أكثر جهدًا وقبل الوصول إلى القمة، إذ بالرجل يفقد اتزانه ويسقط من أعلى قمة الجبل بعد أن كان على بُعد لحظات من تحقيق حلم العمر أو ربما أقل من لحظات!

وكانت أهم أحداث حياته تمر بسرعة أمام عينيه وهو يرتطم بكل صخرة من صخور الجبل وفي أثناء سقوطه تمسك الرجل بالحبل الذي كان قد ربطه في وسطه منذ بداية الرحلة ولحسن الحظ كان خطاف الحبل معلق بقوة من الطرف الآخر بإحدى صخور الجبل؛ فوجد الرجل نفسه يتأرجح في الهواء، لا شيء تحت قدميه سوى فضاء لا حدود له ويديه المملوءة بالدم، ممسكة بالحبل بكل ما تبقى له من عزم وإصرار. وسط هذا الليل وقسوته، التقط الرجل أنفاسه كمن عادت له الروح يمسك بالحبل باحثًا عن أي أمل في النجاة. وفي يأس لا أمل فيه؛ صرخ الرجل: أنت أيها المرافق.. فاخترق هذا الهدوء صوت يجيبه: ماذا تريدني أن أفعل؟؟

- أنقذني يا فتى!!

فأجابه الصوت: أتؤمن حقًا بأني قادر علي إنقاذك؟؟

- نعم.

- إذن، اقطع الحبل الذي أنت ممسك به لان هناك شيئًا ضخمًا يقترب منك.

وبعد لحظة من التردد لم تطل، تعلق الرجل بحبله أكثر فأكثر.. لأنه اعتقد بأن مرافقه يكذب

عليه ويريد قتله لكي يصعد هو وحيدا إلى قمة الجبل ويشتهر...

أستطاع المرافق الهبوط مسرعا محاولا إنقاذه... ولكن المتسلق قد توفي بسبب لدغة الحية
وكان على ارتفاع مترين من سطح الأرض.

... مترين فقط من سطح الأرض!!

وماذا عنك؟ هل قطعت الحبل؟ هل مازلت تظن أن حبالك سوف تنقذك؟
إن كنت وسط آلامك ومشاكلك، تتكل على حكمتك وذكائك فقط، فأعلم أنه
ينقصك الكثير كي تتعلم من الآخرين)

الشخص الذي كان عائقا

في احد الأيام وصل الموظفون إلى مكان عملهم فرأوا لوحة كبيرة معلقة على الباب الرئيسي
مكتوب عليها..... لقد توفي اليوم الشخص الذي كان يعوق تقدمكم ونموكم في هذه الشركة. ونرجو
منكم الدخول وحضور العزاء في الصالة المخصصة لذلك...

في البداية حزن الموظفون لوفاة أحد زملائهم في العمل... لكن بعد لحظات تملك الموظفون
الفضول لمعرفة الشخص الذي كان يقف عائقا أمام تقدمهم ونمو شركتهم.

بدأ الموظفون بالدخول لإلقاء نظرة الوداع على الجثمان وتولى رجال الأمن بالشركة عملية
دخولهم ضمن دور فردى لرؤية ذلك الشخص داخل الكفن؟؟؟

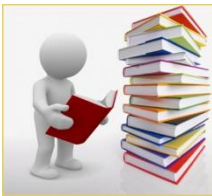
وكلما رأى شخص ما يوجد بداخل الكفن أصبح وبشكل مفاجئ غير قادر على الكلام وكأن
شيئا ما قد لامس أعماق روحه... لقد كان هناك في أسفل الكفن مرآة تعكس صورة كل من ينظر
إلى داخل الكفن وبجانبتها لافتة كتب عليها: هناك شخص واحد في هذا العالم يمكن أن يضع حد
لطموحك ونموك في هذه الحياة..... إنه أنت...

حياتك لا تتغير عندما يتغير مديرك أو يتغير أصدقائك أو زوجتك أو شركتك أو حالتك
المادية.

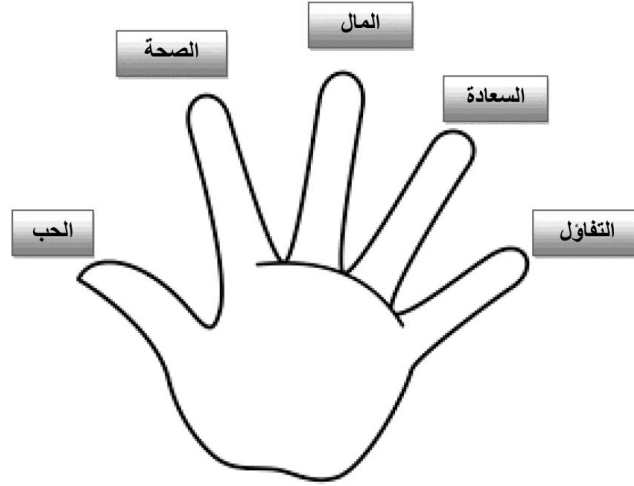
حياتك تتغير عندما تتغير أنت وتقف عند حدود وضعتها أنت لنفسك.. راقب شخصيتك
وقدراتك ولا تخف من الصعوبات والخسائر والأشياء التي تراها مستحيلة

(كن رابحا دائما وضع حدودك على هذا الأساس)

اليد



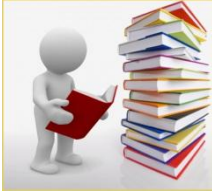
ارسم على هذه اليد خطوط طولية توضح أين أنت
الآن؟



كلما قصرت الخطوط كلما قلت ثقتك بنفسك

كوكتيل

كوكتيل الكزبرة والليمون والتفاح والكمثرى والزنجبيل، وهو عصير من الفاكهة والمواد الحارة، ويعمل على منع كثير من الامراض وعلاج الحمي.
كوكتيل الليمون والزنجبيل والعسل ويفضل تناوله قبل اداء المارثون ويعمل على اخماد الغثيان ويخفض من مستويات السكر في الدم، وينظف الجسم من السموم.



الف كتاب

رحلة إلى الخارج تساوي قراءة ألف كتاب

(مصطفى أمين)

وفاء

كان يذهب يومياً لدار الرعاية بالمسنين لتناوله الإفطار مع زوجته رغم أن عمره اقترب من الثمانين.

عندما سألته عن سبب دخول زوجته لدار الرعاية بالمسنين؟

قال: إنها هناك منذ فترة لأنها مصابة بمرض الزهايمر (ضعف الذاكرة)

سألته: وهل ستقلق زوجتك لو تأخرت عن الميعاد قليلاً؟

فأجاب: إنها لم تعد تعرف... من أنا.. إنها لا تستطيع التعرف عليّ منذ خمس سنوات

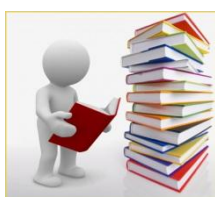
مضت...

قلت مندهشاً: ولازلت تذهب لتناول الإفطار معها كل صباح على الرغم من أنها لا تعرف من أنت؟

ابتسم الرجل وهو يضغط على يدي وقال: هي لا تعرف من أنا ولكنني أعرف من هي؟

مسابقات اختيار نجوم الفن

برامج تلفزيونية كثيرة لا تعد ولا تحصى غاية في التفاهة والسخافة، تجتمع فيها مجموعة من الفنانين لاختيار مجموعة من الشباب والبنات الصغار لضمهم إلى دنيا جديدة مليئة بالنجوم.. (ولكنها النجوم الآيلة للسقوط)



طاقة البيت السلبية

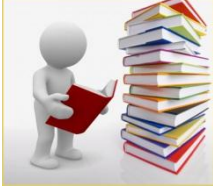


للتخلص من الطاقة السلبية في المنزل ولجلب الطاقة الايجابية:

1. التخلص من الأتربة ومسح المنزل بمياه وملح، لو رطب الملح أو تغير لونه خلال ثلاثة أيام فهناك طاقة سلبية داخل المنزل.
2. التخلص من الورود المجففة فهي تحمل بداخلها طاقات الموت.
3. التخلص من الأشياء التي لا نستخدمها بالمنزل أولاً بأول، أو التصدق بها وأننا سنشعر براحة نفسية كبيرة بعدها.
4. عطر غرفة المعيشة بالليمون لإضفاء الانتعاش والحيوية، ورائحة الفل في حجرة الاستقبال لنشر جو من الود والترحاب.
5. الرخام هو عدو المنزل الأول، يجب أن تكون لديك غرفة بها خشب أو بلاط قديم، قف عليه واخرج الطاقة السلبية.
6. الشمع يكسر الطاقة السلبية (ولكن لا تنفخ فيه، غطيه بكاسة لإطفائه).
7. بخر أركان ودور في المنزل عكس العقارب للشحن بالطاقة الايجابية.

تعقيد

يحب الرجل أكثر الأشياء تعقيدا في الحياة: المرأة



المستقبل

تستبد المخاوف بالمرأة بشأن المستقبل حتى تحصل على زوج. أما الرجل فلا يخاف أبداً بشأن المستقبل حتى يحصل على زوجة.

حسني مبارك

يحسب للرئيس السابق حسني مبارك أنه حكم مصر وهي تتحدث عن نفسها.. وبعد أكثر من ربع قرن من الحكم جعلها تتحدث مع نفسها!

أطلق الرصاص

بينما كان أحد الحكماء يسير في طريق مهجور، ومعه كمية من النقود إذ خرج عليه لص يحمل مسدسا، فقال له: أعطني ما معك من المال، وإلا قتلتك.. فأعطاه الحكيم المال، وقال له: لو قلت لزوجتي أن المال سرق مني فلن تصدقني، ولذا أرجوك أن تطلق رصاصة لتخترق قبعتي فتصدق زوجتي بأن لصا سرقتني!!

أطلق اللص رصاصة على قبعة الحكيم، فقال له: ستصفي زوجتي بالجبن لو علمت أنني سلمتك مالي بسبب رصاصة واحدة، ولكن أطلق على معطفي عددا من الطلقات لأبدو وكأنني خضت معركة شرسة معك قبل أن أسلمك المال.

أطلق اللص عددا من الطلقات على معطف الحكيم ثم قال له: أعتذر لك، فقد نفدت جميع الطلقات التي معي...

حينها أمسك الحكيم باللص بقوة، وقال له: والآن أعطني جميع نقودي وإلا أوسعتك ضربا!! فرمى اللص جميع ما معه من نقود وفر هاربا!!

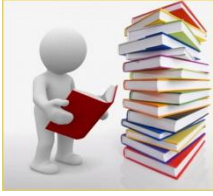
الحكمة

يمكن تعلم الحكمة بثلاثة أساليب، الأول، عن طريق التأمل، وهو الأسلوب الأنبل؛ الثاني من خلال التقليد، وهو الأسهل؛ والثالث عن طريق التجربة، وهو الأكثر مرارة

(كونفوشيوس)



مقاضي



الماء في السفينة

من الطبيعي ان ترى السفينة في الماء، لكن من الخطر أن ترى الماء في السفينة، فكن أنت في قلب الدنيا ولا تجعل الدنيا في قلبك.

النجاح هو..

الرجل الناجح هو ذلك الرجل الذي يكسب الكثير من المال الذي يفوق كثيراً قدرة زوجته على الإنفاق. والمرأة الناجحة هي تلك المرأة التي تستطيع العثور على مثل ذلك الرجل.

أغبي التعليمات

كتبت إحدى شركات إنتاج المكيفات على مكيفاتها "لا تلق مكيفات الهواء من النوافذ"
أحد مجففات الشعر عليه تنبيه يقول: "لا تستخدمه أثناء النوم"
مكواة للملابس كتب عليها.. "لا تكوي الملابس مطلقاً وهي ملبوسة"
وهذه مكنسة كهربائية وعليها ملصق يقول: "لا تستخدمها لجمع البنزين أو المواد القابلة للاشتعال.. ولا تستخدمها لأي شيء يشتعل"

شركة كتبت على علبة فول سوداني: "تحذير... يحتوي هذا المنتج على مكسرات"...
أما شركة نيسكو فكتبت على علبة للخبز "النتيجة جيدة، انزع الغطاء"
وهذه حبوب منومة كتب عليها تحذير... "قد تسبب الخمول".
من المعلومات التي رأت شركة للأنوار الكاشفة أن تطلع عليها المستهلك قولها: "هذه
المصابيح الكاشفة بإمكانها إضاءة منطقة شاسعة، حتى في الظلام"

إنحدر

إنحدر على قدر ما ترتقي.. وإلا فقدت توازنك

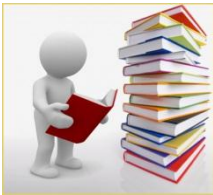
(ميخائيل نعمة)



جوجل



اكتب جميع الصفحات التي دخلتها على موقع البحث جوجل خلال هذا الشهر وضع علامة X
على المواقع غير المفيدة وعلامة على المواقع المفيدة



وداعا للعنصرية

يتباهى في كل مكان بأنه أصبح غير عنصري لأنه استطاع لأول مرة في حياته
أن يغسل الملابس البيضاء والملونة معا.

قاموس الكلمات العربية

الانتقام

أن تعض (كلباً).. لأنه عضك!!!

رفع الأثقال

(يمارسه) الأقوياء في الملعب!! (ويتمرس) عليه الفقراء في الحياة!!!

البخل

تحرم نفسك من (الضروريات)!! حتى يستمتع ورثتك بـ (الكماليات)!!!

النفاق

أداة من أدوات (النصب)!!! ... يعترف به (المدراء)!!!

التشريح

العملية الجراحية الوحيدة التي (يضمن) الطبيب نجاحها!!!

سيف

إياك أن تعطي السيف لمن لا يحسن الرقص

(كونفوشيوس)



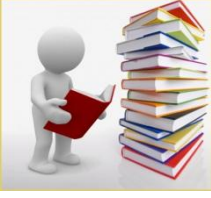
تعليق

اكتب تعليقا بخط يدك على هذه الصورة وصورها وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخبطة) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق

اسطورة صينية



هناك أسطورة صينية تحكي أن سيدة عاشت مع ابنها الوحيد في سعادة ورضا حتى جاء الموت واختطف روح الابن، حزنت السيدة جدا لموت ولدها ولكنها لم تيأس بل ذهبت إلى حكيم القرية طلبت منه أن يخبرها الوصفة الضرورية لاستعادة ابنها إلي الحياة مهما كانت أو صعبت تلك الوصفة، أخذ الشيخ الحكيم نفسا عميقا وشرد بذهنه ثم قال:

حسنًا احضري لي حبة خردل واحدة بشرط أن تكون من بيت لم يعرف الحزن مطلقًا وبكل همة أخذت السيدة تدور على بيوت القرية كلها وتبحث عن هدفها حبة خردل من بيت لم يعرف الحزن مطلقًا.

طرقت السيدة بابا ففتحت لها امرأة شابة فسألتها السيدة هل عرف هذا البيت حزنًا من قبل؟ ابتسمت المرأة في مرارة وأجابت وهل عرف بيتي هذا إلا كل حزن؟ وأخذت تحكي لها أن زوجها توفي منذ سنة وترك لها أربعة من البنات والبنين ولا مصدر لإعالتهم سوى بيع أثاث الدار الذي لم يتبقى منه إلا القليل، تأثرت السيدة جدا وحاولت أن تخفف عنها أحزانها وبنهاية الزيارة صارتا صديقتين ولم ترد أن تدعها تذهب إلا بعد أن وعدتها بزيارة أخرى، فقد فانت مدة طويلة منذ أن فتحت قلبها لأحد تشتكي له همومها، وقبل الغروب دخلت السيدة بيت آخر ولها نفس المطلب ولكن الإحباط سرعان ما أصابها عندما علمت من سيدة الدار أن زوجها مريض جدا وليس عندها طعام كاف لأطفالها منذ فترة وسرعان ما خطر ببالها أن تساعد هذه السيدة فذهبت إلي السوق واشترت بكل ما معها من نقود طعام وبقول ودقيق وزيت ورجعت إلي سيدة الدار وساعدتها في طبخ وجبة سريعة للأولاد واشتركت معها في إطعامها ثم ودعتها على أمل زيارتها في مساء اليوم التالي.

وفي الصباح أخذت السيدة تطوف من بيت إلي بيت تبحث عن حبة الخردل وطال بحثها لكنها للأسف لم تجد ذلك البيت الذي لم يعرف الحزن مطلقًا لكي تأخذ من أهله حبة الخردل، ولأنها كانت طيبة القلب فقد كانت تحاول مساعدة كل بيت تدخله في مشاكله وأفراحه وبمرور الأيام أصبحت السيدة صديقة لكل بيت في القرية، نسيت تمامًا أنها كانت تبحث في الأصل على حبة خردل من بيت لم يعرف الحزن ذابت في مشاكل ومشاعر الآخرين ولم تدرك قط أن حكيم القرية قد منحها أفضل وصفة للقضاء على الحزن حتى ولو لم تجد حبة الخردل التي كانت تبحث عنها فالوصفة السحرية قد أخذتها بالفعل يوم دخلت أول بيت من بيوت القرية.

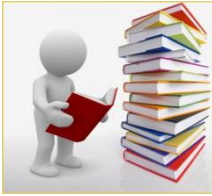


اغمض عينيك

أغمض عينيك ولون هذه الصورة



كشفت عالمة النفس الفرنسية كاترين بوشارا، في أحدث دراستها أن اللجوء إلى الرسم في أوقات الغضب والتوتر هو أفضل علاج لهذه الحالة، كما أنه يساعد على الراحة والرفاهية. وأوضحت أن من مميزات الرسم انه يجعل الشخص موجود وغير موجود، بمعنى انه لا يفصله نهائيا عن المجتمع الذي يعيش فيه إنما هو يساعده على الراحة الذهنية، كما أن الرسم يجعل الشخص يكشف عن شخصيته حتى عن الاشياء التي يريد الشخص اخفاءها عن الاخرين.



الاعلامي المزور

كائن يمدحك في ضجة ويخونك في صمت

س. ج

طفل أمريكي يسأل والده:

س: لماذا هاجمنا العراق؟

ج: لأن لديهم أسلحة دمار شامل

س: ولكن المفتشين لم يجدوا أي أسلحة للدمار الشامل.

ج: لأن العراقيين لا يزالون يخبئونها... لا تقلق، سوف يجدوا شيئا ضخما جدا في نهاية المطاف.

س: لماذا يحتاج العراقيين كل هذه الأسلحة؟

ج: لاستخدامها في الحرب

س: إذا كان لديهم كل تلك الأسلحة... لماذا لم يستخدموها عندما ذهبنا إلى الحرب معهم؟

ج: من الواضح أنهم لا يريدون لأحد أن يعرف أن لديهم تلك الأسلحة الخطيرة، ولذلك اختاروا أن يموتوا بالآلاف حتى لا يبوحوا بسرّها لأحد.

(الشعب العربي أفضل شعب في العالم يحتفظ بأسراره حتى يوم القيامة)

انحطاط

تفريغ الكاتب أو الشاعر نفسه لكتابه مقال طويل عريض أو لنحت شعر موزون فقط لمُدح مسئول.



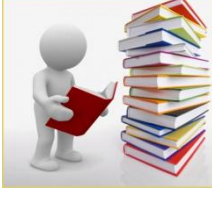
تعليق

اكتب تعليقا بخط يدك على هذه الصورة وصورها وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخبطة) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق

كلام الناس



كان أحد المسنين لا يفتخر إلا بشيئين: لحيته البيضاء الطويلة التي تصل إلى صدره، ونومه مباشرة حين يضع رأسه على الوسادة.

وفي أحد الأيام سأله الناس: أين تضع لحيتك حين تنام؟ داخل الغطاء أم خارجه؟
لم يجد الجد جواباً، لأنه لم يسبق له أن فكر في هذا الأمر، وحين حل المساء، وأوى المسن إلى فراشه، اكتشف أنه قد غطى لحيته بالغطاء، فاعتقد أنه من الأفضل لو أبقاها خارجاً، فجعلها خارج الغطاء، فلم يعجبه الأمر، فأدخلها مرة أخرى.... واستمر على هذه الحالة الليل كله. وتفاجأ الناس بأنه توفي في سريره من الإجهاد والإرهاق الذي أصابه بمقتل.

الفن

التعري: في الشارع خلاعة!! وعلى المسرح فن!! وعلى الشاطئ رياضة.

الممثلة: كلما كانت ملابسها (قصيرة)!! كلما كانت أدوارها في أي فيلم طويلة.

نوبوأكي نوتوهارا

(كاتب ياباني خالط العرب مدة 40 عاماً)

تحت ظروف غياب العدالة الاجتماعية عند العرب، تتعرض حقوق الإنسان للخطر ولذلك يصبح الفرد هشاً ومؤقتاً وساكناً بلا فعالية لأنه يعامل دائماً بلا تقدير لقيمته كإنسان.... واستغرب باستمرار لماذا يستعملون كلمة الديمقراطية كثيراً في المجتمع العربي!!

عندما نتحدث

في الحديث، اسأل أكثر مما تتكلم، وعندما تتكلم قدم معلومات وبيانات أكثر من تقديم عقائد وآراء

(بياس)

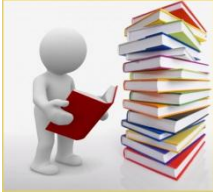


رسم بسيط

ارسم كل يوم رسماً بسيطاً (خط، دائرة، مثلث)
وأكمله لمدة شهر ثم اكتب تعليقاً

بخط يدك على هذه الرسمة وصورها وضعها على صفحة التواصل

الاجتماعي (كتاب لخطبة) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



صورة مختلفة

يوجد ثري رجله عرجاء ويرى بعين واحدة؛ وفي أحد الأيام دعا هذا الثري

مصورون ليصوروه صورة شخصيه بشرط أن لا تظهر عيوبه في هذه الصورة وان لا يستخدموا أي برنامج الكتروني لإخفاء هذه العيوب.... فرفض كل المصورين التقاط هذه الصورة لاستحالتها! وسط هذا الرفض الجماعي وافق احد المصورين الذي التقط صورة جميلة وفي غاية الروعة.. كيف؟؟؟

تصور الثري واقفاً وممسكاً ببندقية الصيد.. بالطبع كان يغمض أحد عينيه ويحني قدمه وهكذا نجح في وضع صورته بلا عيوب وبكل بساطة.. واخذ مبلغاً طائلاً مقابل هذه الصورة الزائفة. (تأكدوا أن العالم مليء بالصور الزائفة.. وذلك بسبب الإعلام الذي ينقل صورة للمسؤولين والأثرياء عكس حقيقتهم... من أجل أموال وواسطة إضافية...)

اقتصاد

يدفع الرجل ريالين لغرض أو سلعة يحتاج إليها بالفعل. بينما تدفع المرأة ريال واحد لغرضين لا تحتاج إليهما.

غدر

حين ألتقي بصديق غدر بي..

أشعر بما يشبه الغبطة..

فقد تحققت ظنوني وكان حذري في محله..

(غادة السمان)

ملاحظة

هل سبق لك ملاحظة أنك تعتبر أي شخص يقود سيارته أبطأ منك انه شخص أحمق؛ وان أي شخص ينطلق بسرعة اكبر منك انه مجنون؟

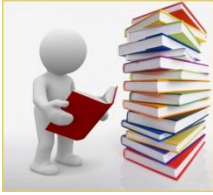


تعليق

اكتب تعليقا بخط يدك على هذه الصورة وصورها
وضعها على صفحة التواصل
الاجتماعي (كتاب لخبطة) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق



الصخرة

حكى أن احد الحكام في الصين وضع صخرة كبيرة على احد
الطرق الرئيسية

فأغلقها تماما ووضع حارسا ليراقبها من خلف شجرة ويخبره بردة فعل الناس.
مر أول رجل وكان تاجر كبير في البلدة فنظر إلى الصخرة باشمئزاز منتقدا من وضعها دون
أن يعرف انه الحاكم فدار التاجر من حول الصخرة رافعا صوته قائلا:
"سوف اذهب لأشكو الأمر ونعاقب من وضعها".

ثم مر شخص آخر وكان يعمل في البناء فقام بما فعله التاجر لكن صوته كان اقل علوا لأنه
اقل شأنا في البلاد.

ثم مر ثلاثة أصدقاء معا من الشباب الذين ما زالوا يبحثون عن هويتهم في الحياة، ووقفوا إلى
جانب الصخرة وسخروا من وضع بلادهم ووصفوا من وضعها بالجاهل والأحمق والفوضوي ثم
انصرفوا إلى بيوتهم.

مر يومان ولم يكن هناك أي شخص يبادر لإبعاد الصخرة، حتى جاء فلاح عادي من الطبقة الفقيرة فلم يتكلم وبادر إليها مشمرا عن ساعديه محاولا دفعها طالبا المساعدة ممن يمر فتشجع آخرون وساعدوه فدفَعوا الصخرة حتى أبعدوها عن الطريق وبعد أن أزاحوا الصخرة وجدوا صندوقا حفر له مساحة تحت الأرض..

في هذا الصندوق كانت هناك ورقة فيها قطع من ذهب ورسالة مكتوب فيها: "من الحاكم إلى من يزيل الصخرة، هذه مكافأة للإنسان الايجابي المبادر لحل المشكلة".

حامض المذاق يا عنب

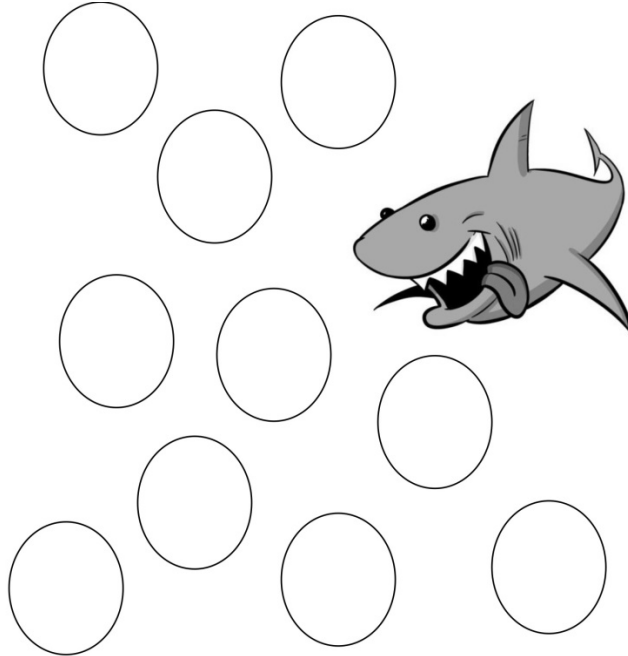
من الأساطير اليونانية القديمة أن ثعلبا عجوزا كان يسير بجوار بستان به عنب، وكان هذا البستان محاطا بأسوار عالية لم يستطع معها الثعلب اقتحاماً، فنظر الثعلب أسفا على العنب وهو يبتعد متحسرا وهو يقول (على كل حال يظهر عليك انك حامض المذاق يا عنب)

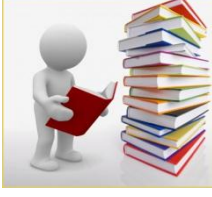
(هذه هي النظرة المستمرة للعرب للدول المتقدمة)



سمكة القرش

ضع في هذه الدوائر أفكار خاطئة تراودك منذ الصغر ثم اقطع الصفحة ومزقها





مساعدة

يحكى أن رجلاً وقف يراقب ولعدة ساعات فراشة صغيرة داخل شرنقتها التي

بدأت بالانفراج رويداً رويداً.. وكانت تحاول جاهدة الخروج من ذلك الثقب الصغير الموجود في شرنقتها وفجأة سكنت!!.. وبدأت وكأنها غير قادرة على الاستمرار!!
ظن الرجل بأن قواها قد استنفذت للخروج من ذلك الثقب الصغير، عندها شعر الرجل بالعطف عليها وقرر مساعدتها فأحضر مقصاً صغيراً وقص بقية الشرنقه!!..
فسقطت الفراشة بسهولة من شرنقتها.... ولكن بجسمٍ نحيل ضعيف وأجنحة ذابلة!!..
وظل الرجل يراقبها معتقداً بأن أجنحتها لن تلبث أن تقوى وتكبر وبأن جسمها النحيل سيقوى وستصبح قادرةً على الطيران ولكن لم يحدث شيئاً وقضت الفراشة بقية حياتها بجسم ضعيف وأجنحة ذابلة ولم تستطع الطيران أبداً!!..

الاسكافي

قرر أهالي إحدى البلدات أنهم في حاجة ماسة إلى حاكم يهتم بهم، وينظم أمورهم ويقلق من أجل راحتهم، فأخذوا يفكرون في شخص تنطبق عليه مواصفات الحاكم ليجعلوه حاكماً عليهم. فقال أحد كبار السن:

إن الرجل الذي سيقلق على مصلحة البلدة هو الإسكافي، لأن لديه الوقت الكافي والقدرة على إدارة البلدة، وأنا أرشحه ليحكمنا.... بعد أن عرف الإسكافي طبيعة عمله المقترح سأل أهل البلدة: وكم سيكون راتبى الشهري؟ فقالوا له: ألف درهم. فقال: لا ينفع. فقال أهل البلدة: ولما لا ينفع؟ فأجاب الإسكافي: لأنكم إذا أعطيتُموني ألف درهم في الشهر فلن أقلق على شيء أبداً!!

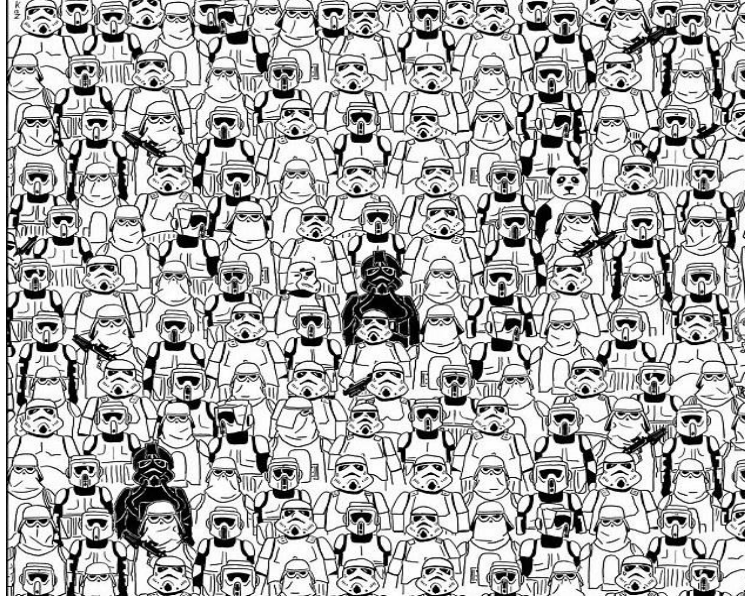
تغييرات

تتزوج المرأة رجلاً وتتوقع أنه سيتغير، لكنه لا يتغير. ويتزوج الرجل امرأة ويتوقع أنها لن تتغير، فتتغير.

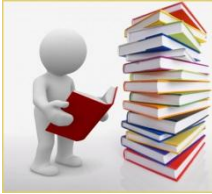
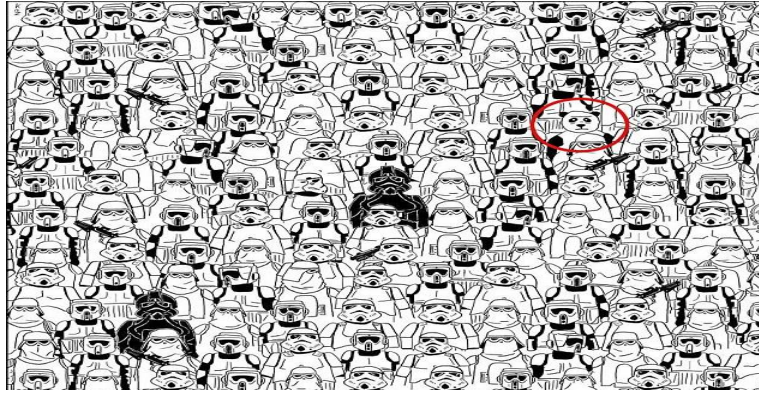


دب الباندا

أين دب الباندا في هذه الصورة؟؟



الحل:



الدعاية

كانت الحرب العالمية الأولى (1914-1918م) أول مظهر ظهرت

فيه خطورة

الدعاية السياسية الحديثة في حياة الأمم. إنها حرب اتصلت بها حياة كل امة ظهرت على هذه الأرض. ودعاة السياسة فيها استفادوا منها فناً وعلماً اتصلت بشتى فنون المعرفة، من علم طبيعي، وعلم اجتماعي وعلم نفس، وعلم أجناس وأمم. (إلى الآن العرب لم يعرفوا فن الدعاية وحتى لو ظهرت دعاية بسيطة لتوضيح صورة العرب المشرقة فهي حرف من كلمة، وهي كلمة من سطر، وهي سطر من صفحة، وهي صفحة من مخطط رسمه الغرب واقره لنا).

تعريف امرأة

الذكر حيوان منزلي، إذا لقي معاملة حازمة ورقيقة، يمكن تدريبه للقيام بمعظم الأعمال.

نشكو فقط

نشكو من الوساطة، ونحن أول من يبحث عنها
نشكو من عدم نظافة المدن، ونحن الذين نحولها إلى سلة مهملات!
نشكو من أخلاق الشباب المراهق، وننسى أنهم "تربيتنا" .. وقبلها ننسى مراهقتنا..

كلام جرائد

يصيح فيك (لا يا أخي، هذا كلام جرائد... هذه كذا وكذا... والخير لك أن تنصت لإذاعة
CNN ففيها الخبر اليقين.. متى نكن صادقين؟؟)

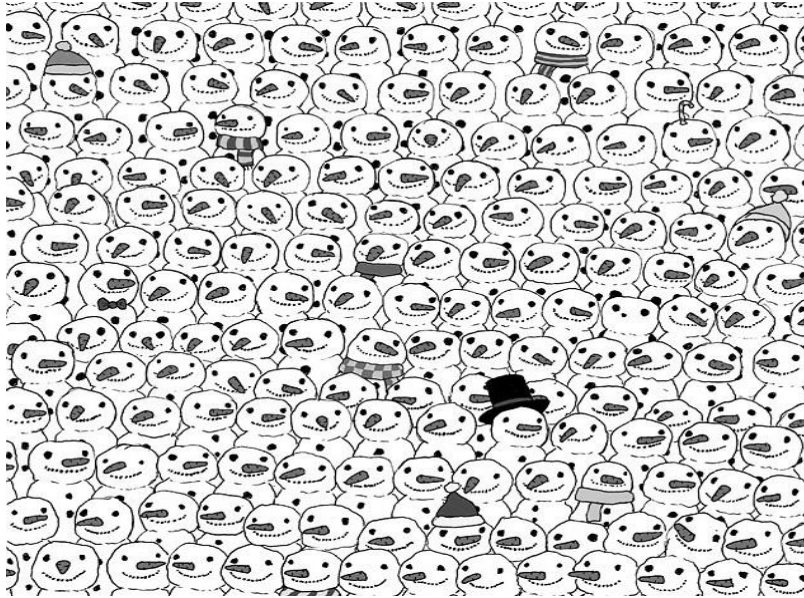
التخطيط

في مجتمعاتنا الصاعدة النامية، ما أحوجنا إلى التخطيط في كل عمل نقوم به، فالارتجال كان
ولا يزال - للأسف الشديد - هو الطابع الذي تتسم به معظم أعمالنا ومشاريعنا وطرقنا وأعيد
طرقنا.. فلا غرابة حين ينتهي الكثير من هذه المخططات بالفشل الذريع.

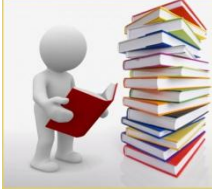
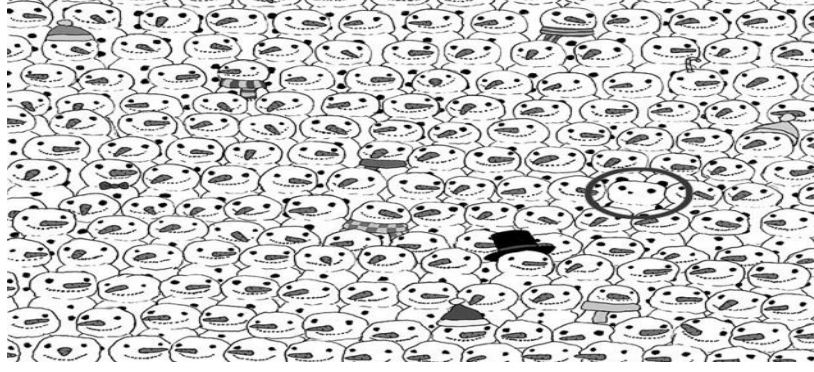


دب الباندا

أين دب الباندا في هذه الصورة؟؟



الحل:



حكمة نملة

سأل سليمان الحكيم نملة: كم تأكلين في السنة؟؟؟؟

فأجابت النملة: ثلاث حبات. فأخذها ووضعها في علبة.. ووضع معها ثلاث حبات ومرت السنة.... ونظر سيدنا سليمان فوجدها قد أكلت حبة ونصف.. فقال لها: كيف ذلك قالت: عندما كنت حرة طالقة كنت أعلم أن الله تعالى لن ينساني.. أما بعد أن وضعتني في العلبة فقد خشيت أن تنساني.. فوفرت من أكلي للعام القادم.

تصليح

لم أستطع إصلاح فراملك، لذا جعلت صوت منبه سيارتك أعلى.

الاسترخاء برائحة الزهور

يمكن لبعض الروائح أن تغيير مزاجنا، فمن الصعب أن تشعر بالغضب أو بالضيق مع وجود رائحة الورد، ويقول دكتور هيربرج رئيس قسم الصيدلة والتشخيص بجامعة فيينا بالنمسا "الحفاظ على جرة جديدة من الزهور بالقرب منك يساعد على الاسترخاء والهدوء، فكلما شعرت بالتوتر والقلق عليك شم هذه الزهور".

أين هو

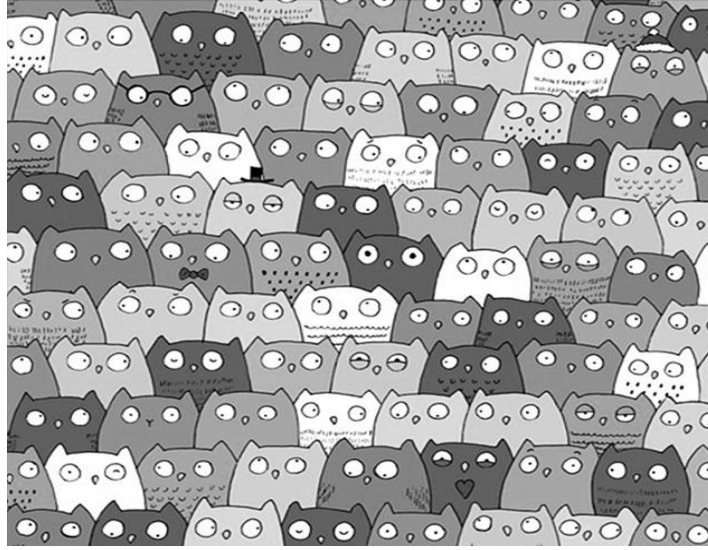
في يوم من الأيام كانت فتاة تجري خلف رجل... فالتفت إليها وسألها عن السبب؟؟ قالت الفتاة: لقد رأيت فيك جمال وروعة، ورجولة جذابة، وعقل متزن، وثقل طبيعي، وذكاء فذ، لقد أحببتك.

فابتسم وقال لها: انظري خلفك صديقي موجود، انه أفضل مني بكل شيء..
فالتفتت ولم تجد احد. فسألته: أين هو؟ لا يوجد احد!!
فابتسم وقال: لو كنتي أحببتني لما التفتي تبحثين عن غيري.

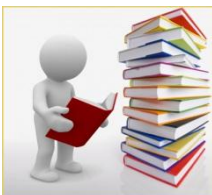
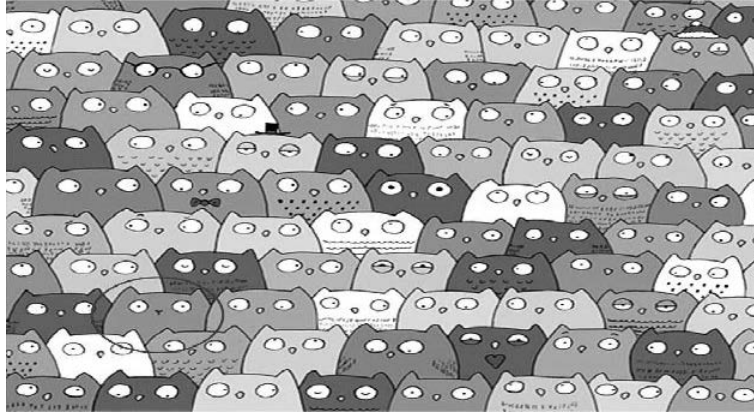


القطة

أين القطة في هذه الصورة؟؟



الحل:



لا تقف جرب شيئاً آخر

بينما كان تشارلس شواب يتفقد أحد مصانعه لاحظ أن عمال
المصنع لم ينجزوا

ما كان منتظرا منهم إنجازهم، فأستدعى مدير المصنع وقال له: "كيف تعجز مع قدرتك وبراعتك عن حفز العمال إلى إنتاج ما هو مطلوب؟"

فأجاب المدير: "أنا في الحقيقة لا أدري... لقد جربت كل السبل.. لاطفتهم وحثتهم بل نهيتهم وأنذرتهم ولكن بلا جدوى إنهم لا يريدون أن يزيدوا الإنتاج وحسب.
"دارت هذه المناقشة قبيل انصراف عمال النهار إلى منازلهم وتسلم عمال الليل دفعة العمل، فقال شواب للمدير: "حسنا أعطني قطعة طباشير" ثم توجه إلى أقرب عامل منه وسأله: "كم قطعة أنجزتم اليوم؟ فقال: ستة قطع.

فعمد شواب إلى أرض المصنع وكتب الرقم 6 بالطباشير بحجم كبير، وبينما عمال الليل يدخلون المصنع شاهدوا الرقم 6 مكتوبا على الأرض واستفسروا عن السبب فأجابهم عمال النهار: لقد كان الرئيس هنا اليوم وسألنا كم قطعة أنجزنا، فلما قلنا ستة كتبها على الأرض.
وفي اليوم التالي تفقد شواب المصنع فوجد أن عمال الليل قد محو الرقم 6 وأحلوا محله الرقم 7 بالحجم الكبير.

وعندما تسلم عمال النهار العمل رأوا الرقم 7 مكتوبا فعمال الليل يظنون أنهم اقدر وابرع؟
حسنا لسوف يلقون عليهم درسا لن ينسوه. وانكبوا على العمل في حماسة، وقبيل انصرافهم خلفوا ورائهم الرقم 10 مكتوبا على أرض المصنع.
وسرعان ما أصبح هذا المصنع الذي كان العمل فيه يسير متوانيا بطيئا أكثر مصانع الشركة إنتاجا.

فما هو المبدأ الذي استخدم هنا؟

(يصوغ شواب بعباراته الخاصة هذا المبدأ كآلاتي" لا شيء يبث الحماسة في القلوب ويحفز إلى سرعة الإنجاز مثل المنافسة، ولست أعني المنافسة في أسوأ معانيها تلك التي تهدف إلى جمع المال، ولكنني أقصد بها الرغبة في التفوق)



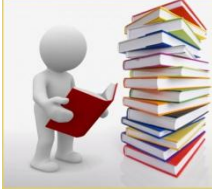
تعليق

اكتب تعليقا بخط يدك على هذه الصورة وصورها وضعها على صفحة التواصل

الاجتماعي (كتاب لخبطة) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق



تناقض

كان يصرخ في وجه ابنه ويطالبه بالسكوت.. ليستكمل قراءة كتاب بعنوان
(كيف تملك قلب ابنك؟؟)

الروتين

حالة تكاد تكون مستعصية الشفاء في الدول العربية... إن الروتين عقلية فقدت أي إحساس بالحركة وبقيمة الزمن والعمل.. إنه توقف ذاتي، وإيقاف لكل ما يجب أن ينجز على نحو طبيعي.. يجب إزالة العقلية القديمة التي أصبحت في مجتمعا واقعا له تقاليده وعلاقته وببيروقراطيته.

الف ليلة وليلة

يقول الأديب احمد حسن الزيات " إن أسوأ ما سجله ألف ليلة وليلة من ظلم الإنسان وجور النظم هو القسوة الجائرة على المرأة، فإن حظها منكود، وصورتها فيه بشعة"
(من سوء حظنا أن هذا الكتاب شائق الأسلوب وفيه غرائب وعجائب لا تزال في مخيلة العالم الغربي إلى الآن، ولكن الكثير من العرب تناسوا الوصف الفاجر، والكلام الفاحش البذيء الذي يتملق به شهوات الإنسان ويدغدغ غرائزهم، ويصور الزوج المخدوع في امرأته شهما جميلا،

والرجل المخادع عبدا بشعا.. تبرئوا من شبهة هذا الكتاب الذي أضفى على المرأة الذكاء الخارق وعلى الرجال الغباء وزرع في قلوبهم الشك في نساءهم)

الرجال أربعة أنواع

رجل يعلم ويعلم أنه يعلم فذاك عالم فوقروه
ورجل يعلم ولا يعلم أنه يعلم فذاك غافل فنبهوه
ورجل لا يعلم ويعلم أنه لا يعلم فذاك جاهل فعلموه
ورجل لا يعلم ولا يعلم أنه لا يعلم فذاك أحمق فاجتنبوه.

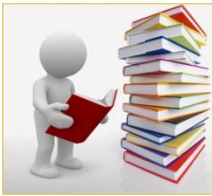


تعليق

اكتب تعليقا بخط يدك على هذه الصورة وصورها
وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخبطة)
وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق



المسلم الذي غير ديانته

أيها الغبي الذي انسل من دينه، وليسمح لي القراء أن امنح هذا
اللقب له وهو

أقل لقب وجدته مهذباً.. اقرأ ما يقول هرتسل اليهودي:
(متى أصبحنا أسياداً، فإننا لن ندع في الوجود غير ديانتنا، التي تنادي بالإله الذي يتعلق به
مصيرنا، لأننا شعب الله المختار. وان مصيرنا ليقرر مصير العالم ولذا يجب علينا أن نزيل
الأديان الأخرى عن طريق إقامة كفرة ملحدين، نجعلهم عبرة ودروساً لشعوب لابد أن تخضع
لدين موسى القوي، الذي يوصلنا إلى سيادة مطلقة على الشعوب جميعاً)

الاسترخاء بحل الكلمات المتقاطعة

العب التفكير والذكاء التي تتطلب الكثير من التركيز يمكن أن تساعد في اتخاذ أذهاننا من كل
ما يثير القلق والتوتر وتجعلنا نركز في حل المسألة التي أمامنا مع نسيان الإجهاد والتوتر.

مائة ريال

أضعت اليوم مائة ريال
عزائي الوحيد: أن يكون من وجدها بحاجة إليها أكثر مني.

الصديق

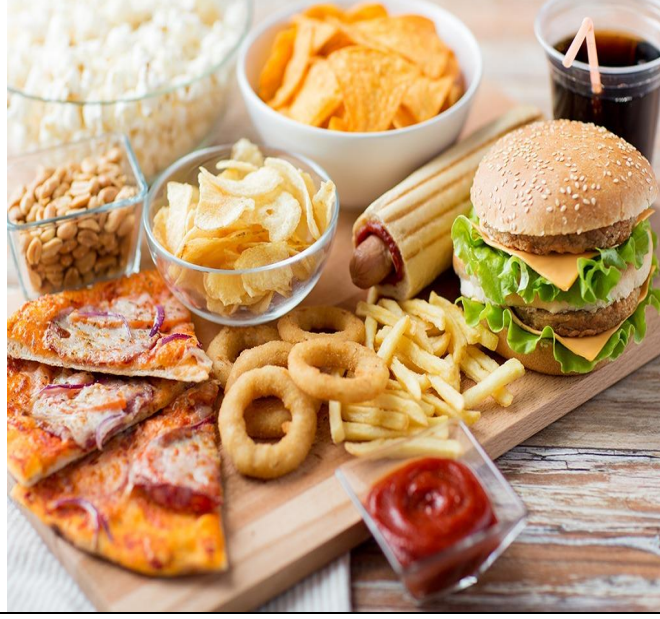
قال روبرت ستيفنسون مؤلف (جزيرة الكنز.. وقصص أخرى مشهورة) أنه أكتشف أن
حماره الصغير (Modestine) الذي استخدمه في معظم رحلاته، كان أفضل بكثير من عدد
كبير من أصدقائه الذي عرفهم خلال حياته القصيرة، وعندما مات أوصى بجزء من ثروته الكبيرة
لحماره العزيز.

(ونعم الصديق)

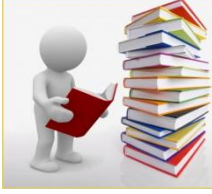


تعليق

اكتب تعليقا بخط يدك على هذه الصورة وصورها
وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخبطة)
وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق



فكروا

أن من لا يريد أن يفكر متعصب أعمى البصيرة، ومن لا يستطيع
أن يفكر ابله! أما من لا يجرؤ على التفكير فهو عبد.
(سير ويليم دراموند)

عاجزون

العرب عاجزون أن يصيروا عالميين... اه، لو يصيروا عالميين
لو يصيرون أي شيء غير ما هم فيه.. غير ما هم فيه؟؟
حذار ماعدا صهاينة.

كتابة

ليس من يكتب بدم القلب، كمن يكتب بالحرر

(جبران خليل جبران)

ظلم

قال للقاضي لماذا اسجن يومين بلا ذنب
رد عليه القاضي: زدتها الآن شهرين

قال: لما؟

إنن لقد أصبحت سنتين لأن هذا القرار لم يعجبك...
نصحه الجندي بالعودة بعد أن يصفو مزاج القاضي.. وطلب الرحمة منه..
ونسي القاضي دعوة المظلوم وإن الرحمة من الله وليس من الإنسان.



صورة لتقوية الذاكرة

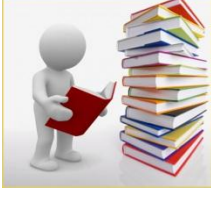
شاهد هذه الصورة لمدة عشرين ثانية، ثم اكتب في نهاية الصفحة

أسماء ثماني حيوانات



1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.

رأي



من الأفضل للمرأة أن تحب وتفشل في حبها، بدلا من قضاء كل العمر في غسيل ما يفوق أربعين كيلو من غسيل الملابس أسبوعيا.

براءة

وجدت احمر شفاهه مكسور
استشاطت غضبا فضربت ابنتها التي وجدت يديها ملطخه به
خرجت لتجد أنها رسمت قلبا على بابها.... وكتبت جانبه: احبك يا أمي.

السعادة

لكي تكوني سعيدة مع زوجك عليك أن تحبيه قليلا وتفهميه كثيراً.
لكي تكون سعيدا مع زوجتك عليك أن تحبها كثيرا وأن لا تحاول أن تفهمها أبداً.

مثل يهودي

إذا كنت لا تستطيع إقناعهم والسيطرة عليهم، سبب لهم إرباكا وثورات... (مطبق 100%)

الأثرياء

الأثرياء يفوتهم أروع اللحظات إثارة في الحياة. وهي دفع آخر قسط من ثمن السيارة.

أجساد الفقراء

الثوار يملئون العالم ضجيجا كي لا ينام العالم بثقله على أجساد الفقراء.

(تشي جيفارا)



صورة لتقوية الذاكرة

شاهد هذه الصورة لمدة دقيقة، واكتب ملاحظتك ثم شاهد السؤال
في نهاية الصورة

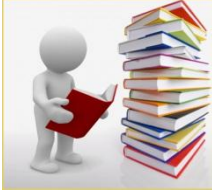


السؤال:

كم عدد الأشخاص الذين يلبسون زيا سعوديا (شماغ)

الحل:

أربعة أشخاص



الاسترخاء بالاستماع إلى أغنيك المفضلة

الاستماع إلى الأغنية المفضلة لديك يجعل كل شيء يبدو على ما

يرام،

فالاستماع إلى الموسيقى يمكن أن يكون حل سريع للمزاج السيئ.

ناديك رغبات المقابيل من الأرض وانتى بالمجرة

تهادي على غصن من الليل وتمادي على القلب ومقره

ترى كل هالدنيا تساهيل مادام اننا بنعيش مرة

تلذين وتزين التعاليل، تصدين وتصد المسره

تعريفات من واقع العمل

المحاضرة: فن انتقال المعلومة من مفكرة المحاضر إلى مذكرات الحضور، دون المرور

على أدمغتهم.

التفاوض: فن تقسيم الكعكة بطريقة ينصرف بعدها كل من الحضور معتقدا أنه حصل على الجزء الأكبر.

غرفة الاجتماعات: مكان يتحدث كل من به، ليرفض الجميع كل القرارات فيما بعد.
الخ: علامة توشي للآخرين بأنك تعرف أكثر ما قلت.
الخبرة: هي عدد الأخطاء التي ارتكبتها في حياتك السابقة.
المدير: رجل يأتي متأخرا عندما تكون باكرا، ويأتي باكرا عندما تكون متأخرا.
الجيل الجديد من الكمبيوتر: الذي عندما يرتكب خطأ، يلقي اللوم على جهاز كمبيوتر آخر بدلا من الموظف.

المؤتمر: وسيلة منظمة لتأجيل إصدار أي قرار..!

صورة لتقوية الذاكرة

شاهد هذه الصورة لمدة ثلاث دقائق، واكتب ملاحظتك ثم شاهد السؤال في نهاية الصورة



السؤال:

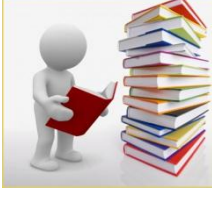
كم عدد البنات في هذه الصورة

الحل:

ثمانية بنات

تعريفات ملخبطة من واقع الحياة

الابتسامة: انحناءة تستقيم بها كل الأمور.



القنبلة الذرية: اختراع لتدمير كل اختراع.

الفيلسوف: رجل 'أحمق' يعاني طوال حياته، ويتذكره فقط بعد موته.
المجرم: شخص كغيره من الناس، والفرق فقط انه تم القبض عليه متلبسا.
السياسي: رجل يهز يدك قبل الانتخابات، وثقتك بعدها.
الواجب: ما نطالب به الآخرين.
التلميذ الفاشل: هو التلميذ الذي يمكن أن يكون الأول في فصله لولا وجود الآخرين.
الزواج: هو الموضوع الوحيد الذي تتفق عليه جميع النساء ويختلف عليه جميع الرجال...
الرجل المشهور: شخص يبذل أقصى جهده ليعرفه الناس جميعا، ثم يلبس نظارات سوداء ليتحاشى معرفة الناس له بعد ذلك.
علم النفس: العلم الذي يذكر لك أشياء تعرفها فعلا بكلمات لا تستطيع فهمها.
الطبيب: رجل يتقاضى ثمن العلاج، مع أن الله هو الشافي..
المحامي: رجل يدافع عن مال موكله ليكون من نصيبه.
الحنوتي: رجل يكسب رزقه بطلوع الروح.
طبيب الأسنان: رجل يحصل على لقمته من أفواه الآخرين.

شهادة الحياة

طلب من الموظف الحكومي شهادة الحياة. لما رفض الموظف، أعطاه مائة درهم رشوة، فأصبح حيا يرزق.

(عبد الغني بنكروم)



صورة لتقوية الذاكرة

شاهد هذه الصورة لمدة ثلاثة دقائق، واكتب ملاحظتك ثم شاهد السؤال في نهاية الصورة

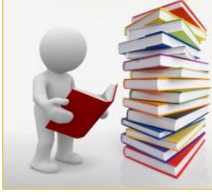


السؤال:

كم عدد القلوب في هذه الصورة

الحل:

قلب واحد



تحليل غريب

لولا الكهرباء، لكنا جميعا الآن نشاهد التلفزيون على ضوء الشموع

الاسترخاء بالبدا في تخطيط لأجازة

صوت الأمواج والرمال الدافئة والنسيم اللطيف.. الخ؛ كل هذه الأشياء تساعدك علي الاسترخاء والراحة حتى بمجرد التفكير بها فقط، فعليك أخذ أجازة كل فترة من العمل وضغوطات الحياة لترتيب رحلة وأجازة للاستمتاع والاسترخاء فقط، فمتعة الرحلة تبدأ بالتخطيط..

أقوال اعجبتني للكاتب انيس منصور

أقسى عذاب لامرأة أن تخلص لرجل لا تحبه!

المرأة متسامحة جداً، إنها تغضض إحدى عينيها عن عيوبك، وتراها بالعين الأخرى!

الزفاف هو الجنازة التي تشم فيها رائحة الزهور بنفسك!

انظر إلى أصابعك عندما تتهم إنسانا، إن إصبعاً واحداً تشير إلى هذا الإنسان وأربعاً تشير إليك أنت!

عندما تحب امرأة لمزاياها، فليس هذا حبا.. ولكن عندما تحبها رغم عيوبها، فهذا هو الحب!.
في الحرب قانون يقول: كل موقع تحاصره ولا تصله أية نجدة من الخارج، فمصيره الاستسلام وكذلك المرأة!
كذب: شمس الشتاء، وضحك الأعداء وحب النساء.

المخ

إن المخ عضو رائع. فهو يبدأ العمل في اللحظة التي تستيقظ فيها في الصباح ويتوقف عن العمل ما أن تدخل المكتب.

النصر والهزيمة

تقبل الهزيمة كأنها شيء تحبه والنصر كأنه شيء ألفتَه



صورة لتقوية الذاكرة

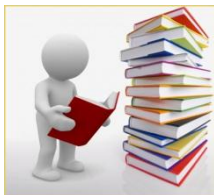
شاهد هذه الصورة لمدة عشر دقائق، واكتب ملاحظتك ثم شاهد السؤال في نهاية الصورة



السؤال:

كم عدد الأشخاص الملتحين

الحل:



النجاح

إذا أصبحت ناجحاً ستكسب اصدقاء مزييين واعداء حقيقيين.. انجح على اية حال.

حكمة جد

جلس الصبي بجوار جده الذي كان منخرطاً في كتابة قصة. فتساءل الصبي: ماذا تكتب يا جدي؟ أكتتب قصةً عما يحدث في عالمنا؟ أم أنك تكتب قصةً عني؟ فتوقف الجد عن الكتابة، وقال مبتسماً: بل أكتب قصةً لك، ولكن انظر إلى هذا القلم الرصاص. أنه لأكثر أهمية مما أكتب، وأود لو أنك تصبح مثله عندما تبلغ مبلغ الرجال.

نظر الصبي إلى القلم الرصاص مدهوشاً، وأمعن فيه النظر، لكنه لم يلحظ أي اختلاف بين هذا القلم وغيره من الأقلام. قال الصبي: إنه مثل أي قلم آخر يا جدي.

قال الجد: صدقت ولكن عليك أن تعلم أن لهذا القلم خمس خصال أود أن تكون فيك. أما الخصلة الأولى: فمن الممكن أن تقوم بعمل الأشياء العظيمة، ولكن لا تنسَ أبداً أن هناك يداً واحدةً قادت هذه الخطوات.... وهذه اليد هي (يد) الله، فالله هو المتحكم فينا، وهو الذي يقودنا إلى حيث شاء.

وأما الخصلة الثانية: فمن حين إلى آخر يجب أن تتوقف عن الكتابة لتستخدم المبراة، وهذا يعني القليل من الألم لهذا القلم الرصاص... ولكن بعد قليل من الوقت سيصبح هذا القلم أكثر حدة. ولذا فعليك أن تعلم أنه من الأفضل لك أن تعاني قليلاً، لأن ذلك سيجعلك أكثر قوة وصلابة.

وأما الخصلة الثالثة: فهي أن القلم الرصاص يمنحك فرصة استخدام الممحاة لكي تزيل أخطاءك وتحاول إصلاحها، وهذا ضروري لتسلك طريق الصالحين.

والخصلة الرابعة: بالنسبة للقلم الرصاص، فإن شكله أو جودة الخشب المصنوع منه ليس ضرورياً، ولكن الضروري هو مادة الرصاص... وبهذه الطريقة، يجب عليك دائماً أن تحرص على ما يحدث بداخلك فالباطن أهم من الظاهر.

أما الخصلة الخامسة والأخيرة: فهي دائماً اترك أثراً... يجب عليك أن تعرف أن كل ما تفعله في الحياة سيتترك أثراً، ولذا فكن حذراً في كل أفعالك.



صورة لتقوية الذاكرة

شاهد هذه الصورة لمدة خمس دقائق، واكتب ملاحظاتك ثم شاهد السؤال في نهاية الصورة

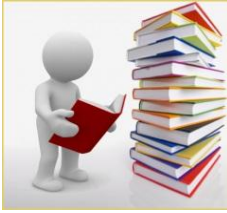


السؤال:

كم عدد البالونات في هذه الصورة؟

الحل:

ثلاثة بالونات



المال

المال ليس كل شيء لكنه بالتأكيد هو ما يبيدك على اتصال مع أولادك وعائلتك.

فوضى الحواس

الصمت لا يزعجني. وإنما أكره الرجال الذين، في صمتهم المطبق، يشبهون أولئك الذين يغلقون قمصانهم من الزر الأول حتى الزر الأخير كباب كثير الأقفال والمفاتيح، بنيت إقناعك بأهميتهم.

إنه باب لا يوحى إلي بالطمأنينة. وما قد يخفي صاحبه خلف ذلك الباب المصفح من ممتلكات، لا يبهرني بقدر ما يفضح لي هوس صاحبه وحداثة ثروته؛ فالأغنياء الحقيقيون، ينسون دائماً

إغلاق نافذة، أو خزانة في قصرهم.. إنما المفاتيح هوس الفقراء، أو أولئك الذين يخافون إن فتحوا فمهم.. أن يفقدوا وهم الآخرين بهم!

(أحلام مستغانمي)

الإقلاع عن التدخين

الإقلاع عن التدخين هو أسهل شيء في العالم. إنني أعرف ذلك تماما لأنني مارسته آلاف المرات.

الاسترخاء بالحديث مع صديق

يمكن أن تساعد مشاركة مشاعرك مع الآخرين علي تقليل التوتر والشعور بالراحة، فأكثر الناس سعادة هم من يتمتعون بعلاقات حميمة كثيرة ولديهم أصدقاء مقربين.

المعرفة

من يعرف الغير فهو ذكي

أما من يعرف نفسه فمستنير

ومن يغلب الغير فهو قوي

أما من يغلب نفسه فجبار

(لاوتسو)

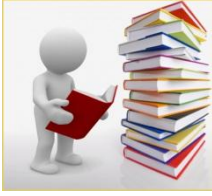


تعليق

اكتب تعليقا بخط يدك على هذه الصورة وصورها
وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخطبة)
وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق



ذلك وتلك

أجتمع أهل قرية لصلاة الاستسقاء... أحدهم أحضر معه مظلة! ذلك هو اليقين.

إذا الحزن وقف في طريقك مرة فالفرح سيقف في طريقك مرات.. تلك هي التفاؤل.
عندما تقذف طفل في الهواء يضحك لأنه يعلم أنك ستلتقطه ولن تدعه يسقط... ذلك هو التصديق.

إذا كان وجود الأشياء في الورود يحزننا فإن وجود الورود وسط الأشياء يفرحنا.... تلك هي القناعة.

كل ليلة نخلد فيها إلى النوم ولسنا ضامنين العيش ليوم آخر لكننا مازلنا نخطط للأيام القادمة... ذلك هو الأمل.

أؤمن أن لكل شيء روحاً.. فتعامل بلطف حتى مع باب المنزل عندما تطرقه.... تلك هي السماحة.

إذا ابتسم صديقك فعليه أن يذكر لك السبب وإذا بكى فمن واجبك أن تبحث أنت عن السبب... تلك هي الصداقة.

متسولة

حين افترقنا.. صرت متسولة على رصيف النسيان..
وحين التقينا.. عدت متسولة على رصيف الانتظار

(غادة السمان)

(من مذكرات نافذة خشبية)

لماذا ابدو عاريةً هكذا؟ سترت عوراتهم في الشتاء فهتكوا عرضي في الصيف.. كم هم اوفياء

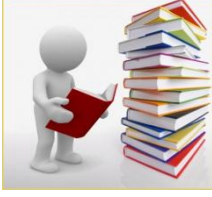


تعليق

اكتب تعليقا بخط يدك على هذه الصورة وصورها
وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخطبة)
وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق



البقالة

عندما كانت صغيره أرسلوها أهلها للبقالة فجرا
ناداها: ادخلي لتري الشوكولاتة الجديدة
ومن يومها وهي تكره الشوكولاتة التي تثير فيها الغثيان

سرعة الضوء

نحن نعرف سرعة الضوء، إذن ما هي سرعة الظلام؟

خائف من الموت

طوال حياته وهو يخاف من الموت
يتحاشى تذوق كل ما قيل عنه انه مسرطن
رياضي من الدرجة الأولى
فحص شهري على جسمه
لكنه مات بحادث سيارة...

جدال

لا تدخل في جدال مع غبي، فالناس قد لا تستطيع التفريق بينكما.

حب من القلب

لو مت قبلها فإنها ستقضي بقية حياتها بحسرة موتي، ولو ماتت قبلي فلن أفهم سبباً لاستمرار
حياتي، ليتنا نموت في اللحظة ذاتها!

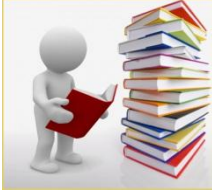


تعليق

اكتب تعليقا بخط يدك على هذه الصورة وصورها
وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخبطة)
وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق



كفانا عذاباً

الرئيس الأمريكي "نكسون" لم يكن محبوباً حتى من السجناء، ومما يذكر في

ذلك انه زار احد السجون وأراد توجيه كلمه للشعب من داخله، فاعترض السجناء على ذلك.. بحجة أن الاستماع إلى خطب الرئيس ليست جزءاً من العقاب.

مشاعر الحب

في إحدى المرات سأل احد الشباب مزارع حكيم قائلاً له: أنا خاطب فتاة وهي تحمل لي مشاعر وحب لا احملها لها.. ولا اعلم لماذا لا يوجد لدي مثل كم الحب الذي تعطيني إياه على الرغم أنني في بادئ الأمر أحببتها بجنون، ولكن مع مرور الوقت بدأ الحب يقل تدريجياً فقال له المزارع الحكيم هل تعرف فتيات أخرى غيرها؟؟
فقال له: نعم وأتحدث معهن كثيراً ولكن لا تربطني بهم سوى الصداقة فقط وأحياناً أحاديث عامه.

فقال له المزارع سأقول لك الحل، ولكن دعنا نسقي الزرع ونتحدث سوياً فأعطى المزارع الخرطوم للشباب قائلاً امسكه جيداً حتى افتح المياه وسأخذه منك مرة أخرى.
فتح المزارع المياه ثم قام بتقب الخرطوم بثقوب عديدة، ثم ذهب إلى الشاب وقال له: أعطني الخرطوم فأعطاه الشاب إياه فقال له المزارع لماذا المياه ضعيفة هكذا؟
فقال له الشاب لا اعلم فمنذ قليل كانت قوية ثم بدأت تضعف تدريجياً.

فقال له المزارع: أسرع وراقب الخرطوم فذهب الشاب ثم عاد إليه قائلاً: يوجد بالخرطوم ثقب عديدة والمياه تخرج منها باندفاع ولذلك تصل إليك قليلاً جداً.
أبتسم المزارع قائلاً: وأنت أيضاً يا عزيزي مشاعرك بها ثقب عديدة تتدفق مع كل الفتيات التي تعرفهم وبالتالي كمية المشاعر التي تصل في النهاية لخطبتك المسكينة قليلة جداً.... أنت ستعيش مع واحد وليس مع الجميع.. فعليك أن تحافظ على مشاعرها وشعورها كي تجعل المياه تصل إلى نهاية الخرطوم بشده.

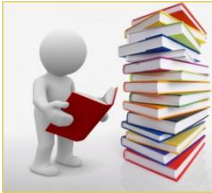


تعليق

اكتب تعليقاً بخط يدك على هذه الصورة وصورها
وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخبطة)
وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق



احضان

في أحضان القسوة ينمو التمرد، وفي أحضان الدلال ينمو الانحلال وفي
أحضانها جميعاً تنمو الجريمة.

(يوسف السباعي)

روائح سيئة

يحكى أن رجلاً جاء إلى عمارة جديدة، وكان كل يوم يخرج وهو غاضب لأن الروائح السيئة تسيطر على المكان.

وفي البيت كان دائم الصراخ على زوجته بسبب هذه الروائح، التي باتت تعكر حياته بسبب ملاحظتها له حتى في عمله.

كتب الرجل في خواطره عن العالم الذي رائحته نتنة، ونام وزوجته تنظر إليه بحسرة وهي لا تستطيع أن تقول له "إنها رائحتك التي تطاردك".!

(بعض الأحيان نحن بحاجة لتنظيف أنفسنا قبل تنظيف الآخرين)

الاسترخاء بالضحك

يعتبر الضحك واحداً من الطرق السريعة للتغلب على التوتر، فالنوبة من الهستيريا يمكن أن تزيد من تدفق الدم وبالتالي الشعور بالراحة والاسترخاء، فأحفظ علي هاتفك بعضاً من الفيديوهات المضحكة والنكات كي تستمع إليها وقتما تشعر بالتوتر ومن ثم ستحصل على الانتعاش السريع.

خمسة مراحل للمرأة

المرأة تمر بعدة مراحل من عمرها: طفلة؛ وطفلة صغيرة؛ وأنسة؛ وسيدة شابة؛ وسيدة.



تعليق

اكتب تعليقا بخط يدك على هذه الصورة وصورها وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخبطة) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق

اسرار الدولة

يحكى عن الزعيم الروسي خروتشوف هذه الحادثة التي رواها بنفسه (وكان يتمتع بروح الدعابة)، قال: اخترق شخص روسي بسيارته مبنى الكرملين في موسكو، وأخذ يصيح داخل الساحة:

خروتشوف أحمق، خروتشوف أحمق. فقبض عليه الحرس وقدم للمحاكمة وحكم عليه بما يلي:

- السجن شهرا لاختراقه مبنى الكرملين.
- السجن عشرة أعوام لإفشائه سر من أسرار الدولة.

الاسترخاء برائحة القهوة

مجرد رائحة القهوة يمكن أن تساعد على تقليل هرمونات التوتر وخصوصا بالصباح ولا يتطلب هذا ضرورة احتساء القهوة فرائحها فقط تكفي.

كبرياء فنان

ذات ليلة عاد الرسام العالمي المشهور "بيكاسو" إلى بيته ومعه أحد الأصدقاء فوجد الأثاث مبعثرا والأدراج محطمة، وجميع الدلائل تشير إلى أن اللصوص اقتحموا البيت في غياب صاحبه وسرقوه.

وعندما عرف "بيكاسو" ما هي المسروقات، ظهر عليه الضيق والغضب الشديد..

سأله صديقه: هل سرقوا شيئا مهما؟

أجاب الفنان: كلا.. لم يسرقوا غير أغطية الفراش.

وعاد الصديق يسأل في دهشة: إذن لماذا أنت غاضب؟

أجاب بيكاسو: وهو يحس بكبريائه قد جرح: يغضبني أن هؤلاء الأغبياء لم يسرقوا شيئا من لوحاتي..

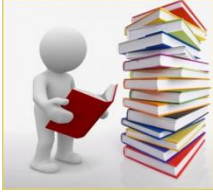


تعليق

اكتب تعليقا بخط يدك على هذه الصورة وصورها وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخطبة) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق



إلى الجحيم

كان ونستون تشرشل رئيس الوزراء البريطاني ذاهباً لإلقاء خطبة مهمة في الميدان الكبير، فأرسل سائقه الخاص والحرس وكل رجاله ليسبقوه إلى الميدان فيختلي هو بنفسه حتى يتمكن من كتابة خطبته - فقد كان مشهوراً ببلاغته - وعندما أكملها نزل ليوقف تاكسي، وبعد جهد توقف احدهم فقال له: من فضلك أريدك أن توصلني إلى الميدان الكبير فقال السائق ببرود: لا... لن اعمل الآن، فسأله لماذا؟ فقال السائق وهو يلعب بمفاتيح الراديو: لان تشرشل سوف يخطب الآن وأنا لا اترك له كلمة فسعد تشرشل بذلك جداً فقال له مغرياً: سأعطيك 50 إسترليني فقال السائق:

اه... 50 إسترليني أركب.. اركب.. وليذهب تشرشل إلى الجحيم.

الاسترخاء بالتدوين

تدوين اليوميات يساعدك على الاسترخاء، فترجمة عواطفنا علي الورق يجعلها تبدو أقل خطراً وتهديدا علينا، فأتجه إلي تدوين يومياتك

بين حانة ومانة

تزوج رجل بامرأتين إحداهما اسمها حانة والثانية اسمها مانة، وكانت حانة صغيرة في السن عمرها لا يتجاوز العشرين؛ بخلاف مانة التي كان يزيد عمرها على الخمسين والشيب لعب برأسها.

فكان كلما دخل إلى حجرة حانة تنظر إلى لحيته وتنزع منها كل شعرة بيضاء وتقول: يصعب عليّ عندما أرى الشعر الشائب يلعب بهذه اللحية الجميلة وأنت مازلت شابًا، فيذهب الرجل إلى حجرة مانة فتمسك لحيته هي الأخرى وتنزع منها الشعر الأسود وهي تقول له: يُكدّرني أن أرى شعرًا أسود بلحيتك وأنت رجل كبير السن جليل القدر. ودام حال الرجل على هذا المنوال إلى أن نظر في المرأة يومًا فرأى بها نقصًا عظيمًا، فمسك لحيته بعنف وقال: "بين حانة ومانة ضاعت لحنانا" ومن وقتها صارت مثلاً.



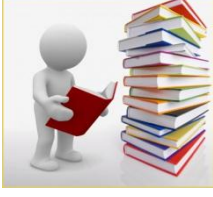
تعليق

اكتب تعليقًا بخط يدك على هذه الصورة وصورها
وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخبطة)
وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق

الرحمة



يقول أحدهم: ولدت زوجة صاحبي بعد عشر سنوات وعدة محاولات فاشلة للإنجاب وكان المولود قد ولد في الشهر السابع فوضعه مع الخدج ولم يستمر إلا أيام معدودات حتى توفي فأعطوه لأبيه ليدفنه. أركبته معي في السيارة وانطلقت أقود بهم إلى المقبرة. وكان صديقي واضعاً ابنه في حجره وقد تسمرت عيونه بوجه ابنه. انحنى بنا الطريق فاستقبلتنا أشعة الشمس.. فقام بحركة غريبة جداً!! أخذ طرف ملابسه وظلل بها ابنه ليقية حر الشمس. لقد نسي هذا الأب أن ابنه ميت. وفهمت الرحمة التي وضعها الله في قلوب الوالدين؛ وروعة الآية القرآنية {... رَبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيَانِي صَغِيرًا}

مما قراءت (الشيخ والبحر)

هذه قصة فلسفية رمزية للمؤلف (آرنست همنغواي) فهي رواية قصيرة جداً تتحدث عن عجوز صياد يقضي في عرض البحر فترة طويلة ويتحدث بالتفصيل عن صيد الأسماك، حيث يقوم الكاتب بالدور الفلسفي في هذه الفترة من حياته. (هذه الرواية ستبدو ساذجة إذا قرانها قراءه عاديه، ولكن بها رموز غامضة منحت كاتبها أشهر الجوائز العالمية)

من مذكرات: اناء فخاري

عجنوني من عظام اجدادهم.. ومع ذلك يهشمني كل يوم أحد اطفالهم

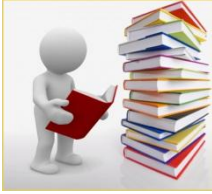


تعليق

اكتب تعليقا بخط يدك على هذه الصورة وصورها وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخبطة) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق



الحياة تسأل الموت

الحياة سألت الموت:

لماذا البشر يحبونني ويكرهونك؟!

أجاب الموت: لأنك كذبة جميلة وأنا حقيقة مؤلمة.

شهادة تقدير

صافحه الوزير وهو يقدم له شهادة تقدير ودرعا تذكارية وقال له: أتمنى لك حياة جديدة مفعمة بالنجاح..

خرج الرجل من الحفل ليبيع الدرع في سوق الخردة ويشتري بثمنه عشاء لأطفاله..

لم أجد هاتفي

أضاع أحدهم الهاتف وهو يتصل بصديقه، فقال له "لم أجد هاتفي" فرد الصديق متعاطفاً "ابحث عنه جيداً، تذكر آخر مكان وضعته فيه".

بعد دقائق.. تذكر من أضاع هاتفه بأنه يتحدث به ويحمله قرب أذنه! شعر الصديق الآخر بالحرج مثله مثلما من أضاع الهاتف.

(تعاطفنا مع بعض القضايا أحياناً بتسرع يضر بالآخرين ولا يساعدهم)

المؤرخين

ما الذي يجعل "نابليون" رجلاً عظيماً و"هتلر" رجلاً سيئاً وطاغية؟

وكلاهما لا يجيد سوى الغزو وإشعال الحروب. إنهم المؤرخون..
(احصل على "مؤرخ" جيد، تحصل على "تاريخ" جيّد حتى ولو كان هذا الإنسان طاغية)



لغز في مجال التفكير الجانبي

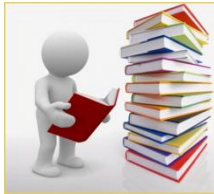
في أحد الليالي العاصفة كان شخص يقود سيارته بجنون في مدينة غريبة عنه ومعه في السيارة زوجته، تعطلت السيارة فخرج الزوج من سيارته ليطلب المساعدة ولكنه كان خائفاً على زوجته فأغلق كل نوافذ السيارة وأغلق السيارة بالكامل ل يبحث عن من يدلّه على الطريق في هذه المدينة الغريبة عنه؛ وعند عودته كانت السيارة في نفس الحالة تماماً وعلى الرغم من ذلك وجد زوجته ميتة في السيارة والدم على أرضية السيارة بالإضافة إلى شخص غريب داخل السيارة، فماذا حصل؟

(تلميح: الزوج تأخر على زوجته لأكثر من عدة دقائق)



الحل:

الزوجة كانت حامل وعلى وشك أن تضع المولود، كانوا في طريقهم للمستشفى إلا أن السيارة تعطلت وأثناء غياب الزوج وضعت الزوجة المولود لكنها لم تنجو ففارقت الحياة.



سيارة الطبيب

بينما كان طبيب جراحة القلب يصلح سيارته عند الميكانيكي. كان الميكانيكي يفتح (ماكينة) سيارة الطبيب ويخرج منها بعض الأشياء ويصلح البعض الآخر فأقترّب الميكانيكي للطبيب وقال

له: أسمح لي بأن أسألك سؤال فاستغرب الطبيب للطلب فقال له بحذر تفضل اسأل فقال الميكانيكي:

أنت تجري العمليات على القلوب وأنا أيضاً أجري الصيانة والتصليلات والعمليات على قلوب السيارات مثلك تماماً؟

فلماذا تكسب أنت الكثير من الأموال بينما نحن مكسبنا أقل منكم بكثير.
فاقترب الطبيب من الميكانيكي وهمس في أذنه بكل هدوء: حاول أن تصلح السيارة دون أن تطفئ المحرك! هل تستطيع؟؟

(لا تقارن نفسك بالناس)

اللي ميعرفش يقول عدس

مثل مصري دارج، يعود أصله إلى قديم الزمان حول رجل يقال كان يبيع في دكانه العدس والفلول والبقوليات؛ فهاجم عليه لص وسرق نقوده، فجرى البقال خلفه.. وفي أثناء مطاردة اللص تعثر في شوال عدس وتبعثر كل ما فيه فغرف اللص بيديه حفنة من شوال العدس وهو يجري.. ثم استمرت المطاردة..

فلما رأى الناس شوال العدس قد وقع على الأرض واللص يجري بحفنة منه والتاجر يجري خلف اللص ظنوا أن اللص أخذ مجرد حفنة من العدس وأن التاجر يجري وراءه من أجل ذلك... لذلك لاموا التاجر وعتبوا عليه وقالوا له:

لماذا كل هذا الجري من أجل حفنة من العدس؟؟ ألا يوجد في قلبك رحمة ولا تسامح وتطارد من أجل حفنة من العدس؟؟

فرد التاجر الرد الشهير الذي نعرفه حتى اليوم وقال: اللي ميعرفش يقول عدس.



لغز في مجال التفكير الجانبي

بالقرب من زيلاسي - كابرون - كانت هنالك حظيرة واسعة. الحظيرة فارغة بالكامل ولا تحوي سوى رجل ميت معلق في وسط الحظيرة متدلياً من عنقه بواسطة حبل من العارضة المركزية في الحظيرة، طول الحبل عشرة أقدام والمسافة بين قدمي الرجل وأرض الحظيرة ثلاث أقدام، أقرب حائط كان يبعد 20 قدم عن الرجل وتوجد تحته بقعة من المياه، من المستحيل تسلق

جدران أو عوارض الحظيرة؛ ومع هذا استطاع الرجل أن يعلق نفسه وينتحر في وسط الحظيرة فكيف استطاع أن يفعل ذلك؟



الحل:

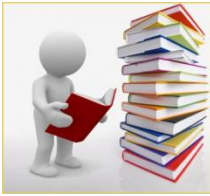
صعد الرجل على قطعة من الجليد وعلق نفسه في وسط الحظيرة، ذابت قطعة الجليد ولم يبق سوى بقعة الماء تحت الرجل.

اللون الابيض

لا تتعب نفسك لإرضاء الغير، لن يراك الناس نقياً حتى وان كنت ذو قلب أبيض بعض الناس يرى جميع الألوان إلا اللون الأبيض، فلا تبالي وعش كما أنت نقياً.

ممل

السر في كونك شخصاً مثيراً للملل، هو أنك تقول كل شيء.



الزبد

سافر الفلاح من قريته إلى المركز لبيع الزبد التي تصنعه زوجته وكانت كل قطعة على شكل كرة كبيرة تزن كل منها كيلو جراماً. باع الفلاح الزبد للبقال واشترى منه ما يحتاجه من سكر وزيت وشاي ثم عاد إلى قريته. أما البقال.. فبدأ يرص الزبد في الثلاجة.. فخطر بباله أن يزن قطعة.. وإذ به يكتشف أنها تزن 900 جراماً فقط.. ووزن الثانية فوجدها مثلها.. وكذلك كل الزبد الذي أحضره الفلاح!

في الأسبوع التالي.. حضر الفلاح كالمعتاد لبيع الزبد.. فاستقبله البقال بصوت عالٍ: " لن أتعامل معك مرة أخرى.. فأنت رجل غشاش.. فكل قطع الزبد التي بعثها لي تزن 900 جراماً فقط.. وأنت حاسبتني على كيلو جراماً كاملاً!".

هز الفلاح رأسه بأسى وقال: "لا تسيء الظن بي.. فنحن أناس فقراء.. ولا نمتلك وزن كفة الحديد للكيلو جراما.. فأنا عندما أخذت منك كيلو السكر أضعه على كفة.. وأزن الزبد في الكفة الأخرى!.

(لا تدينوا كي لا تدانوا.. لأنكم بالدينونة التي بها تدينون تدانون.. وبالكيل الذي به تكيلون يكال لكم)

النجاة

هرب الشاب إلى الغابة خوفا من اللصوص.. فوجد رجل يحتطب فطلب منه أن يخبئه من اللصوص.

فأشار عليه بالاختباء في كومة الحطب..... فأتى اللصوص وسألوا الحطاب إن كان قد رأى أحد يجري منذ قليل. فأخبرهم بأن الشاب يختبئ داخل الحطب!!
إلا أنهم سخروا منه وقالوا لبعضهم انه يريد أن يؤخركم عن ملاحقة الشاب وبالفعل انصرفوا بسرعة.. فخرج الشاب غاضبا وقال للحطاب: لماذا أخبرتهم بمكاني؟؟
فقال الحطاب: يا بني اعلم أن النجاة في الصدق دائما.

تحية

أحيانا كيف حالك تكون مجرد تحية فلا داعي لأن تشرح لهم مشاكلك، وأحيانا كلمة (السلام) تعني كيف حالك، إشتقت إليك، لذلك حاول أن تفهم ما وراء الكلمات وليس الكلمات.



لغز في مجال التفكير الجانبي

في إحدى قاعات المحاكم تقدمت امرأة بدليل قاطع بأن أختها قامت بقتل زوجها، فلما نظر القاضي في القضية وجد الدليل كافي ليتخذ حكم بحق الأخت إلا أنه عندما رأى المرأة وأختها قال: "هذه أغرب قضية في حياتي فعلى الرغم من أن الدليل قاطع إلا أنني لا أستطيع معاقبة الأخت دون أختها المدعية"، كيف يمكن لهذا أن يحصل؟
تلميح: الأخت لا زالت على قيد الحياة لذا من الممكن نظرياً معاقبتها، ولكن القوانين لن تسمح بذلك.



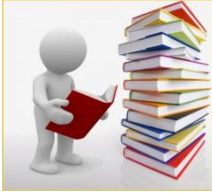
الحل:

الأختين توأم ملتصق

كيف تختار امرأتك

سئل أحد الفلاسفة: كيف تختار امرأتك؟ فأجاب:

لا أريدها جميلة، فيطمع فيها غيري.. ولا قبيحة، فتشمئز منها نفسي.. ولا طويلة، فأرفع لها هامتي.. ولا قصيرة، فأطأطئ لها رأسي.. ولا سمينية، فتسد علي منافذ النسيم.. ولا هزيلة، فأحسبها خيالي.. ولا بيضاء ثل الشمع.. ولا سوداء مثل اشبح. ولا جاهلة فلا تفهمي.. ولا متعلمة فتجادلني. (طبيب ايش تختار أيها الفيلسوف؟؟)



مشنقة

إذا كانت امرأة ذاهبة إلى المشنقة، فقد تطلب مهلة لكي تزين نفسها.

قتله ولم يمت

قتل جندي إسرائيلي صبيا، ثم وضع أرجله على جمجمته وقال:

عليك اللعنة يا صعلوك...

حدّق الصبي في محياه ورد:

عليك اللعنة أنت، وعلى أبيك وأمك معا،

زاد غيظ الجندي، ففقا عيني الصبي، وأعاد نفس العبارة، فرد الصبي بنفس الطريقة، وهو

يلقى عليه حجرا، اشتد الحنق أكثر، فكسر ساعديه مع الشتم

أخذت جثة الصبي تتحلل... قام من مكانه في اتجاه الجندي، بزق على وجهه ورد عليه نفس الشتيمة.. فرمى الجندي السلاح وفر هارباً.. التقط الصبي حجراً وتبعه راكضاً..

(مالكة عسال)



صورة شجرة

معظمنا يتفاعل مع وجود الأشجار حتى بدون الإدراك الحسي لجمالها،

فنحن نشعر بالهدوء والطمأنينة والراحة بين الأشجار، نزرعها لتبقى ذكريات حية، فطالما ارتبطنا بشكل شخصي بأشجار زرناها أو ترعرعنا تحتها.
(خذ صورة لأي شجرة جميلة تشاهدها في أي مكان).



حمل الصورة على صفحة كتاب لخطبة (بعنوان: صورة شجرة) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



لغز في مجال التفكير الجانبي

رجل عاش وحيداً ولم يغادر منزله طوال حياته، لم يقابل أي شخص سوى من كان يزوده بالموء والطعام ولم يكن يسمح لأي شخص بدخول منزله. وفي إحدى الليالي هبت عاصفة ثلجية وأصيب الرجل بانهايار عصبي، فصعد للطابق العلوي وأطفئ كل الأنوار وخذل إلى سريره، وفي صباح اليوم التالي وجد نفسه سبباً لوفاة عدة مئات من الأشخاص، كيف حصل هذا؟

تلميح:

حصلت هذه الحادثة ما بين عامي 1862 و1990.



الحل:

هذا الشخص كان حارس المنارة الذي قام بإطفاء كل أضواء المنارة في تلك الليلة العاصفة.

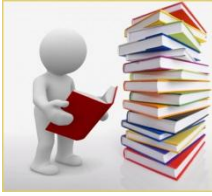


صورة من مكان عملي

ما لا شك فيه بأن العمل من أهم الأمور التي يجب على الإنسان القيام بها، قد

أعلى الإسلام من شأن العمل بأن جعله عبادة من العبادات التي تقرب العبد لربه في حال اقترن العمل بالنية الخالصة لله تعالى، بحيث أنه حين يقوم العبد بكسب رزقه بالطرق الحلال. (خذ صورة من مكان عملك).

حمل الصورة على صفحة كتاب لخطبة (بعنوان: صورة من مكان عملي) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



فلسفة المصائب

يقول شكسبير: المهزوم إذا ابتسم، أفقد المنتصر لذة الفوز.
يقول الكواكبي: والحكيم من يبتهج بالمصائب، ليقطف منها الفوائد.
يقول هوجو: في المصائب جلالة، أجنو أمامها خاضعا.
يقول ميخائيل نعيمة: توقع المصيبة، أشد هولاً من وقوعها.
يقول نصر بن سيار: كل شيء يبدو صغيراً ثم يكبر، إلا المصيبة، فإنها تبدو كبيرة ثم تصغر.

يقول المثل الصيني: لن تستطيع أن تمنع طيور الهم أن تحلق فوق رأسك، ولكنك تستطيع أن تمنعها من أن تعشش في رأسك.

استرخ قليلا الآن

توقف عن قراءة الكتاب.. الآن أغمض عينيك وأفتحهم وانظر حولك في الغرفة دون تحريك الرأس لمدة دقيقتين.
عد الآن للقراءة

حريق

في إحدى ليالي عام 1696م أوى الخباز البريطاني جوفينز إلى فراشه لكنه نسي إطفاء شعلة صغيرة بقيت في فرنه؛ وقد أدى هذا الخطأ إلى اشتعال منزله ثم منازل جيرانه ثم الحارات المجاورة إلى أن احترقت نصف لندن ومات الآلاف من سكانها فيما يسمى بالحريق الكبير ولكن جوفينز نفسه لم يصب بأذى!!..

بيانو

الحياة كالبيانو، هناك اصابع بيضاء وهي السعادة، وهناك اصابع سوداء وهي الحزن، ولكن تأكد بأنك ستعزف بالاثنتين لكي تعطي للحياة لحنا



لغز في مجال التفكير الجانبي



وقع أحد الأشخاص من أحد قوارب التهريب في منطقة عميقة، لم يستطع السباحة ولم يكن يرتدي أي شيء يبقيه طافياً. بعد نصف ساعة أدرك بقية الأشخاص على متن القارب بأن أحدهم

مفقود ليتم إنقاذ هذا الشخص بعد ساعتين في رحلة العودة، لماذا لم يغرق هذا الشخص؟
تلميح:

أستطاع الرجل إبقاء نفسه طافياً على الرغم من أنه لم يكن يعرف السباحة مطلقاً.
الحل:

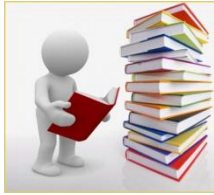
سقط الرجل في البحر الميت ومن المعروف أن نسبة الملوحة عالية جداً في البحر الميت مما يجعل عملية الطفو سهلة للغاية لأي شخص.

لا

لا تدوم النعمة إلا بثلاث: شكر الله عليها، وحسن الاستفادة منها، ودوام العناية بها.

الأخوة

لا تصدق الأخوة إلا بثلاث: أن تغار على عرضه كعرضك، وأن لا تكتم عنه سرّاً، وأن ترى حقه عليك في نجده أقوى من حق أولادك في إمساك مالك.



غرور أديب

دُعي في ذات يوم الأديب الانجليزي المشهور "جورج برنارد شو" إلى حفلة وانزوى مع فتاة جميلة وأخذها يتبادلان أطراف الحديث؛ وبعد مضي ساعة من الوقت والأديب برنارد يتحدث عن نفسه ويتباهى مادحاً في ذاته طوال الوقت ويتحدث عن أعماله ورواياته وأمور تخصه. فسكت قليلاً وألقت إلى الشابة التي كانت تحقق فيه بصمت وتستمع، فقال لها: لقد أطلنا الحديث عني بما فيه الكفاية، وجاء دورك لتتحدثي عن نفسك قليلاً.. ما هو رأيك في (مسرحتي) الأخيرة!؟

الاسترخاء بالتنظيم

كومة من الأوراق، وثلاثة موزعات للشريط، وحفنة من الدبابيس الورقية كل هذه الفوضى بإمكانها أن تساهم في التوتر، الأمر لن يستغرق غير بضع دقائق لإعادة تنظيم مكتبك (أو جدول، أو أينما كنت)، فالنظام والتنظيم يساعدك علي عدم الشعور بالتوتر.

صورة من مطعمي المفضل



جلسة المطعم فرصة لتعليم الأبناء كيفية اتخاذ القرار، لأننا نعطهم قائمة الطعام فيختارون في اتخاذ القرار فتكون لنا فرصة تربوية لتعليمهم كيفية اتخاذ القرار المناسب، وأيضا الحوار على نوع الاكل وفوائده وأحيانا الحوار العام، ونستطيع من خلاله أن نحوي آداب الطعام.

(خذ صورة من المطعم (من داخله او خارجه)).

حمل الصورة على صفحة كتاب لخبطة (بعنوان: صورة من مطعمي المفضل) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



لغز في مجال التفكير الجانبي

توجهت الشرطة بسرعة إلى إحدى المنازل بعد مكالمة هاتفية من مجهول بخصوص وجود أحد المشتبه بهم في هذا المنزل. لم تكن لدى الشرطة أي فكرة كيف يبدو المشتبه به لكنهم كانوا يعلمون بأن اسمه جون وبأنه في داخل هذا المنزل. اقتحمت الشرطة المنزل لتجد فيه نجار، وسائق شاحنة وميكانيكي ورجل إطفاء؛ وكانوا جميعهم يلعبون البوكر، بدون أي شك أو إجراء أي اتصال من أي نوع اعتقلت الشرطة رجل الإطفاء.

فكيف عرفت الشرطة بأن رجل الإطفاء هو المجرم؟؟

تلميح:

الشرطة تعلم شيئين فقط، أولاً اسم المجرم هو جون وهو في هذا المنزل بالتحديد

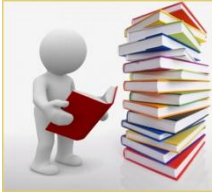


الحل:

رجل الإطفاء هو الرجل الوحيد في الغرفة الباقي كانوا نساء.

بمّ يجمل المعروف؟

لا يجمل المعروف إلا بثلاث: أن يكون من غير طلب، وأن يأتي من غير إبطاء، وأن يتم بغير منة.



الرحمة قبل العدل

جرت أحداث هذه القصة في نيويورك عندما كان حاكماً يدعى "لاجارديا" كان مشهور بالحزم والعدل والإنسانية أيضاً، ذات يوم وقف أمامه رجل عجوز متهم وهو يسرق رغيف خبز...

وكان الرجل يرتجف خوفاً ويقول أنه اضطر ليسرق الخبز، لأنه كان سيموت جوعاً، وقال له الحاكم: أنت إذن تعترف أنك سارق وأنا لذلك أعاقبك بغرامة 10 دولارات.

وساد المحكمة صمت ملئ بالدهشة - قطعه الحاكم بأن أخرج من جيبه 10 دولارات -... أودعها في خزانة المحكمة... ليجمع في ذلك بين العدل والرحمة.

ثم خاطب الحضور وقال: هذه العشرة دولارات لا تكفي بل لابد أن يدفع كل واحد منكم 10 دولارات لأنه يعيش في بلدة يجوع فيها رجل عجوز ويضطر أن يسرق رغيف خبز ليأكل... وخلع القاضي قبعته وأعطاهما لأحد المسؤولين فمر بها على الموجودين وجمع غرامتهم التي دفعوها عن طيب خاطر وبلغت 480 دولاراً أعطاهم الحاكم للعجوز مع وثيقة اعتذار من المحكمة...

المهرج

دفن المهرج ابنه الوحيد ثم صعد إلى المسرح.. ضحك الجمهور.. نفخ المهرج يديه من التراب.. ضحك الجمهور أكثر.. انفجر المهرج باكياً.. تعالت الضحكات في كل مكان.. سقط المهرج ميتاً على المسرح.. وقف الجمهور يصفق بحرارة..

أخلاق الرجال

"أربعة أشياء تكشف أخلاق الرجال: السفر، والسجن، والمرض، والمخاضة..... هكذا علمتني الحياة"

(د. مصطفى السباعي)



لغز في مجال التفكير الجانبي

كيف يمكن لطفل أن يسقط من مبنى ذو عشرين طابق ويبقى على قيد الحياة
تلميح:

لا يهتم على ماذا سقط الطفل والأمر ليس له علاقة بالحظ



الحل:

الطفل سقط من نافذة الطابق الأرضي (لم نذكر من أي طابق سقط الطفل أساساً)



نقاط

حاول ايصال النقاط مع بعضها البعض لتكوين شيئاً ما وصورها وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخبطة) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



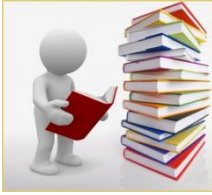
شيك بنكي

اكتب مبلغا ضخما في هذا الشيك واقطعه واهديه لشخص عزيز عليك



ملاحظة

اكتب ملاحظة تضايك من الاخرين في هذا الفراغ واقطعها وضعها في مكان بارز (باب
الثلاجة، مرآتك، سطح مكتبك.. الخ)



بمَ تكمل الرجولة؟

لا تكمل الرجولة إلا بثلاث: ترفع عن الصغائر، وتسامح مع المقصرين، ورحمة بالمستضعفين.

موقعي بالأمس

في عام 1956 ألقى الزعيم السوفييتي "نيكيتا خروتشوف" خطاباً في البرلمان الروسي "الدوما" ندد فيه بجرائم الرئيس "ستالين" ضد الشعب.. وبعد أن أنهى كلامه جاءت رسالة من احد الحاضرين كتب فيها:

(لماذا لم تقل هذا الكلام أمام ستالين والمعروف انك من كبار رجاله؟)
ابتسم خروتشوف وقرأ الرسالة على الحاضرين ثم طلب من صاحب الرسالة أن يعرف نفسه..
ولما طال الصمت ضج بالضحك وقال: ليكن في معلوماتك يا صاح أننا في الهواء سواء.. فموقعك اليوم بالنسبة لي - الذي دعاك إلى السكوت - مثل موقعي بالأمس بالنسبة إلى ستالين.



خدعة ذكية

في احد المدارس الحكومية، أخبر المعلم بأن مدير التعليم سيمر في اليوم التالي وسوف يقوم بفحص الطلاب في صفه، أحس المعلم بالقلق لأن جميع الطلاب في صفه ليسوا أذكياء، ولكنه بحيلة بسيطة استطاع أن يجعل جميع الطلبة يرفعون أيديهم ويجابون على أي سؤال يطرحه مدير التعليم.. ماذا فعل المعلم أمام مدير التعليم؟؟

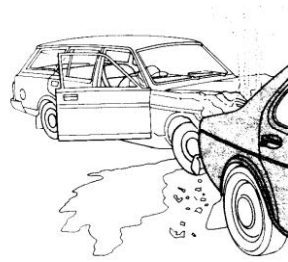
الحل:

استطاع المعلم بخدعة بسيطة أن يجعل جميع الطلاب يرفعون أياديهم للإجابة.... ولكن الذين يعرفوا الإجابات سوف يرفعون أياديهم اليسرى فقط والذين لا يعرفون الإجابة سيرفعون أياديهم اليمنى.



لغز في مجال التفكير الجانبي

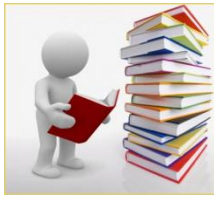
تعرض أب وابنه لحادث سيارة، توفي الأب ونقل الابن إلى المستشفى بعد إصابته بجروح خطيرة جراء الحادث. عندما وصل الابن إلى المستشفى، رفض الجراح إجراء العملية للابن قائلاً: "هذا ابني لا أستطيع إجراء العملية"، كيف يمكن لهذا أن يحصل؟
تلميح:



ليس للأمر علاقة بالتبني أو بالسفر عبر الزمن

الحل:

الطبيبة لا تستطيع إجراء العملية لابنها، فالطبيبة هي أم الفتى.



لون باصبعك



ضع قليلا من الالوان على اصبعك ولون هذا الشكل وصوره وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخبطة) وحاول أن تصل به إلى أعلى تصويت

النساء إلى الأمام دائما

- النساء يتطورن إلى الأجل. وفقا لدراسة أخيرة كشفت أن أغلب النساء يزددن جمالا مع التقدم في السن؛ في هذه الأثناء يهمل الرجل مظهره الخارجي فإما أن يزيد وزنه أو يتساقط شعره دون أن يحاول تحسين أو إبطاء هذه العملية.
- النساء أكثر نجاة من حوادث السيارات القاتلة. وفقا لدراسة أجريت في جامعة كارنيجي ميلون، فإن 77 بالمائة من الرجال يموتون في حوادث سيارات أكثر من النساء.
- النساء أفضل في التخلص من الضغوط النفسية. وفقا لمسح أجرته Mind على عينة من 2,000 شخص تبين أن النساء أكثر قدرة على حل المشاكل بالحديث عنها مقارنة بالرجال. وأن 53 بالمائة من النساء يتحدثن مع الأصدقاء عن مشاكلهن، مما يقلل من مشاعر التوتر والضغط النفسي، بينما يتحدث 29 بالمائة فقط من الرجال عن مشاكلهم.
- النساء أكثر متابعة للمسيرة الأكاديمية التعليمية وفقا لإحصائيات وزارة التربية الأمريكية.
- وفقا لمسح ضم أكثر من 14,000 شخص، وأجرته جامعة مينيسوتا، تبين أن النساء يخترن أطعمة صحية أكثر مقارنة مع الرجال. بينما يعتمد الرجال أكثر على أطعمة غير صحية مثل البيتزا المجمدة واللحم الأحمر، تفضل النساء تناول الثمار والخضار... (قد لا ينطبق هذا على الحلويات!)

- النساء يعشن أطول من الرجال. من بين سكان العالم الذين تجاوزوا المائة، 85 بالمائة منهن نساء، وفقاً لدراسة أجرتها نيو إنجلاند المؤنوية.
(عموماً، النساء يعشن من 5 إلى 10 سنوات أطول من الرجال)



لغز في مجال التفكير الجانبي



بينما كان رجل يقود سيارته مسرعاً، خرج عن الطريق ليرتطم بحاجز الطريق ويسقط في أحد الأنهار، فجرف النهر السيارة وسائقها حتى استقرت في قاع النهر، وأدرك الرجل حينها أن يده مكسورة ولم يكن باستطاعته تحرير حزام الأمان فبقِيَ محجوزاً في السيارة حتى وصلت فرق الإنقاذ بعد ساعتين.. ومع ذلك أستطاع الرجل البقاء على قيد الحياة حتى وصول فرق الإنقاذ فكيف يمكن لذلك أن يحدث؟

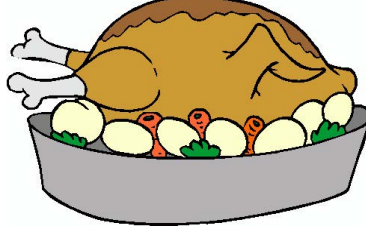
الحل:

مياه النهر لم تتجاوز صدر الرجل فلم يمت غرقاً.



صورة من طبيخي

الطبيخ ليس روتيناً مملاً يجب القيام به يوماً بعد يوم بل يمكن أن يكون مساحة أبداع وتفرد، ولا تتعجبوا ان بعض الرجال ماهر بالطبخ اكثر من المرأة، فالطهي عمل ممتع ومبدع ويمكن من خلال وصفاتنا إثرائه بنكهات شرقيه وغربيه تجمعها اللذة والتميز.
(خذ صورة لأي طبخة عملتها واكتب المقادير).
حمل الصورة على صفحة كتاب لخبطة (بعنوان: صورة من طبيخي) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



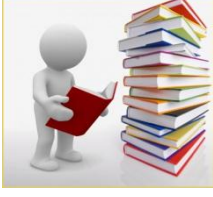
بدون تكنولوجيا

اغلق هاتفك، لا تشاهد التلفاز، لا تفتح الانترنت، ولا اي وسيلة تكنولوجية
اخرى ليوم واحد، اكتب شعورك الحقيقي

وحيدا

أنت الان في جزيرة ليس عليها أي مخلوق سواك، اكتب ماذا تحتاج فعليا لتبقى سعيدا في هذه
الجزيرة

دولة بدون أطفال



دولة بدون أطفال؟؟؟ هل تتصورون أن هناك دولة في هذا العالم بدون أطفال؟؟!!
نعم..

فالدولة الوحيدة في العالم التي لا تسمع فيها بكاء أو ضحكات أطفال هي الفاتيكان لأنه لا يولد فيها أي طفل وذلك لعدم وجود متزوجين أصلاً!!!
ويبلغ عدد سكانها (1000) نسمة فقط ومعظمهم من الرهبان والراهبات الذين يحرمون أنفسهم من الزواج....

استرخ قليلا الآن

توقف عن قراءة الكتاب الآن؛ تأكد من وضع كل عضلات الجسم في حالة من الانبساط والارتخاء مع تغميض العينين لعدم تشتيت العقل والانتباه فيما يمنع حدوث الاسترخاء لمدة دقيقتين.

عد الآن للقراءة

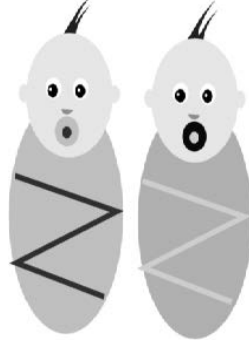
ناكرات الجميل

ما أجمل أن يتقاسم الزوج وزوجته الأعمال المنزلية:
هي تطبخ وهو يأكل...
هي تغسل وهو يلبس...
هي تفرش السرير وهو ينام...
يا له من دور عظيم يؤديه الرجال..
ولكنّ بعض النساء مع الأسف... ناكرات للجميل



لغز في مجال التفكير الجانبي

بعد ولادة طبيعية وضعت امرأة طفلين ولدا في نفس الساعة واليوم والشهر والسنة ومع ذلك لم يكونا تؤامين فكيف يمكن لذلك أن يحدث؟ وهذا لن يحدث عن طريق السفر عبر الزمن.



الحل:

كانا اثنين من ثلاث توائم.



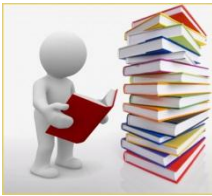
صورة من موقعي المفضل

يحتاج الناس إلى التواصل فيما بينهم لمعرفة أخبار بعضهم البعض والاطمئنان فيما بينهم، فمواقع التواصل الاجتماعي أصبحت تقرب وجهات النظر، وتعتبر وسيلة لتبادل الأفكار والمعلومات والمعارف، بالإضافة إلى التعرف على ثقافة الشعوب الأخرى، مما يؤدي إلى تنمية المجتمعات وتطورها.

(خذ صورة لموقعك المفضل على صفحات التواصل الاجتماعي وشرح السبب في تفضيله).
حمل الصورة على صفحة كتاب لخبطة (بعنوان: صورة من موقعي المفضل) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



Clipart Of.com
#1083630



مباريات ملخطة حول العالم

أولاً: في استراليا، يونيو هو شهر مباراتين غريبتين عجيبتين... فبينما يتبارى الرجال برمي حجر البناء، تتبارى النساء برمي مرقاق العجين! والأغرب في هذا الحدث السنوي، الذي يجري

في بلدة سترود الأسترالية، هو أن الاشتراك لا يقتصر على أهالي بلدة سترود الأسترالية فقط، بل يشمل سكان البلدات الاسم نفسه في إنجلترا وأمريكا وكندا.

ثانياً: شهر ديسمبر هو الشهر الذي يشهد مباريات عالمية للبولو، ولو أنها غريبة بعض الشيء. تجري هذه المباراة الفريدة سنوياً في النيبال.. على ظهور الفيلة! مع أن هذه المباراة أبطأ من البولو على ظهور الأحصنة، غير أنها لا تخلوا من الحركة الشاقة التي يقوم بها اللاعبون بسبب بطء الفيلة!

ثالثاً: في شهر مايو في اليابان، هو شهر مباريات عراك الطائرات الورقية! يسلم كل لاعب طائرته الورقية بشفرات حادة، ويدور العراك في الهواء!

رابعاً: في شهر سبتمبر تنزلق به الأصداف فوق رمال شاطئ كيب مي، في مقاطعة نيوجيرسي الأمريكية، على أيدي متبارين قدموا حتى من كندا وأوروبا للمشاركة في هذه المباراة! يصوب المتباري صدفته نحو حفرة خصصت لهذا الهدف.

حمام شمسي

أراد الإسكندر الأكبر الذي كان على رأس إمبراطورية مترامية الأطراف آنذاك أن يلتقي بالفيلسوف ديوجين لما سمع عنه من أمور كثيرة، فذهب إليه حيث كان.. فوجد الفيلسوف يتمتع بـ "حمام شمسي".

وعندما استمع إليه الاسكندر نال إعجابه الشديد لما يمتلكه من شجاعة وحكمة. فقال له: ما الذي يمكن أن يجلب لك بعض المتعة والسعادة؟؟

أجاب ديوجين بجفاء: أن تبتعد قليلاً فإنك تحجب الشمس عني.



لغز في مجال التفكير الجانبي

أكثر من 400 شخص لقوا حتفهم في ملهى (The Coconut Grove) الأمريكي بعد نشوب حريق كبير فيه، عيب بسيط في تصميم الملهى أدى إلى هذه النسبة العالية من الوفيات، وبعد هذه الحادثة تم تغيير الأنظمة في كل أنحاء البلاد لتجنب حدوث مثل هذه الحادثة مرة أخرى، فما هو هذا العيب؟



الحل:

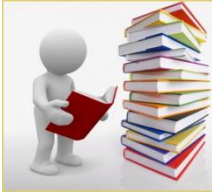
الأبواب في هذا الملهى كانت تفتح نحو الداخل دون الخارج، ونتيجة لحالة الذعر والخوف التي حدثت عند نشوب الحريق لم يستطيع العديد من الأشخاص فتح الأبواب وهم في حالة الذعر فلقى العديد من الأشخاص حتفهم خلف الباب ولم يستطيعوا الهروب من الحريق، وبعد هذه الحادثة التي حدثت عام 1942 صدرت قوانين تلزم كل المحال العامة بأن تجعل الأبواب تفتح نحو الخارج.

استرخ قليلا الآن بعد هذا الحريق

توقف عن قراءة الكتاب الآن أغمض عينيك وخذ نفساً عميقاً واحبس الهواء في صدرك لمدة 15 ثانية ثم اخرج الهواء من صدرك بزفير عميق. وكرر ما سبق ثلاث مرات.
(عد الان للقراءة)

شجرة عتيقة

أوصوه قبل سفرهم برعاية شجرة عتيقة.. ولكنه أهملها.. يبست أوراقها وأغصانها.. مر ذات يوم بجوارها فهوت فوقه فقتلته..



المال ليس كل شيء

نيكولاس بيرغرين، هو رجل يبلغ من العمر 46 عاما وبحسب مجلة فوربس فإن ثروته تقدر بنحو 2.2 مليار دولار أي أكثر من 8 مليارات ريال سعودي.. ولكنه رغم هذه الثروة اختار أن يعيش كالمشردين بعد أن فقد الرغبة في المال وفقد الرغبة في امتلاك الأشياء.. فباع قصره وسياراته ومزارعه وكل ممتلكاته وعاش متنقلا من فندق لآخر.. وتبرع بلوحاته الفنية التي يمتلك

منها العشرات لأحد متاحف برلين.. وقرر في وصيته أن يترك كل ثروته بعد وفاته للمشاريع الخيرية..

وقال نيكولاس مبرراً هذا الحال أنه فقد متعة المال مؤكداً أنه بات قادراً على شراء أي شيء وكل شيء.. إلا السعادة وراحة البال!!
وامتلاك الأشياء لا يزيد الحياة إلا صعوبة وتعقيداً لذا قرر هجر كل شيء والتفرغ لنفسه وسعادته وكرس حياته لتحقيق ذلك.

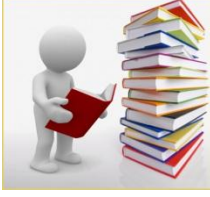


تعليق

اكتب تعليقا بخط يدك على هذه الصورة وصورها
وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخطبة)
وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق



غباء لص

في الولايات المتحدة حاول لص سرقة بنك وشهر المسدس في وجه أمين الصندوق.. وسلمه ورقة كتب عليها: سلمني كل ما لديك من مال بصمت وإلا أطلقت النار عليك..
ابتسم أمين الصندوق وسلمه المال بكل أريحيه والسبب هو أن الورقة التي قد كتب بها اللص رسالة التهديد كان على ظهرها كشف حساب الراتب من الشركة التي يعمل بها اللص ومسجل فيها اسمه وعنوانه بالكامل.
وقبل وصوله إلى المنزل وهو يحمل المال وجد الشرطة بانتظاره!!!!

سقط منك

أرتطم شاب يسوق دراجة بعجوز.. وبدلاً من أن يعتذر منها ويساعدها على النهوض من الأرض أخذ يضحك عليها!
وما إن همّ وبدأ يستأنف سيره، حتى نادته العجوز قائلة: لقد سقط منك شيء؟
فعاد الشاب مسرعاً، وأخذ يبحث فلم يجد شيئاً..
فقالت له العجوز: لا تبحث كثيراً، لقد سقطت مروءتك ولن تجدها أبداً!



صورة من الانستجرام الخاص بي

ضع صورة مفضلة من الانستجرام الخاص فيك واطرح السبب في تفضيلها).
حمل الصورة على صفحة كتاب لخطبة (بعنوان: صورة من الانستجرام الخاص فيك) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



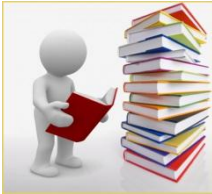


تعليق

اكتب تعليقاً بخط يدك على هذه الصورة وصورها وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخبطة) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق



مصدر الخلل

سفينة كبيرة تعطلت ماكينتها، فقام أصحاب السفينة بإحضار خبراء لإصلاحها وحاول الجميع إصلاحها ولم يفلحوا.

وفي نهاية المطاف وبعد محاولات فاشلة، استدعوا شاب متخصص بالسفن القديمة، فجاء ومعه حقيبة كبيرة مليئة بالأدوات، فذهب فوراً إلى الماكينة يتفحصها بدقة ثم أخرج مطرقة صغيرة وطقطق على كل أجزاء الماكينة ثم وجد مكان الخلل فضربه ضربة قوية، وبعدها بدقائق عادت الماكينة إلى العمل مرة أخرى. بعد أسبوع تم استلام فاتورة من هذا الفتى بمبلغ ضخم مقابل قيمة الإصلاح. اقتنع ملاك السفينة بهذا المبلغ، ولكنهم أرسلوا له رسالة يطلبون منه كيفية إصلاحها مرة أخرى وبنفس الطريقة في حال توقف المحرك عن العمل مرة أخرى.... فكان رده

كما يلي: كل ما عليكم أن تجدوا مصدر الخلل وتقضوا عليه بالمطرقة وسوف تعود السفينة أقوى وأقوى.

من ماضي ستار أكاديمي

خرج الأسير المصري محمود السواركة من المعتقلات الإسرائيلية، التي قضى فيها اثنتين وعشرين سنة، حتى استحق لقب أقدم أسير مصري، ولم يجد الرجل أحداً في انتظاره من "الجماهير" التي ناضل من أجلها، ولا استحق خبر إطلاق سراحه أكثر من مربع في جريدة، بينما اضطر مسئولو الأمن في مطار القاهرة إلى تهريب نجم "ستار أكاديمي" محمد عطية بعد وقوع جرحى جرّاء تدافع مئات الشبان والشابات، الذين ظلّوا يترددون على المطار مع كل موعد لوصول طائرة من بيروت.

استرخ قليلا الآن

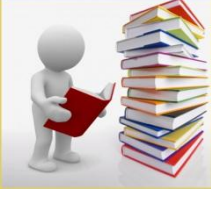
توقف عن قراءة الكتاب الآن أثنى قبضة يدك إلى خلف المعصم مع الشهيق، استشعر التوتر والشد الناتج ثم أرخ عضلات يدك مع الزفير وأستمتع بالاسترخاء.
عد الآن للقراءة



تعليق

اكتب تعليقا بخط يدك على هذه الصورة وصورها
وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخطبة)
وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت





سمكة كبيرة

ذهب صديقان يصطادان الأسماك فاصطاد أحدهما سمكة كبيرة فوضعها في حقيبتته ونهض لينصرف.. فسأله الآخر: إلي أين تذهب؟!..

فأجابه الصديق: إلى البيت لقد اصطدت سمكة كبيرة جدا تكفيني.. فرد الرجل: انتظر لتصطاد المزيد من الأسماك الكبيرة مثلي.. فسأله صديقه: ولماذا أفعل ذلك؟!.. فرد الرجل: عندما تصطاد أكثر من سمكة يمكنك أن تبيعها.. فسأله صديقه: ولماذا أفعل هذا؟!.. قال له كي تحصل علي المزيد من المال.. فسأله صديقه: ولماذا أفعل ذلك؟ فرد الرجل: يمكنك أن تدخره وتزيد من رصيدك في البنك.. فسأله: ولماذا أفعل ذلك؟ فرد الرجل: لكي تصبح ثريا.. فسأله الصديق: وماذا سأفعل بالثراء؟! فرد الرجل تستطيع في يوم من الأيام عندما تكبر أن تستمتع بوقتك مع أولادك وزوجتك..

فقال له الصديق العاقل هذا هو بالضبط ما أفعله الآن ولا أريد تأجيله حتى أكبر ويضيع العمر..

(رجل عاقل.. أليس كذلك!!)



صورة من السناپ شات الخاص بي

ضع صورة مفضلة من السناپ شات الخاص فيك و اشرح السبب في تفضيلها).
حمل الصورة على صفحة كتاب لخبطة (بعنوان: صورة من السناپ شات الخاص بي) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



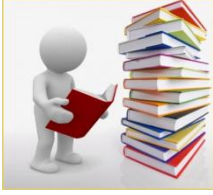


تعليق

اكتب تعليقا بخط يدك على هذه الصورة وصورها
وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخبطة)
وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق



السنجاب

بعض الأثرياء يعيشون بعقلية السنجاب.. فالسنجاب تفتقر إلى القدرة علي التنظيم رغم نشاطها وحيويتها.. فهي تقضي عمرها في قطف وتخزين ثمار البندق بكميات أكبر بكثير من قدر حاجتها.. وفي النهاية تموت ولم تستمتع في حياتها ولم تساعد من حولها.

استرخ قليلا الآن

توقف عن قراءة الكتاب الآن وتذكر أوقات الهدوء والسعادة ومواقف المشاعر الجميلة مثل ألوان الخضرة والزهور وشفافية الماء الجاري والسماء الصافية والأضواء الخفيفة الحاملة لمدة دقيقتين.

عد الآن للقراءة

الطوابير

إذا انتشرت الطوابير في كل مكان، وأصبحت السلع مفقودة، بحيث لا يستطيع المواطن شراء شيء إلا بعد أن يقف بالساعات الطويلة في طوابير محزنة، والأدهى من ذلك انه لا يجد إلا أنواعاً معينة من كل صنف بعد كل هذا الطابور، وإذا ذهب إلى السوق فانه بحاجة إلى طوابير أخرى للسكر والحليب والبيض، طبعاً غير الطوابير الطويلة على الخبز واللحمة للحصول عليها. فاعلموا حينها أن الثورة قادمة... وهي أخطر المؤشرات كما شوهدت في كل من ليبيا وتونس وسوريا ومصر بحيث أصبح المواطن يعيش كل يوم في مشاكل توفير ما يحتاجه من طعام وشراب وكساء!!

الاشباح

الوقوع في الحب مثل الحديث عن الأشباح.. الكثيرون يتحدثون عنها لكن أحداً لم يرها حقاً.

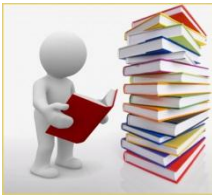


تعليق

اكتب تعليقاً بخط يدك على هذه الصورة وصورها
وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخبطة)
وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق



لا فرق

كل يوم نردد "لا فرق بين عربي وأعجمي.."
وكل يوم - على النقيض - نسأل عن "فلان": ما أصله؟!

التغلب على المشاكل

واجه رواد الفضاء الأمريكيون صعوبة في أكتابه نظراً لانعدام الجاذبية وعدم نزول الحبر إلى رأس القلم! وللتغلب على هذه المشكلة أنفقت وكالة الفضاء الأمريكية ملايين الدولارات على بحوث استغرقت عدة سنوات ولكنها في النهاية أنتجت قلماً يكتب في الفضاء والماء وعلى أرق الأسطح وأصلبها وفي أي اتجاه. وفي المقابل تمكن رواد الفضاء الروس من التغلب على المشكلة بلا نفقات ولا تأخير وذلك باستخدام قلم رصاص!

قصص التلاقي

أحب قصص التلاقي.. في كل لقاء بين رجل وامرأة.. معجزة ما؛ شيء يتجاوزهما، يأتي بهما، في الوقت والمكان نفسه، ليقعا تحت الصاعقة إياها. ولذا يظل العشاق حتى بعد افتراقهما.. وقطيعتهما، مأخوذتين بجمالية لقائهما الأول. لأنها حالة انخفاف غير قابلة التكرار، ولأنها الشيء النقي الوحيد الذي ينجو مما يلحق الحب من دمار.

مقتطف من رواية " فوضى الحواس "

غسل الوجه

عجبت لمن يغسل وجهه عدة مرات في النهار ولا يغسل قلبه مرة واحدة في السنة!
(ميخائيل نعيمة)

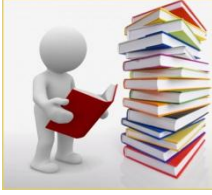


تعليق

اكتب تعليقا بخط يدك على هذه الصورة وصورها وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخبطة) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق



أربع زوجات

كان لرجل أربع زوجات... كان يحب الرابعة حبا جنونيا ويعمل كل

ما في

وسعه لإرضائها....

أما الثالثة فكان يحبها أيضا ولكنه يشعر أنها قد تتركه من أجل شخص آخر...

أما الثانية كانت هي من يلجأ إليها عند الشدائد وكانت دائما تستمع إليه وتتواجد عند الضيق....

أما الزوجة الأولى فكان يهملها ولا يرهاها ولا يؤتيها حقها مع أنها كانت تحبه كثيرا وكان لها دور كبير في الحفاظ على أمواله.

مرض الرجل وشعر باقتراب أجله ففكر وقال: أنا الآن لدي أربع زوجات ولا أريد أن أذهب إلى القبر وحيدا.

فسأل زوجته الرابعة: أحبيبتك أكثر من باقي زوجاتي ولبيت كل رغباتك وطلباتك فهل ترضين أن تأتي معي لتؤنسيني في قبري؟ فقالت: مستحيل وانصرفت فوراً بدون إبداء أي تعاطف مع الرجل.

فأحضر زوجته الثالثة وقال لها: أحبيبتك طيلة حياتي فهل ترافقيني في قبري؟ فقالت: بالطبع لا: الحياة جميلة وعند موتك سأذهب وأتزوج من غيرك.

فأحضر الزوجة الثانية وقال لها: كنت دائما ألجأ إليك عند الضيق وطالما ضحيت من أجلي وساعدتيني فهلا ترافقيني في قبري؟ فقالت: سامحني لا أستطيع تلبية طلبك ولكن أكثر ما أستطيع فعله هو أن أوصلك إلى قبرك.

حزن الرجل حزنا شديدا على جحود هؤلاء الزوجات وإذا بصوت يأتي من بعيد ويقول: أنا أرافقك في قبرك... أنا سأكون معك أينما تذهب..

فنظر الرجل فإذا بزوجته الأولى وهي في حالة هزيلة ضعيفة مريضة بسبب إهمال زوجها لها فندم الرجل على سوء رعايته لها في حياته وقال: كان ينبغي لي أن أعتني بك أكثر من الباقين.

في الحقيقة أحبائي الكرام كلنا لدينا أربعة زوجات:

الزوجة الرابعة (الجسد): فمهما اعتنينا بأجسادنا وأشبعنا شهواتنا فستتركنا الأجساد فوراً عند الموت.

الزوجة الثالثة (الأموال والممتلكات): عند موتنا ستتركنا وتذهب لأشخاص آخرين.

الزوجة الثانية (الأهل والأصدقاء): مهما بلغت تضحياتهم لنا في حياتنا فلا نتوقع منهم أكثر من إيصالنا للقبور عند موتنا.

الزوجة الأولى العمل الصالح: ننشغل عن تغذيته والاعتناء به على حساب شهواتنا وأموالنا وأصدقائنا مع أن أعمالنا هي الوحيدة التي ستكون معنا في قبورنا....

استرخ قليلا الآن

توقف عن قراءة الكتاب الآن أرفع حاجبيك إلى أعلى وجعد جبهتك، واستشعر التوتر في عضلات الجبهة وفروة الرأس أثناء الشهيق، ثم أرخ هذه العضلات، واستشعر الاسترخاء. كرر ذلك. لاحظ عضلات الوجه وراحتها مع الاسترخاء.

عد الآن للقراءة



صورة من التويتر الخاص بي

ضع صورة مفضلة من التويتر الخاص فيك و اشرح السبب في تفضيلها).

حمل الصورة على صفحة كتاب لخبطة (بعنوان: صورة من التويتر الخاص بي) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت

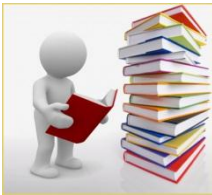


تعليق

اكتب تعليقا بخط يدك على هذه الصورة وصورها
وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخبطة)
وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق



رومانسية ووفاء

طرق الباب فأجابته من خلف الباب:

من الطارق!

سمع صوتها ومضى...

فهذا كل ما يريده.

من العلامات

من علامة علو الهمة، ألا ترضى لنفسك من كل شيء إلا بأحسنه.

من علامة الكرم، أن تكون للبذل فيما لا يتحدث عنه الناس أسرع منك للبذل فيما يشتهر أمره بينهم.

- من علامة العظمة، أن تزداد ثباتاً في طريقك كلما ازدادت فيه المتاعب.
- من علامة الصدق، أن تكون كلمتك واحدة في الرغبة والرغبة والطمع واليأس.
- من علامة الحكمة، أن تحمل نفسك على ما تريد أن تدعو الناس إليه.
- من علامة التقوى، أن تحسن معاملتك للناس.



صورة من الواتس اب الخاص بي

ضع صورة مفضلة من الواتس اب الخاص فيك و اشرح السبب في تفضيلها).

حمل الصورة على صفحة كتاب لخبطة (بعنوان: صورة من الواتس اب الخاص بي) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



WhatsApp

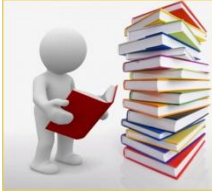


تعليق

اكتب تعليقا بخط يدك على هذه الصورة وصورها وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخبطة) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق



الموضة

البهائم والحيوانات لها ذيول لتواري بها عورتها، ولم يحدث أبداً في عالم الحيوان بما فيه الطيور أن حيواناً قص من ذيله ليبيدي ما وري تحته بحجة الحضارة والمدنية والتقدم والموضة كما تفعل بعض نساء هذا العصر..

التربية

عندما تكون راقياً في حوارك ونقاشك فأنت تخبر العالم من حولك بأنك تلقيت تربية عظيمة دون أن تتكلم.

المغادرة

قال لها والدموع تنهمر من عينيها: غادريني إلى الأبد أو أوقفي سيل دموعك بالله عليك..
وحين توقفت عن النحيب والبكاء غادرها مسرعاً.

بكاء أمي

"عندما تبكي أمي، أحترق مثل الأغصان الجافة، لا أفكر في أسباب منطقية، فقط أكتشف أننا شخص واحد، يبكي بعيون أربع!"

(محمد حسن)

سعادة

سأل الشاببة الجميلة في حياء: هل تقبلين الزواج بي؟
ردت بكثير من الزهو والخيلاء: كلا... فعاش بقية عمره في سعادة وهناء.
(المصطفى السهلي)

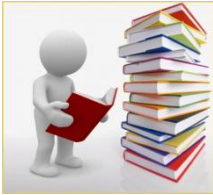


تعليق

اكتب تعليقا بخط يدك على هذه الصورة وصورها وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخطبة) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق



قصص قصيرة من كتاب التويتر الموهوبين

حسم أمره واتصل بطليقته فأثاه صوت زوجها الأول فأغلق الفكرة (فلاح الشعلاني)
تزوجته مكرهة وهي تردد ظل راجل ولا ظل حيطة، وبعد الزواج اكتشفت أنه حيطة، وبلا
ظل (بشائر محمد)
تتجه كل صباح لعملها ترفع هامتها وتبدأ والجميع ينصت متشوق لينهل من إنسانيتها، تعود
للمنزل صارخة: سيدي يا حيوانه هاتي الغداء! (نور الموسوي)
تخلت عن أمومتها لأجله، فأهداها خصلات شيب وطفل من زوجة أخرى (تذكرة الحواس)

سأل الطفل أمه، لماذا تلبس العباءة خارج البيت؟ قالت له: إن الحلوى يجب أن تغلف بورق القصدير.. لم يفهم، لكنه تمنى أن تكون له قطعة حلوى بحجم أمه! (قصص قصيرة جدا)
لا علاقة لي بالأمر، كل ما حدث أنني اتصلت لدعوتها لحفل زفافي! المحقق: حسنا، رغم أننا نشتبّه بانتحارها إلا أنني أؤكد بأنك مجرم في كلتا الحالتين! (قصة قصيرة)

وحي

كُنت في صلب أبي (وحي).. ثم صرت في بطن أمي (وحي)
ثم تقبض روعي (وحي)
ثم أدخل قبري (وحي)
ثم يأتيني منكر ونكير، فيسألاني (وحي)
وإن بعثت إلى النار، بعثت (وحي)
فمالي والناس!؟

(محمد بن أسلم)

كلمات

كل ما أفعله هو انني ألعب بالـ (ك ل م ا ت) فتصبح: لكلمات!

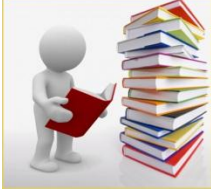


تعليق

اكتب تعليقا بخط يدك على هذه الصورة وصورها وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخبطة) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق



لا يحبك

حينَ يرتبك شخصٌ أمامك ولا يستطيع السيطرة على تصرفاته ونظراته أمامك فاعلم بكل بساطة أنه "لا يحبك" بل يعشقه.

(شكسبير)

ملاحظات

"توقف عن تدوين الملاحظات، فإذا كان الأمر يهيك فعلاً فستتذكره على الدوام"
(ستيف جوبز مخاطباً أحد الموظفين في أول اجتماع له في أبل)

الضرب

لو ضربت طفلاً ضربة خفيفة وأنت "توبخه" لبكى.. ولو ضربته ضربة أقوى وأنت "تمازحه" لضحك.. لأن الألم النفسي أشد إيذاءً من الألم الجسدي..
(الكلمة تجرح)

حزن

لا تترك أبداً صديقاً يحزن لوحده.

(جوزيف اديسون)

الاسترخاء بمضغ اللبان

مضغ لبان بالنعناع أو أي نوع من الفواكه هو الوسيلة السريعة والسهلة لتخفيف التوتر والإجهاد، فبضع دقائق من المضغ يساعد علي خفض مستويات الكورتيزول في الدم ويخفف الإجهاد والتوتر.

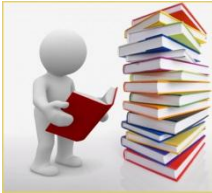


تعليق

اكتب تعليقا بخط يدك على هذه الصورة وصورها
وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخبطة)
وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق



الزاهد

5

قرر أحد أثرياء الشرق أن يزهد في الحياة، ويتفرغ للتأمل، فارتدى قطعة واحدة من الملابس على خصره، وبنى له كوخا في الغابة، وجلس يتأمل بداخله.
ولكن لكثرة الجردان في الكوخ، وخوفه من أن تأكل قطعة القماش الوحيدة لديه، أحضر قطعة صغيرة لتطرد الجردان، ولأن القطعة كانت بحاجة إلى الحليب فقد أحضر بقرة ليأخذ الحليب منها ليطعم القطعة، ولأن البقرة كانت بحاجة إلى رعاية فقد أحضر عاملا لرعايتها، وبنى له بيتا،

واضطر إلى إحضار خادمة للاهتمام بالبيت، ولأن الخادمة كانت مخطوبة فقد تزوجت وبنى لها ولزوجها بيتا بالجوار، ولأنهما شعرا بالوحدة فقد طلبا منه أن يبني عددا من البيوت لأقاربهما، فصار في الغابة عدد من البيوت كلها مسكونة بجوار كوخ الزاهد، ولنشوء المشاكل بين السكان فقد احتاجوا إلى إنشاء مقر لإدارة المنطقة، وضبط الأمن. وحينها قال الزاهد: حتى الزاهد لا يستطيع أن يتخلص من مشاكل العالم!!

الشحاذ

أحس رجل بأن عاملا فقيرا يمشي خلفه.. فقال الرجل في نفسه: "هؤلاء الشحاذيين دائما يلاحقوننا ليطلبوا مزيدا من المال!".. فقال العامل الفقير للرجل: عفوا يا سيدي.. محفظتك سقطت منك.. (فلنحسن الظن بالآخرين)

الفريسة

عندما تسقط الفريسة تأكل منها الذئب والضباع وحتى البكتيريا التي لا ترى بالعين المجردة.



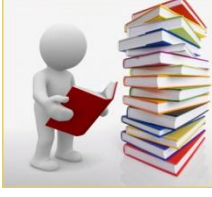
تعليق

اكتب تعليقا بخط يدك على هذه الصورة وصورها وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخبطة) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق

العقرب



جلس عجوز حكيم على ضفة نهر.. وراح يتأمل في الجمال المحيط به ويتمتم بكلمات..
وفجأة لمح عقرباً وقد وقع في الماء.. وأخذ يتخبط محاولاً أن ينقذ نفسه من الغرق؟؟؟!
قرر الرجل أن ينقذه.. مدّ له يده فلسعه العقرب.. سحب الرجل يده صارخاً من شدة الألم.
ولكن لم تمض سوى دقيقة واحدة حتى مدّ يده ثانية لينقذه.. فلسعه العقرب.. سحب يده مرة
أخرى صارخاً من شدة الألم.. وبعد دقيقة راح يحاول للمرة الثالثة..
على مقربة منه كان يجلس رجل آخر ويراقب ما يحدث؟؟
فصرخ الرجل: أيها الحكيم، لم تتعظ من المرة الأولى ولا من المرة الثانية.. وها أنت تحاول
إنقاذه للمرة الثالثة؟

لم يأبه الحكيم لتوبيخ الرجل.. وظل يحاول حتى نجح في إنقاذ العقرب ثم مشى باتجاه ذلك
الرجل وربت على كتفه قائلاً: يا بني.. من طبع العقرب أن "يلسع" ومن طبعي أن "أحب
واعطف" فلماذا تريدني أن أسمح لطبعه أن يتغلب على طبعي!!
الحكمة: عامل الناس بطبعك لا بطباعهم، مهما كانوا ومهما تعددت
تصرفاتهم التي تجرحك وتؤلمك في بعض الأحيان)

الاسترخاء بالعد التنازلي

كلا، انه ليس اختبار الذكاء، وإنما هو وسيلة للاسترخاء عندما تواجه المخاوف والتوتر،
حاول أن تقوم بالعد ببطء من 1 إلى 10 ومن ثم العودة إلى التهدئة والاسترخاء، فعندما تكون
منتظراً موعداً هاماً أو اجتماع عمل يكون من الصعب عليك معرفة أي رقم سيأتي بعد الآخر!
ولكن حاول التركيز على العد لتساعد نفسك على الهدوء والاسترخاء.

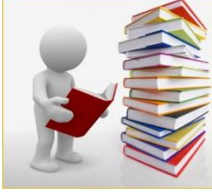


تعليق

اكتب تعليقا بخط يدك على هذه الصورة وصورها
وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخبطة)
وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق



خطبة الحمار

بينما كان أحد رؤساء البلديات في طريقه لإلقاء خطبة في قرية أخرى، ماشيا على قدميه، إذ وقف بجواره أحد المزارعين على عربة يجرها حمار، وقال له: تفضل معي أوصلك. ركب رئيس البلدية، ونام على كومة القش في العربة، وحين وصل إلى القرية الأخرى، ووقف أمام الناس في ساحة البلدية فتش عن دفتر خطبه فلم يجده، فقال: أيها المواطنون، لا يوجد عندي ما أقوله لكم. فقدت دفتر خطبي في كومة قش، وربما عثرت عليه بعض الحيوانات، فإذا رأيتم حمارا أو ثورا يلقي خطبة فاعلموا أن هذه الخطبة قد كتبتها أنا، وليس هو!!

الصمت

فاتورة التليفون هي ابلغ دليل على أن الصمت أوفر بكثير من الكلام.

نحن نعلم

نحن نعلم أن للطاولة أرجل ولكننا نتقبل أنها لا تسير..

نحن نعلم أن للقلم ريشة ولكننا نتفهم أنه لا يطير..

نحن نعلم أن للساعة عقارب ولكننا متأكدون أنها لا تلتسع..

نحن نعلم أن للباب يدا ولكننا لا نريد منه أن يصفاحنا..



صورة من الفيس بوك الخاص بي
ضع صورة مفضلة من الفيس بوك الخاص فيك واشرح السبب في
تفضيلها).

حمل الصورة على صفحة كتاب لخبطة (بعنوان: صورة من الفيس بوك
الخاص بي) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت

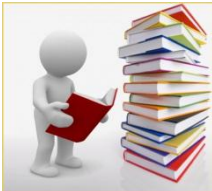


تعليق

اكتب تعليقا بخط يدك على هذه الصورة وصورها
وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخبطة)
وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق



الاسترخاء بالتنقيط بالماء البارد علي معصمك

عندما تصاب بالإجهاد والتوتر عليك التوجه إلى الحمام وإسقاط بعض الماء البارد على
معصميك ووراء الأذن، ففي هذه المناطق توجد الشرايين الرئيسية اليمنى تحت الجلد، لذلك يمكن
تبريد هذه المناطق لتساعد على تهدئة الجسم كله.

أجرتي

حين حضر أحد الأثرياء الوفاة قال لأبنائه: حين أموت احفروا تحت سريري.
توفي الثري، وبعد أن انتهت مراسم العزاء حفر الأبناء الثلاثة تحت سرير والدهم، فوجدوا
ثلاثة قدور فوق بعضها. أخرجوا الأول وفتحوه فوجدوا فيه طينا، وفتحوا الثاني فوجدوا فيه روثا،
وفتحوا الثالث فوجدوا فيه قشا، وتحتة عملة معدنية...

احتار الأبناء في فهم مغزى وصية والدهم، فاتجهوا إلى طبيب والدهم الخاص، وأخبروه
بخبرهم فقال لهم: لقد كان والدكم يحب الألغاز كثيرا، وهذا هو لغزه الأخير. أما معنى الطين فهو
أن يأخذ الابن الأكبر الأراضي، وأما الروث فمعناه أن يأخذ الأوسط قطعان الماشية، وأما القش
فمعناه أن يأخذ الأصغر الذهب لأن لونه أصفر كلون القش... أعجب الأبناء بحل الطبيب، ولكن
الأصغر سأل عن معنى العملة المعدنية.

فقال الطبيب: لقد علم والدكم بأنكم ستأتون إلي لسؤالي، وهذه العملة المعدنية. هي أجرتي!!

الانسان الحقود

الإنسان الحقود أشبه بأعقاب السجائر الملقاة على أرصفة الطرق!

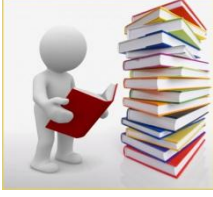


تعليق

اكتب تعليقا بخط يدك على هذه الصورة وصورها
وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخبطة)
وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق



استرخ قليلا الآن

توقف عن قراءة الكتاب الآن شد أصابع القدم وأثنيتها إلى أسفل،
استشعر

بالتوتر، ثم أرخ الأصابع، ركز انتباهك على الإحساس بالاسترخاء، تنفس بانتظام.
عد الآن للقراءة

نعل الإمبراطور

يُحكى أنّ ملكاً كان يحكم دولةً واسعةً جدّاً، وأراد هذا الإمبراطور يوماً ما القيام برحلة بريّة طويلة، وخلال عودته وجد أنّ أقدامه تورّمت بسبب المشي في الطّرق الوعرة، فأصدر مرسوماً يقضي بتغطية كل شوارع مدينته بالجلد، ولكنّ أحد مستشاريه أشار عليه برأي أفضل، وهو عمل قطعة جلد صغيرة تحت قدميّ الإمبراطور فقط، فكانت هذه بداية نعل الأحذية.

إنها لا تسمع

كان رجلاً خائفاً على زوجته بأنها لا تسمع جيداً وقد تفقد سمعها يوماً ما.
فقرر بأن يعرضها على طبيب أخصائي للأذن لما يعانيه من صعوبة القدرة على الاتصال معها. أخبره الدكتور بأن هناك طريقة تقليدية لفحص درجة السمع عند الزوجة وهي بأن يقف الزوج على بعد 40 قدماً من الزوجة ويتحدث معها بنبرة صوت طبيعية..

إذا استجابت لك وإلا أقترّب 30 قدماً،

إذا استجابت لك وإلا أقترّب 20 قدماً،

إذا استجابت لك وإلا أقترّب 10 أقدام وهكذا حتى تسمعه

وفي المساء دخل البيت ووجد الزوجة منهمكة في إعداد طعام العشاء في المطبخ، فقال الآن فرصة سأعمل على تطبيق وصية الدكتور. فذهب إلى صالة الطعام وهي تبتعد تقريباً 40 قدماً، ثم أخذ يتحدث بنبرة عادية وسألها: "يا حبيبتي.. ماذا أعددت لنا من الطعام" .. ولم تجبه!!.. ثم أقترّب 30 قدماً من المطبخ وكرر نفس السؤال فلم تجبه!!..

ثم أقترّب 20 قدماً ولم تجبه!!.. ثم أقترّب 10 أقدام من المطبخ ولم تجبه!!..

ثم دخل المطبخ ووقف خلفها مباشرة وكرر نفس السؤال... فقالت له: يا حبيبي للمرة الخامسة أجيبك دجاج بالفرن".

(إن المشكلة ليست مع الآخرين أحياناً كما نظن.. ولكن قد تكون المشكلة معنا نحن)

لقمان الحكيم

كان لقمان الحكيم خلال أيام شبابه يعمل لدى أحد أشراف بني إسرائيل كأحد غلمانته، وذات يوم أمره سيده أن يذبح له شاه ويشوي له أطيب ما يجد فيها، فقام لقمان الحكيم بذبح الشاه وأتى سيده بلسانها، وفي اليوم التالي أعطاه سيده شاه أخرى وأمره بذبحها ايضاً وإحضار له أخبث ما فيها، فذبحها لقمان الحكيم وأتى سيده بلسانها أيضاً من جديد.. تعجب سيده كثيراً من فعله وسأله عن معني ذلك فقال له لقمان الحكيم: يا سيدي لا شئ أطيب من اللسان إن طاب بالصدق ولا شئ أخبث من اللسان ايضاً إن شانه الكذب.



صورة من اللعبة المفضلة لديك في جوالك

ضع صورة مفضلة من اللعبة المفضلة لديك في الجوال واطرح السبب في تفضيلها).

حمل الصورة على صفحة كتاب لخبطة (بعنوان: صورة من اللعبة المفضلة لدي في جوالي) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت

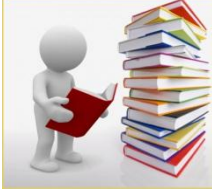


تعليق

اكتب تعليقا بخط يدك على هذه الصورة وصورها وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخبطة) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق



تاج الرئاسة

حينما ألبسوه تاج الرئاسة، أيقن أنه سيجميه من الرصاص، ولكنه لم يحمه من الصداع المستمر، الذي لم يجدوا له علاجاً.

الاسترخاء بالشوكولاته

يمكن لمربع واحد من الشوكولاته أن تجعلك في غاية الهدوء والاسترخاء، فالشوكولاته الداكنة تهدأ الأعصاب وتنظم مستويات هرمون الإجهاد وتساعدك على الاستقرار النفسي.

حاجز العمر

أكبري عشرين عاماً.. ثم عودي
إن هذا الحب لا يرضي ضميري
حاجز العمر خطير.. وأنا
أتحاشى حاجز العمر الخطير
نحن عصران.. فلا تستعجلي
الفقر، يا زنبقتي، فوق العصور
أنت في أول سطر في الهوى
وأنا أصبحت في السطر الأخير..

(نزار قباني)

الحياة بدون

يستطيع الناس أن يعيشوا بلا هواء بضع دقائق؛ وبلا ماء أسبوعين؛ وبلا طعام حوالي شهرين؛ وبلا أفكار سنوات لا حصر لها.

الياسمين

زملائي لم يلتفتوا لجمال الياسمين حتى عندما أزهَرَ، مع أنهم التفتوا للطين تحت أظفاري.
(رضوى عاشور)

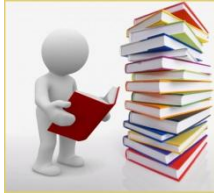


تعليق

اكتب تعليقا بخط يدك على هذه الصورة وصورها
وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخبطة)
وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق



لوحة جميلة

حكي أن كان هناك صديقان قررا أن يصعدا علي سطح ناطحة
سحاب عالية

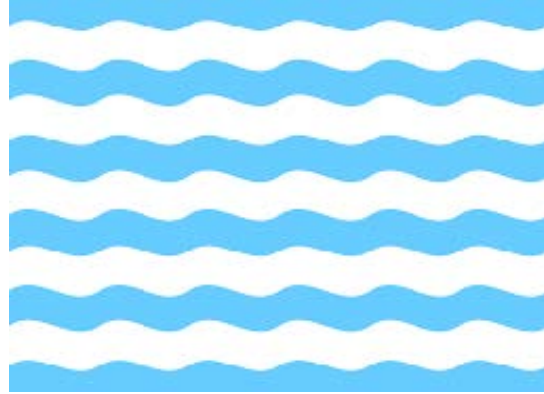
جداً ليرسمان لوحات جميله، صعد الصديقان وبدأ كل منهما في رسم لوحته، وعندما انتي
احدهما من رسم لوحته وضعها أمامه علي سور مرتفع ثم رجع إلي الوراء ليتمعن فيها وفي

تفاصيلها الجميلة، فأعجبته جداً وأخذ يواصل الرجوع إلي الوراء ليشاهد المزيد من التفاصيل وتعجبه أكثر وأكثر كلما رجع، إلي أن وصل إلي حافة سطح العمارة دون أن يدري. انتبه صديقه لما يحدث ولكنه خاف أن يصرخ لينبهه بصوت مرتفع فيرتبك من النداء ويسقط من السطح، فكر سريعاً ثم أخذ علبة الألوان الخاصه به وسكب جميعها علي لوحة صاحبه الجميع فتشوهت جميع ملامحها وتفاصيلها، وهنا ركض صاحب اللوحة باتجاه لوحته وهو يصرخ في غضب شديد: لماذا فعلت هكذا يا هذا؟ فأجابة صديقه: لو سكت وتركتك في إعجابك بلوحتك الجميلة لكنت ميت الآن أسفل العمارة.



لوحة جميلة

ارسم داخل هذه الامواج (أسماك، أصداف، دلافين، اسماك قرش، وكل ما يخطر في بالك) وضع نفسك داخل هذه اللوحة.

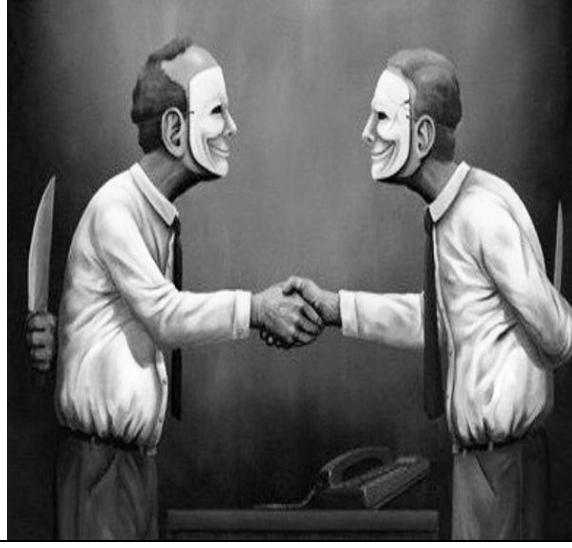


نرجو ان لا تكون في وسط هذه الامواج لان القلق والتوتر محاط بك.

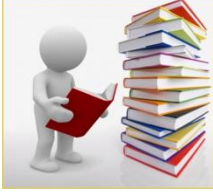


تعليق

اكتب تعليقا بخط يدك على هذه الصورة وصورها
وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخبطة)
وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق



الثعلب والشاب

بينما كان شاب يسير في الغابة إذ رأى ثعلبا نائما فقال في نفسه: لو

ضربت

ذلك الثعلب بحجر كبير، فسيموت، ثم آخذ فروه، وأبيعه بثمن كبير، ثم أشتري بثمنه بذور قمح، فأبذرهما في حقل والدي، وسينبت الحقل، وكلما مر عليه أحد سيقول: ما أجمل هذا القمح!! وسيتوقفون لمشاهدته، فأقول له: ابتعدوا عن قمحي. وإذا لم يهتموا بكلامي فسأصرخ بصوت أعلى: ابتعدوا عن قمحي!!

وحينها صرخ بصوت مرتفع، فسمع الثعلب صراخه فهب من نومه، وجرى مبتعدا داخل الغابة!!

رجيم إجباري

كان أحد الملوك القدماء سميناً، كثير الشحم واللحم، ويعاني الأمرين من زيادة وزنه، فجمع الحكماء لكي يجدوا له حلاً لمشكلته، ويخففوا عنه قليلاً من شحمه ولحمه. لكنهم لم يقدرُوا على فعل أي شيء. فجاء رجل عاقل لبيب متطّيب، فال له الإمبراطور: "عالجني، ولك الغنى". قال: "أصلح الله الإمبراطور، أنا طبيب منجم، دعني حتّى أنظر الليلة في طالعك، لأرى أيّ دواء يوافقك". فلمّا أصبح طلب من الإمبراطور الأمان، فلمّا أَمَنه قال: "رأيت طالعك يدلّ على أنّه لم يبق من عمرك غير شهر واحد، فإن اخترت عالجتك، وإن أردت التّأكد من صدق كلامي فاحبسني عندك، فإن كان لقولي حقيقة فخلّ عني، وإلا فاقصّ مني". فحبسه، ثم احتجب الإمبراطور عن

النّاس وخلا وحده مغتَمّاً، فكلما انسلخ يومٌ ازداد همّاً وغمّاً، حتّى هزل وخفّ لحمه، ومضى لذلك 28 يوماً، فأخرجه وقال ما ترى؟ فقال الطبيب: "أعزّ الله الإمبراطور أنا أهون على الله من أن أعلم الغيب، والله إنّي لا أعلم عمري، فكيف أعلم عمرك! ولكن لم يكن عندي دواء إلا الغمّ، فلم أقدر أن أ جلب إليك الغمّ إلا بهذه الحيلة، فإنّ الغمّ يذيب الشّحم!"، فأجازته الإمبراطور على ذلك، وأحسن إليه غاية الإحسان، وذاق الإمبراطور حلاوة الفرح بعد مرارة الغمّ.



تعليق

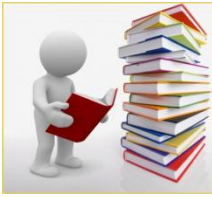
اكتب تعليقاً بخط يدك على هذه الصورة وصورها وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخطبة) وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت



التعليق

خطاب شكر

أقطع هذه الصفحة واكتب خطاب شكر لشخص عزيز عليك وأهديه إياه



القطعة النقدية

تكمل الرجولة إلا بثلاث: ترفع عن الصغائر، وتسامح مع المقصرين، ورحمة

حكى ن في قديم الزمان كان هناك إمبراطور يعيش في اليابان معروف عنه الشجاعة وقوة الشخصية والقيادة الرائعة، وكان معتاد قبل كل حرب يخوضها مع الجيش يقوم بجمع الجنود وبعد ذلك يلقي قطعة نقد صغيرة فإن جاءت صورة يقول للجنود "حتماً سننتصر" ولكن إن جاءت كتابة يقول لهم "سنتعرض للهزيمة" كانت هذه هي قواعد اللعبة، وكان الأمر العجيب أن هذا الرجل لم يظهر حظه يوماً واحداً كاتبة، بل كانت القطعة دائماً تسقط علي الصورة فكان

يصيح في الجنود بكل حماس "سننتصر بالتأكيد" فيقاتلون بحماس وشجاعه حتي يحققوا اعظم الانتصارات.

مرت سنوات والجيش يحقق انتصار تلو الآخر ولا احد يعلم سر هذه القطعة النقدية العجيبة، تقدم العمر بالامبراطور العظيم وجاءت لحظاته الأخيرة علي فراش الموت فدخل عليه ابنه ولي العهد الذي سيصبح الامبراطور من بعده، اقترب منه وهمس له: "يا أبي، اريد أن تعطيني تلك القطعة النقدية حتي اواصل الانتصارات العظيمة من بعدك لأنني خائف كثيراً من الفشل"، ابتسم الامبراطور وأخرج من جيبه القطعة النقدية وأعطاه إالي الابن، فنظر الابن اليها فوجد الوجه الأولي صورة فقلبها لتصيبه مفاجأة مذهلة، فكان الوجه الآخر للعملة صورة أيضاً، انزعج الولد وصاح في غضب:

"كيف تخدع الناس طوال هذه السنوات يا ولدي؟ ماذا أقول لهم الآن؟ أقول لهم أن أبي مخادع؟ فرد الامبراطور في بساطة: أنا لم اخدع احداً يا بني، هذه هي الحياة عندما تخوض المعركة يكون لك خياران، الخيار الأول هو الانتصار والخيار الثاني هو الانتصار ايضاً، الهزيمة تتحقق فقط إن فكرت بها وآمنت بها وأصابك الخوف والرغبة من الوقوع فيها، ولكن النصر يتحقق إن وثقت بقدراتك وقدرتك علي تحقيقه، فنحن لا نتغلب علي هموم الحياة بالحظ فقط، ولكن بالثقة بالله والارادة والعزيمة.



تعليق

اكتب تعليقا بخط يدك على هذه الصورة وصورها
وضعها على صفحة التواصل الاجتماعي (كتاب لخطبة)
وحاول أن تصل بها إلى أعلى تصويت

مدونة لخطبة

التعليق



معلومات

بما ان الكتاب ملخبط فمعلوماتك ستكون بنهاية الكتاب

عبا معلوماتك

ضع صورتك هنا

الاسم:

السن:

الحالة الاجتماعية:

الجنسية:

الهوايات:

تاريخ الميلاد:

رقم جوالك:

ختامها غير ملخبط

أرجو أن يكون كتابي مفيدا وغير ملخبط حتى لا يموت كغيره على رفوف المكتبات.

صدر للمؤلف

● الكتب العربية:

1. "اكتشف سحر شخصيتك من خلال لعبة الكاريزما" - دار المؤيد للنشر. 2008م
2. "مذكرات رجل سعودي عانس" - دار الفكر العربي. 2009م
3. "لعبة الكاريزما" - دار الكفاح العربي. 2010م
4. "كاتب مجنون وعقل يقرأ" - الدار العربية للعلوم ناشرون. 2011م
5. "نساء بطعم الشوكولاته" - دار الكفاح العربي. 2012م
6. "زياد" داخل تابوت الملك "خوفو" - بلاتينيوم بوك. 2012م
7. "زياد" يكتشف سر المرأة السحرية" - بلاتينيوم بوك. 2013م
8. "زياد" داخل هيكل آرتميس" - بلاتينيوم بوك - قريباً.
9. "عيوبنا بدون ماكياج" - دار مدارك للنشر. 2013م
10. "مغازلي في JBR" - الدار العربية للعلوم ناشرون. 2013م
11. "أحببت يهودية" - الدار العربية للعلوم ناشرون. 2013م
12. "رحلة الحياة في أربعين ساعة" - دار الكفاح العربي. 2012م
13. "فاتوشيني مطعم بالعشق" - الدار العربية للعلوم ناشرون. 2015م.
14. "ثلاثة اثواب مختلفة في عرض واحد" الدار العربية للعلوم ناشرون. 2017م.

● الكتب الأجنبية:

1. Saeda 4 (40 hours) - U.K Xlibris Publisher England - 2012
2. Ziad and the Genies - Elementa - Sweden - 2013
3. I love A jew - Elementa - Sweden - 2014

البريد الإلكتروني للكاتب: com.wokhalil@yahoo