



# الايام القمرية الجيدة والسيئة

لممارسة العلاقة الحميمة

لعام ٢٠٢٤م

اعداد الفلوكي  
أ. عادل محمد السراجي

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



## الفهرس

|     |   |
|-----|---|
| ٣   | مقدمة .....   |
| ٤   | نواهي ومكروهات الجماع .....   |
| ٥   | ماذا يحدث للرجال في الايام القمرية؟ .....                                     |
| ٥   | اكتمال القمر وتأثيره على الجنس البشري .....                                   |
| ٦   | أيام التقويم القمري المناسبة لممارسة العلاقة الحميمة لشهر يناير ٢٠٢٤ م .....  |
| ١٦  | أيام التقويم القمري المناسبة لممارسة العلاقة الحميمة لشهر فبراير ٢٠٢٤ م ..... |
| ٢٦  | أيام التقويم القمري المناسبة لممارسة العلاقة الحميمة لشهر مارس ٢٠٢٤ م .....   |
| ٣٦  | أيام التقويم القمري المناسبة لممارسة العلاقة الحميمة لشهر ابريل ٢٠٢٤ م .....  |
| ٤٦  | أيام التقويم القمري المناسبة لممارسة العلاقة الحميمة لشهر مايو ٢٠٢٤ م .....   |
| ٥٦  | أيام التقويم القمري المناسبة لممارسة العلاقة الحميمة لشهر يونيو ٢٠٢٤ م .....  |
| ٦٦  | أيام التقويم القمري المناسبة لممارسة العلاقة الحميمة لشهر يوليو ٢٠٢٤ م .....  |
| ٧٦  | أيام التقويم القمري المناسبة لممارسة العلاقة الحميمة لشهر اغسطس ٢٠٢٤ م .....  |
| ٨٦  | أيام التقويم القمري المناسبة لممارسة العلاقة الحميمة لشهر سبتمبر ٢٠٢٤ م ..... |
| ٩٦  | أيام التقويم القمري المناسبة لممارسة العلاقة الحميمة لشهر اكتوبر ٢٠٢٤ م ..... |
| ١٠٦ | أيام التقويم القمري المناسبة لممارسة العلاقة الحميمة لشهر نوفمبر ٢٠٢٤ م ..... |
| ١١٦ | أيام التقويم القمري المناسبة لممارسة العلاقة الحميمة لشهر ديسمبر ٢٠٢٤ م ..... |

# بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



## مقدمة

الحمد لله الذي لا تصادف سهام الأوهام في عجائب صنعه مجرى ولا ترجع العقول عن أوائل بدائعها إلا والهة حيرى ولا تزال لطائف نعمه على العالمين تترى فهي تتوالى عليهم اختيارا وقهرا ومن بدائع أطفاه أن خلق من الماء بشرا فجعله نسبا وصهرا وسلط على الخلق شهوة اضطرهم بها الحراثة جبرا واستبقى بهم نسلهم إقهارا وقسرا ثم عظم أمر الأنساب وجعل لها قدرا فحرم بسببها السفاح وبالف في تقبيحه ردعا وزجرا وجعل اقتحامه جريمة فاحشة وأمر إمرأ وندب إلى النكاح وحث عليه استحبابا وأمر فسبحان من كتب الموت على عباده فأذلهم به هدماء وكسرا ثم بث بذور النطف في أراضى الأرحام وأنشأ منها خلقا وجعله لكسر الموت جبرا تنبيها على أن بحار المقادير فياضة على العالمين نفعاً وضراً وخيراً وشرّاً وعسراً ويسراً وطياً ونشراً والصلاة والسلام على سيدنا محمد المبعوث بالإنذار والبشرى وعلى آله وأصحابه صلاة لا يستطيع لها الحساب عدا ولا حصراً وسلم تسليماً كثيراً

أما بعد فإن النكاح معين على الدين ومهين للشياطين وحصن دون عدو الله حصين وسبب للتكثير الذي به مباهاة سيد المرسلين لسائر النبيين فما أحراه بان تتحرى الأيام المكروهة وكذا المنحوسة نحن نستمد طاقة وتأثير من القمر فقد تم تحديد الأيام الأقل طاقة للإنسان من القمر وتم اعتبارها أيام سيئة أو أسوأ حيث ان ممارسة العلاقة الحميمة الايام السيئة أو الأسوأ فان الشخص ذكر او انثى يستنفذ الطاقة المخزونة في جسمته والخلايا مما يسبب تعب ومرض ومع مرور الزمن يسبب سرعة الشيخوخة وكذا امراض مزمنة أيضاً أيام أسوأ من الجانب الديني حيث والذي وصانا بعدم الجماع اول الشهر القمري او وسطه او اخره ، على العموم هذا الكتاب يعتبر الأول على مستوى الوطن العربي والإسلامي وقد تحررت في اعداده ان يكون تفصيل لكل يوم خلال عام ٢٠٢٤م أتمنى ان يستفاد منه كونه دليل لكل متزوج .

وفق الله الجميع

الفلكي عادل محمد علي السراجي



## نواهي ومكروهات الجماع

ويكره له الجماع في ثلاث ليال من الشهر الأول والآخر والنصف يقال إن الشيطان يحضر الجماع في هذه الليالي ويقال إن الشياطين يجامعون فيها

وردت في الروايات نواهي كثيرة عن الجماع في احوال متعددة وذكرت للجماع في تلك الاحوال آثار تكوينية كخروج الولد مجنوناً او اعمى او فقيراً بائساً او احولاً وغير ذلك من الآثار لكن الفقهاء استفادوا من تلك الروايات الكراهة ففي منهاج الصالحين للسيد السيستاني:

ويكره الجماع في ليلة الخسوف، ويوم الكسوف، وعند الزوال ، وعند الغروب قبل ذهاب الشفق، وفي المحاق، وبعد الفجر حتى تطلع الشمس، وفي أول ليلة من الشهر القمري، وفي ليلة النصف من الشهر وآخره، وعند الزلزلة والرياح الصفراء والسوداء . ويكره مستقبل القبلة ومستدبرها .

ومن الروايات الواردة في مجال المستحبات والمكروهات:

-فقه الرضا (عليه السلام) : " واتق الجماع في اليوم الذي تنكسف فيه الشمس، أو في ليلة ينكسف فيها القمر، وفي الزلزلة، وعند الرياح الصفراء والحمراء والسوداء، فمن فعل ذلك وقد بلغه الحديث رأى في ولده ما يكره - عبد الله والحسين ابنا بسطام في طب الأئمة (عليهم السلام) : عن أحمد بن الخصيب النيسابوري، قال : حدثنا النضر بن سويد، عن فضالة بن أيوب، عن عبد الرحمن بن سالم قال : قلت لأبي جعفر (عليه السلام) : جعلت فداك، هل يكره في وقت من الأوقات الجماع ؟ قال : " نعم، وإن كان حلالاً يكره ما بين طلوع الفجر إلى طلوع الشمس، وما بين مغيب الشمس إلى سقوط الشفق، وفي اليوم الذي تنكسف فيه الشمس، وفي الليلة واليوم الذي تكون فيه الزلزلة، والرياح السوداء، والرياح الحمراء والصفراء، ولقد بات رسول الله صلى الله عليه وآله مع بعض نسائه في ليلة انكسف فيها القمر، فلم يكن منه في تلك الليلة شئ مما كان في غيرها من الليالي، فقالت له : يا رسول الله، لبغض كان هذا الجفاء، فقال رسول الله صلى الله عليه وآله : أما علمت أن هذه الآية ظهرت في هذه الليلة، فكرهت أن أتلذذ (لعباً ولها) فيها، وأتشبه بقوم عيرهم في كتاب الله عز وجل (( وَأَنْ يَرَوْا كِسْفًا مِنَ السَّمَاءِ سَاقِطًا يَقُولُوا سَحَابٌ مَرْكُومٌ )) (الطور:٤٤)، (( فَذَرَهُمْ يَحْضُوا وَيَلْعَبُوا حَتَّى يُلَاقُوا يَوْمَهُمُ الَّذِي يُوعَدُونَ )) (المعارج:٤٢) وقوله تعالى : (( فَذَرَهُمْ حَتَّى يُلَاقُوا يَوْمَهُمُ الَّذِي فِيهِ يُصْعَقُونَ )) (الطور:٤٥) ثم قال أبو جعفر (عليه السلام) : وأيم الله، لا يجامع أحد في هذه الأوقات التي كره رسول الله صلى الله عليه وآله فيها، ثم رزق فيه ولد فيرى في ولده ما يحب، بعد أن يكون علم ما نهى عنه رسول الله صلى الله عليه وآله

وآلت، من الأوقات التي كره فيها الجماع واللهو واللذة، وأعلم يا بن سالم، أن من لا يجتنب اللهو واللذة عند ظهور الآيات، كان ممن يتخذ آيات الله هزوا. "

### ماذا يحدث للرجال في الأيام القمرية؟

مع تدني مستويات التستوستيرون في ساعات المساء، يكون مزاج الرجل عادة في أدنى مستويات العدائية، ويكون أكثر قابلية للموافقة على أي شيء يطلب منه، وقد يبدو عليه الشعور بالتعب، خاصة إذا ما كان قد انتهى توأ من عمله ولم يتسنى له الوقت بعد ليتناول طعامه، وقد يشعر الكثير من الرجال بعدم القدرة على ممارسة الجنس مع الزوجة في هذه

### اكتمال القمر وتأثيره على الجنس البشري

وأهمها الجانب الطبي الذي يفسر بأن فترة اكتمال القمر وهي أيام ١٣، ١٤، ١٥ يحدث فيها اختلال في الهرمونات الذكورية وما يسميها الطب (فترة حيض الرجال) ويكون فيها الرجل في حالة استثارة وتعب وإرهاق شديد بسبب تغير الهرمونات في هذه الفترة. أما من الناحية الفلكية وتأثير الجاذبية فمعروف هذا التأثير من خلال المد والجزر البحري في هذه الأيام الثلاثة بسبب قوة الجاذبية القمرية على السوائل الموجودة في الأرض.

أما من الناحية البيئية وهي إحصائيات غربية في أحد المقالات العلمية فتؤكد ارتفاع نسبة الجرائم أي كان مستواها في فترة اكتمال القمر الذي رجح تفسيرها بسبب تدفق الدورة الدموية واضطراب الهرمونات في هذه المدة الزمنية.

أما من الناحية الدينية التي أشار لها الرسول صلى الله عليه وآله وسلم والحث على صيام الأيام البيض وكثير من الأشخاص ربطها بأن فترة الصيام تنظم الهرمونات والدورة الدموية حيث إنه في فترة الصيام ينخفض معدل مستوى السكر في الدم ويساعد على التحكم في مستوى تأثير القمر على جسم الإنسان وتم تأكيد تأثير القمر على الجنس البشري لأنه يحتوي جسم الإنسان على ٧٠٪ من المياه



**الايام القمرية  
المناسبة للعلاقات الحميمة  
لشهر**

**يناير ٢٠٢٤م**

# أيام التقويم القمري المناسبة لممارسة العلاقة الحميمة

## لشهر يناير ٢٠٢٤ م

### أفضل الأيام القمرية لممارسة العلاقة الحميمة لشهر يناير ٢٠٢٤ م

- ✓ يوم السبت ٦ يناير ٢٠٢٤ م (اليوم القمري الرابع والعشرون من جماد الاخر)
- ✓ يوم الاثنين ٢٩ يناير ٢٠٢٤ م (اليوم القمري السابع عشر من رجب ١٤٤٥)

### الأيام الجيدة من التقويم القمري لممارسة العلاقة الحميمة لشهر يناير ٢٠٢٤ م

- ✓ يوم الأربعاء ٣ يناير ٢٠٢٤ م (اليوم القمري الواحد والعشرون من جماد الاخر)
- ✓ يوم الاثنين ١٥ يناير ٢٠٢٤ م (اليوم القمري الثالث من رجب ١٤٤٥)
- ✓ يوم الخميس ١٨ يناير ٢٠٢٤ م (اليوم القمري السادس من رجب ١٤٤٥)
- ✓ يوم الاثنين ٢٢ يناير ٢٠٢٤ م (اليوم القمري العاشر من رجب ١٤٤٥)
- ✓ يوم الخميس ٢٥ يناير ٢٠٢٤ م (اليوم القمري الثالث عشر من رجب ١٤٤٥)

### الأيام القمرية المحايدة لممارسة العلاقة الحميمة لشهر يناير ٢٠٢٤ م

- ✓ يوم الاثنين ١ يناير ٢٠٢٤ م (اليوم القمري التاسع عشر من جماد الاخر)
- ✓ يوم الثلاثاء ٢ يناير ٢٠٢٤ م (اليوم القمري العشرين من جماد الاخر)
- ✓ يوم الخميس ٤ يناير ٢٠٢٤ م (اليوم القمري الثاني والعشرين من جماد الاخر)
- ✓ يوم الاحد ٧ يناير ٢٠٢٤ م (اليوم القمري الخامس والعشرين من جماد الاخر)
- ✓ يوم الثلاثاء ٩ يناير ٢٠٢٤ م (اليوم القمري السابع والعشرين من جماد الاخر)
- ✓ يوم الاربعاء ١٠ يناير ٢٠٢٤ م (اليوم القمري الثامن والعشرين من جماد الاخر)
- ✓ يوم الاحد ١٤ يناير ٢٠٢٤ م (اليوم القمري الثاني من رجب ١٤٤٥)
- ✓ يوم الثلاثاء ١٦ يناير ٢٠٢٤ م (اليوم القمري الرابع من رجب ١٤٤٥)
- ✓ يوم الاربعاء ١٧ يناير ٢٠٢٤ م (اليوم القمري الخامس من رجب ١٤٤٥)
- ✓ يوم الجمعة ١٩ يناير ٢٠٢٤ م (اليوم القمري السابع من رجب ١٤٤٥)
- ✓ يوم السبت ٢٠ يناير ٢٠٢٤ م (اليوم القمري الثامن من رجب ١٤٤٥)
- ✓ يوم الثلاثاء ٢٣ يناير ٢٠٢٤ م (اليوم القمري الحادي عشر من رجب ١٤٤٥)
- ✓ يوم الاربعاء ٢٤ يناير ٢٠٢٤ م (اليوم القمري الثاني عشر من رجب ١٤٤٥)



- ✓ يوم الجمعة ٢٦ يناير ٢٠٢٤م (اليوم القمري الرابع عشر من رجب ١٤٤٥)
- ✓ يوم الأربعاء ٢١ يناير ٢٠٢٤م (اليوم القمري التاسع عشر من رجب ١٤٤٥)

### الأيام القمرية السيئة لممارسة العلاقة الحميمة لشهر يناير ٢٠٢٤م

- ☒ يوم الاحد ٢٨ يناير ٢٠٢٤م (اليوم القمري السادس عشر من جماد الاخر)
- ☒ يوم الثلاثاء ٣٠ يناير ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثامن عشر من جماد الاخر)
- ☒ يوم الاثنين ٨ يناير ٢٠٢٤م (اليوم القمري السادس والعشرين من جماد الاخر)

### أسوأ الأيام القمرية لممارسة العلاقة الحميمة لشهر يناير ٢٠٢٤م

- ☒ يوم الجمعة ٥ يناير ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثالث والعشرين من جماد الاخر)
- ☒ يوم الخميس ١١ يناير ٢٠٢٤م (اليوم القمري التاسع والعشرين من جماد الاخر)
- ☒ يوم السبت ١٣ يناير ٢٠٢٤م (اليوم القمري الأول من رجب)
- ☒ يوم الاحد ٢١ يناير ٢٠٢٤م (اليوم القمري التاسع من رجب)
- ☒ يوم السبت ٢٧ يناير ٢٠٢٤م (اليوم القمري الخامس عشر من رجب)
- ☒ يوم الجمعة ٣٠ يناير ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثلاثون من جماد الاخر)

**لمزيد من التفاصيل عن التأثيرات لكل يوم يتم  
الاطلاع على الجداول التالية**

# الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر يناير ٢٠٢٤

## بحسب حركة القمر وتأثيرها على الانسان

| اليوم  | التاريخ     | اليوم           |
|--|-------------|-----------------|
| الاثنين  | ٠١-يناير-٢٤ | جماد الاخر - 19 |
| اليوم القمري التاسع عشر لا يمنع ممارسة العلاقة الحميمة، ولكن سيكون من الأفضل أن تتمكن من الامتناع عنه. قد يكون الأشخاص خلال هذه الفترة عدوانيين بشكل متزايد وليس لديهم سيطرة تذكر على أفعالهم وعواطفهم   |             |                 |
| الثلاثاء   | ٠٢-يناير-٢٤ | جماد الاخر - 20 |
| في اليوم القمري العشرين يوم محايد ممكن تمارس العلاقة الحميمة وممكن لا  |             |                 |
| الأربعاء   | ٠٣-يناير-٢٤ | جماد الاخر - 21 |
| اليوم الحادي والعشرون من الشهر القمري هو الوقت المناسب لممارسة العلاقة الحميمة. يمكنك اليوم استقبال شريكك وإسعاده دون خوف من العواقب السلبية المحتملة.   |             |                 |
| الخميس   | ٠٤-يناير-٢٤ | جماد الاخر - 22 |
| في اليوم القمري الثاني والعشرين يوم محايد ممكن تمارس العلاقة الحميمة وممكن لا اذا كان لديك رغبة لا مانع من ممارسة العلاقة الحميمة بشرط ان تكون بهدوء وبدون استعجال   |             |                 |
| الجمعة   | ٠٥-يناير-٢٤ | جماد الاخر - 23 |
| اليوم القمري الثالث والعشرين لا ينصح بممارسة العلاقة الحميمة في هذا اليوم سيكون للجنس تأثير مدمر على جسدنا، حاول الامتناع عنه تماماً. لأن العملية العلاقة الحميمة خلال هذا اليوم تستنزف الجسم طاقتك بشكل كبير ويمكن أن يقوض صحتك ستكون الأعضاء التناسلية اليوم أيضاً ضعيفة للغاية ومعرضة بشدة لأي تأثيرات سلبية.   |             |                 |
| السبت  | ٠٦-يناير-٢٤ | جماد الاخر - 24 |
| اليوم هو مجرد يوم عظيم وفضل يوم ممتاز لممارسة العلاقة الحميمة يمكنك ممارسة العلاقة الحميمة بقدر ما تريد، ولا يجب أن تقيد نفسك به. سيساعدك العلاقة الحميمة الجيده في هذا اليوم على التخلص من الانزعاج النفسي والعاطفي، وتخفيف التوتر والتعب المتراكم، وسيكون له تأثير وقائي جيد، وسيساعدك على التعامل مع الأمراض البسيطة. يمكننا أن نقول بأمان أن العلاقة الحميمة في هذا اليوم هو شفاء! |             |                 |

# الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر يناير ٢٠٢٤

## بحسب حركة القمر وتأثيرها على الانسان

| الأحد    | ٠٧-يناير-٢٤ | جماد الاخر - 25  |
|----------|-------------|--|
|          |             | <p>يجب أن تكون العلاقة الحميمة في اليوم القمري الخامس والعشرين على مهل. يجب اختيار الأوضاع التي لا تتطلب توتراً خاصاً لكلا الشريكين فقط. يجب أن تكون وضعياتك مريحة قدر الإمكان لكليهما</p> <p>الحظر الوحيد: بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من الأمراض المرتبطة بمنطقة الجهاز البولي التناسلي، فإن العلاقة الحميمة ممنوع منعاً باتاً اليوم، لأنه يمكن أن يسبب تفاقم.</p>  |
| الاثنين  | ٠٨-يناير-٢٤ | جماد الاخر - 26  |
|          |             | <p>في هذا اليوم، حاول الامتناع عن ممارسة العلاقة الحميمة. على الرغم من عدم وجود حظر مباشر لذلك، إلا أن هناك احتمالاً كبيراً أنك لن تحصل على أي متعة من هذه العملية. ولن تؤدي إلى الرضا المتوقع من الطرفين</p>  |
| الثلاثاء | ٠٩-يناير-٢٤ | جماد الاخر - 27  |
|          |             | <p>في هذا اليوم لا ينبغي أن تنظر الى العلاقة الحميمة كعملية ميكانيكية فقط، بل يجب أن تعتمد على المشاعر والعلاقات والحب وعندها فقط تحقق الرضا الجسدي. لهذا السبب عليك تجنب العلاقة الحميمة السريعة او الخالية من العواطف والمشاعر والاحساس . في هذا اليوم، ستستمتعان بالمحادثات والعشاء اللطيف والتدليك بما لا يقل عن متعة العلاقة الحميمة نفسه.</p>  |
| الأربعاء | ١٠-يناير-٢٤ | جماد الاخر - 28  |
|          |             | <p>ممارسة العلاقة الحميمة في اليوم القمري الثامن والعشرين غير محظورة، ولكن تذكر أن المداعبة اليوم يجب أن تستغرق وقتاً أطول من العلاقة الحميمة نفسها. . أظهر أكبر قدر ممكن من المشاعر الرقيقة، دع المرأة تشعر بالأنوثة والرجل يشعر بالذكورة. أي جنس اليوم لا يتضمن علاقات روحية وحب يمكن أن تؤدي إلى أمراض وتوترات عصبية وارهاق وتعب اليوم لا ينصح بـ "ممارسة الحب فقط"، اليوم يجب أن يكون هناك حب بكل مظاهره - الروحية والجسدية.</p> |



# الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر يناير ٢٠٢٤

## بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

جماد الاخر - 29

١١-يناير-٢٤

الخميس

اليوم القمري التاسع والعشرون اليوم العلاقة الحميمة محظورة لا يجب أن تمارس العلاقة الحميمة، لأنه اليوم لن يؤدي إلا إلى المشاجرات والاستياء. الملذات الحسية والمظاهر المتبادلة في هذا اليوم تختبر الإنسان وتسلبه طاقته الحيوية من أيام الحياة المخصصة له. لن تحصل أنت أو شريكك على أي متعة من هذه العملية، ولكنك ستصاب بخيبة أمل في قدرات ومهارات كل منكما بسبب استهلاك الطاقة الحيوية

باختصار العلاقة الحميمة اليوم إجراء شكلي مرهق لن يسعد أحداً

جماد الاخر - 30

١٢-يناير-٢٤

الجمعة

اليوم القمري التاسع والعشرون اليوم العلاقة الحميمة محظورة وفي مكارم الاخلاق ذكر رواية عن سيدنا محمد صلى الله عليه واله وسلم قوله: يا علي : لا تجامع امرأتك في أول الشهر ووسطه وآخره، فإن الجنون والجنام والخبل يسرع إليها والى ولدها .

٠١ رجب، ١٤٤٥

١٣-يناير-٢٤

السبت

في اليوم القمري الأول يجب تجنب ممارسة الجنس . الجسم في حالة تصحيح ذاتي خلال هذه الفترة، يتم تعديل النظام الهرموني يمكن أن يؤدي ممارسة الجنس في اليوم القمري الأول إلى تسريع عملية الشيخوخة. قال سيدنا محمد صلى الله عليه واله وسلم قوله: يا علي : لا تجامع امرأتك في أول الشهر ووسطه وآخره،

٠٢ رجب، ١٤٤٥

١٤-يناير-٢٤

الأحد

اليوم القمري الثاني يوم محايد للعلاقات الحميمة ممكن تمارس العلاقة الحميمة بهدوء والأفضل تأجيل العلاقة الى غدا سيكون افضل

٠٣ رجب، ١٤٤٥

١٥-يناير-٢٤

الاثنين

هذا اليوم مناسب لممارسة العلاقة الحميمة



# الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر يناير ٢٠٢٤

## بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

| الثلاثاء   | ١٦-يناير-٢٤ | ٠٤ رجب، ١٤٤٥ |
|--|-------------|--------------|
| <p>اليوم القمري الرابع محايد لممارسة العلاقة الحميمة في هذا اليوم كن حذرا من وجود احتمال كبير للإصابة بمرض تناسلي في حالة وجود مرض تناسلي في احد الزوجين</p>   |             |              |
| الأربعاء   | ١٧-يناير-٢٤ | ٠٥ رجب، ١٤٤٥ |
| <p>اليوم القمري الخامس: يوم محايد لممارسة العلاقات الحميمة. لا يحمل القمر اليوم أي موانع خاصة لممارسة الحب، حيث في هذا اليوم سيجلب مشاعر إيجابية - الفرح والاسترخاء والسلام والهدوء. شارك شريكك متعة الجماع، وأشعر بقربانية النفوس، وفاجئ بعضكما البعض. ولكن هناك تحذير - يجب استبعاد المشاعر الجامحة والجنس العنيف والمسرف في اليوم القمري الخامس، حيث تحدث تغييرات في هياكل الطاقة، ينبغي أن تكون العملية الطبيعية ولا ينبغي أن تكون معقدة. اتبع وضع توفير الطاقة في هذا اليوم</p>   |             |              |
| الخميس   | ١٨-يناير-٢٤ | ٠٦ رجب، ١٤٤٥ |
| <p>اليوم القمري السادس هو وقت "الجنس الكلاسيكي". حتى كبار السن يُنصحون بممارسة الجنس الهادئ والمدروس. هو بطلان ممارسة الجنس النشط خلال هذه الفترة في هذا اليوم، يجب أن تكون علاقتكما لطيفة وهادئة للغاية، ويجب أن تكون وضعياتكما مريحة. عامل شريكك بعناية لطيفة، وحاول خلق جو رومانسي لطيف بحيث يصل الاسترخاء المتبادل إلى الحد الأقصى. إذا كان أحد الشركاء على الأقل يشعر بالتوتر أو التعب أو التوتر اليوم، فمن الأفضل رفض ممارسة الجنس، لأنه لا يمكن إلا أن يسبب الانزعاج الداخلي والأذى. حاول في هذا اليوم القمري تخصيص المزيد من الوقت للمداعبتة والقبلات. سوف تحصل على أقصى قدر من المتعة من هذا.</p> |             |              |
| الجمعة   | ١٩-يناير-٢٤ | ٠٧ رجب، ١٤٤٥ |
| <p>اليوم القمري السابع هو يوم جيد لزيادة الحب وفي هذا اليوم القمري ينصح بعدم الدخول المباشر في العلاقة الحميمة ولكن يتطلب ان يسبق المداعبة طويلة الأمد والمجاملات سحر الكلمات والاهتمام المتبادل والمزيد بالإحساس والحب (الكلمات والاهتمام المتبادل مهم جدا اليوم اهم من العلاقة الحميمة)</p>  |             |              |

## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر يناير ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

| السبت  | ٢٠-يناير-٢٤ | ٠٨ رجب، ١٤٤٥ |
|--|-------------|--------------|
| اليوم القمري الثامن يوم محايد في العلاقات الحميمة ولا يوجد موانع من القمر لممارسة العلاقات الحميمة لكن لا ينصح بممارستها حتى لو شعرت بالرغبة والقوة حيث يوصى بتوخي الحذر الشديد أثناء العلاقة الحميمة، لأن المبالغة في ذلك يمكن أن تضرک وتخطر بإهدار الكثير من طاقتك. وفي صباح اليوم التالي قد تستيقظ منهكاً أو مريضاً.  |             |              |
| الأحد  | ٢١-يناير-٢٤ | ٠٩ رجب، ١٤٤٥ |
| اليوم القمري التاسع يوجد غير جيد للعلاقات الحميمة ومن الأفضل تجنب ممارسة الجنس. يوم سلبي للغاية. ينصح بشدة بالامتناع عن ممارسة الجنس في هذا اليوم، لأنه قد يكون له تأثير سلبي للغاية على جسمك ونفسيته. في بعض الأحيان تكون العواقب أكثر من حزينته. لن يتمكن شريكك من الاستجابة بشكل مناسب لمشاعرك ورغباتك، فلن تحصل على أي متعة وقد تتأذى  |             |              |
| الاثنين  | ٢٢-يناير-٢٤ | ١٠ رجب، ١٤٤٥ |
| اليوم العاشر من القمر هو أكثر ملاءمة للعلاقة الحميمة الهادئة، حيث والقمر اليوم يولد موجة قوية جداً من الطاقة الجنسية لدى كل من الرجال والنساء اليوم من الجيد أن نمنح بعضنا البعض تدليلاً مريحاً. وبشكل عام، قم بتمديد المداعبة لأطول فترة ممكنة. سيساعدك هذا أنت وشريكك على تحقيق أقصى استفادة من هذه العملية.   |             |              |
| الثلاثاء   | ٢٣-يناير-٢٤ | ١١ رجب، ١٤٤٥ |
| اليوم القمري الحادي عشر فترة من النشاط المتزايد. وفي المجال الجنسي بشرط وجود رغبة متبادلة، والحب والاحترام الروحي يعد هذا أيضاً جيداً جداً. مارس الحب من أجل متعتك، ولا تكبح مشاعرك. يجب أن يكون هناك حب ورغبة متبادلة. خلاف ذلك، فإنك تخاطر بتفاهتك ورفاهتك وعدم الحصول على أي رضا. في هذا اليوم، يجب أن يكون الشركاء نشطين جنسياً بشكل متبادل. سيساعد الجنس في تحويل أقوى تدفقات الطاقة القمرية التي تتدفق إلى الشخص في هذا اليوم إلى طاقة حيوية. يجب أن تكون العلاقة الحميمة في هذا اليوم مدعومة بالأساس الروحي والحب والمشاعر، وليس مجرد غريزة حيوانية. هذا السلوك وعدم القدرة على التحكم في نفسك يمكن أن يكلفك صحتك. على وجه الخصوص، قد تواجه الصداع وآلام الظهر والمعدة. |             |              |



## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر يناير ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

| الأربعاء   | ٢٤-يناير-٢٤ | ١٢ رجب، ١٤٤٥ |
|--|-------------|--------------|
| في اليوم الثاني عشر لا يمنع ممارسة العلاقة الحميمة، ولكن من الجيد أن تعرف حدود متعة الحب. خلال هذه الفترة، لا ينصح بتجربة أوضاع وتقنيات غير عادية، اليوم صعب للغاية من الناحية الحيوية، لذا عليك إظهار النعومة والحنان تجاه شريك حياتك.  | الأربعاء    | ١٢ رجب، ١٤٤٥ |
| الخميس   | ٢٥-يناير-٢٤ | ١٣ رجب، ١٤٤٥ |
| في هذا اليوم يجب أن تقوم العلاقة الحميمة على الرغبة المتبادلة، ويجب أن يكون الشركاء غارقين في المشاعر والعواطف. لا ينبغي عليك ممارسة الجنس اليوم إذا كان ذلك مجرد انجذاب جسدي بالنسبة لك. في هذه الحالة، لن تستمتع بهذه العملية وقد تؤدي نفسك أو شريكك. إذا لم تشعر بالرغبة، أو غلب التعب أحد الشريكين، فامتنعي عن ممارسة العلاقة الحميمة في هذا اليوم. وهذه علامة واضحة على أن جسدك مرهق ويحتاج إلى الراحة، وحيويتك على وشك النضاد. <b>ننصح كبار السن والمصابين بأمراض القلب وارتفاع ضغط الدم عدم استخدام الحبوب المنشطة جنسيا خلال الثلاثة الايام ١٣، ١٤، ١٥ من كل شهر قمرى (هجري)</b> | الخميس      | ١٣ رجب، ١٤٤٥ |
| الجمعة   | ٢٦-يناير-٢٤ | ١٤ رجب، ١٤٤٥ |
| اليوم القمري محايد لممارسة العلاقة الحميمة مستويات الطاقة العالية يمكن أن تؤثر أيضاً على حياتك العلاقة الحميمة. هذا يوم لممارسة العلاقة الحميمة النشط والحيوي. بالإضافة إلى ذلك، هام جداً إذا كانت علاقتك مع شريك حياتك فيه مشاكل او متوترة فهذا اليوم مناسب لتخفيف الصراع وتحسين العلاقة من خلال العلاقة الحميمة الجسدية. <b>اليوم كبار السن وبالأخص الذين يعانون من ضغط الدم حذري اليوم تستخدم منشطات جنسية لانك معرض الى جلطة او نزيف في الدماغ</b>   | الجمعة      | ١٤ رجب، ١٤٤٥ |
| السبت  | ٢٧-يناير-٢٤ | ١٥ رجب، ١٤٤٥ |
| اليوم هو يوم سيء للغاية لممارسة العلاقة الحميمة في هذا اليوم يجب على المرء أن يكون فوق الدوافع الجسدية. يجب أن تتغلب قوة الروح على الجسد، والا فإن شهوانية اليوم يمكن أن تجلب الشعور بالفراغ والدمار. في اليوم القمري الخامس عشر، من الأفضل أن تنام فقط  | السبت       | ١٥ رجب، ١٤٤٥ |

## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر يناير ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

| الأحد    | ٢٨-يناير-٢٤ | ١٦ رجب، ١٤٤٥ |
|----------|-------------|--------------|
|          |             |              |
| الأحد    | ٢٨-يناير-٢٤ | ١٦ رجب، ١٤٤٥ |
|          |             |              |
| الاثنين  | ٢٩-يناير-٢٤ | ١٧ رجب، ١٤٤٥ |
|          |             |              |
| الثلاثاء | ٣٠-يناير-٢٤ | ١٨ رجب، ١٤٤٥ |
|          |             |              |
| الأربعاء | ٣١-يناير-٢٤ | ١٩ رجب، ١٤٤٥ |
|          |             |              |

حاول الامتناع عن ممارسة العلاقة الحميمة اليوم. العلاقة الحميمة في هذا اليوم يمكن أن تؤدي إلى تفاقم صحتك بشكل كبير، وفي بعض الحالات، تضر بصحتك بشكل خطير. حاول تجنب ممارسة العلاقة الحميمة بأي ثمن، بغض النظر عن مدى رغبتك في ذلك الآن. يجب أن يكون اليوم السادس عشر من القمر هادئاً ومتوازناً قدر الإمكان، دون عاصفة من العواطف والمشاعر

العلاقة الحميمة في اليوم القمري السابع عشر رائع. يعتبر هذا اليوم يوم الاتصالات الزوجية. لا ينبغي بأي حال من الأحوال أن تقيد نفسك جنسياً اليوم. من الضروري استخدام طاقة ١٧ يوماً قمرياً بشكل صحيح

في هذا اليوم، حاول الامتناع عن ممارسة العلاقة الحميمة. قد لا يكون لهذا تأثير جيد على حالتك العاطفية، وستكون أنت وشريكك على أطوال موجية مختلفة، وسيكون من الصعب عليك فهم رغبات بعضكما البعض.

اليوم القمري التاسع عشر لا يمنع ممارسة العلاقة الحميمة، ولكن سيكون من الأفضل أن تتمكن من الامتناع عنه. قد يكون الأشخاص خلال هذه الفترة عدوانيين بشكل متزايد وليس لديهم سيطرة تذكر على أفعالهم وعواطفهم

وقال صلى الله عليه واله وسلم (لو أن أحدكم إذا أتى أهله قال اللهم جنبني الشيطان وجنب الشيطان ما رزقتنا فإن كان بينهما ولد لم يضره الشيطان)



**الايام القمرية  
المناسبة للعلاقات الحميمة  
لشهر  
فبراير ٢٠٢٤**

# أيام التقويم القمري المناسبة لممارسة العلاقة الحميمة

## لشهر فبراير ٢٠٢٤م

### أفضل الأيام القمرية لممارسة العلاقة الحميمة لشهر فبراير ٢٠٢٤م

- ✓ يوم الاثنين ٥ فبراير ٢٠٢٤م (اليوم القمري الرابع والعشرون من رجب ١٤٤٥)
- ✓ يوم الثلاثاء ٢٧ فبراير ٢٠٢٤م (اليوم القمري السابع عشر من شعبان ١٤٤٥)

### الأيام الجيدة من التقويم القمري لممارسة العلاقة الحميمة لشهر فبراير ٢٠٢٤م

- ✓ يوم الجمعة ٣ فبراير ٢٠٢٤م (اليوم القمري الواحد والعشرون من رجب ١٤٤٥)
- ✓ يوم الثلاثاء ١٣ فبراير ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثالث من شعبان ١٤٤٥)
- ✓ يوم الجمعة ١٦ فبراير ٢٠٢٤م (اليوم القمري السادس من شعبان ١٤٤٥)
- ✓ يوم الثلاثاء ٢٠ فبراير ٢٠٢٤م (اليوم القمري العاشر من شعبان ١٤٤٥)
- ✓ يوم الجمعة ٢٣ فبراير ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثالث عشر من شعبان ١٤٤٥)

### الأيام القمرية المحايدة لممارسة العلاقة الحميمة لشهر فبراير ٢٠٢٤م

- ✓ يوم الخميس ١ فبراير ٢٠٢٤م (اليوم القمري العشرين من رجب ١٤٤٥)
- ✓ يوم السبت ٣ فبراير ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثاني والعشرين من رجب ١٤٤٥)
- ✓ يوم الثلاثاء ٦ فبراير ٢٠٢٤م (اليوم القمري الخامس والعشرين من رجب ١٤٤٥)
- ✓ يوم الخميس ٨ فبراير ٢٠٢٤م (اليوم القمري السابع والعشرين من رجب ١٤٤٥)
- ✓ يوم الجمعة ٩ فبراير ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثامن والعشرين من رجب ١٤٤٥)
- ✓ يوم السبت ١٠ فبراير ٢٠٢٤م (اليوم القمري التاسع عشر من رجب ١٤٤٥)
- ✓ يوم الاثنين ١٢ فبراير ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثاني من شعبان ١٤٤٥)
- ✓ يوم الأربعاء ١٤ فبراير ٢٠٢٤م (اليوم القمري الرابع من شعبان ١٤٤٥)
- ✓ يوم الخميس ١٥ فبراير ٢٠٢٤م (اليوم القمري الخامس من شعبان ١٤٤٥)
- ✓ يوم السبت ١٧ فبراير ٢٠٢٤م (اليوم القمري السابع من شعبان ١٤٤٥)
- ✓ يوم الأحد ١٨ فبراير ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثامن من شعبان ١٤٤٥)
- ✓ يوم الأربعاء ٢١ فبراير ٢٠٢٤م (اليوم القمري الحادي عشر من شعبان ١٤٤٥)
- ✓ يوم الخميس ٢٢ فبراير ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثاني عشر من شعبان ١٤٤٥)

- ✓ يوم السبت ٢٤ فبراير ٢٠٢٤م (اليوم القمري الرابع عشر من شعبان ١٤٤٥)
- ✓ يوم الخميس ٢٩ فبراير ٢٠٢٤م (اليوم القمري التاسع عشر من شعبان)

### الأيام القمرية السيئة لممارسة العلاقة الحميمة لشهر فبراير ٢٠٢٤م

- ☒ يوم الاربعاء ٧ فبراير ٢٠٢٤م (اليوم القمري السادس والعشرين من رجب)
- ☒ يوم الاثنين ٢٦ فبراير ٢٠٢٤م (اليوم القمري السادس عشر من شعبان)
- ☒ يوم الاربعاء ٢٨ فبراير ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثامن عشر من شعبان)

### أسوأ الأيام القمرية لممارسة العلاقة الحميمة لشهر فبراير ٢٠٢٤م

- ☒ يوم الاحد ٤ فبراير ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثالث والعشرين من رجب)
- ☒ يوم السبت ١٠ فبراير ٢٠٢٤م (اليوم القمري التاسع والعشرين من رجب)
- ☒ يوم الاحد ١١ فبراير ٢٠٢٤م (اليوم القمري الأول من شعبان)
- ☒ يوم الاثنين ١٩ فبراير ٢٠٢٤م (اليوم القمري التاسع من شعبان)
- ☒ يوم الاحد ٢٥ فبراير ٢٠٢٤م (اليوم القمري الخامس عشر من شعبان)

**لمزيد من التفاصيل عن التأثيرات لكل يوم يتم  
الاطلاع على الجداول التالية**

## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر فبراير ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

|         |              |              |   |
|---------|--------------|--------------|---|
| الخميس  | ٠١-فبراير-٢٤ | ٢٠ رجب، ١٤٤٥ | في اليوم القمري العشرين يوم محايد ممكن تمارس العلاقة الحميمة وممكن لا   |
| الجمعة  | ٠٢-فبراير-٢٤ | ٢١ رجب، ١٤٤٥ | اليوم الحادي والعشرون من الشهر القمري هو الوقت المناسب لممارسة العلاقة الحميمة. يمكنك اليوم استقبال شريكك وإسعاده دون خوف من العواقب السلبية المحتملة.  |
| السبت   | ٠٣-فبراير-٢٤ | ٢٢ رجب، ١٤٤٥ | في اليوم القمري الثاني والعشرين يوم محايد ممكن تمارس العلاقة الحميمة وممكن لا اذا كان لديك رغبة لا مانع من ممارسة العلاقة الحميمة بشرط ان تكون بهدوء وبدون استعجال  |
| الأحد   | ٠٤-فبراير-٢٤ | ٢٣ رجب، ١٤٤٥ | اليوم القمري الثالث والعشرين لا ينصح بممارسة العلاقة الحميمة في هذا اليوم سيكون للجنس تأثير مدمر على جسدنا، حاول الامتناع عنه تماماً. لأن العملية العلاقة الحميمة خلال هذا اليوم تستنزف الجسم طاقتك بشكل كبير ويمكن أن يقوض صحتك ستكون الأعضاء التناسلية اليوم أيضاً ضعيفة للغاية ومعرضة بشدة لأي تأثيرات سلبية.  |
| الاثنين | ٠٥-فبراير-٢٤ | ٢٤ رجب، ١٤٤٥ | اليوم هو مجرد يوم عظيم وفضل يوم ممتاز لممارسة العلاقة الحميمة يمكنك ممارسة العلاقة الحميمة بقدر ما تريد، ولا يجب أن تقيد نفسك به. سيساعدك العلاقة الحميمة الجيده في هذا اليوم على التخلص من الانزعاج النفسي والعاطفي، وتخفيف التوتر والتعب المتراكم، وسيكون له تأثير وقائي جيد، سيساعدك على التعامل مع الأمراض البسيطة. يمكننا أن نقول بأمان أن العلاقة الحميمة في هذا اليوم هو شفاء! |



## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر فبراير ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

| الثلاثاء   | ٠٦-فبراير-٢٤ | ٢٥ رجب، ١٤٤٥ |
|--|--------------|--------------|
| <p>يجب أن تكون العلاقة الحميمة في اليوم القمري الخامس والعشرين على مهل. يجب اختيار الأوضاع التي لا تتطلب توتراً خاصاً لكلا الشريكين فقط. يجب أن تكون وضعياتك مريحة قدر الإمكان لكليهما</p> <p>الحظر الوحيد: بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من الأمراض المرتبطة بمنطقة الجهاز البولي التناسلي، فإن العلاقة الحميمة ممنوع منعاً باتاً اليوم، لأنه يمكن أن يسبب تفاقم.</p>  |              |              |
| الأربعاء   | ٠٧-فبراير-٢٤ | ٢٦ رجب، ١٤٤٥ |
| <p>في هذا اليوم، حاول الامتناع عن ممارسة العلاقة الحميمة. على الرغم من عدم وجود حظر مباشر لذلك، إلا أن هناك احتمالاً كبيراً أنك لن تحصل على أي متعة من هذه العملية. ولن تؤدي إلى الرضا المتوقع من الطرفين</p>  |              |              |
| الخميس   | ٠٨-فبراير-٢٤ | ٢٧ رجب، ١٤٤٥ |
| <p>في هذا اليوم لا ينبغي أن تنظر إلى العلاقة الحميمة كعملية ميكانيكية فقط، بل يجب أن تعتمد على المشاعر والعلاقات والحب وعندها فقط تحقق الرضا الجسدي. لهذا السبب عليك تجنب العلاقة الحميمة السريعة أو الخالية من العواطف والمشاعر والاحساس. في هذا اليوم، ستستمتعان بالمحادثات والعشاء اللطيف والتدليك بما لا يقل عن متعة العلاقة الحميمة نفسه.</p>   |              |              |
| الجمعة   | ٠٩-فبراير-٢٤ | ٢٨ رجب، ١٤٤٥ |
| <p>ممارسة العلاقة الحميمة في اليوم القمري الثامن والعشرين غير محظورة، ولكن تذكر أن المداعبة اليوم يجب أن تستغرق وقتاً أطول من العلاقة الحميمة نفسها. أظهر أكبر قدر ممكن من المشاعر الرقيقة، دع المرأة تشعر بالأنوثة والرجل يشعر بالذكورة. أي جنس اليوم لا يتضمن علاقات روحية وحب يمكن أن تؤدي إلى أمراض وتوترات عصبية وارهاق وتعب اليوم لا ينصح بـ "ممارسة الحب فقط"، اليوم يجب أن يكون هناك حب بكل مظاهره - الروحية والجسدية.</p> |              |              |

## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر فبراير ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

| السبت    | ١٠-فبراير-٢٤ | ٢٩ رجب، ١٤٤٥   |
|----------|--------------|--|
|          |              | <p>اليوم القمري التاسع والعشرون اليوم العلاقة الحميمة محظور لا يجب أن تمارس العلاقة الحميمة، لأنه اليوم لن يؤدي إلا إلى المشاجرات والاستياء. الملذات الحسية والمظاهر المتبادلة في هذا اليوم تختبر الإنسان وتسلبه طاقته الحيوية من أيام الحياة المخصصة له. لن تحصل أنت أو شريكك على أي متعة من هذه العملية، ولكنك ستصاب بخيبة أمل في قدرات ومهارات كل منكما بسبب استهلاك الطاقة الحيوية باختصار العلاقة الحميمة اليوم إجراء شكلي مرهق لن يسعد أحداً</p> |
| الأحد    | ١١-فبراير-٢٤ | ٠١ شعبان، ١٤٤٥   |
|          |              | <p>في اليوم القمري الأول يجب تجنب ممارسة الجنس . الجسم في حالة تصحيح ذاتي خلال هذه الفترة، يتم تعديل النظام الهرموني يمكن أن يؤدي ممارسة الجنس في اليوم القمري الأول إلى تسريع عملية الشيخوخة. قال سيدنا محمد صلى الله عليه واله وسلم قوله: يا علي : لا تجماع امرأتك في أول الشهر ووسطه وآخره،</p>   |
| الاثنين  | ١٢-فبراير-٢٤ | ٠٢ شعبان، ١٤٤٥   |
|          |              | <p>اليوم القمري الثاني يوم محايد للعلاقات الحميمة ممكن تمارس العلاقة الحميمة بهدوء والأفضل تأجيل العلاقة الى غدا سيكون افضل</p>  |
| الثلاثاء | ١٣-فبراير-٢٤ | ٠٣ شعبان، ١٤٤٥   |
|          |              | <p>هذا اليوم مناسب لممارسة العلاقة الحميمة</p>   |
| الأربعاء | ١٤-فبراير-٢٤ | ٠٤ شعبان، ١٤٤٥   |
|          |              | <p>اليوم القمري الرابع محايد لممارسة العلاقة الحميمة في هذا اليوم كن حذرا من وجود احتمال كبير للإصابة بمرض تناسلي في حالة وجود مرض تناسلي في احد الزوجين</p>   |



## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر فبراير ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

| الخميس   | ١٥-فبراير-٢٤ | ٠٥ شعبان، ١٤٤٥ |
|--|--------------|----------------|
|  |              |                |
| اليوم القمري الخامس: يوم محايد لممارسة العلاقات الحميمة. لا يحمل القمر اليوم أي موانع خاصة لممارسة الحب، حيث في هذا اليوم سيجلب مشاعر إيجابية - الفرح والاسترخاء والسلام والهدوء. شارك شريكك متعة الجماع، وأشعر بقربان النفوس، وفاجئ بعضكما البعض. ولكن هناك تحذير - يجب استبعاد المشاعر الجامحة والجنس العنيف والمسرف في اليوم القمري الخامس، حيث تحدث تغييرات في هياكل الطاقة، ينبغي أن تكون العملية الطبيعية ولا ينبغي أن تكون معقدة. اتبع وضع توفير الطاقة في هذا اليوم  |              |                |
| الجمعة   | ١٦-فبراير-٢٤ | ٠٦ شعبان، ١٤٤٥ |
|  |              |                |
| اليوم القمري السادس هو وقت "الجنس الكلاسيكي". حتى كبار السن يُنصحون بممارسة الجنس الهادئ والمدروس. هو بطلان ممارسة الجنس النشط خلال هذه الفترة في هذا اليوم، يجب أن تكون علاقتكما لطيفة وهادئة للغاية، ويجب أن تكون وضعياتكما مريحة. عامل شريكك بعناية لطيفة، وحاول خلق جو رومانسي لطيف بحيث يصل الاسترخاء المتبادل إلى الحد الأقصى. إذا كان أحد الشركاء على الأقل يشعر بالتوتر أو التعب أو التوتر اليوم، فمن الأفضل رفض ممارسة الجنس، لأنه لا يمكن إلا أن يسبب الانزعاج الداخلي والأذى. حاول في هذا اليوم القمري تخصيص المزيد من الوقت للمداعبة والقبلات. سوف تحصل على أقصى قدر من المتعة من هذا. |              |                |
| السبت  | ١٧-فبراير-٢٤ | ٠٧ شعبان، ١٤٤٥ |
|  |              |                |
| اليوم القمري السابع هو يوم جيد لزيادة الحب وفي هذا اليوم القمري ينصح بعدم الدخول المباشر في العلاقة الحميمة ولكن يتطلب ان يسبق المداعبة طويلة الأمد والمجاملات سحر الكلمات والاهتمام المتبادل والمزيد بالإحساس والحب (الكلمات والاهتمام المتبادل مهم جدا اليوم اهم من العلاقة الحميمة )  |              |                |
| الأحد  | ١٨-فبراير-٢٤ | ٠٨ شعبان، ١٤٤٥ |
|  |              |                |
| اليوم القمري الثامن يوم محايد في العلاقات الحميمة ولا يوجد موانع من القمر لممارسة العلاقات الحميمة لكن لا ينصح بممارستها حتى لو شعرت بالرغبة والقوة حيث يوصى بتوخي الحذر الشديد أثناء العلاقة الحميمة، لأن المبالغة في ذلك يمكن أن تضرك وتخطر بإهدار الكثير من طاقتك. وفي صباح اليوم التالي قد تستيقظ منهكاً أو مريضاً.  |              |                |

## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر فبراير ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

٠٩ شعبان، ١٤٤٥

١٩-فبراير-٢٤

الاثنين

اليوم القمري التاسع يوجد غير جيد للعلاقات الحميمة ومن الأفضل تجنب ممارسة الجنس. يوم سلبي للغاية. يُنصح بشدة بالامتناع عن ممارسة الجنس في هذا اليوم، لأنه قد يكون له تأثير سلبي للغاية على جسمك ونفسيته. في بعض الأحيان تكون العواقب أكثر من حزينته. لن يتمكن شريكك من الاستجابة بشكل مناسب لمشاعرك ورغباتك، فلن تحصل على أي متعة وقد تتأذى

١٠ شعبان، ١٤٤٥

٢٠-فبراير-٢٤

الثلاثاء

اليوم العاشر من القمر هو أكثر ملاءمة للعلاقة الحميمة الهادئة، حيث والقمر اليوم يولد موجة قوية جداً من الطاقة الجنسية لدى كل من الرجال والنساء اليوم من الجيد أن نمنح بعضنا البعض تدليكا مريحاً. وبشكل عام، قم بتمديد المداعبة لأطول فترة ممكنة. سيساعدك هذا أنت وشريكك على تحقيق أقصى استفادة من هذه العملية.

١١ شعبان، ١٤٤٥

٢١-فبراير-٢٤

الأربعاء

اليوم القمري الحادي عشر فترة من النشاط المتزايد. وفي المجال الجنسي بشرط وجود رغبة متبادلة، والحب والاحترام الروحي يعد هذا أيضاً جيداً جداً. مارس الحب من أجل متعتك، ولا تكبح مشاعرك. يجب أن يكون هناك حب ورغبة متبادلة. خلاف ذلك، فإنك تخاطر بتفاهتكم رفاهتك وعدم الحصول على أي رضا. في هذا اليوم، يجب أن يكون الشركاء نشطين جنسياً بشكل متبادل. سيساعد الجنس في تحويل أقوى تدفقات الطاقة القمرية التي تتدفق إلى الشخص في هذا اليوم إلى طاقة حيوية. يجب أن تكون العلاقة الحميمة في هذا اليوم مدعومة بالأساس الروحي والحب والمشاعر، وليس مجرد غريزة حيوانية. هذا السلوك وعدم القدرة على التحكم في نفسك يمكن أن يكافك صحتك. على وجه الخصوص، قد تواجه الصداع وآلام الظهر والمعدة.

١٢ شعبان، ١٤٤٥

٢٢-فبراير-٢٤

الخميس

في اليوم الثاني عشر لا يمنع ممارسة العلاقة الحميمة، ولكن من الجيد أن تعرف حدود متعة الحب. خلال هذه الفترة، لا ينصح بتجربة أوضاع وتقنيات غير عادية، اليوم صعب للغاية من الناحية الحيوية، لذا عليك إظهار النعومة والحنان تجاه شريك حياتك.



## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر فبراير ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

١٣ شعبان، ١٤٤٥

٢٣-فبراير-٢٤

الجمعة

في هذا اليوم يجب أن تقوم العلاقة الحميمة على الرغبة المتبادلة، ويجب أن يكون الشركاء غارقين في المشاعر والعواطف. لا ينبغي عليك ممارسة الجنس اليوم إذا كان ذلك مجرد انجذاب جسدي بالنسبة لك. في هذه الحالة، لن تستمتع بهذه العملية وقد تؤدي نفسك أو شريكك. إذا لم تشعر بالرغبة، أو غلب التعب أحد الشريكين، فامتنعي عن ممارسة العلاقة الحميمة في هذا اليوم. وهذه علامة واضحة على أن جسدك مرهق ويحتاج إلى الراحة، وحيويتك على وشك النضاد. **ننصح كبار السن والمصابين بأمراض القلب وارتفاع ضغط الدم عدم استخدام الحبوب المنشطة جنسيا خلال الثلاثة الايام ١٣، ١٤، ١٥ من كل شهر قمرى ( هجرى)**

١٤ شعبان، ١٤٤٥

٢٤-فبراير-٢٤

السبت

اليوم القمري محايد لممارسة العلاقة الحميمة مستويات الطاقة العالية يمكن أن تؤثر أيضاً على حياتك العلاقة الحميمة. هذا يوم لممارسة العلاقة الحميمة النشط والحيوي. بالإضافة إلى ذلك، هام جداً إذا كانت علاقتك مع شريك حياتك فيه مشاكل او متوترة فهذا اليوم مناسب لتخفيف الصراع وتحسين العلاقة من خلال العلاقة الحميمة الجسدية. **اليوم كبار السن وبالأخص الذين يعانون من ضغط الدم حذري اليوم تستخدم منشطات جنسية لانك معرض الى جلطة او نزيف في الدماغ**

١٥ شعبان، ١٤٤٥

٢٥-فبراير-٢٤

الأحد

اليوم هو يوم سيء للغاية لممارسة العلاقة الحميمة في هذا اليوم يجب على المرء أن يكون فوق الدوافع الجسدية. يجب أن تتغلب قوة الروح على الجسد، والا فإن شهوانية اليوم يمكن أن تجلب الشعور بالفراغ والدمار. في اليوم القمري الخامس عشر، من الأفضل أن تنام فقط

١٦ شعبان، ١٤٤٥

٢٦-فبراير-٢٤

الاثنين

حاول الامتناع عن ممارسة العلاقة الحميمة اليوم. العلاقة الحميمة في هذا اليوم يمكن أن تؤدي إلى تفاقم صحتك بشكل كبير، وفي بعض الحالات، تضر بصحتك بشكل خطير. حاول تجنب ممارسة العلاقة الحميمة بأي ثمن، بغض النظر عن مدى رغبتك في ذلك الآن. يجب أن يكون اليوم السادس عشر من القمر هادئاً ومتوازناً قدر الإمكان، دون عاصفة من العواطف والمشاعر

## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر فبراير ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

١٧ شعبان، ١٤٤٥

٢٧-فبراير-٢٤

الثلاثاء

العلاقة الحميمة في اليوم القمري السابع عشر رائع. يعتبر هذا اليوم يوم الاتصالات الزوجية. لا ينبغي بأي حال من الأحوال أن تقيد نفسك جنسياً اليوم. من الضروري استخدام طاقة ١٧ يوماً قمرياً بشكل صحيح

١٨ شعبان، ١٤٤٥

٢٨-فبراير-٢٤

الأربعاء

في هذا اليوم، حاول الامتناع عن ممارسة العلاقة الحميمة. قد لا يكون لهذا تأثير جيد جداً على حالتك العاطفية، وستكون أنت وشريكك على أطوال موجية مختلفة، وسيكون من الصعب عليك فهم رغبات بعضكما البعض.

١٩ شعبان، ١٤٤٥

٢٩-فبراير-٢٤

الخميس

اليوم القمري التاسع عشر لا يمنع ممارسة العلاقة الحميمة، ولكن سيكون من الأفضل أن تتمكن من الامتناع عنه. قد يكون الأشخاص خلال هذه الفترة عدوانيين بشكل متزايد وليس لديهم سيطرة تذكر على أفعالهم وعواطفهم

وقال صلى الله عليه واله وسلم يا علي : لا تجامع امرأتك بين الأذان والإقامة، فإن إن قضى بينكما

ولد يكون حريصاً على إهراق الدماء .

**الايام القمرية  
المناسبة للعلاقات الحميمة  
لشهر**

**مارس ٢٠٢٤**



# أيام التقويم القمري المناسبة لممارسة العلاقة الحميمة

## لشهر مارس ٢٠٢٤م

### أفضل الأيام القمرية لممارسة العلاقة الحميمة لشهر مارس ٢٠٢٤م

- ✓ يوم الثلاثاء ٥ مارس ٢٠٢٤م (اليوم القمري الرابع والعشرون من شعبان ١٤٤٥)
- ✓ يوم الأربعاء ٢٧ مارس ٢٠٢٤م (اليوم القمري السابع عشر من رمضان ١٤٤٥)

### الأيام الجيدة من التقويم القمري لممارسة العلاقة الحميمة لشهر مارس ٢٠٢٤م

- ✓ يوم السبت ٣ مارس ٢٠٢٤م (اليوم القمري الواحد والعشرون من شعبان ١٤٤٥)
- ✓ يوم الأربعاء ١٣ مارس ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثالث من رمضان ١٤٤٥)
- ✓ يوم السبت ١٦ مارس ٢٠٢٤م (اليوم القمري السادس من رمضان ١٤٤٥)
- ✓ يوم الأربعاء ٢٠ مارس ٢٠٢٤م (اليوم القمري العاشر من رمضان ١٤٤٥)
- ✓ يوم السبت ٢٣ مارس ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثالث عشر من رمضان ١٤٤٥)
- ✓ يوم الأحد ٣١ مارس ٢٠٢٤م (اليوم القمري الواحد والعشرون من رمضان ١٤٤٥)

### الأيام القمرية المحايدة لممارسة العلاقة الحميمة لشهر مارس ٢٠٢٤م

- ✓ يوم الجمعة ١ مارس ٢٠٢٤م (اليوم القمري العشرين من شعبان ١٤٤٥)
- ✓ يوم الأحد ٣ مارس ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثاني والعشرين من شعبان ١٤٤٥)
- ✓ يوم الأربعاء ٦ مارس ٢٠٢٤م (اليوم القمري الخامس والعشرين من شعبان ١٤٤٥)
- ✓ يوم الجمعة ٨ مارس ٢٠٢٤م (اليوم القمري السابع والعشرين من شعبان ١٤٤٥)
- ✓ يوم السبت ٩ مارس ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثامن والعشرين من شعبان ١٤٤٥)
- ✓ يوم الثلاثاء ١٢ مارس ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثاني من رمضان ١٤٤٥)
- ✓ يوم الخميس ١٤ مارس ٢٠٢٤م (اليوم القمري الرابع من رمضان ١٤٤٥)
- ✓ يوم الجمعة ١٥ مارس ٢٠٢٤م (اليوم القمري الخامس من رمضان ١٤٤٥)
- ✓ يوم الأحد ١٧ مارس ٢٠٢٤م (اليوم القمري السابع من رمضان ١٤٤٥)
- ✓ يوم الاثنين ١٨ مارس ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثامن من رمضان ١٤٤٥)
- ✓ يوم الخميس ٢١ مارس ٢٠٢٤م (اليوم القمري الحادي عشر من رمضان ١٤٤٥)
- ✓ يوم الجمعة ٢٢ مارس ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثاني عشر من رمضان ١٤٤٥)

- ✓ يوم الاحد ٢٤ مارس ٢٠٢٤م (اليوم القمري الرابع عشر من رمضان ١٤٤٥)  
 ✓ يوم الجمعة ٢٩ مارس ٢٠٢٤م (اليوم القمري التاسع عشر من رمضان)

### الأيام القمرية السيئة لممارسة العلاقة الحميمة لشهر مارس ٢٠٢٤م

- ☒ يوم الخميس ٧ مارس ٢٠٢٤م (اليوم القمري السادس والعشرين من شعبان)  
 ☒ يوم الثلاثاء ٢٦ مارس ٢٠٢٤م (اليوم القمري السادس عشر من رمضان)  
 ☒ يوم الخميس ٢٨ مارس ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثامن عشر من رمضان)

### أسوأ الأيام القمرية لممارسة العلاقة الحميمة لشهر مارس ٢٠٢٤م

- ☒ يوم الاثنين ٤ مارس ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثالث والعشرين من شعبان)  
 ☒ يوم الاحد ١٠ مارس ٢٠٢٤م (اليوم القمري التاسع والعشرين من شعبان)  
 ☒ يوم الاثنين ١١ مارس ٢٠٢٤م (اليوم القمري الأول من رمضان)  
 ☒ يوم الثلاثاء ١٩ مارس ٢٠٢٤م (اليوم القمري التاسع من رمضان)  
 ☒ يوم الاثنين ٢٥ مارس ٢٠٢٤م (اليوم القمري الخامس عشر من رمضان)

**لمزيد من التفاصيل عن التأثيرات لكل يوم يتم  
 الاطلاع على الجداول التالية**

## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر مارس ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

٢٠ شعبان، ١٤٤٥

٠١-مارس-٢٤

الجمعة

في اليوم القمري العشرين يوم محايد ممكن تمارس العلاقة الحميمة و ممكن لا

٢١ شعبان، ١٤٤٥

٠٢-مارس-٢٤

السبت

اليوم الحادي والعشرون من الشهر القمري هو الوقت المناسب لممارسة العلاقة الحميمة. يمكنك اليوم استقبال شريكك وإسعاده دون خوف من العواقب السلبية المحتملة.

٢٢ شعبان، ١٤٤٥

٠٣-مارس-٢٤

الأحد

اليوم القمري الثاني والعشرون يوم محايد ممكن تمارس العلاقة الحميمة و ممكن لا اذا كان لديك رغبة لا مانع من ممارسة العلاقة الحميمة بشرط ان تكون بهدوء وبدون استعجال

٢٣ شعبان، ١٤٤٥

٠٤-مارس-٢٤

الاثنين

اليوم القمري الثالث والعشرون لا ينصح بممارسة العلاقة الحميمة في هذا اليوم سيكون للجنس تأثير مدمر على جسدنا، حاول الامتناع عنه تماماً. لأن العملية العلاقة الحميمة خلال هذا اليوم تستنزف الجسم طاقتك بشكل كبير ويمكن أن يقوض صحتك ستكون الأعضاء التناسلية اليوم أيضاً ضعيفة للغاية ومعرضة بشدة لأي تأثيرات سلبية.

٢٤ شعبان، ١٤٤٥

٠٥-مارس-٢٤

الثلاثاء

اليوم هو مجرد يوم عظيم وفضل يوم ممتاز لممارسة العلاقة الحميمة يمكنك ممارسة العلاقة الحميمة بقدر ما تريد، ولا يجب أن تقيد نفسك به. سيساعدك العلاقة الحميمة الجيده في هذا اليوم على التخلص من الانزعاج النفسي والعاطفي، وتخفيف التوتر والتعب المتراكم، وسيكون له تأثير وقائي جيد، وسيساعدك على التعامل مع الأمراض البسيطة. يمكننا أن نقول بأمان أن العلاقة الحميمة في هذا اليوم هو شفاء!



## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر مارس ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

| الأربعاء | ٠٦-مارس-٢٤ | ٢٥ شعبان، ١٤٤٥  |
|----------|------------|---|
|          |            | <p>يجب أن تكون العلاقة الحميمة في اليوم القمري الخامس والعشرين على مهل. يجب اختيار الأوضاع التي لا تتطلب توتراً خاصاً لكلا الشريكين فقط. يجب أن تكون وضعياتك مريحة قدر الإمكان لكليهما</p> <p>الحظر الوحيد: بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من الأمراض المرتبطة بمنطقة الجهاز البولي التناسلي، فإن العلاقة الحميمة ممنوع منعاً باتاً اليوم، لأنه يمكن أن يسبب تفاقم.</p>   |
| الخميس   | ٠٧-مارس-٢٤ | ٢٦ شعبان، ١٤٤٥  |
|          |            | <p>في هذا اليوم، حاول الامتناع عن ممارسة العلاقة الحميمة. على الرغم من عدم وجود حظر مباشر لذلك، إلا أن هناك احتمالاً كبيراً أنك لن تحصل على أي متعة من هذه العملية. ولن تؤدي إلى الرضا المتوقع من الطرفين</p>   |
| الجمعة   | ٠٨-مارس-٢٤ | ٢٧ شعبان، ١٤٤٥  |
|          |            | <p>في هذا اليوم لا ينبغي أن تنظر إلى العلاقة الحميمة كعملية ميكانيكية فقط، بل يجب أن تعتمد على المشاعر والعلاقات والحب وعندها فقط تحقق الرضا الجسدي. لهذا السبب عليك تجنب العلاقة الحميمة السريعة أو الخالية من العواطف والمشاعر والاحساس . في هذا اليوم، ستستمتعان بالمحادثات والعشاء اللطيف والتدليك بما لا يقل عن متعة العلاقة الحميمة نفسه.</p>   |
| السبت    | ٠٩-مارس-٢٤ | ٢٨ شعبان، ١٤٤٥  |
|          |            | <p>ممارسة العلاقة الحميمة في اليوم القمري الثامن والعشرين غير محظورة، ولكن تذكر أن المداعبة اليوم يجب أن تستغرق وقتاً أطول من العلاقة الحميمة نفسها. أظهر أكبر قدر ممكن من المشاعر الرقيقة، دع المرأة تشعر بالأنوثة والرجل يشعر بالذكورة. أي جنس اليوم لا يتضمن علاقات روحية وحب يمكن أن تؤدي إلى أمراض وتوترات عصبية وارهاق وتعب</p> <p>اليوم لا ينصح بـ "ممارسة الحب فقط"، اليوم يجب أن يكون هناك حب بكل مظاهره - الروحية والجسدية.</p> |

## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر مارس ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

| الأحد    | ١٠-مارس-٢٤ | ٢٩ شعبان، ١٤٤٥  |
|----------|------------|---|
|          |            | لأنه اليوم لن يؤدي إلا إلى المشاجرات والاستياء. الملمات الحسيت والمظالم المتبادلت في هذا اليوم تختبر الإنسان وتسلبه طاقته الحيوية من أيام الحياة المخصصة له. لن تحصل أنت أو شريكك على أي متعة من هذه العملية، ولكنك ستصاب بخيبة أمل في قدرات ومهارات كل منكما بسبب استهلاك الطاقة الحيوية باختصار العلاقة الحميمة اليوم إجراء شكلي مرهق لن يسعد أحداً   |
| الاثنين  | ١١-مارس-٢٤ | ٠١ رمضان، ١٤٤٥  |
|          |            | في اليوم القمري الأول يجب تجنب ممارسة الجنس. الجسم في حالة تصحيح ذاتي خلال هذه الفترة، يتم تعديل النظام الهرموني يمكن أن يؤدي ممارسة الجنس في اليوم القمري الأول إلى تسريع عملية الشيخوخة. قال سيدنا محمد صلى الله عليه وآله وسلم قوله: يا علي: لا تجماع امرأتك في أول الشهر ووسطه وآخره،   |
| الثلاثاء | ١٢-مارس-٢٤ | ٠٢ رمضان، ١٤٤٥  |
|          |            | اليوم القمري الثاني يوم محايد للعلاقات الحميمة ممكن تمارس العلاقة الحميمة بهدوء والأفضل تأجيل العلاقة الى غدا سيكون افضل  |
| الأربعاء | ١٣-مارس-٢٤ | ٠٣ رمضان، ١٤٤٥  |
|          |            | هذا اليوم مناسب لممارسة العلاقة الحميمة   |
| الخميس   | ١٤-مارس-٢٤ | ٠٤ رمضان، ١٤٤٥  |
|          |            | اليوم القمري الرابع محايد لممارسة العلاقة الحميمة في هذا اليوم كن حذرا من وجود احتمال كبير للإصابة بمرض تناسلي في حالة وجود مرض تناسلي في احد الزوجين   |
| الجمعة   | ١٥-مارس-٢٤ | ٠٥ رمضان، ١٤٤٥  |
|          |            | اليوم القمري الخامس: يوم محايد لممارسة العلاقات الحميمة. لا يحمل القمر اليوم أي موانع خاصة لممارسة الحب، حيث في هذا اليوم سيجلب مشاعر إيجابية - الفرح والاسترخاء والسلام والهدوء. شارك شريكك متعة الجماع، واشعر بقرباة النفوس، وفاجئ بعضكما البعض. ولكن هناك تحذير - يجب استبعاد المشاعر الجامحة والجنس العنيف والمسرف في اليوم القمري الخامس، حيث تحدث تغييرات في هياكل الطاقة، ينبغي أن تكون العملية الطبيعية ولا ينبغي أن تكون معقدة. اتبع وضع توفير الطاقة في هذا اليوم |



## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر مارس ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

| السبت    | ١٦-مارس-٢٤ | ٠٦ رمضان، ١٤٤٥  |
|----------|------------|---|
|          |            | <p>اليوم القمري السادس هو وقت "الجنس الكلاسيكي". حتى كبار السن يُنصحون بممارسة الجنس الهادئ والمدروس. هو بطلان ممارسة الجنس النشط خلال هذه الفترة في هذا اليوم، يجب أن تكون علاقتكما لطيفة وهادئة للغاية، ويجب أن تكون وضعياتكما مريحة. عامل شريكك بعناية لطيفة، وحاول خلق جو رومانسي لطيف بحيث يصل الاسترخاء المتبادل إلى الحد الأقصى. إذا كان أحد الشركاء على الأقل يشعر بالتوتر أو التعب أو التوتر اليوم، فمن الأفضل رفض ممارسة الجنس، لأنه لا يمكن إلا أن يسبب الانزعاج الداخلي والأذى. حاول في هذا اليوم القمري تخصيص المزيد من الوقت للمداعبة والقبلات. سوف تحصل على أقصى قدر من المتعة من هذا.</p> |
| الأحد    | ١٧-مارس-٢٤ | ٠٧ رمضان، ١٤٤٥  |
|          |            | <p>اليوم القمري السابع هو يوم جيد لزيادة الحب وفي هذا اليوم القمري ينصح بعدم الدخول المباشر في العلاقة الحميمة ولكن يتطلب ان يسبق المداعبة طويلة الأمد والمجاملات سحر الكلمات والاهتمام المتبادل والمزيد بالإحساس والحب (الكلمات والاهتمام المتبادل مهم جدا اليوم اهم من العلاقة الحميمة )</p>  |
| الاثنين  | ١٨-مارس-٢٤ | ٠٨ رمضان، ١٤٤٥  |
|          |            | <p>اليوم القمري الثامن يوم محايد في العلاقات الحميمة ولا يوجد موانع من القمر لممارسة العلاقات الحميمة لكن لا ينصح بممارستها حتى لو شعرت بالرغبة والقوة حيث يوصى بتوخي الحذر الشديد أثناء العلاقة الحميمة، لأن المبالغة في ذلك يمكن أن تضرك وتخطر بإهدار الكثير من طاقتك. وفي صباح اليوم التالي قد تستيقظ منهكاً أو مريضاً.</p>  |
| الثلاثاء | ١٩-مارس-٢٤ | ٠٩ رمضان، ١٤٤٥  |
|          |            | <p>اليوم القمري التاسع يوجد غير جيد للعلاقات الحميمة ومن الأفضل تجنب ممارسة الجنس. يوم سلبي للغاية. يُنصح بشدة بالامتناع عن ممارسة الجنس في هذا اليوم، لأنه قد يكون له تأثير سلبي للغاية على جسمك ونفسيته. في بعض الأحيان تكون العواقب أكثر من حزينته. لن يتمكن شريكك من الاستجابة بشكل مناسب لمشاعرك ورغباتك، فلن تحصل على أي متعة وقد تتأذى</p>   |



## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر مارس ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

| الأربعاء  | ٢٠-مارس-٢٤ | ١٠ رمضان، ١٤٤٥ |
|---|------------|----------------|
| اليوم العاشر من القمر هو أكثر ملاءمة للعلاقة الحميمة الهادئة ، حيث والقمر اليوم يولد موجة قوية جداً من الطاقة الجنسية لدى كل من الرجال والنساء اليوم من الجيد أن نمنح بعضنا البعض تدليكا مريحاً. وبشكل عام، قم بتمديد المداعبة لأطول فترة ممكنة. سيساعدك هذا أنت وشريكك على تحقيق أقصى استفادة من هذه العملية.  |            |                |
| الخميس  | ٢١-مارس-٢٤ | ١١ رمضان، ١٤٤٥ |
| اليوم القمري الحادي عشر فترة من النشاط المتزايد. وفي المجال الجنسي بشرط وجود رغبة متبادلة، والحب والاحترام الروحي يعد هذا أيضاً جيداً جداً. مارس الحب من أجل متعتك، ولا تكبح مشاعرك. يجب أن يكون هناك حب ورغبة متبادلة. خلاف ذلك، فإنك تخاطر بتفاهم رفاهتك وعدم الحصول على أي رضا. في هذا اليوم، يجب أن يكون الشركاء نشطين جنسيا بشكل متبادل. سيساعد الجنس في تحويل أقوى تدفقات الطاقة القمرية التي تتدفق إلى الشخص في هذا اليوم إلى طاقة حيوية. يجب أن تكون العلاقة الحميمة في هذا اليوم مدعومة بالأساس الروحي والحب والمشاعر، وليس مجرد غريزة حيوانية. هذا السلوك وعدم القدرة على التحكم في نفسك يمكن أن يكافك صحتك. على وجه الخصوص، قد تواجه الصداع وآلام الظهر والمعدة. |            |                |
| الجمعة  | ٢٢-مارس-٢٤ | ١٢ رمضان، ١٤٤٥ |
| في اليوم الثاني عشر لا يمنع ممارسة العلاقة الحميمة، ولكن من الجيد أن تعرف حدود متعة الحب. خلال هذه الفترة، لا ينصح بتجربة أوضاع وتقنيات غير عادية، اليوم صعب للغاية من الناحية الحيوية، لذا عليك إظهار النعومة والحنان تجاه شريك حياتك.   |            |                |
| السبت   | ٢٣-مارس-٢٤ | ١٣ رمضان، ١٤٤٥ |
| في هذا اليوم يجب أن تقوم العلاقة الحميمة على الرغبة المتبادلة، ويجب أن يكون الشركاء غارقين في المشاعر والعواطف. لا ينبغي عليك ممارسة الجنس اليوم إذا كان ذلك مجرد انجذاب جسدي بالنسبة لك. في هذه الحالة، لن تستمتع بهذه العملية وقد تؤذي نفسك أو شريكك. إذا لم تشعرى بالرغبة، أو غلب التعب أحد الشريكين، فامتنعي عن ممارسة العلاقة الحميمة في هذا اليوم. وهذه علامة واضحة على أن جسدك مرهق ويحتاج إلى الراحة، وحيويتك على وشك النفاد. <b>ننصح كبار السن والمصابين بأمراض القلب وارتفاع ضغط الدم عدم استخدام الحبوب المنشطة جنسيا خلال الثلاثة الايام ١٣، ١٤، ١٥ من كل شهر قمري ( هجري)</b>  |            |                |





## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر مارس ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

| الخميس   | ٢٨-مارس-٢٤ | ١٨ رمضان، ١٤٤٥ |
|--|------------|----------------|
| في هذا اليوم، حاول الامتناع عن ممارسة العلاقة الحميمة. قد لا يكون لهذا تأثير جيد جداً على حالتك العاطفية، وستكون أنت وشريكك على أطوال موجية مختلفة، وسيكون من الصعب عليك فهم رغبات بعضكما البعض.       |            |                |
| الجمعة   | ٢٩-مارس-٢٤ | ١٩ رمضان، ١٤٤٥ |
| اليوم القمري التاسع عشر لا يمنع ممارسة العلاقة الحميمة، ولكن سيكون من الأفضل أن تتمكن من الامتناع عنه. قد يكون الأشخاص خلال هذه الفترة عدوانيين بشكل متزايد وليس لديهم سيطرة تذكر على أفعالهم وعواطفهم |            |                |
| السبت  | ٣٠-مارس-٢٤ | ٢٠ رمضان، ١٤٤٥ |
| اليوم القمري العشرين يوم محايد ممكن تمارس العلاقة الحميمة وممكن لا   |            |                |
| الأحد  | ٣١-مارس-٢٤ | ٢١ رمضان، ١٤٤٥ |
| اليوم الحادي والعشرون من الشهر القمري هو الوقت المناسب لممارسة العلاقة الحميمة. يمكنك اليوم استقبال شريكك وإسعاده دون خوف من العواقب السلبية المحتملة.   |            |                |

ولقد بات رسول الله صلى الله عليه وآله عند بعض نساءه في ليلة انكسف فيها القمر فلم يكن في تلك الليلة ما يكون منه في غيرها حتى أصبح ، فقالت له : يا رسول الله صلى الله عليه وآله البغض هذا منك في هذه الليلة ؟ قال : لا ولكن هذه الآية ظهرت في هذه الليلة فكرهت أن أتلذذ وألهو فيها ، وقد عير الله أقواما في كتابه فقال : " وإن يروا كسفا من السماء ساقطا يقولوا سحاب مركوم \* فذرهم يخوضوا ويلعبوا حتى يلاقوا يومهم الذي فيه يصعقون " صدق الله العظيم وصدق رسوله الكريم



**الايام القمرية  
المناسبة للعلاقات الحميمة  
لشهر**

**ابريل ٢٠٢٤ م**

## أيام التقويم القمري المناسبة لممارسة العلاقة الحميمة

### لشهر ابريل ٢٠٢٤ م

#### أفضل الأيام القمرية لممارسة العلاقة الحميمة لشهر ابريل ٢٠٢٤ م

- ✓ يوم الاربعاء ٣ ابريل ٢٠٢٤ م (اليوم القمري الرابع والعشرون من رمضان ١٤٤٥)
- ✓ يوم الجمعة ٢٦ ابريل ٢٠٢٤ م (اليوم القمري السابع عشر من شوال ١٤٤٥)

#### الأيام الجيدة من التقويم القمري لممارسة العلاقة الحميمة لشهر ابريل ٢٠٢٤ م

- ✓ يوم الجمعة ١٢ ابريل ٢٠٢٤ م (اليوم القمري الثالث من شوال ١٤٤٥)
- ✓ يوم الاثنين ١٥ ابريل ٢٠٢٤ م (اليوم القمري السادس من شوال ١٤٤٥)
- ✓ يوم الجمعة ١٩ ابريل ٢٠٢٤ م (اليوم القمري العاشر من شوال ١٤٤٥)
- ✓ يوم الاثنين ٢٢ ابريل ٢٠٢٤ م (اليوم القمري الثالث عشر من شوال ١٤٤٥)
- ✓ يوم الثلاثاء ٣٠ ابريل ٢٠٢٤ م (اليوم القمري الواحد والعشرون من شوال ١٤٤٥)

#### الأيام القمرية المحايدة لممارسة العلاقة الحميمة لشهر ابريل ٢٠٢٤ م

- ✓ يوم الاثنين ٢٩ ابريل ٢٠٢٤ م (اليوم القمري العشرين من شوال ١٤٤٥)
- ✓ يوم الاثنين ١ ابريل ٢٠٢٤ م (اليوم القمري الثاني والعشرين من رمضان ١٤٤٥)
- ✓ يوم الخميس ٤ ابريل ٢٠٢٤ م (اليوم القمري الخامس والعشرين من رمضان ١٤٤٥)
- ✓ يوم السبت ٦ ابريل ٢٠٢٤ م (اليوم القمري السابع والعشرين من رمضان ١٤٤٥)
- ✓ يوم الاحد ٧ ابريل ٢٠٢٤ م (اليوم القمري الثامن والعشرين من رمضان ١٤٤٥)
- ✓ يوم الخميس ١١ ابريل ٢٠٢٤ م (اليوم القمري الثاني من شوال ١٤٤٥)
- ✓ يوم السبت ١٣ ابريل ٢٠٢٤ م (اليوم القمري الرابع من شوال ١٤٤٥)
- ✓ يوم الاحد ١٤ ابريل ٢٠٢٤ م (اليوم القمري الخامس من شوال ١٤٤٥)
- ✓ يوم الثلاثاء ١٦ ابريل ٢٠٢٤ م (اليوم القمري السابع من شوال ١٤٤٥)
- ✓ يوم الاربعاء ١٧ ابريل ٢٠٢٤ م (اليوم القمري الثامن من شوال ١٤٤٥)
- ✓ يوم السبت ٢٠ ابريل ٢٠٢٤ م (اليوم القمري الحادي عشر من شوال ١٤٤٥)
- ✓ يوم الاحد ٢١ ابريل ٢٠٢٤ م (اليوم القمري الثاني عشر من شوال ١٤٤٥)
- ✓ يوم الثلاثاء ٢٣ ابريل ٢٠٢٤ م (اليوم القمري الرابع عشر من شوال ١٤٤٥)

٧ يوم الاحد ٢٨ ابريل ٢٠٢٤م (اليوم القمري التاسع عشر من شوال)

## الأيام القمرية السيئة لممارسة العلاقة الحميمة لشهر ابريل ٢٠٢٤م

- ☒ يوم الجمعة ٥ ابريل ٢٠٢٤م (اليوم القمري السادس والعشرين من رمضان)
- ☒ يوم الخميس ٢٥ ابريل ٢٠٢٤م (اليوم القمري السادس عشر من رمضان)
- ☒ يوم السبت ٢٧ ابريل ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثامن عشر من رمضان)

## أسوأ الأيام القمرية لممارسة العلاقة الحميمة لشهر ابريل ٢٠٢٤م

- ☒ يوم الثلاثاء ٢ ابريل ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثالث والعشرين من رمضان)
- ☒ يوم الاثنين ٨ ابريل ٢٠٢٤م (اليوم القمري التاسع والعشرين من رمضان)
- ☒ يوم الثلاثاء ٩ ابريل ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثلاثون من رمضان)
- ☒ يوم الأربعاء ١٠ ابريل ٢٠٢٤م (اليوم القمري الأول من شوال)
- ☒ يوم الخميس ١٨ ابريل ٢٠٢٤م (اليوم القمري التاسع من شوال)
- ☒ يوم الأربعاء ٢٤ ابريل ٢٠٢٤م (اليوم القمري الخامس عشر من شوال)

**لمزيد من التفاصيل عن التأثيرات لكل يوم يتم  
الاطلاع على الجداول التالية**



## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر ابريل ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الانسان

| الإثنين   | ٠١-أبريل-٢٤ | ٢٢ رمضان، ١٤٤٥ |
|---|-------------|----------------|
| <p>في اليوم القمري الثاني والعشرين يوم محايد ممكن تمارس العلاقة الحميمة وممكن لا اذا كان لديك رغبة لامانع من ممارسة العلاقة الحميمة بشرط ان تكون بهد و بدون استعجال</p>   |             |                |
| الثلاثاء  | ٠٢-أبريل-٢٤ | ٢٣ رمضان، ١٤٤٥ |
| <p>اليوم القمري الثالث والعشرين لا ينصح بممارسة العلاقة الحميمة في هذا اليوم سيكون للجنس تأثير مدمر على جسدنا ، حاول الامتناع عنه تماماً. لأن العملية العلاقة الحميمة خلال هذا اليوم تستنزف الجسم طاقتك بشكل كبير ويمكن أن يقوض صحتك ستكون الأعضاء التناسلية اليوم أيضاً ضعيفة للغاية ومعرضة بشدة لأي تأثيرات سلبية.</p>  |             |                |
| الأربعاء  | ٠٣-أبريل-٢٤ | ٢٤ رمضان، ١٤٤٥ |
| <p>اليوم هو مجرد يوم عظيم وفضل يوم ممتاز لممارسة العلاقة الحميمة يمكنك ممارسة العلاقة الحميمة بقدر ما تريد ، ولا يجب أن تقيد نفسك به. سيساعدك العلاقة الحميمة الجيده في هذا اليوم على التخلص من الانزعاج النفسي والعاطفي، وتخفيف التوتر والتعب المتراكم، وسيكون له تأثير وقائي جيد ، وسيساعدك على التعامل مع الأمراض البسيطة. يمكننا أن نقول بأمان أن العلاقة الحميمة في هذا اليوم هو شفاء!</p> |             |                |
| الخميس  | ٠٤-أبريل-٢٤ | ٢٥ رمضان، ١٤٤٥ |
| <p>يجب أن تكون العلاقة الحميمة في اليوم القمري الخامس والعشرين على مهل. يجب اختيار الأوضاع التي لا تتطلب توتراً خاصاً لكلا الشريكين فقط. يجب أن تكون وضعياتك مريحة قدر الإمكان لكليهما . <b>الحظر الوحيد: بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من الأمراض المرتبطة بمنطقة الجهاز البولي التناسلي، فإن العلاقة الحميمة ممنوع منعاً باتاً اليوم، لأنه يمكن أن يسبب تضاقم.</b></p>                         |             |                |
| الجمعة  | ٠٥-أبريل-٢٤ | ٢٦ رمضان، ١٤٤٥ |
| <p>في هذا اليوم، حاول الامتناع عن ممارسة العلاقة الحميمة. على الرغم من عدم وجود حظر مباشر لذلك، إلا أن هناك احتمالاً كبيراً أنك لن تحصل على أي متعة من هذه العملية. ولن تؤدي إلى الرضا المتوقع من الطرفين</p>   |             |                |

## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر ابريل ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الانسان

| السبت    | ٠٦-أبريل-٢٤ | ٢٧ رمضان، ١٤٤٥   |
|----------|-------------|--|
|          |             | <p>في هذا اليوم لا ينبغي أن تنظر الى العلاقة الحميمة كعملية ميكانيكية فقط، بل يجب أن تعتمد على المشاعر والعلاقات والحب وعندها فقط تحقق الرضا الجسدي. لهذا السبب عليك تجنب العلاقة الحميمة السريعة او الخالية من العواطف والمشاعر والاحساس . في هذا اليوم، ستستمتعان بالمحادثات والعشاء اللطيف والتدليك بما لا يقل عن متعة العلاقة الحميمة نفسه.</p>  |
| الأحد    | ٠٧-أبريل-٢٤ | ٢٨ رمضان، ١٤٤٥   |
|          |             | <p>ممارسة العلاقة الحميمة في اليوم القمري الثامن والعشرين غير محظورة، ولكن تذكر أن المداعبة اليوم يجب أن تستغرق وقتاً أطول من العلاقة الحميمة نفسها. . أظهر أكبر قدر ممكن من المشاعر الرقيقة، دع المرأة تشعر بالأنوثة والرجل يشعر بالذكورة. أي جنس اليوم لا يتضمن علاقات روحية وحب يمكن أن تؤدي إلى أمراض وتوترات عصبية وارهاق وتعب اليوم لا ينصح بـ "ممارسة الحب فقط"، اليوم يجب أن يكون هناك حب بكل مظاهره - الروحية والجسدية.</p>                     |
| الاثنين  | ٠٨-أبريل-٢٤ | ٢٩ رمضان، ١٤٤٥   |
|          |             | <p>اليوم القمري التاسع والعشرون اليوم العلاقة الحميمة محظور لا يجب أن تمارس العلاقة الحميمة، لأنه اليوم لن يؤدي إلا إلى المشاجرات والاستياء. الملذات الحسية والمظاهر المتبادلة في هذا اليوم تختبر الإنسان وتسلبه طاقته الحيوية من أيام الحياة المخصصة له. لن تحصل أنت أو شريكك على أي متعة من هذه العملية، ولكنك ستصاب بخيبة أمل في قدرات ومهارات كل منكما بسبب استهلاك الطاقة الحيوية . باختصار العلاقة الحميمة اليوم إجراء شكلي مرهق لن يسعد أحداً</p> |
| الثلاثاء | ٠٩-أبريل-٢٤ | ٣٠ رمضان، ١٤٤٥   |
|          |             | <p>اليوم القمري الثلاثون اليوم العلاقة الحميمة محظورة وفي مكارم الاخلاق ذكر رواية عن سيدنا محمد صلى الله عليه واله وسلم قوله: يا علي : لا تجامع امرأتك في أول الشهر ووسطه وآخره، فإن الجنون والجذام والخبل يسرع إليها والى ولدها .</p>   |



## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر ابريل ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الانسان

٠١ شوال، ١٤٤٥

١٠-أبريل-٢٤

الأربعاء

في اليوم القمري الأول يجب تجنب ممارسة الجنس . الجسم في حالة تصحيح ذاتي خلال هذه الفترة، يتم تعديل النظام الهرموني يمكن أن يؤدي ممارسة الجنس في اليوم القمري الأول إلى تسريع عملية الشيخوخة. قال سيدنا محمد صلى الله عليه واله وسلم قوله: يا علي : لا تجماع امرأتك في أول الشهر ووسطه وآخره،

٠٢ شوال، ١٤٤٥

١١-أبريل-٢٤

الخميس

اليوم القمري الثاني يوم محايد للعلاقات الحميمة ممكن تمارس العلاقة الحميمة بهدوء والأفضل تأجيل العلاقة الى غدا سيكون افضل

٠٣ شوال، ١٤٤٥

١٢-أبريل-٢٤

الجمعة

هذا اليوم مناسب لممارسة العلاقة الحميمة

٠٤ شوال، ١٤٤٥

١٣-أبريل-٢٤

السبت

اليوم القمري الرابع محايد لممارسة العلاقة الحميمة في هذا اليوم كن حذرا من وجود احتمال كبير للإصابة بمرض تناسلي في حالة وجود مرض تناسلي في احد الزوجين

٠٥ شوال، ١٤٤٥

١٤-أبريل-٢٤

الأحد

اليوم القمري الخامس: يوم محايد لممارسة العلاقات الحميمة. لا يحمل القمر اليوم أي موانع خاصة لممارسة الحب، حيث في هذا اليوم سيجلب مشاعر إيجابية - الفرح والاسترخاء والسلام والهدوء. شارك شريكك متعة الجماع، واشعر بقرباة النفوس، وفاجئ بعضكما البعض. ولكن هناك تحذير - يجب استبعاد المشاعر الجامحة والجنس العنيف والمسرف في اليوم القمري الخامس، حيث تحدث تغييرات في هياكل الطاقة، ينبغي أن تكون العملية الطبيعية ولا ينبغي أن تكون معقدة. اتبع وضع توفير الطاقة في هذا اليوم



## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر ابريل ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الانسان

| الإثنين  | ١٥-أبريل-٢٤ | ٠٦ شوال، ١٤٤٥   |
|----------|-------------|---|
|          |             | <p>اليوم القمري السادس هو وقت "الجنس الكلاسيكي". حتى كبار السن يُنصحون بممارسة الجنس الهادئ والمدروس. هو بطلان ممارسة الجنس النشط خلال هذه الفترة . في هذا اليوم، يجب أن تكون علاقتكما لطيفة وهادئة للغاية، ويجب أن تكون وضعياتكما مريحة. عامل شريكك بعناية لطيفة، وحاول خلق جو رومانسي لطيف بحيث يصل الاسترخاء المتبادل إلى الحد الأقصى. إذا كان أحد الشركاء على الأقل يشعر بالتوتر أو التعب اليوم، فمن الأفضل رفض ممارسة الجنس، لأنه لا يمكن إلا أن يسبب الانزعاج الداخلي والأذى. حاول في هذا اليوم القمري تخصيص المزيد من الوقت للمداعبة والقبلات. سوف تحصل على أقصى قدر من المتعة من هذا.</p> |
| الثلاثاء | ١٦-أبريل-٢٤ | ٠٧ شوال، ١٤٤٥   |
|          |             | <p>اليوم القمري السابع هو يوم جيد لزيادة الحب وفي هذا اليوم القمري ينصح بعدم الدخول المباشر في العلاقة الحميمة ولكن يتطلب ان يسبق المداعبة طويلة الأمد والمجاملات سحر الكلمات والاهتمام المتبادل والمزيد بالإحساس والحب ( الكلمات والاهتمام المتبادل مهم جدا اليوم اهم من العلاقة الحميمة )</p>   |
| الأربعاء | ١٧-أبريل-٢٤ | ٠٨ شوال، ١٤٤٥   |
|          |             | <p>اليوم القمري الثامن يوم محايد في العلاقات الحميمة ولا يوجد موانع من القمر لممارسة العلاقات الحميمة لكن لا ينصح بممارستها حتى لو شعرت بالرغبة والقوة حيث يوصى بتوخي الحذر الشديد أثناء العلاقة الحميمة، لأن المبالغة في ذلك يمكن أن تضرك وتخاطر بإهدار الكثير من طاقتك. وفي صباح اليوم التالي قد تستيقظ منهكاً أو مريضاً.</p>   |
| الخميس   | ١٨-أبريل-٢٤ | ٠٩ شوال، ١٤٤٥   |
|          |             | <p>اليوم القمري التاسع يوجد غير جيد للعلاقات الحميمة ومن الأفضل تجنب ممارسة الجنس. يوم سلبي للغاية . يُنصح بشدة بالامتناع عن ممارسة الجنس في هذا اليوم، لأنه قد يكون له تأثير سلبي للغاية على جسمك ونفسيته. في بعض الأحيان تكون العواقب أكثر من حزينته. لن يتمكن شريكك من الاستجابة بشكل مناسب لمشاعرك ورغباتك، فلن تحصل على أي متعة وقد تتأذى</p>  |

## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر ابريل ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الانسان

١٠ شوال، ١٤٤٥

١٩-أبريل-٢٤

الجمعة

اليوم العاشر من القمر هو أكثر ملاءمة للعلاقة الحميمة الهادئة ، حيث والقمر اليوم يولد موجة قوية جداً من الطاقة الجنسية لدى كل من الرجال والنساء اليوم من الجيد أن نمح بعضنا البعض تدليكا مريحاً. وبشكل عام، قم بتمديد المداعبة لأطول فترة ممكنة. سيساعدك هذا أنت وشريكك على تحقيق أقصى استفادة من هذه العملية.

١١ شوال، ١٤٤٥

٢٠-أبريل-٢٤

السبت

اليوم القمري الحادي عشر فترة من النشاط المتزايد. وفي المجال الجنسي بشرط وجود رغبة متبادلة، والحب والاحترام الروحي يعد هذا أيضاً جيداً جداً. مارس الحب من أجل متعتك، ولا تكبح مشاعرك. يجب أن يكون هناك حب ورغبة متبادلة. خلاف ذلك، فإنك تخاطر بتفاقم رفاهتك وعدم الحصول على أي رضا. في هذا اليوم، يجب أن يكون الشركاء نشطين جنسيا بشكل متبادل. سيساعد الجنس في تحويل أقوى تدفقات الطاقة القمرية التي تتدفق إلى الشخص في هذا اليوم إلى طاقة حيوية. يجب أن تكون العلاقة الحميمة في هذا اليوم مدعومة بالأساس الروحي والحب والمشاعر، وليس مجرد غريزة حيوانية. هذا السلوك وعدم القدرة على التحكم في نفسك يمكن أن يكلفك صحتك. على وجه الخصوص، قد تواجه الصداع وآلام الظهر والمعدة.

١٢ شوال، ١٤٤٥

٢١-أبريل-٢٤

الأحد

في اليوم الثاني عشر لا يمنع ممارسة العلاقة الحميمة، ولكن من الجيد أن تعرف حدود متعة الحب. خلال هذه الفترة، لا ينصح بتجربة أوضاع وتقنيات غير عادية، اليوم صعب للغاية من الناحية الحيوية، لذا عليك إظهار النعومة والحنان تجاه شريك حياتك.







## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر ابريل ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الانسان

١٦ شوال، ١٤٤٥

٢٥-أبريل-٢٤

الخميس

حاول الامتناع عن ممارسة العلاقة الحميمة اليوم. العلاقة الحميمة في هذا اليوم يمكن أن تؤدي إلى تفاقم صحتك بشكل كبير، وفي بعض الحالات، تضر بصحتك بشكل خطير. حاول تجنب ممارسة العلاقة الحميمة بأي ثمن، بغض النظر عن مدى رغبتك في ذلك الآن. يجب أن يكون اليوم السادس عشر من القمر هادئاً ومتوازناً قدر الإمكان، دون عاصفة من العواطف والمشاعر

١٧ شوال، ١٤٤٥

٢٦-أبريل-٢٤

الجمعة

العلاقة الحميمة في اليوم القمري السابع عشر رائع. يعتبر هذا اليوم يوم الاتصالات الزوجية. لا ينبغي بأي حال من الأحوال أن تقيد نفسك جنسياً اليوم. من الضروري استخدام طاقة ١٧ يوماً قمرياً بشكل صحيح

١٨ شوال، ١٤٤٥

٢٧-أبريل-٢٤

السبت

في هذا اليوم، حاول الامتناع عن ممارسة العلاقة الحميمة. قد لا يكون لهذا تأثير جيد جداً على حالتك العاطفية، وستكون أنت وشريكك على أطوال موجية مختلفة، وسيكون من الصعب عليك فهم رغبات بعضكما البعض.

١٩ شوال، ١٤٤٥

٢٨-أبريل-٢٤

الأحد

اليوم القمري التاسع عشر لا يمنع ممارسة العلاقة الحميمة، ولكن سيكون من الأفضل أن تتمكن من الامتناع عنه. قد يكون الأشخاص خلال هذه الفترة عدوانيين بشكل متزايد وليس لديهم سيطرة تذكر على أفعالهم وعواطفهم

٢٠ شوال، ١٤٤٥

٢٩-أبريل-٢٤

الاثنين

اليوم القمري العشرين يوم محايد ممكن تمارس العلاقة الحميمة وممكن لا

٢١ شوال، ١٤٤٥

٣٠-أبريل-٢٤

الثلاثاء

اليوم الحادي والعشرون من الشهر القمري هو الوقت المناسب لممارسة العلاقة الحميمة. يمكنك اليوم استقبال شريكك وإسعاده دون خوف من العواقب السلبية المحتملة.

**الايام القمرية  
المناسبة للعلاقات الحميمة  
لشهر**

**مايو ٢٠٢٤ م**

## أيام التقويم القمري المناسبة لممارسة العلاقة الحميمة

### لشهر مايو ٢٠٢٤م

#### أفضل الأيام القمرية لممارسة العلاقة الحميمة لشهر مايو ٢٠٢٤م

- ✓ يوم الجمعة ٣ مايو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الرابع والعشرون من شوال ١٤٤٥)
- ✓ يوم السبت ٢٥ مايو ٢٠٢٤م (اليوم القمري السابع عشر من ذو القعدة ١٤٤٥)

#### الأيام الجيدة من التقويم القمري لممارسة العلاقة الحميمة لشهر مايو ٢٠٢٤م

- ✓ يوم الاربعاء ٢٩ مايو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الواحد والعشرون من ذو القعدة ١٤٤٥)
- ✓ يوم السبت ١١ مايو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثالث من ذو القعدة ١٤٤٥)
- ✓ يوم الثلاثاء ١٤ مايو ٢٠٢٤م (اليوم القمري السادس من ذو القعدة ١٤٤٥)
- ✓ يوم السبت ١٨ مايو ٢٠٢٤م (اليوم القمري العاشر من ذو القعدة ١٤٤٥)
- ✓ يوم الثلاثاء ٢١ مايو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثالث عشر من ذو القعدة ١٤٤٥)

#### الأيام القمرية المحايدة لممارسة العلاقة الحميمة لشهر مايو ٢٠٢٤م

- ✓ يوم الاربعاء ١ مايو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثاني والعشرين من شوال ١٤٤٥)
- ✓ يوم السبت ٤ مايو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الخامس والعشرين من شوال ١٤٤٥)
- ✓ يوم الاثنين ٦ مايو ٢٠٢٤م (اليوم القمري السابع والعشرين من شوال ١٤٤٥)
- ✓ يوم الثلاثاء ٧ مايو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثامن والعشرين من شوال ١٤٤٥)
- ✓ يوم الجمعة ١٠ مايو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثاني من ذو القعدة ١٤٤٥)
- ✓ يوم الاحد ١٣ مايو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الرابع من ذو القعدة ١٤٤٥)
- ✓ يوم الاثنين ١٤ مايو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الخامس من ذو القعدة ١٤٤٥)
- ✓ يوم الاربعاء ١٥ مايو ٢٠٢٤م (اليوم القمري السابع من ذو القعدة ١٤٤٥)
- ✓ يوم الخميس ١٦ مايو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثامن من ذو القعدة ١٤٤٥)
- ✓ يوم الاحد ١٩ مايو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الحادي عشر من ذو القعدة ١٤٤٥)
- ✓ يوم الاثنين ٢٠ مايو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثاني عشر من ذو القعدة ١٤٤٥)
- ✓ يوم الاربعاء ٢٢ مايو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الرابع عشر من ذو القعدة ١٤٤٥)
- ✓ يوم الاثنين ٢٧ مايو ٢٠٢٤م (اليوم القمري التاسع عشر من ذو القعدة)



- ✓ يوم الثلاثاء ٢٨ مايو ٢٠٢٤م (اليوم القمري العشرين من ذو القعدة ١٤٤٥)  
 ✓ يوم الخميس ٣٠ مايو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثاني والعشرين من ذو القعدة ١٤٤٥)

### الأيام القمرية السيئة لممارسة العلاقة الحميمة لشهر مايو ٢٠٢٤م

- ☒ يوم الاحد ٦ مايو ٢٠٢٤م (اليوم القمري السادس والعشرين من شوال)  
 ☒ يوم الجمعة ٢٤ مايو ٢٠٢٤م (اليوم القمري السادس عشر من ذو القعدة)  
 ☒ يوم الاحد ٢٦ مايو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثامن عشر من ذو القعدة)

### أسوأ الأيام القمرية لممارسة العلاقة الحميمة لشهر مايو ٢٠٢٤م

- ☒ يوم الخميس ٢ مايو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثالث والعشرين من شوال)  
 ☒ يوم الاربعاء ٨ مايو ٢٠٢٤م (اليوم القمري التاسع والعشرين من شوال)  
 ☒ يوم الخميس ٩ مايو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الأول من ذو القعدة)  
 ☒ يوم الجمعة ١٧ مايو ٢٠٢٤م (اليوم القمري التاسع من ذو القعدة)  
 ☒ يوم الخميس ٢٣ مايو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الخامس عشر من ذو القعدة)

**لمزيد من التفاصيل عن التأثيرات لكل يوم يتم  
 الاطلاع على الجداول التالية**

## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر مايو ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

| الأربعاء   | ٠١-مايو-٢٤ | ٢٢ شوال، ١٤٤٥ |
|--|------------|---------------|
| <p>في اليوم القمري الثاني والعشرين يوم محايد ممكن تمارس العلاقة الحميمة وممكن لا اذا كان لديك رغبة لا مانع من ممارسة العلاقة الحميمة بشرط ان تكون بهدوء وبدون استعجال</p>  |            |               |
| الخميس   | ٠٢-مايو-٢٤ | ٢٣ شوال، ١٤٤٥ |
| <p>اليوم القمري الثالث والعشرين لا ينصح بممارسة العلاقة الحميمة في هذا اليوم سيكون للجنس تأثير مدمر على جسدنا، حاول الامتناع عنه تماماً. لأن العملية العلاقة الحميمة خلال هذا اليوم تستنزف الجسم طاقتك بشكل كبير ويمكن أن يقوض صحتك ستكون الأعضاء التناسلية اليوم أيضاً ضعيفة للغاية ومعرضة بشدة لأي تأثيرات سلبية.</p>  |            |               |
| الجمعة   | ٠٣-مايو-٢٤ | ٢٤ شوال، ١٤٤٥ |
| <p>اليوم هو مجرد يوم عظيم وفضل يوم ممتاز لممارسة العلاقة الحميمة يمكنك ممارسة العلاقة الحميمة بقدر ما تريد، ولا يجب أن تقيد نفسك به. سيساعدك العلاقة الحميمة الجيده في هذا اليوم على التخلص من الانزعاج النفسي والعاطفي، وتخفيف التوتر والتعب المتراكم، وسيكون له تأثير وقائي جيد، سيساعدك على التعامل مع الأمراض البسيطة. يمكننا أن نقول بأمان أن العلاقة الحميمة في هذا اليوم هو شفاء!</p> |            |               |
| السبت  | ٠٤-مايو-٢٤ | ٢٥ شوال، ١٤٤٥ |
| <p>يجب أن تكون العلاقة الحميمة في اليوم القمري الخامس والعشرين على مهل. يجب اختيار الأوضاع التي لا تتطلب توتراً خاصاً لكلا الشريكين فقط. يجب أن تكون وضعياتك مريحة قدر الإمكان لكليهما. <b>الحظر الوحيد: بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من الأمراض المرتبطة بمنطقة الجهاز البولي التناسلي، فإن العلاقة الحميمة ممنوع منعاً باتاً اليوم، لأنه يمكن أن يسبب تفاقم.</b></p>                       |            |               |
| الأحد  | ٠٥-مايو-٢٤ | ٢٦ شوال، ١٤٤٥ |
| <p>في هذا اليوم، حاول الامتناع عن ممارسة العلاقة الحميمة. على الرغم من عدم وجود حظر مباشر لذلك، إلا أن هناك احتمالاً كبيراً أنك لن تحصل على أي متعة من هذه العملية. ولن تؤدي إلى الرضا المتوقع من الطرفين</p>  |            |               |

## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر مايو ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

٢٧ شوال، ١٤٤٥

٠٦-مايو-٢٤

الاثنين

في هذا اليوم لا ينبغي أن تنظر الى العلاقة الحميمة كعملية ميكانيكية فقط، بل يجب أن تعتمد على المشاعر والعلاقات والحب وعندها فقط تحقق الرضا الجسدي. لهذا السبب عليك تجنب العلاقة الحميمة السريعة او الخالية من العواطف والمشاعر والاحساس . في هذا اليوم، ستستمتعان بالمحادثات والعشاء اللطيف والتدليك بما لا يقل عن متعة العلاقة الحميمة نفسه.

٢٨ شوال، ١٤٤٥

٠٧-مايو-٢٤

الثلاثاء

ممارسة العلاقة الحميمة في اليوم القمري الثامن والعشرين غير محظورة، ولكن تذكر أن المداعبة اليوم يجب أن تستغرق وقتاً أطول من العلاقة الحميمة نفسها. - أظهر أكبر قدر ممكن من المشاعر الرقيقة، دع المرأة تشعر بالأنوثة والرجل يشعر بالذكورة. أي جنس اليوم لا يتضمن علاقات روحية وحب يمكن أن تؤدي إلى أمراض وتوترات عصبية وارهاق وتعب اليوم لا ينصح بـ "ممارسة الحب فقط"، اليوم يجب أن يكون هناك حب بكل مظاهره - الروحية والجسدية.

٢٩ شوال، ١٤٤٥

٠٨-مايو-٢٤

الأربعاء

اليوم القمري التاسع والعشرون اليوم العلاقة الحميمة محظور لا يجب أن تمارس العلاقة الحميمة، لأنه اليوم لن يؤدي إلا إلى المشاجرات والاستياء. الملذات الحسية والمظالم المتبادلة في هذا اليوم تختبر الإنسان وتسلبه طاقته الحيوية من أيام الحياة المخصصة له. لن تحصل أنت أو شريكك على أي متعة من هذه العملية، ولكنك ستصاب بخيبة أمل في قدرات ومهارات كل منكما بسبب استهلاك الطاقة الحيوية باختصار العلاقة الحميمة اليوم إجراء شكلي مرهق لن يسعد أحداً

٠١ ذو القعدة، ١٤٤٥

٠٩-مايو-٢٤

الخميس

في اليوم القمري الأول يجب تجنب ممارسة الجنس . الجسم في حالة تصحيح ذاتي خلال هذه الفترة، يتم تعديل النظام الهرموني يمكن أن يؤدي ممارسة الجنس في اليوم القمري الأول إلى تسريع عملية الشيخوخة. قال سيدنا محمد صلى الله عليه وآله وسلم قوله: يا علي : لا تجماع امرأتك في أول الشهر ووسطه وآخره،



## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر مايو ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

| اليوم   | التاريخ    | القمر             |
|---|------------|-------------------|
| الجمعة  | ١٠-مايو-٢٤ | ٠٢ ذوالقعدة، ١٤٤٥ |
| اليوم القمري الثاني يوم محايد للعلاقات الحميمة ممكن تمارس العلاقة الحميمة بهدوء والأفضل تأجيل العلاقة الى غدا سيكون افضل  |            |                   |
| السبت   | ١١-مايو-٢٤ | ٠٣ ذوالقعدة، ١٤٤٥ |
| هذا اليوم مناسب لممارسة العلاقة الحميمة   |            |                   |
| الأحد   | ١٢-مايو-٢٤ | ٠٤ ذوالقعدة، ١٤٤٥ |
| اليوم القمري الرابع محايد لممارسة العلاقة الحميمة في هذا اليوم كن حذرا من وجود احتمال كبير للإصابة بمرض تناسلي في حالة وجود مرض تناسلي في احد الزوجين   |            |                   |
| الاثنين   | ١٣-مايو-٢٤ | ٠٥ ذوالقعدة، ١٤٤٥ |
| اليوم القمري الخامس: يوم محايد لممارسة العلاقات الحميمة. لا يحمل القمر اليوم أي موانع خاصة لممارسة الحب، حيث في هذا اليوم سيجلب مشاعر إيجابية - الفرح والاسترخاء والسلام والهدوء. شارك شريكك متعة الجماع، واشعر بقرباة النفوس، وفاجئ بعضكما البعض. ولكن هناك تحذير - يجب استبعاد المشاعر الجامحة والجنس العنيف والمسرف في اليوم القمري الخامس، حيث تحدث تغييرات في هياكل الطاقة، ينبغي أن تكون العملية الطبيعية ولا ينبغي أن تكون معقدة. اتبع وضع توفير الطاقة في هذا اليوم   |            |                   |
| الثلاثاء  | ١٤-مايو-٢٤ | ٠٦ ذوالقعدة، ١٤٤٥ |
| اليوم القمري السادس هو وقت "الجنس الكلاسيكي". حتى كبار السن ينصحون بممارسة الجنس الهادئ والمدروس. هو بطلان ممارسة الجنس النشط خلال هذه الفترة في هذا اليوم، يجب أن تكون علاقتكما لطيفة وهادئة للغاية، ويجب أن تكون وضعياتكما مريحة. عامل شريكك بعناية لطيفة، وحاول خلق جو رومانسي لطيف بحيث يصل الاسترخاء المتبادل إلى الحد الأقصى. إذا كان أحد الشركاء على الأقل يشعر بالتوتر أو التعب أو التوتر اليوم، فمن الأفضل رفض ممارسة الجنس، لأنه لا يمكن إلا أن يسبب الانزعاج الداخلي والأذى. حاول في هذا اليوم القمري تخصيص المزيد من الوقت للمداعبتة والقبالات. سوف تحصل على أقصى قدر من المتعة من هذا. |            |                   |

## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر مايو ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

| الأربعاء | ١٥-مايو-٢٤ | ٠٧ ذوالقعدة، ١٤٤٥   |
|----------|------------|---|
|          |            | <p>اليوم القمري السابع هو يوم جيد لزيادة الحب وفي هذا اليوم القمري ينصح بعدم الدخول المباشر في العلاقة الحميمة ولكن يتطلب ان يسبق المداعبة طويلة الأمد والمجاملات سحر الكلمات والاهتمام المتبادل والمزيد بالإحساس والحب ( الكلمات والاهتمام المتبادل مهم جدا اليوم اهم من العلاقة الحميمة )</p>   |
| الخميس   | ١٦-مايو-٢٤ | ٠٨ ذوالقعدة، ١٤٤٥   |
|          |            | <p>اليوم القمري الثامن يوم محايد في العلاقات الحميمة ولا يوجد موانع من القمر لممارسة العلاقات الحميمة لكن لا ينصح بممارستها حتى لو شعرت بالرغبة والقوة حيث يوصى بتوخي الحذر الشديد أثناء العلاقة الحميمة، لأن المبالغة في ذلك يمكن أن تضرك وتخطر بإهدار الكثير من طاقتك. وفي صباح اليوم التالي قد تستيقظ منهكاً أو مريضاً.</p>                    |
| الجمعة   | ١٧-مايو-٢٤ | ٠٩ ذوالقعدة، ١٤٤٥   |
|          |            | <p>اليوم القمري التاسع يوجد غير جيد للعلاقات الحميمة ومن الأفضل تجنب ممارسة الجنس. يوم سلبي للغاية . ينصح بشدة بالامتناع عن ممارسة الجنس في هذا اليوم، لأنه قد يكون له تأثير سلبي للغاية على جسمك ونفسيته. في بعض الأحيان تكون العواقب أكثر من حزينته. لن يتمكن شريكك من الاستجابة بشكل مناسب لمشاعرك ورغباتك، فلن تحصل على أي متعة وقد تتأذى</p> |
| السبت    | ١٨-مايو-٢٤ | ١٠ ذوالقعدة، ١٤٤٥   |
|          |            | <p>اليوم العاشر من القمر هو أكثر ملاءمة للعلاقة الحميمة الهادئة ، حيث والقمر اليوم يولد موجة قوية جداً من الطاقة الجنسية لدى كل من الرجال والنساء اليوم من الجيد أن نمنح بعضنا البعض تدليكا مريحاً. وبشكل عام، قم بتمديد المداعبة لأطول فترة ممكنة. سيساعدك هذا أنت وشريكك على تحقيق أقصى استفادة من هذه العملية.</p>                             |



## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر مايو ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

١١ ذوالقعدة، ١٤٤٥

١٩-مايو-٢٤

الأحد

اليوم القمري الحادي عشر فترة من النشاط المتزايد. وفي المجال الجنسي بشرط وجود رغبة متبادلة، والحب والاحترام الروحي يعد هذا أيضاً جيداً جداً. مارس الحب من أجل متعتك، ولا تكبح مشاعرك. يجب أن يكون هناك حب ورغبة متبادلة. خلاف ذلك، فإنك تخاطر بتفاقم رفاهتك وعدم الحصول على أي رضا. في هذا اليوم، يجب أن يكون الشركاء نشطين جنسياً بشكل متبادل. سيساعد الجنس في تحويل أقوى تدفقات الطاقة القمرية التي تتدفق إلى الشخص في هذا اليوم إلى طاقة حيوية. يجب أن تكون العلاقة الحميمة في هذا اليوم مدعومة بالأساس الروحي والحب والمشاعر، وليس مجرد غريزة حيوانية. هذا السلوك وعدم القدرة على التحكم في نفسك يمكن أن يكلفك صحتك. على وجه الخصوص، قد تواجه الصداع وآلام الظهر والمعدة.

١٢ ذوالقعدة، ١٤٤٥

٢٠-مايو-٢٤

الاثنين

في اليوم الثاني عشر لا يمنع ممارسة العلاقة الحميمة، ولكن من الجيد أن تعرف حدود متعتك الحب. خلال هذه الفترة، لا ينصح بتجربة أوضاع وتقنيات غير عادية، اليوم صعب للغاية من الناحية الحيوية، لذا عليك إظهار النعومة والحنان تجاه شريك حياتك.

١٣ ذوالقعدة، ١٤٤٥

٢١-مايو-٢٤

الثلاثاء

في هذا اليوم يجب أن تقوم العلاقة الحميمة على الرغبة المتبادلة، ويجب أن يكون الشركاء غارقين في المشاعر والعواطف. لا ينبغي عليك ممارسة الجنس اليوم إذا كان ذلك مجرد انجذاب جسدي بالنسبة لك. في هذه الحالة، لن تستمتع بهذه العملية وقد تؤذي نفسك أو شريكك. إذا لم تشعر بالرغبة، أو غلب التعب أحد الشريكين، فامتنعي عن ممارسة العلاقة الحميمة في هذا اليوم. وهذه علامة واضحة على أن جسدك مرهق ويحتاج إلى الراحة، وحيويتك على وشك النفاد. **ننصح كبار السن والمصابين بأمراض القلب وارتفاع ضغط الدم عدم استخدام الحبوب المنشطة جنسياً خلال الثلاثة الأيام ١٣، ١٤، ١٥ من كل شهر قمري (هجري)**



## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر مايو ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

| الأربعاء   | ٢٢-مايو-٢٤ | ١٤ ذو القعدة، ١٤٤٥ |
|--|------------|--------------------|
| اليوم القمري محايد لممارسة العلاقة الحميمة مستويات الطاقة العالية يمكن أن تؤثر أيضاً على حياتك العلاقة الحميمة. هذا يوم لممارسة العلاقة الحميمة النشط والحيوي. بالإضافة إلى ذلك، هام جداً إذا كانت علاقتك مع شريك حياتك فيه مشاكل او متوترة فهذا اليوم مناسب لتخفيف الصراع وتحسين العلاقة من خلال العلاقة الحميمة الجسدية.<br>اليوم كبار السن وبالأخص الذين يعانون من ضغط الدم حذري اليوم تستخدم منشطات جنسية لانك معرض الى جلطة او نزيف في الدماغ |            |                    |
| الخميس   | ٢٣-مايو-٢٤ | ١٥ ذو القعدة، ١٤٤٥ |
| اليوم هو يوم سيء للغاية لممارسة العلاقة الحميمة في هذا اليوم يجب على المرء أن يكون فوق الدوافع الجسدية. يجب أن تتغلب قوة الروح على الجسد، والا فإن شهوانية اليوم يمكن أن تجلب الشعور بالفراغ والدمار. في اليوم القمري الخامس عشر، من الأفضل أن تنام فقط  |            |                    |
| الجمعة   | ٢٤-مايو-٢٤ | ١٦ ذو القعدة، ١٤٤٥ |
| حاول الامتناع عن ممارسة العلاقة الحميمة اليوم. العلاقة الحميمة في هذا اليوم يمكن أن تؤدي إلى تفاقم صحتك بشكل كبير، وفي بعض الحالات، تضر بصحتك بشكل خطير. حاول تجنب ممارسة العلاقة الحميمة بأي ثمن، بغض النظر عن مدى رغبتك في ذلك الآن. يجب أن يكون اليوم السادس عشر من القمر هادئاً ومتوازناً قدر الإمكان، دون عاصفة من العواطف والمشاعر   |            |                    |
| السبت  | ٢٥-مايو-٢٤ | ١٧ ذو القعدة، ١٤٤٥ |
| العلاقة الحميمة في اليوم القمري السابع عشر رائع. يعتبر هذا اليوم يوم الاتصالات الزوجية. لا ينبغي بأي حال من الأحوال أن تقيد نفسك جنسياً اليوم. من الضروري استخدام طاقة ١٧ يوماً قمرياً بشكل صحيح   |            |                    |
| الأحد  | ٢٦-مايو-٢٤ | ١٨ ذو القعدة، ١٤٤٥ |
| في هذا اليوم، حاول الامتناع عن ممارسة العلاقة الحميمة. قد لا يكون لهذا تأثير جيد جداً على حالتك العاطفية، وستكون أنت وشريكك على أطوال موجية مختلفة، وسيكون من الصعب عليك فهم رغبات بعضكما البعض.   |            |                    |

## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر مايو ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

| اليوم  | التاريخ    | اليوم              |
|--|------------|--------------------|
| الاثنين  | ٢٧-مايو-٢٤ | ١٩ ذو القعدة، ١٤٤٥ |
| اليوم القمري التاسع عشر لا يمنع ممارسة العلاقة الحميمة، ولكن سيكون من الأفضل أن تتمكن من الامتناع عنه. قد يكون الأشخاص خلال هذه الفترة عدوانيين بشكل متزايد وليس لديهم سيطرة تذكر على أفعالهم وعواطفهم   |            |                    |
| الثلاثاء   | ٢٨-مايو-٢٤ | ٢٠ ذو القعدة، ١٤٤٥ |
| اليوم القمري العشرين يوم محايد ممكن تمارس العلاقة الحميمة وممكن لا   |            |                    |
| الأربعاء   | ٢٩-مايو-٢٤ | ٢١ ذو القعدة، ١٤٤٥ |
| اليوم الحادي والعشرون من الشهر القمري هو الوقت المناسب لممارسة العلاقة الحميمة. يمكنك اليوم استقبال شريكك وإسعاده دون خوف من العواقب السلبية المحتملة.   |            |                    |
| الخميس   | ٣٠-مايو-٢٤ | ٢٢ ذو القعدة، ١٤٤٥ |
| في اليوم القمري الثاني والعشرين يوم محايد ممكن تمارس العلاقة الحميمة وممكن لا اذا كان لديك رغبة لا مانع من ممارسة العلاقة الحميمة بشرط ان تكون بهدوء وبدون استعجال   |            |                    |
| الجمعة   | ٣١-مايو-٢٤ | ٢٣ ذو القعدة، ١٤٤٥ |
| اليوم القمري الثالث والعشرين لا ينصح بممارسة العلاقة الحميمة في هذا اليوم سيكون للجنس تأثير مدمر على جسدنا، حاول الامتناع عنه تماماً. لأن العملية العلاقة الحميمة خلال هذا اليوم تستنزف الجسم طاقتك بشكل كبير ويمكن أن يقوض صحتك ستكون الأعضاء التناسلية اليوم أيضاً ضعيفة للغاية ومعرضة بشدة لأي تأثيرات سلبية. |            |                    |

**الايام القمرية  
المناسبة للعلاقات الحميمة  
لشهر**

**يونيو ٢٠٢٤ م**



## أيام التقويم القمري المناسبة لممارسة العلاقة الحميمة لشهر يونيو ٢٠٢٤م

### أفضل الأيام القمرية لممارسة العلاقة الحميمة لشهر يونيو ٢٠٢٤م

- ✓ يوم السبت ١ يونيو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الرابع والعشرون من ذو القعدة)
- ✓ يوم الاحد ٢٣ يونيو ٢٠٢٤م (اليوم القمري السابع عشر من ذو الحجة ١٤٤٥)
- ✓ يوم الاحد ٣٠ يونيو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الرابع والعشرون من ذو الحجة)
- ✓

### الأيام الجيدة من التقويم القمري لممارسة العلاقة الحميمة لشهر يونيو ٢٠٢٤م

- ✓ يوم الاحد ٩ يونيو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثالث من ذو الحجة ١٤٤٥)
- ✓ يوم الاربعاء ١٢ يونيو ٢٠٢٤م (اليوم القمري السادس من ذو الحجة ١٤٤٥)
- ✓ يوم الاحد ١٦ يونيو ٢٠٢٤م (اليوم القمري العاشر من ذو الحجة ١٤٤٥)
- ✓ يوم الاربعاء ١٩ يونيو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثالث عشر من ذو الحجة ١٤٤٥)
- ✓ يوم الخميس ٢٧ يونيو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الواحد والعشرون من ذو الحجة)
- ✓

### الأيام القمرية المحايدة لممارسة العلاقة الحميمة لشهر يونيو ٢٠٢٤م

- ✓ يوم الاحد ٢ يونيو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الخامس والعشرين من ذو القعدة)
- ✓ يوم الثلاثاء ٤ يونيو ٢٠٢٤م (اليوم القمري السابع والعشرين من ذو القعدة)
- ✓ يوم الاربعاء ٥ يونيو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثامن والعشرين من ذو القعدة)
- ✓ يوم الجمعة ٨ يونيو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثاني من ذو الحجة ١٤٤٥)
- ✓ يوم الاثنين ١٠ يونيو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الرابع من ذو الحجة ١٤٤٥)
- ✓ يوم الثلاثاء ١١ يونيو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الخامس من ذو الحجة ١٤٤٥)
- ✓ يوم الخميس ١٣ يونيو ٢٠٢٤م (اليوم القمري السابع من ذو الحجة ١٤٤٥)
- ✓ يوم الجمعة ١٤ يونيو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثامن من ذو الحجة ١٤٤٥)
- ✓ يوم الاثنين ١٧ يونيو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الحادي عشر من ذو الحجة ١٤٤٥)
- ✓ يوم الثلاثاء ١٨ يونيو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثاني عشر من ذو الحجة ١٤٤٥)
- ✓ يوم الخميس ٢٠ يونيو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الرابع عشر من ذو الحجة ١٤٤٥)

- ✓ يوم الثلاثاء ٢٥ يونيو ٢٠٢٤م (اليوم القمري التاسع عشر من ذو الحجة ١٤٤٥)
- ✓ يوم الأربعاء ٢٦ يونيو ٢٠٢٤م (اليوم القمري العشرين من ذو الحجة ١٤٤٥)
- ✓ يوم الجمعة ٢٨ يونيو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثاني والعشرين من ذو الحجة)
- ✓

### الأيام القمرية السيئة لممارسة العلاقة الحميمة لشهر يونيو ٢٠٢٤م

- ⊗ يوم الاثنين ٣ يونيو ٢٠٢٤م (اليوم القمري السادس والعشرين من ذو القعدة)
- ⊗ يوم السبت ٢٢ يونيو ٢٠٢٤م (اليوم القمري السادس عشر من ذو الحجة ١٤٤٥)
- ⊗ يوم الاثنين ٢٤ يونيو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثامن عشر من ذو الحجة ١٤٤٥)

### أسوأ الأيام القمرية لممارسة العلاقة الحميمة لشهر يونيو ٢٠٢٤م

- ⊗ يوم السبت ٢٩ يونيو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثالث والعشرين من ذو الحجة ١٤٤٥)
- ⊗ يوم الخميس ٦ يونيو ٢٠٢٤م (اليوم القمري التاسع والعشرين من ذو القعدة)
- ⊗ يوم الجمعة ٧ يونيو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الأول من ذو الحجة ١٤٤٥)
- ⊗ يوم السبت ١٥ يونيو ٢٠٢٤م (اليوم القمري التاسع من ذو الحجة ١٤٤٥)
- ⊗ يوم الجمعة ٢١ يونيو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الخامس عشر من ذو الحجة ١٤٤٥)

**لمزيد من التفاصيل عن التأثيرات لكل يوم يتم  
الاطلاع على الجداول التالية**

## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر يونيو ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

| السبت    | ٠١- يونيو-٢٤   | ٢٤ ذو القعدة، ١٤٤٥ |
|----------|--|--------------------|
|          | <p>اليوم هو مجرد يوم عظيم وفضل يوم ممتاز لممارسة العلاقة الحميمة يمكنك ممارستها العلاقة الحميمة بقدر ما تريد ، ولا يجب أن تقيد نفسك به. سيساعدك العلاقة الحميمة الجيده في هذا اليوم على التخلص من الانزعاج النفسي والعاطفي، وتخفيف التوتر والتعب المتراكم، وسيكون له تأثير وقائي جيد ، سيساعدك على التعامل مع الأمراض البسيطة. يمكننا أن نقول بأمان أن العلاقة الحميمة في هذا اليوم هو شفاء!</p> |                    |
| الأحد    | ٠٢- يونيو-٢٤   | ٢٥ ذو القعدة، ١٤٤٥ |
|          | <p>يجب أن تكون العلاقة الحميمة في اليوم القمري الخامس والعشرين على مهل. يجب اختيار الأوضاع التي لا تتطلب توتراً خاصاً لكلا الشريكين فقط. يجب أن تكون وضعياتك مريحة قدر الإمكان لكليهما</p> <p>الحظر الوحيد: بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من الأمراض المرتبطة بمنطقة الجهاز البولي التناسلي، فإن العلاقة الحميمة ممنوع منعاً باتاً اليوم، لأنه يمكن أن يسبب تفاقم.</p>                            |                    |
| الاثنين  | ٠٣- يونيو-٢٤   | ٢٦ ذو القعدة، ١٤٤٥ |
|          | <p>في هذا اليوم، حاول الامتناع عن ممارسة العلاقة الحميمة. على الرغم من عدم وجود حظر مباشر لذلك، إلا أن هناك احتمالاً كبيراً أنك لن تحصل على أي متعة من هذه العملية. ولن تؤدي إلى الرضا المتوقع من الطرفين</p>  |                    |
| الثلاثاء | ٠٤- يونيو-٢٤   | ٢٧ ذو القعدة، ١٤٤٥ |
|          | <p>في هذا اليوم لا ينبغي أن تنظر الى العلاقة الحميمة كعملية ميكانيكية فقط، بل يجب أن تعتمد على المشاعر والعلاقات والحب وعندها فقط تحقق الرضا الجسدي. لهذا السبب عليك تجنب العلاقة الحميمة السريعة او الخالية من العواطف والمشاعر والاحساس . في هذا اليوم، ستستمتعان بالمحادثات والعشاء اللطيف والتدليك بما لا يقل عن متعة العلاقة الحميمة نفسه.</p>  |                    |



## الأيام القمرية الجيدة والسيدة للعلاقات الحميمة لشهر يونيو ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الانسان

| الأربعاء   | ٠٥-يونيو-٢٤ | ٢٨ ذو القعدة، ١٤٤٥ |
|--|-------------|--------------------|
| <p>ممارسة العلاقة الحميمة في اليوم القمري الثامن والعشرين غير محظورة، ولكن تذكر أن المداعبة اليوم يجب أن تستغرق وقتاً أطول من العلاقة الحميمة نفسها. - أظهر أكبر قدر ممكن من المشاعر الرقيقة، دع المرأة تشعر بالأنوثة والرجل يشعر بالذكورة. أي جنس اليوم لا يتضمن علاقات روحية وحب يمكن أن تؤدي إلى أمراض وتوترات عصبية وارهاق وتعب اليوم لا ينصح بـ "ممارسة الحب فقط"، اليوم يجب أن يكون هناك حب بكل مظاهره - الروحية والجسدية.</p>                   |             |                    |
| الخميس   | ٠٦-يونيو-٢٤ | ٢٩ ذو القعدة، ١٤٤٥ |
| <p>اليوم القمري التاسع والعشرون اليوم العلاقة الحميمة محظور لا يجب أن تمارس العلاقة الحميمة، لأنه اليوم لن يؤدي إلا إلى المشاجرات والاستياء. الملذات الحسية والمظاهر المتبادلة في هذا اليوم تختبر الإنسان وتسلبه طاقته الحيوية من أيام الحياة المخصصة له. لن تحصل أنت أو شريكك على أي متعة من هذه العملية، ولكنك ستصاب بخيبة أمل في قدرات ومهارات كل منكما بسبب استهلاك الطاقة الحيوية باختصار العلاقة الحميمة اليوم إجراء شكلي مرهق لن يسعد أحداً</p> |             |                    |
| الجمعة   | ٠٧-يونيو-٢٤ | ٠١ ذو الحجة، ١٤٤٥  |
| <p>في اليوم القمري الأول يجب تجنب ممارسة الجنس - الجسم في حالة تصحيح ذاتي خلال هذه الفترة، يتم تعديل النظام الهرموني يمكن أن يؤدي ممارسة الجنس في اليوم القمري الأول إلى تسريع عملية الشيخوخة. قال سيدنا محمد صلى الله عليه وآله وسلم قوله: يا علي : لا تجماع امرأتك في أول الشهر ووسطه وآخره،</p>   |             |                    |
| السبت  | ٠٨-يونيو-٢٤ | ٠٢ ذو الحجة، ١٤٤٥  |
| <p>اليوم القمري الثاني يوم محايد للعلاقات الحميمة ممكن تمارس العلاقة الحميمة بهدوء والأفضل تأجيل العلاقة الى غدا سيكون افضل</p>  |             |                    |
| الأحد  | ٠٩-يونيو-٢٤ | ٠٣ ذو الحجة، ١٤٤٥  |
| <p>هذا اليوم مناسب لممارسة العلاقة الحميمة</p>   |             |                    |

## الأيام القمرية الجيدة والسيدة للعلاقات الحميمة لشهر يونيو ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الانسان

| الإثنين  | ١٠-يونيو-٢٤ | ٠٤ ذو الحجة، ١٤٤٥ |
|--|-------------|-------------------|
| <p>اليوم القمري الرابع محايد لممارسة العلاقة الحميمة في هذا اليوم كن حذرا من وجود احتمال كبير للإصابة بمرض تناسلي في حالة وجود مرض تناسلي في احد الزوجين</p>   |             |                   |
| الثلاثاء   | ١١-يونيو-٢٤ | ٠٥ ذو الحجة، ١٤٤٥ |
| <p>اليوم القمري الخامس: يوم محايد لممارسة العلاقات الحميمة. لا يحمل القمر اليوم أي موانع خاصة لممارسة الحب، حيث في هذا اليوم سيجلب مشاعر إيجابية - الفرح والاسترخاء والسلام والهدوء. شارك شريكك متعة الجماع، واشعر بقربان النفوس، وفاجئ بعضكما البعض. ولكن هناك تحذير - يجب استبعاد المشاعر الجامحة والجنس العنيف والمسرف في اليوم القمري الخامس، حيث تحدث تغييرات في هياكل الطاقة، ينبغي أن تكون العملية الطبيعية ولا ينبغي أن تكون معقدة. اتبع وضع توفير الطاقة في هذا اليوم</p>   |             |                   |
| الأربعاء   | ١٢-يونيو-٢٤ | ٠٦ ذو الحجة، ١٤٤٥ |
| <p>اليوم القمري السادس هو وقت "الجنس الكلاسيكي". حتى كبار السن ينصحون بممارسة الجنس الهادئ والمدروس. هو بطلان ممارسة الجنس النشط خلال هذه الفترة في هذا اليوم، يجب أن تكون علاقتكما لطيفة وهادئة للغاية، ويجب أن تكون وضعياتكما مريحة. عامل شريكك بعناية لطيفة، وحاول خلق جو رومانسي لطيف بحيث يصل الاسترخاء المتبادل إلى الحد الأقصى. إذا كان أحد الشركاء على الأقل يشعر بالتوتر أو التعب أو التوتر اليوم، فمن الأفضل رفض ممارسة الجنس، لأنه لا يمكن إلا أن يسبب الانزعاج الداخلي والأذى. حاول في هذا اليوم القمري تخصيص المزيد من الوقت للمداعبة والقبلات. سوف تحصل على أقصى قدر من المتعة من هذا.</p> |             |                   |
| الخميس   | ١٣-يونيو-٢٤ | ٠٧ ذو الحجة، ١٤٤٥ |
| <p>اليوم القمري السابع هو يوم جيد لزيادة الحب وفي هذا اليوم القمري ينصح بعدم الدخول المباشر في العلاقة الحميمة ولكن يتطلب ان يسبق المداعبة طويلة الأمد والمجاملات سحر الكلمات والاهتمام المتبادل والمزيد بالإحساس والحب (الكلمات والاهتمام المتبادل مهم جدا اليوم اهم من العلاقة الحميمة)</p>  |             |                   |



## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر يونيو ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

| الجمعة   | ١٤- يونيو-٢٤ | ٠٨ ذو الحجة، ١٤٤٥ |
|--|--------------|-------------------|
| اليوم القمري الثامن يوم محايد في العلاقات الحميمة ولا يوجد موانع من القمر لممارسة العلاقات الحميمة لكن لا ينصح بممارستها حتى لو شعرت بالرغبة والقوة حيث يوصى بتوخي الحذر الشديد أثناء العلاقة الحميمة، لأن المبالغة في ذلك يمكن أن تضرك وتخاطر بإهدار الكثير من طاقتك. وفي صباح اليوم التالي قد تستيقظ منهكاً أو مريضاً.   |              |                   |
| السبت  | ١٥- يونيو-٢٤ | ٠٩ ذو الحجة، ١٤٤٥ |
| اليوم القمري التاسع يوجد غير جيد للعلاقات الحميمة ومن الأفضل تجنب ممارسة الجنس. يوم سلبي للغاية. ينصح بشدة بالامتناع عن ممارسة الجنس في هذا اليوم، لأنه قد يكون له تأثير سلبي للغاية على جسمك ونفسيته. في بعض الأحيان تكون العواقب أكثر من حزينة. لن يتمكن شريكك من الاستجابة بشكل مناسب لمشاعرك ورغباتك، فلن تحصل على أي متعة وقد تتأذى   |              |                   |
| الأحد  | ١٦- يونيو-٢٤ | ١٠ ذو الحجة، ١٤٤٥ |
| اليوم العاشر من القمر هو أكثر ملاءمة للعلاقة الحميمة الهادئة، حيث والقمر اليوم يولد موجة قوية جداً من الطاقة الجنسية لدى كل من الرجال والنساء اليوم من الجيد أن نمنح بعضنا البعض تدليلاً مريحاً. وبشكل عام، قم بتمديد المداعبة لأطول فترة ممكنة. سيساعدك هذا أنت وشريكك على تحقيق أقصى استفادة من هذه العملية.   |              |                   |
| الاثنين  | ١٧- يونيو-٢٤ | ١١ ذو الحجة، ١٤٤٥ |
| اليوم القمري الحادي عشر فترة من النشاط المتزايد. وفي المجال الجنسي بشرط وجود رغبة متبادلة، والحب والاحترام الروحي يعد هذا أيضاً جيداً جداً. مارس الحب من أجل متعتك، ولا تكبح مشاعرك. يجب أن يكون هناك حب ورغبة متبادلة. خلاف ذلك، فإنك تخاطر بتفاقم رفاهتك وعدم الحصول على أي رضا. في هذا اليوم، يجب أن يكون الشركاء نشطين جنسياً بشكل متبادل. سيساعد الجنس في تحويل أقوى تدفقات الطاقة القمرية التي تتدفق إلى الشخص في هذا اليوم إلى طاقة حيوية. يجب أن تكون العلاقة الحميمة في هذا اليوم مدعومة بالأساس الروحي والحب والمشاعر، وليس مجرد غريزة حيوانية. هذا السلوك وعدم القدرة على التحكم في نفسك يمكن أن يكافك صحتك. على وجه الخصوص، قد تواجه الصداع وآلام الظهر والمعدة. |              |                   |



## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر يونيو ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

١٢ ذو الحجة، ١٤٤٥

١٨- يونيو-٢٤

الثلاثاء

في اليوم الثاني عشر لا يمنع ممارسة العلاقة الحميمة، ولكن من الجيد أن تعرف حدود متعة الحب. خلال هذه الفترة، لا ينصح بتجربة أوضاع وتقنيات غير عادية، اليوم صعب للغاية من الناحية الحيوية، لذا عليك إظهار النعومة والحنان تجاه شريك حياتك.

١٣ ذو الحجة، ١٤٤٥

١٩- يونيو-٢٤

الأربعاء

في هذا اليوم يجب أن تقوم العلاقة الحميمة على الرغبة المتبادلة، ويجب أن يكون الشركاء غارقين في المشاعر والعواطف. لا ينبغي عليك ممارسة الجنس اليوم إذا كان ذلك مجرد انجذاب جسدي بالنسبة لك. في هذه الحالة، لن تستمتع بهذه العملية وقد تؤدي نفسك أو شريكك. إذا لم تشعرى بالرغبة، أو غلب التعب أحد الشريكين، فامتنعي عن ممارسة العلاقة الحميمة في هذا اليوم. وهذه علامة واضحة على أن جسدك مرهق ويحتاج إلى الراحة، وحيويتك على وشك النضاد. **ننصح كبار السن والمصابين بأمراض القلب وارتفاع ضغط الدم عدم استخدام الحبوب المنشطة جنسيا خلال الثلاثة الايام ١٣، ١٤، ١٥ من كل شهر قمرى (هجري)**

١٤ ذو الحجة، ١٤٤٥

٢٠- يونيو-٢٤

الخميس

اليوم القمري محايد لممارسة العلاقة الحميمة مستويات الطاقة العالية يمكن أن تؤثر أيضاً على حياتك العلاقة الحميمة. هذا يوم لممارسة العلاقة الحميمة النشط والحيوي. بالإضافة إلى ذلك، هام جداً إذا كانت علاقتك مع شريك حياتك فيه مشاكل او متوترة فهذا اليوم مناسب لتخفيف الصراع وتحسين العلاقة من خلال العلاقة الحميمة الجسدية.

**اليوم كبار السن وبالأخص الذين يعانون من ضغط الدم حذري اليوم تستخدم منشطات جنسية لانك معرض الى جلطة او نزيف في الدماغ**

## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر يونيو ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

١٥ ذو الحجة، ١٤٤٥

٢١-يونيو-٢٤

الجمعة

اليوم هو وقت سيء للغاية لممارسة العلاقة الحميمة في هذا اليوم يجب على المرء أن يكون فوق الدوافع الجسدية. يجب أن تتغلب قوة الروح على الجسد، وإلا فإن شهوانية اليوم يمكن أن تجلب الشعور بالفراغ والدمار. في اليوم القمري الخامس عشر، من الأفضل أن تنام فقط

١٦ ذو الحجة، ١٤٤٥

٢٢-يونيو-٢٤

السبت

حاول الامتناع عن ممارسة العلاقة الحميمة اليوم. العلاقة الحميمة في هذا اليوم يمكن أن تؤدي إلى تفاقم صحتك بشكل كبير، وفي بعض الحالات، تضر بصحتك بشكل خطير. حاول تجنب ممارسة العلاقة الحميمة بأي ثمن، بغض النظر عن مدى رغبتك في ذلك الآن. يجب أن يكون اليوم السادس عشر من القمر هادئاً ومتوازناً قدر الإمكان، دون عاصفة من العواطف والمشاعر

١٧ ذو الحجة، ١٤٤٥

٢٣-يونيو-٢٤

الأحد

العلاقة الحميمة في اليوم القمري السابع عشر رائع. يعتبر هذا اليوم يوم الاتصالات الزوجية. لا ينبغي بأي حال من الأحوال أن تقيد نفسك جنسياً اليوم. من الضروري استخدام طاقة ١٧ يوماً قمرياً بشكل صحيح

١٨ ذو الحجة، ١٤٤٥

٢٤-يونيو-٢٤

الاثنين

في هذا اليوم، حاول الامتناع عن ممارسة العلاقة الحميمة. قد لا يكون لهذا تأثير جيد جداً على حالتك العاطفية، وستكون أنت وشريكك على أطوال موجية مختلفة، وسيكون من الصعب عليك فهم رغبات بعضكما البعض.

١٩ ذو الحجة، ١٤٤٥

٢٥-يونيو-٢٤

الثلاثاء

اليوم القمري التاسع عشر لا يمنع ممارسة العلاقة الحميمة، ولكن سيكون من الأفضل أن تتمكن من الامتناع عنه. قد يكون الأشخاص خلال هذه الفترة عدوانيين بشكل متزايد وليس لديهم سيطرة تذكر على أفعالهم وعواطفهم

## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر يونيو ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

٢٠ ذو الحجة، ١٤٤٥

٢٦-يونيو-٢٤

الأربعاء

في اليوم القمري العشرين يوم محايد ممكن تمارس العلاقة الحميمة ويمكن

٢١ ذو الحجة، ١٤٤٥

٢٧-يونيو-٢٤

الخميس

اليوم الحادي والعشرون من الشهر القمري هو الوقت المناسب لممارسة العلاقة الحميمة. يمكنك اليوم استقبال شريكك وإسعاده دون خوف من العواقب السلبية المحتملة.

٢٢ ذو الحجة، ١٤٤٥

٢٨-يونيو-٢٤

الجمعة

في اليوم القمري الثاني والعشرون يوم محايد ممكن تمارس العلاقة الحميمة ويمكن لا اذا كان لديك رغبة لا مانع من ممارسة العلاقة الحميمة بشرط ان تكون بهدوء وبدون استعجال

٢٣ ذو الحجة، ١٤٤٥

٢٩-يونيو-٢٤

السبت

اليوم القمري الثالث والعشرون لا ينصح بممارسة العلاقة الحميمة في هذا اليوم سيكون للجنس تأثير مدمر على جسدنا، حاول الامتناع عنه تماماً. لأن العملية العلاقة الحميمة خلال هذا اليوم تستنزف الجسم طاقتك بشكل كبير ويمكن أن يقوض صحتك ستكون الأعضاء التناسلية اليوم أيضاً ضعيفة للغاية ومعرضة بشدة لأي تأثيرات سلبية.

٢٤ ذو الحجة، ١٤٤٥

٣٠-يونيو-٢٤

الأحد

اليوم هو مجرد يوم عظيم وفضل يوم ممتاز لممارسة العلاقة الحميمة يمكنك ممارسة العلاقة الحميمة بقدر ما تريد، ولا يجب أن تقيد نفسك به. سيساعدك العلاقة الحميمة الجيده في هذا اليوم على التخلص من الانزعاج النفسي والعاطفي، وتخفيف التوتر والتعب المتراكم، وسيكون له تأثير وقائي جيد، سيساعدك على التعامل مع الأمراض البسيطة. يمكننا أن نقول بأمان أن العلاقة الحميمة في هذا اليوم هو شفاء!



**الايام القمرية  
المناسبة للعلاقات الحميمة  
لشهر**

**يوليو ٢٠٢٤ م**

## أيام التقويم القمري المناسبة لممارسة العلاقة الحميمة لشهر يوليو ٢٠٢٤م

### أفضل الأيام القمرية لممارسة العلاقة الحميمة لشهر يوليو ٢٠٢٤م

- ✓ يوم الثلاثاء ٢٣ يوليو ٢٠٢٤م (اليوم القمري السابع عشر من محرم ١٤٤٦)
- ✓ يوم الثلاثاء ٣٠ يوليو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الرابع والعشرون من محرم ١٤٤٦)
- ✓

### الأيام الجيدة من التقويم القمري لممارسة العلاقة الحميمة لشهر يوليو ٢٠٢٤م

- ✓ يوم الثلاثاء ٩ يوليو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثالث من محرم ١٤٤٦)
- ✓ يوم الجمعة ١٢ يوليو ٢٠٢٤م (اليوم القمري السادس من محرم ١٤٤٦)
- ✓ يوم الثلاثاء ١٦ يوليو ٢٠٢٤م (اليوم القمري العاشر من محرم ١٤٤٦)
- ✓ يوم الجمعة ١٩ يوليو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثالث عشر من محرم ١٤٤٦)
- ✓ يوم السبت ٢٧ يوليو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الواحد والعشرون من محرم ١٤٤٦)
- ✓

### الأيام القمرية المحايدة لممارسة العلاقة الحميمة لشهر يوليو ٢٠٢٤م

- ✓ يوم الاثنين ١ يوليو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الخامس والعشرين من ذو الحجة)
- ✓ يوم الأربعاء ٣ يوليو ٢٠٢٤م (اليوم القمري السابع والعشرين من ذو الحجة)
- ✓ يوم الخميس ٤ يوليو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثامن والعشرين من ذو الحجة)
- ✓ يوم الاثنين ٨ يوليو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثاني من محرم ١٤٤٦)
- ✓ يوم الأربعاء ١٠ يوليو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الرابع من محرم ١٤٤٦)
- ✓ يوم الخميس ١١ يوليو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الخامس من محرم ١٤٤٦)
- ✓ يوم السبت ١٣ يوليو ٢٠٢٤م (اليوم القمري السابع من محرم ١٤٤٦)
- ✓ يوم الأحد ١٤ يوليو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثامن من محرم ١٤٤٦)
- ✓ يوم الأربعاء ١٧ يوليو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الحادي عشر من محرم ١٤٤٦)
- ✓ يوم الخميس ١٨ يوليو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثاني عشر من محرم ١٤٤٦)
- ✓ يوم السبت ٢٠ يوليو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الرابع عشر من محرم ١٤٤٦)

- ✓ يوم الخميس ٢٥ يوليو ٢٠٢٤م (اليوم القمري التاسع عشر من محرم ١٤٤٦)
- ✓ يوم الجمعة ٢٦ يوليو ٢٠٢٤م (اليوم القمري العشرين من محرم ١٤٤٦)
- ✓ يوم الاحد ٢٨ يوليو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثاني والعشرين من محرم ١٤٤٦)
- ✓ يوم الاربعاء ٣١ يوليو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الخامس والعشرين من محرم ١٤٤٦)
- ✓

### الأيام القمرية السيئة لممارسة العلاقة الحميمة لشهر يوليو ٢٠٢٤م

- ⊗ يوم الثلاثاء ٢ يوليو ٢٠٢٤م (اليوم القمري السادس والعشرين من ذو الحجة)
- ⊗ يوم الاثنين ٢٢ يوليو ٢٠٢٤م (اليوم القمري السادس عشر من محرم ١٤٤٦)
- ⊗ يوم الاربعاء ٢٤ يوليو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثامن عشر من محرم ١٤٤٦)

### أسوأ الأيام القمرية لممارسة العلاقة الحميمة لشهر يوليو ٢٠٢٤م

- ⊗ يوم الجمعة ٥ يوليو ٢٠٢٤م (اليوم القمري التاسع والعشرين من ذو الحجة)
- ⊗ يوم السبت ٦ يوليو ٢٠٢٤م (اليوم القمري ثلاثون من ذو الحجة)
- ⊗ يوم الاحد ٧ يوليو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الأول من محرم ١٤٤٦)
- ⊗ يوم الاثنين ١٥ يوليو ٢٠٢٤م (اليوم القمري التاسع من محرم ١٤٤٦)
- ⊗ يوم الاحد ٢١ يوليو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الخامس عشر من محرم ١٤٤٦)
- ⊗ يوم الاثنين ٢٩ يوليو ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثالث والعشرين من محرم ١٤٤٦)

**لمزيد من التفاصيل عن التأثيرات لكل يوم يتم  
الاطلاع على الجداول التالية**



# الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر يوليو ٢٠٢٤

## بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

٢٥ ذو الحجة، ١٤٤٥

٠١-يوليو-٢٤

الاثنين

يجب أن تكون العلاقة الحميمة في اليوم القمري الخامس والعشرين على مهل. يجب اختيار الأوضاع التي لا تتطلب توتراً خاصاً لكلا الشريكين فقط. يجب أن تكون وضعياتك مريحة قدر الإمكان لكليهما

الحظر الوحيد: بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من الأمراض المرتبطة بمنطقة الجهاز البولي التناسلي، فإن العلاقة الحميمة ممنوع منعاً باتاً اليوم، لأنه يمكن أن يسبب تفاقم.

٢٦ ذو الحجة، ١٤٤٥

٠٢-يوليو-٢٤

الثلاثاء

في هذا اليوم، حاول الامتناع عن ممارسة العلاقة الحميمة. على الرغم من عدم وجود حظر مباشر لذلك، إلا أن هناك احتمالاً كبيراً أنك لن تحصل على أي متعة من هذه العملية. ولن تؤدي إلى الرضا المتوقع من الطرفين

٢٧ ذو الحجة، ١٤٤٥

٠٣-يوليو-٢٤

الأربعاء

في هذا اليوم لا ينبغي أن تنظر إلى العلاقة الحميمة كعملية ميكانيكية فقط، بل يجب أن تعتمد على المشاعر والعلاقات والحب وعندها فقط تحقق الرضا الجسدي. لهذا السبب عليك تجنب العلاقة الحميمة السريعة أو الخالية من العواطف والمشاعر والاحساس. في هذا اليوم، ستستمتعان بالمحادثات والعشاء اللطيف والتدليك بما لا يقل عن متعة العلاقة الحميمة نفسه.

٢٨ ذو الحجة، ١٤٤٥

٠٤-يوليو-٢٤

الخميس

ممارسة العلاقة الحميمة في اليوم القمري الثامن والعشرين غير محظورة، ولكن تذكر أن المداعبة اليوم يجب أن تستغرق وقتاً أطول من العلاقة الحميمة نفسها. أظهر أكبر قدر ممكن من المشاعر الرقيقة، دع المرأة تشعر بالأنوثة والرجل يشعر بالذكورة. أي جنس اليوم لا يتضمن علاقات روحية وحب يمكن أن تؤدي إلى أمراض وتوترات عصبية وارهاق وتعب اليوم لا ينصح بـ "ممارسة الحب فقط"، اليوم يجب أن يكون هناك حب بكل مظاهره - الروحية والجسدية.

# الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر يوليو ٢٠٢٤

## بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

٢٩ ذو الحجة، ١٤٤٥

٠٥-يوليو-٢٤

الجمعة

اليوم القمري التاسع والعشرون اليوم العلاقة الحميمة محظور لا يجب أن تمارس العلاقة الحميمة، لأنه اليوم لن يؤدي إلا إلى المشاجرات والاستياء. الملذات الحسية والمظاهر المتبادلة في هذا اليوم تختبر الإنسان وتسلبه طاقته الحيوية من أيام الحياة المخصصة له. لن تحصل أنت أو شريكك على أي متعة من هذه العملية، ولكنك ستصاب بخيبة أمل في قدرات ومهارات كل منكما بسبب استهلاك الطاقة الحيوية باختصار العلاقة الحميمة اليوم إجراء شكلي مرهق لن يسعد أحداً

٣٠ ذو الحجة، ١٤٤٥

٠٦-يوليو-٢٤

السبت

اليوم القمري الثلاثون اليوم العلاقة الحميمة محظورة وفي مكارم الاخلاق ذكر رواية عن سيدنا محمد صلى الله عليه واله وسلم قوله: يا علي : لا تجامع امرأتك في أول الشهر ووسطه وآخره، فإن الجنون والجدام والخبل يسرع إليها وإلى ولدها .

٠١ محرم، ١٤٤٦

٠٧-يوليو-٢٤

الأحد

في اليوم القمري الأول يجب تجنب ممارسة الجنس . الجسم في حالة تصحيح ذاتي خلال هذه الفترة، يتم تعديل النظام الهرموني يمكن أن يؤدي ممارسة الجنس في اليوم القمري الأول إلى تسريع عملية الشيخوخة. قال سيدنا محمد صلى الله عليه واله وسلم قوله: يا علي : لا تجامع امرأتك في أول الشهر ووسطه وآخره،

٠٢ محرم، ١٤٤٦

٠٨-يوليو-٢٤

الاثنين

اليوم القمري الثاني يوم محايد للعلاقات الحميمة ممكن تمارس العلاقة الحميمة بهدوء والأفضل تأجيل العلاقة الى غدا سيكون افضل

٠٣ محرم، ١٤٤٦

٠٩-يوليو-٢٤

الثلاثاء

هذا اليوم مناسب لممارسة العلاقة الحميمة

# الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر يوليو ٢٠٢٤

## بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

٠٤ محرم، ١٤٤٦

١٠-يوليو-٢٤

الأربعاء

اليوم القمري الرابع محايد لممارسة العلاقة الحميمة في هذا اليوم كن حذرا من وجود احتمال كبير للإصابة بمرض تناسلي في حالة وجود مرض تناسلي في احد الزوجين

٠٥ محرم، ١٤٤٦

١١-يوليو-٢٤

الخميس

اليوم القمري الخامس: يوم محايد لممارسة العلاقات الحميمة. لا يحمل القمر اليوم أي موانع خاصة لممارسة الحب، حيث في هذا اليوم سيجلب مشاعر إيجابية - الفرح والاسترخاء والسلام والهدوء. شارك شريكك متعة الجماع، واشعر بقرباة النفوس، وفاجئ بعضكما البعض. ولكن هناك تحذير - يجب استبعاد المشاعر الجامحة والجنس العنيف والمسرف في اليوم القمري الخامس، حيث تحدث تغييرات في هياكل الطاقة، ينبغي أن تكون العملية الطبيعية ولا ينبغي أن تكون معقدة. اتبع وضع توفير الطاقة في هذا اليوم

٠٦ محرم، ١٤٤٦

١٢-يوليو-٢٤

الجمعة

اليوم القمري السادس هو وقت "الجنس الكلاسيكي". حتى كبار السن ينصحون بممارسة الجنس الهادئ والمدروس. هو بطلان ممارسة الجنس النشط خلال هذه الفترة في هذا اليوم، يجب أن تكون علاقتكما لطيفة وهادئة للغاية، ويجب أن تكون وضعياتكما مريحة. عامل شريكك بعناية لطيفة، وحاول خلق جو رومانسي لطيف بحيث يصل الاسترخاء المتبادل إلى الحد الأقصى. إذا كان أحد الشركاء على الأقل يشعر بالتوتر أو التعب أو التوتر اليوم، فمن الأفضل رفض ممارسة الجنس، لأنه لا يمكن إلا أن يسبب الانزعاج الداخلي والأذى. حاول في هذا اليوم القمري تخصيص المزيد من الوقت للمداعبة والقبلات. سوف تحصل على أقصى قدر من المتعة من هذا.

٠٧ محرم، ١٤٤٦

١٣-يوليو-٢٤

السبت

اليوم القمري السابع هو يوم جيد لزيادة الحب وفي هذا اليوم القمري ينصح بعدم الدخول المباشر في العلاقة الحميمة ولكن يتطلب ان يسبق المداعبة طويلة الأمد والمجاملات سحر الكلمات والاهتمام المتبادل والمزيد بالإحساس والحب (الكلمات والاهتمام المتبادل مهم جدا اليوم اهم من العلاقة الحميمة)



# الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر يوليو ٢٠٢٤

## بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

| الأحد  | ١٤- يوليو-٢٤ | ٠٨ محرم، ١٤٤٦ |
|--|--------------|---------------|
| اليوم القمري الثامن يوم محايد في العلاقات الحميمة ولا يوجد موانع من القمر لممارسة العلاقات الحميمة لكن لا ينصح بممارستها حتى لو شعرت بالرغبة والقوة حيث يوصى بتوخي الحذر الشديد أثناء العلاقة الحميمة، لأن المبالغة في ذلك يمكن أن تضرك وتخطر بإهدار الكثير من طاقتك. وفي صباح اليوم التالي قد تستيقظ منهكاً أو مريضاً.  |              |               |
| الاثنين  | ١٥- يوليو-٢٤ | ٠٩ محرم، ١٤٤٦ |
| اليوم القمري التاسع يوجد غير جيد للعلاقات الحميمة ومن الأفضل تجنب ممارسة الجنس. يوم سلبي للغاية. ينصح بشدة بالامتناع عن ممارسة الجنس في هذا اليوم، لأنه قد يكون له تأثير سلبي للغاية على جسمك ونفسيته. في بعض الأحيان تكون العواقب أكثر من حزينته. لن يتمكن شريكك من الاستجابة بشكل مناسب لمشاعرك ورغباتك، فلن تحصل على أي متعة وقد تتأذى  |              |               |
| الثلاثاء   | ١٦- يوليو-٢٤ | ١٠ محرم، ١٤٤٦ |
| اليوم العاشر من القمر هو أكثر ملاءمة للعلاقة الحميمة الهادئة، حيث والقمر اليوم يولد موجة قوية جداً من الطاقة الجنسية لدى كل من الرجال والنساء اليوم من الجيد أن نمنح بعضنا البعض تدليكا مريحاً. وبشكل عام، قم بتمديد المداعبة لأطول فترة ممكنة. سيساعدك هذا أنت وشريكك على تحقيق أقصى استفادة من هذه العملية.  |              |               |
| الأربعاء   | ١٧- يوليو-٢٤ | ١١ محرم، ١٤٤٦ |
| اليوم القمري الحادي عشر فترة من النشاط المتزايد. وفي المجال الجنسي بشرط وجود رغبة متبادلة، والحب والاحترام الروحي يعد هذا أيضاً جيداً جداً. مارس الحب من أجل متعتك، ولا تكبح مشاعرك. يجب أن يكون هناك حب ورغبة متبادلة. خلاف ذلك، فإنك تخاطر بتفاهك رفاهتك وعدم الحصول على أي رضا. في هذا اليوم، يجب أن يكون الشركاء نشطين جنسياً بشكل متبادل. سيساعد الجنس في تحويل أقوى تدفقات الطاقة القمرية التي تتدفق إلى الشخص في هذا اليوم إلى طاقة حيوية. يجب أن تكون العلاقة الحميمة في هذا اليوم مدعومة بالأساس الروحي والحب والمشاعر، وليس مجرد غريزة حيوانية. هذا السلوك وعدم القدرة على التحكم في نفسك يمكن أن يكلفك صحتك. على وجه الخصوص، قد تواجه الصداع وآلام الظهر والمعدة. |              |               |

# الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر يوليو ٢٠٢٤

## بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

١٢ محرم، ١٤٤٦

١٨- يوليو-٢٤

الخميس

في اليوم الثاني عشر لا يمنع ممارسة العلاقة الحميمة، ولكن من الجيد أن تعرف حدود متعة الحب. خلال هذه الفترة، لا ينصح بتجربة أوضاع وتقنيات غير عادية، اليوم صعب للغاية من الناحية الحيوية، لذا عليك إظهار النعومة والحنان تجاه شريك حياتك.

١٣ محرم، ١٤٤٦

١٩- يوليو-٢٤

الجمعة

في هذا اليوم يجب أن تقوم العلاقة الحميمة على الرغبة المتبادلة، ويجب أن يكون الشركاء غارقين في المشاعر والعواطف. لا ينبغي عليك ممارسة الجنس اليوم إذا كان ذلك مجرد انجذاب جسدي بالنسبة لك. في هذه الحالة، لن تستمتع بهذه العملية وقد تؤدي نفسك أو شريكك. إذا لم تشعر بالرغبة، أو غلب التعب أحد الشريكين، فامتنعي عن ممارسة العلاقة الحميمة في هذا اليوم. وهذه علامة واضحة على أن جسدك مرهق ويحتاج إلى الراحة، وحيويتك على وشك النضاد. **ننصح كبار السن والمصابين بأمراض القلب وارتفاع ضغط الدم عدم استخدام الحبوب المنشطة جنسيا خلال الثلاثة ايام ١٣، ١٤، ١٥ من كل شهر قمرى (هجري)**

١٤ محرم، ١٤٤٦

٢٠- يوليو-٢٤

السبت

اليوم القمري محايد لممارسة العلاقة الحميمة مستويات الطاقة العالية يمكن أن تؤثر أيضاً على حياتك العلاقة الحميمة. هذا يوم لممارسة العلاقة الحميمة النشط والحيوي. بالإضافة إلى ذلك، هام جداً إذا كانت علاقتك مع شريك حياتك فيه مشاكل أو متوترة فهذا اليوم مناسب لتخفيف الصراع وتحسين العلاقة من خلال العلاقة الحميمة الجسدية. **اليوم كبار السن وبالأخص الذين يعانون من ضغط الدم حذري اليوم تستخدم منشطات جنسية لانك معرض الى جلطة او نزيف في الدماغ**



## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر يوليو ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

| الأحد   | ٢١-يوليو-٢٤ | ١٥ محرم، ١٤٤٦ |
|---|-------------|---------------|
| <p>اليوم هو وقت سيء للغاية لممارسة العلاقة الحميمة في هذا اليوم يجب على المرء أن يكون فوق الدوافع الجسدية. يجب أن تتغلب قوة الروح على الجسد، وإلا فإن شهوانية اليوم يمكن أن تجلب الشعور بالفراغ والدمار. في اليوم القمري الخامس عشر، من الأفضل أن تنام فقط</p>  |             |               |
| الاثنين   | ٢٢-يوليو-٢٤ | ١٦ محرم، ١٤٤٦ |
| <p>حاول الامتناع عن ممارسة العلاقة الحميمة اليوم. العلاقة الحميمة في هذا اليوم يمكن أن تؤدي إلى تفاقم صحتك بشكل كبير، وفي بعض الحالات، تضر بصحتك بشكل خطير. حاول تجنب ممارسة العلاقة الحميمة بأي ثمن، بغض النظر عن مدى رغبتك في ذلك الآن. يجب أن يكون اليوم السادس عشر من القمر هادئاً ومتوازناً قدر الإمكان، دون عاصفة من العواطف والمشاعر</p> |             |               |
| الثلاثاء  | ٢٣-يوليو-٢٤ | ١٧ محرم، ١٤٤٦ |
| <p>العلاقة الحميمة في اليوم القمري السابع عشر رائع. يعتبر هذا اليوم يوم الاتصالات الزوجية. لا ينبغي بأي حال من الأحوال أن تقيد نفسك جنسياً اليوم. من الضروري استخدام طاقة ١٧ يوماً قمرياً بشكل صحيح</p>   |             |               |
| الأربعاء  | ٢٤-يوليو-٢٤ | ١٨ محرم، ١٤٤٦ |
| <p>في هذا اليوم، حاول الامتناع عن ممارسة العلاقة الحميمة. قد لا يكون لهذا تأثير جيد جداً على حالتك العاطفية، وستكون أنت وشريكك على أطوال موجية مختلفة، وسيكون من الصعب عليك فهم رغبات بعضكما البعض.</p>   |             |               |
| الخميس  | ٢٥-يوليو-٢٤ | ١٩ محرم، ١٤٤٦ |
| <p>اليوم القمري التاسع عشر لا يمنع ممارسة العلاقة الحميمة، ولكن سيكون من الأفضل أن تتمكن من الامتناع عنه. قد يكون الأشخاص خلال هذه الفترة عدوانيين بشكل متزايد وليس لديهم سيطرة تذكر على أفعالهم وعواطفهم</p>   |             |               |



# الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر يوليو ٢٠٢٤

## بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

|          |             |               |  |
|----------|-------------|---------------|--|
| الجمعة   | ٢٦-يوليو-٢٤ | ٢٠ محرم، ١٤٤٦ | في اليوم القمري العشرين يوم محايد ممكن تمارس العلاقة الحميمة و ممكن لا   |
| السبت    | ٢٧-يوليو-٢٤ | ٢١ محرم، ١٤٤٦ | اليوم الحادي والعشرون من الشهر القمري هو الوقت المناسب لممارسة العلاقة الحميمة. يمكنك اليوم استقبال شريكك واسعاده دون خوف من العواقب السلبية المحتملة.   |
| الأحد    | ٢٨-يوليو-٢٤ | ٢٢ محرم، ١٤٤٦ | في اليوم القمري الثاني والعشرين يوم محايد ممكن تمارس العلاقة الحميمة و ممكن لا اذا كان لديك رغبة لا مانع من ممارسة العلاقة الحميمة بشرط ان تكون بهدو وبدون استعجال   |
| الاثنين  | ٢٩-يوليو-٢٤ | ٢٣ محرم، ١٤٤٦ | اليوم القمري الثالث والعشرين لا ينصح بممارسة العلاقة الحميمة في هذا اليوم سيكون للجنس تأثير مدمر على جسدنا ، حاول الامتناع عنه تماماً. لأن العملية العلاقة الحميمة خلال هذا اليوم تستنزف الجسم طاقتك بشكل كبير ويمكن أن يقوض صحتك ستكون الأعضاء التناسلية اليوم أيضاً ضعيفة للغاية ومعرضة بشدة لأي تأثيرات سلبية.  |
| الثلاثاء | ٣٠-يوليو-٢٤ | ٢٤ محرم، ١٤٤٦ | اليوم هو مجرد يوم عظيم وفضل يوم ممتاز لممارسة العلاقة الحميمة يمكنك ممارسة العلاقة الحميمة بقدر ما تريد ، ولا يجب أن تقيد نفسك به. سيساعدك العلاقة الحميمة الجيده في هذا اليوم على التخلص من الانزعاج النفسي والعاطفي، وتخفيف التوتر والتعب المتراكم، وسيكون له تأثير وقائي جيد ، وسيساعدك على التعامل مع الأمراض البسيطة. يمكننا أن نقول بأمان أن العلاقة الحميمة في هذا اليوم هو شفاء! |
| الأربعاء | ٣١-يوليو-٢٤ | ٢٥ محرم، ١٤٤٦ | يجب أن تكون العلاقة الحميمة في اليوم القمري الخامس والعشرين على مهل. يجب اختيار الأوضاع التي لا تتطلب توتراً خاصاً لكلا الشريكين فقط. يجب أن تكون وضعياتك مريحة قدر الإمكان لكليهما . <b>الحظر الوحيد</b> : بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من الأمراض المرتبطة بمنطقة الجهاز البولي التناسلي، فإن العلاقة الحميمة ممنوع منعاً باتاً اليوم، لأنه يمكن أن يسبب تفاقم.                        |

**الايام القمرية  
المناسبة للعلاقات الحميمة  
لشهر**

**اغسطس ٢٠٢٤ م**

## أيام التقويم القمري المناسبة لممارسة العلاقة الحميمة لشهر اغسطس ٢٠٢٤م

### أفضل الأيام القمرية لممارسة العلاقة الحميمة لشهر اغسطس ٢٠٢٤م

- ✓ يوم الاربعاء ٢١ اغسطس ٢٠٢٤م (اليوم القمري السابع عشر من صفر ١٤٤٦)
- ✓ يوم الاربعاء ٢٨ اغسطس ٢٠٢٤م (اليوم القمري الرابع والعشرون من صفر)
- ✓

### الأيام الجيدة من التقويم القمري لممارسة العلاقة الحميمة لشهر اغسطس ٢٠٢٤م

- ✓ يوم الاربعاء ٧ اغسطس ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثالث من صفر ١٤٤٦)
- ✓ يوم السبت ١٠ اغسطس ٢٠٢٤م (اليوم القمري السادس من صفر ١٤٤٦)
- ✓ يوم الاربعاء ١٤ اغسطس ٢٠٢٤م (اليوم القمري العاشر من صفر ١٤٤٦)
- ✓ يوم السبت ١٧ اغسطس ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثالث عشر من صفر ١٤٤٦)
- ✓ يوم الاحد ٢٥ اغسطس ٢٠٢٤م (اليوم القمري الواحد والعشرون من صفر ١٤٤٦)

### الأيام القمرية المحايدة لممارسة العلاقة الحميمة لشهر اغسطس ٢٠٢٤م

- ✓ يوم الجمعة ٢ اغسطس ٢٠٢٤م (اليوم القمري السابع والعشرين من محرم)
- ✓ يوم السبت ٣ اغسطس ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثامن والعشرين من محرم)
- ✓ يوم الثلاثاء ٦ اغسطس ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثاني من صفر ١٤٤٦)
- ✓ يوم الخميس ٨ اغسطس ٢٠٢٤م (اليوم القمري الرابع من صفر ١٤٤٦)
- ✓ يوم الجمعة ٩ اغسطس ٢٠٢٤م (اليوم القمري الخامس من صفر ١٤٤٦)
- ✓ يوم الاحد ١١ اغسطس ٢٠٢٤م (اليوم القمري السابع من صفر ١٤٤٦)
- ✓ يوم الاثنين ١٢ اغسطس ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثامن من صفر ١٤٤٦)
- ✓ يوم الخميس ١٥ اغسطس ٢٠٢٤م (اليوم القمري الحادي عشر من صفر ١٤٤٦)
- ✓ يوم الجمعة ١٦ اغسطس ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثاني عشر من صفر ١٤٤٦)
- ✓ يوم الاحد ١٨ اغسطس ٢٠٢٤م (اليوم القمري الرابع عشر من صفر ١٤٤٦)
- ✓ يوم الجمعة ٢٣ اغسطس ٢٠٢٤م (اليوم القمري التاسع عشر من صفر ١٤٤٦)
- ✓ يوم السبت ٢٤ اغسطس ٢٠٢٤م (اليوم القمري العشرين من صفر ١٤٤٦)



- ✓ يوم الاثنين ٢٦ اغسطس ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثاني والعشرين من صفر ١٤٤٦)
- ✓ يوم الخميس ٢٩ اغسطس ٢٠٢٤م (اليوم القمري الخامس والعشرين من صفر)
- ✓ يوم السبت ٣١ اغسطس ٢٠٢٤م (اليوم القمري السابع والعشرين من صفر)
- ✓

### الأيام القمرية السيئة لممارسة العلاقة الحميمة لشهر اغسطس ٢٠٢٤م

- ☒ يوم الخميس ١ اغسطس ٢٠٢٤م (اليوم القمري السادس والعشرين من محرم)
- ☒ يوم الثلاثاء ٢٠ اغسطس ٢٠٢٤م (اليوم القمري السادس عشر من صفر ١٤٤٦)
- ☒ يوم الخميس ٢٢ اغسطس ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثامن عشر من صفر ١٤٤٦)
- ☒ يوم الجمعة ٣٠ اغسطس ٢٠٢٤م (اليوم القمري السادس والعشرين من صفر)

### أسوأ الأيام القمرية لممارسة العلاقة الحميمة لشهر اغسطس ٢٠٢٤م

- ☒ يوم الاحد ٤ اغسطس ٢٠٢٤م (اليوم القمري التاسع والعشرين من محرم)
- ☒ يوم الاثنين ٥ اغسطس ٢٠٢٤م (اليوم القمري الأول من صفر ١٤٤٦)
- ☒ يوم الثلاثاء ١٣ اغسطس ٢٠٢٤م (اليوم القمري التاسع من صفر ١٤٤٦)
- ☒ يوم الاثنين ١٩ اغسطس ٢٠٢٤م (اليوم القمري الخامس عشر من صفر ١٤٤٦)
- ☒ يوم الثلاثاء ٢٧ اغسطس ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثالث والعشرين من صفر ١٤٤٦)

**لمزيد من التفاصيل عن التأثيرات لكل يوم يتم  
الاطلاع على الجداول التالية**

## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر أغسطس ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

| الخميس  | ٠١-أغسطس-٢٤ | ٢٦ محرم، ١٤٤٦ |
|---|-------------|---------------|
| <p>في هذا اليوم، حاول الامتناع عن ممارسة العلاقة الحميمة. على الرغم من عدم وجود حظر مباشر لذلك، إلا أن هناك احتمالاً كبيراً أنك لن تحصل على أي متعة من هذه العملية. ولن تؤدي إلى الرضا المتوقع من الطرفين</p>   |             |               |
| الجمعة  | ٠٢-أغسطس-٢٤ | ٢٧ محرم، ١٤٤٦ |
| <p>في هذا اليوم لا ينبغي أن تنظر إلى العلاقة الحميمة كعملية ميكانيكية فقط، بل يجب أن تعتمد على المشاعر والعلاقات والحب وعندها فقط تحقق الرضا الجسدي. لهذا السبب عليك تجنب العلاقة الحميمة السريعة أو الخالية من العواطف والمشاعر والاحساس. في هذا اليوم، ستستمتعان بالمحادثات والعشاء اللطيف والتدليك بما لا يقل عن متعة العلاقة الحميمة نفسه.</p>  |             |               |
| السبت   | ٠٣-أغسطس-٢٤ | ٢٨ محرم، ١٤٤٦ |
| <p>ممارسة العلاقة الحميمة في اليوم القمري الثامن والعشرين غير محظورة، ولكن تذكر أن المداعبة اليوم يجب أن تستغرق وقتاً أطول من العلاقة الحميمة نفسها. أظهر أكبر قدر ممكن من المشاعر الرقيقة، دع المرأة تشعر بالأنوثة والرجل يشعر بالذكورة. أي جنس اليوم لا يتضمن علاقات روحية وحب يمكن أن تؤدي إلى أمراض وتوترات عصبية وارهاق وتعب اليوم لا ينصح بـ "ممارسة الحب فقط"، اليوم يجب أن يكون هناك حب بكل مظاهره - الروحية والجسدية.</p>                      |             |               |
| الأحد   | ٠٤-أغسطس-٢٤ | ٢٩ محرم، ١٤٤٦ |
| <p>اليوم القمري التاسع والعشرون اليوم العلاقة الحميمة محظورة لا يجب أن تمارس العلاقة الحميمة، لأنه اليوم لن يؤدي إلا إلى المشاجرات والاستياء. الملذات الحسية والمظاهر المتبادلة في هذا اليوم تختبر الإنسان وتسلبه طاقته الحيوية من أيام الحياة المخصصة له. لن تحصل أنت أو شريكك على أي متعة من هذه العملية، ولكنك ستصاب بخيبة أمل في قدرات ومهارات كل منكما بسبب استهلاك الطاقة الحيوية باختصار العلاقة الحميمة اليوم إجراء شكلي مرهق لن يسعد أحداً</p> |             |               |

## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر أغسطس ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

٠١ صفر، ١٤٤٦

٠٥-أغسطس-٢٤

الاثنين

في اليوم القمري الأول يجب تجنب ممارسة الجنس . الجسم في حالة تصحيح ذاتي خلال هذه الفترة، يتم تعديل النظام الهرموني يمكن أن يؤدي ممارسة الجنس في اليوم القمري الأول إلى تسريع عملية الشيخوخة. قال سيدنا محمد صلى الله عليه وآله وسلم قوله: يا علي : لا تجامع امرأتك في أول الشهر ووسطه وآخره،

٠٢ صفر، ١٤٤٦

٠٦-أغسطس-٢٤

الثلاثاء

اليوم القمري الثاني يوم محايد للعلاقات الحميمة ممكن تمارس العلاقة الحميمة بهدوء والأفضل تأجيل العلاقة الى غدا سيكون افضل

٠٣ صفر، ١٤٤٦

٠٧-أغسطس-٢٤

الأربعاء

هذا اليوم مناسب لممارسة العلاقة الحميمة

٠٤ صفر، ١٤٤٦

٠٨-أغسطس-٢٤

الخميس

اليوم القمري الرابع محايد لممارسة العلاقة الحميمة في هذا اليوم كن حذرا من وجود احتمال كبير للإصابة بمرض تناسلي في حالة وجود مرض تناسلي في احد الزوجين

٠٥ صفر، ١٤٤٦

٠٩-أغسطس-٢٤

الجمعة

اليوم القمري الخامس: يوم محايد لممارسة العلاقات الحميمة. لا يحمل القمر اليوم أي موانع خاصة لممارسة الحب، حيث في هذا اليوم سيجلب مشاعر إيجابية - الفرح والاسترخاء والسلام والهدوء. شارك شريكك متعة الجماع، وأشعر بقربانته النفوس، وفاجئ بعضكما البعض. ولكن هناك تحذير - يجب استبعاد المشاعر الجامحة والجنس العنيف والمسرف في اليوم القمري الخامس، حيث تحدث تغييرات في هياكل الطاقة، ينبغي أن تكون العملية الطبيعية ولا ينبغي أن تكون معقدة. اتبع وضع توفير الطاقة في هذا اليوم



## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر أغسطس ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

| السبت   | ١٠-أغسطس-٢٤ | ٠٦ صفر، ١٤٤٦ |
|---|-------------|--------------|
| اليوم القمري السادس هو وقت "الجنس الكلاسيكي". حتى كبار السن ينصحون بممارسة الجنس الهادئ والمدروس. هو بطلان ممارسة الجنس النشط خلال هذه الفترة في هذا اليوم، يجب أن تكون علاقتكما لطيفة وهادئة للغاية، ويجب أن تكون وضعياتكما مريحة. عامل شريكك بعناية لطيفة، وحاول خلق جو رومانسي لطيف بحيث يصل الاسترخاء المتبادل إلى الحد الأقصى. إذا كان أحد الشركاء على الأقل يشعر بالتوتر أو التعب أو التوتر اليوم، فمن الأفضل رفض ممارسة الجنس، لأنه لا يمكن إلا أن يسبب الانزعاج الداخلي والأذى. حاول في هذا اليوم القمري تخصيص المزيد من الوقت للمداعبتة والقبالات. سوف تحصل على أقصى قدر من المتعة من هذا. |             |              |
| الأحد   | ١١-أغسطس-٢٤ | ٠٧ صفر، ١٤٤٦ |
| اليوم القمري السابع هو يوم جيد لزيادة الحب وفي هذا اليوم القمري ينصح بعدم الدخول المباشر في العلاقة الحميمة ولكن يتطلب ان يسبق المداعبة طويلة الأمد والمجاملات سحر الكلمات والاهتمام المتبادل والمزيد بالإحساس والحب (الكلمات والاهتمام المتبادل مهم جدا اليوم اهم من العلاقة الحميمة )   |             |              |
| الاثنين   | ١٢-أغسطس-٢٤ | ٠٨ صفر، ١٤٤٦ |
| اليوم القمري الثامن يوم محايد في العلاقات الحميمة ولا يوجد موانع من القمر لممارسة العلاقات الحميمة لكن لا ينصح بممارستها حتى لو شعرت بالرغبة والقوة حيث يوصى بتوخي الحذر الشديد أثناء العلاقة الحميمة، لأن المبالغة في ذلك يمكن أن تضرك وتخطر بإهدار الكثير من طاقتك. وفي صباح اليوم التالي قد تستيقظ منهكاً أو مريضاً.   |             |              |
| الثلاثاء  | ١٣-أغسطس-٢٤ | ٠٩ صفر، ١٤٤٦ |
| اليوم القمري التاسع يوجد غير جيد للعلاقات الحميمة ومن الأفضل تجنب ممارسة الجنس. يوم سلبي للغاية. ينصح بشدة بالامتناع عن ممارسة الجنس في هذا اليوم، لأنه قد يكون له تأثير سلبي للغاية على جسمك ونفسيته. في بعض الأحيان تكون العواقب أكثر من حزينته. لن يتمكن شريكك من الاستجابة بشكل مناسب لمشاعرك ورغباتك، فلن تحصل على أي متعة وقد تتأذى   |             |              |

## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر أغسطس ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

١٠ صفر، ١٤٤٦

١٤-أغسطس-٢٤

الأربعاء

اليوم العاشر من القمر هو أكثر ملاءمة للعلاقة الحميمة الهادئة ، حيث والقمر اليوم يولد موجة قوية جداً من الطاقة الجنسية لدى كل من الرجال والنساء اليوم من الجيد أن نمنح بعضنا البعض تدليكا مريحاً. وبشكل عام، قم بتمديد المداعبة لأطول فترة ممكنة. سيساعدك هذا أنت وشريكك على تحقيق أقصى استفادة من هذه العملية.

١١ صفر، ١٤٤٦

١٥-أغسطس-٢٤

الخميس

اليوم القمري الحادي عشر فترة من النشاط المتزايد. وفي المجال الجنسي بشرط وجود رغبة متبادلة، والحب والاحترام الروحي يعد هذا أيضاً جيداً جداً. مارس الحب من أجل متعتك، ولا تكبح مشاعرك. يجب أن يكون هناك حب ورغبة متبادلة. خلاف ذلك، فإنك تخاطر بتفاقم رفاهتك وعدم الحصول على أي رضا. في هذا اليوم، يجب أن يكون الشركاء نشطين جنسيا بشكل متبادل. سيساعد الجنس في تحويل أقوى تدفقات الطاقة القمرية التي تتدفق إلى الشخص في هذا اليوم إلى طاقة حيوية. يجب أن تكون العلاقة الحميمة في هذا اليوم مدعومة بالأساس الروحي والحب والمشاعر، وليس مجرد غريزة حيوانية. هذا السلوك وعدم القدرة على التحكم في نفسك يمكن أن يكافك صحتك. على وجه الخصوص، قد تواجه الصداع وآلام الظهر والمعدة.

١٢ صفر، ١٤٤٦

١٦-أغسطس-٢٤

الجمعة

في اليوم الثاني عشر لا يمنع ممارسة العلاقة الحميمة، ولكن من الجيد أن تعرف حدود متعة الحب. خلال هذه الفترة، لا ينصح بتجربة أوضاع وتقنيات غير عادية، اليوم صعب للغاية من الناحية الحيوية، لذا عليك إظهار النعومة والحنان تجاه شريك حياتك.



## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر أغسطس ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

١٣ صفر، ١٤٤٦

١٧-أغسطس-٢٤

السبت

في هذا اليوم يجب أن تقوم العلاقة الحميمة على الرغبة المتبادلة، ويجب أن يكون الشركاء غارقين في المشاعر والعواطف. لا ينبغي عليك ممارسة الجنس اليوم إذا كان ذلك مجرد انجذاب جسدي بالنسبة لك. في هذه الحالة، لن تستمتع بهذه العملية وقد تؤدي نفسك أو شريكك. إذا لم تشعرى بالرغبة، أو غلب التعب أحد الشريكين، فامتنعي عن ممارسة العلاقة الحميمة في هذا اليوم. وهذه علامة واضحة على أن جسدك مرهق ويحتاج إلى الراحة، وحيويتك على وشك النفاد. **ننصح كبار السن والمصابين بأمراض القلب وارتفاع ضغط الدم عدم استخدام الحبوب المنشطة جنسيا خلال الثلاثة الايام ١٣، ١٤، ١٥ من كل شهر قمرى ( هجرى )**

١٤ صفر، ١٤٤٦

١٨-أغسطس-٢٤

الأحد

اليوم القمري محايد لممارسة العلاقة الحميمة مستويات الطاقة العالية يمكن أن تؤثر أيضاً على حياتك العلاقة الحميمة. هذا يوم لممارسة العلاقة الحميمة النشط والحيوي. بالإضافة إلى ذلك، هام جداً إذا كانت علاقتك مع شريك حياتك فيه مشاكل او متوترة فهذا اليوم مناسب لتخفيف الصراع وتحسين العلاقة من خلال العلاقة الحميمة الجسدية. **اليوم كبار السن وبالأخص الذين يعانون من ضغط الدم حذري اليوم تستخدم منشطات جنسية لانك معرض الى جلطة او نزيف في الدماغ**

١٥ صفر، ١٤٤٦

١٩-أغسطس-٢٤

الاثنين

اليوم هو وقت سيء للغاية لممارسة العلاقة الحميمة في هذا اليوم يجب على المرء أن يكون فوق الدوافع الجسدية. يجب أن تتغلب قوة الروح على الجسد، وإلا فإن شهوانية اليوم يمكن أن تجلب الشعور بالفراغ والدمار. في اليوم القمري الخامس عشر، من الأفضل أن تنام فقط

١٦ صفر، ١٤٤٦

٢٠-أغسطس-٢٤

الثلاثاء

حاول الامتناع عن ممارسة العلاقة الحميمة اليوم. العلاقة الحميمة في هذا اليوم يمكن أن تؤدي إلى تفاقم صحتك بشكل كبير، وفي بعض الحالات، تضر بصحتك بشكل خطير. حاول تجنب ممارسة العلاقة الحميمة بأي ثمن، بغض النظر عن مدى رغبتك في ذلك الآن. يجب أن يكون اليوم السادس عشر من القمر هادئاً ومتوازناً قدر الإمكان، دون عاصفة من العواطف والمشاعر



## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر أغسطس ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

١٧ صفر، ١٤٤٦

٢١-أغسطس-٢٤

الأربعاء

العلاقة الحميمة في اليوم القمري السابع عشر رائع. يعتبر هذا اليوم يوم الاتصالات الزوجية. لا ينبغي بأي حال من الأحوال أن تقيد نفسك جنسياً اليوم. من الضروري استخدام طاقة ١٧ يوماً قمرياً بشكل صحيح

١٨ صفر، ١٤٤٦

٢٢-أغسطس-٢٤

الخميس

في هذا اليوم، حاول الامتناع عن ممارسة العلاقة الحميمة. قد لا يكون لهذا تأثير جيد جداً على حالتك العاطفية، وستكون أنت وشريكك على أطوال موجية مختلفة، وسيكون من الصعب عليك فهم رغبات بعضكما البعض.

١٩ صفر، ١٤٤٦

٢٣-أغسطس-٢٤

الجمعة

اليوم القمري التاسع عشر لا يمنع ممارسة العلاقة الحميمة، ولكن سيكون من الأفضل أن تتمكن من الامتناع عنه. قد يكون الأشخاص خلال هذه الفترة عدوانيين بشكل متزايد وليس لديهم سيطرة تذكر على أفعالهم وعواطفهم

٢٠ صفر، ١٤٤٦

٢٤-أغسطس-٢٤

السبت

في اليوم القمري العشرين يوم محايد ممكن تمارس العلاقة الحميمة وممكن لا

٢١ صفر، ١٤٤٦

٢٥-أغسطس-٢٤

الأحد

اليوم الحادي والعشرون من الشهر القمري هو الوقت المناسب لممارسة العلاقة الحميمة. يمكنك اليوم استقبال شريكك وإسعاده دون خوف من العواقب السلبية المحتملة.

٢٢ صفر، ١٤٤٦

٢٦-أغسطس-٢٤

الاثنين

في اليوم القمري الثاني والعشرين يوم محايد ممكن تمارس العلاقة الحميمة وممكن لا اذا كان لديك رغبة لا مانع من ممارسة العلاقة الحميمة بشرط ان تكون بهدوء وبدون استعجال

## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر أغسطس ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

| الثلاثاء   | ٢٧-أغسطس-٢٤ | ٢٣ صفر، ١٤٤٦ |
|--|-------------|--------------|
| <p>اليوم القمري الثالث والعشرين لا ينصح بممارسة العلاقة الحميمة في هذا اليوم سيكون للجنس تأثير مدمر على جسدنا، حاول الامتناع عنه تماماً. لأن العملية العلاقة الحميمة خلال هذا اليوم تستنزف الجسم طاقتك بشكل كبير ويمكن أن يقوض صحتك ستكون الأعضاء التناسلية اليوم أيضاً ضعيفة للغاية ومعرضة بشدة لأي تأثيرات سلبية.</p>  |             |              |
| الأربعاء   | ٢٨-أغسطس-٢٤ | ٢٤ صفر، ١٤٤٦ |
| <p>اليوم هو مجرد يوم عظيم وفضل يوم ممتاز لممارسة العلاقة الحميمة يمكنك ممارسة العلاقة الحميمة بقدر ما تريد، ولا يجب أن تقيد نفسك به. سيساعدك العلاقة الحميمة الجيده في هذا اليوم على التخلص من الانزعاج النفسي والعاطفي، وتخفيف التوتر والتعب المتراكم، وسيكون له تأثير وقائي جيد، سيساعدك على التعامل مع الأمراض البسيطة. يمكننا أن نقول بأمان أن العلاقة الحميمة في هذا اليوم هو شفاء!</p> |             |              |
| الخميس   | ٢٩-أغسطس-٢٤ | ٢٥ صفر، ١٤٤٦ |
| <p>يجب أن تكون العلاقة الحميمة في اليوم القمري الخامس والعشرين على مهل. يجب اختيار الأوضاع التي لا تتطلب توتراً خاصاً لكلا الشريكين فقط. يجب أن تكون وضعياتك مريحة قدر الإمكان لكليهما. الحظر الوحيد: بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من الأمراض المرتبطة بمنطقة الجهاز البولي التناسلي، فإن العلاقة الحميمة ممنوع منعاً باتاً اليوم، لأنه يمكن أن يسبب تفاقم.</p>                              |             |              |
| الجمعة   | ٣٠-أغسطس-٢٤ | ٢٦ صفر، ١٤٤٦ |
| <p>في هذا اليوم، حاول الامتناع عن ممارسة العلاقة الحميمة. على الرغم من عدم وجود حظر مباشر لذلك، إلا أن هناك احتمالاً كبيراً أنك لن تحصل على أي متعة من هذه العملية. ولن تؤدي إلى الرضا المتوقع من الطرفين</p>  |             |              |
| السبت  | ٣١-أغسطس-٢٤ | ٢٧ صفر، ١٤٤٦ |
| <p>في هذا اليوم لا ينبغي أن تنظر الى العلاقة الحميمة كعملية ميكانيكية فقط، بل يجب أن تعتمد على المشاعر والعلاقات والحب وعندها فقط تحقق الرضا الجسدي. لهذا السبب عليك تجنب العلاقة الحميمة السريعة او الخالية من العواطف والمشاعر والاحساس. في هذا اليوم، ستستمتعان بالمحادثات والعشاء اللطيف والتدليك بما لا يقل عن متعة العلاقة الحميمة نفسه.</p>   |             |              |

**الايام القمرية  
المناسبة للعلاقات الحميمة  
لشهر**

**سبتمبر ٢٠٢٤ م**



## أيام التقويم القمري المناسبة لممارسة العلاقة الحميمة لشهر سبتمبر ٢٠٢٤م

### أفضل الأيام القمرية لممارسة العلاقة الحميمة لشهر سبتمبر ٢٠٢٤م

- ✓ يوم الجمعة ٢٠ سبتمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري السابع عشر من ربيع اول ١٤٤٦)
- ✓ يوم الجمعة ٢٧ سبتمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الرابع والعشرون من ربيع اول)
- ✓

### الأيام الجيدة من التقويم القمري لممارسة العلاقة الحميمة لشهر سبتمبر ٢٠٢٤م

- ✓ يوم الجمعة ٦ سبتمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثالث من ربيع اول ١٤٤٦)
- ✓ يوم الاثنين ٩ سبتمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري السادس من ربيع اول ١٤٤٦)
- ✓ يوم الجمعة ١٣ سبتمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري العاشر من ربيع اول ١٤٤٦)
- ✓ يوم الاثنين ١٦ سبتمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثالث عشر من ربيع اول ١٤٤٦)
- ✓ يوم الثلاثاء ٢٤ سبتمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الواحد والعشرون من ربيع اول ١٤٤٦)

### الأيام القمرية المحايدة لممارسة العلاقة الحميمة لشهر سبتمبر ٢٠٢٤م

- ✓ يوم الاحد ١ سبتمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثامن والعشرين من صفر)
- ✓ يوم الخميس ٥ سبتمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثاني من ربيع اول ١٤٤٦)
- ✓ يوم السبت ٧ سبتمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الرابع من ربيع اول ١٤٤٦)
- ✓ يوم الاحد ٨ سبتمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الخامس من ربيع اول ١٤٤٦)
- ✓ يوم الثلاثاء ١٠ سبتمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري السابع من ربيع اول ١٤٤٦)
- ✓ يوم الاربعاء ١١ سبتمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثامن من ربيع اول ١٤٤٦)
- ✓ يوم السبت ١٤ سبتمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الحادي عشر من ربيع اول ١٤٤٦)
- ✓ يوم الاحد ١٥ سبتمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثاني عشر من ربيع اول ١٤٤٦)
- ✓ يوم الثلاثاء ١٧ سبتمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الرابع عشر من ربيع اول ١٤٤٦)
- ✓ يوم الاحد ٢٢ سبتمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري التاسع عشر من ربيع اول ١٤٤٦)
- ✓ يوم الاثنين ٢٣ سبتمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري العشرين من ربيع اول ١٤٤٦)
- ✓ يوم الاربعاء ٢٥ سبتمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثاني والعشرين من ربيع اول ١٤٤٦)

- ✓ يوم السبت ٢٨ سبتمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الخامس والعشرين من ربيع اول)
- ✓ يوم الاثنين ٣٠ سبتمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري السابع والعشرين من ربيع اول)

### الأيام القمرية السيئة لممارسة العلاقة الحميمة لشهر سبتمبر ٢٠٢٤م

- ☒ يوم الخميس ١٩ سبتمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري السادس عشر من ربيع اول ١٤٤٦)
- ☒ يوم السبت ٢١ سبتمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثامن عشر من ربيع اول ١٤٤٦)
- ☒ يوم الاحد ٢٩ سبتمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري السادس والعشرين من ربيع اول)

### أسوأ الأيام القمرية لممارسة العلاقة الحميمة لشهر سبتمبر ٢٠٢٤م

- ☒ يوم الاثنين ٢ سبتمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري التاسع والعشرين من صفر)
- ☒ يوم الثلاثاء ٣ سبتمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثلاثون من صفر)
- ☒ يوم الاربعاء ٤ سبتمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الأول من ربيع اول ١٤٤٦)
- ☒ يوم الخميس ١٢ سبتمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري التاسع من ربيع اول ١٤٤٦)
- ☒ يوم الأربعاء ١٨ سبتمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الخامس عشر من ربيع اول ١٤٤٦)
- ☒ يوم الخميس ٢٦ سبتمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثالث والعشرين من ربيع اول ١٤٤٦)

**لمزيد من التفاصيل عن التأثيرات لكل يوم يتم  
الاطلاع على الجداول التالية**

## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر سبتمبر ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الانسان

| الأحد    | ٠١-سبتمبر-٢٤ | ٢٨ صفر، ١٤٤٦   |
|----------|--------------|--|
|          |              | <p>ممارسة العلاقة الحميمة في اليوم القمري الثامن والعشرين غير محظورة، ولكن تذكر أن المداعبة اليوم يجب أن تستغرق وقتاً أطول من العلاقة الحميمة نفسها. - أظهر أكبر قدر ممكن من المشاعر الرقيقة، دع المرأة تشعر بالأنوثة والرجل يشعر بالذكورة. أي جنس اليوم لا يتضمن علاقات روحية وحب يمكن أن تؤدي إلى أمراض وتوترات عصبية وارهاق وتعب اليوم لا ينصح بـ "ممارسة الحب فقط"، اليوم يجب أن يكون هناك حب بكل مظاهره - الروحية والجسدية.</p>                   |
| الاثنين  | ٠٢-سبتمبر-٢٤ | ٢٩ صفر، ١٤٤٦   |
|          |              | <p>اليوم القمري التاسع والعشرون اليوم العلاقة الحميمة محظور لا يجب أن تمارس العلاقة الحميمة، لأنه اليوم لن يؤدي إلا إلى المشاجرات والاستياء. الملذات الحسية والمظاهر المتبادلة في هذا اليوم تختبر الإنسان وتسلبه طاقته الحيوية من أيام الحياة المخصصة له. لن تحصل أنت أو شريكك على أي متعة من هذه العملية، ولكنك ستصاب بخيبة أمل في قدرات ومهارات كل منكما بسبب استهلاك الطاقة الحيوية باختصار العلاقة الحميمة اليوم إجراء شكلي مرهق لن يسعد أحداً</p> |
| الثلاثاء | ٠٣-سبتمبر-٢٤ | ٣٠ صفر، ١٤٤٦   |
|          |              | <p>اليوم القمري التاسع والعشرون اليوم العلاقة الحميمة محظورة وفي مكارم الاخلاق ذكر رواية عن سيدنا محمد صلى الله عليه واله وسلم قوله: يا علي : لا تجامع امرأتك في أول الشهر ووسطه وآخره، فإن الجنون والجدام والخبل يسرع إليها والى ولدها .</p>  |
| الأربعاء | ٠٤-سبتمبر-٢٤ | ٠١ ربيع الأول، ١٤٤٦  |
|          |              | <p>في اليوم القمري الأول يجب تجنب ممارسة الجنس . الجسم في حالة تصحيح ذاتي خلال هذه الفترة، يتم تعديل النظام الهرموني يمكن أن يؤدي ممارسة الجنس في اليوم القمري الأول إلى تسريع عملية الشيخوخة. قال سيدنا محمد صلى الله عليه واله وسلم قوله: يا علي : لا تجامع امرأتك في أول الشهر ووسطه وآخره،</p>   |



## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر سبتمبر ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الانسان

| الخميس  | ٠٥-سبتمبر-٢٤ | ٠٢ ربيع الأول، ١٤٤٦ |
|---|--------------|---------------------|
| اليوم القمري الثاني يوم محايد للعلاقات الحميمة ممكن تمارس العلاقة الحميمة بهدوء والأفضل تأجيل العلاقة الى غدا سيكون افضل  |              |                     |
| الجمعة  | ٠٦-سبتمبر-٢٤ | ٠٣ ربيع الأول، ١٤٤٦ |
| هذا اليوم مناسب لممارسة العلاقة الحميمة   |              |                     |
| السبت   | ٠٧-سبتمبر-٢٤ | ٠٤ ربيع الأول، ١٤٤٦ |
| اليوم القمري الرابع محايد لممارسة العلاقة الحميمة في هذا اليوم كن حذرا من وجود احتمال كبير للإصابة بمرض تناسلي في حالة وجود مرض تناسلي في احد الزوجين   |              |                     |
| الأحد   | ٠٨-سبتمبر-٢٤ | ٠٥ ربيع الأول، ١٤٤٦ |
| اليوم القمري الخامس: يوم محايد لممارسة العلاقات الحميمة. لا يحمل القمر اليوم أي موانع خاصة لممارسة الحب، حيث في هذا اليوم سيجلب مشاعر إيجابية - الفرح والاسترخاء والسلام والهدوء. شارك شريكك متعة الجماع، واشعر بقربانك النفوس، وفاجئ بعضكما البعض. ولكن هناك تحذير - يجب استبعاد المشاعر الجامحة والجنس العنيف والمسرف في اليوم القمري الخامس، حيث تحدث تغييرات في هياكل الطاقة، ينبغي أن تكون العملية الطبيعية ولا ينبغي أن تكون معقدة. اتبع وضع توفير الطاقة في هذا اليوم  |              |                     |
| الاثنين   | ٠٩-سبتمبر-٢٤ | ٠٦ ربيع الأول، ١٤٤٦ |
| اليوم القمري السادس هو وقت "الجنس الكلاسيكي". حتى كبار السن يُنصحون بممارسة الجنس الهادئ والمدروس. هو بطلان ممارسة الجنس النشط خلال هذه الفترة. في هذا اليوم، يجب أن تكون علاقتكما لطيفة وهادئة للغاية، ويجب أن تكون وضعياتكما مريحة. عامل شريكك بعناية لطيفة، وحاول خلق جو رومانسي لطيف بحيث يصل الاسترخاء المتبادل إلى الحد الأقصى. إذا كان أحد الشركاء على الأقل يشعر بالتوتر أو التعب أو التوتر اليوم، فمن الأفضل رفض ممارسة الجنس، لأنه لا يمكن إلا أن يسبب الانزعاج الداخلي والأذى. حاول في هذا اليوم القمري تخصيص المزيد من الوقت للمداعبة والقبلات. سوف تحصل على أقصى قدر من المتعة من هذا. |              |                     |

## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر سبتمبر ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الانسان

| الثلاثاء  | ١٠-سبتمبر-٢٤ | ٠٧ ربيع الأول، ١٤٤٦ |
|---|--------------|---------------------|
| <p>اليوم القمري السابع هو يوم جيد لزيادة الحب وفي هذا اليوم القمري ينصح بعدم الدخول المباشر في العلاقة الحميمة ولكن يتطلب ان يسبق المداعبة طويلة الأمد والمجاملات سحر الكلمات والاهتمام المتبادل والمزيد بالإحساس والحب ( الكلمات والاهتمام المتبادل مهم جدا اليوم اهم من العلاقة الحميمة )</p>   |              |                     |
| الأربعاء  | ١١-سبتمبر-٢٤ | ٠٨ ربيع الأول، ١٤٤٦ |
| <p>اليوم القمري الثامن يوم محايد في العلاقات الحميمة ولا يوجد موانع من القمر لممارسة العلاقات الحميمة لكن لا ينصح بممارستها حتى لو شعرت بالرغبة والقوة حيث يوصى بتوخي الحذر الشديد أثناء العلاقة الحميمة، لأن المبالغة في ذلك يمكن أن تضرك وتخطر بإهدار الكثير من طاقتك. وفي صباح اليوم التالي قد تستيقظ منهكاً أو مريضاً.</p>                    |              |                     |
| الخميس  | ١٢-سبتمبر-٢٤ | ٠٩ ربيع الأول، ١٤٤٦ |
| <p>اليوم القمري التاسع يوجد غير جيد للعلاقات الحميمة ومن الأفضل تجنب ممارسة الجنس. يوم سلبي للغاية . ينصح بشدة بالامتناع عن ممارسة الجنس في هذا اليوم، لأنه قد يكون له تأثير سلبي للغاية على جسمك ونفسيته. في بعض الأحيان تكون العواقب أكثر من حزينته. لن يتمكن شريكك من الاستجابة بشكل مناسب لمشاعرك ورغباتك، فلن تحصل على أي متعة وقد تتأذى</p> |              |                     |
| الجمعة  | ١٣-سبتمبر-٢٤ | ١٠ ربيع الأول، ١٤٤٦ |
| <p>اليوم العاشر من القمر هو أكثر ملاءمة للعلاقة الحميمة الهادئة ، حيث والقمر اليوم يولد موجة قوية جداً من الطاقة الجنسية لدى كل من الرجال والنساء اليوم من الجيد أن نمنح بعضنا البعض تدليكا مريحاً. وبشكل عام، قم بتمديد المداعبة لأطول فترة ممكنة. سيساعدك هذا أنت وشريكك على تحقيق أقصى استفادة من هذه العملية.</p>                             |              |                     |







## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر سبتمبر ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الانسان

| الثلاثاء   | ١٧-سبتمبر-٢٤ | ١٤ ربيع الأول، ١٤٤٦ |
|--|--------------|---------------------|
| <p>اليوم القمري محايد لممارسة العلاقة الحميمة مستويات الطاقة العالية يمكن أن تؤثر أيضاً على حياتك العلاقة الحميمة . هذا يوم لممارسة العلاقة الحميمة النشاط والحيوي. بالإضافة إلى ذلك، هام جداً إذا كانت علاقتك مع شريك حياتك فيه مشاكل او متوترة فهذا اليوم مناسب لتخفيف الصراع وتحسين العلاقة من خلال العلاقة الحميمة الجسدية.</p> <p><b>اليوم كبار السن وبالأخص الذين يعانون من ضغط الدم حذري اليوم تستخدم منشطات جنسية لانك معرض الى جلطة او نزيف في الدماغ</b></p> |              |                     |
| الأربعاء   | ١٨-سبتمبر-٢٤ | ١٥ ربيع الأول، ١٤٤٦ |
| <p>اليوم هو وقت سيء للغاية لممارسة العلاقة الحميمة في هذا اليوم يجب على المرء أن يكون فوق الدوافع الجسدية. يجب أن تتغلب قوة الروح على الجسد ، والا فإن شهوانية اليوم يمكن أن تجلب الشعور بالفراغ والدمار. في اليوم القمري الخامس عشر، من الأفضل أن تنام فقط</p>  |              |                     |
| الخميس   | ١٩-سبتمبر-٢٤ | ١٦ ربيع الأول، ١٤٤٦ |
| <p>حاول الامتناع عن ممارسة العلاقة الحميمة اليوم. العلاقة الحميمة في هذا اليوم يمكن أن تؤدي إلى تفاقم صحتك بشكل كبير، وفي بعض الحالات، تضر بصحتك بشكل خطير. حاول تجنب ممارسة العلاقة الحميمة بأي ثمن، بغض النظر عن مدى رغبتك في ذلك الآن. يجب أن يكون اليوم السادس عشر من القمر هادئاً ومتوازناً قدر الإمكان، دون عاصفة من العواطف والمشاعر</p>  |              |                     |
| الجمعة   | ٢٠-سبتمبر-٢٤ | ١٧ ربيع الأول، ١٤٤٦ |
| <p>العلاقة الحميمة في اليوم القمري السابع عشر رائع. يعتبر هذا اليوم يوم الاتصالات الزوجية. لا ينبغي بأي حال من الأحوال أن تقيد نفسك جنسياً اليوم. من الضروري استخدام طاقة ١٧ يوماً قمرياً بشكل صحيح</p>  |              |                     |
| السبت  | ٢١-سبتمبر-٢٤ | ١٨ ربيع الأول، ١٤٤٦ |
| <p>في هذا اليوم، حاول الامتناع عن ممارسة العلاقة الحميمة. قد لا يكون لهذا تأثير جيد جداً على حالتك العاطفية، وستكون أنت وشريكك على أطوال موجية مختلفة، وسيكون من الصعب عليك فهم رغبات بعضكما البعض.</p>  |              |                     |

## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر سبتمبر ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الانسان

| الأحد  | ٢٢-سبتمبر-٢٤ | ١٩ ربيع الأول، ١٤٤٦ |
|--|--------------|---------------------|
| <p>اليوم القمري التاسع عشر لا يمنع ممارسة العلاقة الحميمة، ولكن سيكون من الأفضل أن تتمكن من الامتناع عنه. قد يكون الأشخاص خلال هذه الفترة عدوانيين بشكل متزايد وليس لديهم سيطرة تذكر على أفعالهم وعواطفهم</p>  |              |                     |
| الاثنين  | ٢٣-سبتمبر-٢٤ | ٢٠ ربيع الأول، ١٤٤٦ |
| <p>في اليوم القمري العشرين يوم محايد ممكن تمارس العلاقة الحميمة وممكن لا</p>   |              |                     |
| الثلاثاء   | ٢٤-سبتمبر-٢٤ | ٢١ ربيع الأول، ١٤٤٦ |
| <p>اليوم الحادي والعشرون من الشهر القمري هو الوقت المناسب لممارسة العلاقة الحميمة. يمكنك اليوم استقبال شريكك وإسعاده دون خوف من العواقب السلبية المحتملة.</p>  |              |                     |
| الأربعاء   | ٢٥-سبتمبر-٢٤ | ٢٢ ربيع الأول، ١٤٤٦ |
| <p>في اليوم القمري الثاني والعشرين يوم محايد ممكن تمارس العلاقة الحميمة وممكن لا اذا كان لديك رغبة لا مانع من ممارسة العلاقة الحميمة بشرط ان تكون بهدو وبدون استعجال</p>   |              |                     |
| الخميس   | ٢٦-سبتمبر-٢٤ | ٢٣ ربيع الأول، ١٤٤٦ |
| <p>اليوم القمري الثالث والعشرين لا ينصح بممارسة العلاقة الحميمة في هذا اليوم سيكون للجنس تأثير مدمر على جسدنا، حاول الامتناع عنه تماماً. لأن العملية العلاقة الحميمة خلال هذا اليوم تستنزف الجسم طاقتك بشكل كبير ويمكن أن يقوض صحتك ستكون الأعضاء التناسلية اليوم أيضاً ضعيفة للغاية ومعرضة بشدة لأي تأثيرات سلبية.</p>  |              |                     |
| الجمعة   | ٢٧-سبتمبر-٢٤ | ٢٤ ربيع الأول، ١٤٤٦ |
| <p>اليوم هو مجرد يوم عظيم وفضل يوم ممتاز لممارسة العلاقة الحميمة يمكنك ممارسة العلاقة الحميمة بقدر ما تريد، ولا يجب أن تقيد نفسك به. سيساعدك العلاقة الحميمة الجيده في هذا اليوم على التخلص من الانزعاج النفسي والعاطفي، وتخفيف التوتر والتعب المتراكم، وسيكون له تأثير وقائي جيد، سيساعدك على التعامل مع الأمراض البسيطة. يمكننا أن نقول بأمان أن العلاقة الحميمة في هذا اليوم هو شفاء!</p> |              |                     |

## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر سبتمبر ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الانسان

| السبت   | ٢٨-سبتمبر-٢٤ | ٢٥ ربيع الأول، ١٤٤٦  |
|---------|--------------|--|
|         |              | <p>يجب أن تكون العلاقة الحميمة في اليوم القمري الخامس والعشرين على مهل. يجب اختيار الأوضاع التي لا تتطلب توتراً خاصاً لكلا الشريكين فقط. يجب أن تكون وضعياتك مريحة قدر الإمكان لكليهما . الحظر الوحيد: بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من الأمراض المرتبطة بمنطقة الجهاز البولي التناسلي، فإن العلاقة الحميمة ممنوع منعاً باتاً اليوم، لأنه يمكن أن يسبب تفاقم.</p> |
| الأحد   | ٢٩-سبتمبر-٢٤ | ٢٦ ربيع الأول، ١٤٤٦  |
|         |              | <p>في هذا اليوم، حاول الامتناع عن ممارسة العلاقة الحميمة. على الرغم من عدم وجود حظر مباشر لذلك، إلا أن هناك احتمالاً كبيراً أنك لن تحصل على أي متعة من هذه العملية. ولن تؤدي إلى الرضا المتوقع من الطرفين</p>  |
| الاثنين | ٣٠-سبتمبر-٢٤ | ٢٧ ربيع الأول، ١٤٤٦  |
|         |              | <p>في هذا اليوم لا ينبغي أن تنظر الى العلاقة الحميمة كعملية ميكانيكية فقط، بل يجب أن تعتمد على المشاعر والعلاقات والحب وعندها فقط تحقق الرضا الجسدي. لهذا السبب عليك تجنب العلاقة الحميمة السريعة او الخالية من العواطف والمشاعر والاحساس . في هذا اليوم، ستستمتعان بالمحادثات والعشاء اللطيف والتدليك بما لا يقل عن متعة العلاقة الحميمة نفسه.</p>              |



الايام القمرية  
المناسبة للعلاقات الحميمة  
لشهر

اكتوبر ٢٠٢٤ م

## أيام التقويم القمري المناسبة لممارسة العلاقة الحميمة لشهر أكتوبر ٢٠٢٤م

### أفضل الأيام القمرية لممارسة العلاقة الحميمة لشهر أكتوبر ٢٠٢٤م

- ✓ يوم الاحد ٢٠ أكتوبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري السابع عشر من ربيع ثاني ١٤٤٦)
- ✓ يوم الاحد ٢٧ أكتوبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الرابع والعشرون من ربيع ثاني)

### الأيام الجيدة من التقويم القمري لممارسة العلاقة الحميمة لشهر أكتوبر ٢٠٢٤م

- ✓ يوم الاحد ٦ أكتوبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثالث من ربيع ثاني ١٤٤٦)
- ✓ يوم الاربعاء ٩ أكتوبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري السادس من ربيع ثاني ١٤٤٦)
- ✓ يوم الاحد ١٣ أكتوبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري العاشر من ربيع ثاني ١٤٤٦)
- ✓ يوم الاربعاء ١٦ أكتوبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثالث عشر من ربيع ثاني ١٤٤٦)
- ✓ يوم الخميس ٢٤ أكتوبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الواحد والعشرين من ربيع ثاني)

### الأيام القمرية المحايدة لممارسة العلاقة الحميمة لشهر أكتوبر ٢٠٢٤م

- ✓ يوم الثلاثاء ١ أكتوبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثامن والعشرين من ربيع اول)
- ✓ يوم السبت ٥ أكتوبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثاني من ربيع ثاني ١٤٤٦)
- ✓ يوم الاثنين ٧ أكتوبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الرابع من ربيع ثاني ١٤٤٦)
- ✓ يوم الثلاثاء ٨ أكتوبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الخامس من ربيع ثاني ١٤٤٦)
- ✓ يوم الخميس ١٠ أكتوبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري السابع من ربيع ثاني ١٤٤٦)
- ✓ يوم الجمعة ١١ أكتوبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثامن من ربيع ثاني ١٤٤٦)
- ✓ يوم الاثنين ١٤ أكتوبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الحادي عشر من ربيع ثاني ل ١٤٤٦)
- ✓ يوم الثلاثاء ١٥ أكتوبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثاني عشر من ربيع ثاني ١٤٤٦)
- ✓ يوم الخميس ١٧ أكتوبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الرابع عشر من ربيع ثاني ١٤٤٦)
- ✓ يوم الثلاثاء ٢٢ أكتوبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري التاسع عشر من ربيع ثاني ١٤٤٦)
- ✓ يوم الاربعاء ٢٣ أكتوبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري العشرين من ربيع ثاني ١٤٤٦)
- ✓ يوم الجمعة ٢٥ أكتوبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثاني والعشرين من ربيع ثاني ١٤٤٦)
- ✓ يوم الاثنين ٢٨ أكتوبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الخامس والعشرين من ربيع ثاني)

✓ يوم الاربعاء ٣٠ اكتوبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري السابع والعشرين من ربيع ثاني)  
✓

### الأيام القمرية السيئة لممارسة العلاقة الحميمة لشهر اكتوبر ٢٠٢٤م

- ☒ يوم السبت ١٩ اكتوبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري السادس عشر من ربيع ثاني ١٤٤٦)
- ☒ يوم الاثنين ٢١ اكتوبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثامن عشر من ربيع ثاني ١٤٤٦)
- ☒ يوم السبت ٢٩ اكتوبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري السادس والعشرين من ربيع ثاني)

### أسوأ الأيام القمرية لممارسة العلاقة الحميمة لشهر اكتوبر ٢٠٢٤م

- ☒ يوم الاربعاء ٢ اكتوبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري التاسع والعشرين من ربيع اول)
- ☒ يوم الخميس ٣ اكتوبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثلاثون من ربيع اول)
- ☒ يوم الجمعة ٤ اكتوبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الأول من ربيع ثاني ١٤٤٦)
- ☒ يوم السبت ١٢ اكتوبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري التاسع من ربيع ثاني ١٤٤٦)
- ☒ يوم الجمعة ١٨ اكتوبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الخامس عشر من ربيع ثاني ١٤٤٦)
- ☒ يوم السبت ٢٦ اكتوبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثالث والعشرين من ربيع ثاني ١٤٤٦)

**لمزيد من التفاصيل عن التأثيرات لكل يوم يتم  
الاطلاع على الجداول التالية**



## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر أكتوبر ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

| الثلاثاء   | ٠١-أكتوبر-٢٤ | ٢٨ ربيع الأول، ١٤٤٦  |
|--|--------------|----------------------|
| <p>ممارسة العلاقة الحميمة في اليوم القمري الثامن والعشرين غير محظورة، ولكن تذكر أن المداعبة اليوم يجب أن تستغرق وقتاً أطول من العلاقة الحميمة نفسها. - أظهر أكبر قدر ممكن من المشاعر الرقيقة، دع المرأة تشعر بالأنوثة والرجل يشعر بالذكورة. أي جنس اليوم لا يتضمن علاقات روحية وحب يمكن أن تؤدي إلى أمراض وتوترات عصبية وارهاق وتعب اليوم لا ينصح بـ "ممارسة الحب فقط"، اليوم يجب أن يكون هناك حب بكل مظاهره - الروحية والجسدية.</p>                   |              |                      |
| الأربعاء   | ٠٢-أكتوبر-٢٤ | ٢٩ ربيع الأول، ١٤٤٦  |
| <p>اليوم القمري التاسع والعشرون اليوم العلاقة الحميمة محظور لا يجب أن تمارس العلاقة الحميمة، لأنه اليوم لن يؤدي إلا إلى المشاجرات والاستياء. الملذات الحسية والمظاهر المتبادلة في هذا اليوم تختبر الإنسان وتسلبه طاقته الحيوية من أيام الحياة المخصصة له. لن تحصل أنت أو شريكك على أي متعة من هذه العملية، ولكنك ستصاب بخيبة أمل في قدرات ومهارات كل منكما بسبب استهلاك الطاقة الحيوية باختصار العلاقة الحميمة اليوم إجراء شكلي مرهق لن يسعد أحداً</p> |              |                      |
| الخميس   | ٠٣-أكتوبر-٢٤ | ٣٠ ربيع الأول، ١٤٤٦  |
| <p>اليوم القمري الثلاثون اليوم العلاقة الحميمة محظورة وفي مكارم الاخلاق ذكر رواية عن سيدنا محمد صلى الله عليه واله وسلم قوله: يا علي : لا تجامع امرأتك في أول الشهر ووسطه وآخره، فإن الجنون والجدام والخبل يسرع إليها وإلى ولدها .</p>   |              |                      |
| الجمعة   | ٠٤-أكتوبر-٢٤ | ٠١ ربيع الثاني، ١٤٤٦ |
| <p>في اليوم القمري الأول يجب تجنب ممارسة الجنس . الجسم في حالة تصحيح ذاتي خلال هذه الفترة، يتم تعديل النظام الهرموني يمكن أن يؤدي ممارسة الجنس في اليوم القمري الأول إلى تسريع عملية الشيخوخة. قال سيدنا محمد صلى الله عليه واله وسلم قوله: يا علي : لا تجامع امرأتك في أول الشهر ووسطه وآخره،</p>   |              |                      |
| السبت  | ٠٥-أكتوبر-٢٤ | ٠٢ ربيع الثاني، ١٤٤٦ |
| <p>اليوم القمري الثاني يوم محايد للعلاقات الحميمة ممكن تمارس العلاقة الحميمة بهدوء والأفضل تأجيل العلاقة الى غدا سيكون افضل</p>  |              |                      |

## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر أكتوبر ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

| الأحد  | ٠٦-أكتوبر-٢٤ | ٠٣ ربيع الثاني، ١٤٤٦ |
|--|--------------|----------------------|
| هذا اليوم مناسب لممارسة العلاقة الحميمة  |              |                      |
| الاثنين  | ٠٧-أكتوبر-٢٤ | ٠٤ ربيع الثاني، ١٤٤٦ |
| اليوم القمري الرابع محايد لممارسة العلاقة الحميمة في هذا اليوم كن حذرا من وجود احتمال كبير للإصابة بمرض تناسلي في حالة وجود مرض تناسلي في احد الزوجين  |              |                      |
| الثلاثاء   | ٠٨-أكتوبر-٢٤ | ٠٥ ربيع الثاني، ١٤٤٦ |
| اليوم القمري الخامس: يوم محايد لممارسة العلاقات الحميمة. لا يحمل القمر اليوم أي موانع خاصة لممارسة الحب، حيث في هذا اليوم سيجلب مشاعر إيجابية - الفرح والاسترخاء والسلام والهدوء. شارك شريكك متعة الجماع، وأشعر بقربانية النفوس، وفاجئ بعضكما البعض. ولكن هناك تحذير - يجب استبعاد المشاعر الجامحة والجنس العنيف والمسرف في اليوم القمري الخامس، حيث تحدث تغييرات في هياكل الطاقة، ينبغي أن تكون العملية الطبيعية ولا ينبغي أن تكون معقدة. اتبع وضع توفير الطاقة في هذا اليوم  |              |                      |
| الأربعاء   | ٠٩-أكتوبر-٢٤ | ٠٦ ربيع الثاني، ١٤٤٦ |
| اليوم القمري السادس هو وقت "الجنس الكلاسيكي". حتى كبار السن ينصحون بممارسة الجنس الهادئ والمدروس. هو بطلان ممارسة الجنس النشط خلال هذه الفترة في هذا اليوم، يجب أن تكون علاقتكما لطيفة وهادئة للغاية، ويجب أن تكون وضعياتكما مريحة. عامل شريكك بعناية لطيفة، وحاول خلق جو رومانسي لطيف بحيث يصل الاسترخاء المتبادل إلى الحد الأقصى. إذا كان أحد الشركاء على الأقل يشعر بالتوتر أو التعب أو التوتر اليوم، فمن الأفضل رفض ممارسة الجنس، لأنه لا يمكن إلا أن يسبب الانزعاج الداخلي والأذى. حاول في هذا اليوم القمري تخصيص المزيد من الوقت للمداعبة والقبالات. سوف تحصل على أقصى قدر من المتعة من هذا. |              |                      |



## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر أكتوبر ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

| الخميس  | ١٠-أكتوبر-٢٤ | ٠٧ ربيع الثاني، ١٤٤٦ |
|---|--------------|----------------------|
| <p>اليوم القمري السابع هو يوم جيد لزيادة الحب وفي هذا اليوم القمري ينصح بعدم الدخول المباشر في العلاقة الحميمة ولكن يتطلب ان يسبق المداعبة طويلاً الأمد والمجاملات سحر الكلمات والاهتمام المتبادل والمزيد بالإحساس والحب ( الكلمات والاهتمام المتبادل مهم جدا اليوم اهم من العلاقة الحميمة )</p>  |              |                      |
| الجمعة  | ١١-أكتوبر-٢٤ | ٠٨ ربيع الثاني، ١٤٤٦ |
| <p>اليوم القمري الثامن يوم محايد في العلاقات الحميمة ولا يوجد موانع من القمر لممارسة العلاقات الحميمة لكن لا ينصح بممارستها حتى لو شعرت بالرغبة والقوة حيث يوصى بتوخي الحذر الشديد أثناء العلاقة الحميمة، لأن المبالغة في ذلك يمكن أن تضرك وتخطر بإهدار الكثير من طاقتك. وفي صباح اليوم التالي قد تستيقظ منهكاً أو مريضاً.</p>                    |              |                      |
| السبت   | ١٢-أكتوبر-٢٤ | ٠٩ ربيع الثاني، ١٤٤٦ |
| <p>اليوم القمري التاسع يوجد غير جيد للعلاقات الحميمة ومن الأفضل تجنب ممارسة الجنس. يوم سلبي للغاية . ينصح بشدة بالامتناع عن ممارسة الجنس في هذا اليوم، لأنه قد يكون له تأثير سلبي للغاية على جسمك ونفسيته. في بعض الأحيان تكون العواقب أكثر من حزينته. لن يتمكن شريكك من الاستجابة بشكل مناسب لمشاعرك ورغباتك، فلن تحصل على أي متعة وقد تتأذى</p> |              |                      |
| الأحد   | ١٣-أكتوبر-٢٤ | ١٠ ربيع الثاني، ١٤٤٦ |
| <p>اليوم العاشر من القمر هو أكثر ملاءمة للعلاقة الحميمة الهادئة ، حيث والقمر اليوم يولد موجة قوية جداً من الطاقة الجنسية لدى كل من الرجال والنساء اليوم من الجيد أن نمنح بعضنا البعض تدليلاً مريحاً. وبشكل عام، قم بتمديد المداعبة لأطول فترة ممكنة. سيساعدك هذا أنت وشريكك على تحقيق أقصى استفادة من هذه العملية.</p>                            |              |                      |



## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر أكتوبر ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

| الإثنين  | ١٤-أكتوبر-٢٤ | ١١ ربيع الثاني، ١٤٤٦  |
|----------|--------------|---|
|          |              | <p>اليوم القمري الحادي عشر فترة من النشاط المتزايد. وفي المجال الجنسي بشرط وجود رغبة متبادلة، والحب والاحترام الروحي يعد هذا أيضاً جيداً جداً. مارس الحب من أجل متعتك، ولا تكبح مشاعرك. يجب أن يكون هناك حب ورغبة متبادلة. خلاف ذلك، فإنك تخاطر بتفاقم رفاهتك وعدم الحصول على أي رضا. في هذا اليوم، يجب أن يكون الشركاء نشطين جنسياً بشكل متبادل. سيساعد الجنس في تحويل أقوى تدفقات الطاقة القمرية التي تتدفق إلى الشخص في هذا اليوم إلى طاقة حيوية. يجب أن تكون العلاقة الحميمة في هذا اليوم مدعومة بالأساس الروحي والحب والمشاعر، وليس مجرد غريزة حيوانية. هذا السلوك وعدم القدرة على التحكم في نفسك يمكن أن يكافك صحتك. على وجه الخصوص، قد تواجه الصداع وآلام الظهر والمعدة.</p> |
| الثلاثاء | ١٥-أكتوبر-٢٤ | ١٢ ربيع الثاني، ١٤٤٦  |
|          |              | <p>في اليوم الثاني عشر لا يمنع ممارسة العلاقة الحميمة، ولكن من الجيد أن تعرف حدود متعة الحب. خلال هذه الفترة، لا ينصح بتجربة أوضاع وتقنيات غير عادية، اليوم صعب للغاية من الناحية الحيوية، لذا عليك إظهار النعومة والحنان تجاه شريك حياتك.</p>  |
| الأربعاء | ١٦-أكتوبر-٢٤ | ١٣ ربيع الثاني، ١٤٤٦  |
|          |              | <p>في هذا اليوم يجب أن تقوم العلاقة الحميمة على الرغبة المتبادلة، ويجب أن يكون الشركاء غارقين في المشاعر والعواطف. لا ينبغي عليك ممارسة الجنس اليوم إذا كان ذلك مجرد انجذاب جسدي بالنسبة لك. في هذه الحالة، لن تستمتع بهذه العملية وقد تؤذي نفسك أو شريكك.</p> <p>إذا لم تشعرى بالرغبة، أو غلب التعب أحد الشريكين، فامتنعي عن ممارسة العلاقة الحميمة في هذا اليوم. وهذه علامة واضحة على أن جسدي مرهق ويحتاج إلى الراحة، وحيويتك على وشك النفاد. <b>ننصح كبار السن والمصابين بأمراض القلب وارتفاع ضغط الدم عدم استخدام الحبوب المنشطة جنسياً خلال الثلاثة الأيام ١٣، ١٤، ١٥ من كل شهر قمري (هجري)</b></p>  |

## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر أكتوبر ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

| الخميس | ١٧-أكتوبر-٢٤ | ١٤ ربيع الثاني، ١٤٤٦   |
|--------|--------------|--|
|        |              | <p>اليوم القمري محايد لممارسة العلاقة الحميمة مستويات الطاقة العالية يمكن أن تؤثر أيضاً على حياتك العلاقة الحميمة . هذا يوم لممارسة العلاقة الحميمة النشط والحيوي. بالإضافة إلى ذلك، هام جداً إذا كانت علاقتك مع شريك حياتك فيه مشاكل او متوترة فهذا اليوم مناسب لتخفيف الصراع وتحسين العلاقة من خلال العلاقة الحميمة الجسدية.</p> <p>اليوم كبار السن وبالأخص الذين يعانون من ضغط الدم حذري اليوم تستخدم منشطات جنسية لانك معرض الى جلطة او نزيف في الدماغ</p> |
| الجمعة | ١٨-أكتوبر-٢٤ | ١٥ ربيع الثاني، ١٤٤٦   |
|        |              | <p>اليوم هو وقت سيء للغاية لممارسة العلاقة الحميمة في هذا اليوم يجب على المرء أن يكون فوق الدوافع الجسدية. يجب أن تتغلب قوة الروح على الجسد، وإلا فإن شهوانية اليوم يمكن أن تجلب الشعور بالفراغ والدمار. في اليوم القمري الخامس عشر، من الأفضل أن تنام فقط</p>   |
| السبت  | ١٩-أكتوبر-٢٤ | ١٦ ربيع الثاني، ١٤٤٦   |
|        |              | <p>حاول الامتناع عن ممارسة العلاقة الحميمة اليوم. العلاقة الحميمة في هذا اليوم يمكن أن تؤدي إلى تفاقم صحتك بشكل كبير، وفي بعض الحالات، تضر بصحتك بشكل خطير. حاول تجنب ممارسة العلاقة الحميمة بأي ثمن، بغض النظر عن مدى رغبتك في ذلك الآن. يجب أن يكون اليوم السادس عشر من القمر هادئاً ومتوازناً قدر الإمكان، دون عاصفة من العواطف والمشاعر</p>  |
| الأحد  | ٢٠-أكتوبر-٢٤ | ١٧ ربيع الثاني، ١٤٤٦   |
|        |              | <p>العلاقة الحميمة في اليوم القمري السابع عشر رائع. يعتبر هذا اليوم يوم الاتصالات الزوجية. لا ينبغي بأي حال من الأحوال أن تقيد نفسك جنسياً اليوم. من الضروري استخدام طاقة ١٧ يوماً قمرياً بشكل صحيح</p>  |



# الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر أكتوبر ٢٠٢٤

## بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

| الإثنين   | ٢١-أكتوبر-٢٤ | ١٨ ربيع الثاني، ١٤٤٦ |
|---|--------------|----------------------|
| <p>في هذا اليوم، حاول الامتناع عن ممارسة العلاقة الحميمة. قد لا يكون لهذا تأثير جيد جداً على حالتك العاطفية، وستكون أنت وشريكك على أطوال موجية مختلفة، وسيكون من الصعب عليك فهم رغبات بعضكما البعض.</p>   |              |                      |
| الثلاثاء  | ٢٢-أكتوبر-٢٤ | ١٩ ربيع الثاني، ١٤٤٦ |
| <p>اليوم القمري التاسع عشر لا يمنع ممارسة العلاقة الحميمة، ولكن سيكون من الأفضل أن تتمكن من الامتناع عنه. قد يكون الأشخاص خلال هذه الفترة عدوانيين بشكل متزايد وليس لديهم سيطرة تذكر على أفعالهم وعواطفهم</p>   |              |                      |
| الأربعاء  | ٢٣-أكتوبر-٢٤ | ٢٠ ربيع الثاني، ١٤٤٦ |
| <p>في اليوم القمري العشرين يوم محايد ممكن تمارس العلاقة الحميمة و ممكن لا</p>   |              |                      |
| الخميس  | ٢٤-أكتوبر-٢٤ | ٢١ ربيع الثاني، ١٤٤٦ |
| <p>اليوم الحادي والعشرون من الشهر القمري هو الوقت المناسب لممارسة العلاقة الحميمة. يمكنك اليوم استقبال شريكك وإسعاده دون خوف من العواقب السلبية المحتملة.</p>   |              |                      |
| الجمعة  | ٢٥-أكتوبر-٢٤ | ٢٢ ربيع الثاني، ١٤٤٦ |
| <p>في اليوم القمري الثاني والعشرين يوم محايد ممكن تمارس العلاقة الحميمة و ممكن لا اذا كان لديك رغبة لا مانع من ممارسة العلاقة الحميمة بشرط ان تكون بهدو وبدون استعجال</p>   |              |                      |
| السبت   | ٢٦-أكتوبر-٢٤ | ٢٣ ربيع الثاني، ١٤٤٦ |
| <p>اليوم القمري الثالث والعشرين لا ينصح بممارسة العلاقة الحميمة في هذا اليوم سيكون للجنس تأثير مدمر على جسدنا، حاول الامتناع عنه تماماً. لأن العملية العلاقة الحميمة خلال هذا اليوم تستنزف الجسم طاقتك بشكل كبير ويمكن أن يقوض صحتك ستكون الأعضاء التناسلية اليوم أيضاً ضعيفة للغاية ومعرضة بشدة لأي تأثيرات سلبية.</p> |              |                      |



## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر أكتوبر ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

| الأحد    | ٢٧-أكتوبر-٢٤ | ٢٤ ربيع الثاني، ١٤٤٦  |
|----------|--------------|---|
|          |              | اليوم هو مجرد يوم عظيم وافضل يوم ممتاز لممارسة العلاقة الحميمة يمكنك ممارسة العلاقة الحميمة بقدر ما تريد ، ولا يجب أن تقيد نفسك به. سيساعدك العلاقة الحميمة الجيده في هذا اليوم على التخلص من الانزعاج النفسي والعاطفي، وتخفيف التوتر والتعب المتراكم، وسيكون له تأثير وقائي جيد ، وسيساعدك على التعامل مع الأمراض البسيطة. يمكننا أن نقول بأمان أن العلاقة الحميمة في هذا اليوم هو شفاء!                                     |
| الاثنين  | ٢٨-أكتوبر-٢٤ | ٢٥ ربيع الثاني، ١٤٤٦  |
|          |              | يجب أن تكون العلاقة الحميمة في اليوم القمري الخامس والعشرين على مهل. يجب اختيار الأوضاع التي لا تتطلب توتراً خاصاً لكلا الشريكين فقط. يجب أن تكون وضعياتك مريحة قدر الإمكان لكليهما . <b>الحظر الوحيد</b> : بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من الأمراض المرتبطة بمنطقة الجهاز البولي التناسلي، فإن العلاقة الحميمة ممنوع منعاً باتاً اليوم، لأنه يمكن أن يسبب تفاقم.   |
| الثلاثاء | ٢٩-أكتوبر-٢٤ | ٢٦ ربيع الثاني، ١٤٤٦  |
|          |              | في هذا اليوم، حاول الامتناع عن ممارسة العلاقة الحميمة. على الرغم من عدم وجود حظر مباشر لذلك، إلا أن هناك احتمالاً كبيراً أنك لن تحصل على أي متعة من هذه العملية. ولن تؤدي إلى الرضا المتوقع من الطرفين  |
| الأربعاء | ٣٠-أكتوبر-٢٤ | ٢٧ ربيع الثاني، ١٤٤٦  |
|          |              | في هذا اليوم لا ينبغي أن تنظر الى العلاقة الحميمة كعملية ميكانيكية فقط، بل يجب أن تعتمد على المشاعر والعلاقات والحب وعندها فقط تحقق الرضا الجسدي. لهذا السبب عليك تجنب العلاقة الحميمة السريعة او الخالية من العواطف والمشاعر والاحساس . في هذا اليوم، ستستمتعان بالمحادثات والعشاء اللطيف والتدليك بما لا يقل عن متعة العلاقة الحميمة نفسه.  |
| الخميس   | ٣١-أكتوبر-٢٤ | ٢٨ ربيع الثاني، ١٤٤٦  |
|          |              | ممارسة العلاقة الحميمة في اليوم القمري الثامن والعشرين غير محظورة، ولكن تذكر أن المداعبة اليوم يجب أن تستغرق وقتاً أطول من العلاقة الحميمة نفسها. . أظهر أكبر قدر ممكن من المشاعر الرقيقة، دع المرأة تشعر بالأنوثة والرجل يشعر بالذكورة. أي جنس اليوم لا يتضمن علاقات روحية وحب يمكن أن تؤدي إلى أمراض وتوترات عصبية وارهاق وتعب اليوم لا ينصح بـ "ممارسة الحب فقط"، اليوم يجب أن يكون هناك حب بكل مظاهره - الروحية والجسدية. |

**الايام القمرية  
المناسبة للعلاقات الحميمة  
لشهر**

**نوفمبر ٢٠٢٤ م**

## أيام التقويم القمري المناسبة لممارسة العلاقة الحميمة لشهر نوفمبر ٢٠٢٤ م

### أفضل الأيام القمرية لممارسة العلاقة الحميمة لشهر نوفمبر ٢٠٢٤ م

- ✓ يوم الثلاثاء ١٩ نوفمبر ٢٠٢٤ م (اليوم القمري السابع عشر من ربيع اول ١٤٤٦)
- ✓ يوم الثلاثاء ٢٦ نوفمبر ٢٠٢٤ م (اليوم القمري الرابع والعشرون من جماد اول)
- ✓

### الأيام الجيدة من التقويم القمري لممارسة العلاقة الحميمة لشهر نوفمبر ٢٠٢٤ م

- ✓ يوم الثلاثاء ٥ نوفمبر ٢٠٢٤ م (اليوم القمري الثالث من جماد اول ١٤٤٦)
- ✓ يوم الجمعة ٨ نوفمبر ٢٠٢٤ م (اليوم القمري السادس من جماد اول ١٤٤٦)
- ✓ يوم الثلاثاء ١٢ نوفمبر ٢٠٢٤ م (اليوم القمري العاشر من جماد اول ١٤٤٦)
- ✓ يوم الجمعة ١٥ نوفمبر ٢٠٢٤ م (اليوم القمري الثالث عشر من جماد اول ١٤٤٦)
- ✓ يوم السبت ٢٣ نوفمبر ٢٠٢٤ م (اليوم القمري الواحد والعشرين من جماد اول)

### الأيام القمرية المحايدة لممارسة العلاقة الحميمة لشهر نوفمبر ٢٠٢٤ م

- ✓ يوم الاثنين ٤ نوفمبر ٢٠٢٤ م (اليوم القمري الثاني من جماد اول ١٤٤٦)
- ✓ يوم الاربعاء ٦ نوفمبر ٢٠٢٤ م (اليوم القمري الرابع من جماد اول ١٤٤٦)
- ✓ يوم الخميس ٧ نوفمبر ٢٠٢٤ م (اليوم القمري الخامس من جماد اول ١٤٤٦)
- ✓ يوم السبت ٩ نوفمبر ٢٠٢٤ م (اليوم القمري السابع من جماد اول ١٤٤٦)
- ✓ يوم الاحد ١٠ نوفمبر ٢٠٢٤ م (اليوم القمري الثامن من جماد اول ١٤٤٦)
- ✓ يوم الاربعاء ١٣ نوفمبر ٢٠٢٤ م (اليوم القمري الحادي عشر من جماد اول ١٤٤٦)
- ✓ يوم الخميس ١٤ نوفمبر ٢٠٢٤ م (اليوم القمري الثاني عشر من جماد اول ١٤٤٦)
- ✓ يوم السبت ١٦ نوفمبر ٢٠٢٤ م (اليوم القمري الرابع عشر من جماد اول ١٤٤٦)
- ✓ يوم الخميس ٢١ نوفمبر ٢٠٢٤ م (اليوم القمري التاسع عشر من جماد اول ١٤٤٦)
- ✓ يوم الجمعة ٢٢ نوفمبر ٢٠٢٤ م (اليوم القمري العشرين من جماد اول ١٤٤٦)
- ✓ يوم الاحد ٢٤ نوفمبر ٢٠٢٤ م (اليوم القمري الثاني والعشرين من جماد اول ١٤٤٦)
- ✓ يوم الاربعاء ٢٧ نوفمبر ٢٠٢٤ م (اليوم القمري الخامس والعشرين من جماد اول)



✓ يوم الجمعة ٢٩ نوفمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري السابع والعشرين من جماد اول)  
✓

### الأيام القمرية السيئة لممارسة العلاقة الحميمة لشهر نوفمبر ٢٠٢٤م

- ☒ يوم الاثنين ١٨ نوفمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري السادس عشر من جماد اول ١٤٤٦)
- ☒ يوم الاربعاء ٢٠ نوفمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثامن عشر من جماد اول ١٤٤٦)
- ☒ يوم الخميس ٢٨ نوفمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري السادس والعشرين من جماد اول)

### أسوأ الأيام القمرية لممارسة العلاقة الحميمة لشهر نوفمبر ٢٠٢٤م

- ☒ يوم الجمعة ١ نوفمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري التاسع والعشرين من ربيع ثاني ١٤٤٦)
- ☒ يوم السبت ٢ نوفمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثلاثون من ربيع ثاني ١٤٤٦)
- ☒ يوم الاحد ٣ نوفمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الأول من جماد اول ١٤٤٦)
- ☒ يوم الاثنين ١١ نوفمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري التاسع من جماد اول ١٤٤٦)
- ☒ يوم الاحد ١٧ نوفمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الخامس عشر من جماد اول ١٤٤٦)
- ☒ يوم الاثنين ٢٥ نوفمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثالث والعشرين من جماد اول ١٤٤٦)

**لمزيد من التفاصيل عن التأثيرات لكل يوم يتم  
الاطلاع على الجداول التالية**

# الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر نوفمبر ٢٠٢٤

## بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

| الجمعة  | ٠١-نوفمبر-٢٤ | ٢٩ ربيع الثاني، ١٤٤٦  |
|---|--------------|-----------------------|
| <p>اليوم القمري التاسع والعشرون اليوم العلاقة الحميمة محظور لا يجب أن تمارس العلاقة الحميمة، لأنه اليوم لن يؤدي إلا إلى المشاجرات والاستياء. الملذات الحسية والمظاهر المتبادلة في هذا اليوم تختبر الإنسان وتسلبه طاقته الحيوية من أيام الحياة المخصصة له. لن تحصل أنت أو شريكك على أي متعة من هذه العملية، ولكنك ستصاب بخيبة أمل في قدرات ومهارات كل منكما بسبب استهلاك الطاقة الحيوية</p> <p>باختصار العلاقة الحميمة اليوم إجراء شكلي مرهق لن يسعد أحداً</p> |              |                       |
| السبت   | ٠٢-نوفمبر-٢٤ | ٣٠ ربيع الثاني، ١٤٤٦  |
| <p>اليوم القمري الثلاثون اليوم العلاقة الحميمة محظورة وفي مكارم الاخلاق ذكر رواية عن سيدنا محمد صلى الله عليه واله وسلم قوله: يا علي : لا تجامع امرأتك في أول الشهر ووسطه وآخره، فإن الجنون والجذام والخبل يسرع إليها والى ولدها .</p>  |              |                       |
| الأحد   | ٠٣-نوفمبر-٢٤ | ٠١ جمادى الأولى، ١٤٤٦ |
| <p>في اليوم القمري الأول يجب تجنب ممارسة الجنس . الجسم في حالة تصحيح ذاتي خلال هذه الفترة، يتم تعديل النظام الهرموني يمكن أن يؤدي ممارسة الجنس في اليوم القمري الأول إلى تسريع عملية الشيخوخة. قال سيدنا محمد صلى الله عليه واله وسلم قوله: يا علي : لا تجامع امرأتك في أول الشهر ووسطه وآخره،</p>  |              |                       |
| الاثنين   | ٠٤-نوفمبر-٢٤ | ٠٢ جمادى الأولى، ١٤٤٦ |
| <p>اليوم القمري الثاني يوم محايد للعلاقات الحميمة ممكن تمارس العلاقة الحميمة بهدوء والأفضل تأجيل العلاقة الى غدا سيكون افضل</p>   |              |                       |
| الثلاثاء  | ٠٥-نوفمبر-٢٤ | ٠٣ جمادى الأولى، ١٤٤٦ |
| <p>هذا اليوم مناسب لممارسة العلاقة الحميمة</p>  |              |                       |
| الأربعاء  | ٠٦-نوفمبر-٢٤ | ٠٤ جمادى الأولى، ١٤٤٦ |
| <p>اليوم القمري الرابع محايد لممارسة العلاقة الحميمة في هذا اليوم كن حذرا من وجود احتمال كبير للإصابة بمرض تناسلي في حالة وجود مرض تناسلي في احد الزوجين</p>  |              |                       |

## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر نوفمبر ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

| الخميس | ٠٧-نوفمبر-٢٤ | ٠٥ جمادى الأولى، ١٤٤٦ |
|--------|--------------|-----------------------|
|        |              |                       |
|        |              |                       |
|        |              |                       |
|        |              |                       |
|        |              |                       |
| الجمعة | ٠٨-نوفمبر-٢٤ | ٠٦ جمادى الأولى، ١٤٤٦ |
|        |              |                       |
|        |              |                       |
|        |              |                       |
|        |              |                       |
|        |              |                       |
| السبت  | ٠٩-نوفمبر-٢٤ | ٠٧ جمادى الأولى، ١٤٤٦ |
|        |              |                       |
|        |              |                       |
|        |              |                       |
|        |              |                       |
|        |              |                       |
| الأحد  | ١٠-نوفمبر-٢٤ | ٠٨ جمادى الأولى، ١٤٤٦ |
|        |              |                       |
|        |              |                       |
|        |              |                       |
|        |              |                       |
|        |              |                       |

اليوم القمري الخامس: يوم محايد لممارسة العلاقات الحميمة. لا يحمل القمر اليوم أي موانع خاصة لممارسة الحب، حيث في هذا اليوم سيجلب مشاعر إيجابية - الفرح والاسترخاء والسلام والهدوء. شارك شريكك متعة الجماع، وأشعر بقربانته النفوس، وفاجئ بعضكما البعض. ولكن هناك تحذير - يجب استبعاد المشاعر الجامحة والجنس العنيف والمسرف في اليوم القمري الخامس، حيث تحدث تغييرات في هياكل الطاقة، ينبغي أن تكون العملية الطبيعية ولا ينبغي أن تكون معقدة. اتبع وضع توفير الطاقة في هذا اليوم

اليوم القمري السادس هو وقت "الجنس الكلاسيكي". حتى كبار السن ينصحون بممارسة الجنس الهادئ والمدروس. هو بطلان ممارسة الجنس النشط خلال هذه الفترة في هذا اليوم، يجب أن تكون علاقتكما لطيفة وهادئة للغاية، ويجب أن تكون وضعياتكما مريحة. عامل شريكك بعناية لطيفة، وحاول خلق جو رومانسي لطيف بحيث يصل الاسترخاء المتبادل إلى الحد الأقصى. إذا كان أحد الشركاء على الأقل يشعر بالتوتر أو التعب أو التوتر اليوم، فمن الأفضل رفض ممارسة الجنس، لأنه لا يمكن إلا أن يسبب الانزعاج الداخلي والأذى. حاول في هذا اليوم القمري تخصيص المزيد من الوقت للمداعبة والقبلات. سوف تحصل على أقصى قدر من المتعة من هذا.

اليوم القمري السابع هو يوم جيد لزيادة الحب وفي هذا اليوم القمري ينصح بعدم الدخول المباشر في العلاقة الحميمة ولكن يتطلب ان يسبق المداعبة طويلة الأمد والمجاملات سحر الكلمات والاهتمام المتبادل والمزيد بالإحساس والحب (الكلمات والاهتمام المتبادل مهم جدا اليوم اهم من العلاقة الحميمة)

اليوم القمري الثامن يوم محايد في العلاقات الحميمة ولا يوجد موانع من القمر لممارسة العلاقات الحميمة لكن لا ينصح بممارستها حتى لو شعرت بالرغبة والقوة حيث يوصى بتوخي الحذر الشديد أثناء العلاقة الحميمة، لأن المبالغة في ذلك يمكن أن تضرك وتخطر بإهدار الكثير من طاقتك. وفي صباح اليوم التالي قد تستيقظ منهكاً أو مريضاً.



## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر نوفمبر ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

٠٩ جمادى الأولى، ١٤٤٦

١١-نوفمبر-٢٤

الاثنين

اليوم القمري التاسع يوجد غير جيد للعلاقات الحميمة ومن الأفضل تجنب ممارسة الجنس. يوم سلبي للغاية. يُنصح بشدة بالامتناع عن ممارسة الجنس في هذا اليوم، لأنه قد يكون له تأثير سلبي للغاية على جسمك ونفسيته. في بعض الأحيان تكون العواقب أكثر من حزينته. لن يتمكن شريكك من الاستجابة بشكل مناسب لمشاعرك ورغباتك، فلن تحصل على أي متعة وقد تتأذى

١٠ جمادى الأولى، ١٤٤٦

١٢-نوفمبر-٢٤

الثلاثاء

اليوم العاشر من القمر هو أكثر ملاءمة للعلاقة الحميمة الهادئة، حيث والقمر اليوم يولد موجة قوية جداً من الطاقة الجنسية لدى كل من الرجال والنساء اليوم من الجيد أن نمنح بعضنا البعض تدليكا مريحاً. وبشكل عام، قم بتمديد المداعبة لأطول فترة ممكنة. سيساعدك هذا أنت وشريكك على تحقيق أقصى استفادة من هذه العملية.

١١ جمادى الأولى، ١٤٤٦

١٣-نوفمبر-٢٤

الأربعاء

اليوم القمري الحادي عشر فترة من النشاط المتزايد. وفي المجال الجنسي بشرط وجود رغبة متبادلة، والحب والاحترام الروحي يعد هذا أيضاً جيداً جداً. مارس الحب من أجل متعتك، ولا تكبح مشاعرك. يجب أن يكون هناك حب ورغبة متبادلة. خلاف ذلك، فإنك تخاطر بتفاقم رفاهتك وعدم الحصول على أي رضا. في هذا اليوم، يجب أن يكون الشركاء نشطين جنسياً بشكل متبادل. سيساعد الجنس في تحويل أقوى تدفقات الطاقة القمرية التي تتدفق إلى الشخص في هذا اليوم إلى طاقة حيوية. يجب أن تكون العلاقة الحميمة في هذا اليوم مدعومة بالأساس الروحي والحب والمشاعر، وليس مجرد غريزة حيوانية. هذا السلوك وعدم القدرة على التحكم في نفسك يمكن أن يكلفك صحتك. على وجه الخصوص، قد تواجه الصداع وآلام الظهر والمعدة.

١٢ جمادى الأولى، ١٤٤٦

١٤-نوفمبر-٢٤

الخميس

في اليوم الثاني عشر لا يمنع ممارسة العلاقة الحميمة، ولكن من الجيد أن تعرف حدود متعة الحب. خلال هذه الفترة، لا ينصح بتجربة أوضاع وتقنيات غير عادية، اليوم صعب للغاية من الناحية الحيوية، لذا عليك إظهار النعومة والحنان تجاه شريك حياتك.

## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر نوفمبر ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

١٣ جمادى الأولى، ١٤٤٦

١٥-نوفمبر-٢٤

الجمعة

في هذا اليوم يجب أن تقوم العلاقة الحميمة على الرغبة المتبادلة، ويجب أن يكون الشركاء غارقين في المشاعر والعواطف. لا ينبغي عليك ممارسة الجنس اليوم إذا كان ذلك مجرد انجذاب جسدي بالنسبة لك. في هذه الحالة، لن تستمتع بهذه العملية وقد تؤدي نفسك أو شريكك. إذا لم تشعرى بالرغبة، أو غلب التعب أحد الشريكين، فامتنعي عن ممارسة العلاقة الحميمة في هذا اليوم. وهذه علامة واضحة على أن جسدك مرهق ويحتاج إلى الراحة، وحيويتك على وشك النضاد. **ننصح كبار السن والمصابين بأمراض القلب وارتفاع ضغط الدم عدم استخدام الحبوب المنشطة جنسيا خلال الثلاثة الايام ١٣، ١٤، ١٥ من كل شهر قمرى (هجري)**

١٤ جمادى الأولى، ١٤٤٦

١٦-نوفمبر-٢٤

السبت

اليوم القمري محايد لممارسة العلاقة الحميمة مستويات الطاقة العالية يمكن أن تؤثر أيضاً على حياتك العلاقة الحميمة. هذا يوم لممارسة العلاقة الحميمة النشط والحيوي. بالإضافة إلى ذلك، هام جداً إذا كانت علاقتك مع شريك حياتك فيه مشاكل أو متوترة فهذا اليوم مناسب لتخفيف الصراع وتحسين العلاقة من خلال العلاقة الحميمة الجسدية. **اليوم كبار السن وبالأخص الذين يعانون من ضغط الدم حذري اليوم تستخدم منشطات جنسية لانك معرض الى جلطة او نزيف في الدماغ**

١٥ جمادى الأولى، ١٤٤٦

١٧-نوفمبر-٢٤

الأحد

اليوم هو وقت سيء للغاية لممارسة العلاقة الحميمة في هذا اليوم يجب على المرء أن يكون فوق الدوافع الجسدية. يجب أن تتغلب قوة الروح على الجسد، وإلا فإن شهوانية اليوم يمكن أن تجلب الشعور بالفراغ والدمار. في اليوم القمري الخامس عشر، من الأفضل أن تنام فقط

١٦ جمادى الأولى، ١٤٤٦

١٨-نوفمبر-٢٤

الاثنين

حاول الامتناع عن ممارسة العلاقة الحميمة اليوم. العلاقة الحميمة في هذا اليوم يمكن أن تؤدي إلى تفاقم صحتك بشكل كبير، وفي بعض الحالات، تضر بصحتك بشكل خطير. حاول تجنب ممارسة العلاقة الحميمة بأي ثمن، بغض النظر عن مدى رغبتك في ذلك الآن. يجب أن يكون اليوم السادس عشر من القمر هادئاً ومتوازناً قدر الإمكان، دون عاصفة من العواطف والمشاعر



## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر نوفمبر ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

| الثلاثاء  | ١٩-نوفمبر-٢٤ | ١٧ جمادى الأولى، ١٤٤٦ |
|---|--------------|-----------------------|
| <p>العلاقة الحميمة في اليوم القمري السابع عشر رائع. يعتبر هذا اليوم يوم الاتصالات الزوجية. لا ينبغي بأي حال من الأحوال أن تقيد نفسك جنسياً اليوم. من الضروري استخدام طاقة ١٧ يوماً قمرياً بشكل صحيح</p>       |              |                       |
| الأربعاء  | ٢٠-نوفمبر-٢٤ | ١٨ جمادى الأولى، ١٤٤٦ |
| <p>في هذا اليوم، حاول الامتناع عن ممارسة العلاقة الحميمة. قد لا يكون لهذا تأثير جيد جداً على حالتك العاطفية، وستكون أنت وشريكك على أطوال موجية مختلفة، وسيكون من الصعب عليك فهم رغبات بعضكما البعض.</p>       |              |                       |
| الخميس  | ٢١-نوفمبر-٢٤ | ١٩ جمادى الأولى، ١٤٤٦ |
| <p>اليوم القمري التاسع عشر لا يمنع ممارسة العلاقة الحميمة، ولكن سيكون من الأفضل أن تتمكن من الامتناع عنه. قد يكون الأشخاص خلال هذه الفترة عدوانيين بشكل متزايد وليس لديهم سيطرة تذكر على أفعالهم وعواطفهم</p> |              |                       |
| الجمعة  | ٢٢-نوفمبر-٢٤ | ٢٠ جمادى الأولى، ١٤٤٦ |
| <p>في اليوم القمري العشرين يوم محايد ممكن تمارس العلاقة الحميمة وممكن لا</p>  |              |                       |
| السبت   | ٢٣-نوفمبر-٢٤ | ٢١ جمادى الأولى، ١٤٤٦ |
| <p>اليوم الحادي والعشرون من الشهر القمري هو الوقت المناسب لممارسة العلاقة الحميمة. يمكنك اليوم استقبال شريكك وإسعاده دون خوف من العواقب السلبية المحتملة.</p>   |              |                       |
| الأحد   | ٢٤-نوفمبر-٢٤ | ٢٢ جمادى الأولى، ١٤٤٦ |
| <p>في اليوم القمري الثاني والعشرين يوم محايد ممكن تمارس العلاقة الحميمة وممكن لا اذا كان لديك رغبة لا مانع من ممارسة العلاقة الحميمة بشرط ان تكون بهدوء وبدون استعجال</p>                                     |              |                       |



## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر نوفمبر ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

٢٣ جمادى الأولى، ١٤٤٦

٢٤-نوفمبر-٢٤

الاثنين

اليوم القمري الثالث والعشرين لا ينصح بممارسة العلاقة الحميمة في هذا اليوم سيكون للجنس تأثير مدمر على جسدنا، حاول الامتناع عنه تماماً. لأن العملية العلاقة الحميمة خلال هذا اليوم تستنزف الجسم طاقتك بشكل كبير ويمكن أن يقوض صحتك ستكون الأعضاء التناسلية اليوم أيضاً ضعيفة للغاية ومعرضة بشدة لأي تأثيرات سلبية.

٢٤ جمادى الأولى، ١٤٤٦

٢٦-نوفمبر-٢٤

الثلاثاء

اليوم هو مجرد يوم عظيم وفضل يوم ممتاز لممارسة العلاقة الحميمة يمكنك ممارسة العلاقة الحميمة بقدر ما تريد، ولا يجب أن تقيد نفسك به. سيساعدك العلاقة الحميمة الجيده في هذا اليوم على التخلص من الانزعاج النفسي والعاطفي، وتخفيف التوتر والتعب المتراكم، وسيكون له تأثير وقائي جيد، سيساعدك على التعامل مع الأمراض البسيطة. يمكننا أن نقول بأمان أن العلاقة الحميمة في هذا اليوم هو شفاء!

٢٥ جمادى الأولى، ١٤٤٦

٢٧-نوفمبر-٢٤

الأربعاء

يجب أن تكون العلاقة الحميمة في اليوم القمري الخامس والعشرين على مهل. يجب اختيار الأوضاع التي لا تتطلب توتراً خاصاً لكلا الشريكين فقط. يجب أن تكون وضعياتك مريحة قدر الإمكان لكليهما. **الحظر الوحيد**: بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من الأمراض المرتبطة بمنطقة الجهاز البولي التناسلي، فإن العلاقة الحميمة ممنوع منعاً باتاً اليوم، لأنه يمكن أن يسبب تفاقم.

## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر نوفمبر ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

٢٦ جمادى الأولى، ١٤٤٦

٢٨-نوفمبر-٢٤

الخميس

في هذا اليوم، حاول الامتناع عن ممارسة العلاقة الحميمة. على الرغم من عدم وجود حظر مباشر لذلك، إلا أن هناك احتمالاً كبيراً أنك لن تحصل على أي متعة من هذه العملية. ولن تؤدي إلى الرضا المتوقع من الطرفين

٢٧ جمادى الأولى، ١٤٤٦

٢٩-نوفمبر-٢٤

الجمعة

في هذا اليوم لا ينبغي أن تنظر إلى العلاقة الحميمة كعملية ميكانيكية فقط، بل يجب أن تعتمد على المشاعر والعلاقات والحب وعندها فقط تحقق الرضا الجسدي. لهذا السبب عليك تجنب العلاقة الحميمة السريعة أو الخالية من العواطف والمشاعر والاحساس . في هذا اليوم، ستستمتعان بالمحادثات والعشاء اللطيف والتدليك بما لا يقل عن متعة العلاقة الحميمة نفسه.

٢٨ جمادى الأولى، ١٤٤٦

٣٠-نوفمبر-٢٤

السبت

ممارسة العلاقة الحميمة في اليوم القمري الثامن والعشرين غير محظورة، ولكن تذكر أن المداعبة اليوم يجب أن تستغرق وقتاً أطول من العلاقة الحميمة نفسها. أظهر أكبر قدر ممكن من المشاعر الرقيقة، دع المرأة تشعر بالأنوثة والرجل يشعر بالذكورة. أي جنس اليوم لا يتضمن علاقات روحية وحب يمكن أن تؤدي إلى أمراض وتوترات عصبية وارهاق وتعب

اليوم لا ينصح بـ "ممارسة الحب فقط"، اليوم يجب أن يكون هناك حب بكل مظاهره - الروحية والجسدية.

**الايام القمرية  
المناسبة للعلاقات الحميمة  
لشهر**

**ديسمبر ٢٠٢٤ م**



## أيام التقويم القمري المناسبة لممارسة العلاقة الحميمة

### لشهر ديسمبر ٢٠٢٤م

#### أفضل الأيام القمرية لممارسة العلاقة الحميمة لشهر ديسمبر ٢٠٢٤م

- ✓ يوم الأربعاء ١٨ ديسمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري السابع عشر من جماد ثاني ١٤٤٦)
- ✓ يوم الأربعاء ٢٥ ديسمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الرابع والعشرون من جماد ثاني)

#### الأيام الجيدة من التقويم القمري لممارسة العلاقة الحميمة لشهر ديسمبر ٢٠٢٤م

- ✓ يوم الأربعاء ٤ ديسمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثالث من جماد ثاني ١٤٤٦)
- ✓ يوم السبت ٧ ديسمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري السادس من جماد ثاني ١٤٤٦)
- ✓ يوم الأربعاء ١١ ديسمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري العاشر من جماد ثاني ١٤٤٦)
- ✓ يوم السبت ١٤ ديسمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثالث عشر من جماد ثاني ١٤٤٦)
- ✓ يوم الاحد ٢٢ ديسمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الواحد والعشرين من جماد ثاني)

#### الأيام القمرية المحايدة لممارسة العلاقة الحميمة لشهر ديسمبر ٢٠٢٤م

- ✓ يوم الأربعاء ٣ ديسمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثاني من جماد ثاني ١٤٤٦)
- ✓ يوم الجمعة ٥ ديسمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الرابع من جماد ثاني ١٤٤٦)
- ✓ يوم السبت ٦ ديسمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الخامس من جماد ثاني ١٤٤٦)
- ✓ يوم الاثنين ٨ ديسمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري السابع من جماد ثاني ١٤٤٦)
- ✓ يوم الثلاثاء ٩ ديسمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثامن من جماد ثاني ١٤٤٦)
- ✓ يوم الخميس ١٢ ديسمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الحادي عشر من جماد ثاني ١٤٤٦)
- ✓ يوم الجمعة ١٣ ديسمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثاني عشر من جماد ثاني ١٤٤٦)
- ✓ يوم الاحد ١٥ ديسمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الرابع عشر من جماد ثاني ١٤٤٦)
- ✓ يوم الجمعة ٢٠ ديسمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري التاسع عشر من جماد ثاني ١٤٤٦)
- ✓ يوم السبت ٢١ ديسمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري العشرين من جماد ثاني ١٤٤٦)
- ✓ يوم الاثنين ٢٣ ديسمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثاني والعشرين من جماد ثاني ١٤٤٦)
- ✓ يوم الخميس ٢٦ ديسمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الخامس والعشرين من جماد ثاني)
- ✓ يوم السبت ٢٨ ديسمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري السابع والعشرين من جماد ثاني)

## الأيام القمرية السيئة لممارسة العلاقة الحميمة لشهر ديسمبر ٢٠٢٤م

- ☒ يوم الثلاثاء ١٧ ديسمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري السادس عشر من جماد ثاني ١٤٤٦)
- ☒ يوم الخميس ١٩ ديسمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثامن عشر من جماد ثاني ١٤٤٦)
- ☒ يوم الجمعة ٢٧ ديسمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري السادس والعشرين من جماد ثاني)

## أسوأ الأيام القمرية لممارسة العلاقة الحميمة لشهر ديسمبر ٢٠٢٤م

- ☒ يوم الاحد ١ ديسمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري التاسع والعشرين من جماد اول ١٤٤٦)
- ☒ يوم الاثنين ٢ ديسمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الأول من جماد ثاني ١٤٤٦)
- ☒ يوم الثلاثاء ١٠ ديسمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري التاسع من جماد ثاني ١٤٤٦)
- ☒ يوم الاثنين ١٦ ديسمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الخامس عشر من جماد ثاني ١٤٤٦)
- ☒ يوم الثلاثاء ٢٤ ديسمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثالث والعشرين من جماد ثاني ١٤٤٦)
- ☒ يوم الاثنين ٣٠ ديسمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري التاسع والعشرين من جماد ثاني ١٤٤٦)
- ☒ يوم الثلاثاء ٣١ ديسمبر ٢٠٢٤م (اليوم القمري الثلاثون من جماد ثاني ١٤٤٦)

**لمزيد من التفاصيل عن التأثيرات لكل يوم يتم  
الاطلاع على الجداول التالية**

## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر ديسمبر ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

٢٩ جمادى الأولى، ١٤٤٦

٠١-ديسمبر-٢٤

الأحد

اليوم القمري التاسع والعشرون اليوم العلاقة الحميمة محظور لا يجب أن تمارس العلاقة الحميمة، لأنه اليوم لن يؤدي إلا إلى المشاجرات والاستياء. الملذات الحسية والمظالم المتبادلة في هذا اليوم تختبر الإنسان وتسلبه طاقته الحيوية من أيام الحياة المخصصة له. لن تحصل أنت أو شريكك على أي متعة من هذه العملية، ولكنك ستصاب بخيبة أمل في قدرات ومهارات كل منكما بسبب استهلاك الطاقة الحيوية باختصار العلاقة الحميمة اليوم إجراء شكلي مرهق لن يسعد أحداً

٠١ جمادى الثانية، ١٤٤٦

٠٢-ديسمبر-٢٤

الاثنين

في اليوم القمري الأول يجب تجنب ممارسة الجنس . الجسم في حالة تصحيح ذاتي خلال هذه الفترة، يتم تعديل النظام الهرموني يمكن أن يؤدي ممارسة الجنس في اليوم القمري الأول إلى تسريع عملية الشيخوخة. قال سيدنا محمد صلى الله عليه وآله وسلم قوله: يا علي : لا تجماع امرأتك في أول الشهر ووسطه وآخره،

٠٢ جمادى الثانية، ١٤٤٦

٠٣-ديسمبر-٢٤

الثلاثاء

اليوم القمري الثاني يوم محايد للعلاقات الحميمة ممكن تمارس العلاقة الحميمة بهدوء والأفضل تأجيل العلاقة الى غدا سيكون افضل

٠٣ جمادى الثانية، ١٤٤٦

٠٤-ديسمبر-٢٤

الأربعاء

هذا اليوم مناسب لممارسة العلاقة الحميمة

٠٤ جمادى الثانية، ١٤٤٦

٠٥-ديسمبر-٢٤

الخميس

اليوم القمري الرابع محايد لممارسة العلاقة الحميمة في هذا اليوم كن حذرا من وجود احتمال كبير للإصابة بمرض تناسلي في حالة وجود مرض تناسلي في احد الزوجين



## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر ديسمبر ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

| الجمعة   | ٠٦-ديسمبر-٢٤ | ٠٥ جمادى الثانية، ١٤٤٦ |
|--|--------------|------------------------|
| اليوم القمري الخامس: يوم محايد لممارسة العلاقات الحميمة. لا يحمل القمر اليوم أي موانع خاصة لممارسة الحب، حيث في هذا اليوم سيجلب مشاعر إيجابية - الفرح والاسترخاء والسلام والهدوء. شارك شريكك متعة الجماع، وأشعر بقربان النفوس، وفاجئ بعضكما البعض. ولكن هناك تحذير - يجب استبعاد المشاعر الجامحة والجنس العنيف والمسرف في اليوم القمري الخامس، حيث تحدث تغييرات في هياكل الطاقة، ينبغي أن تكون العملية الطبيعية ولا ينبغي أن تكون معقدة. اتبع وضع توفير الطاقة في هذا اليوم  | السبت        | ٠٦ جمادى الثانية، ١٤٤٦ |
| اليوم القمري السادس هو وقت "الجنس الكلاسيكي". حتى كبار السن يُنصحون بممارسة الجنس الهادئ والمدروس. هو بطلان ممارسة الجنس النشط خلال هذه الفترة في هذا اليوم، يجب أن تكون علاقتكما لطيفة وهادئة للغاية، ويجب أن تكون وضعياتكما مريحة. عامل شريكك بعناية لطيفة، وحاول خلق جو رومانسي لطيف بحيث يصل الاسترخاء المتبادل إلى الحد الأقصى. إذا كان أحد الشركاء على الأقل يشعر بالتوتر أو التعب أو التوتر اليوم، فمن الأفضل رفض ممارسة الجنس، لأنه لا يمكن إلا أن يسبب الانزعاج الداخلي والأذى. حاول في هذا اليوم القمري تخصيص المزيد من الوقت للمداعبة والقبلات. سوف تحصل على أقصى قدر من المتعة من هذا. | الأحد        | ٠٧ جمادى الثانية، ١٤٤٦ |
| اليوم القمري السابع هو يوم جيد لزيادة الحب وفي هذا اليوم القمري ينصح بعدم الدخول المباشر في العلاقة الحميمة ولكن يتطلب ان يسبق المداعبة طويلة الأمد والمجاملات سحر الكلمات والاهتمام المتبادل والمزيد بالإحساس والحب (الكلمات والاهتمام المتبادل مهم جدا اليوم اهم من العلاقة الحميمة)   | الاثنين      | ٠٨ جمادى الثانية، ١٤٤٦ |
| اليوم القمري الثامن يوم محايد في العلاقات الحميمة ولا يوجد موانع من القمر لممارسة العلاقات الحميمة لكن لا ينصح بممارستها حتى لو شعرت بالرغبة والقوة حيث يوصى بتوخي الحذر الشديد أثناء العلاقة الحميمة، لأن المبالغة في ذلك يمكن أن تضرك وتخطر بإهدار الكثير من طاقتك. وفي صباح اليوم التالي قد تستيقظ منهكاً أو مريضاً.  |              |                        |

## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر ديسمبر ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

٠٩ جمادى الثانية، ١٤٤٦

١٠-ديسمبر-٢٤

الثلاثاء

اليوم القمري التاسع يوجد غير جيد للعلاقات الحميمة ومن الأفضل تجنب ممارسة الجنس. يوم سلبي للغاية. يُنصح بشدة بالامتناع عن ممارسة الجنس في هذا اليوم، لأنه قد يكون له تأثير سلبي للغاية على جسمك ونفسيته. في بعض الأحيان تكون العواقب أكثر من حزينته. لن يتمكن شريكك من الاستجابة بشكل مناسب لمشاعرك ورغباتك، فلن تحصل على أي متعة وقد تتأذى

١٠ جمادى الثانية، ١٤٤٦

١١-ديسمبر-٢٤

الأربعاء

اليوم العاشر من القمر هو أكثر ملاءمة للعلاقة الحميمة الهادئة، حيث والقمر اليوم يولد موجة قوية جداً من الطاقة الجنسية لدى كل من الرجال والنساء اليوم من الجيد أن نمنح بعضنا البعض تدليكا مريحاً. وبشكل عام، قم بتمديد المداعبة لأطول فترة ممكنة. سيساعدك هذا أنت وشريكك على تحقيق أقصى استفادة من هذه العملية.

١١ جمادى الثانية، ١٤٤٦

١٢-ديسمبر-٢٤

الخميس

اليوم القمري الحادي عشر فترة من النشاط المتزايد. وفي المجال الجنسي بشرط وجود رغبة متبادلة، والحب والاحترام الروحي يعد هذا أيضاً جيداً جداً. مارس الحب من أجل متعتك، ولا تكبح مشاعرك. يجب أن يكون هناك حب ورغبة متبادلة. خلاف ذلك، فإنك تخاطر بتفاقم رفاهتك وعدم الحصول على أي رضا. في هذا اليوم، يجب أن يكون الشركاء نشطين جنسياً بشكل متبادل. سيساعد الجنس في تحويل أقوى تدفقات الطاقة القمرية التي تتدفق إلى الشخص في هذا اليوم إلى طاقة حيوية. يجب أن تكون العلاقة الحميمة في هذا اليوم مدعومة بالأساس الروحي والحب والمشاعر، وليس مجرد غريزة حيوانية. هذا السلوك وعدم القدرة على التحكم في نفسك يمكن أن يكلفك صحتك. على وجه الخصوص، قد تواجه الصداع وآلام الظهر والمعدة.

١٢ جمادى الثانية، ١٤٤٦

١٣-ديسمبر-٢٤

الجمعة

في اليوم الثاني عشر لا يمنع ممارسة العلاقة الحميمة، ولكن من الجيد أن تعرف حدود متعة الحب. خلال هذه الفترة، لا ينصح بتجربة أوضاع وتقنيات غير عادية، اليوم صعب للغاية من الناحية الحيوية، لذا عليك إظهار النعومة والحنان تجاه شريك حياتك.



## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر ديسمبر ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

١٣ جمادى الثانية، ١٤٤٦

١٤-ديسمبر-٢٤

السبت

في هذا اليوم يجب أن تقوم العلاقة الحميمة على الرغبة المتبادلة، ويجب أن يكون الشركاء غارقين في المشاعر والعواطف. لا ينبغي عليك ممارسة الجنس اليوم إذا كان ذلك مجرد انجذاب جسدي بالنسبة لك. في هذه الحالة، لن تستمتع بهذه العملية وقد تؤدي نفسك أو شريكك. إذا لم تشعرى بالرغبة، أو غلب التعب أحد الشريكين، فامتنعي عن ممارسة العلاقة الحميمة في هذا اليوم. وهذه علامة واضحة على أن جسدك مرهق ويحتاج إلى الراحة، وحيويتك على وشك النفاد. **ننصح كبار السن والمصابين بأمراض القلب وارتفاع ضغط الدم عدم استخدام الحبوب المنشطة جنسيا خلال الثلاثة الايام ١٣، ١٤، ١٥ من كل شهر قمرى (هجري)**

١٤ جمادى الثانية، ١٤٤٦

١٥-ديسمبر-٢٤

الأحد

اليوم القمري محايد لممارسة العلاقة الحميمة مستويات الطاقة العالية يمكن أن تؤثر أيضاً على حياتك العلاقة الحميمة. هذا يوم لممارسة العلاقة الحميمة النشط والحيوي. بالإضافة إلى ذلك، هام جداً إذا كانت علاقتك مع شريك حياتك فيه مشاكل أو متوترة فهذا اليوم مناسب لتخفيف الصراع وتحسين العلاقة من خلال العلاقة الحميمة الجسدية. **اليوم كبار السن وبالأخص الذين يعانون من ضغط الدم حذري اليوم تستخدم منشطات جنسية لانك معرض الى جلطة او نزيف في الدماغ**

١٥ جمادى الثانية، ١٤٤٦

١٦-ديسمبر-٢٤

الاثنين

اليوم هو وقت سيء للغاية لممارسة العلاقة الحميمة في هذا اليوم يجب على المرء أن يكون فوق الدوافع الجسدية. يجب أن تتغلب قوة الروح على الجسد، وإلا فإن شهوانية اليوم يمكن أن تجلب الشعور بالفراغ والدمار. في اليوم القمري الخامس عشر، من الأفضل أن تنام فقط

١٦ جمادى الثانية، ١٤٤٦

١٧-ديسمبر-٢٤

الثلاثاء

حاول الامتناع عن ممارسة العلاقة الحميمة اليوم. العلاقة الحميمة في هذا اليوم يمكن أن تؤدي إلى تفاقم صحتك بشكل كبير، وفي بعض الحالات، تضر بصحتك بشكل خطير. حاول تجنب ممارسة العلاقة الحميمة بأي ثمن، بغض النظر عن مدى رغبتك في ذلك الآن. يجب أن يكون اليوم السادس عشر من القمر هادئاً ومتوازناً قدر الإمكان، دون عاصفة من العواطف والمشاعر



## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر ديسمبر ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

١٧ جمادى الثانية، ١٤٤٦

١٨-٢٤ ديسمبر

الأربعاء

العلاقة الحميمة في اليوم القمري السابع عشر رائج. يعتبر هذا اليوم يوم الاتصالات الزوجية. لا ينبغي بأي حال من الأحوال أن تقيد نفسك جنسياً اليوم. من الضروري استخدام طاقة ١٧ يوماً قمرياً بشكل صحيح

١٨ جمادى الثانية، ١٤٤٦

١٩-٢٤ ديسمبر

الخميس

في هذا اليوم، حاول الامتناع عن ممارسة العلاقة الحميمة. قد لا يكون لهذا تأثير جيد جداً على حالتك العاطفية، وستكون أنت وشريكك على أطوال موجية مختلفة، وسيكون من الصعب عليك فهم رغبات بعضكما البعض.

١٩ جمادى الثانية، ١٤٤٦

٢٠-٢٤ ديسمبر

الجمعة

اليوم القمري التاسع عشر لا يمنع ممارسة العلاقة الحميمة، ولكن سيكون من الأفضل أن تتمكن من الامتناع عنه. قد يكون الأشخاص خلال هذه الفترة عدوانيين بشكل متزايد وليس لديهم سيطرة تذكر على أفعالهم وعواطفهم

٢٠ جمادى الثانية، ١٤٤٦

٢١-٢٤ ديسمبر

السبت

في اليوم القمري العشرين يوم محايد ممكن تمارس العلاقة الحميمة وممكن لا

٢١ جمادى الثانية، ١٤٤٦

٢٢-٢٤ ديسمبر

الأحد

اليوم الحادي والعشرون من الشهر القمري هو الوقت المناسب لممارسة العلاقة الحميمة. يمكنك اليوم استقبال شريكك وإسعاده دون خوف من العواقب السلبية المحتملة.

٢٢ جمادى الثانية، ١٤٤٦

٢٣-٢٤ ديسمبر

الاثنين

في اليوم القمري الثاني والعشرين يوم محايد ممكن تمارس العلاقة الحميمة وممكن لا اذا كان لديك رغبة لا مانع من ممارسة العلاقة الحميمة بشرط ان تكون بهدوء وبدون استعجال

## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر ديسمبر ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

٢٣ جمادى الثانية، ١٤٤٦

٢٤-٢٤ ديسمبر

الثلاثاء

اليوم القمري الثالث والعشرين لا ينصح بممارسة العلاقة الحميمة في هذا اليوم سيكون للجنس تأثير مدمر على جسدنا، حاول الامتناع عنه تماماً. لأن العملية العلاقة الحميمة خلال هذا اليوم تستنزف الجسم طاقتك بشكل كبير ويمكن أن يقوض صحتك ستكون الأعضاء التناسلية اليوم أيضاً ضعيفة للغاية ومعرضة بشدة لأي تأثيرات سلبية.

٢٤ جمادى الثانية، ١٤٤٦

٢٥-٢٤ ديسمبر

الأربعاء

اليوم هو مجرد يوم عظيم وفضل يوم ممتاز لممارسة العلاقة الحميمة يمكنك ممارسة العلاقة الحميمة بقدر ما تريد، ولا يجب أن تقيد نفسك به. سيساعدك العلاقة الحميمة الجيده في هذا اليوم على التخلص من الانزعاج النفسي والعاطفي، وتخفيف التوتر والتعب المتراكم، وسيكون له تأثير وقائي جيد، سيساعدك على التعامل مع الأمراض البسيطة. يمكننا أن نقول بأمان أن العلاقة الحميمة في هذا اليوم هو شفاء!

٢٥ جمادى الثانية، ١٤٤٦

٢٦-٢٤ ديسمبر

الخميس

يجب أن تكون العلاقة الحميمة في اليوم القمري الخامس والعشرين على مهل. يجب اختيار الأوضاع التي لا تتطلب توتراً خاصاً لكلا الشريكين فقط. يجب أن تكون وضعياتك مريحة قدر الإمكان لكليهما. الحظر الوحيد: بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من الأمراض المرتبطة بمنطقة الجهاز البولي التناسلي، فإن العلاقة الحميمة ممنوع منعاً باتاً اليوم، لأنه يمكن أن يسبب تفاقم.

٢٦ جمادى الثانية، ١٤٤٦

٢٧-٢٤ ديسمبر

الجمعة

في هذا اليوم، حاول الامتناع عن ممارسة العلاقة الحميمة. على الرغم من عدم وجود حظر مباشر لذلك، إلا أن هناك احتمالاً كبيراً أنك لن تحصل على أي متعة من هذه العملية. ولن تؤدي إلى الرضا المتوقع من الطرفين



## الأيام القمرية الجيدة والسيئة للعلاقات الحميمة لشهر ديسمبر ٢٠٢٤

### بحسب حركة القمر وتأثيرها على الإنسان

٢٧ جمادى الثانية، ١٤٤٦

٢٤-٢٨ ديسمبر

السبت

في هذا اليوم لا ينبغي أن تنظر الى العلاقة الحميمة كعملية ميكانيكية فقط، بل يجب أن تعتمد على المشاعر والعلاقات والحب وعندها فقط تحقق الرضا الجسدي. لهذا السبب عليك تجنب العلاقة الحميمة السريعة او الخالية من العواطف والمشاعر والاحساس . في هذا اليوم، ستستمتعان بالمحادثات والعشاء اللطيف والتدليك بما لا يقل عن متعة العلاقة الحميمة نفسه.

٢٨ جمادى الثانية، ١٤٤٦

٢٤-٢٩ ديسمبر

الأحد

ممارسة العلاقة الحميمة في اليوم القمري الثامن والعشرين غير محظورة، ولكن تذكر أن المداعبة اليوم يجب أن تستغرق وقتاً أطول من العلاقة الحميمة نفسها. - أظهر أكبر قدر ممكن من المشاعر الرقيقة، دع المرأة تشعر بالأنوثة والرجل يشعر بالذكورة. أي جنس اليوم لا يتضمن علاقات روحية وحب يمكن أن تؤدي إلى أمراض وتوترات عصبية وارهاق وتعب اليوم لا ينصح بـ "ممارسة الحب فقط"، اليوم يجب أن يكون هناك حب بكل مظاهره - الروحية والجسدية.

٢٩ جمادى الثانية، ١٤٤٦

٢٤-٣٠ ديسمبر

الاثنين

اليوم القمري التاسع والعشرون اليوم العلاقة الحميمة محظور لا يجب أن تمارس العلاقة الحميمة، لأنه اليوم لن يؤدي إلا إلى المشاجرات والاستياء. الملذات الحسية والمظالم المتبادلة في هذا اليوم تختبر الإنسان وتسلبه طاقته الحيوية من أيام الحياة المخصصة له. لن تحصل أنت أو شريكك على أي متعة من هذه العملية، ولكنك ستصاب بخيبة أمل في قدرات ومهارات كل منكما بسبب استهلاك الطاقة الحيوية باختصار العلاقة الحميمة اليوم إجراء شكلي مرهق لن يسعد أحداً

٣٠ جمادى الثانية، ١٤٤٦

٢٤-٣١ ديسمبر

الثلاثاء

اليوم القمري الثلاثون اليوم العلاقة الحميمة محظورة وفي مكارم الاخلاق ذكر رواية عن سيدنا محمد صلى الله عليه واله وسلم قوله: يا علي : لا تجامع امرأتك في أول الشهر ووسطه وآخره، فإن الجنون والجذام والخبل يسرع إليها وإلى ولدها .