

سيف الحاجبي Saif (Alhajb

مدينة من الاقتباسات التحفيزية

جرعات إيجابية

كل إنسان لديه شيء إيجابي لكنه ضاع وسط زحام المشاكل والأزمات أكتشف إيجابياتك، أعد بناء ذاتك، لتحقق طموحاتك.

اتبع شغفك؛ تطلع للأفضل؛ اخلق في روحك حب المغامرة؛ تحد نفسك كن فخوراً بذاتك أسعد ذاتك وأسعد الآخرين؛ استمر في الكفاح لتحقيق هدفك؛ أنجز ولو شيء بسيط انظر للخمل والمختلف.

لا تسجن نفسك بزنزانة أفكارك فتوحش روحك فتعذب نفسك بعذاب وبيل؛ النور الذي فيك يندلف لمسامعك أنصت إليه بل حاول وبكل جهدك أن تدعه ينقذك ويخرجك من سواد عمَ أركانك ثق به اجعله ينقذك وينتشلك من تلك المتاهات ويلحق بك إلى أوج أحلامك؛ فيعيد أخضامك مزهرةً ببروع مستبرق فتان.

كُن ربيعًا رغمَ الخريف المسافر في قلبك والشحوب المتبختر في قسماتك وظلًا فسيحًا ورافًا يقصده العابرون؛ وإن أوهنك سياط الشمس؛ وتدلت حبات عروقك؛ لا عليكَ إنها في موازينك باهظة إن علم منك وليك خيرًا؛

كونُك مُشتت الأن لا يعني أنك ستبقى مُشتتًا للأبد في يوم ما سنوف تنظر لِلماضي وتتسائل لمن للهذه الدرجة ؟.

أشعل أنوارك ولا تتبع أضواء الآخرين فقد يكون أثرك أعمق وأوسع، آمن بقدراتك على الابتكار كلّما حاصرتك أشباح الضعف،

آمن بأنك لم تخلق لترى النَجوم فحسب بل لتشاركها الفضاء وتقاسمها مكانها في التألق، ابحث عن الركن الذي يبحث عنك ولو لم تجده،

استكشف آفاقك لتكتمل اللوحة التي تحلم بها، ولا تكن مخفياً تحت ظل لوحات أخرى.

قُل شيئاً لطيفاً عن الحياة، ازرع التفاؤل في كل مكان تتواجد فيه، حاول أن تقنع البائسين بأن العمر سيزهر والفرح إن طال رجاؤه سيأتي، والله يحب الصابرين.

كن مطمئنًا، ليس لك غير سعيك، والسَعي سوف يرى، وما لك فإنك آخذه، إن حاربك البشر، وإن تعثّرت بالحجَر، نصيبك سيصيبك، مهما استحكَمت ستُفرج، رغمًا عنا، الليالي المُضنيات، والعيونُ الباكيات، والكونُ الفسيحُ إذ ضاق في صدرك، لن ينساه الله لك، اصبر ولا تقنط.

يمكن للتفكير الزائد أن يصنع لك فخا بالتمسك بفكرة واحدة أو خط واحد، ويساعد الجلوس لساعات طويلة على التركيز أكثر على تلك الفكرة التي تجعل من الصعب البحث عن منظور جديد، مقابل ذلك الوقوف والمشي لمسافات قصيرة يزيدان تدفق الإندروفين إلى الدماغ، وبالتالي التفكير في أفكار جديدة وإيجابية.

جرَب اليوم أن تُغير طريقة تفكيرك في الأحداث، حاول أن تجد فيها شيئًا إيجابيًا تحبه، حكمة تعلمتها منها، انظر اليوم إلى اختلافك، ندوبك، تجاربك بأنها مزايا لن توجد عند أحد سواك، جدد اليوم الحب لنفسك، وقتك الخاص، اهتماماتك. تأكد أن كل شيء تحتاجه في الحياة موجود حولك لكنك تحتاج للتركيز.

البيئة الحبطة كالمغناطيس، يجذبونك إلى عالمهم المتشائم، كي تصبح ضحية لتأثيرهم المثبط، الذي قد يكلفك الكثير والكثير من الوقت والجهد، لتحقيق أهدافك وطموحاتك، وتكون ضحية لليأس والتشاؤم، فهم يتلذذون في زرع الإحباط وسط العائلة، الأصدقاء، حتى داخل أجواء العمل تجدهم، ينشرون موجات التشتت والنكد بشبكة لا سلكية بمجرد الجلوس معهم، فهم مدمرون لأنفسهم وللوسط الذي يعيشون فيه، حتى لا تقع فريسة لهم، فلنحذر الاستجابة لتلك الترددات المؤذية التي تنتج عن واقع مرير. فاجعل دئما شعورك بالرضا والامتنان يغلب الحسرة وخيبة الأمل، وفكر بأشياء أخرى بالحياة مليئة بأعمال مختلفة، واسع واجتهد، لتصل إلى ما تمنيت وطمحت، فالأشخاص الإيجابيون لهم حظوظ قوية في تحقيق أهدافهم، فتجدهم مستبشرين بالخير متفائلين، فنحن لسنا مضطرين، ولسنا بحاجة لرأي كل شخص، ولسنا مجبرين على أن نتفوه ونبرر ما يدور في أذهاننا، فعلينا فقط الحرص على من نثق في رأيه ويريد لنا الخير.

توقّع الأفضل دائمًا، فتوقعاتك لها دور في صِناعة حياتك، التشاؤم يجلبُ لك اليأس ويُحبطك، التفاؤل يُعطيك الأمل ويدقعك للعمل، التَظاهر بالسَعادة يجلبُ لك السعادة، الإصرار على النّجاح سَيجلب لك النّجاح حتمًا، تفاءل خيرًا تَجد خيرًا والخير فيما يختارهُ الله.

النجاحُ لا يقتصرُ على الفوز، فإن خسرت أنت تتعلَّم من خسارتك هذه درسًا يُساعدك في طريقك إلى أهدافك وأحلامك والخسارة الحقيقية تكمنُ في عدم تعلَمك أي شيء من تجاربك السابقةُ!

ليس النجاحُ في أن تفوز دائمًا، بل أن تواجه خوفك وألا تستسلم أبدًا، ألا تخاف من الخسارة بل أن تخاف الاستسلام والتراجع عن هدفك المراد!

وتذكر أن الحياة كلها تحديات ومعارك والمطلوب منك في آخر المطاف أن تظل محافظًا على نقاء قلبك وألا تنسى هدفك الأسمى في هذه الحياة.

الخير الذي تزرعه في طريق غيرك سيعود إليك مضاعفًا ليملأ حياتك بالخيرات، المساعي الطيبة التي تقوم بها بنوايا بيضاء ستظلك بردًا وسلامًا عندما تشتد لظى شمس الأيام، فكل بذرة تلقيها في الدروب بصدق وحُب ستجني ثمارها الطيبة بين يديك، طال الزمن أو قصر.

علينا أن ننظر دائمًا إلى الجانب المشرق من كل بقعة مُظلمة أن نجد سعادتنا في التفاصيل الصغيرة، أن نشعر بالرحابة كلما أطلنا النظر إلى السماء وألا نسمح للأيام أن تخفت بريقنا.

الحُلم والمستقبل يستحق كل هذا التعب والجهد،

المستقبل يحتاج أشخاص عظماء يجتهدون على أنفسهم الى أن يصلون له، كل مرحله تعب وسبهر واجتهاد ومراحل الفشل والنهوض بعده وإكمال الطريق ستكون ذكريات جميلة في قصة نجاحك، استمر في طريقك المستقبل يحتاج المبدعين أمثالك.

أشغل نفسك بما ينفعك أما يضرك فقل له سلامٌ عليك سواء كان اشخاص أو مكان أو كلام سلبي، فالحياة ببساطة هي متراقبة ..إذا كانت حياتك سلبية وتعيسة فأنت تراقب السلبية ومتغرسة داخلك فأوقف الاهتمام برأي الآخرين أو إظهار إنك أفضل؛ فأي نية فيه إثباتك للآخرين فهي نية توجد صراع داخلي يستنزفك روحياً، حب نفسك واعمل لها ليس من أجل أحد، حتى لا تفقد بركة نفسك وعملك استمر بالإيجابية ولا تقل إلا خيراً ينفعك أو ينفع الناس.

[إنّه هُوَ السّمِيعُ العَلِيمُ]

هو يسمعك ويراك، يُدبر أمورك، يتولى شأنك يعلم سرك، أرحم بك من أمك، وألطف بك من أبيك، يمنعك ليرفعك، يبتليك ليأجرك، ثق به وتكل عليه

مشوار النجاح يبدأ بخطوة تتبعها خطوات ولكن سر النجاح يتحقق بالإصرار على تحقيق الهدف والسعي نحوه بكل قوة فالهدف الصعب عندما تحققه تكتشف أن شطراً منه كان يسير جدًا قد أخفاه تفكيرك في الصعوبة وهكذا يبدو لك كل مرة مع أي هدف قادم أستعن بالله وواصل تحقيق أهدافك السامية ولا تقلق.

الأشخاص الذين يستطيعون تغذية عقولهم دائماً بالأفكار الإيجابية يحققون من النجاحات والإنجازات ما لا يستطيع ان يحققه من يستسلم لواقع سلبي....